

# PREVENÇÕES E CURA COM PEDRAS

2ª Edição Ampliada



A MAIS PURA ENERGIA



**Karl Stark**  
**Werner E. Meier**

Karl Stark  
Werner E. Meier

# **PREVENÇÕES E CURA COM PEDRAS**

Rio de Janeiro  
Abril de 2002  
2ª edição

## ÍNDICE

Capa - Contracapa			
Prefácio: O poder da Mente Humana	04	Jaspe-Cobra	71
AutoTreinamento	06	Jaspe-Leopardo	72
Cura com pedras e Reiki/Rainbow Reiki™	08	Jaspe-Picture	73
As pedras preciosas são a mais pura energia	10	Jaspe-Vermelho	74
Chacras	12	Kunzita	75
Kit de Meditação-Equilíbrio dos Chacras	13	Labradorita	76
O que as cores provocam	16	Lágrima-de-Apache	77
O significado das diversas formas de pedras	18	Lápis-Lazúli	78
Pedras da sorte	20	Larimar - Pedra Atlântida	79
Preparo da água de pedras preciosas	21	Magnetita	80
Limpeza e ativação das pedras	21	Malaquita	81
Em que forma podemos obter as pedras	21	Meteorito - Moldavita	82
Ágata	22	Meteorito - Tectito	83
Ágata-Geodo-de-Sorte	24	Micas (Lepidolita, Muscovita, Fuxita)	84
Ágata-Musgo	25	Morganita	85
Água-Marinha	26	Obsidiana Arco-Íris	86
Amazonita	27	Obsidiana-Floco-de-Neve	87
Âmbar	28	Obsidiana-Mogno	88
Ametista	29	Olho-de-Falcão	89
Ametrino	30	Olho-de-Gato (Olho-de-Tigre Vermelho)	90
Apatita	31	Olho-de-Tigre	91
Aragonita	32	Ônix	92
Aventurina	33	Opala	93
Azurita	34	Ouro	94
Barita	35	Pedra-da-Lua	95
Berilo	36	Pedra-do-Sol	96
Boji	37	Pedra- Madeira	97
Brasilianita	39	Peridoto	98
Bronzita	40	Pirita	99
Calcedônia	41	Quartzo-Fantasma	100
Calcita-Alaranjada	42	Quartzo-Fumê	101
Carneol-Cornalina	43	Quartzo-Lavanda	102
Carófta	44	Quartzo-Leitoso	103
Cianita	45	Quartzo-Rosa	104
Citrino	46	Quartzo-Rutilado	105
Cobre	47	Quartzo-Turmalina	106
Coral	48	Rodocrosita	107
Crisoberilo	49	Rodonita	108
Crisocola	50	Rubi	109
Crisoprásio	51	Safira	110
Cristal	52	Selenita	111
Cristal-Bastões de Laser	53	Sodalita	112
Cristal-Biterminado	54	Sugulita	113
Cristal-Multifacetado	55	Topázio-Azul	114
Diamante	56	Topázio-Imperial	115
Dolomita	57	Turmalina-Azul	118
Dumortierita	58	Turmalina-Melancia	118
Epidoto	59	Turmalina-Preta	117
Esmeralda	60	Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha	117
Fluorita	61	Turmalina-Verde	116
Goldstone	62	Turquesa	119
Granada	63	Unakita	120
Heliotrópio	64	Zircão (Hyazinta-Zircão)	121
Hematita	65	Síntese das Propriedades das Pedras	122
Hiddenita	66	Índice de sintomas e pedras	126
Howlita	67	Bibliografia	140
Jade	68	Apêndice	141
Jaspe Amarelo-Bege	69		
Jaspe-Brecha	70		

# Prefácio

## O PODER DA MENTE HUMANA

*Você sabe o que realmente é a Mente Humana e como ela interage na sua vida?*

Não me refiro aqui a neurônios, sistema nervoso, sistema límbico, hemisférios cerebrais e etc. Também não faço acepção a uma mente apresentada pela psicanálise. Refiro-me a um poderoso organismo extra-físico e vivo que alimenta e sustenta o cérebro e todos os seus sistemas: a Mente.

A própria ciência reconhece que após a grande polêmica acerca da clonagem humana, o desafio maior estará ligado à tentativa de manipular as emoções através de um conhecimento maior sobre a Mente.

Pesquisadores admitem que através de estudos seculares sobre a Mente, será difícil desvendar os mistérios da cosmogênese.

Hoje, a ciência através da observação direta teceu alguns conceitos sobre o surgimento do Universo, tais como a organização e evolução, mas esbarra sempre no princípio de tudo, ou seja, da grande causa e seus efeitos.

Não desdigo a ciência e tampouco desprezo os resultados expressos por ela, todavia a moderna parapsicologia caminha de mãos dadas com a mesma, ultrapassando, porém, os limites em que a ciência convencional reprime-se.

O Ser humano é muito mais complexo do que ele próprio imagina e, infelizmente, como o estudo sobre a verdadeira Mente Humana não é matéria de nenhum curso acadêmico, este mesmo Ser humano acaba por usar a mente ora contra si mesmo ora a favor, na maioria contra.

A Mente é ligada à Consciência energética que anima o Ser humano. Se a mente fosse o cérebro, um defunto mantinha viva todas as suas funções vitais.

O Ser humano é composto de Corpo, Mente e Espírito onde o Espírito representa a Causa, a Mente as Leis e o Corpo os Efeitos.

A Mente divide-se em três estados de consciência: o estado consciente observado e ativo no mundo físico; o estado subconsciente onde encontramos a Mente e o campo das Emoções propriamente ditos e a superconsciência onde reside a individualidade.

*A Mente não é a Consciência, mas parte dela.*

Sempre que você pensa, você cria uma forma-pensamento, ou seja, uma causa que gerará no futuro um efeito. Não é o corpo (cérebro) que pensa e, sim, a Mente (psiquê).

O cérebro é o agente físico que, diferente da mente, reage às idéias e habitualmente recebe sugestões da mente, especialmente quando essas sugestões são transmitidas por símbolos da imaginação, ou imagens gráficas.

Você é o que pensa, por dois fatores: ninguém pode pensar por você; e ninguém pode usar o seu livre arbítrio.

Saiba que todas as vitórias e derrotas que você vivencia hoje no seu cotidiano foram criadas pela sua própria mente, pois ela não seleciona os pensamentos positivos dos negativos, ela simplesmente reage e obedece a qualquer pensamento. Jesus se referia à Mente Subconsciente como campo ou terreno... "Tudo o que você plantar é o que semeará"... donde a semente são os seus pensamentos e a terra sua Mente. Você já viu a terra não aceitar uma semente? Pois é, a parábola do Joio e do Trigo é um exemplo claro de como a Mente funciona; aqui o Joio representa seus pensamentos negativos, enquanto o Trigo, os positivos.

Do Reino mineral, vegetal, animal e hominal, o único que possui a Mente é o Ser humano.

A Mente Humana é a pedra preciosa que necessita ser lapidada para proporcionar a você sucesso e felicidade.

A Mente Subconsciente depois de programada (não importa se positiva ou negativa), move a realidade produzindo resultados consoante o que foi pensado.

Pedro P. Medeiros

Parapsicólogo Metafísico

Rio de Janeiro, Abril de 2002

# **AutoTreinamento (AT)**

AUTOCONTROLE EMOCIONAL  
APRENDER A TRANSFORMAR SENTIMENTOS PROBLEMÁTICOS

*Quando as forças interiores estão esgotadas – síndrome de "burnout" Acordado demais para dormir, cansado demais para ficar acordado*

Você só quer descansar, ter tempo para si mesmo e desligar, mas não consegue fazê-lo. Desligar e relaxar não funcionam, pois os pensamentos dão voltas em sua cabeça. O que tanto tenho para resolver, por que me sinto tão irritado? Por que não consigo me concentrar? Como tudo isso vai continuar? Mas não são somente os pensamentos que pesam sobre você, são também os sentimentos, aquela inquietação interior, a tensão aliada ao esgotamento, o desamparo diante de uma montanha de exigências. Quando você não pode descansar e se regenerar suficientemente, faltam-lhe as forças para manter o controle sobre o seu dia-a-dia. O sono não é suficientemente profundo para proporcionar a regeneração necessária. Ao mesmo tempo em que uma parte sua quer resolver as tarefas indesejadas, uma outra parte bloqueia a energia necessária para tal. As conseqüências são dramáticas, não somente para a saúde, mas também no âmbito social, chegando à provocar a separação de casais e a perda de emprego, por motivos auto-sugeridos, quando você, na verdade, apenas perdeu a força interior necessária para enfrentar a situação de maneira efetiva e autocrítica.

O autotreinamento é um poderoso instrumento de relaxamento. cujo objetivo é o equilíbrio corporal e mental que pode ser aprendido por autodidática ou com a orientação de um terapeuta. A maneira mais simples de assimilar o autotreinamento é através de um CD, desde que o mesmo tenha fundamentos sólidos (Dr. Schultz, por exemplo). Neste caso, basta ouvir, deixar os pensamentos vagar livremente e. no final, ao atingir um estado bem relaxado, programamos a mente subconsciente de forma positiva, nela imprimindo tudo o que desejamos ter ou ser. Podemos e devemos usar o nosso livre arbítrio, programando ou reprogramando a nossa mente subconsciente na forma da prosperidade.

Há mais de 70 anos, Johannes Heinrich Schultz (1884-1970) introduziu o treinamento autógeno (auto=eu, geno=gênese) na terapia. Dr. Schultz chegou ao autotreinamento por meio da hipnose. Durante o seu trabalho no Instituto de Hipnose de Breslau, Alemanha, ele observou que os hipnotizados sempre voltavam a experimentar dois estados típicos - segundo a interpretação dele. peso e calor nos membros e c começo da "mudança de ritmo" no sistema neurovegetativo. Schultz sabia, através de trabalhos anteriores de seus colegas, que esta mudança também pode ser provocada pelo próprio paciente. E esta foi a base para o seu treinamento autógeno (AT). No ano de 1932, ele apresentou a sua obra:

***O Treinamento Autógeno –Auto-Relaxamento Concentrado***

Nos últimos 70 anos, muitas variações foram acrescentadas e o AT se tornou parte integrante de diversas terapias e métodos de cura, combinado com a PNL (Programação Neurolingüística), treinamento mental, treinamento de terapia de curta duração, relaxamento etc.

Muitas vezes, o AT também é utilizado como complemento da cromoterapia e na cura com pedras. Nestas diversas formas, o AT atualmente está entre os mais avançados exercícios de relaxamento.

### **A arte da auto-sugestão dentro do treinamento autógeno:**

A arte da auto-sugestão consiste em formular objetivos conscientes de maneira que sejam compreendidos também pelas áreas inconscientes do cérebro e, principalmente, a dirigir as emoções de maneira inteligente. Não existem emoções inteligentes. Inteligência emocional não significa a inteligência das emoções, mas a capacidade de lidar com as emoções de maneira inteligente e, por isso, deveríamos ter sempre presente o seguinte objetivo:

*A mente dirige as emoções e não as emoções a mente.*

Os conteúdos são transmitidos principalmente por meio de formas de pensar não lingüísticas, em primeiro lugar através de imagens interiores (visualizações) e percepções sentidas (percepções corporais e emoções). Uma ressonância claramente perceptível nos dá a resposta sobre se conseguimos entrar em contato com o subconsciente ou não e sobre como se desenvolve o processo de mudança interior.

O cérebro é capaz de se auto-organizar, o que, porém, não acontece automaticamente, mas exige um determinado estado mental. O transe hipnótico é um estado atingível, entre outros, por meio do AT, e desde a antiguidade é utilizado para se chegar à ordem interior e estimular as forças involuntárias da auto-regulamentação.

O AutoTreinamento é uma auto-hipnose integrativa, uma força involuntária da meditação, que fornece uma referência terapêutica. Pensamentos, imagens interiores e sensações corporais surgem e se afastam novamente. A consciência ocupa uma posição de mero observador. Mais cedo ou mais tarde, determinadas percepções se transformam no centro das atenções e passam a atrair a concentração. E então começam a se transformar por conta própria. A consciência começa a se reordenar. Este processo pode ser vivenciado em forma de libertação e ser profundamente relaxante, e, às vezes – principalmente no início –, também pode ser sentido como sendo revolvedor e doloroso, o que representa uma parte essencial do processo de cura.

Através do relaxamento podemos nos reestruturar, nos reprogramar, ordenando a nós mesmos, o que é importante. Às vezes, as nossas forças interiores de autocura precisam apenas de um impulso inicial e depois passam a procurar por uma solução por conta própria.

Em síntese, o autotreinamento é autocura, dominando melhor o estresse, adquirindo um maior equilíbrio mental e emocional, intensificando a própria luz e a paz no mundo.

*Sugestão do CD Auto Treinamento Subliminar Dinâmico Karl Stark (pag.141)*

# **Cura com pedras e Reiki**

## **Reiki e Rainbow Reiki**

### **O que é Reiki?**

No início do século passado, o sábio japonês Mikao Usui descobriu, em antiqüíssimos escritos budistas em sânscrito, um método abrangente de cura espiritual e desenvolvimento pessoal através da transferência de uma forma especial de energia – Reiki (energia de vida espiritual) – de uma pessoa para a outra. O Reiki é composto por um grande número de técnicas de trabalho com energia, assim como por símbolos (yantras) e palavras (mantras). Além disso, Dr. Usui ainda elaborou uma espécie de filosofia Reiki em forma de regras de vida e de cura, através das quais é possível desenvolver uma postura espiritual sadia, que fomenta a felicidade, a cura e o sucesso. O Reiki oferece um grande número de técnicas efetivas de trabalho de energia de matéria sutil e qualquer pessoa pode alcançar o primeiro e o segundo nível num espaço de tempo relativamente curto. Para se chegar no 3º nível (mestre/instrutor), é preciso um treinamento de vários meses para adquirir os conhecimentos necessários para se dirigir um seminário de sucesso. Resumimos, a seguir, os três níveis de Reiki:

### **Treinamento básico 1º nível**

As iniciações são transmitidas por um mestre Reiki de formação tradicional em forma de rituais tradicionais, com o intuito de despertar o poder de cura energética através das mãos dos alunos de Reiki. São explicados e treinados diferentes métodos de tratamento de diversos problemas de saúde.

### **Treinamento avançado 2º nível**

A prerrogativa para o treinamento avançado de 2º nível é a de ter concluído o 1º nível no sistema Reiki Usui. São acrescentadas outras ferramentas excepcionais de cura, que também podem ser assimiladas por qualquer pessoa, assim como outras iniciações, entre outras a transmissão do poder de cura à distância (tratamento à distância), o tratamento simultâneo de várias pessoas por contato à distância, mudança de hábitos incômodos (cura mental) e o fortalecimento do efeito do Reiki (fortalecimento do poder).

### **Mestre/instrutor 3º nível**

Este treinamento transmite os conhecimentos necessários para que outras pessoas possam ensinar os treinamentos de 1º e 2º níveis utilizando o método Reiki. Também neste caso faz-se necessário mais uma iniciação, por meio da qual os conhecimentos teóricos são colocados em prática.

Milhões de usuários no mundo inteiro fizeram as melhores experiências com o sistema Usui Reiki e atualmente o mesmo é utilizado profissionalmente por médicos, naturalistas, psicoterapeutas e fisioterapeutas mais modernos.



## **Quais são os efeitos do Reiki?**

Em geral, os efeitos do Reiki resultam em energia de vida espiritual, relaxamento profundo, fortalecimento e ativação da resistência do próprio corpo. Muitas vezes estes efeitos positivos surgem em pouco tempo; em alguns casos aparecem primeiro as assim chamadas reações de cura, durante as quais são eliminadas as toxinas que provocam os problemas de saúde. Também podem aflorar sentimentos e lembranças negativas. Assim que estas desarmonias param de agir, surgem os efeitos benéficos do Reiki.

## **O que é Rainbow Reiki ?**

A base do Rainbow Reiki é o Reiki tradicional, complementado por Walter Lübeck com o intuito de solucionar problemas não solucionados satisfatoriamente pelas técnicas tradicionais. Atualmente Walter Lübeck, autor e grão-mestre do Rainbow Reiki, ensina o seu método, baseado na obra da vida de Mikao Usui, no mundo inteiro, sob a marca registrada Rainbow Reiki™. Os seminários promovidos em todos os continentes (também no Brasil) segundo Walter Lübeck superam os de 1º e 2º níveis do sistema Usui Reiki em larga escala, prestando-se, portanto, a treinamentos avançados de adeptos do Reiki em todos os níveis. Os três princípios do Rainbow Reiki são os seguintes:

### ***Consciência – Amor – Responsabilidade própria***

*O Rainbow Reiki não é apenas um trabalho energético espiritual.  
É um conceito espiritual para uma vida repleta e alegre, com  
todos os 'insights', ferramentas e contatos necessários para  
tornar o seu paraíso pessoal uma realidade. Agora, é com você:  
utilize-o e verá o que realmente existe no fim do arco-íris!  
Que a Deusa o abençoe!  
Walter Lübeck*

## **Trabalho com Reiki e pedras de cura:**

O Reiki é muito fácil de se combinar com o trabalho de cura com pedras. Assim, por exemplo, o poder de cura de um Cristal Quartzo-Branco é ampliado inúmeras vezes quando um praticante do Reiki coloca suas mãos sobre ele. A experiência mostra que os tratamentos completos de Reiki fazem sensivelmente mais efeito quando combinados com tratamentos com pedras de cura. Os resultados das pesquisas de Walter Lübeck mostram que o inventor do Reiki, Dr. Mikao Usui, já utilizava os cristais de rocha de diversas maneiras nos tratamentos Reiki. Entre outros, dava aos seus pacientes bolas de cristal impregnadas com Reiki e os aconselhava a colocá-las sobre os locais enfermos do corpo como apoio ao seu tratamento. O Rainbow Reiki desenvolvido por Walter Lübeck com base no Reiki tradicional do Dr. Usui contém um grande número de métodos de cura realizados com a utilização de cristais e outros minerais.

*Sugestão de leitura: Walter Lübeck – Rainbow Reiki. Editora Ground.*

## **"As pedras preciosas são a mais pura energia..."**



### **Origem das pedras preciosas e dos cristais:**

As pedras preciosas são matérias que, tal como nós, os homens, os animais e as plantas, estão subordinadas às leis que regem o mundo. Aliás, para crescerem, os Cristais necessitam de milhões de anos. A natureza participa da criação de cada ser vivo, assim também no caso das pedras preciosas e minerais. Pressão, temperatura, águas subterrâneas e movimentações da superfície terrestre impregnam cada pedra preciosa. Milhões de anos foram necessários para que da massa original da superfície terrestre, fosse criada uma multiplicidade de minerais e de cristais. Os minerais e os cristais necessitaram de aproximadamente o mesmo tempo de desenvolvimento da história de nossa Terra para se tornarem tão completos, multifacetados e com o seu esplendor cromático.

### **Como agem as pedras curativas sobre o nosso corpo?**

As pedras preciosas têm substâncias e propriedades poderosas, preventivas e curativas, originárias da natureza. É importante reconhecer que a penetração das pedras curativas em nosso corpo e alma oscila simultaneamente com a luz das pedras, os minerais e flutuações de ondas e cores. Elas têm a propriedade de atuar de várias formas simultaneamente a nosso favor. No reino dos minerais reside a fonte primeira da criação do mundo, energia divina, força vital universal, que atua suavemente sobre nós, através do porte, colocação por sobre o corpo ou pela ingestão de água preparada com as pedras pela própria pessoa. Elas promovem a autoconfiança, a criatividade e as nossas próprias forças curativas, dando-nos vitalidade, senso de valor próprio e capacidade de amar. Existem há milhares de anos inúmeros exemplos e lendas da maneira pela qual as pedras preciosas atuaram suavemente, plenas de força, curativamente sobre os homens. Assim, por exemplo, a pedra Âmbar, de maneira inexplicável, minorou as dores da mudança de dentição; as pedras Obsidiana-Floco-de-Neve, Quartzo-Rosa e Hematita, transformaram perturbações do sono em um sono magnífico e profundo; a pedra Sodalita livrou pessoas de medos; a pedra Ônix manteve à distância os influxos negativos; a pedra Hyazinta-Zircão dispersou a melancolia. Cleópatra acreditava que a Esmeralda melhorava a aparência e que nela residia a beleza infinita da Vênus.

### **Luz, energias oscilantes, minerais e traços de elementos:**

A luz das pedras, rica em energia oscilante, penetra através dos chacras nas nossas terminações nervosas. As pedras curativas têm energias próprias, de alta oscilação, que penetram diretamente sobre determinadas partes da pele e dos chacras do corpo. As poderosas e positivas oscilações das pedras penetram de maneira muito curativa, harmonizante e protetora em nosso organismo. **As pedras preciosas são a mais pura energia.** Elas são praticamente uma essência limpa, concentrada e inalterada do interior da terra. As pedras preciosas, em virtude de seu alto conteúdo de minerais e de traços de elementos, são muito ativantes, reguladoras e até mesmo **rejuvenescedoras**. Daí, é possível e até mesmo aconselhável o uso de várias pedras curativas ao mesmo tempo, empregando-as em todas as partes do corpo para colocação e penetração, onde sejam necessárias, ou onde fiquem especialmente próximas dos órgãos doentes (*ver os chacras*).

### **O que é saúde?**

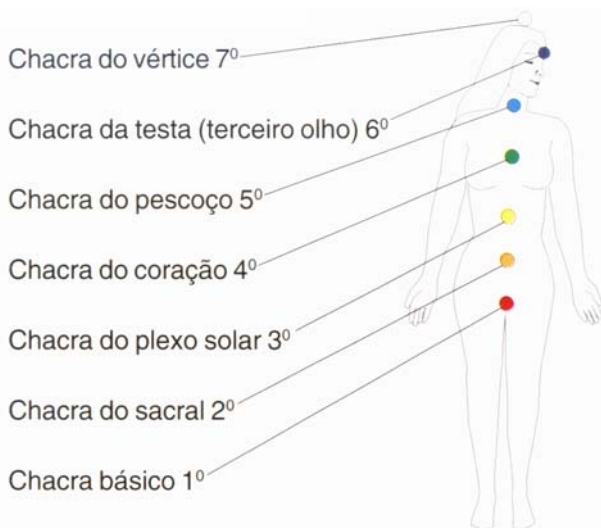
A saúde consiste em uma ação concentrada e harmônica de todos os nossos órgãos, glândulas, nervos e sentidos. Uma atuação equilibrada de pesos de energia, hormônios, enzimas e minerais determina o nosso bem-estar e cuida da saúde do organismo. Quando essa harmonia se afasta do equilíbrio, notam-se mal-estar e doença. Este harmônico funcionamento conjunto de todas as nossas glândulas, órgãos e hormônios, em sua relação com o organismo, constitui uma das maravilhas da natureza. Os chineses reconheciam essa complicada cooperação de *receber* e de *dar*, *alto* e *baixo*, *Yin* e *Yang* há milhares de anos e daí desenvolveram as primeiras lições da arte de curar. O que designamos biorritmo, boas e más constelações, é, para os chineses, Yin e Yang. O Yin simboliza o *feminino* e o Yang o *masculino*. Estes são simplesmente contraditórios e determinam o círculo diário de todos os seres vivos. Sentimo-nos bem e sadios quando o nosso corpo oscila em harmonia e equilíbrio. **Os chineses dizem que isto acontece quando o Yin e o Yang estão em harmonia.**

### **Importante:**

Neste ponto, queremos deixar bem claro que este livro não substitui o médico, nem a moderna medicina. Somente o médico pode afirmar e identificar com precisão o que determinada pessoa pode estar sofrendo. Somente depois que o seu médico lhe esclarecer sobre o seu diagnóstico, podemos lhe demonstrar as suaves possibilidades de prevenções e cura com as pedras preciosas.

## Chacras:

Com respeito a cura com pedras, os chacras simplesmente são pontos sobre os campos de energias apropriados, onde as energias individuais penetram profundamente. Todos os influxos do meio ambiente, sejam espirituais ou físicos, penetram de fora para dentro nos nossos sentidos, aura, pele e chacras e produzem prontamente, ou um pouco mais tarde, modificações. Estas flutuações ou impulsos são transmitidos às glândulas, nervos e células dos órgãos e cada qual se relaciona com uma diferente frequência de cores. As flutuações das pedras curativas penetram profundamente em nós através dos chacras.



O corpo humano tem sete pontos de chacras principais e inúmeros secundários. Cada ponto é relacionado a uma cor. A cor é uma energia com vibrações que pode animar, estimular, acalmar, curar e muito mais. Cada chacra tem pedras apropriadas, conforme a cor que penetra profundamente no corpo. Isso não significa que as outras pedras não possam ser usadas nesses pontos.

### Chacras:

Chakra do vértice: 7º

Chakra da testa: 6º

Chakra do pescoço: 5º

Chakra do coração: 4º

Chakra do plexo solar: 3º

Chakra do sacral: 2º

Chakra básico: 1º

### Cor das pedras:

lilás, branca, dourada

azul-escuro

azul-claro

verde

rosa  
amarela

laranja

vermelha

### Nome das pedras:

Ametista, Cristal, Diamante, Ouro

Ágata-azul, Azurita, Lápis-Lazúli, Safira, Sodalita

Água-Marinha, Apatita, Calcedônia, Cianita, Turquesa

Amazonita, Esmeralda, Jade-Verde Kunzita, Malaquita, Unakita

Quartzo-Rosa, Turmalina-Melancia  
Âmbar, Citrino, Fluorita, Olho-de-Tigre Topázio-Imperial

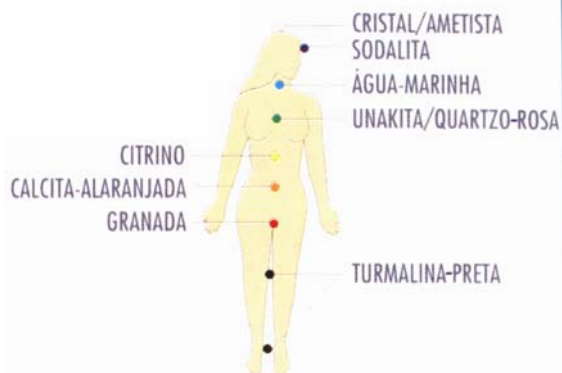
Calcita-Alaranjada, Cornalina, Fluorita, Morganita, Pedra-da-Lua

Ágata-vermelha, Coral, Cristal, Granada Jaspe-Vermelho, Rubi

## Kit para Meditação e Equilíbrio dos Chacras

(Quadro Terapêutico - Método Pedro Medeiros)

*O nosso Kit para Meditação se compõe de uma seleção de pedras apropriadas para o equilíbrio dos Chacras, mas há outras pedras que também podem ser usadas conforme o grau de conhecimento da pessoa ou do terapeuta. (ver: Pedras associadas aos Chacras, pág. 12).*



### Forma de utilização:

Deite-se, descalço, num local confortável, com pouca luz e, eventualmente, com uma música relaxante. Coloque as pedras referentes a cada Chakra no local correto. Feche os olhos e esvazie a mente, deixando a paz tomar conta do seu corpo inteiro. Fique assim durante um período de 15 minutos. As pedras podem ser usadas juntas ou separadamente.

**Chakra do vértice** 7º - *Cristal* (conexão cósmica) - *Ametista* (paz e harmonia).

O *Cristal* conduz o homem a maior integridade, levando clareza e luz à mente e à alma. Estimula a compreensão espiritual e abre o terceiro olho.

A *Ametista* proporciona calma, dissolvendo, assim, temores e desarmonias. Transmite paz e harmonia.

### Órgãos:

Cérebro, crânio.

### Distúrbios mais prováveis:

Doenças relacionadas à glândula pineal e ao cérebro, tais como: dores de cabeça, enxaqueca, insanidade, tumores, neuroses, paralisia, depressão, nervosismo, medo da morte, pânico. Vida estagnada. Perda de memória. Epilepsia.

### Finalidade:

Espiritualidade latente, pois é o Chakra da iluminação. Através deste somos ligados às energias superiores. É o Chakra desenvolvido dos Profetas, Santos, Arcanjos, Cristo, Mestres, Avatares e Gurus. Objetiva realização, compreensão máxima através da visão interior, pois é ligado com a consciência cósmica.

**Chakra da testa** 6º (terceiro olho) - *Sodalita* (equilíbrio emocional).

A *Sodalita* fortalece os nervos, clareia o intelecto, ajuda na dissolução de antigos padrões de pensamento, proporcionando confiança e força para defender o próprio ponto de vista.

### Órgãos:

Cerebelo. ouvidos, nariz, cavidades adjacentes. olhos (em parte) sistema nervoso central. testa, rosto,

### Distúrbios mais prováveis:

Distúrbios mentais, psíquicos, mal de Parkinson, sistema nervoso central, problemas de vista (cegueira, catarata, glaucoma), surdez, rinite, falta de raciocínio lógico.

### Finalidade:

Força mental, intuição, percepção extra-sensorial, projeção da vontade. Sede do psiquismo e mental no organismo. Desenvolvimento da clarividência. Capta, armazena, analisa e projeta as informações visuais do Universo. Compreensão maior, como ler nas entrelinhas, nos dá um "Insight" além das palavras.

**Chakra do pescoço 5º - Água-Marinha** (regeneração da aura e alma).

A *Água-Marinha* penetra de maneira muito regeneradora e rejuvenescedora na aura e na alma, minorando as depressões e fortalecendo a autoconfiança. Preenche a vida com maior sorte e entusiasmo, tornando mais profundos o amor e a fidelidade.

**Órgãos:**

Pulmão, brônquios, esôfago, cordas vocais (voz), garganta, maxilar, queixo, nuca.

**Distúrbios mais prováveis:**

Obsessão neurótica com ações sem sentido, incapacidade de disciplinar-se, voz excessivamente alta ou baixa, e incapacidade de expressar-se. Doenças mais comuns: gagueira, dor de garganta, tireóide, rouquidão, ronco, ouvido, surdez, zumbido, amigdalite. Favorece pessoas que guardam ira, raiva, humilhação, rejeição, hipersensibilidade, obstinação em preservar velhos padrões.

**Finalidade:**

Auto-expressão criativa, ampliação da comunicação, franqueza, inspiração, independência, acesso aos níveis mais sutis do ser, capacidade de primeiro reconhecer e depois comunicar. A telepatia se situa nesse Chakra (para quem emana). É o Chakra que diz das coisas que pomos para fora e dos "sapos que engolimos". Ligado à clarividência. Associado à tireóide que regula o metabolismo. (Ex. grau de calor expresso em calorias)

**Chakra do coração 4º - Unakita** (harmoniza Yin e o Yang) *Quartzo-Rosa* (incentiva o amor). A *Unakita* atua sobre o corpo para restauração do equilíbrio (Yin e Yang). Tem propriedades calmantes e minoras perturbações psicossomáticas.

O *Quartzo-Rosa* proporciona suavidade, carinho, amor e nos ajuda a curar as feridas do coração. Promove a receptividade, a beleza da música, da poesia e das artes. Anima a fantasia e a força de expressão criativa.

**Órgãos:**

Coração, peito, sangue, pele, mãos, cavidade torácica, parte superior das costas, parte inferior dos pulmões, sistema circulatório.

**Distúrbios mais prováveis:**

Desilusão, autocrítica, incapacidade de amar, auto-rejeição. Doenças mais comuns: coração, asma, arritmia cardíaca, colesterol alto, palpitações, pressão alta, problemas pulmonares, sistema circulatório.

**Finalidade:**

É o portal de entrada para os Chacras superiores. Através deste Chakra, equilibramos os demais. Força utilizada, amor, compaixão, cura, abnegação, compartilhamento. Coragem para enfrentar nossos medos maiores. Auto-estima e autovalorização. É o nosso ponto mais vulnerável. Livra-nos do abandono e da rejeição.

**Chakra do plexo solar 3º - Citrino** (abertura de novos caminhos).

O *Citrino* aproxima-se da força do Sol e abre os corações e as almas para as coisas novas. Torna-nos mais compreensivos para com as outras pessoas, trazendo muita luz para as nossas vidas. Transmite bem-estar, calor, vivacidade, segurança e certeza.

**Órgãos:**

Estômago, fígado, baço, vesícula biliar, sistema digestivo, sistema nervoso vegetativo, parte inferior das costas.

**Distúrbios mais prováveis:**

Timidez, medo, fobia, pânico, insegurança, sentimento de impotência, excesso imoral por ambição, ansiedade, preocupação, indecisão, desconfiança, diabetes, úlcera, baço, hepatite, gastrite, fígado, problemas no estômago, vesícula biliar. sistema digestivo.

**Finalidade:**

Ligado ao 4º Chakra compõe com ele o nosso centro vital. Ligado às funções fora do corpo (viagem astral). É o Chakra do domínio da vontade, do poder e do querer. Influi sobre a concentração, foco mental e forma pensamento.

**Chakra do sacral 2º - Calcita-Alaranjada** (inspiração e memorização).

A *Calcita-Alaranjada*, como poderosa pedra energizante, penetra em todo o nosso corpo, permitindo reconhecer situações intuitivas, proporcionando um benéfico efeito repousante.

**Órgãos:**

Sistema reprodutor, rins, bexiga, região da bacia, todos os líquidos como o sangue, a linfa, os sucos digestivos e o esperma.

**Distúrbios mais prováveis:**

Distúrbios de natureza emocional ligados ao sistema reprodutor, rins, bexiga, região da bacia, cólicas intestinais ou renais, injeja, sexualidade insatisfatória, baixa vitalidade.

**Finalidade:**

Local onde primeiro se processa ou interpreta o mundo emocional que nos cerca. Sensualidade, erotismo, sentimentos primitivos. Reprodução da espécie e sexualidade.

**Chakra básico 1º - Granada** (estimulante do sexo).

O fogo vermelho-escuro da *Granada* retira rapidamente moléstias profundas da alma, causadas por problemas na vida sexual. ajudando a torná-la uma força transformadora e construtiva.

**Órgãos:**

Intestino grosso, intestino delgado, próstata, ânus, reto, sangue, formação de células, coluna vertebral, ossos, dentes, unhas, pernas, assim como todas as partes firmes.

**Distúrbios mais prováveis:**

Incapacidade de materializar seus desejos, apego, vergonha, dor, materialismo, impaciência, raiva, problemas ligados a próstata, ânus, reto, intestino delgado e grosso, coluna vertebral, ossos, dentes, unhas, pernas etc.

**Finalidade:**

Rege a energia física, capacidade de criar, representando as afirmações de raízes e objetivos da vida material, sobrevivência e existência terrena.

**Proteção: Turmalina-Preta** - funciona como pára-raio de influxos negativos.

É uma das mais poderosas pedras de proteção do nosso corpo e alma. Durante a meditação ou equilíbrio dos Chacras, a Turmalina-Preta deverá ficar entre os pés ou joelhos.

# O que as cores provocam

O conhecimento da importância das cores pode ser de grande utilidade para quem quiser utilizar as suas Pedras de Cura de maneira correta, a Cromoterapia, que busca a cura através das cores e o uso de roupas coloridas, expressando o nosso estado emocional e saúde física.

## **Amarelo:**

### **Efeitos dos minerais amarelos:**

Animação - alegria de viver - alegre - cheio de esperança - ativo - aberto.

### **Geral:**

Cor da criatividade, da inteligência e da razão. Com o amarelo, tudo é fácil, leve, alegre, ágil, aconchegante e levemente provocante. Esta cor irradia calor uniforme e transmite sensação de tranquilidade e alegria de viver, facilitando a aproximação de pessoas desconhecidas. Ajuda-nos a superar inibições e medos.

## **Azul-Claro:**

### **Efeitos dos minerais azul-claro:**

Sentimento de liberdade sem limites - iniciativa.

### **Geral:**

Inspira desejo de variedade e aventura, fomenta a vontade de liberdade e iniciativa, abre o nosso horizonte e une a nossa alma ao infinito do céu.

## **Azul-Escuro:**

### **Efeitos dos minerais azul-escuro:**

Sentimento de fidelidade - confiança - calma - tranquilidade - organização.

### **Geral:**

Cor do espírito, da maturidade e confiabilidade, autoridade, calma e paz, atua relaxando, acalmando e hipnotizando. Esta cor tem vibrações tranquilas e nos inspira respeito.

## **Branco:**

### **Efeitos dos minerais brancos:**

Sentimento de pureza - pura - clara - refrescante - futurista, espiritualidade.

### **Geral:**

Dá-nos a sensação de pureza, limpeza e confiança em nossas aptidões. Também protege de decisões precipitadas. Induz à concentração e ao relaxamento.

## **Laranja:**

### **Efeitos dos minerais laranja:**

Calmante e equilíbrio - cheio de vida - alegre - entusiasmado -sociável aberto.

### **Geral:**

É a cor do sucesso, aquece, suaviza, fortalece e alegra. Laranja é saudável sob todos os aspectos e um cosmético que mantém o brilho da pele. Ao mesmo tempo, a cor propicia equilíbrio e tranquilidade.



**Marrom:****Efeitos dos minerais marrons:**

Transmite clareza - afável - sociável - prático.

**Geral:**

É a cor do relaxamento e traz clareza em situações difíceis, sociável, prático.

**Preto:****Efeitos dos minerais pretos:**

Minerais pretos absorvem todas as luzes e são apropriados para absorver energias excedentes do corpo, bloqueios de energia. dores, pára-raio de influxos negativos, relaxante.

