

Descrição básica dos chacras mais usados

1º Chakra - Chakra da coroa ou coronal

O Chakra da Coroa localiza-se no alto da cabeça, logo atrás do ponto mais alto do crânio. Está fisicamente associado à glândula pineal e é o ponto de ligação das pessoas com os Guias Espirituais e é por onde entra a energia proveniente da Fonte. Cor violeta. Palavras chave: intuição, contemplação, devoção.

2º Chakra - Chakra do terceiro olho ou frontal

O Chakra do Terceiro Olho está localizado na testa, acima dos olhos físicos. Fisicamente associado à glândula pituitária, é o Chakra do conhecimento psíquico, da intuição e coordena os sentidos, permitindo a atuação destes. Em frequências consideradas anormais permite a percepção extra-sensorial. Cor anil (azul escuro). Palavras chave: inspiração, concentração, discernimento.

3º Chakra - Chakra da garganta ou laríngeo

O Chakra da Garganta está localizado na base do pescoço. Está fisicamente ligado às glândulas tireóide e paratireóide e é o centro da comunicação. Oradores, cantores, políticos, poetas, etc., têm geralmente este centro energético bastante desenvolvido. Cor azul. Palavras chave: confiança, equilíbrio.

4º Chakra - Chakra do coração ou cardíaco

O Chakra do Coração localiza-se na zona central do esterno. Fisicamente ligado à glândula do timo e ao coração, é o ponto do equilíbrio (ou desequilíbrio) energético e emocional pois é o ponto de encontro de todos os outros seis chacras. Cor verde. Palavras chave: amor altruísta, jovialidade, regeneração.

5º Chakra - Chakra do plexo solar

O Chakra do Plexo Solar situa-se na zona do estômago. Está fisicamente associado ao baço, fígado, estômago, vesícula biliar e pâncreas, é o centro do poder pessoal (ou da insegurança) e é o

ponto onde se efetuam as trocas energéticas com outras pessoas. Cor amarelo. Palavras chave: intelecto, criatividade, estudo.

6º Chakra - Chakra do sacro ou sexual

O Chakra do Sacro localiza-se entre o umbigo e o osso púbico. Fisicamente liga-se aos órgãos sexuais, útero, ovários, próstata, é o centro da energia sexual e de todos os sentimentos com ela relacionados. Cor laranja. Palavras chave: alegria de viver, simpatia, comunicação, otimismo.

7º Chakra - Chakra da raiz ou básico

O Chakra da Raiz está situado na base da coluna vertebral, na zona entre os órgãos genitais e o cóccix. Ligado fisicamente às glândulas supra-renais, é conhecido no Oriente como o portal da Vida e da Morte, do nascimento e do renascimento e é o centro da sobrevivência, da capacidade de usufruir da abundância do planeta. Cor vermelho. Palavras chave: autoconfiança, firmeza, autoestima, coragem.

Para encontrar mais textos como este visite o site:

<http://geocities.yahoo.com.br/luxcuritiba>

Ou entre no grupo de estudos Piramidal:

<http://br.groups.yahoo.com/group/piramidal>