

Quem, eu? Um adolescente?



Você começou um tempo muito especial de sua vida, um tempo chamado de adolescência ou "Teen ages" como chamam os americanos. Seu corpo vai se transformar e você mesmo vai mudar a visão do mundo e das pessoas. É como se você nascesse de novo, aos poucos você vai se desligando de seus pais e tomando suas próprias decisões. Você vai querer ficar mais junto de seus amigos do que de sua família.

O seu corpo vai crescer muito rápido, seus braços suas pernas e quando menos você esperar estará bem maior do que seus pais! "espinhas" virão! E os pelos! Já começaram a crescer? Eu me lembro que eu ficava no banheiro contando os pelos do saco para ver se eu já era homem! Sua voz vai ficar grossa e fina ao mesmo tempo.

Você vai se sentir feio e desengonçado, não fique apavorado isso logo passa, para lhe ajudar a vencer este período de tempo, faça caretas no espelho e quando os outros rirem e gozarem de você, não ache ruim, pelo contrario brinque e ria de você mesmo, isto ajudará você em sua "auto imagem" (o que você pensa de você mesmo).

As meninas ficam preocupadas com seus seios que começam a crescer outras ficam chateadas por não terem seios desenvolvidos ainda. Ate os meninos ficam preocupados com seus peitos inchados Não se preocupem isto é uma questão hormonal.

"Puberdade" é a transformação biológica que você esta passando e adolescência é o conjunto de transformações psicológicas, físicas, sociais e espirituais deste período.

As meninas vão "menstruar" e os meninos vão "poluir". A "Polução Noturna" e a "Menstruação" são os avisos da natureza que tanto a menina como o menino não são mais crianças, os dois viraram adolescentes.