**Geral:**

Misterioso - solene, sofisticado - forte - dramático. Significa elegância, superioridade, autoconfiança. ajuda na concentração e procura por novos caminhos, e a solucionar tarefas difíceis. Protege a aura com uma sombra que filtra qualidades negativas.

**Rosa:****Efeitos dos minerais rosas:**

Transmite ternura - suave - acessível - não assustador.

**Geral:**

Requer meiguice e sentimentos ternos, torna a alma e o corpo receptivos para o lado bonito da vida.

**Vermelho:****Efeitos dos minerais vermelhos:**

Amor - paixão - temperamento - otimista - consciente de si - excitante.

**Geral:**

Cor do movimento, da claridade, energia, coragem, do fogo, da excitação e paixão, mas também da guerra, destruição, agressão e do inferno. O vermelho aumenta o desejo pela atividade, o temperamento e dá energia. Confere resistência e determinação.

**Verde:****Efeitos dos minerais verdes:**

Consciente de si - esperança - harmonioso - neutralizante - superior - confiável.

**Geral:**

Cor da vida, do crescimento, da compensação e harmonia. A ação do verde acalma, relaxa, tranqüiliza e regenera. Produz sensação de frescor e ajuda a relaxar e a se acalmar após situações de estresse.

**Violeta:****Efeitos dos minerais violetas:**

Propriedades limpantes e libertadoras, aumenta o funcionamento do cérebro, misticismo e espiritualidade - cheio de imaginação - sensível - intuitivo - criativo - abnegado.

**Geral:**

Cor do poder e do distanciamento, atua hipnoticamente, amortece e provoca a sensação de leveza corporal. Estimula a mente, aguça os sentidos para a percepção da beleza e fortalece a compreensão, deixando a mente divagar em direção a outras distâncias e dimensões desconhecidas.

## **O SIGNIFICADO DAS DIVERSAS FORMAS DE PEDRAS**

As diversas formas que manifestam o fantástico potencial das Pedras

### **Cordões e pulseiras:**

Devido ao grande número de pedras, os cordões têm a faculdade de gerar um campo de energia especialmente vibrante. Não só aumentam o bom humor, mas também penetram de maneira constante, vigorosa e altamente curativa no organismo. Temos maior compreensão para com o nosso próximo, sem, no entanto, deixar de ver as nossas próprias necessidades. Além disso, os cordões de pedras emanam alto grau de intuição e ativam todas as defesas do organismo. São fiéis companheiros que não só provocam forças preventivas e curativas como têm qualidades rejuvenescedoras devido ao seu alto grau de energia.

### **Pingentes:**

Os pingentes têm efeitos semelhantes aos das pedras roladas, e distribuem sua energia de maneira uniforme e constante ao seu redor. Por isso, não são apenas jóias, mas também pedras de cura muito ativas, já que podem ser usadas sobre o corpo durante todo o dia.

### **Drusas de Cristais e Ametista:**

As energias vibrantes de uma drusa se assemelham a um poço da juventude, onde é possível buscar a energia que nos falta. Se colocarmos as mãos dentro de uma Drusa de Ametista, ou acima de uma drusa de Cristal, por exemplo, sentiremos um forte aquecimento ou resfriamento da pele. As pessoas sensíveis chegam a ficar arrepiadas. São ótimas para a convalescença e a prevenção de um grande número de doenças. O nosso organismo, espírito e alma, tornam-se mais harmoniosos devido à energia existente no interior das drusas.

### **Cristais e Pedras Brutas em geral:**

Grupos de cristais e pedras brutas têm efeitos energizantes sobre o corpo e, colocadas num recinto, animam toda a aura ao seu redor. Filtram influências negativas e por isso servem como pedras básicas de cura e meditação.

### **Pontas de Cristal:**

As pontas de cristal concentram energia pura. Para purificar o corpo ou retirar algo negativo de dentro dele, basta colocá-las sobre o local do corpo em questão. virando a ponta do cristal em direção contrária a do corpo. Para trazer calma e equilíbrio para dentro do corpo, basta virar a ponta em direção ao mesmo.

### **Esferas:**

As esferas tornam muito maior a energia das pedras. Elas irradiam energia para todos os lados e, por isso, são especialmente indicadas para serem colocadas em casa ou no local de trabalho. Com ajuda das esferas, é possível influenciar toda a aura de maneira positiva, já que as vibrações penetram todos os sentidos com a mesma energia.

**Massageadores:**

Massageadores são pedras com ponta de formato longilíneo ou com as áreas laterais polidas. A lapidação faz com que toda a energia da pedra se concentre nela. A energia se transmite pelo contato com a pele. Os massageadores são utilizados para massagear a pele e para o tratamento dos órgãos localizados sob a mesma.

**Obeliscos:**

Os obeliscos irradiam sua energia para todos os lados e têm efeitos semelhantes aos das esferas. Exercem influência positiva sobre o seu meio e são muito úteis na cura dos ferimentos da Aura. A corrente energética é harmoniosa e tem efeito purificador sobre o espírito e o corpo.

**Pirâmides:**

As pirâmides são especialmente úteis para serem colocadas sobre locais enfermos ou doloridos do corpo. Elas concentram a energia e toda a força da pedra e as repassam para baixo. Emitem energia de ondas curtas e têm efeito lenitivo e curativo.

**Anéis de Pedras:**

Os anéis de pedras têm tradição milenar. Sua energia penetra em círculos ao redor dos dedos e protege de influências negativas.

**Pedras Roladas:**

Pedras roladas são muito úteis para serem colocadas sobre o corpo (equilíbrio dos chacras) e para o uso diário no bolso, como pedra de cura e da sorte. Suas energias vibratórias são altas e penetram forte e profundamente em nós. Durante o dia, nos abastecem constantemente com alto grau de energia curativa, proteção e intuição.

## Pedras da sorte:

Em quase todas as culturas existem tradições de oráculos, vaticínios e horóscopos. As tradições aqui referidas remontam ao longo do passado da humanidade, que adorava as pedras preciosas para conseguir beleza corporal, fama, saúde e sorte. Apresentamos aqui as tradições segundo o horóscopo egípcio-grego-romano, com as pedras que lhes correspondem, destacando a mais apropriada pedra para cada signo.

♈ Áries	21 Mar. - 19 Abr. Planeta: Marte. Elemento: Fogo.
Pedras da sorte:	Ametista, Berilo, <b>Granada</b> , Hematita, Pirita, <u>Rodocrosita</u> .
♉ Touro	20 Abr. - 20 Mai. Planeta: Vênus. Elemento: Terra.
Pedras da sorte:	Ágata, Aventurina, <b>Jaspe</b> , Malaquita, <u>Quartzo-Fumê</u> , Quartzo-Rosa.
♊ Gêmeos	21 Mai. - 20 Jun. Planeta: Mercúrio. Elemento: Ar.
Pedras da sorte:	Água-Marinha, Apatita, Berilo, <u>Cornalina</u> , <b>Olho-de-Tigre</b> , Quartzo-Rosa.
♋ Câncer	21 Jun. - 22 Jul. Planeta: Lua. Elemento: Água.
Pedras da sorte:	<b>Aventurina</b> , Esmeralda, Howlita, Labradorita, Magnetita, <u>Pedra-da-Lua</u> .
♌ Leão	23 Jul. - 22 Ago. Planeta: Sol. Elemento: Fogo.
Pedras da sorte:	Âmbar, <b>Citrino</b> , Diamante, Dumortierita, Kunzita, <u>Quartzo-Rutilado</u> .
♍ Virgem	23 Ago. - 22 Set. Planeta: Mercúrio. Elemento: Terra.
Pedras da sorte:	Âmbar, <b>Ametista</b> , Azurita, <u>Crisoprásio</u> , Dumortierita, Lápis-Lazúli.
♎ Libra	23 Set. - 22 Out. Planeta: Vênus. Elemento: Ar.
Pedras da sorte:	Ametrino, Berilo, Citrino, <u>Jade</u> , <b>Quartzo-Rosa</b> , Turmalina.
♏ Escorpião	23 Out. - 21 Nov. Planeta: Plutão. Elemento: Água.
Pedras da sorte:	Ametrino, <b>Hematita</b> , Malaquita, <u>Olho-de-Falcão</u> , Rodonita, Turmalina.
♐ Sagitário	22 Nov. - 21 Dez. Planeta: Júpiter. Elemento: Fogo.
Pedras da sorte:	Ametista, <u>Calcedônia</u> , Lápis-Lazúli, Ônix, <b>Sodalita</b> , Topázio-Azul.
♑ Capricórnio	22 Dez. - 20 Jan. Planeta: Saturno. Elemento: Terra.
Pedras da sorte:	<u>Ágata-Musgo</u> , Ametista, Crisoprásio, Malaquita, Obsidiana, <b>Ônix</b> .
♒ Aquário	21 Jan. - 18 Fev. Planeta: Urano. Elemento: Ar.
Pedras da sorte:	Água-Marinha, <b>Amazonita</b> , Dumortierita, <u>Fluorita</u> , Opala, Unakita.
♓ Peixes	19 Fev. - 20 Mar. Planeta: Netuno. Elemento: Água.
Pedras da sorte:	<b>Água-Marinha</b> , Ametrino, Azurita, Esmeralda, Fluorita, <u>Turquesa</u> .

**Pessoas que nascerem na transição de um signo para outro precisam fazer um levantamento através do seu mapa astral para confirmar o seu signo de nascimento.**

### **Preparo da água de pedras preciosas:**

As águas preparadas com pedras preciosas têm propriedades desintoxicantes, limpantes e de expulsão de escórias do organismo, as artérias, veias, sangue e limpam o estômago e os intestinos. São muito fáceis de preparar. Procure-se simplesmente uma ou mais pedras preciosas, tais como Quartzo, Hematita, Malaquita ou outras pedras de alto conteúdo de mineral e deixem-nas por pelo menos 12 horas em um recipiente com água potável e, assim, a sua água de pedra preciosa já está pronta para ser bebida. Conforme as descrições dos efeitos deste livro, torna-se muito fácil combinar inúmeras possibilidades de água de pedras preciosas. Você deveria possuir as seguintes pedras como instalação básica para o preparo das águas de pedras preciosas: Ametista, Cristal, Hematita, Quartzo-Rosa.

### **Alguns exemplos de elixir com água preparada:**

**Desintoxicação:** Cristal, Hematita, Jaspe-Vermelho, Ônix.

**Desarranjo:** Cristal, Berilo, Brazilianita, Lepidolita.

**Perder peso:** Cristal, Howlita, Jaspe-Vermelho, Olho-de-Tigre.

### **Pois então comece a experimentar!**

As pedras preciosas transmitem suas forças à água por muitos dias e até semanas. Pelo menos uma vez ao mês devem as mesmas ser limpas e reativadas, de preferência na lua cheia.

### **Limpeza e ativação das pedras:**

Existem muitas teorias quanto à limpeza e ativação (carregamento) das pedras preciosas. Nós recomendamos aqui um método simples e comprovado, segundo uma tradição antiga. Sempre que possível, as pedras preciosas devem ser limpas com água levemente salgada ou água do mar e, por um curto período (1-2 horas), colocadas ao Sol para ativação. Tradições antigas dizem que as pedras preciosas carregam melhor na época da lua cheia.

**Em que forma podemos obter as pedras preciosas mencionadas neste livro:** Pedra bruta, lapidada, em forma de coração, pêndulo, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.



**Uma pedra de cura e adorno deverá sempre ser conquistada honestamente para que a energia cósmica penetre em nosso corpo de forma positiva e curativa.**

# Ágata

## Pêssego, Listrada, Vermelha, Verde e Azul

PROTEGE MÃE E FILHO DURANTE A GRAVIDEZ  
ATRACÃO DO SEXO OPOSTO FELICIDADE E  
FORTUNA

**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6,5 - 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com ferro, cálcio, sódio, manganês, cromo, traços de alumínio.

**Coloração:** Cinzento, laranja, cor de areia, marrom, negro, azul-brilhante, esverdeado; diversos traços, variados desenhos e amostras.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Botswana, Alemanha, Índia, Madagascar, EUA.

### Crenças e Mitos:

As Ágatas estão entre as mais antigas pedras preciosas e curativas e devem a sua atratividade à grande variedade de colorações e aos seus múltiplos desenhos. Na Antiguidade, as Ágatas eram trabalhadas em forma de pingentes e usadas como amuletos. Nos museus de Atenas e Paris, encontram-se até hoje jóias e objetos de adorno da antiga Grécia, que são muito admirados. Os antigos romanos acreditavam que as Ágatas em forma de anéis poderiam oferecer-lhes poder e riqueza.

### Efeitos terapêuticos para o corpo:

#### Ágata-Pêssego

A Ágata-Pêssego protege a gestante, prevenindo o feto contra o crescimento errôneo, mongolismo, nascimento precoce, e também protege a mãe de doenças fibrosas e de perda do fruto. Durante o nascimento a Ágata-Pêssego regula e minora as dores do parto. Especialmente as primíparas devem sempre ter consigo uma Ágata-Pêssego. Ela também impede as irritações alérgicas da pele. Além disso, protege todos os órgãos afetados pela reprodução. As pessoas freqüentemente submetidas a radiações (RX, UV e computadores) devem proteger-se com uma Ágata-Pêssego.

#### Ágata-Listrada

A Ágata-Listrada tem efeitos muito curativos contra doenças reumáticas, especialmente aquelas do joelho, do colo, dos ombros, dos cotovelos, das mãos, dos dedos e da coluna vertebral. Mediante a combinação da Ágata-Listrada com a Ágata-Vermelha podem ser minoradas toda a sorte de doenças reumáticas. Uma terapia precoce é muito importante, especialmente no caso de doenças reumáticas, pois estas podem levar à febre reumática e inflamações graves para diversos órgãos do corpo.

#### Ágata-Vermelha

A Ágata-Vermelha ajuda em casos de enfermidades da pele, protegendo-a de enfisemas, doenças dos olhos, deficiência de visão. Nos casos de excesso de exigência dos



olhos, recomenda-se colocar sobre eles "discos de ágata" previamente aquecidos pelo Sol. A Ágata-Vermelha fortalece os rins, ajudando em casos de inflamação e de cólicas renais. Além disso, atua como uma guardiã dos nascituros, prevenindo doenças da mãe e da criança.

### **Ágata-Verde**

A Ágata-Verde é apropriada para ser colocada nos casos de inflamação das juntas dos joelhos, luxações e deslocamentos. Em relação a sangramentos, essa pedra funciona como lenitivo e curativo. As propriedades mais fortes da Ágata-Verde referem-se à ativação do intestino e da regularização das evacuações, prisão de ventre, hemorróidas e moléstias da próstata.

### **Ágata-Azul**

A Ágata-Azul é especialmente apropriada nos casos de ferimentos por queimaduras e de feridas na pele. Mediante sua colocação sobre os locais das dores, ativa o processo de cura. Também nos casos de picadas de insetos, abelhas e vespas, a Ágata-Azul tem se mostrado de um poder curativo muito forte. Usada como cordão para o pescoço, a Ágata-Azul alivia as dores persistentes das costas. Além disso, minorar doenças do ouvido e ajuda nos casos de perturbações do senso de equilíbrio, que se relacionam com o ouvido médio. Nos casos de dificuldade de audição, com terapia prolongada, as aplicações de Ágata-Azul, como correntes para o pescoço e de discos debaixo do travesseiro, podem proporcionar sucessos.

### **Indicado para:**

Em geral: vasos sanguíneos, cotovelos, órgãos da reprodução, audição, sistema linfático, nervos, gravidez, reumatismo, rins, fígado, olhos, inflamações das juntas e do joelho, próstata.

### **Efeitos terapêuticos para a psique:**

As Ágatas protegem seu portador de depressões e influências negativas. Elas nos pressionam mediante ondas curtas, muito oscilantes, e da sua ressonância com a frequência do nosso corpo. O usuário sente prontamente a força dessas pedras. As Ágatas-Azuis e Verdes protegem o seu portador de tudo o que é mau, e as Ágatas-Pêssego, Listrada ou Multicores simbolizam sorte, fortuna e protegem a propriedade contra ladrões. Segundo muitas lendas, os homens que portarem Ágatas atraem mais atenção das mulheres. As Ágatas fortalecem a força de poder dos seus portadores. Nos domicílios, constituem um adereço muito decorativo, que ao mesmo tempo afasta todo tipo de mal. Todos as Ágatas são poderosas pedras protetoras e de sorte. Na meditação, são muito apreciadas devido a sua maciez. As Ágatas-Verdes e Azuis penetram de forma muito enérgica e transmitem o seu poder através da espinha dorsal até os nervos e sangue. A Ágata-Vermelha exerce um fluxo aquecedor de energia sobre o campo sexual e sobre todo o organismo.

### **Indicado para:**

Bem-estar, conhecimento do caráter das pessoas, naturalidade, recomeço, gravidez, proteção, autoconfiança, voltar-se para o próprio eu. Protege a casa e o lar.

### **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Ágata-Geodo-de-Sorte

PEDRA DA SORTE  
BELEZA DA PELE  
PROTETORA CONTRA O MAL



**Dureza:** 6,5 - 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com ferro, cálcio, sódio, manganês, níquel, cromo, alumínio.

**Coloração:** Marrom, branco, raramente com recheio de água.

**Locais onde é encontrada:** Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Quando, há cerca de 200 anos, os lapidadores europeus pesquisavam o Brasil à procura de pedras, constituíram-se os Geodos-de-Sorte, as indicadoras dos caminhos aos mais belos locais de descoberta de Ametistas e de "Ágatas" do mundo. Já que havia algo de sorte no encontro de belas "Ágatas-de-Água" com cristais, foram as Ágatas-de-Água chamadas de Geodos-de-Sorte. Também os indianos veneravam essas pedras preciosas, de interior vazio, como pedras curadoras, protetoras e da sorte. No fogo, elas brilhavam como carvões e deveriam afastar os maus espíritos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os Geodos-de-Sorte e as Ágatas-de-Água são especialmente úteis nas doenças da pele, protegem contra o surgimento excessivo de sardas e regulam, se portadas ao pescoço, falhas do sistema de pigmentação da pele. Elas também previnem doenças do couro cabeludo. Colocadas debaixo do travesseiro, os Geodos-de-Sorte minoram as perturbações psicossomáticas. A Ágata-de-Água é especialmente apropriada à beleza e à cura da pele.

## **Indicado para:**

Vesículas da pele e do rosto, cura do rosto, erupções do verão, sistema pigmentário, verrugas, rugas, calos, abscessos na pele.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Os Geodos-de-Sorte e as Ágatas-de-Água fazem com que tudo de mau se afaste do corpo de seu portador, prevenindo-o contra falsos amigos. Elas fazem corri que o seu portador se sinta mais satisfeito e levantam, através de suas forças regeneradoras, a beleza e a irradiação do corpo. Elas minoram dores espirituais e curam as moléstias da pele. Transmitem autoconfiança e alegria de viver. Na meditação, essas pedras são muito apreciadas devido às suas flutuações suaves, que harmonizam a alma.

## **Indicado para:**

Forças regeneradoras, beleza, irradiações do corpo, sofrimentos da alma, moléstias da pele e de fundo emocional.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.



# Ágata-Musgo

FAVORECE GESTANTES  
LIVRA DE VÍCIOS  
UNIÃO COM A NATUREZA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6,5-7

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício. Misturas de anfíbolo e manganês.

**Coloração:** Inclusões verde-musgosas, em parte vermelha.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA África do Sul, China.

## **Crenças e Mitos:**

A Ágata-Musgo pertence à família das ágatas e há muitos séculos é respeitada como pedra da sorte e amuleto. Até hoje, jogadores ainda usam a Ágata-Musgo com o intuito de obter grandes lucros. De acordo com lendas árabes, a Ágata-Musgo confere ao seu usuário a faculdade de distinguir entre verdadeiros e falsos amigos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Ágata-Musgo tem forte efeito curativo sobre o pâncreas e protege de doenças metabólicas, além de equilibrar o nível de açúcar no sangue. A água preparada com Ágata-Musgo ativa as funções renais, da bexiga e intestinais. Na gravidez, a Ágata-Musgo, usada regularmente, permite a dilatação do útero sem dor, das glândulas mamárias e dos seios. Durante o parto, a Ágata-Musgo relaxa a vagina e musculatura abdominal e evita intervenções cirúrgicas.

## **Indicado para:**

Pâncreas, doenças metabólicas, nível de açúcar no sangue, rins, bexiga, intestino, gravidez, dilatação do útero. glândulas mamárias, seios, vagina, musculatura abdominal.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Ágata-Musgo nos proporciona uma união consciente com a natureza. Usada como cordão ou amuleto, pode livrar as pessoas de um estilo de vida não desejado ou do vício, dando-lhes, portanto, maior autoconfiança. Na meditação, a Ágata-Musgo penetra profundamente em nós, principalmente no chakra do coração, e nos faz reconhecer que tudo provém da vida e da natureza e precisa de seu devido tempo para crescer. A Ágata-Musgo nos traz conhecimento interior e firmeza, mais tranquilidade, energia vital e união com a natureza.

## **Indicada para:**

Ligação com a natureza, libertação do vício, autoconfiança, conhecimento, firmeza, tranquilidade, energia vital, união com a natureza.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Água-Marinha

PEDRA DE AMOR E FELICIDADE  
TALISMÃ DOS MARINHEIROS E AMANTES  
REGENERAÇÃO DA AURA E ALMA



**Grupo:** Berilo **Dureza:** 7,5 - 8

**Materiais de Origem:** Alumínio, berílio, silicato com cromo, traços de magnésio.

**Coloração:** Azul-marinho, azul-claro, azul-esverdeado, translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Afeganistão, Brasil, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

A Água-Marinha encontra-se há milhares de anos entre as mais apreciadas pedras de adorno e de cura. Ela recebeu seu nome das palavras latinas "*Agua*" (Água) e "*Mare*" (Mar), o que significa água do mar. Os antigos gregos apreciavam-na como símbolo da limpeza, amor e como proteção da sorte no matrimônio. Eles a designavam como pedra protetora das sereias. Os árabes apreciavam essa pedra como símbolo da alegria, que trazia ao seu portador paz, alegria e felicidade.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Água-Marinha cura especialmente as moléstias das vias respiratórias, tais como: asma, bronquite, moléstias dos pulmões, e também dores do pescoço e dos membros. Colocada embaixo do travesseiro, ela acalma os nervos e propicia um sono calmo e repousante.

## **Indicado para:**

Gânglios linfáticos, glândula tireóide, perturbações do metabolismo, vias respiratórias, olhos, vasos sanguíneos, brônquios, pescoço, pele, coração, mandíbula, pulmão, nuca, dentes, gengivas, células.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Água-Marinha minora as depressões e fortalece a autoconsciência. Nos casos de matrimônios e de parcerias, ela é uma pedra que torna mais profundos o amor e a fidelidade e também os fortalece em tempos difíceis. Na meditação, ela é muito apreciada e é considerada a pedra da clareza, penetrando de maneira muito regeneradora e rejuvenescedora na aura e na alma. Ela preenche a vida com mais sorte e entusiasmo.

## **Indicado para:**

Sensação de bem-estar, boa disposição de espírito, clareza do pensamento, tolerância, combate depressões, favorece parcerias, amor, fidelidade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Amazonita

PODER DE PENSAMENTO  
PARA O BEM-ESTAR  
TRANQUILIZA OS NERVOS

**Grupo:** Potássio, Feldspato. **Dureza:** 6 - 6,5. **Materiais de Origem:** Potássio, alumínio, sílica com magnésio, rubídio, ferro, sódio, cálcio, traços de selênio.

**Coloração:** Verde. verde-azulada, atravessada por veios brancos, opaca até transparente.

**Locais onde é encontrada:** EUA. Brasil, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

Devido às infusões de cobre, a Amazonita obtém sua coloração típica verde-azulada. A Amazonita pertence às pedras sagradas dos índios, considerada valiosa por quase todos os povos indígenas como pedra de adorno e cura.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Amazonita funciona principalmente contra dores na área do peito, acalmado o coração e os nervos. Também na região das costas e da nuca, contribui para liberar os espasmos e as contrações. Funciona bem, especialmente nos casos de dores de cabeça crônicas e de enxaquecas, que podem ser minoradas pela colocação de lâminas ou pelo uso de correntes de Amazonita. Pessoas inclinadas ao nervosismo devem usar correntes de Amazonita, pois estas equilibram a sensibilidade excessiva e acalmam.

## **Indicado para:**

Acalma o coração e o sistema nervoso, brônquios, pulmões, musculatura do peito, libera espasmos e contrações, principalmente nas regiões das costas e da nuca. Minora OS sofrimentos das dores de cabeça.

## **Efeitos terapêuticos para o psique:**

A Amazonita empresta ao seu portador mais vitalidade e força para viver. Colocada debaixo do travesseiro, oferece um sono mais profundo e repousante. Induz à tolerância, paciência, liberta de avareza, egoísmo e cobiça. Em meditação, ela ativa nossas propriedades criativas e artísticas.

## **Indicado para:**

Vitalidade força para viver, sono profundo, tolerância, paciência, liberta de avareza, egoísmo e cobiça, propriedades criativas e artísticas.

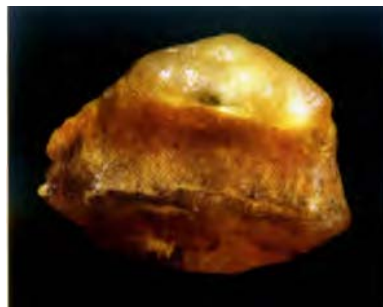
## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente.



# Âmbar

O SOL EM NOSSA VIDA  
FORTALECE O CORPO E MENTE  
GRANDE PEDRA CONTRA REUMATISMO



**Dureza:** 2 - 2,5.

**Materiais de Origem:** Carbono, hidrogênio, oxigênio, enxofre.

**Coloração:** Amarelo-claro, amarelo-dourado, amarelo-mel, laranja, vermelho, marrom até negro, amarronzado, azulado, esverdeado, branco-leitoso, opaco até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Dinamarca, Suécia, Rússia.

## **Crenças e Mitos:**

O Âmbar remonta aos primórdios da humanidade. Os gregos chamavam-no de pedra dos elétrons, já que com uma fricção com um pano se carregava eletrostaticamente e ficava magnetizado. Entre os povos árabes, ela era portada como amuleto, a fim de afastar os maus espíritos e proporcionar a mais verdadeira alegria. Os ciganos dizem que se fixarmos o olhar numa pedra de Âmbar em direção à lua cheia, veremos o rosto do futuro amor.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Há cerca de 3.000 anos existem histórias sobre o Âmbar, ele é apontado entre as pedras curativas mais cobiçadas. Portado sobre a pele, alivia praticamente todas as espécies de moléstias da pele e alergias. Colocado próximo ao pescoço, minora as dores da nova dentição (cordão de Âmbar para crianças). Alivia moléstias dos músculos e dos ossos.

## **Indicado para:**

Artrite, reumatismo, gota, artrose, dores das costas, doenças das juntas e sistema nervoso, órgãos da respiração, bexiga, vesícula biliar, pele, cabeça, fígado, estômago, rins, ouvidos, costas, plexo solar, dentes.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Âmbar foi sempre encarado como pedra solar inspiradora que desperta em nós a alegria de viver. Traz luz e calor para nosso bem-estar e oferece uma irradiação fresca e alegre. Fortalece a capacidade de decidir e ajuda nos casos de irresolução e depressão. Na meditação, contribui para a abertura do plexo solar, liberando o caminho para o interior, o que faz com que sintamos sua suave penetração.

## **Indicado para:**

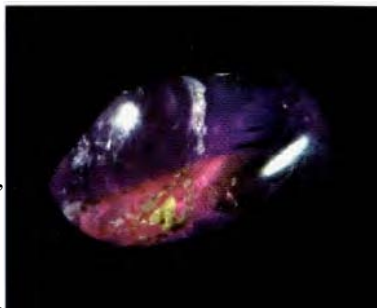
Libertação, sucesso, vida dos negócios, sensação de liberdade, motivação, parceria, potência sexual, proteção, autoconfiança, fluxo de calor.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Ametista

CALMANTE  
AFASTA NEGATIVIDADE  
TRANSMITE PAZ E HARMONIA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com ferro, manganês, titânio, cálcio, magnésio, traços de cromo.

**Coloração:** Violeta-claro até escuro. translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, Namíbia, Sri Lanka, Uruguai, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

O seu nome vem do grego "*Amethystos*", que significa "não bêbado". Os gregos acreditavam que essa pedra os protegia de feitiçaria, nostalgia, maus pensamentos, embriaguez, e da penetração dessas forças sobre o espírito. Acreditavam também que essa pedra podia transformar maus pensamentos em otimismo, libertando-nos de falsos amigos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A ametista exerce efeito calmante sobre o coração e os nervos, melhorando a capacidade de concentração. É benéfica no caso de enxaquecas e pressões por "estresse". Se colocada embaixo do travesseiro, proporciona sono calmo e protege contra pesadelos. A água da Ametista cuida e protege a pele e impede a queda do cabelo.

## **Indicado para:**

Pâncreas, vasos sanguíneos, coração, cabelos, pele, cabeça, circulação, fígado, nervos, estresse.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Ametista faz com que o seu portador possa fazer juízos corretos. favorece e fortalece verdadeiras amizades, ao mesmo tempo que afasta falsos amigos. As Ametistas difundem através de sua irradiação mais harmonia, senso de coesão da família, calor e sensação de renascimento. Durante a meditação, ela transmite impulsos agradáveis a respeito de alegria de viver, de participação e solução de problemas. Ao mesmo tempo, ela transmite um alto grau de paz, alegria, calma e harmonia. Um cordão de Ametistas infunde mais temperamento e uma difusão irresistível.

## **Indicado para:**

A autocontemplação, sensação de liberdade. fluxo do pensamento, sensação de comunhão, senso de correção, consciência da divindade. harmonia, sono. autocontrole, consciência do autovalor, tolerância.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Ametrino

GRANDE PEDRA DE MEDITAÇÃO  
TRANSFORMAÇÃO  
MEDIUNIDADE



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com ferro, manganês, carbono, traços de alumínio. **Coloração:** Violeta-claro, violeta-escuro até violeta-avermelhado. amarelo-limonado, translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Bolívia.

## **Crenças e Mitos:**

O Ametrino era somente conhecido dos povos da América do Sul. Como havia poucos locais onde pudesse ser encontrado, está entre as pedras mais raras e valiosas. O que é único no Ametrino, é que na história de sua formação foram sendo criadas zonas de ionização, as quais, segundo sua polarização (positiva ou negativa), transformavam-se no próprio Cristal, em Ametista ou Citrino.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Ametrino incorpora dentro de si duas pedras poderosas e, assim, é possível utilizar todo o poder da Ametista ou do Citrino, simultaneamente. O Ametrino regula o funcionamento do cérebro e harmoniza os fluxos cerebrais. Desta 'arma, ele é especialmente útil contra dores de cabeça, redução da massa encefálica, calcificação e senilidade. Ameniza as dores dos olhos e dificuldades de audição.

## **Indicado para:**

Pâncreas, sangue, intestino, textura da pele, fígado, estômago, musculatura, órgãos sexuais, plexo solar, glândula pineal.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Uma vez que o Ametrino é meio Ametista e meio Citrino, tem um mesmo efeito especialmente suave sobre a nossa alma. Vale como fiel acompanhante no dia-a-dia e nos beneficia com mais harmonia, uma vez que dentro dele residem várias almas. Penetra fundo em nossa alma, harmonizando nossas necessidades e desejos. Em meditação. é empregado por pessoas que têm muita experiência, já que ele estimula enormemente a concentração e a intuição. Apóia aqueles que procuram direção no sentido da vida e da existência.

## **Indicado para:**

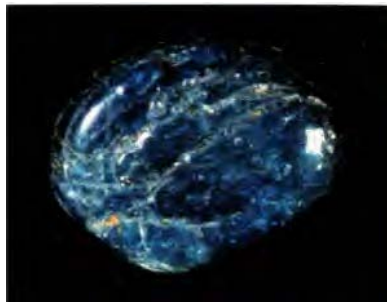
Força de decisão, comunhão com Deus, inspiração, mediunidade, polarização, senso de responsabilidade, capacidade de estabelecer relações, capacidade de percepção.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo. esfera, ovo, pingente. cordão.

# Apatita

COMBATE A OBESIDADE  
EQUILÍBRIO CORPO E ALMA  
SUAVIZA EMOÇÕES



Dureza: 5.

**Materiais de Origem:** Flúor, cálcio clorado com enxofre, alumínio, magnésio com vestígios de cromo.

**Coloração:** Marrom-amarelado, azul, verde-azulado. rosa, violeta até incolor, opaco até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Madagascar, México, Índia, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

As propriedades curativas da Apatita somente foram descobertas recentemente. A Apatita é empregada na indústria como matéria-prima para fabricação de adubo fosfatado.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os minerais estão presentes em nosso corpo e a Apatita contém um alto teor dos mesmos. fazendo com que essa pedra tenha múltiplos empregos. Ela ativa o suprimento de sangue das zonas do intestino e, assim, garante um melhor aproveitamento dos alimentos. A clara de ovo, o açúcar e as gorduras passam a ser melhor digeridos. As pessoas que têm excesso de peso e as que têm tendência para se tornar almofadas de gordura, deveriam beber regularmente água de Apatita ou portar uma Apatita, pois a mesma favorece a digestão das gorduras. Recomenda-se antes de cada refeição, beber 3dl de água de Apatita, a qual atuará sobre a digestão das gorduras. Ela também minorar o estresse e o excesso de esforço dos nervos. Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico de proteção e reduz a gripe.

## **Indicado para:**

Nervos do rosto, cérebro, nervos do pescoço, hipófise, sistema imunológico, nervos da cabeça, fígado, musculatura, coluna dorsal, evacuação.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Através da penetração dos muitos minerais da Apatita pela pele, a pessoa sente em pouco tempo mais equilíbrio e sensação de contentamento, constituindo desta forma uma autoconsciência mais forte. Na meditação, a Apatita penetra de maneira muito oscilante e traz à nossa alma uma sensação de calor e de equilíbrio. Assim sendo, desenvolvemos uma melhor compreensão para as necessidades das outras pessoas e encontramos saídas mais brandas para os nossos próprios problemas.

## **Indicado para:**

Força para viver, concentração, autodeterminação, espiritualidade, vitalização, encontro de objetivos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta. lapidada, pingente.

# Aragonita

PEDRA CALMANTE  
CANSAÇO E ESGOTAMENTO MENTAL  
REUMATISMO



**Dureza:** 3,5.

**Materiais de Origem:** Cálcio, cobalto.

**Coloração:** Branca, branca-amarelada, vermelha, marrom-avermelhado, marrom.

**Locais onde é encontrada:** Sicília, Espanha. México, Paquistão, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

A Aragonita já era conhecida dos antigos gregos e romanos como pedra curativa de adorno e de mármore. Ela deve o seu nome à cidade espanhola de Mookina de Aragon. Mais tarde, a cidade de Aragona, na Sicília, devido à descoberta de grandes jazidas de Aragonita, foi batizada com esse nome. Em muitas fontes termais, a Aragonita é armazenada como pedra luzente. Os antigos gregos, romanos e índios apreciavam essa pedra, devido à sua facilidade de elaboração e polimento como peça bruta para trabalhos artísticos e de entalhe. Hoje em dia, a Aragonita vem sendo elaborada para inúmeros trabalhos de arte, decoração e utilidades.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Devido ao seu alto conteúdo de cálcio, a Aragonita tem muitas propriedades boas para a pele, os tecidos e os ossos. Alivia o reumatismo das juntas e o enfraquecimento dos ossos. A água ou o chá preparados com a Aragonita têm propriedades curativas sobre a gota e outras moléstias dos ossos. Mediante a sua colocação sobre o joelho, juntas, coluna vertebral, mãos e pés, a Aragonita traz, rapidamente, uma atuação benéfica.

## **Indicado para:**

Ossos, reumatismo, musculatura, moléstias dos dentes, inflamações das juntas (principalmente mãos e pés), pele, tecidos, erupções do verão, erupções cutâneas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Aragonita tem um efeito calmante sobre os nervos. Colocada debaixo do travesseiro, previne contra pesadelos e sonambulismo. Protege o seu portador de nervosismo no trato com outras pessoas e irradia força para combater o cansaço diário. Em meditação, ela proporciona força ao corpo e à alma e nos faz sentir a salvo e aquecidos.

## **Indicado para:**

Nervos, pesadelos, sonambulismo, fonte de forças, cansaço da vida diária.

**Formas existentes:** Pedra bruta, lapidada.



# Aventurina

PERTURBAÇÕES PSICOSSOMÁTICAS  
EQUILÍBRIO PROFISSIONAL  
COMPLEMENTO PARA BANHOS DE BELEZA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6 - 6,5.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido, cromo, ferro, manganês

**Coloração:** Verde-claro até verde-escuro, opaco até translúcido

**Locais onde é encontrada:** Índia. Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Segundo a tradição dos gregos, a Aventurina oferece coragem, otimismo e criatividade.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Aventurina atua especialmente sobre a pele, favorecendo a cura de alergias cutâneas. Atua também contra a queda de cabelo, caspa e problemas capilares em geral. Recomenda-se colocar a Aventurina à noite dentro de água e limpar os cabelos ou a pele doente. Acalma a irritação dos olhos e pode ser empregada como complemento do banho para sensação geral de bem-estar.

## **Indicado para:**

Olhos, tecido conjuntivo, cabelos, pele, coração, unhas, células nervosas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Aventurina minorra perturbações psicossomáticas e medos. O efeito calmante sobre os nervos traz alegria e levanta a moral. Na meditação, ela é apreciada devido ao reconhecimento de bloqueios profundos e das perturbações psicossomáticas.

## **Indicado para:**

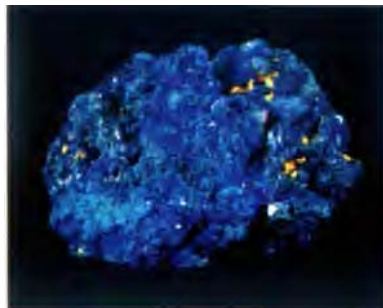
Resistência, paciência, equilíbrio emocional, sono, sensação de bem-estar.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Azurita

CONHECIMENTO DE SI PRÓPRIO  
ABRE O TERCEIRO OLHO  
TELEPATIA



**Dureza:** 3,5 - 4.

**Materiais de Origem:** Cobre, carbonato, cálcio, cobalto, zinco, enxofre, ferro, cromo.

**Coloração:** Azul-marinho até azul muito escuro, opaca.

**Locais onde é encontrada:** EUA, México, Namíbia, Chile, Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

A Azurita já foi moída e transformada em pó pelos antigos gregos e romanos, e empregada como remédio e corante.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Azurita tem uma influência muito positiva sobre o sistema nervoso. Poupa os nervos e a estrutura da pele, tem um efeito calmante e é eficaz nos casos de falta de concentração. A água de Azurita proporciona efeito curativo acelerado em casos de quebra de ossos.

## **Indicado para:**

Ossos, cabeça, coluna vertebral, nervos, calmante.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Azurita, devido à sua poderosa cor azul, funciona admiravelmente sobre o cérebro e para a abertura do terceiro olho. É muito apreciada como pedra de meditação, com ela se consegue rapidamente atingir uma planície mais elevada e um sentido de liberação maior e mais profundo. Limpa e libera a alma, proporcionando grande alegria e excepcional senso de satisfação.

## **Indicado para:**

Capacidade de aceitação de fatos, consciência, terceiro olho, capacidade de elaboração de acontecimentos, decisão, intuição, telepatia, compreensão, imaginação.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Barita

PROTEÇÃO CONTRA IRRADIAÇÕES  
HISTERIA  
MAGIA NEGRA



**Dureza:** 3 - 3,5.

**Materiais de Origem:** Bário, enxofre, oxigênio. **Coloração:** Branca, rosa, esverdeada, amarela, azul, parcialmente transparente.

**Locais onde é encontrada:** Itália, México, Austrália, EUA, Brasil.

## **Crengas e Mitos:**

O nome Barita advém do grego "*Barys*", que significa "pesado". Os poderes ocultos da Barita como pedra de proteção e de cura somente foram reconhecidos na modernidade. Ela é atualmente empregada na indústria como pedra de proteção contra as irradiações de toda a espécie. Placas e roupas de proteção são freqüentemente produzidas na indústria com tecidos de Barita. A Barita absorve raios radioativos, raios X e ultravioleta, de televisão e de computadores.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Devido às suas propriedades de absorção de irradiações, a Barita é uma pedra de proteção contra irradiações de toda espécie, mostrando-se muito útil contra as irradiações da própria terra, da água e, muito especialmente, contra irradiações de computadores. A Barita é também uma boa pedra de cura para danos causados à pele e ao cérebro, como também no caso de queimaduras do Sol e queimaduras em geral.

## **Indicado para:**

Irradiações de toda sorte, zumbido nos ouvidos, erupções de suor, taquicardia, impotência, histeria, queimaduras do Sol, queimaduras em geral, erupções cutâneas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Barita previne contra moléstias e procedimentos incorretos ocasionados por irradiações do meio ambiente. Essas moléstias furtivas, cujas origens geralmente remontam há vários anos, são em geral reconhecidas tardiamente. As pessoas que trabalham em grandes edifícios com elevada concentração de escritórios são freqüentemente expostas a irradiações de computadores e eletromagnéticas e, às vezes, a uma alta concentração de irradiações das paredes de concreto. A Barita funciona como um "guarda-chuva" protetor para a pessoa que a traz consigo. Em meditação, ela é uma pedra muito apreciada, que pode ser empregada, ao mesmo tempo, em todos os chacras, pois ela elimina as irradiações de toda a aura e previne contra influxos negativos de outras pessoas e de magia negra.

## **Indicado para:**

Comportamentos inadequados devidos a irradiações eletromagnéticas nos escritórios, computadores, televisão; influxos negativos, magia negra, agorafobia.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta

# Berilo

BRINDA O CORPO COM UMA BELA IRRADIAÇÃO  
BOAS VIBRAÇÕES  
ATRAÇÃO SEXUAL



**Grupo:** Berilo **Dureza:** 7,5 - 8

**Materiais de Origem:** Césio, alumínio, silício, manganês.

**Coloração:** Branco, geralmente translúcido.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, Afeganistão.

## **Crenças e Mitos:**

O Berilo-Branco foi especialmente considerado pelos judeus como pedra mágica, que deveria firmar a crença em Deus. Os gregos reconheciam que essa pedra poderia ser empregada para melhorar a visão, e denominavam-na "*Beryllos*", que significa "óculos". Os romanos lapidavam-no para servir de óculos, o que permitia observar melhor as lutas dos gladiadores. Consta que o próprio imperador Nero tinha tais óculos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os efeitos curativos do Berilo-Branco são conhecidos há muito tempo e ele atua em casos de perturbações do estômago e do intestino. A água tratada com Berilo acalma os nervos e o coração.

## **Indicado para:**

Estômago, intestino, desarranjo, nervos, coração, moléstias dos olhos.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Uma pedra suave que penetra fundo na alma e fortalece a aura e o poder de nossas irradiações, charme, atração sexual e sensação de alegria. Na meditação, ela realça as oscilações dos impulsos eróticos.

## **Indicado para:**

Erotismo, sentimentos, beleza, irradiações.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Boji

A misteriosa Pedra Boji. "Pedra Viva".  
FORÇAS E VIBRAÇÕES EXTRAORDINÁRIAS  
LIMPA CORPO E ALMA  
VISÃO DO FUTURO



**Dureza:** 7,4

**Materiais de Origem:** Manganês, titânio, prata, paládio.

**Coloração:** Marrom.

**Locais onde encontrada:** EUA.

## **Crenças e Mitos:**

Esta pedra filosófica de antiga alquimia contém uma concentração de energia pura e balanceada, tirando dores e equilibrando o campo eletromagnético do corpo. A misteriosa pedra Boji não é uma pedra qualquer: divide com a humanidade a energia, beneficiando as dimensões de viver.

É fantástico ver e sentir como as pessoas que são zelosas com a pedra se sentem bem, e como as outras pessoas se sentem bem perto delas. Estas pessoas transmitem atitudes equilibrantes e curadoras. Quando acariciada, a Boji começa a dançar em suas mãos.

Quando dança, ela afasta todo o mal e transmite aos seus portadores o máximo de satisfação e alegria. Com a ajuda da Boji, estas pessoas podem curar, transmitir forças positivas ao próximo e tudo se torna lógico e cristalino. Através da Boji, recebemos não somente mais energia, saúde e bem-estar, como também, ela nos incentiva a viver mais harmoniosamente com o próximo e com a natureza. Muitas pessoas dizem que é possível ver o futuro através da força desta pedra.

A Boji vem do coração da terra e entra misteriosamente em nosso coração, dando-nos força, e, ao mesmo tempo, é transmissora de energia e informações. O mal é afastado definitivamente. Para milhares de pessoas a Boji é uma grande protetora, amiga e catalisadora de informações.

A diferença entre a Boji e as outras pedras de cura e adorno, é que a Boji é uma pedra viva e, assim como os seres vivos, classificam-se também em macho e fêmea. Os machos são ásperos na parte superior, enquanto as fêmeas têm uma estrutura superior mais lisa e fina. Como nós, as Bojis também precisam de amor, afeto e carinho, e, as que não recebem estes sentimentos, começam a dissolver, transformam-se em poeira e perdem a energia. Muitas vezes, aquelas que não foram bem tratadas, somem e nunca mais são vistas.

Muitas pessoas observaram que as Bojis se movem na própria casa e são encontradas, depois, em lugares diferentes, ou somem por um tempo, reaparecendo depois. Quando se acaricia esta pedra misteriosa, seus campos energéticos sensíveis são ativados. As Bojis são grandes amigas dos seres humanos e despertam através de carícias, desenvolvendo forças incríveis, produzindo um campo magnético fantástico sobre nosso corpo e alma.

Pessoas que trabalham com a Boji perceberam que, com o tempo, o tecido celular rejuvenesce, a pele e os órgãos apresentam características rejuvenescedoras e o fluxo de energia do corpo aumenta ao máximo.

Muitas outras, guardam as experiências obtidas com a Boji em segredo. Por exemplo, os índios guardaram os lugares onde estas pedras são encontradas, em sigilo absoluto, por isto, somente a partir de 1970 tivemos acesso a elas. Até hoje os índios do oeste dos Estados Unidos consideram a Boji como pedra sagrada, e os campos onde elas são encontrados, são tidos como santos.

A pedra Boji consiste em uma misteriosa liga de metais como manganês, titânio, prata e paládio. Inacreditavelmente sua dureza é de 7,4, embora os metais da liga apresentem uma dureza entre 4 e 6. A dureza de 7,4 é necessária para que a Boji, que vem do interior da terra, possa mover-se até à superfície.

**Indicado para:**

Afasta todo o mal, alegria, catalisadora de informações, equilíbrio, forças positivas ao próximo, grande amiga dos seres humanos, propriedades equilibrantes e curativas, protetora, rejuvenescimento, satisfação, saúde e bem-estar, transmissora de energia, transmissora de informações, ver o futuro, viver harmoniosamente com o próximo e com a natureza.

**Formas existentes:** Pedra bruta

# Brasilianita

SISTEMA NERVOSO VEGETATIVO  
FLUXO DE ENERGIAS  
FORÇA INTERIOR



**Dureza:** 5,5 - 6.

**Materiais de Origem:** Combinação de sódio com alumínio, polônio.

**Coloração:** amarelada, verde até verde-claro. **Locais onde é encontrada:** Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

A Brazilianita continua até os dias de hoje muito prezada pelos naturalistas da América do Sul como pedra de cura e amuleto.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Brazilianita minora moléstias do cérebro, espinha dorsal e sistema nervoso, bem como sofrimentos do corpo e do espírito, os quais são causados pelos venenos do meio ambiente e se alojam nos pulmões e nos órgãos.

## **Indicado para:**

Perturbações digestivas, cérebro, espinha dorsal, sistema nervoso.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Brazilianita tem propriedades reguladoras e liberadoras sobre nossa alma e fortalece os nervos. O sistema nervoso vegetativo é também fortalecido e, por meio disto, adquirimos mais alegria de viver e autodomínio perante as outras pessoas. Em meditação, essa pedra penetra de maneira suave em nosso organismo e restaura o espírito e a alma.

## **Indicado para:**

Sistema nervoso vegetativo, alegria de viver, autodomínio, pensamento positivo.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta. lapidada.

# Bronzita

ESCUDO DE PROTEÇÃO PARA A ALMA  
ABSORVE ENERGIAS NEGATIVAS  
DEPRESSÕES



**Dureza:** 5 - 6.

**Materiais de Origem:** Liga de magnésio e ferro.

**Coloração:** cor de bronze, com inclusões prateadas.

**Locais onde é encontrada:** Índia, China, Austrália, África do Sul, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

A Bronzita recebeu este nome devido à sua aparência bronzeada. Por causa seu brilho metálico, foi cobiçada pelos antigos gregos e romanos como pedra curativa e de adorno. Eles fabricaram o pó de Bronzita como proteção e cura contra doenças do espírito e confusões mentais.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Bronzita é preventivo contra abscessos nos órgãos e no cérebro. A água enriquecida com Bronzita minorar o ressecamento da pele, manifestações precoces de envelhecimento, regula a necessidade de vitaminas e minerais da pele, tornando-a mais resistente. e também ajuda em casos de erupções cutâneas. Minorar a falta de ar e moléstias respiratórias e ajuda a suprir a necessidade de oxigênio do cérebro.

## **Indicado para:**

Moléstias do espírito, danos ao cérebro, cistos, pele, sintomas de envelhecimento, alergias, impigens, dor ciática, lumbago, falta de ar, moléstias da respiração, pulmões.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Bronzita acalma o temperamento e protege contra energias negativas. Favorece a concentração, atuando curativamente sobre problemas psicossomáticos e traumas que tenham ofendido a alma. Protege contra influxos negativos externos e previne a alma contra dores e depressões. Na meditação, harmoniza os fluxos de energias e atua como um escudo protetor da alma, favorecendo uma nova concepção da vida.

## **Indicado para:**

Problemas psicossomáticos, traumas, depressões, escudo protetor para a alma, regulador do bom humor.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.



# Calcedônia

ESTIMULA O LEITE MATERNO  
SONO TRANQUÍLO  
AUTOCONFIANÇA E CAPACIDADE DE SE IMPOR



**Grupo:** Quartzo **Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício.

**Coloração:** Azul-claro e azul.

**Locais onde é encontrada:** Namíbia, EUA, Brasil, Turquia, Índia.

## **Crenças e Mitos:**

A Calcedônia já era citada na antiguidade e os tibetanos comparavam a pedra à beleza da flor de lótus, que protegia de fraqueza, insatisfação e melancolia. As jazidas mais antigas ficam na Grécia, e a Calcedônia provavelmente deve o seu nome à cidade de "Chalkedon", no Bósforo.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Calcedônia ajuda em casos de febre e feridas purulentas, atenua varizes, diminui dores posteriores às cirurgias das amígdalas e proporciona voz clara, suave e quente. Usada no pescoço, protege crianças de distúrbios da fala e gagueira. Cantores são protegidos pela Calcedônia de irritação excessiva das cordas vocais e afonia. O chá de Calcedônia proporciona sono profundo, rejuvenesce a pele e estimula o leite materno.

## **Indicado para:**

Febre, feridas purulentas, varizes, dores pós-cirúrgicas das amígdalas, voz, garganta, distúrbios da fala, gagueira, irritações das cordas vocais, rouquidão, bronquites, sono profundo, rejuvenescimento da pele, estimula o leite materno.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Colocada embaixo do travesseiro, a Calcedônia nos protege de pesadelos e distúrbios do sono, ajuda a desenvolver a fala e previne a gagueira. Pessoas que falam muito frequentemente, proferindo discursos e conferências, deveriam usar constantemente uma Calcedônia, já que ela livra de inibição e nervosismo e, ao mesmo tempo, propicia melhor concentração do raciocínio. Proporciona maior autoconfiança, capacidade de se impor e afasta a melancolia. Na meditação, penetra em nós especialmente através do chacra do pescoço e transmite energia quente e agradável. Muitas vezes a sua força se faz sentir apenas pelo fato de tê-la na mão.

## **Indicado para:**

Pesadelos, distúrbios do sono, gagueira, inibições, nervosismo, autoconfiança, capacidade de se impor, melancolia.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Calcita-Alaranjada

AFASTA NEGATIVIDADE  
SONAMBULISMO  
MEMORIZAÇÃO



**Dureza:** 3.

**Materiais de Origem:** Cálcio.

**Coloração:** Alaranjado-escuro até alaranjado-amarelado, opaca até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Lendas dos índios do México afirmam que a Calcita-Alaranjada armazenava de dia uma carga tão grande de luz do Sol, que a fazia luzir de noite. Os índios acreditavam que o uso dessa pedra impedia que os maus espíritos os alcançassem. Na medicina, a Calcita tem, em razão de seu alto conteúdo de cálcio, um significado importante, constituindo-se numa das pedras fundamentais para uma grande quantidade de medicações.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Como o seu nome indica, essa pedra consiste praticamente de puro cálcio, que é um dos mais importantes elementos da formação dos ossos. Mediante sua colocação sobre o corpo, ela ajuda em casos de moléstias dos joelhos e outras doenças dos ossos. A água tratada com Calcita ou seu chá impedem que os ossos e as juntas se desgastem.

## **Indicado para:**

Ossos, juntas, cabelos, estômago, rins, baço.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Devido à sua forte coloração, a Calcita-Alaranjada, como poderosa pedra energizante, penetra em nosso corpo. Através de sua atuação calmante, se colocada sob o travesseiro, minora pesadelos e diurnamente nos permite reconhecer situações intuitivas, mantendo afastados os influxos negativos. Na meditação, sua penetração é profunda através do chacra do plexo solar, proporcionando um benéfico efeito repousante.

## **Indicado para:**

Compreensão, inspiração, autoconfiança, estabilidade, melhora dos objetivos da vida, efeito calmante, pesadelos, lunatismo.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Carneol-Cornalina

PEDRA DA FERTILIDADE  
TRANSMITE ALEGRIA E EROTISMO  
FORÇAS ESTIMULANTES



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6,5 - 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com cromo, manganês, zinco, ferro, enxofre, alumínio, magnésio, fósforo.

**Coloração:** Marrom, marrom-alaranjado, laranja até vermelho-alaranjado.

**Locais onde é encontrada:** EUA, Brasil, Índia, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

O Carneol faz parte das pedras de adorno mais valiosas da Antiguidade. Os egípcios traziam-na sempre junto a si como pedra da renovação e da fidelidade: atribuíam-lhe poderes divinos. O nome do Carneol vem do latim, "Corneolus", pois se parecia com uma cereja. Com sua cor alaranjada, ela era associada ao pôr-do-sol, e entre os gregos representava o Sol, que sempre voltava.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Carneol propicia uma melhor circulação nos órgãos e fortalece o suprimento de oxigênio. Fortalece e apóia o baço, ativa e regula a pressão sanguínea. A água preparada com Carneol minora a aparência de envelhecimento da pele.

## **Indicado para:**

Pele, circulação sanguínea, efeito descontaminante, problemas digestivos, moléstias de intestino, rins, dores de fígado e baço.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Carneol é uma pedra de renovação que nos proporciona mais vitalidade e alegria de viver. As flutuações de suas ondas penetram muito curativamente sobre as moléstias da parte inferior do corpo e são uma boa precaução em casos de gravidez. Na meditação, fortalece as necessidades do coração e nos ajuda a tomar decisões corretas em casos de amor ou de amizade.

## **Indicado para:**

Erotismo, problemas familiares, alegria, fertilidade, consciência do corpo, capacidade de reação, capacidade de constatação dos fatos, capacidade de resistência, gravidez.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Caroíta

PEDRA DE MEDITAÇÃO  
INTUIÇÃO  
DOMÍNIO DO PASSADO



**Dureza:** 6

**Materiais de Origem:** Silicato hidratado, potássio, sódio, cálcio, cario, estrôncio.

**Coloração:** Violeta, lilás.

**Locais onde é encontrada:** Rússia, Sibéria Oriental.

## **Crenças e Mitos:**

A Caroíta é encontrada exclusivamente na Sibéria Oriental e ficou conhecida no mundo ocidental somente a partir do final dos anos 70, com a abertura das repúblicas soviéticas e, desde então, passou a ser exportada em forma de pedra bruta lapidada. Entre os povos siberianos, esta pedra é transformada em objetos de decoração e protege de infecções e epidemias. A Caroíta é composta por uma concentração de diversos metais e forma uma família própria. Muitas vezes é confundida com a Sugulita, já que estas duas pedras são muito parecidas entre si.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Caroíta está repleta de energia elementar, a cor violeta faz dela uma poderosa pedra de cura. Estabiliza o sistema imunológico, tem efeito relaxante sobre os nervos e previne infecções. Ela absorve a radiação da terra e outras radiações negativas para o corpo.

## **Indicado para:**

Sistema imunológico, nervos, infecções, radiação da terra.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Caroíta é considerada útil para a limpeza e purificação do corpo energético, assim como para a transmutação das energias negativas dentro de si. Ela pode ajudar a trazer à tona os medos guardados no inconsciente, permitindo cura e liberação. Ela pode ser utilizada para sonhar e diz-se que protege de pesadelos. Também é utilizada para relembrar vidas passadas. Na meditação, a Caroíta tem forte influência sobre o chacra do vértice e o terceiro olho, abrindo estes centros e facilitando a expansão da consciência. A Caroíta é um forte aliado do trabalho xamã ou esforço dirigido para atingir os domínios interiores.

## **Indicado para:**

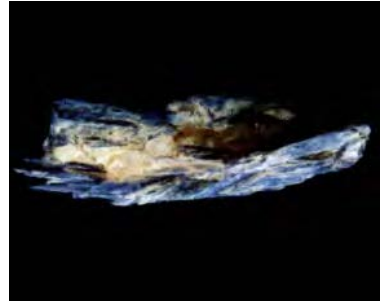
Purificação da energia, transmutação de energia negativa, consciência, sonhos, protege de pesadelos, vidas passadas, domínios interiores, expansão da consciência.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Cianita

PROTEGE CONTRA OS PERIGOS DOS  
MARES  
AUXILIA NA COMUNICAÇÃO  
REALÇA A EXPRESSÃO ARTÍSTICA



**Dureza:** 4 - 7.

**Materiais de Origem:** Alumínio, sílica.

**Coloração:** Azul-claro, azul, esbranquiçado ou branco.

**Locais onde é encontrada:** Itália, Brasil, Oeste da África, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

A palavra Cianita provém do grego "*Kynos*" que significa azul-escuro. Ela era considerada como pedra protetora de todos os navegantes contra os perigos das águas. Poseidon e Netuno, os deuses das águas, vinham à terra, pessoalmente, através da Cianita e ajudavam os homens a entenderem o gozo da vida e a alegria de viver. A peculiaridade dessa pedra está em que a mesma apresenta durezas diferentes. Os gregos também chamavam-na "*Dis-Stenos*", a "força dupla".

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Cianita é uma pedra curadora para a laringe, a voz, a fala e minora o gaguejar. Fortalece o centro da fala. Para as pessoas que sofrem de mongolismo, a Cianita é uma importante pedra curativa e harmonizadora.

## **Indicado para:**

Audição, olhos, olfato, perda da voz, duto da respiração, duto da alimentação, dores do pescoço.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Cianita proporciona ao seu portador nervos calmos, uma locução clara e maior concentração, especialmente para as pessoas que necessitam falar muito, como, por exemplo, professores, vendedores, artistas plásticos, conselheiros e cantores. Ajuda em casos de perturbações oníricas e dificuldades de concentração. Em meditação, ela é muito apreciada, pois proporciona a noção do ambiente e da presença. Nos casos de digressões funciona como pedra segura de volta à realidade, protegendo-nos contra as divagações espirituais.

## **Indicado para:**

Acalmar os nervos, pensamentos, realidade, estabelece contatos entre desejos, necessidades e realidade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pedra lapidada, pingente.

# Citrino

PEDRA DO SUCESSO PROFISSIONAL  
COMBATE ENERGIAS NEGATIVAS  
PROPORCIONA PAZ INTERIOR



**Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com ferro, manganês, cálcio, titânio.

**Coloração:** Amarelo-claro até marrom-dourado, marrom-avermelhado, transparente até translúcido.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Colômbia, EUA, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

Através da inclusão de manganês e titânio, as altas temperaturas e a grande pressão atribuem ao Citrino sua cor amarelada. O nome Citrino vem do grego e significa "pedra de limão". Os legionários romanos usavam essa pedra sobre o peito para se resguardarem de maus olhares e de intrigas de invejosos. Até a Idade Média o Citrino foi usado como pedra de sorte, que deveria proporcionar vida eterna.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Citrino tem efeito desinfetante e fortalece o metabolismo. Através do seu efeito regenerativo sobre o metabolismo e a digestão, tem também propriedades fortalecedoras sobre o fígado e ameniza perturbações de hormônios, da digestão e moléstias das glândulas. Protege os neonatos contra as doenças. A água enriquecida com Citrino também é apropriada para problemas dos cabelos em geral.

## **Indicado para:**

Vitalidade, estômago, intestino, rins, fígado, crescimento dos cabelos, musculatura, problemas dos nervos.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Fortalece pessoas sensíveis, proporciona raciocínio claro antes de provas, abertura de novos caminhos, libera das pressões cotidianas e das emoções. Torna-nos mais compreensivos diante de outras pessoas. Na meditação, aproxima-se da força do Sol e abre os corações e as almas para as coisas novas. Pertence às pedras poderosas e traz muita luz para as nossas vidas.

## **Indicado para:**

Boa disposição de espírito, formas claras de pensamento, disposição para aceitar meios-termos, disposição afirmativa diante da vida, motivação, coragem, retificação das meras, disposição para o carinho, emoções, força do Sol para o coração e a alma.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Cobre

HARMONIZA OS NERVOS  
PROTEGE DE MEDO E ANGÚSTIAS  
ABSORVE A RADIAÇÃO DA ÁGUA E DA TERRA



**Grupo:** CU Dureza: 2 - 3

**Materiais de Origem:** Cobre.

**Coloração:** Vermelho-acobreado, laranja-avermelhado.

**Locais onde e encontrada:** EUA, Canadá, Escandinávia, África.

## **Crenças e Mios:**

O cobre é um dos principais metais da história da humanidade. Armas, recipientes e até dinheiro eram feitos de cobre. O cobre é inseparável da nossa era tecno-eletrônica. Praticamente todas as instalações eletrônicas são de cobre. As faculdades anti-radiativas e curativas do cobre, porém, já eram conhecidas desde a Idade Média.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O cobre possui grandes qualidades de cura do sangue e da circulação. Fortalece o sistema imunológico e previne febre, infecções e calafrios. O cobre é um metal forte, que auxilia a mulher durante a menstruação. Harmoniza os centros nervosos do cérebro e auxilia no tratamento de doenças reumáticas da musculatura e das articulações. Também ameniza distúrbios mentais psicossomáticos que, freqüentemente, levam a distúrbios da potência, angústias ou fortes suores noturnos. Além disso, o cobre é um metal muito forte de proteção às radiações da terra e da água. Pessoas que sofrem de insônia, distúrbios do sono e sensibilidade a mudanças meteorológicas, deveriam usar uma peça de cobre natural no pescoço ou embaixo do colchão.

## **Indicado para**

Sangue, circulação, sistema imunológico, febre, infecções, calafrios, menstruação, centros nervosos do cérebro, doenças reumáticas da musculatura e das articulações, distúrbios mentais psicossomáticos, angústias, suores noturnos, sensibilidade a mudanças meteorológicas, radiação da terra e da água.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O cobre fortalece a autoconfiança do seu usuário, transmite coragem e fomenta o poder de decisão. Pessoas que se sentem enganadas ou inseguras deveriam sempre trazer consigo uma pepita de cobre. Peças de cobre maiores, colocadas em casa, podem harmonizar toda a aura familiar. O cobre purifica e harmoniza todos os chacras. Durante a meditação, a energia penetra a alma e dissolve bloqueios, que passamos a reconhecer como sendo problemas pessoais e libertando-nos dos mesmos.

## **Indicado para:**

Autoconfiança, coragem, poder de decisão, harmonização da família, harmoniza todos os chacras, purificação, dissolve bloqueios, resolve problemas

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Coral

PEDRA MÁGICA DE PROTEÇÃO ALEGRIA DE VIVER  
EQUILÍBRIO EMOCIONAL



**Grupo:** Material Orgânico. Dureza: 3 - 4

**Materiais de Origem:** CaCO Carbonato de cálcio.

**Coloração:** branco, rosa, azul, preto, vermelho.

**Locais onde é encontrada:** Ilhas Canárias, Japão, Austrália e todos os mares quentes.

## **Crenças e Mitos:**

Os corais são esqueletos de seres vivos orgânicos marítimos que habitavam todos os mares quentes e de secreção calcária. Estes recifes, com sua multiplicidade colorida, estão entre as maiores belezas naturais do nosso planeta. O maior recife de corais do mundo, de 2000 km de comprimento e situado na costa oriental da Austrália, é atualmente um parque nacional. O coral pode ser branco, rosa, azul, preto, vermelho, mas a cor mais valorizada sempre foi o vermelho, encontrado nas Ilhas Canárias, no Japão e na Austrália. Desde os primórdios da vida humana, os corais são mencionados em muitas lendas e respeitados como pedra mágica de proteção. Acreditava-se que os corais eram sangue divino relacionados à felicidade e à riqueza, e protegiam de perigos diários como acidentes, falsos amigos e magia negra.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O coral protege de doenças infecciosas e sangue. Também protege a mulher durante a gravidez e o feto contra deformações. Tem efeito fortalecedor sobre o coração e a circulação sanguínea, o estômago e o fígado, purifica o sangue e auxilia no tratamento dos distúrbios da menstruação da mulher, prevenindo infertilidade e falta de apetite sexual no relacionamento.

## **Indicado para:**

Doenças infecciosas e do sangue. gravidez. coração. circulação, estômago. fígado, sangue, distúrbios da menstruação. infertilidade, falta de apetite sexual.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O coral, também chamado de sangue dos deuses, fortalece o sentimento do amor, a necessidade de relacionamento e amizade, protege da influência de pessoas más e invejosas, ameniza depressões, proporciona energia, alegria e vitalidade. Na meditação, o coral nos inunda com maior energia vital e rompe bloqueios espirituais e mentais. Nossa circulação relaxa e temos uma sensação maravilhosa de tranquilidade e satisfação. Através do amor que sentimos e compartilhamos, também recebemos mais amor de outras pessoas.

## **Indicado para:**

Necessidade de relacionamento e amizade, influência de pessoas más e invejosas, depressões, energia, alegria e vitalidade, energia vital, bloqueios espirituais e mentais, tranquilidade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Crisoberilo

FORTALECE A VISÃO  
ATRAI RIQUEZA  
DEFESA CONTRA O MAU-OLHADO



**Dureza:** 8,5

**Materiais de Origem:** Óxido de alumínio.

**Coloração:** Amarelo-ouro, verde-amarelado, pardo.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, Sri Lanka.

## **Crenças e Mitos:**

A denominação Crisoberilo é oriunda do grego e significa ouro. O Crisoberilo é erroneamente chamado de Berilo, porém não pertence a este grupo e é um mineral independente, de dureza 8,5. A família Crisoberilo também inclui o Olho-de-Gato do Crisoberilo, que é uma das mais raras pedras preciosas (não confundir com o Olho-de-Gato Quartzo). Ele apresenta um fino traço prateado, que lembra olhos de gato. Segundo Cunningham, ao se colocar a pedra Olho-de-Gato numa jarra de vidro verde com água, esta se transforma numa "tintura de beleza" que embeleza toda a face lavada com ela diariamente. A Alexandrita é considerada irmã do Crisoberilo, por também fazer parte da família Crisoberilo.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Crisoberilo cura doenças oftalmológicas. Em caso de fadiga e inflamação dos olhos, recomenda-se lavá-los com água enriquecida com Crisoberilo. Colocado sobre os mesmos, fortalece a visão e previne a miopia e vista cansada em idosos.

## **Indicado para:**

Doenças oftalmológicas, fadiga e inflamação dos olhos, visão, miopia, vista cansada, tintura de beleza.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Crisoberilo tem efeito especial sobre o chacra do coração e o plexo solar, equilibra e ajuda a pensar com maior clareza e perspicácia. Transforma pensamentos perturbadores e negativos em energia positiva e proporciona maior esperança e otimismo. Na meditação, é especialmente indicado para equilibrar melhor os níveis de consciência dos parceiros amorosos, torna a pessoa mais carinhosa e, com isto, traz maior harmonia à família e aos círculos de amigos. Também é especialmente indicado nos casos de pessimismo e tristeza.

## **Indicado para:**

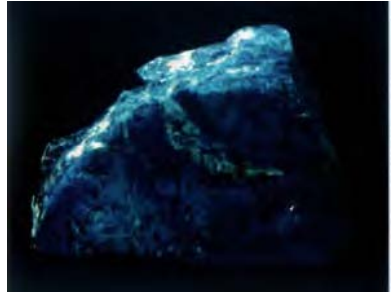
Pensar com perspicácia, transformar pensamentos negativos em positivos, harmonizar a família. Torna a pessoa mais carinhosa. Pessimismo, tristeza.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Crisocola

PROTEGE A GESTANTE  
AUMENTA O AMOR-PRÓPRIO  
PEDRA DA ESPERANÇA



**Dureza:** 2 - 4.

**Materiais de Origem:** Cobre, silício.

**Coloração:** Azul, azul-turquesa até verde, opaca.

**Locais onde é encontrada:** EUA, África do Sul, Peru.

## **Crenças e Mitos:**

Os egípcios honravam a Crisocola como pedra sábia que tinha a faculdade de transmitir ao seu portador um relacionamento amoroso entre espírito e corpo, e de trazer o Yin e o Yang novamente de volta, em unísono. Em muitos povos da Antiguidade, a Crisocola foi honrada como pedra da esperança, que protegia o seu usuário contra danos à alma.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Crisocola minora o reumatismo e propicia o crescimento dos ossos. A água enriquecida com Crisocola favorece a função do baço, rins e bexiga. Harmoniza a função do estômago e dos intestinos. Nos casos de gravidez, a Crisocola é especialmente protetora da gestante. Impede os partos falhos, dores nas costas, excesso de peso e provoca um crescimento sadio do feto no ventre da mãe.

## **Indicado para:**

Reumatismo, crescimento dos ossos, baço, rins, bexiga, estômago, intestinos, gravidez.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Através de seu efeito calmante, a Crisocola pode dissolver em seu portador a opressão e o estresse. Ajuda a criar um relacionamento amoroso pessoal e nos casos de parcerias. Transmite calma, tolerância e amor. Na meditação, penetra profundamente sobre a testa e o chacra do coração, transmitindo profunda paz e descontração.

## **Indicado para:**

Estresse, nervos, parcerias, calma, tolerância, amor, contrações psicossomáticas.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Crisoprásio

ALTAMENTE CALMANTE  
ORECE A POTÊNCIA SEXUAL PROTEGE  
CONTRA MAGIA NEGRA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6,5 - 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com níquel, cromo, manganês, cálcio, zinco, ferro, enxofre.

**Coloração:** Verde-claro a escuro, translúcida até transparente\_

**Locais onde é encontrada:** Austrália, Índia, Madagascar, EUA, África do Sul.

## **Crenças e Mitos:**

O Crisoprásio é considerado uma das pedras preciosas mais valiosas, mas hoje raramente é encontrado. Os antigos gregos honravam essa pedra, cujo valor era considerado equivalente ao do ouro. Os gregos acreditavam que essa pedra protegia contra depressão e mau humor. No Egito, o Crisoprásio era utilizado como pedra de proteção, de cura e contra magia negra.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Crisoprásio, com seus tons de cores verdes, calmante, é uma pedra indicada para as possíveis moléstias do coração, estabiliza a circulação sanguínea e os nervos. É recomendado nos casos de endurecimento das artérias.

## **Indicado para:**

Pressão sanguínea alta, problemas cardíacos, próstata, oviduto, glândulas de hormônios que favorecem a potência sexual, dores de cabeça, enxaquecas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Crisoprásio, através de seu efeito calmante sobre a circulação sanguínea, transmite calma e sensação de equilíbrio. Trata-se de uma pedra de esperança e renovação que gera fidelidade e harmonia entre aqueles que se amam. Os praticantes da meditação estimam muito essa pedra em virtude de a mesma transmitir calma interior, conduzindo, às vezes, a um sono tranquilo e profundo.

## **Indicado para:**

Incapacidade de adaptação, introspecção, frescura, senso de alegria, falta de apetite, harmonia, senso de vida, auto-reconhecimento, crescimento espiritual, ânimo.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta lapidada, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Cristal

ALTAMENTE ENERGÉTICO  
PROMOVE O FLUXO DE ENERGIAS  
CONEXÃO CÓSMICA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Dióxido de silicônio, magnésio, alumínio, cálcio, resquícios de cromo.

**Coloração:** Claro como vidro, transparente. como também branco-leitoso, com inclusões parciais.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, Alpes, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

Os Cristais são encontrados em muitos locais da Terra, embora Cristais realmente belos raramente tenham sido encontrados. Eles consistem de puro óxido de sílico e oxigênio e crescem em espaços vazios, tornando-se Cristais no decurso de milhões de anos. Cristais puros são muito raros e valiosos. O Cristal é, com certeza, uma das mais conhecidas e mais comentadas pedras preciosas que têm suas tradições entre quase todos os povos. Os gregos denominavam-no "*Kristallos*", que significa "gelo". Até o século XVII acreditavam os povos que o Cristal era, na realidade, gelo petrificado.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Ao Cristal são atribuídas, ao lado de suas forças intuitivas e espirituais sobre os homens, propriedades curativas. Ele penetra, em razão de suas fortes e ao mesmo tempo suaves oscilações, profundamente em nosso corpo. Suas propriedades especiais decorrem de suas propriedades preventivas, limpantes e curativas sobre os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea. Com a água preparada com o Cristal, é obtido um alto grau de limpeza e bem-estar de todo o organismo. A circulação sanguínea e a pressão são estabilizadas, e todo o sistema nervoso é acalmado.

## **Indicado para:**

Dores de cabeça, dores das costas, olhos, juntas, equilíbrio, cabelos, pele, hormônios, ossos, pulmão, estômago, unhas, células, pressão sanguínea, circulação sanguínea.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Devido ao seu efeito neutralizante contra irradiações, o Cristal limpa os corpos, espíritos e almas, ligando-nos às forças cósmicas do universo, proporcionando maior sensibilidade. O Cristal traz luz e, devido às suas flutuações harmônicas, faz com que todos os nossos chacras fiquem em ressonância positiva. Na meditação, ele nos abre o terceiro olho e estimula os centros nervosos de maneira muito energética.

## **Indicado para:**

Limpeza da aura, energia, relaxamento, intuição, alegria, harmonia, clareza, consciência cósmica, portador de luz, autoconfiança, sabedoria.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Cristal - Bastões de Laser

O CRISTAL CABALÍSTICO  
O FENÔMENO DA CURA COM CRISTAIS VOGEL



## Crenças e Mitos:

Marcel Vogel trabalhou como pesquisador da IBM durante 27 anos, em especial no campo do uso do quartzo em aplicações eletrônicas. Depois de deixar a IBM, continuou pesquisando a utilização dos cristais de quartzo na cura das pessoas. Fundou a *Psychic Research Inc.*, um grupo dedicado a pesquisar intensamente as energias curativas, especialmente no que se refere às diversas formas de cristais. Foi, provavelmente, um dos primeiros a estabelecer uma teoria científica absoluta de que cristais têm a capacidade de aumentar o que chamamos de Sessões Curativas.

Vogel descobriu que cada cristal tem uma vibração ou assinatura única. Descobriu, também, que eles não davam liga suficiente ao campo originário da mente e do corpo de uma pessoa. Percebeu que, lapidando e facetando o quartzo natural, ele poderia ampliar a capacidade de armazenamento de informações potenciais e desenvolver uma ferramenta que apresentasse um padrão vibratório consistente. Ao meditar sobre qual seria a lapidação ideal para uma ferramenta curativa, teve uma visão que lhe revelou a forma que deveria ser usada. A visão revelou a Árvore da Vida Cabalística. Esta deu origem ao molde para os Cristais Lapidados de Vogel. Foi necessário um ano para que ele conseguisse moldar o primeiro bastão curativo. Ele descobriu que bastões com dupla terminação, lapidados nas mesmas razões e proporções espaciais da Árvore da Vida e das pirâmides do Egito, são capazes de transmitir energia cientificamente mensurável e que o quartzo consegue ampliar e ligar qualquer frequência vibratória: *pensamento, emoção, luz, cor, som e outros*.

Diz Marcel Vogel: "O Cristal é um objeto neutro, cuja estrutura interior exhibe perfeição e equilíbrio. Quando é lapidado na forma apropriada e a mente humana passa a se relacionar com a sua perfeição estrutural, o Cristal emite uma vibração que estende e amplia o poder mental do usuário. Como o laser, ele irradia energia de forma coerente e altamente concentrada, e esta energia pode ser transmitida a objetos ou pessoas por vontade própria".

A lapidação da ponta mais larga do Bastão Curativo de Vogel corresponde precisamente a um ângulo interior de 51 graus, 51 minutos, 51 segundos, o mesmo ângulo da Grande Pirâmide de Gizé. Esta é a ponta feminina, receptiva. Ela atrai "*prana*" (*força vital*) que corre em espirais por toda a extensão do bastão, sendo ampliado cada vez que se choca com uma faceta.

Quando alcança a ponta estreita, este "*prana*" altamente ampliado é focalizado pela ponta masculina (lapidado em ângulo interior maior que o da ponta feminina), produzindo uma energia coerente, tipo laser. A técnica de utilização dos Bastões de Vogel é simples, porém intensa.

*A chave é a intenção clara de enviar somente cura e amor à pessoa a ser curada.*

**Formas existentes:** facetadas: 4 - 6 - 8 - 12 - 13 - 24 - 33

# Cristal-Biterminado

COM EFEITO PIEZELÉTRICO  
HARMONIZANTE  
ALTAMENTE ENERGÉTICO COM  
INÚMERAS POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS



Os Cristais-Biterminados são Cristais especialmente claros e limpos. As propriedades especiais dessas pedras residem em que as mesmas, através de pressões e fricções, tornam-se carregadas positiva e negativamente. O fluxo de energia é capaz de ser sentido, medido e calculado. Os Cristais piezelétricos têm muitas aplicações. Na microeletrônica não se pode mais pensar em abrir mão dos cristais piezelétricos. É utilizado, por exemplo, no campo técnico, para a obtenção de ultra-sons e para o controle de emissores e relógios. Contudo, como os Cristais puros só raramente são encontrados e a procura por Cristais piezelétricos na indústria se tornou imprescindível, conseguiu-se nos anos 60 produzir Cristais artificiais, que cumpriram requisitos de qualidade e pureza dos Cristais naturais. Também na prática curativa foram empregados, a partir dos anos 90, Cristais elaborados artificialmente que preenchem as mesmas finalidades que os Cristais naturais. Os bastões curativos de Cristais (piezelétricos) desenvolvem uma energia terapêutica e curativa fantástica e funcionam como um aspirador de pó, que remove tudo o que é prejudicial à alma, ao espírito e ao corpo e nos enche de energia.

Na meditação, os Cristais piezelétricos são especialmente apropriados para abrir os nossos chacras e transmitir um máximo relaxamento. Estes bastões curativos são como pequenos *lasers*, que produzem um poderoso campo de força. Eles podem ser carregados eletricamente por fricção ou pressão. É preciso atenção para que estes Cristais sejam sempre friccionados em uma mesma direção, para que seja alcançado um carregamento ordenado (positivo e negativo). Com isso, obtém-se a possibilidade de captar ou transmitir energia. O lado negativo funciona como um aspirador de pó sobre o corpo, espírito e alma e o lado positivo pode receber energia.

Os bastões curativos, quando aquecidos ao Sol, têm propriedades especialmente curativas. Inúmeras possibilidades terapêuticas podem ser alcançadas com o auxílio de Cristais piezelétricos.

## **Indicado para:**

Limpeza da aura, energia, relaxamento, esgotamento, intuição, alegria, harmonia, clareza, consciência cósmica, portador de luz, autoconfiança, sabedoria.

# Cristal Multifacetado

VIVER EM HARMONIA COM A TERRA  
FLUXO DE ENERGIAS POSITIVAS  
TER FELICIDADE, SUCESSO E SAÚDE



**Crenças e Mitos:** Baseado na filosofia chinesa Feng Shui.

O Feng Shui começou na China há milhares de anos, significa a arte e a prática de viver em harmonia com a natureza, baseado em observações dos fenômenos naturais, para ter felicidade, sucesso e saúde.

O princípio do Feng Shui baseia-se em flechas envenenadas que são linhas retas de energia negativa que trazem má sorte. Estas energias negativas impedem o fluxo do Chi (a força universal da vida). Nos locais onde não tem fluxo do Chi, a atmosfera é pesada e nos sentimos perturbados (i.e. ambientes violentos, com brigas e discussões). As soluções são objetos ou ações que eliminam os efeitos negativos e prejudiciais das flechas envenenadas.

Um destes objetos importantes na filosofia chinesa Feng Shui é o *Cristal Multifacetado* que elimina as flechas envenenadas.

Nos quartos de dormir, deve-se evitar colocar a cama de frente para a porta com a posição dos pés voltada para a mesma. Se isso não for possível, coloca-se um Cristal Multifacetado na parte superior da porta para eliminar as flechas envenenadas. O mesmo vale quando for suíte e a cama ficar de frente para o banheiro.

As janelas de uma casa devem estar limpas e em perfeito funcionamento. Não é muito positivo se temos janelas a oeste, pois o sol da tarde pode perturbar o ambiente, bem como as energias de dia não podem ir embora, provocando dor de cabeça, irritação etc. Coloca-se, um Cristal Multifacetado para que os raios solares se decomponham, formando um arco-íris e trazendo energia positiva, o Chi (força universal da vida). Uma grande fonte de energias negativas são os banheiros em nossa casa, por estarem em contato direto com os nossos dejetos. Portas e tampas dos assentos sanitários têm de ser mantidas sempre fechadas. Um Cristal Multifacetado colocado na parte superior da porta do banheiro ou (e) um cristal natural, colocados dentro dos banheiros, reorganizam e transformam energias negativas.

Quando as portas de entrada e de saída estão alinhadas, os ocupantes da casa não poderão aproveitar e manter as oportunidades surgidas. Colocando-se um Cristal Multifacetado entre estas portas, a energia bloqueada volta a circular, espalhando as oportunidades pela casa.

Com pequenas mudanças no seu lar, usando Cristais Multifacetados, Pedras, Luzes agradáveis em forma de Abajur de Cristal e Quartzo-Rosa e dicas do Feng Shui, você poderá sentir uma melhoria de vida, saúde, sucesso, felicidade e bem-estar.

# Diamante

REI DAS PEDRAS PRECIOSAS  
PROVA DE AMOR E DE FIDELIDADE  
RELAÇÃO AMOROSA HARMONIOSA



**Dureza:** 10

**Materiais de Origem:** C - Carbono.

**Coloração:** Branco, amarelado, marrom-transparente.

**Locais onde é encontrada:** Índia, África do Sul, Brasil, Austrália, Sibéria.

## **Crenças e Mitos:**

Por ser único e devido à sua beleza e dureza, o diamante já era considerado o rei de todas as pedras preciosas pelos gregos e romanos, que acreditavam que o brilho dos diamantes mantinha toda a negatividade afastada e proporcionava ao seu usuário um brilho divino. Para os alquimistas taoístas da China, o diamante era o elixir da vida. O diamante é a pedra mais dura do mundo e a substância mais dura da terra, e, por ser tão raro e devido ao seu fantástico jogo de luzes, também é o mais valioso e até hoje é considerado como prova de eterno amor e fidelidade.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O diamante ajuda a lavar as impurezas do corpo. A água enriquecida com diamante dissolve cálculos renais e biliares, cura doenças do estômago e intestinais. Tem efeito relaxante sobre o sistema nervoso, atua sobre o cérebro, protegendo-o de decadência mental e esclerose.

## **Indicado para:**

Impurezas no corpo, coágulos renais e biliares, doenças do estômago e intestinais, sistema nervoso, cérebro.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O diamante proporciona autoconfiança ao seu usuário, ajuda a pensar com independência e apóia a força de vontade. No relacionamento, traz felicidade ao parceiro e reflete amor eterno e fidelidade genuína. Na meditação, serve como portador da luz e atua positivamente sobre todos os chacras. Colocado sobre o terceiro olho, sua força pura age com tanto poder que a pessoa é transportada para outras dimensões; produz êxtase espiritual.

## **Indicado para:**

Parceria feliz, amor e fidelidade genuína, portador de luz, êxtase espiritual.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Dolomita

LIMPEZA DE CORPO E ALMA HARMONIZA NOSSOS  
DESEJOS REJUVENESCIMENTO DA PELE



**Dureza:** 3,5 - 4

**Materiais de Origem:** CaMg (CO<sub>3</sub>) Cálcio-magnésio-carbonato, **Coloração:** Marrom, amarelado a transparente.

**Locais onde é encontrada:** Áustria, Brasil.

## Crenças e Mitos:

A Dolomita era transformada em pó por médicos e alquimistas da Idade Média e utilizada como valioso remédio contra doenças da pele e dos ossos, há centenas de anos. Porém, somente em 1792, a Dolomita recebeu o seu nome do mineralogista francês Déodat de Dolomieu. Desde então, esta pedra passou a não somente ser utilizada na medicina e como pedra de cura, mas também como adubo e revestimento de fornos de alta temperatura.

## Efeitos terapêuticos para o corpo:

A popularidade da Dolomita como pedra de ouro em casos de doenças da pele e ósseas, data de tempos antigos. Passada na pele ou utilizada como água de dolomita, previne doenças, infecções e micoses da pele, mantendo-a limpa e protegendo principalmente a derme ou hipoderme de doenças e aspereza. Protege o pâncreas, a tireóide, os ovários e os testículos de doenças e ajuda a prevenir a arteriosclerose, a esclerose e convulsões do coração.

## Indicado para:

Pele, doenças dos ossos, infecções, micoses, pâncreas, tireóide, ovários, testículos, arteriosclerose, coração.

## Efeitos terapêuticos para a psique:

A Dolomita é uma curandeira suave, absorvida pela pele e pelos sentidos. Proporciona maior alegria e energia vital através de suas funções purificadoras sobre o corpo e a alma. Pessoas agressivas se livram de reações exacerbadas, explosões de raiva e mudanças bruscas de humor. Durante a meditação, a Dolomita é aquecedora, calmante e nos penetra constante e suavemente, equilibra desejos e necessidades íntimas e protege da sensação de baixa auto-estima.

## Indicado para:

Alegria, energia vital, pessoas agressivas, explosões de raiva, mudanças de humor, calmante. desejos e necessidades íntimas, sensação de baixa auto-estima

## Formas existentes:

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Dumortierita

PEDRA DA REFLEXÃO E MEDITAÇÃO  
ABRE CAMINHOS  
INTUIÇÃO



**Grupo:** Silicato de alumínio. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Alumínio, borato-sílica com zinco, cobalto, ferro, cromo, traços de manganês.

**Coloração:** Azul, azul muito intenso, azul-violeta, verde-avermelhado, marrom-avermelhado, violeta-avermelhado, branco, azulado, opaco até transparente.

**Locais onde é encontrada:** EUA. Índia, Japão, Brasil, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

Os aborígenes da África acreditavam ser essa pedra de água empedernida, pois, nos locais onde podia ser encontrada a Dumortierita, a água também não estaria longe.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Dumortierita tem propriedades redutoras da febre e funciona também como preventiva de infecções em crianças. A água de Dumortierita minora dores de cabeça e enxaquecas.

## **Indicado para:**

Infecções, enfermidades da febre, dores de cabeça, torções, inflamações dos nervos, sistema nervoso, espinha dorsal.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Dumortierita dissolve os males do dia-a-dia, traz mais calma, equilíbrio e proporciona harmonia na família. Na meditação, ela dá grande e profundo relaxamento.

## **Indicado para:**

Desenvolvimento da personalidade, disposição, calma, apaga recordações do passado, vigilância interior, capacidade de concentração.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Epidoto (Pistacita)

AUTOCONFIANÇA E AUTO-REALIZAÇÃO EQUILÍBRIO E HARMONIA PESSOAL COMBATE A TRISTEZA

**Grupo:** Epidoto. **Dureza:** 6-7

**Materiais de Origem:** Ca<sub>2</sub> (Fe, Al/Al<sub>12</sub> Silicato Oxidrilo de Ferro, Alumínio, Cálcio).

**Coloração:** Verde-amarelo a verde-escuro, cinza ou preto, brilho vítreo.

**Locais onde encontrada:** Áustria, Brasil, EUA, Madagascar



## **Crenças e Mitos:**

O Epidoto é um mineral encontrado em rochas eruptivas e pertence a uma grande e interessante família, associada ao quartzo, à piroxena, ao feldspato, ao clorite, ao abite etc., tendo a dureza quase igual à do quartzo. O nome Epidoto vem do grego (epidosis), que significa "acrescimento". O Epidoto é uma pedra rara e cara, tanto em sua forma bruta como lapidada, especialmente a variedade verde-esmeralda. Outro nome dado ao Epidoto é Pistacita, devido a sua coloração verde-pistache.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Epidoto acalma o coração e os nervos, fortalece a respiração, atua como expectorante, impede doenças crônicas e alérgicas dos brônquios, estabiliza o sistema imunológico e acelera a recuperação após doenças graves.

## **Indicado para:**

Coração, pulmão, nervos, respiração, expectoração, brônquios, sistema imunológico, recuperação após doenças graves, estados de esgotamento.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Epidoto ajuda na solidão e traz a consciência da realidade de fato. É uma pedra de auto-realização, que nos lembra de que nós mesmos temos que acumular as nossas experiências. Na meditação, o Epidoto penetra profundamente em nós por meio do chacra do coração e impede o isolamento da nossa alma. Ele nos traz maior equilíbrio e tem efeito harmonioso sobre espírito e corpo.

## **Indicada para:**

Realidade, consciência, auto-realização, isolamento da alma, equilíbrio, efeito harmonioso sobre espírito e corpo.

## **Lapidações existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Esmeralda

PEDRA MILAGROSA DO AMOR  
REJUVENESCIMENTO  
INTELIGÊNCIA E COMUNICAÇÃO



**Grupo:** Berilo. **Dureza:** 7,5 - 8.

**Materiais de Origem:** Alumínio, berilo, silicone, enxofre, parcialmente zinco, fósforo, ferro.

**Coloração:** Verde-claro, verde-escuro, verde-amarelado, transparente a translúcido

**Locais onde é encontrada:** Índia, Paquistão, Austrália, EUA, África do Sul, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

As Esmeraldas estão desde o início do pensamento humano entre as pedras preciosas mais desejadas e valiosas. Os gregos chamavam-na "a deusa verde de todas as pedras". Entre os romanos, era considerada "a pedra do amor", da confiabilidade e fidelidade. No Egito, Cleópatra enfeitava-se com as mais belas Esmeraldas, pois acreditava-se que nelas residia a eterna beleza da Vênus e que remoçava a aparência. Também os incas e astecas honravam as Esmeraldas, pois acreditavam que se tratasse de pedras sagradas. As Esmeraldas exerciam em quase todas as culturas e casas reais um papel muito importante e eram consideradas como pedras de adorno e curativas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Esmeralda tem muitos efeitos terapêuticos, especialmente sobre a coluna, o sistema nervoso, musculatura, reumatismo e visão. A água enriquecida com Esmeralda regula a taxa de açúcar, melhora a visão, o equilíbrio corporal e impede o quebradiço das unhas e dos cabelos.

## **Indicado para:**

Reumatismo, musculatura, perturbações do ritmo cardíaco, musculatura do coração, sistema nervoso, visão, equilíbrio corporal, unhas, cabelos.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Esmeralda dá ao seu portador equilíbrio interior e emocional. Exerce efeito muito rejuvenescedor sobre a pele e ajuda o seu portador a ter mais paz de espírito e "gosto de viver". Tem poder conciliador na amizade, companheirismo e família. Na meditação, é muito apropriada para "soltar" constrições e bloqueios de nossos nervos. Ela nos traz calma, paz, harmonia e contribui para afastar receios.

## **Indicado para:**

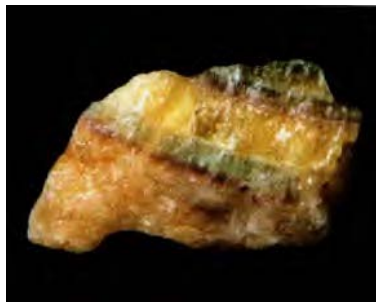
Dar animação, desenvolvimento da energia, fortalecimento da memória, dissolução de hábitos, senso de beleza, senso de coragem, fidelidade, compreensão e harmonia.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Fluorita

PEDRA DO AMOR  
ALTAMENTE CALMANTE  
CONCENTRAÇÃO



Dureza: 4.

**Materiais de Origem:** Cálcio, fluorita com cromo-ferro, enxofre cobre, vestígios de manganês.

**Coloração:** Incolor, vermelha, alaranjada, amarela, branco-amarelada, rosa, violeta, branca, vermelha--violetada, verde, azul-violetada até escuro, translúcida até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Espanha, México, EUA, China, Austrália.

## Crenças e Mitos:

A Fluorita, corri o seu fantástico arco-íris, vem sendo honrada desde onde remonta a memória humana, como pedra de adorno e de cura. Na antiga China, esta pedra foi usada como condutora de sorte, que protegia contra magia negra e pensamentos de suicídio. Como ela traz dentro de si algo de todas as pedras, é considerada a pedra da intuição, do amor, da sorte e da confiança.

## Efeitos terapêuticos para o corpo:

A Fluorita liberta e limpa todo o corpo, regenera os pulmões e atenua alergias, infecções, resfriados e gripes. A água de Fluorita tem propriedades regeneradoras e curativas sobre os rins e o fígado; guia o caminho dos hormônios da vida sexual, ativa a atração sexual até a idade avançada e mantém a flexibilidade da pele e de todo o organismo.

## Indicado para:

Cérebro, coração, rins, pulmões, dentes, gengivas, artrite, artrose, gravidez, cabeça, enxaqueca, infecções, estimulante sexual.

## Efeitos terapêuticos para a psique:

A multicolorida Fluorita tem em si partes de todas as pedras curativas e, em virtude disso, nos traz uma esplêndida unissonância entre o corpo e a alma. Através do uso da Fluorita, passamos a sentir mais amor em parcerias e amizades. Ela atua como inspiradora sobre o cérebro e os pensamentos, estimulando a concentração. Na meditação, ela traz infinito aquecimento e distensão. No terceiro olho e no plexo solar, sentimos a penetração dessa poderosa pedra. Ela nos livra de irradiações, libera o caminho para os nossos desejos e sentimentos de conhecimento das ignoradas profundezas da alma. A Fluorita representa uma proteção que não permite a penetração de nenhum poder maligno.

## Indicado para:

Concentração, alegria no amor, autoconfiança, compreensão, percepção da realidade, dissipa marcas do passado, infunde calma profunda.

## Formas existentes:

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Goldstone

( Pedra-do-Sol)

ALEGRIA DE VIVER AUTO-ESTIMA CHARME



**Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** Mantidos em segredo por monges italianos.

**Coloração:** Marrom-avermelhado, azul-lilás com inclusões cintilantes.

**Locais onde é encontrada:** Itália.

## **Crenças e Mitos:**

A Goldstone, também chamada de Pedra-do-Sol, não é uma pedra que cresce naturalmente, apesar de ser composta por minerais naturais. O fluxo dourado é produzido por monges italianos por meio de fundição, e se assemelha à composição e densidade de pedras naturais. Diz a lenda que monges e alquimistas italianos tentaram criar uma ligação direta entre a terra e o céu divino em homenagem a Jesus Cristo. Por um acaso, a mistura começou a fluir e a cintilar como se fosse ouro. Por isso, os monges deram o nome de Goldstone ou Pedra-do-Sol à pedra, e juraram guardar o seu segredo por toda a eternidade, motivo pelo qual não conhecemos a sua composição exata até os dias de hoje. A Goldstone é muito popular como jóia ou amuleto, trazendo felicidade, alegria e a luz do sol ao seu usuário.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Goldstone tem efeitos especiais sobre pessoas que sofrem de distúrbios psíquicos e doenças psicossomáticas. Ela atua como calmante, fortalece o sistema imunológico e serve de auxiliar no tratamento da insônia.

## **Indicado para:**

Distúrbios psíquicos, doenças psicossomáticas, distúrbios de origem nervosa, sistema imunológico, doenças infecciosas, insônia.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Goldstone proporciona ao seu usuário postura de vida positiva, maior calor humano, charme e alegria de vida. Na meditação, a Goldstone transmite alto grau de auto-estima e o reconhecimento de que somos parte do universo divino. A Goldstone marrom-avermelhada pode ser utilizada para o chacra básico, e a azul-lilás para o chacra da testa.

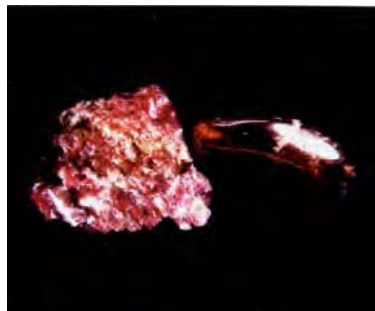
## **Indicado para:**

Postura de vida positiva, calor humano, alegria de viver, auto-estima.

**Formas existentes:** Pedra bruta, lapidada

# Granada

PEDRA DE FOGO  
GUARDIÃ DE AMOR E PAIXÃO  
ESTIMULANTE DO SEXO



**Grupo:** Apatita. **Dureza:** 7- 7,5.

**Materiais de Origem:** Alumínio, sílica, manganês, ferro, cálcio, cromo, vanádio, titânio.

**Coloração:** Vermelho, vermelho-escuro e marrom-avermelhado.

**Locais onde é encontrada:** Em todos os continentes.

## **Crenças e Mitos:**

A Granada é conhecida desde os primórdios da memória humana devido aos seus efeitos terapêuticos e sua beleza. Teve uma posição de grande destaque entre quase todos os povos. Faz parte das pedras que desde a Antiguidade eram apreciadas como originadoras da vida. Diz a tradição que a Arca de Noé foi iluminada por uma grande Granada. O nome *Granada* originou-se do Latino "*Granatus*", que significa "Grão"; segundo outras tradições foi a mesma descrita como "*Carfunkulus*" que significa "a pedra que luz".

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Granada fortalece o coração, direciona o ritmo e o batimento cardíaco. Regula e fortalece a pressão e a circulação sanguínea. As Granadas vermelhas têm efeitos terapêuticos extraordinários sobre os órgãos genitais. Através da Granada a atividade sexual pode ser mantida até a idade avançada.

## **Indicado para:**

Cansaço da potência, falta de apetite sexual, abatimento, produção sanguínea, gestantes, pele, coração, testículos, artrites, pulmões, musculatura, pênis, vagina, próstata, coluna espinhal, estrutura celular.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Há muito tempo a Granada vem se mostrando como guardiã das amizades verdadeiras. Ela nos presta bons serviços no matrimônio. Chegou-se a observar que a Granada, em fases difíceis das parcerias, transformava-se para o escuro, até mesmo o negro. Quando ela reconhece os problemas, ameniza-os e volta a luzir com o seu vermelho típico da paixão. Em meditação, a Granada encontra a sua maior força mediante a colocação sobre os centros sexuais e básicos. efetuando sua influência sobre todo o corpo. O fogo vermelho-escuro da Granada retira rapidamente moléstias profundas da alma causadas por problemas na vida sexual.

## **Indicado para:**

Atividade, força de iniciativa, sucesso, coragem para a vida, potência sexual, proteção. sensação de valor próprio, estabilidade, vitalidade, força de vontade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Heliotrópio

VIVER EM HARMONIA COM A NATUREZA  
FAVORECE A TOMADA DE DECISÕES  
DISTÚRBIOS ESPIRITUAIS



**Grupo:** Jaspe. Dureza: 7

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício.

**Coloração:** Verde, com inclusões cor-de-laranja ou vermelhas.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Austrália. Índia, China, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

Para os gregos antigos, a cor verde do Heliotrópio representava o símbolo da vida na terra e, os pontos vermelhos, o sangue. Chamavam-no de pedra terrena portadora da luz. Na Índia e no Egito, ainda hoje se acredita que esta pedra afasta doenças e inimigos. Quem usava um Heliotrópio acreditava-se mais próximo aos deuses da terra e da água.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Devido às inclusões vermelhas, que lembram o sangue da terra, o Heliotrópio tem efeito especialmente purificador sobre o sangue, em especial sobre o baço, rins e fígado, protegendo o coração de dores e arritmias cardíacas. Também protege de infecções, baixa imunologia e reumatismo.

## **Indicado para:**

Sangue, baço, rins, fígado, coração, dores cardíacas, arritmias cardíacas. infecções, baixa imunologia, reumatismo.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Através do efeito purificador sobre o corpo, o Heliotrópio traz maior satisfação, vitalidade e alegria de viver ao seu usuário e age de maneira rejuvenescedora sobre o corpo e o espírito. Ajuda a ter sono profundo e protege de pesadelos. Na meditação, nos auxilia a reconhecer distúrbios espirituais, nas questões importantes da vida e na tomada de decisões. Penetra-nos profundamente através do chacra do Coração

## **Indicado para:**

Satisfação, vitalidade, alegria de viver, sono profundo, pesadelos, distúrbios espirituais, decisões importantes.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Hematita

TRAZ EQUILÍBRIO EMOCIONAL  
ABSORVE BAIXAS ENERGIAS  
PROTEGE CONTRA MAGIA NEGRA



**Dureza:** 5 - 6.

**Materiais de Origem:** Óxido de ferro magnético, ferro, sílica, manganês, fósforo, traços de cálcio.

**Coloração:** Cinza, cinza-ão até negro, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Suécia, Noruega, Espanha, Ilha de Elba, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Os antigos egípcios apreciavam a Hematita como pedra irradiante, que propiciava a paz e seus efeitos terapêuticos em silêncio. Por este motivo, a Hematita foi também usada como dádiva em enterros, para ser colocada debaixo do travesseiro do falecido, a fim de lhe propiciar o seu caminho para a eternidade. O próprio Tut-Ench-Amun foi acompanhado da Hematita em sua viagem para o infinito. Na antiga Grécia, a Hematita foi considerada como sangue dos deuses, que a terra deveria receber em sua vida.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Hematita tem efeitos maravilhosos sobre o sangue do nosso corpo. Ela é apropriada em quase todas as moléstias do sangue. Regula a pressão sanguínea e regenera as células. No caso do estreitamento das veias e dificuldade de circulação, a Hematita presta extraordinários serviços. Ela também provoca efeitos irradiantes sobre o organismo e é apropriada para absorver as irradiações da terra e da água. Colocada sob o travesseiro, ajuda a ter um sono mais profundo.

## **Indicado para:**

Perturbações da menstruação, vitalidade, frescor, aparência juvenil, olhos, pernas, renovação do sangue, prisão de ventre, pés, articulações, pele, cabeça, fígado, baço.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Hematita constrói um escudo protetor sobre nós, permitindo-nos viver de maneira mais corajosa, sem dificuldades e com maior consciência de nossas metas. Não permite que as influências negativas penetrem em nós. As opressões da alma são minoradas. Ela nos oferece mais espontaneidade e alegria de viver. Desenvolvemos autoconfiança e podemos tomar as rédeas das nossas vidas, tornando-nos menos dependentes dos outros. Na meditação, a Hematita irradia de modo que possamos viver com extraordinária calma. É muito apropriada como anel de proteção durante a meditação.

## **Indicado para:**

Disposição para o trabalho, capacidade de se relacionar com outras pessoas, negociação habilidosa, fortalecimento, disposição para novos empreendimentos, realização, sono, gravidez.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Hiddenita

AMOR E AMIZADE  
COMBATE DEPRESSÕES  
AUMENTA O DESEJO SEXUAL



**Dureza:** 6.

**Materiais de Origem:** Silício, alumínio.

**Coloração:** Branco, amarelo-esverdeado até esverdeado, translúcido.

**Locais onde é encontrada:** Afeganistão, Brasil, EUA, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

O nome Hiddenita deriva do nome do geólogo norte-americano Hidden, seu descobridor, nos EUA, em 1897. Essa pedra tem uma grande tendência ao calor e à estabilidade. Os antigos gregos a empregavam como pára-raios, para enfrentar perigos, poderes negros e moléstias.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Hiddenita tem poderes muito fortes sobre o sistema muscular e alivia dores reumáticas na nuca, pescoço e juntas. A água de Hiddenita fortalece a musculatura do coração e auxilia o fluxo sanguíneo. Protege contra o desgaste das juntas e artrite.

## **Indicado para:**

Coração, músculos, gota, moléstias, artrite, nervos, audição, visão, tato, olfato.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Hiddenita traz mais alegria de viver e sensação de equilíbrio. Elimina moléstias sexuais e também ativa a vida sexual de pessoas mais idosas. Protege contra depressões. Na meditação, ativa muito especialmente o coração, a alma e fortalece o amor e a amizade.

## **Indicado para:**

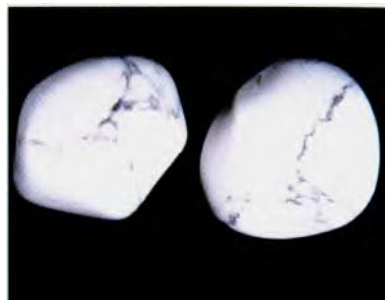
Depressões, moléstias psicossomáticas, alegria de viver, sensação de equilíbrio; estimula o desejo sexual.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Howlita

EQUILÍBRIO DAS EMOÇÕES  
REDUZ FRUSTRAÇÕES  
CORAGEM E FORÇA



**Dureza:** 3 - 4.

**Materiais de Origem:** Cálcio, magnésio.

**Coloração:** Branca, branca com veios cinzentos, azul.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, China, México.

## **Crenças e Mitos:**

Os índios prezavam a Howlita e acreditavam que ela incorporava a força da vida no ânimo para enfrentar os nossos semelhantes. Ela lembrava sempre que as pessoas, os animais e a natureza se pertencem em harmonia recíproca.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Howlita tem efeito diurético, regula o metabolismo e elimina os resíduos da combustão do corpo. A água ou o chá enriquecidos com Howlita podem eliminar os elementos nocivos à saúde e minorar azias e arrotos. Através de seu alto conteúdo de cálcio, a Howlita tem também efeitos curativos sobre os ossos e as juntas. Colocada sob o travesseiro, a Howlita proporciona um sono calmo e repousante.

## **Indicado para:**

Acidez estomacal, azia, acúmulo de elementos danosos no corpo, ossos, juntas, sono agitado.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Howlita é uma pedra que acalma e previne contra explosões de sentimentos. Ela acalma pessoas que tenham tendência à raiva e irritabilidade. Neutraliza as energias negativas e dá a capacidade de enfrentar nossos semelhantes com coerência e charme. Na meditação, ela transmite força de vontade e elimina bloqueios da alma e problemas psicossomáticos.

## **Indicado para:**

Explosões de sentimentos, explosões de raiva, energias negativas, fortalecimento da vontade, problemas psicossomáticos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Jade

AUMENTA A FERTILIDADE

PURIFICA E TRAZ EQUILÍBRIO EMOCIONAL FAVORECE A VIAGEM ASTRAL



**Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** NaAl (Si<sub>2</sub>O<sub>6</sub>) Sódio, silicato de alumínio.

**Coloração:** Verde-claro, verde-escuro a preto, violeta, amarelo, avermelhado e marrom.

**Locais onde é encontrada:** China, Burma, México, Egito, Canadá, Rússia.

## **Crenças e Mitos:**

A história do Jade, também chamado de Jadeíta, remonta a mais de 5000 anos. Na China ele é venerado como pedra santa até os dias de hoje. Várias belas figuras de Buda são feitas de Jade-Verde, é uma das pedras mais apreciadas da história da humanidade. As inclusões de cromo lhe dão a coloração verde, as de manganês, a coloração violeta. Jades amarelos e pretos são encontrados, praticamente, somente na China. Os maias utilizavam o Jade como amuleto do amor e da amizade, com a capacidade de afastar todo o mal, e acreditavam que ele abaixava a febre.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Jade cura doenças renais, hepáticas e do baço; limpa o corpo de impurezas e depósitos. A purificação do corpo aumenta a alegria de viver e a vitalidade. O Jade reduz a pressão alta. Água ou chá enriquecidos com Jade abaixam a febre, curam gota e acalmam a mente. Usado em forma de cordão, protege de dores durante a gravidez.

## **Indicado para:**

Rins, fígado, baço, depósitos, alegria de viver, vitalidade, pressão alta, febre, gota, acalma a mente, gravidez.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jade proporciona maior alegria de viver e é considerado a pedra da paz interior. Colocado embaixo do travesseiro, proporciona sono profundo. Traz equilíbrio emocional e ajuda em caso de depressões. Colocado sobre o chacra sexual, estimula e leva à fertilidade. Na meditação, penetra profundamente em nós e purifica todos os centros energéticos. Ajuda-nos a interpretar nossos sonhos, purifica e facilita a viagem astral.

## **Indicado para:**

Alegria de viver, alegria, paz, sono profundo, equilíbrio emocional, depressões, fertilidade, interpretação de sonhos, viagem astral.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Jaspe Amarelo-Bege

NERVOSISMO - INSÔNIA  
AUTOCONHECIMENTO  
FORTALECIMENTO DA MEMÓRIA



**Grupo:** Quartzo **Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Inclusões de manganês.

**Coloração:** Bege a amarelado, amarelo-pardo, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Índia, México, África do Sul

## **Crenças e Mitos:**

O Jaspe Amarelo é raramente encontrado. A maioria dos Jaspes Amarelos têm aspecto amarelo-pardo ou bege. O Jaspe Amarelo já era respeitado como pedra de ouro entre indianos e índios. Ambos os povos lhe atribuíam fortes efeitos curativos sobre os rins, o fígado e a vesícula.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Jaspe Amarelo tem efeitos curativos especiais sobre pâncreas, rins, fígado e vesícula. O seu efeito desintoxicador harmoniza a produção dos sucos gástricos e da biliar. O efeito curativo sobre estes órgãos inclui: constipação, diarreia freqüente, doenças intestinais e hemorróidas. Ao mesmo tempo, ele protege do hipertireoidismo. Mulheres de 30 a 40 anos de idade, atingidas por doenças glandulares, são beneficiadas pelo efeito do Jaspe Amarelo sobre disfunções como nervosismo, insônia, distúrbios da menstruação, queda de cabelos e bócio.

## **Indicado para:**

Pâncreas, rins, fígado, vesícula, constipação, diarreia, doenças intestinais, hemorróidas, tireóide, nervosismo, insônia, distúrbios da menstruação, queda de cabelos, bócio.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe Amarelo nos ensina a ser mais compreensivos com o nosso próximo conscientizando-nos, também, de que não somos perfeitos. Durante a meditação, o Jaspe Amarelo permite profunda penetração através do chacra do plexo solar, fortalecendo a nossa memória e levando-nos ao autoconhecimento.

## **Indicado para:**

Compreensão para com o nossos próximo, fortalecimento da memória, autoconhecimento.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pingente, cordão,

# Jaspe-Brecha

O CAMINHO PARA O VERDADEIRO AMOR FOGO,  
TEMPERAMENTO, PAIXÃO PROTEGE DA RADIAÇÃO DA  
TERRA E DA ÁGUA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** S102 Manganês, ferro hermatita.

**Coloração:** Vermelho com inclusões pretas.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, China, México, USA.

## **Crenças e Mitos:**

O Jaspe-Brecha é constituído de Jaspe-Vermelho, contendo fragmentos angulares e inclusões escuras. O nome Jaspe-Brecha é proveniente da composição d os seus campos pretos e vermelhos. Os índios respeitavam o Jaspe-Brecha como pedra de fertilidade, prazer sexual, que ajudava o seu usuário a encontrar o verdadeiro amor e fidelidade eterna. Protegia a família de maus espíritos, preservando-a de catástrofes. É considerado um protetor contra vibrações negativas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Jaspe-Brecha absorve a radiação da terra e da água, porque os veios impedem a passagem de radiação e luz. Ajuda contra distúrbios do sono, acalma o estômago e os nervos. Usado como cordão em volta do pescoço, tem efeito curativo sobre a tireóide, pele inchada, unhas quebradiças, problemas com o cabelo e perda da potência.

## **Indicado para:**

Radiação da terra e da água, distúrbios do sono, acalma o estômago e os nervos, tireóide, pele inchada, unhas, problemas com o cabelo, perda da potência.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe-Brecha nos ajuda a ter pensamentos mais positivos, a reduzir as energias negativas, proporcionando-nos uma vida mais harmoniosa. Sentimo-nos menos confrontados com os problemas do dia-a-dia. Na meditação, ele penetra melhor em nossa alma através do chacra do plexo solar, ajudando-nos a ativar nova energia vital e a reduzir as energias doentias. Ele nos mostra o caminho para o amor e a amizade, e maior compreensão para com os outros. É uma pedra que purifica nossa alma.

## **Indicado para:**

Pensamentos positivos, redução de energias negativas, energia vital, caminho para o amor e a amizade, compreensão para com os outros. Purifica nossa alma.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Jaspe-Cobra

PEDRA DE PROTEÇÃO CONTRA A GRIPE  
HARMONIZA YIN E YANG  
AUTOCURA



**Grupo:** Quartzo **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> ferro, manganês, limonito.

**Coloração:** Marrom com finas inclusões em forma de cobra.

**Locais onde é encontrada:** Índia, China.

## **Crenças e Mitos:**

Diz a lenda que o Jaspe-Cobra é conhecido na medicina natural da Índia e da China há milênios, devido as suas qualidades desinfetantes.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Jaspe-Cobra combate vírus e bactérias e tem efeito altamente desinfetante. Pessoas que estão constantemente em contato com outras, deveriam tomar um copo de água preparado com Jaspe-Cobra, de vez em quando, e trazer consigo um Jaspe-Cobra como pedra protetora. O Jaspe-Cobra fortalece o fígado, atenua a sensação de saciedade e reduz o colesterol. Melhora a redução e eliminação de gorduras.

## **Indicado para:**

Vírus, bactérias, efeito desinfetante, sensação de saciedade, reduz o colesterol.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe-Cobra ativa a vontade de viver e tem efeito harmonizador sobre o corpo, espírito e alma. Proporciona maior força e persistência e ativa as forças autocurativas. Na meditação, percebemos se somos portadores de doenças ocultas e ativamos a vontade de autocura.

## **Indicado para:**

Efeito harmonizador sobre espírito e alma, persistência, vontade de autocura.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pingente, cordão.

# Jaspe-Leopardo

DILUI DEPRESSÕES E SENTIMENTOS DE CULPA  
EVITA O IMPULSO DE MALTRATAR ANIMAIS  
AJUDA A RESPEITAR A NATUREZA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** S102 Dióxido de silício.

**Coloração:** Bege-avermelhado, semelhante à pele do leopardo.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, Austrália, México.

## **Crenças e Mitos:**

As histórias sobre o Jaspe-Leopardo remontam às lendas das culturas indígenes. Os índios mexicanos acreditavam que a terra era construída sobre pedras-leopardos e que isso demonstrava a relação harmoniosa entre o homem e o mundo animal e, principalmente, que o Jaspe-Leopardo protegia de animais selvagens. Inúmeros objetos de culto e enfeite em Jaspe-Leopardo foram encontrados em vilas indígenas históricas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Assim como a maioria das outros Jaspes, o Jaspe-Leopardo tem efeitos curativos especiais sobre os órgãos internos. Cura dores provenientes de cálculos biliares, renais e vesiculares. Pouco a pouco, a água de Jaspe-Leopardo faz com que os cálculos se diluam e sejam expelidos pelo organismo. Usado como cordão, o Jaspe-Leopardo atenua o reumatismo e o enrijecimento da musculatura, da nuca, dos ombros e das costas.

## **Indicado para:**

Órgãos internos, cálculos biliares, cálculos renais, cálculos vesiculares, reumatismo, enrijecimento do tecido muscular, musculatura da nuca, ombros e costas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe-Leopardo faz o homem refletir sobre se realmente é necessário matar, caçar e maltratar animais. O Jaspe-Leopardo atenua e evita o impulso de maltratar animais e o instinto de caça desnecessária. Às pessoas psicologicamente doentes, proporciona maior respeito pela natureza e pela vida. Se você conhece alguém que gosta de caçar e de matar animais, presenteie com um Jaspe-Leopardo para que a vontade de matar animais seja rompida. Na meditação, o Jaspe-Leopardo proporciona aumento da sensibilidade perante seres humanos, animais e plantas, dilui medos que bloqueiam, depressões e sentimentos de culpa.

## **Indicado para:**

Evita o impulso de maltratar animais, caça desnecessária, respeito pela natureza e pela vida, sensibilidade perante seres humanos, animais e plantas, medos que bloqueiam, depressões, sentimentos de culpa.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Jaspe-Picture

ALEGRIA DE VIVER E BEM-ESTAR  
INTUIÇÃO  
PREVISÃO DO FUTURO



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício.

**Coloração:** Marrom-claro, com inclusões que parecem paisagens.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, Arizona-EUA.

## **Crenças e Mitos:**

O Jaspe-Picture deve o seu nome à inclusões de manganês que parecem paisagens. Desde tempos antigos, o Jaspe-Picture foi utilizado na confecção de objetos de enfeite e de arte. Foram encontradas grandes lascas de Jaspe-Picture, principalmente no Arizona-EUA, nas quais, após trabalhadas, é possível vislumbrar diversas imagens e paisagens.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Assim como a maioria dos outros Jaspes, o Jaspe-Picture tem efeitos curativos especiais sobre os órgãos internos, como fígado, baço, rins e vesícula. A água preparada com Jaspe-Picture tem propriedades positivas para a digestão (alivia a azia), e também ação purificante sobre todo o corpo, embelezando mãos e pele, tornando as unhas saudáveis e os cabelos brilhosos.

## **Indicado para:**

Órgão internos, fígado, baço, rins, vesícula, digestão, azia, pele, unhas, cabelos saudáveis.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe-Picture proporciona ao seu usuário alegria de viver e bem-estar. Os índios acreditam poder prever o futuro a partir das paisagens nele contidas. Na meditação, é sobre o chacra do plexo solar que o Jaspe-Picture desenvolve as suas forças, ajuda o equilíbrio emocional e aumenta a intuição.

## **Indicado para:**

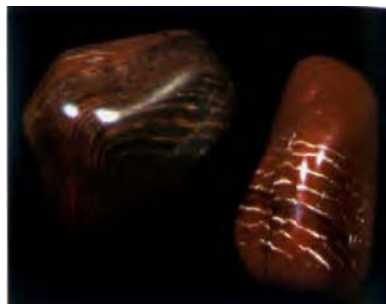
Alegria de viver, bem-estar, previsão do futuro, equilíbrio emocional, intuição.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Jaspe-Vermelho

A MÃE DE TODAS AS PEDRAS  
ENERGIA SEXUAL  
PROTEGE NA MATERNIDADE



**Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Óxido de sílica, dióxido com ferro, manganês, enxofre, traços de magnésio.

**Coloração:** Vermelho, vermelho-escuro, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, África do Sul, Índia, Austrália, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

O Jaspe-Vermelho fazia parte das pedras mais valiosas da Antiguidade e é até mesmo mencionado nas revelações da Bíblia. Entre os judeus, o Jaspe tinha um significado muito importante. Eles acreditavam que o Jaspe era a primeira pedra fundamental da Nova Jerusalém. Os antigos gregos acreditavam que o Jaspe assegurava ao seu usuário harmonia interior e um matrimônio feliz. As mulheres acreditavam que o Jaspe as livrava das moléstias femininas e lhes proporcionava uma gravidez harmônica. Os antigos romanos usavam o Jaspe e acreditavam que ele afastava demônios e espíritos malignos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Jaspe-Vermelho é uma pedra muito poderosa e pode estancar os sangramentos. Ele harmoniza o sistema nervoso, minora as moléstias do fígado, estômago e baço. A água fortalecida com Jaspe tem efeitos regeneradores sobre o corpo. Em casos de gravidez, diminui as náuseas e previne os freqüentes vômitos, proporcionando às gestantes uma gravidez cheia de harmonia e amor ao nascituro.

## **Indicado para:**

Sistema nervoso, bexiga, gravidez, fígado, estômago, baço, excesso de peso, acúmulo de gordura.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Jaspe-Vermelho tem poderes harmonizantes sobre as flutuações negativas do corpo. Ele funciona como um pára-raios e nos livra dos influxos de outras pessoas, proporcionando um alto grau de harmonia interior. que se traduz em mais satisfação e compreensão no matrimônio, na amizade e no exercício da profissão. Na meditação, a penetração sobre o chacra impele as forças do Jaspe sobre a circulação sanguínea em todo o nosso corpo. Com ele conseguimos uma fase de distensão e sentimos a nossa alma liberta de bloqueios e constrições.

## **Indicado para:**

Liberção, desoneração de cargas, alta consciência de responsabilidade, reconhecimento, liberdade, sono tranqüilo, senso de segurança, acessibilidade; desacostuma de fumo e álcool.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Kunzita

FONTE DO AMOR  
CALMANTE  
TRAZ EQUILÍBRIO EMOCIONAL



**Dureza:** 6.

**Materiais de Origem:** Sílica, alumínio.

**Coloração:** Violeta, rosa.

**Locais onde é encontrada:** Afeganistão, Brasil, EUA, Madagascar.

## **Crenças e Mítos:**

A Kunzita deve o seu nome ao joalheiro americano Kunz, que a descobriu em 1903. Essa pedra tem uma grande resistência ao calor e à estabilidade. Os antigos gregos usavam-na como pára-raios, diante de perigos, poderes negros e moléstias. Eles acreditavam que a Kunzita reunia todos os poderes entre o céu e a terra e transmitia ao seu possuidor amor grande e verdadeiro.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Harmoniza a função da tireóide e regula a taxa hormonal. O corpo passa a ser mais abastecido de sangue novo e oxigênio. Produz bem-estar e ameniza constrições. É uma guardiã do coração e, colocada embaixo do travesseiro retira as inibições e os medos.

## **Indicado para:**

Pressão arterial alta, sangue, tireóide, coração, rins, males do coração, distensões da musculatura, gota, artrite, manias, drogas, álcool.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Kunzita ativa as funções espirituais e ilumina a alma. Atua contra depressões, sensações de pouca estima e constrições. Na meditação, a Kunzita cor-de-rosa desenvolve seu mais alto poder sobre o chacra do coração e nos faz sentir amor profundo, transmitindo os seus efeitos sobre todo o corpo. Com a Kunzita cor-de-violeta sobre o terceiro olho, experimentamos uma consciência espiritual que liga a nossa consciência com o amor do nosso coração.

## **Indicado para:**

Temores, quietude, amor, parceria, qualidade de vida, problemas psicossomáticos, feridas na alma.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, cordão.

# Labradorita

SENSIBILIDADE À MUDANÇAS METEOROLÓGICAS  
DEFICIÊNCIAS DA MEMÓRIA  
HARMONIA ESPIRITUAL



**Grupo:** Feldspato. **Dureza:** 6 - 7.

**Materiais de Origem:** Silicato de alumínio, Cálcio, Sódio.

**Coloração:** Cores cintilantes em rochas escuras, brilho verde-azulado.

**Locais onde é encontrada:** Canadá, Finlândia, Madagascar, Ucrânia.

## **Crenças e Mitos:**

O nome Labradorita (também chamada Spectrolita), origina-se do grego *plagios*, que significa torto, visto que as estruturas da Labradorita/Spectrolita não correm em sentido vertical, mas tortas em relação umas às outras, produzindo o jogo de cores cintilante destas pedras. A Labradorita recebeu este nome por ter sido encontrada, pela primeira vez, no Estado canadense de Labrador, no século XVIII. Devido ao seu fascinante jogo de cores, a Labradorita tornou-se popular em curto espaço de tempo e até hoje é muito apreciada como jóia e pedra deoura.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Labradorita fortalece o sistema imunológico. Devido ao seu alto teor de cálcio, as doenças dos ossos também são atenuadas e curadas com maior rapidez. Pessoas que sofrem de alta sensibilidade à mudanças meteorológicas, deveriam trazer consigo uma Labradorita. Ela atenua problemas circulatórios, pressão baixa, gota e doenças reumáticas. Dentro de casa, livra todo o espaço habitável de influências negativas e traz maior harmonia para todos os membros da família.

## **Indicado para:**

Sistema imunológico, doenças dos ossos, sensibilidade à mudanças meteorológicas, problemas circulatórios, pressão baixa, gota, doenças reumáticas, livra a casa de influências negativas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

As propriedades da Labradorita têm forte poder de acalmar e equilibrar a alma. Atenuam explosões de raiva, transformando-as em parceria aberta e sincera. Lembra às pessoas egoístas e egocêntricas que elas não vivem sozinhas neste mundo. Na meditação, penetra profundamente na alma e acaba com bloqueios inconscientes, que podem remontar à época do nascimento. A Labradorita traz fortes vibrações curativas à alma e fortalece a memória.

## **Indicado para:**

Equilíbrio da alma, explosões de raiva, parceria sincera, egoísmo, bloqueios da alma, vibrações curativas para a alma, memória.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Lágrima-de-Apache

CAPACIDADE DE RECONHECER PERIGOS  
DOMÍNIO DE MEDO DO FUTURO  
ALEGRIA DE VIVER



**Grupo:** Obsidiana **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Rochas vulcânicas, ferro, manganês, titânio.

**Coloração:** p reto.

**Locais onde é encontrada:** EUA.

## **Crenças e Mitos:**

Obsidianas são pedras vulcânicas cuja cor muda de acordo com a mistura dos diversos minerais nelas contidas, como ferro, manganês e titânio. As Lágrimas-de-Apache surgiram do esfriamento repentino de lava por água fria ou gelo. De acordo com as lendas indígenas, a Lágrima-de-Apache surgiu quando o homem branco expropriou os índios de SUES terras. Estes ficaram tão tristes que começaram a chorar todos ao mesmo tempo. Suas lágrimas caíram sobre a terra, onde se transformaram em lágrimas negras, sólidas, em memória dos apaches. Por isso, até hoje as Lágrimas-de-Apache são consideradas símbolo da liberdade, da força e da saúde por todos os povos indígenas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Como todas as Obsidianas, a Lágrima-de-Apache tem efeito curativo sobre os órgãos internos e harmoniza a digestão, o estômago e problemas intestinais. Ainda hoje, os índios usam Lágrimas-de-Apache em forma de cordão e pingentes, como símbolo de liberdade e como proteção contra bactérias, inflamações e infecções e para prevenir problemas cardíacos.

## **Indicado para:**

Harmoniza a digestão, problemas de estômago e intestinais. Proteção contra bactérias, inflamações, infecções, prevenção de problemas cardíacos.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Lágrima-de-Apache proporciona ao seu usuário maior alegria de viver, força e a capacidade a reconhecer perigos e controlar melhor as emoções e paixões. Também transforma depressões e medo do futuro em otimismo. Na meditação, a Lágrima-de-Apache nos penetra profundamente, fortalece a intuição e a capacidade de prever o futuro.

## **Indicado para:**

Alegria de viver, capacidade de reconhecer perigos, controle emocional e das paixões, depressões, medo do futuro, otimismo, intuição, previsão do futuro.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pingente, cordão.

# Lápis-Lazúli

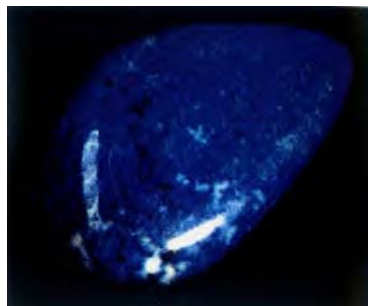
AUMENTA NOSSAS ENERGIAS POSITIVAS  
PROMOVENDO A INTUIÇÃO  
PROPORCIONA PROFUNDA MEDITAÇÃO

**Dureza:** 5 - 6.

**Materiais de Origem:** Sódio, alumínio, sílica com cálcio, ferro, magnésio, enxofre, zinco, cobalto.

**Coloração:** Azul-real até azul-esverdeado, azul-claro, azul-escuro, parcialmente com inclusões douradas, opaca.

**Locais onde é encontrada:** Chile, Afeganistão, Burma.



## **Crenças e Mitos:**

A tradição do Lápis-Lazúli remonta aos primórdios da história humana. O seu nome vem da palavra árabe "azul" (céu) e da latina "lápiss" (pedra). As escavações nos informam que o Lápis-Lazúli já vinha sendo empregado há cerca de 5.000 anos a.C na fabricação de correntes e adereços. Os homens acreditavam que toda a força divina e a vida infinita estivessem reunidas no Lápis-Lazúli. Os gregos, romanos e indianos empregavam-no como pedra de proteção. Ele também foi apreciado como pedra da amizade, favorecendo os relacionamentos entre as pessoas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Lápis-Lazúli penetra com ondas muito fortes dentro do nosso corpo. A água do Lápis-Lazúli mostrou sua utilidade em casos de picadas de insetos, queimaduras do Sol e como redutor da pressão arterial alta.

## **Indicado para:**

Sangue, coração, pulmão, articulações, cérebro, cabelos, pescoço, laringe, tireóide, dores de cabeça, perturbações menstruais, irradiações de computadores.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Lápis-Lazúli penetra em ondas muito profundas em nosso corpo, estimulando a necessidade de amor, parceria e amizade. Ajuda em casos de dissipação de bloqueios, receios e preconceitos, proporcionando mais autoconfiança. Na meditação, funciona de forma poderosa sobre o nosso terceiro olho e nos conduz rapidamente a uma maior profundidade do espírito, o que somente poucas pedras podem conseguir. O Lápis-Lazúli é como uma luz em nossa alma, uma força pura que nos abre portões desconhecidos.

## **Indicado para:**

Inspiração, clareza, meditação, vitalidade, promove a concentração, amor, parceria, amizade, relaxamento, limpeza espiritual, disciplina.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Larimar - Pedra Atlântida

SONHOS DIURNOS PARADISIÁCOS ENERGIA CURATIVA  
DO AMOR AFASTA FALSOS AMIGOS



**Dureza:** 5 - 5,5

**Materiais de Origem:** Silicato de sódio, cálcio, cobre, magnésio.

**Coloração:** Azul-claro, azul e branco, castanho, verde.

Locais onde é encontrada: República Dominicana.

## **Crenças e Mitos:**

A Larimar, também conhecido como "Pectolita-azul", é uma fantástica pedra azul, pastel e verde, com áreas brancas e, às vezes, castanhas. É oriunda da República Dominicana e tem origem vulcânica. A Larimar é uma pedra preciosa rara e as jazidas estão quase esgotadas. Quando o movimento "New Age" descobriu a pedra nos anos 70, deu-lhe o nome de Pedra Atlântida. Dizem as lendas que os antigos gregos conheciam um povo insular que se referia à pedras azuis - provavelmente tratava-se da Atlântida, e um mestre iogue indiano afirmou que a República Dominicana foi parte da Atlântida. Edgar Cayce também cita as pedras azuis de um continente desaparecido.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Larimar tem grande efeito de cura sobre a ossatura. Ajuda em casos de esclerose, dores ciáticas, lumbago, reumatismo e dores articulares; tensões musculares; dores de cabeça e da coluna. Também é útil em casos de alergias, vírus e bactérias, acalma o coração e tem propriedades calmantes.

## **Indicado para:**

Ossatura, esclerose, dores ciáticas, lumbago, reumatismo, dores articulares. Tensões musculares. Dores de cabeça e da coluna. Alergias, vírus e bactérias. Acalma o coração. Propriedades calmantes.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A sua aparência transmite frescor e vivacidade e traz novas perspectivas nos casos de depressão. Ativa as energias de autocura física e espiritual. A Larimar representa paz e claridade, emitindo energia de cura e amor, facilitando a sabedoria interior e a manifestação exterior. É utilizado para trazer harmonia emocional e suas forças se desenvolvem melhor quando colocado sobre o chacra do pescoço. A Larimar é uma pedra de proteção contra influências negativas e afasta os falsos amigos. Na meditação, eleva-nos a altos níveis de consciência e à paradisíaca viagem astral.

## **Indicado para:**

Frescor e vivacidade. Novas perspectivas em casos de depressão. Estímulo das forças curativas. Paz e claridade. Energia de cura e amor. Sabedoria interior e manifestação exterior. Harmonia emocional. Proteção contra influências negativas. Viagem astral.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Magnetita

COMBATE O DESEQUILÍBRIO MENTAL  
ALIVIA A TENSÃO EMOCIONAL  
AUMENTA A POTÊNCIA SEXUAL

**Dureza:** 5 - 6.

**Materiais de Origem:** Ferro.

**Coloração:** Preto, metalicamente brilhoso, opaca.

**Locais onde é encontrada:** Suécia, Noruega, Brasil.



## **Crenças e Mitos:**

Já há muitos milhares de anos os homens reconheciam as propriedades das pedras que se fundiam. Os gregos antigos chamavam essa pedra de *Magnetis* e dividiam-na em um lado masculino e outro feminino. Com o passar do tempo constatou-se que a Magnetita tem pólos positivo e negativo. Mais tarde, na indústria, essa pedra foi chamada de Magneto ou Pedra Magnética de Ferro. O ferro constitui até hoje uma das nossas mais importantes matérias-primas. Já os antigos assírios massageavam seus corpos com um óleo dentro do qual ficava uma Magnetita, o que, julgavam, aumentava sua masculinidade.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Desde os primórdios da Idade Média os efeitos terapêuticos da Magnetita foram reconhecidos e continuam sendo hoje em dia considerados valiosos na Terapia Naturística e na Medicina. Através de suas propriedades magnéticas, ela exerce um efeito harmonizante sobre todo o corpo; regula o teor de líquido e orienta as funções das glândulas; estabiliza a circulação sanguínea. A Magnetita é uma poderosa pedra energizante .

## **Indicado para:**

Ossos, moléstias das articulações dos ossos, contrações musculares, vesícula biliar, fígado, rins, bexiga.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Magnetita limpa todo o corpo e elimina os bloqueios ocasionados pelo cérebro. Trata-se de uma pedra harmonizante, que protege contra raios e tem efeito extraordinariamente relaxante sobre a aura. No campo da meditação, esta pedra é muito apreciada, em razão de sua intuitiva percepção e rápida transformação para um plano mais elevado.

## **Indicado para:**

Percepção, amor, amizade, reinício, força, coragem.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pingente.



# Malaquita

PEDRA DO EQUILÍBRIO E SUCESSO  
LIMPEZA DA ALMA  
CONTRA ENERGIAS NEGATIVAS



**Grupo:** Cobre. **Dureza:** 3,5 - 4.

**Materiais de Origem:** Cobre, carbonato de cromo, vestígios de zinco e de cálcio.

**Coloração:** Verde-clara, verde-negra, esverdeada, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Zaire, Zâmbia. EUA.

## **Crenças e Mitos:**

As origens da Malaquita remontam há três mil anos a.C. Os egípcios honravam-na como a pedra da esperança, sorte e harmonia nas parcerias. Através de sua forte coloração verde, atribuiu-se à Malaquita, por milênios, uma alta posição entre as pedras curativas e de adorno.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Malaquita é uma pedra poderosa, que, isolada ou em combinação com outras pedras, desenvolve poderes curativos. Na forma de água de Malaquita, livra o corpo de impurezas, desintoxicando-o. Libera o corpo de energias negativas e age em pouco tempo se colocada sobre as partes corporais necessitadas.

## **Indicado para:**

Órgãos da respiração, brônquios, asma, dificuldade respiratória, desobstrução do fígado, reumatismo, vértebras, juntas, efeitos estabilizantes e limpantes sobre o sistema cardiocirculatório, desintoxicação, tremedeiras.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Através de seu efeito limpante sobre todo o organismo, a Malaquita se torna também uma força limpante para a alma, proporcionando mais equilíbrio, alegria de viver e compreensão para o amor. Muitas pessoas afirmam que, graças ao uso da Malaquita, conseguiram autodesenvolvimento, sucesso e contentamento. Em meditação, a Malaquita penetra fundo em nosso corpo e desenvolve suas forças, trazendo luz sobre todos os chacras. Bloqueios profundos no corpo e na alma podem ser reconhecidos e remediados.

## **Indicado para:**

Desintoxicação, qualidades do coração, crescimento espiritual, coordenação mental, mobilidade espiritual.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Meteorito - Moldavita

FERRAMENTA PARA O DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL  
CLARIVIDÊNCIA E ILUMINAÇÃO  
HARMONIZA A PARCERIA



**Grupo:** Meteorito. **Dureza:** 5 - 5,5.

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub>, Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub>, Óxido de silício, alumínio.

**Coloração:** Verde, verde-transparente.

**Locais onde é encontrada:** Tchecoslováquia.

## **Crenças e Mitos:**

As pedras verde-transparentes conhecidas como Moldavita, são gemas do espaço, associadas pelos cientistas aos misteriosos objetos de vidro que caíram sobre o território hoje chamado Tchecoslováquia, há cerca de 15 milhões de anos. As Moldavitas são muito raras. Em 1987, o total obtido foi estimado em cerca de uma tonelada. As lendas associam a Moldavita à famosa Pedra do Santo Graal, tida como uma esmeralda caída do céu, da coroa de um anjo. É interessante segurar uma Meteorita e imaginar que ela viajou através do espaço extraterrestre até chegar em nossas mãos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Moldavita tem poder especial de cura no caso de doenças provocadas por infecções. Fortalece o sistema imunológico e protege o sangue de enfermidades. Fortalece os glóbulos sanguíneos brancos, responsáveis pela defesa contra infecções e pela exterminação de bactérias. A Moldavita protege a pele de radiação ultravioleta.

## **Indicado para:**

Sistema imunológico, fortalece os glóbulos sanguíneos brancos, doenças infecciosas, bactérias, protege a pele da radiação ultravioleta.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Como ferramentas de desenvolvimento espiritual e expansão da consciência, as Moldavitas estão entre as mais poderosas pedras do mundo mineral. Pessoas sensíveis à energia, descrevem a Moldavita como uma pedra de vibração extremamente alta, que é sentida como calor ou pulsação latejante. Sua alta vibração pode limpar e dissolver bloqueios em qualquer um dos chacras. A Moldavita proporciona ao seu usuário energia vital mais consciente, alegria e harmonia na parceria. Fortalece a memória e reduz a cobiça, a vontade de brigar e a mania de ser dono da verdade. Na meditação, a Moldavita conduz à clarividência e iluminação. Espírito e alma relaxam.

## **Indicado para:**

Alegria de vida consciente, harmoniza a parceria. Memória, cobiça, vontade de brigar, mania de ser o dono da verdade. Clarividência, iluminação. Espírito e alma relaxam.

**Formas existentes:** Pedra bruta.

# Meteorito - Tectito

PROPORCIONA SONO PROFUNDO  
COMBATE FALSO CIÚME  
CONTRA MAGIA E MAUS ESPÍRITOS



**Grupo:** Meteorito. **Dureza:** 5 - 5.5

**Materiais de Origem:** Ligas complicadas de ferromagnésio-níquel-silício, ferro, manganês.

**Coloração:** Azul-claro e azul.

**Locais onde é encontrada:** EUA. Tailândia. Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

Meteoritos são mensageiros de outros mundos e alguns percorreram o infinito universo durante milhões de anos, até caírem na nossa Terra, por acaso. Todos os povos da história consideravam os Meteoritos mensageiros dos deuses. Praticamente todo povo tem algo para relatar sobre seres de outros mundos. Desta maneira, a noite do nascimento de Jesus em Belém, por exemplo, tornou-se clara como o dia devido à iluminação de um cometa. Os maias, incas e astecas adoravam os Meteoritos e os respeitavam como um pedaço do "coração" da Terra. Respeito e esperança, assim como amor e medo diante dos Meteoritos, atravessam toda a história da humanidade. Ainda hoje, os aborígenes australianos os apreciam como pedra de proteção contra magia negra e maus espíritos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

De maneira mágica, a Tectito influencia todo o corpo em pouco tempo. Regula as diversas fases do sono e proporciona sono saudável e restaurador. Distúrbios do sono e insônia são atenuados pela Tectito, fazendo com que o nosso corpo esteja novamente descansado e tenha maior vitalidade. Deficiências como falta de vontade, agressões, depressões, tremores, falta de concentração e arritmias cardíacas também são atenuados. A Tectito é uma pedra de cura de grande importância, que influi significativamente no nosso bem-estar, regulando as fases regenerativas do sono profundo.

## **Indicado para:**

Distúrbios do sono, falta de vontade, agressões, depressões, tremores, falta de concentração, arritmias cardíacas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Tectito fortalece a percepção de todos os seres da natureza. Ajuda a compreender melhor os seres humanos e fortalece amizades. Aumenta a concentração e elimina o despotismo, desavenças, falso ciúme e rudeza. Na meditação, sentimos a força do Meteorito. que harmoniza os nossos corpos mental e astral e fortalece a nossa consciência interior. Sentimos uma força capaz de nos proporcionar uma abertura infinita e nos levar à origem da nossa vida. Problemas espirituais, orgânicos e mentais podem ser reconhecidos e curados.

## **Indicado para:**

Concentração, despotismo, desavenças, ciúme, rudeza, males espirituais, orgânicos e mentais. Consciência.

**Formas existentes:** Pedra bruta.

# Micas

## Lepidolita, Muscovita, Fuxita

DEPRESSÕES E ESTRESSE PERTURBAÇÕES DO SONO  
REPELE IRRADIAÇÕES



**Grupo:** Micas. **Dureza:** 2 - 2,5.

**Materiais de Origem:** Potássio, alumínio.

**Lepidolita:** Rosa-claro a violeta.

**Muscovita:** Preto-acinzentado, brilhoso.

**Fuxita:** Verde

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA, África do Sul.

### Crenças e Mitos:

Lepidolita, Muscovita e Fuxita pertencem à família das pedras "Glimmer". Elas resultam de uma complicada combinação de potássio e alumínio. Por sua estabilidade isolante ao calor, o "*Glimmer*" vem sendo empregado na industrialização como isolante para determinadas instalações elétricas. Segundo os mitos gregos, deve-se ao "Glimmer" inúmeras forças.

### Efeitos terapêuticos para o corpo:

A Lepidolita possui forças muito curativas sobre os rins e o fígado. Colocada embaixo da cama absorve as irradiações da água e ajuda em casos de perturbações do sono e pedras nos rins.

A Muscovita possui forças muito curativas sobre o pâncreas e o baço. Ajuda em casos de pedras nos rins, perturbações da digestão e acúmulo de gordura.

A Fuxita tem forças muito curativas sobre o sangue e os órgãos que o produzem.

### Indicado para:

**Lepidolita:** estômago, intestinos, rins, musculatura das costas, produção de hormônios, tireóide, perturbações do sono.

**Muscovita:** estômago, intestino, baço, pâncreas, nível de açúcar no sangue, diabetes. **Fuxita:** fígado, medula, corpos brancos e vermelhos do sangue, oxigênio.

### Efeitos terapêuticos para a psique:

Em relação aos efeitos sobre a psique, todas as três pedras têm uma atuação semelhante e minoram especialmente manifestações de desgaste, tais como: a propensão para o esquecimento, senilidade e esclerose. Na meditação, elas produzem calor através do chacra do nosso coração e fazem com que os nossos sentimentos e sentidos sejam levados para um nível mais alto de inspiração, de modo que passamos a saber coordenar melhor a nossa existência.

### Indicado para:

Estresse, medos, melancolia, afasta as irradiações, tendência para o esquecimento, esclerose, calma, paz.

### Forma existente:

Pedra bruta.

# Morganita

TELEPATIA- QUIROMANCIA TRAZ ALEGRIA E FELICIDADE BENÉFICA PARA O CORAÇÃO



**Dureza:** 7,5 - 8.

**Materiais de Origem:** Alumínio, silício, manganês, céσιο.

**Coloração:** Rosa, laranja-rosada, salmão, translúcida.

**Locais onde é encontrada:** Brasil. Madagascar, Sudoeste da África, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

Já na Antiguidade, a Morganita era honrada como pedra mágica. Uma das maiores e mais belas Morganitas foi chamada pelo nome do seu proprietário, o financista J. P. Morgan, de onde provém o nome Morganita.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Morganita tem efeitos terapêuticos sobre as vias urinárias; recomenda-se beber água preparada com essa pedra, em casos de problemas de bexiga, incontinência noturna, especialmente no caso de crianças. Além disso, essa pedra tem efeito terapêutico sobre os músculos, câimbras, lumbago, dores da coluna, regula o batimento cardíaco, respiração e a digestão.

## **Indicado para:**

Bexiga, rins, músculos, reumatismo, coração, batimento cardíaco, arritmia, digestão.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Devido às suas fortes vibrações, a Morganita auxilia na transformação da inquietação em calma e confiança. Em meditação, essa pedra tem um efeito limpante sobre os sentimentos e a alma. Transmite uma sensação de amor e de unidade consigo mesmo e conduz à renovação de nossa vida emocional.

## **Indicado para:**

Telepatia, amor, sentimentos, oráculo.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Obsidiana Arco-Íris

PEDRA COM FORÇA VITAL  
PROTEGE MÃE E FILHO DURANTE A GRAVIDEZ  
BIOFEEDBACK E TRANSFORMAÇÃO



**Grupo:** Obsidiana. **Dureza:** 5 - 5,5

**Materiais de Origem:** Rochas vulcânicas, magnésio.

**Coloração:** Preto com cores do arco-íris.

**Locais onde é encontrada:** EUA, México.

## **Crenças e Mitos:**

Esta Obsidiana foi venerada pelos índios do Norte e Sul-América, devido à sua força curativa, como "força de Deus na Terra". Pertence à classe das pedras mais valiosas, e, segundo tradições, pode até mesmo curar moléstias consideradas incuráveis.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Através das suas fantásticas cores, penetra em praticamente todos os órgãos do nosso corpo, exercendo suas forças mais poderosas sobre o cérebro - harmonizando as funções das metades direita e esquerda -, irradiando-as daí para o sistema nervoso, trazendo equilíbrio à nossa existência. Regulariza as funções das glândulas e ajuda na limpeza do sangue através do fígado. Também retira das mães as dores e as queixas da gravidez e, do nascituro em desenvolvimento, as dores hereditárias, prevenindo malformações genéticas e perturbações de origem espiritual.

## **Indicado para:**

Cérebro, nervos, dores nas costas, estômago, intestino, pâncreas, fígado, baço, produção de hormônios, doenças hereditárias, limpeza das glândulas e do sangue, tireóide, ovários, testículos, furúnculos.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Obsidiana Arco-Íris ajuda a conhecer melhor as funções dos nossos órgãos, libertando-nos de dependências espirituais e corporais, manias e vícios, desacostumando-nos das mesmas. Direciona o homem para uma nova fase de vida, trazendo a força e a beleza do arco-íris. Através de cores fantásticas, ligadas indissolúvelmente à sua força, faz-nos sentir que não estamos sós, ajudando-nos a redescobrir a força, a vida, a natureza, as cores e o amor. Na meditação, esta pedra pode tornar-se tão forte que chegamos a alcançar um "biofeedback", ou seja, ela pode transmitir tanta força à nossa consciência, que podemos até mesmo regular as funções dos nossos órgãos.

## **Indicado para:**

Dependências espirituais e corporais, moléstias obsessivas, dependência de álcool e de drogas, redescoberta do amor, transformação da consciência, "biofeedback", regularização dos órgãos, harmonização do corpo, espírito e alma.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pêndulo, pingente, cordão.

# Obsidiana-Floco-de-Neve

PEDRA DE LUZ  
PROTEGE CONTRA MAGIA NEGRA  
AFASTA O PERIGO



**Grupo:** Obsidiana. **Dureza:** 5 - 5,5.

**Materiais de Origem:** Rochas vulcânicas, magnésio, ferro, alumínio, traços de cálcio.

**Coloração:** Preta com inclusões branco-acizentadas, opaca.

**Locais onde é encontrada:** EUA e México.

## **Crenças e Mitos:**

Desde a idade da pedra, tem havido relatos sobre a Obsidiana. As escavações de túmulos mostram que foram talhadas, em Obsidiana, ferramentas, pontas de flechas e facas. Com o passar do tempo, a Obsidiana passou a ser considerada como pedra de adorno e curativa. Os antigos gregos acreditavam que a Obsidiana trazia mais luz para a alma. Entre os índios do México e da América Central, passou a ser apreciada como importante pedra de proteção, que afastava todo o mal do corpo do seu portador.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Obsidiana-Floco-de-Neve minora moléstias infecciosas. A água ou chá preparados com Obsidiana-Floco-de-Neve combatem os vírus do corpo e o sistema defensivo é fortalecido. Ela atua também poderosamente sobre a coluna dorsal e o crescimento dos ossos. Ela rege a circulação sanguínea, ajuda em casos de pressão arterial baixa e defende as artérias contra a calcificação. Em casos de calafrios e de pés frios, os cordões de Obsidiana-Floco-de-Neve são muito úteis.

## **Indicado para:**

Vírus, estômago, intestino, gripe, crescimento dos ossos, arteriosclerose, sangue, pés, mãos, unhas, nervos, musculatura.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Obsidiana-Floco-de-Neve traz mais luz para a nossa vida cotidiana. Ela nos ajuda a viver de maneira mais consciente, alerta o seu portador contra amigos falsos, perigos que se aproximam, influxos negativos e magia negra. Em meditação, a Obsidiana-Floco-de-Neve penetra fundo em nosso organismo através do terceiro olho. Experimentamos um rápido aquecimento da circulação sanguínea e sentimos como os bloqueios do corpo e da alma são resolvidos. Purifica a nossa aura.

## **Indicado para:**

Capacidade de adaptação, libertação de bloqueios, liberdade, concentração, consciência da realidade, transformação, influxos negativos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, pedra lapidada, pingente, cordão.

# Obsidiana-Mogno

SENTIMENTO DE AMOR E SOLIDARIEDADE  
PENSAMENTO LÓGICO CONCENTRAÇÃO



**Grupo:** Obsidiana. **Dureza:** 5 - 5,5

**Materiais de Origem:** Rochas vulcânicas, amorfa, silício, magnésio.

**Coloração:** Marrom-mogno com inclusões pretas.

**Locais onde é encontrada:** EUA, México.

## **Crenças e Mitos:**

A Obsidiana é um material vulcânico derretido e resfriado com rapidez, e a antiga crença diz que a Obsidiana é formada pelo fluído interior da mãe terra, e é imediatamente congelada ao nascer. As lendas de povos indígenas dizem que a Obsidiana-Mogno era utilizada como antibiótico natural.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Obsidiana-Mogno desenvolve suas melhores propriedades adicionada à água ou chá, em caso de alergias ou inflamações provocadas por bactérias. A Obsidiana-Mogno faz com que o sistema digestivo não tenha que combater constantemente o fluxo de bactérias, o que permite que o estômago e o intestino possam se dedicar mais intensamente à digestão em si. A Obsidiana-Mogno não só protege estes órgãos, como é bastante eficaz em livrá-los - e a todos os órgãos destinados à digestão e à alimentação - de bactérias. Confere proteção através da lavagem bucal com água de Obsidiana-Mogno, após a escovação dos dentes.

## **Indicado para:**

Alergias, inflamações, bactérias, sistema digestivo, estômago, intestino, escovação dos dentes.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Obsidiana-Mogno ativa o pensamento lógico e confere maior concentração, principalmente nas questões mais importantes da nossa vida. É uma pedra que protege contra os tão freqüentes medos por ocasião de palestras ou provas. Na meditação, penetra de maneira sensível em nossa alma, proporcionando-nos um profundo sentimento de amor e solidariedade, de corpo e alma, e aceitação de nossa sexualidade. Atrai forças espirituais, contribuindo para aguçar a nossa consciência mais criativa.

## **Indicado para:**

Pensamento lógico, fortalecimento da concentração, palestras, provas, medos, sentimento de amor e solidariedade de corpo e alma. Aceitação de nossa sexualidade. Atrai forças espirituais.

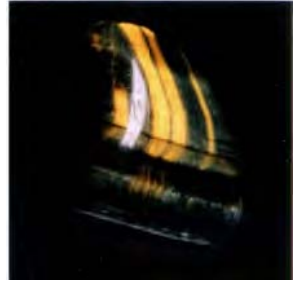
## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Olho-de-Falcão

FRESCOR JUVENIL E SAÚDE  
COMBATE MEDOS CRÔNICOS  
AFASTA PESSOAS MÁS E INVEJOSAS



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:**  $\text{SiO}_2$  Óxido de silício com ferro, potássio, enxofre, manganês, cobre.

**Coloração:** Brilho azul-prateado.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, Índia, Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

O Olho-de-Falcão é uma fascinante variedade do quartzo. Desde os tempos antigos, o Olho-de-Falcão era assim chamado por sua capacidade de melhorar a visão e fazer ver somente as coisas necessárias, tornando o seu usuário alegre e atraindo pessoas que sentem falta de carinho.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

As qualidades do Olho-de-Falcão protegem de miopia, lesões oculares e inflamações da córnea. Em caso de fadiga dos olhos ou inflamações, recomenda-se colocar sobre os mesmos pedras Olho-de-Falcão aquecidas por água morna. O Olho-de-Falcão atenua fortes dores de cabeça e enxaqueca. Doenças crônicas, assim como dificuldades respiratórias e doenças asmáticas podem ser diagnosticadas, atenuadas e curadas com o Olho-de-Falcão.

## **Indicado para:**

Miopia, lesões oculares, inflamações da córnea, fadiga dos olhos, dores de cabeça, enxaqueca, dificuldades respiratórias, doenças asmáticas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Por meio de seu efeito libertador de radiações estranhas, o Olho-de-Falcão estabiliza a postura pessoal perante a vida e faz com que alcancemos melhor os nossos objetivos. O Olho-de-Falcão proporciona maior união no casamento e nos ajuda a obter maior juventude e saúde. Afasta pessoas más e invejosas e protege a nossa alma de ser molestada intimamente e através de intrigas. Além disso, o Olho-de-Falcão protege de assédio sexual no local de trabalho. Na meditação, ele penetra de forma vibrante em nosso organismo e consegue dissolver medos crônicos e convulsões da alma.

## **Indicado para:**

Radiações, união no casamento, frescor juvenil, saúde, pessoas más e invejosas, molestamentos do corpo e alma, assédio sexual no local de trabalho, medos crônicos.

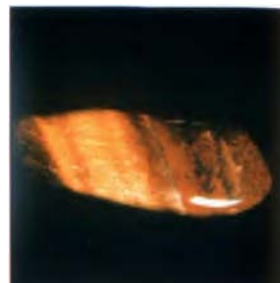
## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Olho-de-Gato

## (Olho-de-Tigre Vermelho)

PEDRA DO RELAXAMENTO ATIVA A CONCENTRAÇÃO  
FORTALECE LAÇOS DE AMIZADE



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício.

**Coloração:** Brilho marrom-avermelhado.

**Locais onde é encontrada:** Austrália, África do Sul, EUA, Brasil.

### **Crenças e Mitos:**

O Olho-de-Gato, (Olho-de-Tigre-Vermelho) é uma fascinante variedade do Olho-de-Tigre e pertence a família dos quartzos. As inclusões anfibólicas proporcionam a esta pedra seu típico brilho vermelho.

### **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Olho-de-Gato tem forte influência sobre tendões, nervos e a musculatura responsável pelos movimentos do organismo. Ela cura distensões e câibras e é de grande auxílio na cura de luxações. Atenua nevrites e nevralgias. Além disso, o Olho-de-Gato fortalece e purifica as vias respiratórias e os brônquios, e ajuda a curar a asma.

### **Indicado para:**

Tendões, nervos, musculatura, distensões, câibras, nevrites, nevralgias, vias respiratórias, brônquios, asma.

### **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Olho-de-Gato ativa a concentração, desperta a atenção e é fiel companheiro em provas e demais situações onde é necessário se concentrar. Na meditação, o Olho-de-Gato é especialmente indicado para o chacra sexual. Transmite calor e autoconfiança, e pensamentos adormecidos voltam à consciência. Aumenta os poderes intuitivos e permite de ver o passado e o futuro.

### **Indicado para:**

Concentração, desperta a atenção, autoconfiança, aumenta os poderes intuitivos, permite ver o passado e o futuro.

### **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Olho-de-Tigre

PEDRA DE PROTEÇÃO EM GERAL  
AFASTA OLHO-GRANDE  
CLAREZA DO PENSAMENTO



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Silicato, dióxido com ferro, enxofre, manganês, traços de cromo.

**Coloração:** Amarelo-dourado até marrom-dourado, marrom até marrom-enebecido, opaco.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, Austrália, Burma. EUA, Índia.

## **Crenças e Mitos:**

As origens do Olho-de-Tigre remontam há muitos anos. Os árabes e os gregos acreditavam que o Olho-de-Tigre fazia com que o seu portador tivesse um temperamento alegre e lhe aguçava os sentidos. Ele protegia contra influências negativas e fortalecia as amizades. Como pedra de proteção e curadora, o Olho-de-Tigre continua a merecer, hoje em dia, um grande apreço.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Olho-de-Tigre tem propriedades muito curativas sobre a cabeça, fortalece o cérebro; também é responsável pela coordenação dos movimentos do nosso corpo e fortalece o sistema nervoso vegetativo. O Olho-de-Tigre tem propriedades especialmente curativas sobre os ossos, as juntas e o metabolismo.

## **Indicado para:**

Doenças nervosas, inflamações dos nervos, mania de perseguição, efeitos terapêuticos sobre os ossos, reumatismo das juntas, lumbago, estabiliza troca dos tecidos, fortalece o fígado, minora problemas de asma, falta de ar, alergias, olhos, brônquios e plexo solar.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Olho-de-Tigre dá mais segurança no trato de assuntos financeiros e protege contra fraudes. É difícil passar para trás as pessoas que trazem sobre o seu corpo um Olho-de-Tigre. O Olho-de-Tigre traz à pessoa que o porta mais calor familiar e equilíbrio. Em meditação, desenvolve o Olho-de-Tigre poderosas ondas mediante a sua colocação sobre o plexo solar e penetra muito fundo sobre nós, harmonizando as nossas necessidades. Contribui para ordenação de nossos pensamentos e desejos, fortalecendo nossa autoconfiança e sensação de valor próprio.

## **Indicado para:**

Senso de equilíbrio, capacidade de iniciativa, eleva a capacidade de raciocínio, por exemplo, no caso de exames. Relaxamento, harmonia, capacidade de assumir compromissos, confiança.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Ônix

PROTEGE CONTRA MAGIA NEGRA  
HARMONIZA MOMENTOS DIFÍCEIS  
AUMENTAA CONCENTRAÇÃO MENTAL



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6 - 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com traços de zinco.

**Coloração:** Preto-amarronzado, parcialmente com veios brancos, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Uruguai, Índia.

## **Crenças e Mitos:**

O Ônix-Preto fazia parte das mais importantes pedras de adorno e terapêuticas da Antiguidade. Essa pedra foi utilizada por quase todos os povos, especialmente pelos indianos, como pedra de proteção contra magia negra, encantamentos e bruxarias. As tradições contam que a mesma dava aos mágicos a capacidade de curar doenças graves e de se tornarem invisíveis. Os gregos honravam o Ônix-negro como fiel servidor nos casos de amor e os romanos honravam-no como pedra geral de proteção.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Ônix minorar doenças, inflamações da pele e dos órgãos internos. Fortalece os processos curativos, melhora o fluxo de sangue, a audição e faz com que a pele tenha uma melhor aparência. Estabiliza a circulação sanguínea e efetua um fortalecimento dos sentidos.

## **Indicado para:**

Articulações, cabelos, ossos, cartilagens, unhas, ouvidos, células.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Ônix estabelece a harmonia entre o corpo e a alma, entre Yin e Yang, fornecendo, assim, mais resistência, estabilidade e alegria de viver. Isso se transfere também aos órgãos; nossos nervos não são mais tão sobrecarregados e nos tornamos mais saudáveis. Melancolia, depressões e influxos negativos, através de fluxos terrestres, pessoas maldosas ou magia negra são minorados e repelidos.

## **Indicado para:**

Capacidade de definição de limites, disciplina, capacidade de concentração, beleza, auto-respeito, autocontrole.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Opala

DEPRESSÕES E PROBLEMAS PSÍQUICOS PREVISÃO DO  
FUTURO  
PAIXÃO MÁGICA



**Dureza:** 5,5 - 6,5

**Materiais de Origem:**  $\text{SiO}_2 + \text{H}_2\text{O}$  Óxido de silício.

**Coloração:** Branco, azul, verde-musgo, preto, cores do arco-íris.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Austrália, Turquia, Ucrânia, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

O nome Opala é oriundo do hindu antigo sânscrito "Upala" (pedra preciosa). A coloração da Opala se deve às bolinhas de água armazenadas no interior da pedra e que brilham nas mais belas cores quando expostas à luz. A Opala era diretamente associada aos deuses e à criação, e diz-se que recebeu uma parte de todas as pedras, o verde da Esmeralda, o violeta brilhante da Ametista, o vermelho do Rubi, o azul da Safira e a luz ardente do enxofre. Os antigos gregos e romanos chamavam-na de "opalus" e acreditavam poder prever o futuro através dela, que também protege o usuário de todas as doenças, e que as Opalas negras são pedras de poder para os mágicos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Opala regula o conteúdo de glóbulos brancos e vermelhos do sangue, todas as doenças sangüíneas e todas as desordens do sangue curam-se com ela. Água ou chá enriquecidos com Opala têm efeito especialmente positivo sobre o pâncreas, fígado e vesícula, e ativam as glândulas da mucosa estomacal. Previne eczemas e protege de varizes e rugas.

## **Indicado para:**

Glóbulos sangüíneos, todas as desordens do sangue, pâncreas, fígado, vesícula, mucosa estomacal, eczemas, varizes, rugas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Opala afasta depressões e problemas psíquicos do seu usuário, trazendo luz à alma. Na meditação, alcançamos uma sensação de proteção, amor e o equilíbrio dos chacras. Experimentamos a beleza do nosso ser e da vida em todas as cores, e com maior energia alcançamos percepção espiritual e previsão do futuro.

## **Indicado para:**

Depressões, problemas psíquicos. Portadora de luz para a nossa alma, proteção e amor, equilíbrio dos chacras, percepção espiritual, previsão do futuro.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Ouro

RIQUEZA E BEM-ESTAR  
AMOR E FIDELIDADE  
AUTOCONFIANÇA



**Dureza:** 2,5 - 3.

**Materiais de Origem:** Ouro.

**Coloração:** Vermelho, amarelo, branco (segundo a liga).

**Locais onde é encontrada:** África do Sul, Austrália, EUA, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Nenhuma outra pedra preciosa ou metal, segundo a memória humana, foi tão sujeita a lendas, combatido e cobiçado, como o Ouro. Há milênios é empregado como medida de valor da fortuna e do estado de sanidade e está relacionado ao destino das culturas de inúmeros povos. Nenhum outro metal simboliza tanto o poder quanto o Ouro. Os incas, os astecas, egípcios e romanos apreciavam-no como o mais divino de todos os metais. Desde a mais antiga memória humana o Ouro tem servido para fins curativos e como adorno. Seu valor, ao longo de milhares de anos, jamais diminuiu.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Ouro está presente no organismo como elemento impulsionador. Ele possui efeitos curativos suaves, evita manifestações precoces e atrasa a decadência do corpo. O Ouro faz com que o sistema nervoso funcione de maneira mais suave e favorece o fluxo das informações até o cérebro.

## **Indicado para:**

Manifestações de envelhecimento, nervos, ossos, moléstias reumáticas, perda de apetite, mania de emagrecimento, mania de excesso de alimentação.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Ouro fortalece a autoconsciência e simboliza a riqueza, bem-estar, diligência, fidelidade e amor. Na meditação, penetra em nossa alma com suas suaves vibrações, trazendo luz e abrindo novos caminhos no amor.

## **Indicado para:**

Deficiência de autoconfiança, fidelidade, amor.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Pedra-da-Lua

PEDRA DA MULHER  
FERTILIDADE  
FEMINILIDADE DESEJÁVEL



**Grupo:** Feldspato. **Dureza:** 6 - 6,5.

**Materiais de Origem:** Silicato de alumínio-potássio.

**Coloração:** Branco, azulado, cor-de-laranja, cinza e amarelado.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA, Madagascar, Índia

## **Crenças e Mitos:**

Já nos tempos dos gregos e romanos, a Pedra-da-Lua desempenhava importante papel e era considerada como sendo a pedra da força, que aumentava as influências da lua na Terra. Era, portanto, não somente venerada como pedra mágica de cura e de proteção, como consumida em forma de chá, com o intuito de proteger contra as piores doenças. Nos países árabes, até os dias de hoje, a Pedra-da-Lua é considerada a pedra abençoada da família, principalmente das mulheres, às quais proporciona grande número de filhos, fertilidade e dedicação ao amor. Por isso as mulheres na Índia, no Sri Lanka e em todos os países árabes, costumam fixar uma Pedra-da-Lua em seus trajes, para o equilíbrio da alma e a manutenção da saúde.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Pedra-da-Lua exerce forte influência sobre as qualidades femininas. Ela facilita a menstruação e ajuda a equilibrar os incômodos físicos e psíquicos provocados pelas alterações hormonais, que ocorrem durante o ciclo menstrual. Colocada sobre o baixo-ventre, ela harmoniza os ovários, a ovulação e a fertilidade. Aumenta a produção de leite em mulheres grávidas e previne tumores e doenças das mamas, pele e baixo-ventre. Mulheres mais velhas, que se aproximam do climatério, deveriam usar o cordão de Pedra-da-Lua para se proteger de distúrbios psíquicos.

## **Indicado para:**

Menstruação, alterações hormonais, incômodos físicos e psíquicos, ovários, fertilidade, tumores, doenças das mamas, pele, baixo-ventre, climatério, desejo de engravidar, produção de leite.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Pedra-da-Lua penetra no mundo hormonal e afetivo feminino. A sua harmonização proporciona maior fertilidade e alegria de vida e estabelece uma estreita relação com a família. A Pedra-da-Lua tira o medo de cirurgias e do futuro. Proporciona alegria de vida, aparência juvenil e feminilidade desejável às mulheres até idade avançada. Na meditação, ela nos revela os nossos verdadeiros sentimentos, ilumina o mundo de nossas necessidades e harmoniza distúrbios psíquicos.

## **Indicado para:**

Mundo hormonal e afetivo, alegria de vida, relação com a família, medos, aparência juvenil, feminilidade desejável, distúrbios psíquicos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Pedra-do-Sol

PEDRA DE MEDITAÇÃO  
FORÇA DE LUZ  
COMBATE DEPRESSÕES E MELANCOLIA



**Grupo:** Plagio. **Dureza:** 6 - 6,5.

**Materiais de Origem:** Sódio, cálcio, alumínio, sílica com ferro, enxofre, cromo, traços de selênio.

**Coloração:** Amarelada, alaranjada, marrom-avermelhada. cintilante. opaca até translúcida

**Locais onde é encontrada:** EUA, Canadá, Índia, Noruega, Rússia, África do Sul.

## **Crenças e Mitos:**

A Pedra-do-Sol, devido ao seu brilho dourado, foi dedicada pelos gregos ao deus Hélios. Acreditavam que a Pedra-do-Sol protegia a Terra contra males e que mantinha o Sol em seu caminho. O deus do Sol, Hélios, utilizava a Pedra-do-Sol para poder, com segurança, atravessar, com seu carro provido de cavalos resfolegantes de fogo, através do céu do Oriente até as terras ocidentais do pôr-do-sol. A Pedra-do-Sol, até hoje é imitada por sopradores italianos que, assim, conseguem uma semelhança surpreendente.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Pedra-do-Sol é eficaz em casos de perturbações e moléstias do sono e também em casos de constrictões do estômago, cólicas do intestino, facilita a digestão e estimula as sensações sexuais.

## **Indicado para:**

Coração, alta pressão arterial, estômago, mucosa, regula o nível de água no corpo, falta de sono, digestão. estimulante sexual.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Pedra-do-Sol é uma pedra que traz luz e fortalece em nós o calor do coração, minora a melancolia, depressões e fortalece as pessoas de alma fraca. Na meditação, eleva-nos a um alto nível da consciência do espírito, envolve-nos com um manto de luz e mantém as influências negativas à distância.

## **Indicado para:**

Pessoas que desistem de viver, compaixão, sensação de paz interior, senso de família, comunhão, alegria de viver.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.



# Pedra-Madeira

FONTE DE LUZ PARA ESPÍRITO E ALMA HARMONIA  
SOLIDARIEDADE FAMILIAR



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** SiO<sub>2</sub> Dióxido de silício.

**Coloração:** Marrom, cor-de-laranja avermelhado, branco-acinzentado.

**Locais onde é encontrada:** EUA, Madagascar, Brasil, Canadá, África.

## **Crenças e Mitos:**

A Pedra-Madeira é, na verdade, madeira petrificada que, devido a deslizamentos de terra, ficou em locais hermeticamente fechados durante milhões de anos. Com o tempo, houve penetração de ácidos minerais que petrificaram a madeira, contendo vários minerais como ágata, opala e jaspe. Madeiras petrificadas são encontradas em várias áreas desertas da Terra, de onde podemos deduzir que os desertos já foram recobertos por florestas há milhões de anos atrás.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Devido ao seu alto teor de cálcio e minerais, a Pedra-Madeira é especialmente indicada para a cura de doenças das articulações e dos ossos. Depósitos no organismo que levam à doenças articulares e que provocam a calcificação articular e muscular, podem ser curados com a Pedra-Madeira. A ingestão regular de água ou chá preparados com Pedra-Madeira, cura dores reumáticas, inflamações dos nervos e do tecido muscular, artrose, artrite e gota. A água também pode ser utilizada para gargarejo, protege contra sensibilidade dos dentes e previne a cáries.

## **Indicado para:**

Articulações, ossos, doenças articulares, calcificações musculares, dores reumáticas, nevrites, artrose, artrite, arteriosclerose, gota.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Pedra-Madeira é grande fonte de energia e luz para o espírito e alma. É indicada para todos os chacras e deve ser colocada sobre o lugar onde é mais necessária, no momento. Ela nos transmite tanta força, que nos sentimos recém-nascidos após colocá-la sobre nós. Na meditação, a Pedra-Madeira penetra profundamente em nosso ser e nos dá forças para podermos reconhecer os erros cometidos no passado.

## **Indicado para:**

Fonte de energia e luz para espírito e alma, força, erros do passado.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Peridoto

FONTE DE JUVENTUDE PARA A PELE  
CLARIVIDÊNCIA E PODERES PRODIGIOSOS  
AFASTA MAUS ESPÍRITOS E FEITIÇOS



**Dureza:** 6 - 7,5

**Materiais de Origem:** (Mg, Fe)  $2SiO_4$  Silicato de ferro-magnésio.

**Coloração:** Verde-oliva transparente.

**Locais onde é encontrada:** Burma, EUA. México.

## **Crenças e Mitos:**

Peridotos bonitos, transparentes. do tamanho de uma unha da mão, são extremamente raros. O Peridoto, também chamado de Olivina ou Crisólito, veio da lendária ilha vulcânica de Zebirget, no Mar Vermelho, e há muito tempo é explorado. O Peridoto foi espalhado pelas cruzadas, a partir desta ilha, por toda a Europa, e os gregos e romanos o respeitavam como valiosa pedra de proteção e cura, e como jóia Na Igreja, o Peridoto encontrou seu lugar cativo entre as pedras do alicerce (Hildegard v. Bingen) e até Moisés se protegia de seus inimigos com um Peridoto incrustado no escudo. O nome Peridoto vêm da palavra grega Peridona, que significa "energia uniforme".

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

De acordo com a tradição, o Peridoto protege os órgãos torácicos contra doenças, principalmente o coração, o timo e o pulmão. Através da força que o Peridoto exerce sobre o timo, a glândula que produz enzimas sanguíneas importantes para a circulação e que faz parte do controle do sistema imunológico, é fortalecido e ativado. Quando o sistema imunológico é fortalecido, todos os nossos órgãos internos, digestivos e circulatórios, estão protegidos de fraquezas e infecções. O uso de um cordão de Peridoto ativa as glândulas sebáceas da pele e mantém a sua elasticidade juvenil por mais tempo.

## **Indicado para:**

Órgãos torácicos, coração, timo, pulmão, circulação, sistema imunológico, infecções, pele, rejuvenescimento.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Peridoto transmite ao seu usuário maior equilíbrio interior e postura positiva ante a vida. Inveja, egoísmo e frieza afetiva são transformados em luz positiva com a ajuda do Peridoto. Na meditação, ele proporciona uma relação profunda e harmoniosa entre o espírito e o corpo. Colocado sobre o terceiro olho, o Peridoto abre espaço para a clarividência e a visão do futuro, e protege contra maus espíritos e feitiços.

## **Indicado para:**

Equilíbrio interior, postura positiva ante a vida, inveja, egoísmo, frieza afetiva, clarividência, visão do futuro. Protege contra os maus espíritos e feitiços.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Pirita

REDUZ A ANSIEDADE  
REALIZAÇÃO DE SONHOS  
ATRAI RIQUEZAS



**Dureza:** 6 - 6,5.

**Materiais de Origem:** Ferro, níquel, cobre, zinco, ouro, prata, arsênio, antimônio, titânio.

**Coloração:** Amarelo-latão, amarelo-acinzentado, amarelo-dourado, brilhante, opaco.

**Locais onde é encontrada:** México, EUA, Espanha, Peru, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

O nome Pirita vem do grego e significa pedra de fogo, pois, ao serem esfregadas duas pedras, uma contra a outra, resultam faíscas. Os gregos e os romanos acreditavam que o segredo do Ouro estivesse oculto na Pirita, e lendas dizem que a Pirita atrai a riqueza. Os incas utilizavam-na como espelho. Na medicina homeopática é usada para curar doenças respiratórias.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Pirita regula os fluídos do corpo, tais como: sangue, muco, bílis e. através dos mesmos, produz mais harmonia para outros órgãos e glândulas. Tem efeito estimulante sobre o pâncreas. Quando aquecida ao Sol e colocada sobre os brônquios, a Pirita estimula de maneira espantosa a respiração.

## **Indicado para:**

Flora intestinal, juntas, cabelos, pele, sistema nervoso, plexo solar, caminhos da respiração, brônquios, pulmões, distensões.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Pirita limpa o corpo, desfaz bloqueios e acúmulos de depressões, liberta de medos e frustrações, proporcionando o reconhecimento de novas esperanças e caminhos de vida. Eleva a autoconsciência. Minora estados de esgotamento e palpitações. Na meditação, desenvolve grandes forças através do plexo solar e nos oferece mais calor interno e satisfação.

## **Indicado para:**

Depressões, frustrações, medo de exames, problemas de relacionamento, autoconsciência, moléstias psicossomáticas.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Quartzo-Fantasma

EQUILÍBRIO FÍSICO E MENTAL  
AUMENTAA CONFIANÇA  
TRANSMITE ENERGIA CÓSMICA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Dióxido de sílica, magnésio, alumínio, cálcio, cromo, cloride, manganês, ferro.

**Coloração:** Amarelo-latão, amarelo-acinzentado, amarelo-dourado, brilhante, opaco.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA, Índia, Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

Quanto ao histórico da tradição, veja "Cristal".

O Quartzo-Fantasma demonstra incluir um outro elemento. Em um certo estágio ele interrompe o crescimento e outro material é assentado nas suas faces. Quando mudam as condições, o Cristal reinicia o crescimento, envolvendo as partículas capturadas. O contorno fantasma mostra onde o crescimento foi interrompido, como se fosse uma imagem fantasma de um outro Cristal.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os Quartzos-Fantasma têm poderes muito fortes sobre a circulação sanguínea. Através de água ou chá preparados com Quartzo-Fantasma, a circulação sanguínea é fortalecida, mantendo as veias limpas e minorando a artrose.

## **Indicado para:**

Debilidade da circulação sanguínea, ataques de tonturas, sudorese, glândulas linfáticas, digestão, excesso de peso.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Os Quartzos-Fantasma protegem seu portador de influxos negativos e medos. Favorecem a força de vontade, quando a pessoa quer se desligar de algo, por exemplo: fumo, bebida, drogas. Na meditação, o Quartzo-Fantasma é de mais utilidade para limpeza da aura. Quanto maior for o Cristal, tão mais poderosas são as suas oscilações.

## **Indicado para:**

Limpeza da aura, moléstias maníacas, fumo, álcool, drogas, capacidade para negociação, resistência, perturbações psicossomáticas, medos noturnos, sofrimentos amorosos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Quartzo-Fumê

LIMPEZA DA AURA  
TALISMÃ DE BOA SORTE  
INSPIRAÇÃO PARA UMA NOVA VIDA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Sílica - dióxido com cálcio.

**Coloração:** Marrom-claro até marrom-escuro, cinzento, até preto.

**Locais onde é encontrada:** Suíça, Itália, Madagascar, EUA, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

As pedras Quartzo-Fumê eram conhecidas dos povos da Antiguidade como Cristais dos montes. Os antigos gregos acreditavam que os Quatzos-Fumê fossem Cristais dos montes já amadurecidos. Os romanos usavam-nos como pedra de luto que, apesar das dores, proporcionava novo ânimo e uma nova vontade de viver. Os povos árabes honravam o Quartzo-Fumê como pedra da fidelidade e da amizade, que mudava de coloração diante de ameaças de infortúnios. Também era honrado como pedra da fecundidade.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Quartzo-Fumê fortalece o sistema muscular das juntas e dos ossos e previne contra moléstias dos músculos, dos órgãos internos, tais como: o coração e o estômago. Previne contra moléstias da parte interior do corpo, rins e pâncreas. Além disso, tem uma atuação limpante e regenerante que apóia os rins. O Quartzo-Fumê estimula a sexualidade e protege os órgãos sexuais contra o afrouxamento.

## **Indicado para:**

Tecido conjuntivo, bexiga, pés, mãos, sistema urinário, rins, órgãos sexuais.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Quartzo-Fumê traz às pessoas que estão tristes a alegria de viver e luz às suas vidas. Pessoas que muitas vezes pensam em suicídio, porque não se reconciliam mais com a vida, devem usar uma corrente de Quartzo-Fumê. Ele proporciona nova força e vontade de viver, fazendo com que a pessoa perceba que a vida tem muito a oferecer. Ela é apropriada para meditação, pois é especialmente limpante para a aura.

## **Indicado para:**

Aceitação de responsabilidades, desmame, aceitação de desafios, concentração, limpeza de aura, autoconfiança, progresso, retificação de alvos.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Quartzo-Lavanda

## (Quartzo Rosa-Estrela)

EQUILÍBRIO FÍSICO E MENTAL  
TRANSMITE ENERGIAS POSITIVAS  
GERA INSPIRAÇÃO E ENERGIA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Dióxido de sílica.

**Coloração:** Azul, cor de lavanda, translúcida.

**Locais onde é encontra:** China, Madagascar, Brasil.

### **Crenças e Mitos:**

O Quartzo-Lavanda, pertence à família do Quartzo, também chamado Quartzo-Rosa Estrela, porque quando polido e virado ao sol, aparece uma estrela. A partir de sua cor ele compõe uma mistura de Quartzo-Rosa e Ametista, um Quartzo que só raramente pode ser encontrado. O local que foi encontrado, primeiramente, foi em Madagascar, e durante muito tempo deram-lhe pouca atenção. Só recentemente foram reconhecidas as suas propriedades curativas.

### **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Quartzo-Lavanda penetra de maneira intensiva e direta no circuito da circulação sanguínea do corpo e também tem efeito correspondente sobre a alma. Elimina bloqueios, constrictões e estresse. Atua sobre o sistema nervoso, libera os acúmulos e as calcificações, o que se transmite de maneira positiva sobre a saúde e o bem-estar de todo o corpo.

### **Indicado para:**

Metabolismo, sistema glandular e linfático, dedos, coluna vertebral, juntas, nervos, estresse.

### **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Quartzo-Lavanda livra de constrictões, estagnações e queixas no que se refere à alma. As desarmonias são equilibradas e conseguimos mais alegria de viver. Na meditação, essa pedra com suas ondulações suaves, proporciona unissonância entre o corpo e a alma e aumenta nossa noção de tempo, o que, por sua vez, atua de maneira positiva sobre nosso tempo livre. Devido às suas fortes vibrações e aquecimentos, pode também ser utilizado como pedra de perguntas e respostas.

### **Indicado para:**

Desequilíbrio, prazer de viver, constrictões, depressões, pedra de perguntas e respostas.

### **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Quartzo-Leitoso

DESINTOXICAÇÃO  
AQUISIÇÃO DE ENERGIA  
SENTIDO DE COMUNHÃO DA FAMÍLIA



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Dióxido de sílica.

**Coloração:** Branco-leitoso, parcialmente transparente.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA. Índia, Austrália, Madagascar.

## **Crenças e Mitos:**

O Quartzo-Leitoso é um Quartzo branco e pode frequentemente ser encontrado junto às raízes de Cristais.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Quartzo-Leitoso regula o tecido gorduroso, protegendo e cuidando do equilíbrio de gordura no sangue. Através de água ou chá preparados com Quartzo-Leitoso, podem ser minorados os engorduramentos do coração e de outros órgãos internos. O cansaço e a falta de disposição são transformados em mais vitalidade. Através da produção de hormônios, o Quartzo-Leitoso ativa todo o sistema nervoso, a circulação sanguínea e o centro respiratório. Nosso corpo torna-se mais resistente contra a poluição do ar e os influxos do meio ambiente.

## **Indicado para:**

Indício de gordura no sangue, colesterol, coração, sistema circulatório, produção de hormônios, centro respiratório, poluição do ar, cansaço, falta de disposição para viver.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Em virtude de suas propriedades harmonizantes sobre o corpo, o Quartzo-Leitoso é higienizador para a alma: consegue-se uma maior medida de harmonia, equilíbrio e paz interior. Isto também influi sobre as outras pessoas, porque nos tornamos capazes de inspirar mais confiança, fidelidade e verdadeiro amor. Usado como cordão, mantém afastadas as más energias de pessoas invejosas e, nas moradias, os grupos de Cristais leitosos trazem mais harmonia ao convívio familiar. Na meditação, conseguimos mais harmonia entre corpo, espírito e alma. Sentimos um fluir recíproco de influências e os bloqueios podem ser reconhecidos e solucionados.

## **Indicado para:**

Limpeza do corpo e da alma, harmonia, convívio familiar, bloqueios, energias negativas.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente.

# Quartzo-Rosa

PEDRA QUE INCENTIVA O AMOR  
REGULA AS ENERGIAS EMOCIONAIS  
TEM FUNÇÃO CALMANTE



**Dureza:** 7.

**Materiais de Origem:** Sílica, dióxido com manganês, cálcio, ferro, magnésio

**Coloração:** Rosa-forte, rosa-pálido, translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

O Quartzo-Rosa vem sendo honrado, desde a Antiguidade, como pedra do amor e do coração. Os gregos e os romanos acreditavam que os deuses do amor, "Amor" e "Eros", tivessem trazido o Quartzo-Rosa até a Terra, para brindar às pessoas amor e reconciliação.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Quartzo-Rosa é uma pedra que tem inúmeros efeitos curativos sobre o nosso corpo, com centros de gravidade no coração, sangue e circulação sanguínea. Ele minorar doenças que ameaçam o coração e sua colocação sobre o corpo tem propriedades calmantes. Colocado embaixo do travesseiro, o Quartzo-Rosa abrandar depressões e perturbações do sono e, debaixo da cama, ele absorve as irradiações aquáticas e terrestres. Ele também protege contra as irradiações dos computadores.

## **Indicado para:**

Coração, sangue, circulação sanguínea, órgãos sexuais, ovários, peito, útero, intestino grosso, pâncreas, fígado, vasos sanguíneos, pele, mais vitalidade e fecundidade, perturbações do sono, irradiações terrestres, irradiações aquáticas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Quartzo-Rosa impulsiona nossas necessidades interiores de fidelidade e amor, e harmoniza os desejos sexuais. Na parceria, proporciona forças animadoras para pensamentos criadores e fantasias. Na meditação, o Quartzo-Rosa penetra, com suas oscilações delicadas, profundamente em nosso corpo. Ele nos proporciona amor, delicadeza e mais contentamento. Através do Quartzo-Rosa conseguimos o lenitivo do coração ferido emocionalmente e uma elevação de nossos sentimentos para um nível mais alto.

## **Indicado para:**

Amor, amizade, acompanhamento do parto, sentimento de felicidade, amor ao próximo, delicadeza, comodidade, sensação de beleza, consolação, compreensão, confiança, sonhar acordado, sensação de bem-estar, desejos sexuais.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, em forma de coração, pêndulo, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.



# Quartzo-Rutilado

CALMANTE SOBRE A MENTE  
SUCESSO  
AJUDA NO RACIOCÍNIO



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 6 - 6,5.

**Materiais de Origem:** Titânio, óxido com titânio, cobre, ouro, traços de cálcio.

**Coloração:** Preto, prateado, amarelado, marrom, dourado até rosado, translúcido até opaco.

**Locais onde é encontrada:** Suíça, Áustria, Brasil, Noruega, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

O Quartzo-Rutilado é uma pedra forte, que já era honrada há milênios como pedra da verdade e proteção. Segundo a mitologia grega, os homens acreditavam que o material dos rios subterrâneos consistia de Quartzo-Rutilado e auxiliava os deuses no cumprimento de promessas.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Colocado sobre a garganta, favorece o fortalecimento de todo o sistema respiratório. O Quartzo-Rutilado regula o diafragma, protege os brônquios, os pulmões e impede a falta de ar.

## **Indicado para:**

Brônquios, cabelos, canais respiratórios, pulmões, estômago, células nervosas, manchas solares, diafragma, perturbações da auto-estima.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Quartzo-Rutilado propicia bem-estar, harmonia e força para viver. As características protetoras alertam contra forças malignas, mentira, e nos ajudam a melhor alcançar alguns dos nossos alvos. Na meditação, ele penetra muito bem através do plexo solar.

## **Indicado para:**

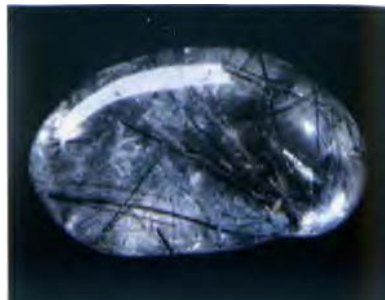
Força de caráter, família, liberdade, vida de negócios, coragem, autoconsciência, capacidade de recordação de sonhos, dissolução do passado, cooperação.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Quartzo-Turmalina

FORÇA ESPIRITUAL  
PROTEGE CONTRA ENERGIAS NEGATIVAS  
INSPIRAÇÃO



**Grupo:** Quartzo. **Dureza:** 7 - 7,5.

**Materiais de Origem:** Alumínio, borato, sílica com ferro, sódio, cromo e cálcio.

**Coloração:** Branco-leitoso, incolor, transparente com inclusões negras semelhantes às agulhas, transparente até opaco.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Madagascar, China, Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

O Quartzo-Turmalina já era honrado pelos chineses como pedra dos contrastes. Eles acreditavam que essa pedra harmonizasse o Yin e o Yang ao seu usuário, permitindo que a pessoa resistisse melhor aos maus momentos da vida.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Quartzo-Turmalina minora dores que tenham sido causadas por grandes tensões nervosas e aberrações.

## **Indicado para:**

Ciático, lumbago, vesículas hormonais da pele, braços, pernas, vértebras cervicais, coração, cabeça, unhas, equilíbrio hídrico.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Ajuda a suportar melhor os infortúnios do destino, quando somos traídos no amor ou na amizade, e a ter uma melhor percepção das coisas da vida. Facilita um novo começo e traz luz a nossa vida. Na meditação, desenvolve grandes forças espirituais, liberando e libertando a nossa alma. Além disso, o Quartzo-Turmalina é uma pedra forte que afasta as irradiações. Protege-nos contra irradiações terrestres e de computadores e também contra forças negativas, tais como más intenções de outras pessoas e bruxarias.

## **Indicado para:**

Irradiações terrestres, irradiações de computadores, má-vontade, bruxarias, magia negra, determinações, equilíbrio, capacidade de fazer tratos, consequência íntima, domínio da vida, novo começo, sensação de segurança, compreensão.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.

# Rodocrosita

SATISFAÇÃO E AMOR SINCERO  
MEDOS E MALES PSÍQUICOS  
INFERTILIDADE



**Dureza:** 7

**Materiais de Origem:** Carbonato de manganês.

**Coloração:** Rósea, traços brancos.

**Locais onde é encontrada:** Argentina, Romênia, URSS, EUA.

## **Crenças e Mitos:**

A Rodocrosita deve o seu valor às lendas indígenas. Os índios a veneravam como pedra do amor. Os incas encontraram esta pedra, pela primeira vez, nas minas de prata de San Luis, na Argentina, e a batizaram de "Rosa Inca". Para todos os povos indígenas da América do Sul, esta é uma das mais divinas pedras de proteção e cura.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Rodocrosita tem efeito curativo quase mágico sobre os órgãos do aparelho digestivo. Previne problemas digestivos e fortalece os órgãos desse aparelho, fazendo com que o corpo possa enriquecer mais a circulação com alimentos, minerais e vitaminas. O teor de manganês da Rodocrosita é muito útil para este processo, ativa o metabolismo. O baço e o pâncreas absorvem melhor o açúcar através dos músculos. A Rodocrosita também é ótima como pedra de cura da diabetes e tem, ainda, efeito fortalecedor sobre coração, rins e pele. Ela protege estes órgãos e previne inflamações. Brotoejas, acne e manchas de pigmentação são atenuadas com a ajuda de um cordão de Rodocrosita.

## **Indicado para:**

Órgãos do aparelho digestivo e purificadores, problemas digestivos, metabolismo, baço, pâncreas, diabetes, coração, rins, pele, brotoejas, acne, manchas de pigmentação.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Rodocrosita proporciona maior satisfação e amor sincero. Ela nos livra de depressões, medos e males psíquicos, inibições e baixa auto-estima. Novos amigos, mudança de penteado, são sintomas resultantes do uso da Rodocrosita. Seus maiores efeitos se dão através dos chacras do coração e do plexo solar, e a pedra é uma fonte de luz com fortes vibrações em alta frequência. Colocada sobre o chakra sexual, a Rodocrosita tem efeito estimulante. Na meditação, é possível reconhecer as causas e resolver bloqueios interiores, frigidez e infertilidade.

## **Indicado para:**

Satisfação e amor sincero, depressões, medos, males psíquicos, inibições, baixa auto-estima, sentimentos e sensações ocultas, relações humanas, efeito estimulante sobre os órgãos sexuais, bloqueios, frigidez, infertilidade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Rodonita

FORTALECE A AUTOCONFIANÇA  
ALIVIA A ANSIEDADE  
BEM-ESTAR EMOCIONAL



**Dureza:** 5,5 - 6.

**Materiais de Origem:** Cálcio, manganês, óxido de sílica, ferro, enxofre, zinco, fósforo.

**Coloração:** Rosa, marrom-avermelhado, negro-avermelhado, marrom-amarelado, até manchado de inclusões negras, opaca até translúcida.

**Locais onde é encontrada:** Austrália, México, China, África do Sul.

## **Crenças e Mitos:**

A Rodonita recebeu o seu nome pelo do Grego "*Rhodon*", que significa "rosado" e os gregos sempre levavam consigo a Rodonita durante as suas viagens, pois acreditavam que a mesma os preservava de perigos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Rodonita fortalece os pulmões e as vias respiratórias. Através de suas funções protetoras e limpantes, ela consegue um melhor metabolismo. Pelos seus altos conteúdos de cálcio e de manganês, a água enriquecida de Rodonita atua positivamente sobre os ossos, fortalecendo todo o sistema nervoso.

## **Indicado para:**

Brônquios, pulmões, nervos, órgãos sexuais, ossos, cabeça.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Rodonita é a pedra das modificações, que nos dá a força para dominar melhor os processos modificativos de nossa vida, tais como: mudanças de casa, um novo local de trabalho. Ela nos brinda com confiança e alegria para o período vindouro de nossa vida. Ajuda a combater os medos de provas escolares e bloqueios de aprendizado. Na meditação, traz clareza e simpatia à nossa alma e ajuda a superar medos e neuroses.

## **Indicado para:**

Trabalho, descontração, sucesso, tempo livre, alegria, solução de conflitos, recomeços, escola, medo de provas, bloqueios de aprendizado, coragem.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, cordão.

# Rubi

PEDRA DO AMOR E DA FIDELIDADE  
FELICIDADE CONJUGAL  
PROTEÇÃO INTUITIVA CONTRA OS INIMIGOS



**Grupo:** Corindon. **Dureza:** 9.

**Materiais de Origem:**  $Al_2O_3$  óxido de alumínio.

**Coloração:** Vermelho, raramente transparente com estrela.

**Locais onde é encontrada:** Sri Lanka, Índia, Burma, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Os Rubis são valiosas pedras da felicidade e fontes da mais pura energia e, desde a antiguidade, uma das mais bonitas e raras pedras preciosas. O nome Rubi vem do latim *rubeus*, o que significa "vermelho". Os gregos a veneravam como a mãe de todas as pedras preciosas. O Rubi, pensava-se, era o sangue da terra e representava a força do amor e da vida.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Rubi tem efeito curativo mágico sobre o sangue e os vasos sanguíneos do corpo. Ativa o fígado e regula o teor de açúcar no organismo. Ao mesmo tempo, o Rubi abaixa a pressão e protege contra as doenças do coração. Às mulheres no climatério recomenda-se o uso de um cordão de Rubis para suspender os incômodos, harmonização e adaptação física após o término da menstruação. Às pessoas obesas e que sofrem de doenças metabólicas, o Rubi traz alívio em forma de cordão ou pedra. Ele harmoniza a produção hormonal nos gânglios.

## **Indicado para:**

Sangue, vasos sanguíneos, fígado, açúcar no sangue, pressão sanguínea, coração, incômodos do climatério, obesidade, doenças metabólicas, produção hormonal nos gânglios.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

Desde a antiguidade, os Rubis são vistos como pedras da felicidade e do mais puro amor. Representam a prova da força do amor e da fidelidade e sensibilizam os seus usuários, próximos e parceiros, a serem sinceros uns com os outros, reciprocamente. Os Rubis são pedras de proteção inspiradoras da intuição. Protegem contra os agouros de pessoas invejosas, de intrigas na vida cotidiana e de desvantagens econômicas. Na meditação, o Rubi proporciona maior consciência. Podemos prever e analisar amizades e parcerias. Responde-nos claramente às perguntas e, com sua ajuda, podemos decidir se desejamos uma mudança ou não.

## **Indicado para:**

Amor, fidelidade, sinceridade, pessoas invejosas, próximos, parceiros, intrigas, maior consciência.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Safira

APARÊNCIA JOVEM E RADIANTE  
DEPRESSÕES  
INSÔNIA



**Grupo:** Coríndon Quartzo. **Dureza:** 9

**Materiais de Origem:** Óxido de alumínio.

**Coloração:** Amarelo, azul, branco, laranja, marrom, verde, violeta.

**Locais onde é encontrada:** Sri Lanka, Índia, Austrália, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

A Safira mais conhecida e mais valiosa é a Safira-Azul. O nome provém do grego "sapphiros", que significa "o preferido de Saturno". Entre os antigos gregos, era venerada como pedra da sabedoria, fidelidade e razão. Já era citada na Bíblia, o profeta Ezequiel a comparava ao azul do céu. A Safira deve a sua famosa coloração azul às inclusões de ferro e titânio.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Safira tem efeito especialmente suave sobre o sistema nervoso age sobre órgãos como fígado, rins, vesícula, estômago e intestino. Ativa a digestão e fortalece a flora intestinal. A Safira também tem excelentes propriedades que melhoram a nossa aparência e proporcionam o relaxamento e rejuvenescimento da pele. Atenua e cura erupções cutâneas, eczemas e fortalece as unhas e o cabelo. A água enriquecida com Safira ou o uso de um cordão, ajudam nos casos de dores articulares, doenças reumáticas, insônia e dores cardíacas.

## **Indicado para:**

Sistema nervoso, fígado, rins, vesícula, estômago, intestino, flora intestinal, rejuvenescimento da pele, erupções cutâneas, eczemas, unhas, cabelo, dores articulares, reumatismo, insônia, dores cardíacas.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Safira fortalece a nossa perseverança e ajuda a realizar melhor os nossos desejos. Acalma os nervos e traz melhor concentração, faz com que pensamentos negativos se transformem em energia positiva. De acordo com Hildegard von Bingen, ela pode curar depressões, alucinações e pesadelos. Na meditação, a Safira penetra de maneira especial através do terceiro olho e traz luz ao nosso conhecimento e visão. Conseguimos distinguir falsos amigos, feitiçaria e perigos e temos na Safira uma protetora fiel. A Safira também faz com que a nossa aparência fique mais jovem e radiante após a meditação.

## **Indicado para:**

Acalma os nervos, concentração, depressões, alucinações, conhecimento, visão, falsos amigos, feitiçaria, perigos, aparência jovem e radiante.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Selenita

CONTRA MALES NA GRAVIDEZ TRANQUÍLIZA O SISTEMA NEUROVEGETATIVO BLOQUEIOS SEXUAIS



**Dureza:** 1,5 - 2

**Materiais de Origem:** Gipsita: sulfato de cálcio hidratado.

**Coloração:** Transparente, branco, amarelado, avermelhado, cinza a preto.

**Locais onde é encontrada:** EUA, Austrália, México, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Já há 500 anos antes de Cristo, os gregos e romanos conheciam as qualidades do gesso, com o qual produziam moldes. O alabastro, uma variante do gesso, deve o seu nome ao local onde foi encontrado, próximo à cidade de Alabastron, há cerca de 300 anos a.C. O gesso é um sulfato de cálcio hidratado, também chamado de Alabastro ou Selenita. No decorrer dos séculos até os dias de hoje, o gesso é considerado importante pedra de cura na medicina natural e base da medicina tradicional.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os cristais de gesso em forma de Selenita ou Rosas-de-Areia são pedras de ouro muito especiais, que transmitem o seu poder curativo aos órgãos sexuais como, por exemplo, próstata, testículos e ovários. A Selenita também proporciona proteção especial às mulheres grávidas. Mal-estar e vômitos frequentes na gravidez, são atenuados. Protege contra doenças da pele, dos ossos e problemas digestivos. Dentro de casa, a Selenita retira radiações da aura.

## **Indicado para:**

Próstata, testículos, ovários, gravidez, mal-estar e vômitos na gravidez, pele, ossos, problemas digestivos, retira radiações da aura.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Selenita tem forte efeito purificador sobre o sistema neurovegetativo, ou seja, sobre o cérebro e a inteligência, e inspira os pensamentos. Com isso, adquirimos aparência mais jovem e mais saudável e sentimos maior vitalidade e criatividade. Na meditação, a Selenita é fonte de luz, penetra fortemente em nós e desfaz bloqueios relacionados à procriação e à sexualidade. Pessoas que sofrem em decorrência de abusos sexuais, podem se libertar com a ajuda da Selenita e têm maior felicidade de encontrar o caminho para uma nova vida.

## **Indicado para:**

Sistema neurovegetativo, aparência mais jovem e mais saudável, vitalidade, criatividade, bloqueios sexuais, abusos sexuais.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta.

# Sodalita

EQUILÍBRIO EMOCIONAL  
ATIVA O PENSAMENTO LÓGICO  
INSPIRAÇÃO ARTÍSTICA



**Dureza:** 5-6.

**Materiais de Origem:** Enxofre, alumínio, sílica com cobalto, cálcio, zinco e traços de manganês.

**Coloração:** Azul até azul-intenso. Índigo com veios cinzentos e brancos, opaca até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, EUA, África, Índia.

## Crenças e Mitos:

A Sodalita recebeu na Grécia antiga, em virtude de seu alto conteúdo de sal, os nomes de *Soda* (sal) e *Litio* (pedra), ou seja, Pedra-de-Sal ou Sodalita. Os gregos honravam essa pedra como pedra de proteção e curadora, e acreditavam que a mesma conferia ao seu portador a estimulação da inclinação artística. Pintores, escultores e cantores traziam essa pedra sempre consigo.

## Efeitos terapêuticos para o corpo:

A Sodalita, em virtude de seus altos conteúdos mineralógicos, tais como sal, zinco, manganês e cálcio, exerce um efeito altamente harmonizante sobre as glândulas. Ela acalma e fortalece todo o corpo, evitando constantes incidências de doenças infecciosas e inflamações.

## Indicado para:

Glândula tireóide, pâncreas, metabolismo, acalma os nervos, abaixa a pressão sanguínea, vasos sanguíneos, conteúdo hormonal e cérebro.

## Efeitos terapêuticos para a psique:

A Sodalita ajuda a melhorar o equilíbrio emocional e traz às pessoas sensíveis mais autoconfiança, decisão e coragem. Ativa a capacidade de pensamento lógico e também inspira as capacidades artísticas e criadoras. Colocada embaixo do travesseiro, ela dissipa temores, sensações de culpa que nos deprimem. Na meditação, ela recebe do terceiro olho uma influência profunda sobre a circulação espiritual e nos abre os olhos para coisas que são essenciais para a nossa vida.

## Indicado para:

Compreensão, presença de espírito, inspiração, capacidade de aprendizado, desenvolvimento da personalidade, desempenho na escola, autoconfiança, estabilidade, desenvolvimento contínuo, melhora dos objetivos de vida.

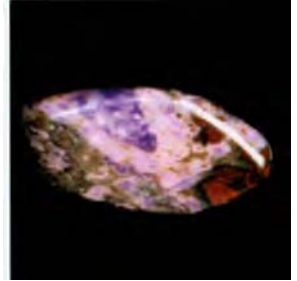
## Formas existentes:

Pedra bruta, lapidada, esfera, ovo, pingente, obelisco, pirâmide, cordão.



# Sugulita

VIDA REALIZADA  
DOMÍNIO DO PASSADO  
ABRE CAMINHOS



Dureza: 6,5 - 7.

**Materiais de Origem:** Silicato de lítio ferro sódio, potássio.

**Coloração:** Violeta, lilás, lilás-escuro.

**Locais onde é encontrada:** África do Sul.

## **Crenças e Mitos:**

A Sugulita é somente encontrada em um único local da África do Sul. Foi descoberta apenas em 1980, é a pedra do século XX e tornou-se um sucesso da noite para o dia. A Sugulita também é chamada de "Pedra New Age". Em pouquíssimo tempo ela se tornou uma das pedras preciosas mais procuradas como jóia e pedra de cura. Atualmente, a jazida está quase esgotada.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

De acordo com a lenda, a Sugulita é uma das pedras mais poderosas, combate principalmente doenças em estado avançado, que ameaçam a vida. Fortalece os órgãos internos, principalmente vesícula, fígado, estômago e intestino e harmoniza a produção glandular. A Sugulita também atenua e cura doenças mentais e crises psíquicas, neuroses, fobias de espaço e do escuro, medo de viajar, mania de limpeza. Também tem forte poder de cura sobre doenças cancerosas e formação de tumores no corpo. Vícios e dependências podem ser curadas com a ajuda da Sugulita.

## **Indicado para:**

Vesícula, fígado, estômago, intestino, glândulas, doenças mentais, crises psíquicas, neuroses, fobias de espaço e do escuro, medo de viajar, mania de limpeza, doenças cancerosas, formação de tumores, vícios, dependências.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Sugulita fortalece pessoas que se tornaram dependentes, trazendo maior força de vontade, e proporciona às pessoas que sofreram grandes golpes do destino, a possibilidade de um novo recomeço. Na meditação, penetra profundamente em nossa mente através do chacra do vértice e do terceiro olho e abre horizontes até então desconhecidos. A Sugulita nos fornece mais luz, calor, alegria de viver e otimismo, e ajuda as pessoas sofridas a encontrar nova realização na vida. Devido às suas propriedades de força, equilíbrio e nutrição, a Sugulita é procurada pelos curandeiros e facilita a percepção mediúnica.

## **Indicado para:**

Dependência, golpes do destino, recomeço, luz, calor, alegria de viver, otimismo, vida realizada, qualidades de equilíbrio e nutrição. Percepção mediúnica.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Topázio-Azul

AUMENTAA CAPACIDADE TELEPÁTICA  
FELICIDADE  
BOM HUMOR



**Grupo:** Topázio. **Dureza:** 8.

**Materiais de Origem:** Alumínio com conteúdos de flúor, sílica com ferro, cromo, titânio, vestígios de estanho.

**Coloração:** Branco, azul-claro, azul, translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Paquistão, Japão, Madagascar, Austrália, México, Sri Lanka, EUA, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

Segundo os gregos, reuniram-se no Topázio-Azul os deuses do céu e da terra, onde deliberavam sobre a exclusão dos males para fazer com que o céu e todos os mares aparecessem transparentemente azuis. O Topázio-Azul prevenia seu portador contra falsos amigos, bruxarias e mau-olhado. Em caso de trovoada, o Topázio-Azul ficava eletrizado e com a sua força unia o céu e a terra.

## **Efeitos terapêuticos sobre o corpo:**

O Topázio-Azul ajuda em casos de inflamação do pescoço, nariz e garganta. Previne contra o aumento do pâncreas e minora dores de cabeça. Protege a laringe, os canais respiratórios e alimentares. Ajuda em casos de hemorróidas, varizes e gota.

## **Indicado para:**

Brônquios, pescoço, pele, laringe, pulmões, sistema nervoso, mucosa, cordas vocais, veias.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Topázio-Azul desperta as nossas capacidades musicais e é muito prezado por cantores, pintores e artistas teatrais, como pedra de sorte e de proteção. Segundo as lendas, o Topázio-Azul constitui a ligação entre o céu e a terra e proporciona uma ligação harmônica com os meios ocultos. Aos artistas cênicos, ele traduz muito sucesso no palco. Suas suaves flutuações harmonizam nossa vida emocional. Na meditação, ativa em pessoas sensíveis a capacidade de perceber coisas distantes e aumenta a capacidade telepática, proporcionando alegria no estabelecimento de contatos.

## **Indicado para:**

Eslarecimento de idéias confusas, inspiração, clareza, limpeza, calma, sono, sensação de valor próprio.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente.

# Topázio-Imperial

AFASTA INFLUÊNCIA NEGATIVA  
TRANSMITE FELICIDADE  
HARMONIZA A AURA



**Grupo:** Topázio. **Dureza:** 8.

**Materiais de Origem:** Alumínio que contenha flúor, sílica com ferro, cromo, titânio, vestígios de zinco.

**Coloração:** Ouro, amarelo-dourado, marrom-claro, amarelo-rosado. translúcido até transparente.

**Locais onde é encontrada:** Paquistão, Japão, Madagascar, Austrália, México, Sri Lanka, EUA, Brasil.

## **Crenças e Mitos:**

O Topázio-Imperial ou Topázio-Ouro é conhecido há milhares de anos e os antigos gregos chamavam-no de "brilho da terra", acreditando que no mesmo tenha sido captada a luz da terra e que essa pedra trazia ao seu portador luz para a escuridão, alegria de viver e otimismo.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

O Topázio-Imperial fortalece todo o organismo. Previne o coração, a circulação sanguínea, o fígado e a bexiga contra moléstias e minora fraquezas da circulação e pressão arterial baixa. Minora a asma do coração, harmoniza e acalma o sistema nervoso e ativa o sistema imunológico.

## **Indicado para:**

Perda de sono, falta de ar, bronquite, moléstias do resfriamento, infecções do sistema respiratório, pâncreas, nível de açúcar do sangue, cérebro, coração, costas, mucosa, manchas solares, sistema digestivo.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

O Topázio-Imperial previne contra sono inquieto, perda de sono, sonambulismo, depressões, esgotamento crônico. Através de sono mais profundo, ele atua positivamente sobre o mau humor e a irritabilidade. Oferece ao seu portador mais alegria, paz e bom humor. Na meditação, ele é um portador de luz para os níveis mais altos e é extraordinariamente apropriado para descontração, relaxamento, proporcionando uma calma profunda para regenerar o corpo.

## **Indicado para:**

Relaxamento de tensões, sensação de consciência, sensação de valor próprio, força de luz, espontaneidade.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Turmalina

Turmalina-Verde,  
Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha.  
Turmalina-Preta, Turmalina-Azul.  
Turmalina-Melancia

PEDRAS COM ALTOS PODERES DE CURA  
E REJUVENESCIMENTO  
DISTÚRBIOS PSICOSSOMÁTICOS  
PROTEGE CONTRA ENERGIAS NEGATIVAS



**Dureza:** 7 - 7,5.

**Materiais de Origem:** Alumínio, borato, sílica com ferro, sódio, magnésio.

**Coloração:** Verde, vermelho, rosa, preto, azul, verde, avermelhado.

**Locais onde é encontrada:** Suécia, Ural, EUA, Brasil, Namíbia, Sri Lanka.

## **Crenças e Mitos:**

As Turmalinas, desde onde alcança a memória humana, são pedras de adorno, amuletos e pedras da sorte e têm uma grande variedade de cores, tais como, verde, rosa ou vermelha. também conhecida como Rubilita, negra, azul, bem como cristais de cores misturadas. conhecidos como melancias. As Turmalinas podem ser encontradas em todas as cores do arco-íris e os antigos egípcios acreditavam que as Turmalinas, de dentro da Terra, através do arco-íris, acendiam a luz do Sol. A composição mineralógica da Turmalina faz dela uma pedra polarizada, isto é, mediante aquecimento ou fricção, pode ela adquirir propriedades elétricas. Em uma das suas extremidades ela se torna positivamente elétrica e age como um magneto (ímã). Já os antigos gregos reconheciam que as Turmalinas eram cristais piroelétricos e os navegantes holandeses utilizavam-nas para tirarem as cinzas de seus cachimbos. As Turmalinas são consideradas, desde a Antiguidade, como pedras da amizade e do amor, constam até hoje, entre as pedras mais desejadas de adorno e de cura.

## **Turmalina-Verde**

A Turmalina-Verde foi, desde os antigos gregos, a pedra que trazia luz à escuridão. Na mitologia iluminavam com elas as deusas e seus templos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Turmalina-Verde penetra no coração e na nossa circulação sanguínea. Ela fortalece o músculo cardíaco, veias, artérias e pulmões. A troca de oxigênio dos pulmões é favorecida e através do coração é regulada a pressão arterial.

## **Indicado para:**

Coração, pressão arterial, glândulas linfáticas, glândula tireóide, fígado, rins, moléstias infecciosas, febre, gripe, acúmulo de gordura, nervos, sistema nervoso, arteriosclerose.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Turmalina-Verde é enormemente calmante e repousante e tem um forte efeito curativo sobre as moléstias psicossomáticas. Em meditação, constitui ela uma

portadora de luz e nos ajuda a conseguir melhor as nossas metas, proporcionando bem-estar do corpo e da alma. Através de suas propriedades poláricas, as Turmalinas retiram energias que bloqueiam nosso corpo, espírito e alma.

**Indicado para:**

Depressões, moléstias psicossomáticas, sistema nervoso, propriedades rejuvenescedoras, família, parceria, solução de conflitos, proteção e retificação das metas.

**Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha**

As Turmalinas-Rosa-Vermelhas já eram apreciadas na Antiguidade como pedras da verdade, parceria e amor.

**Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Suas forças curativas atuam para a desintoxicação da circulação sanguínea, ativam o fígado, o baço, estimulam o metabolismo, favorecendo o movimento dos intestinos e têm efeito curativo sobre as hemorróidas. Nas mulheres, elas minoram as queixas da menstruação e na época da menopausa, um mais suave equilíbrio hormonal.

**Indicado para:**

Artrite, endurecimento das artérias, juntas, peito, pele, unhas. órgãos sexuais, rejuvenescimento, radiação.

**Efeitos terapêuticos para a psique:**

As Turmalinas-Rosa-Vermelhas penetram fundo em nossa vida emocional e ajudam as pessoas empedernidas a se abrirem e a mostrar os seus sentimentos e emoções. Às pessoas "inquietas e nervosas", elas dão mais energia e as ajudam a esquecer as suas dores e a se libertar do passado. Em meditação, oferecem mais calma e harmonia e nos liberam de bloqueios e psicoses, preenchendo-nos com amizade, sorte e vontade de viver.

**Indicado para:**

Depressões, doenças psicossomáticas, auto-expressão, amor próprio, parceria, medo. decepções.

**Turmalina-Preta**

Já os antigos gregos e egípcios apreciavam as Turmalinas-Pretas como pedras de autoconfiança, perseverança e resistência. Elas funcionam como pára-raios e contra todos os influxos negativos, radiações e magia negra.

**Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Turmalina-Preta livra o corpo de radiações negativas e de bloqueios, que pesam sobre todo o nosso sistema nervoso. Ela fortalece nossa musculatura, minora juntas e ossos sujeitos a dores.

**Indicado para:**

Radiação em geral, computadores, queimaduras de Sol, sensibilidade às mudanças do tempo, sistema nervoso vegetativo, coração, rins. pele, artrite.

**Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Turmalina-Preta libera e protege o nosso corpo de influências negativas, como também contra energias negativas de pessoas com as quais entramos em contato e de magia negra. A Turmalina-Preta é uma das mais poderosas pedras de proteção de nos o corpo e nossa alma.

Na meditação, propicia nossos próprios desejos, consciência de nós mesmos e metas de vida. Ela traz luz e, em pouco tempo, uma elevação de consciência, promovendo uma forte concentração em níveis mais conscientes e espirituais. As Turmalinas-Pretas têm uma função muito liberadora e esclarecedora sobre muitas das nossas questões em aberto.

**Indicado para:**

Desconfianças, cobiça, inveja, ciúmes, consciência, concentração, influências negativas e magia negra.

**Turmalina-Azul**

**Efeitos terapêuticos para o corpo:**

As Turmalinas-Azuis têm propriedades curativas sobre nossos pulmões e sobre os órgãos da respiração, bem como sobre o cérebro. Ela promove uma melhor simbiose do pulmão e da troca dos gases e o abastecimento do oxigênio.

**Indicado para:**

Órgãos da respiração, pulmões, brônquios, dificuldades de audição, perturbações da concentração, cérebro, sistema nervoso; acalma a mente perturbada.

**Efeitos terapêuticos para a psique:**

As Turmalinas-Azuis propiciam mais autonomia e capacidade de se desembaraçar de complicações, agilidade no trato de negócios e capacidade de pensar empresarialmente. Na meditação, ajuda a dinamizar os processos criativos e nos proporciona paz, equilíbrio e purificação.

**Indicado para:**

Pensamento empresarial, independência, auto-expressão, confiança em si mesmo.

**Turmalina-Melancia**

No caso das Turmalinas-Melancia trata-se de uma Turmalina de duas cores, que mais freqüentemente é avermelhada por dentro e verde por fora, ou ao contrário.

**Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Turmalina-Melancia tem efeitos curativos sobre o nosso coração e sobre a nossa circulação sanguínea, regulando os batimentos cardíacos. Ela é útil nos casos de exaustão, moléstias reumáticas dos ossos e das juntas.

**Indicado para:**

Coração, circulação sanguínea, regulação do pulso, reumatismo, dentes, perturbações da digestão.

**Efeitos terapêuticos para a psique:**

As Turmalinas-Melancia têm propriedades muito liberadoras sobre sentimentos de culpa e sobre melancolia. Elas ativam mais a alegria de viver, fazem-nos rir mais, libertam-nos de angústias antes de provas e de angústias existenciais em geral da vida cotidiana. Na meditação, ela é uma pedra poderosa para o chakra do coração.

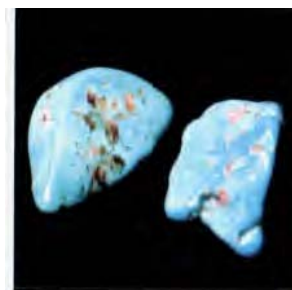
**Indicado para:**

Fortalecimento do caráter, amizade, amor, feridas emocionais, sensação de culpa, melancolia, alegria da vida.

**Formas existentes para Turmalinas:** Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Turquesa

PROTEÇÃO CONTRA MAUS ESPÍRITOS SUCESSO COMERCIAL  
PROPORCIONA BELEZA E FORÇA



**Dureza:** 5 -6

**Materiais de Origem:** Fosfato de alumínio, Cobre hidratado.

**Locais onde é encontrada:** EUA, China, México, Tibet, Burma, Rússia.

## **Crenças e Mitos:**

A Turquesa é um mineral de cobre, e é encontrada onde há grandes jazidas de cobre. É originária da Turquia. Pérsia e Egito, e o nome turquesa significa "pedra turca". Os turcos a chamavam de pedra da sorte. Os egípcios e os gregos veneravam esta pedra como jóia e pedra de cura, que tinha a qualidade de proteger o corpo de todos os males e de morte não natural. Para os índios, as Turquesas são pedras santas, que unem o céu e os lagos e protegem dos maus espíritos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

A Turquesa tem especial poder de cura sobre as doenças da garganta, inflamações das vias respiratórias, brônquios e pulmão, e doenças cardíacas. Colocada sobre a pele, cura =emas e feridas. Mantém as fibras nervosas e o tecido muscular flexíveis por mas tempo. Também tem influência positiva sobre o cérebro e ajuda nos casos de gagueira e doenças psicossomáticas, anorexia, gula, impotência.

## **Indicado para:**

Doenças da garganta, inflamações das vias respiratórias, brônquios, pulmão, coração, eczemas, feridas, fibras nervosas, tecido muscular, cérebro, gagueira, doenças psicossomáticas, anorexia, gula, impotência.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Turquesa proporciona sucesso comercial ao seu usuário, protege de acidentes, dá maior auto-segurança e ajuda as pessoas deprimidas. Atrai novos amigos, amor, dinheiro e felicidade. A mudança de cor da Turquesa tem que ser levada muito a sério, pois é um alerta de que o perigo se aproxima. Na meditação, ela nos une à beleza do cosmo e da natureza e proporciona maior beleza e força à nossa aparência.

## **Indicado para:**

Sucesso comercial, protege de acidentes, auto-segurança, ajuda as pessoas deprimidas, melancolia, amigos, amor, dinheiro, felicidade, beleza e força.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada, pingente, cordão.

# Unakita

(Unakita e Epidoto “pistacital”)

ANTIDEPRESSIVA  
DIMINUI AS TENSÕES  
HARMONIZA O YIN E O YANG



**Grupo:** Epidoto. **Dureza:** 6 - 7.

**Materiais de Origem:** Cálcio, alumínio, ferro, sílica com cromo, resquícios de enxofre.

**Coloração:** Verde-rosa, cinzento-azulado. verde-amarelado, verde-oliva, verde com salpicos alaranjados, opaco.

**Locais onde é encontrada:** México, África do Sul, China, Brasil.

## Crenças e Mitos:

Os antigos gregos deram a essa pedra o nome de "*Unakis-Episodia*", que significava aquela que cresceu em conjunto. A Unakita é uma mistura entre Epidoto, Jaspe e Feldspato rosa. Entre os gregos e os romanos a Unakita era considerada uma pedra curativa e um amuleto que deveria brindar uma feliz volta ao lar.

## Efeitos terapêuticos para o corpo:

A Unakita atua sobre o corpo para restauração do equilíbrio (Yin e Yang) e tem propriedades calmantes e antiespasmódicas. Como complemento da água do banho ou usada como cordão, elimina os espasmos na parte interior do ventre e ajuda as mulheres que se queixam de dores nos casos de prática sexual.

## Indicado para:

Espasmos na parte interior do ventre, órgãos sexuais, pâncreas, intestino delgado, baço, pele, coração.

## Efeitos terapêuticos para a psique:

Também em relação à psique, a Unakita tem propriedades compensadoras que minoram perturbações psicossomáticas que tenham tido origem na infância. As moças que, devido a influxos e acontecimentos negativos tenham medo do intercurso sexual, poderão, com o auxílio da Unakita obter um ato de amor harmônico. Na meditação, a Unakita desenvolve uma atuação suave e compensadora com as suas flutuações reguladoras sobre o corpo. No Chakra do coração a Unakita atua harmonisante com as cores verde e rosa.

## Indicado para:

Equilíbrio, sensação de sentimentos delicados, alegria de viver, paciência, sensibilidade, perturbações psicossomáticas, ato de amor, harmonia corporal (Yin e Yang em harmonia).

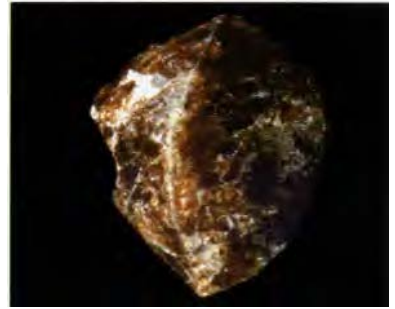
## Formas existentes:

Pedra bruta, lapidada, pingente.



# Zircão

AJUDA A ALIVIAR A DEPRESSÃO  
PENSAMENTO POSITIVO  
AUTOCONFIANÇA



**Dureza:** 6 - 7.

**Materiais de Origem:** Silicato de zircônio. **Coloração:** Branca, vermelha-amarelada, marrom-avermelhada, marrom-alaranjada.

**Locais onde é encontrada:** Brasil, Austrália.

## **Crenças e Mitos:**

A Hyazinta é mencionada na Bíblia e durante muitos séculos seu valor foi considerado equivalente ao do Diamante. No decorrer do tempo, foi o Zircão, "irmão" do Diamante, valorizado como o que, ao seu lado, tinha o mais alto grau de refração. A Hyazinta de coloração branca até transparente era chamada Zircão, que há mais tempo era utilizada como pedra de adorno, enquanto os homens chamavam as pedras marrom-avermelhadas, vermelho-amareladas e marrom-alaranjadas de Zircão-de-Hyazinta, as quais também atribuíam fortes efeitos terapêuticos.

## **Efeitos terapêuticos para o corpo:**

Os efeitos terapêuticos do Zircão foram incorporados especialmente através das colorações mais escuras, particularmente a marrom-alaranjada. Estas são as pedras curativas mais poderosas da família dos Zircões. Curam moléstias da respiração, do pulmão, dos brônquios e asma. Também atuam como antitérmicas e contra alergias. Regulam o metabolismo e ativam o pâncreas.

## **Indicado para:**

Trato digestivo, coração, pressão arterial alta, alergias, brônquios, baço, fígado, pâncreas, gota, asma, diminuir a febre.

## **Efeitos terapêuticos para a psique:**

A Hyazinta-Zircão tem grande força curadora sobre o nosso corpo e a psique. Dissipa a melancolia, complexos de inferioridade e dá mais autoconfiança. Com isso, abre-se para nós um mundo novo, com pessoas novas, amizades, sorte e uma nova parceria. Na meditação, ela penetra através do chacra sexual profundamente em nossa alma e nos dá uma visão do nosso mundo espiritual.

## **Indicado para:**

Dissipação espiritual do corpo, sofrimento da alma, autoconfiança, novas amizades, novas parcerias, estimulante sexual.

## **Formas existentes:**

Pedra bruta, lapidada.

# Síntese das Propriedades das Pedras

## **ÁGATA:**

Atração do sexo oposto. Protege mãe e filho durante a gravidez. Dá coragem, força e fortuna.

## **ÁGATA-GEODO-DE-SORTE:**

Pedra da sorte. Beleza da pele. Protetora contra o mal. Previne contra falsos amigos.

## **ÁGATA-MUSGO:**

Favorece gestantes. Livra de vícios. União com a natureza. Crescimento e conhecimento interior.

## **ÁGUA-MARINHA:**

Transmite calma e inspiração. Regeneração da aura e alma. Problemas respiratórios.

## **AMAZONITA:**

Acalma o coração e o sistema nervoso, ajuda contra dores de cabeça e transmite mais vitalidade.

## **ÂMBAR:**

Grande pedra contra o reumatismo. Fortalece o corpo e a mente. Sucesso. Potência sexual.

## **AMETISTA:**

Transmite paz e harmonia. Afasta negatividade. Protege o lar com boas vibrações.

## **AMETRINO:**

Pedra de meditação e mediunidade. Harmoniza os fluxos cerebrais. Intuição e percepção.

## **APATITA:**

Combate a obesidade. Autoconsciência e compreensão para as necessidades das outras pessoas.

## **ARAGONITA:**

Efeito calmante sobre os nervos. Cansaço e esgotamento mental. Alivia o reumatismo.

## **AVENTURINA:**

Equilíbrio emocional e profissional. Traz alegria e levanta a moral. Atua contra queda de cabelo.

## **AZURITA:**

Limpa a mente e a alma. Conhecimento de si próprio. Abre o terceiro olho. Telepatia.

## **BARITA:**

Proteção contra irradiações da terra, água e computadores. Protege contra influxos negativos e magia.

## **BERILO:**

Acalma os nervos e o coração. Traz boas vibrações. Atração sexual e impulsos eróticos.

## **BOJI:**

Forças e vibrações extraordinárias. Limpa corpo e alma. Viver harmoniosamente.

## **BRASILIANITA:**

Fortalece o sistema nervoso vegetativo. Força interior. Minora sofrimentos do corpo e espírito.

## **BRONZITA:**

Absorve energias negativas. Falta de ar. Acalma o temperamento. Depressões.

## **CALCEDÔNIA:**

Estimula o leite materno. Sono tranquilo. Autoconfiança e capacidade de se impor. Contra melancolia.

## **CALCITA-ALARANJADA:**

Equilibra Yin e Yang. Atuação calmante. Melhora dos objetivos da vida. Compreensão.

## **CARNEOL-CORNALINA:**

Pedra da fertilidade. Transmite alegria e erotismo. Forças estimulantes. Favorece a gravidez.

## **CAROÍTA:**

Pedra de meditação. Intuição. Domínio do passado. Transmutação de energia negativa.

## **CIANITA:**

Protege contra os perigos dos mares. Auxilia na comunicação e acalma os nervos. Concentração.

## **CITRINO:**

Pedra do sucesso profissional. Combate energias negativas. Proporciona paz interior.

## **COBRE:**

Harmoniza os nervos. Protege de medo e angústias. Absorve a radiação da água e da terra.

**CORAL:**

Pedra mágica de proteção. Alegria de viver. Equilíbrio emocional. Favorece o relacionamento.

**CRISOBERILO:**

Fortalece a visão. Atrai riqueza. Defesa contra o mau-olhado. Harmonia na família.

**CRISOCOLA:**

Protege a gestante. Transmite profunda paz. Aumenta o amor-próprio. Pedra da esperança.

**CRISOPRÁSIO:**

Altamente calmante. Favorece a potência sexual. Falta de apetite. Transmite harmonia.

**CRISTAL:**

Altamente energético. Promove o fluxo de energias. Conexão cósmica. Abre o terceiro olho.

**CRISTAL BASTÕES DE LASER:**

O fenômeno da cura com cristais Vogel.

**CRISTAL BITERMINADO:**

Harmonizante. Altamente energético e propriedades curativas.

**CRISTAL MULTIFACETADO:**

Viver em harmonia com a terra. Fluxo de energias positivas. Ter felicidade, sucesso e saúde.

**DIAMANTE:**

Rei das pedras preciosas. Prova de amor e de fidelidade. Relação amorosa harmoniosa.

**DOLOMITA:**

Limpeza do corpo e alma. Harmoniza nossos desejos. Rejuvenescimento da pele.

**DUMORTIERITA:**

Profundo relaxamento. Abre caminhos. Intuição. Desenvolvimento da personalidade.

**EPIDOTO:**

Autoconfiança e auto-realização. Equilíbrio e harmonia pessoal. Combate tristeza. Esgotamento.

**ESMERALDA:**

Pedra milagrosa do amor. Rejuvenescimento. Inteligência e comunicação. Traz calma, paz e harmonia.

**FLUORITA:**

Altamente calmante. Aumenta a concentração. Libera o caminho para os nossos desejos.

**FUXITA: (Micas)**

Alivia inflamações e alergias. Alivia pressão e estresse. Aumenta a criatividade.

**GOLDSTONE:**

Alegria de viver. Auto-estima. Charme. Tratamento da insônia. Transmite maior calor humano.

**GRANADA:**

Guardiã de amizades, amor e paixão. Estimulante do sexo. Ajuda em fases difíceis de parcerias.

**HELIOTRÓPIO:**

Viver em harmonia com a natureza. Favorece a tomada de decisões. Distúrbios espirituais.

**HEMATITA:**

Traz equilíbrio emocional. Absorve baixas energias. Protege contra magia negra.

**HIDDENITA:**

Amor e Amizade. Combate depressões. Aumenta o desejo sexual. Traz mais alegria de viver.

**HOWLITA:**

Equilíbrio das emoções. Reduz frustrações. Coragem e força. Previne contra explosões de sentimentos.

**JADE:**

Aumenta a fertilidade. Purifica e traz equilíbrio emocional. Favorece a viagem astral.

**JASPE AMARELO-BEGE:**

Nervosismo. Insônia. Autoconhecimento. Fortalecimento da memória. Compreensão para com o próximo.

**JASPE-BRECHA:**

O caminho para o verdadeiro amor. Fogo, temperamento, paixão. Protege da radiação da terra e água.

**JASPE-COBRA:**

Pedra de proteção contra a gripe. Vontade de autocura. Harmoniza espírito e alma.

**JASPE-LEOPARDO:**

Dilui depressões e sentimentos de culpa. Evita o impulso de maltratar animais. Ajuda respeitar a natureza.

**JASPE PICTURE:**

Alegria de viver e bem-estar. Intuição. Previsão do futuro. Equilíbrio emocional.

**JASPE-VERMELHO:**

Energia sexual. Protege na maternidade. Pode estancar os sangramentos. Sono tranquilo.

**KUNZITA:**

Fonte do amor. Calmante. Traz equilíbrio emocional. Problemas psicossomáticos. Feridas na alma.

**LABRADORITA:**

Sensibilidade a mudanças meteorológicas. Deficiências da memória. Harmonia espiritual.

**LÁGRIMA-DE-APACHE:**

Capacidade de reconhecer perigos. Domínio de medo do futuro. Alegria de viver. Intuição.

**LÁPIS-LAZÚLI:**

Aumenta as energias positivas. Promove a intuição. Proporciona profunda meditação.

**LARIMAR-PEDRA ATLÂNTIDA:**

Sonhos diurnos paradisíacos. Energia curativa do amor. Afasta falsos amigos. Novas perspectivas.

**LEPIDOLITA: (Micas)**

Forças curativas sobre os rins e fígado. Perturbações do sono. Aumenta a autodisciplina.

**MAGNETITA:**

Combate o desequilíbrio mental. Alivia a tensão emocional. Aumenta a potência sexual.

**MALAQUITA:**

Pedra do equilíbrio e sucesso. Limpeza da alma. Contra energias negativas. Desintoxicação.

**METEORITO - MOLDAVITA:**

Ferramenta para o desenvolvimento espiritual. Clarividência e iluminação. Harmoniza a parceria.

**METEORITO - TECTITO:**

Proporciona um sono profundo. Combate falso ciúme. Contra magia negra e maus espíritos.

**MORGANITA:**

Telepatia-quiromancia. Traz alegria e felicidade. Benéfica para o coração. Transmite amor.

**MUSCOVITA: (Micas)**

Perturbações da digestão. Abre caminho na resolução de grandes problemas. Medos.

**OBSIDIANA ARCO-ÍRIS:**

Pedra com força vital. Protege mãe e filho durante a gravidez. Biofeedback e transformação.

**OBSIDIANA FLOCO-DE-NEVE:**

Protege contra magia negra. Afasta o perigo. Libertação de bloqueios. Purifica a aura.

**OBSIDIANA-MOGNO:**

Sentimento de amor e solidariedade. Pensamento lógico. Fortalecimento da concentração.

**OLHO-DE-FALCÃO:**

Frescor juvenil e saúde. Combate medos crônicos. Afasta pessoas más e invejosas.

**OLHO-DE-GATO: (Olho-de-Tigre Vermelho)**

Pedra do relaxamento. Ativa a concentração. Fortalece laços de amizade. Traz autoconfiança.

**OLHO-DE-TIGRE:**

Pedra de proteção em geral. Afasta olho-grande. Clareza do pensamento. Doenças nervosas.

**ÔNIX:**

Protege contra magia negra. Harmoniza momentos difíceis. Aumenta a concentração mental. Autocontrole.

**OPALA:**

Depressões e problemas psíquicos. Previsão do futuro. Percepção espiritual. Paixão mágica.

**OURO:**

Riqueza e bem-estar. Amor e fidelidade. Fortalece a autoconfiança. Abre novos caminhos no amor.

**PEDRA-DA-LUA:**

Pedra da mulher. Fertilidade. Feminilidade desejável. Aparência juvenil. Distúrbios psíquicos.

**PEDRA-DO-SOL:**

Pedra de meditação. Força de luz. Combate depressões e melancolia. Compaixão. Alegria de viver.

**PEDRA-MADEIRA:**

Fonte de luz para espírito e alma. Harmonia. Solidariedade familiar. Reconhecer erros do passado.

**PERIDOTO:**

Fonte de juventude para a pele. Clarividência e poderes prodigiosos. Afasta maus espíritos e feitiços.

**PIRITA:**

Reduz a ansiedade. Realização de sonhos. Atrai riquezas. Medo de exames. Depressões.

**QUARTZO-FANTASMA:**

Equilíbrio físico e mental. Transmite energia cósmica. Perturbações psicossomáticas e noturnas.

**QUARTZO- FUMÊ**

Limpeza da aura\_ Talismã de boa sorte. Inspiração para uma nova vida. Aceitação de responsabilidades.

**QUARTZO-LAVANDA:**

Equilíbrio físico e mental. Transmite energias positivas. Gera inspiração e energia. Prazer de viver.

**QUARTZO-LEITOSO:**

Desintoxicação. Aquisição de energia. Sentido de comunhão da família. Afasta energias invejosas.

**QUARTZO-ROSA:**

Pedra que incentiva o amor. Regula as energias emocionais. Tem função calmante. Felicidade.

**QUARTZO-RUTILADO:**

Calmante sobre a mente. Sucesso. Ajuda no raciocínio. Harmonia e força para viver.

**QUARTZO-TURMALINA:**

Força espiritual. Protege contra energias negativas. Inspiração. Irradiações. Melhor percepção.

**RODOCROSITA:**

Satisfação e amor sincero. Medos e males psíquicos. Infertilidade. Efeito estimulante sexual.

**RODONITA:**

Fortalece a autoconfiança. Alivia a ansiedade. Bem-estar emocional. Ajuda a superar medos.

**RUBI:**

Pedra do amor e da fidelidade. Felicidade conjugal. Proteção intuitiva contra os inimigos.

**SAFIRA:**

Aparência jovem e radiante. Depressões. Insônia. Acalma os nervos. Concentração.

**SELENITA:**

Contra males na gravidez. Tranqüiliza o sistema neurovegetativo. Bloqueios sexuais.

**SODALITA:**

Equilíbrio emocional. Ativa o pensamento lógico. Inspiração artística. Desenvolvimento da personalidade.

**SUGULITA:**

Vida realizada. Domínio do passado. Abre caminhos. Otimismo. Percepção mediúnic.

**TOPÁZIO-AZUL:**

Aumenta a capacidade de telepatia. Percepção de coisas distantes. Felicidade. Bom humor.

**TOPÁZIO-IMPERIAL:**

Afasta influência negativa. Transmite felicidade. Harmoniza a aura. Sensação de valor próprio.

**TURMALINA-AZUL:**

Propriedades curativas sobre pulmões e órgãos de respiração. Acalma a mente. Confiança em si mesmo.

**TURMALINA-MELANCIA:**

Efeitos curativos sobre o coração. Regula os batimentos cardíacos. Fortalece amizade e amor.

**TURMALINA-PR ETA:**

Protege contra energias negativas. Irradiações. Poderosa pedra de proteção do nosso corpo e alma.

**TURMALINA-RUBILITA-ROSA-VERMELHA:**

Pedra de parceria e amor. Minora as queixas da menstruação. Sorte e vontade de viver.

**TURMALINA-VERDE:**

Calmante e repousante. Efeito curativo sobre moléstias psicossomáticas. Rejuvenescimento.

**TURQUESA:**

Proteção contra maus espíritos. Sucesso comercial. Proporciona beleza e força. Contra melancolia.

**UNAKITA:**

Antidepressiva. Diminui as tensões. Harmoniza o Yin e o Yang. Ato de amor. Harmonia corporal.

**ZIRCÃO:**

Ajuda a aliviar a depressão. Pensamento positivo. Autoconfiança. Dissipa a melancolia.

**A**

**Abaixa a pressão sanguínea** Sodalita  
**Abscessos na pele** Água-de-Água  
**Abusos sexuais** Selenita  
**Acalma a mente** Jade  
**Acalma a mente perturbada** Turmalina-Azul  
**Acalma o coração** Larimar  
**Acalma o estômago** Jaspe-Brecha  
**Acalma os nervos** Cianita, Jaspe-Brecha, Safira, Sodalita  
**Aceitação de desafio** Quartzo-Fumê  
**Aceitação de nossa sexualidade** Obsidiana-Mogno  
**Aceitação de responsabilidade** Quartzo-Fumê  
**Acessibilidade** Jaspe-Vermelho  
**Acidez estomacal** Howlita  
**Acne Rodocrosita**, Barita  
**Acompanhamento do parto** Quartzo-Rosa, Jaspe-Vermelho, Crisocola  
**Açúcar no sangue** Rubi  
**Acúmulo de danos do corpo** Howlita  
**Acúmulo de gordura** Jaspe-Vermelho, Turmalina-Verde  
**Afasta todo o mal** Boji  
**Afastam as irradiações** Micas  
**Afasta pessoas más e invejosas** Olho-de-Falcão  
**Agorafobia** Barita  
**Agressões** Meteorito-Tectito  
**Ajuda as pessoas deprimidas** Turquesa Álcool Kunzita, Quartzo-Fantasma  
**Alegria de vida consciente** Meteorito-Moldavita  
**Alegria de viver** Brazilianita, Hiddenita, Heliotrópio, Goldstone, Jade, Jaspe-Picture, Lágrima-de-Apache, Pedra-da-Lua, Pedrado-Sol, Sugulita, Turmalina-Melancia  
**Alegria e vitalidade** Coral  
**Alegria no amor** Fluorita, Quartzo-Rosa Alergias Boji, Bronzita, Carneol, Cristal Biterminado, Dolomita, Larimar, Obsidiana Mogno, Olho-de-Tigre, Rodonita, Sugulita, Zircão

**Alma Labradorita**  
**Alta consciência de responsabilidade** Jaspe-Vermelho  
**Alta pressão arterial** Pedra-do-Sol  
**Alma Labradorita**  
**Alta consciência de responsabilidade** Amazonita, Jaspe-Vermelho  
**Alta pressão arterial** Pedra-do-Sol  
**Alterações hormonais** Pedra-da-Lua  
**Alucinações** Safira  
**Amigos** Turquesa  
**Amizade** Lápis-Lazúli, Magnetita, Turmalina-Melancia, Coral  
**Amor Crisocola**, Água-Marinha, Kunzita Lápis-Lazúli, Magnetita, Morganita, Opala, Ouro, Quartzo-Rosa, Rubi, Turmalina-Melancia, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turquesa  
**Amor ao próximo** Quartzo-Rosa  
**Amor e fidelidade genuína** Diamante  
**Amor próprio** Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha  
**Amor sincero** Rodocrosita  
**Andar para frente** Quartzo-Fumê Angústias Cobre  
**Animais** Jaspe-Leopardo  
**Ânimo** Crisoprásio, Esmeralda  
**Anorexia** Turquesa  
**Aparência juvenil** Hematita, Pedra-da-Lua, Safira, Selenita  
**Aparência mais jovem e mais saudável** Selenita  
**Arritmia** Heliotrópio, Morganita, Meteorito-Tectito  
**Arteriosclerose** Dolomita, Obsidiana-Floco-de-Neve, Pedra-Madeira, Turmalina-Verde  
**Articulações** Hematita, Lápis-Lazúli, Ônix, Pedra-Madeira  
**Artrite** Âmbar, Fluorita, Granada, Hiddenita, Kunzita, Pedra-Madeira, Turmalina-Preta, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turmalina-Verde  
**Artrose** Âmbar, Fluorita, Pedra-Madeira  
**Asma** Malaquita, Olho-de-Falcão, Olho-de-Gato, Olho-de-Tigre, Zircão  
**Assédio sexual no local de trabalho** Olho-de-Falcão  
**Ataques de tonturas** Quartzo-Fantasma  
**Ativa o desejo sexual** Hiddenita  
**Atividade** Granada  
**Atrai forças espirituais** Obsidiana-Mogno  
**Audição** Água, Cianita, Hiddenita

**Aumenta os poderes intuitivos** Olho-de-Gato

**Autoconfiança** Ágata, Ágata-Musco, Âmbar, Calcedônia, Calcita-Alaranjada, Cobre, Cristal, Cristal-Biterminado, Fluorita, Olho-de-Gato, Quartzo-Fumê, Sodalita, Zircão

**Autoconsciência** Pirita, Quartzo-Rutilado

**Autoconhecimento** Jaspe Amarelo-Bege

**Autocontemplação** Ametista

**Autocontrole** Ametista, Ônix

**Autocura** Jaspe-Cobra

**Autodeterminação** Apatita

**Autodomínio** Brazilianita

**Auto-estima** Goldstone

**Auto-expressão** Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha

**Auto-realização** Epidoto

**Auto-reconhecimento** Crisopráσιο

**Auto-respeito** Ônix

**Auto-sacrifício** Ametista

**Auto-segurança** Turquesa

**Azia** Howlita, Jaspe-Picture

## **B**

**Baço** Calcita-Alaranjada, Carneol, Crisocola, Esmeralda, Heliotrópio, Hematita, Jade, Jaspe-Picture, Jaspe-Vermelho, Micas, Obsidiana-Arco-Íris, Rodocrosita Zircão

**Bactérias** Jaspe-Cobra, Larimar, Meteorito--Moldavita, Obsidiana-Mogno

**Baixa auto-estima** Rodocrosita

**Baixa imunidade** Heliotrópio

**Baixo-ventre** Pedra-da-Lua

**Banhos de beleza** Aventurina

**Batidas muito fortes do coração** Barita

**Batimentos cardíacos** Morganita

**Beleza** Ágata-de-Água, Berilo, Ônix,

Turquesa, Quartzo-Rosa

**Beleza e força** Turquesa

**Bem-estar** Ágata, Boji, Jaspe-Picture

**Bexiga** Ágata-Musco, Âmbar, Crisocola, Jaspe-Vermelha, Magnetita, Morganita, Quartzo-Fumê

**Biofeedback** Obsidiana-Arco-Íris

**Bloqueios** Quartzo-Leitoso, Rodonita, Rodocrosita

**Bloqueios da alma** Labradorita

**Bloqueios espirituais e mentais** Coral

**Bloqueios sexuais** Selenita

**Boa disposição de espírito** Citrino Bócio  
Jaspe Amarelo-Bege

**Braços** Quartzo-Turmalina

**Brigas** Meteorito-Moldavita

**Brônquios** Água-Marinha, Amazonita, Epidoto, Malaquita, Olho-de-Gato, Olho-de-Tigre, Pirita, Topázio-Azul, Zircão Bronquite Calcedônia, Epidoto, Topázio-Imperial, Turquesa

**Brotóejas** Rodocrosita

**Bruxaria** Obsidiana-Floco-de-Neve, Quartzo-Turmalina

## **C**

**Cabeça** Amazonita, Âmbar, Ametista, Azurita, Fluorita, Hematita, Quartzo-Rutilado, Quartzo-Turmalina

**Cabelos** Ametista, Aventurina, Calcita-Alaranjada, Citrino, Cristal, Jaspe-Brecha, Jaspe-Picture, Lápis-Lazúli, Ônix, Pirita, Quartzo-Rutilado, Safira

**Caça desnecessária** Jaspe-Leopardo Cãibra  
Olho-de-Gato

**Calafrios** Cobre

**Calcificações musculares** Pedra Madeira

**Cálculos renais e biliares** Diamante, Jaspe-Leopardo

**Cálculos vesiculares** Jaspe-Leopardo

**Calma** Crisocola, Dumortierita, Micas, Topázio-Azul

**Calma profunda** Fluorita

**Calmante** Azurita, Calcita-Alaranjada, Dolomita, Larimar

**Calor humano** Goldstone, Sugulita Calos  
Ágata-de-Água

**Câmaras e a musculatura do coração** Esmeralda

**Caminhos da respiração** Pirita

**Caminho para o amor e a amizade** Jaspe-Brecha

**Canais respiratórios** Quartzo-Rutilado

**Câncer** Sugulita

**Cansaço** Aragonita, Quartzo-Leitoso

**Cansaço da potência** Granada

**Capacidade de aceitação** Azurita

**Capacidade de adaptação** Obsidiana-Floco-de-Neve

**Capacidade de aprendizado** Sodalita

**Capacidade de assumir compromissos** Olho-de-Tigre

**Capacidade de concentração** Dumortierita, Ônix  
**Capacidade de constatação dos fatos** Carneol  
**Capacidade de definição de limites** Ônix  
**Capacidade de elaboração de acontecimentos**  
Azurita  
**Capacidade de fazer pratos** Quartzo-  
Turmalina  
**Capacidade de iniciativa** Olho-de-Tigre  
**Capacidade de percepção** Ametrino  
**Capacidade de raciocínio** Olho-de-Tigre  
**Capacidade de reação** Carneol  
**Capacidade de receber ligações** Ametrino  
**Capacidade de reconhecer perigos** Lágrima-de-  
Apache  
**Capacidade de recordação do sonhos** Quartzo-  
Rutilado  
**Capacidade de resistência** Carneol  
**Capacidade de se impor** Calcedônia  
**Capacidade para negociação** Quartzo-  
Fantasma  
**Caráter** Turmalina-Melancia  
**Cartilagem** Ônix  
**Casamento** Olho-de-Falcão  
**Catalisador de informações** Boji Células  
Água-Marinha, Cristal, Ônix  
**Células nervosas** Aventurina, Quartzo-Rutilado  
**Centros nervosos do cérebro** Cobre  
**Cérebro** Apatita, Brazilianita, Diamante, Fluorita,  
Obsidiana Arco-Íris, Sodalita. Topázio-Imperial,  
Turmalina-Azul. Turquesa  
**Centro respiratório** Quartzo-Leitoso  
**Ciática** Bronzita, Quartzo-Turmalina  
**Circulação sanguínea** Carneol, Cobre, Coral,  
Cristal, Peridoto, Quartzo-Rosa, Turmalina-  
Melancia  
**Cistos** Bronzita  
**Ciúme** Meteorito-Tectito, Turmalina-Preta  
**Clareza** Cristal, Cristal-Biterminado, lápis-lazúli,  
Topázio-Azul  
**Clareza do pensamento** Água-Marinha, Citrino  
**Clarividência** Meteorito-Moldavita, Peridoto  
Climatério Pedra-da-Lua  
**Cobiça** Amazonita, Meteorito-Moldavita,  
Turmalina-Preta  
**Colesterol** Jaspe-Cobra, Quartzo-Leitoso

**Coluna** Apatita, Azurita, Granada, Larimar,  
Quartzo-Lavanda  
**Combate a depressão** Água-Marinha  
**Compaixão** Pedra-do-Sol  
**Compreensão** Azurita, Calcita-Alaranjada,  
Esmeralda, Fluorita, Jaspe Amarelo-Bege, Jaspe-  
Brecha, Quartzo-Rosa, Quartzo-Turmalina, Sodalita  
**Computadores** Barita, Turmalina-Preta  
**Comunhão** Pedra-do-Sol  
**Comunhão com Deus** Ametrino  
**Concentração** Dumortierita, Ônix, Obsidiana-Floco-  
de-Neve, Meteorito-Tectito, Obsidiana-Mogno, Olho-  
de-Gato, Quartzo-Fumê. Safira, Turmalina-Preta  
**Confiança** Olho-de-Tigre  
**Conhecimento** Ágata-Musgo Safira  
**Conhecimento do caráter das pessoas** Ágata  
Consciência Azurita, Carofita, Epidoto,  
Meteorito-Tectito, Turmalina- Preta Consciência  
cósmica Cristal, Cristal-Biterminado  
**Consciência da divindade** Ametista  
**Consciência da realidade** Obsidiana-Floco-de-  
Neve  
**Consciência do autovalor** Ametista  
**Consciência do corpo** Carneol  
**Consequência íntima** Quartzo-Turmalina  
**Consolação** Quartzo-Rosa  
**Constipação** Jaspe Amarelo-Bege  
**Constrições** Quartzo-Lavanda  
**Conteúdo hormonal** Sodalita  
**Contrações** Amazonita  
**Contrações musculares** Magnetita  
**Contrações psicossomáticas** Crisocola  
**Controle emocional e das paixões** Lágrima-de-  
Apache  
**Convívio familiar** Quartzo-Lavanda  
**Coordenação mental** Malaquita  
**Cooperação** Quartzo-Rutilaco  
**Coração** Água-Marinha, Amazonita, Ametista,  
Aventurina, Berilo, Coral, Dolomita, Epidoto,  
Fluorita, Granada, Heliótrópio, Hiddenita, Kunzita,  
Lágrima-de-Apache, Lápis-Lazúli, Larimar,  
Morganita, Pedra-do-Sol, Peridoto, Quartzo-  
Leitoso, Quartzo-Rosa, Quartzo-Turmalina,  
Rodocrosita, Rubi, Safira, Topázio-Imperial,  
Turmalina-Melancia, Turmalina-Preta, Turmalina-  
Verde, Turquesa, Zircão



**Coragem** Citrino, Cobre, Magnetita, Quartzo-Rutilado, Rodonita  
**Coragem para a vida** Granada  
**Cordas vocais** Topázio-Azul  
**Costas Amazonita**, Âmbar, Jaspe-Leopardo, Topázio-Imperial  
**Cotovelos** Ágata  
**Crescimento dos cabelos** Citrino  
**Crescimento dos ossos** Crisocola, Obsidiana-Floco-de-Neve  
**Crescimento espiritual** Malaquita, Crisoprásio  
**Criatividade** Selenita  
**Criatividade artística** Amazonita  
**Crisis psíquicas** Sugulita  
**Culpa** Jaspe-Leopardo, Turmalina-Melancia  
**Cura** Cristal-Bastões de Laser, Larimar  
**Cura do rosto** Ágata-de-Água

## **D**

**Danos ao cérebro** Bronzita  
**Dar animação** Esmeralda  
**Debilidade da circulação sanguínea** Quartzo-Fantasma  
**Decepções** Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha  
**Decisão** Azurita  
**Decisões importantes** Heliotrópio  
**Dedos** Quartzo -Lavanda  
**Deficiência de autoconfiança** Ouro  
**Delicadeza** Quartzo-Rosa  
**Delírios** Esmeralda  
**Dentes** Água-Marinha, Âmbar, Aragonita, Fluorita, Turmalina-Melancia  
**Dependência de álcool e de drogas** Obsidiana-Arco-Íris  
**Dependências** Obsidiana-Arco-Íris, Sugulita  
**Dependências espirituais e corporais** Obsidiana-Arco -Íris  
**Depósitos e impurezas do corpo** Jade  
**Depressões** Bronzita, Coral, Hiddenita, Jade, Jaspe-Leopardo, Lágrima-de-Apache Meteorito-Tectito, Opala, Pirita, Quartzo-Lavanda, Rodocrosita, Safira, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turmalina-Verde  
**Desacostumar de fumo e álcool** Jaspe-Vermelho

**Desavenças** Meteorito-Tectito  
**Desconfianças** Turmalina-Preta  
**Descontração** Rodonita  
**Desejos** Cianita  
**Desejo de engravidar** Pedra-da-Lua  
**Desejos e necessidades íntimas** Dolomita  
**Desejos sexuais** Quartzo-Rosa  
**Desempenho na escola** Sodalita  
**Desenvolvimento** Ametista  
**Desenvolvimento contínuo** Sodalita  
**Desenvolvimento da energia** Esmeralda  
**Desenvolvimento da personalidade** Dumortierita  
**Desequilíbrio** Quartzo-Lavanda  
**Desinfetante** Jaspe-Cobra  
**Desintoxicação** Malaquita  
**Desmame** Quartzo-Fumê  
**Desobstrução do fígado** Malaquita  
**Desoneração de cargas** Jaspe-Vermelho  
**Desperta a atenção** Olho-de-Gato  
**Despotismo** Meteorito-Tectito  
**Determinação** Quartzo-Turmalina  
**De volta ao próprio ser** Cianita  
**Diabetes** Micas, Rodocrosita  
**Diafragma** Quartzo-Rutilado  
**Diarréia** Berilo, Jaspe Amarelo-Bege  
**Dificuldade de respiração** Malaquita, Olho-de-Falcão  
**Dificuldade de audição** Turmalina-Azul  
**Digestão** Morganita, Jaspe-Picture, Pedrado-Sol, Quartzo-Fantasma, Turmalina-Melancia  
**Dilatação do útero** Ágata-Musgo  
**Diminuir a febre** Zircão  
**Dinheiro** Turquesa  
**Disciplina** Lápis-Lazúli, Ônix  
**Disposição** Dumortierita  
**Disposição afirmativa diante da vida** Citrino  
**Disposição para aceitar meios-termos** Citrino  
**Disposição para novos empreendimentos** Hematita  
**Disposição para o carinho** Citrino  
**Disposição para o trabalho** Hematita  
**Dissipação espiritual do corpo** Zircão  
**Dissolve bloqueios** Cobre  
**Dissolver marcas do passado** Fluorita, Quartzo-Rutilado

**Dissolução de hábitos** Esmeralda  
**Distância** Ônix  
**Distensões** Pirita, Olho-de-Gato  
**Distensão na musculatura** Kunzita  
**Distúrbios da menstruação** Coral, Jaspe Amarelo-Bege  
**Distúrbios de fala** Calcedônia  
**Distúrbios de origem nervosa** Goldstone  
**Distúrbios de sono** Calcedônia Jaspe-Brecha, Meteorito-Tectito  
**Distúrbios espirituais** Heliotrópio  
**Distúrbios mentais psicossomáticos** Cobre  
**Distúrbios psíquicos** Goldstone, Pedra-da-Lua  
**Doenças articulares** Pedra-Madeira  
**Doenças asmáticas** Olho-de-Falcão  
**Doenças cancerosas** Sugulita  
**Doenças da garganta** Turquesa  
**Doenças das mamas** Pedra-da-Lua  
**Doenças do estômago** Diamante  
**Doenças dos ossos** Dolomita, Labradorita  
**Doenças hereditárias** Obsidiana-Arco-Íris  
**Doenças infecciosas** Coral, Esmeralda, Goldstone, Meteorito-Moldavita  
**Doenças intestinais** Jaspe Amarelo-Bege  
**Doenças mentais** Sugulita  
**Doenças metabólicas** Ágata-Musgo, Rubi  
**Doenças nervosas** Olho-de-Tigre  
**Doenças oftalmológicas** Crisoberilo  
**Doenças psicossomáticas** Goldstone, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turquesa  
**Doenças reumáticas da musculatura e das articulações** Cobre  
**Domínio da vida** Quartzo-Turmalina  
**Domínios interiores** Caróita  
**Dores articulares** Larimar, Safira  
**Dores cardíacas** Heliotrópio, Safira  
**Dores ciáticas** Larimar  
**Dores de cabeça** Crisoprásio, Cristal, Dumortierita, Larimar, Olho-de-Falcão  
**Dores de cabeça espasmódicas** Esmeralda  
**Dores de fígado** Carneol  
**Dores de pescoço** Cianita  
**Dores nas costas** Cristal, Obsidiana-Arco-Íris  
**Dores pós-cirúrgicas das amígdalas** Calcedônia

**Dores reumáticas** Pedra-Madeira  
**Drogas** Kunzita, Quartzo-Fantasma  
**Duto da alimentação** Cianita  
**Duto da respiração** Cianita

## **E**

**Eczemas** Opala, Safira, Turquesa  
**Efeito descontaminante** Carneol  
**Efeito estimulante sobre os órgãos sexuais** Rodocrosita  
**Efeito harmonioso sobre espírito e corpo** Epidoto  
**Efeito harmonizador sobre espírito e alma** Jaspe-Cobra  
**Efeitos cardiocirculatórios** Malaquita Egoísmo Amazonita, Labradorita, Peridoto  
**Emagrecer** Apatita  
**Emoções** Citrino  
**Encontro de alvos** Apatita  
**Endurecimento das artérias** Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha  
**Energia** Boji, Coral, Cristal, Cristal-Biterminado, Quartzo-Lavanda  
**Energia de cura e amor** Larimar  
**Energias negativas** Howlita, Jaspe-Brecha, Quartzo-Leitoso  
**Energia vital** Ágata-Musgo, Coral, Dolomita, Jaspe-Brecha  
**Enfermidades da febre** Dumortierita  
**Engorduramentos do sangue** Quartzo-Leitoso  
**Enrijecimento do tecido muscular** Jaspe-Leopardo  
**Enxaquecas** Crisoprásio, Fluorita, Olho-de-Falcão  
**Equilíbrio** Aventurina, Boji, Cristal, Epidoto, Quartzo-Turmalina  
**Equilíbrio da alma** Labradorita  
**Equilíbrio dos chacras**, Opala  
**Equilíbrio emocional** Aventurina, Jade, Jaspe-Picture  
**Equilíbrio hídrico** Quartzo-Turmalina  
**Equilíbrio interior** Peridoto  
**Erotismo** Berilo, Carneol  
**Erros do passado** Pedra-Madeira  
**Erupções cutâneas** Aragonita, Safira  
**Erupções de suor** Barita  
**Erupções do verão** Ágata-de-Água, Aragonita  
**Erupções na pele e acne** Barita, Rodocrosita

**Esclarecimento de idéias confusas** Topázio-  
Azul  
**Esclerose** Larimar, Micas  
**Escola** Rodonita  
**Escudo protetor para a alma** Bronzita  
**Esgotamento** Cristal-Biterminado  
**Escavação dos dentes** Obsidiana-Mogno  
**Espasmos musculares** Turmalina-Preta  
**Espinha dorsal** Brazilianita  
**Espírito e alma relaxam** Meteorito--  
Moldavita, Obsidiana-Arco-Íris  
**Espiritualidade** Apatita, Crisoprásio,  
Malaquita  
**Espontaneidade** Topázio-Imperial  
**Esquizofrenia** Esmeralda  
**Estabilidade** Calcita-Alaranjada, Granada, Sodalita  
**Estabiliza troca dos tecidos** Olho-de-Tigre  
**Estado de esgotamento** Epidoto  
**Estimula o leite materno** Calcedônia  
**Estimulante sexual** Fluorita, Pedra-do-Sol,  
Rodocrosita, Zircão  
**Estômago** Âmbar, Ametrino, Berilo, Calcita-  
Alaranjada, Citrino, Coral, Crisocola, Cristal, Diamante,  
Esmeralda, Jaspe-Vermelho, Micas, Obsidiana-Arco-  
Íris, Obsidiana-Floco-de-Neve, Obsidiana-Mogno,  
Pedrado-Sol, Quartzo-Rutilado, Safira, Sugulita  
**Estresse** Ametista, Crisocola, Micas, Quartzo-Lavanda  
**Estrutura** celular Granada  
**Evacuação** Apatita  
**Evita o impulso de maltratar animais** Jaspe-  
Leopardo  
**Excesso de peso** Quartzo-Fantasma  
**Expansão da consciência** Caróita, Rubi  
**Expectoração** Epidoto  
**Explosões de sentimentos** Howlita  
**Explosões de raiva** Dolomita, Howlita,  
Labradorita  
**Êxtase espiritual** Diamante

## F

**Fadiga dos olhos** Olho-de-Falcão  
**Fadiga e inflamações dos olhos** Crisoberilo  
**Falsos amigos** Safira  
**Falta de apetite** Crisoprásio  
**Falta de apetite sexual** Coral, Granada  
**Falta de ar** Bronzita, Olho-de-Tigre, Topázio-  
Imperial

**Falta de disposição para viver** Quartzo-  
Leitoso  
**Falta de sono** Pedra-do-Sol  
**Falta de vontade** Meteorito-Tectito  
**Família** Quartzo-Rutilado, Turmalina-Verde,  
Pedra-da-Lua  
**Favorece parcerias** Água-Marinha  
Febre Calcedônia, Cobre, Jade Feitiçaria  
Safira  
**Felicidade** Turquesa  
**Feminilidade desejável** Pedra-da-Lua  
**Ferida na alma** Kunzita  
**Feridas** Turquesa  
**Feridas emocionais** Turmalina-Melancia  
**Feridas purulentas** Calcedônia Fertilidade  
Jade, Pedra-da-Lua  
**Fibras nervosas** Turquesa  
**Fidelidade** Água-Marinha, Esmeralda,  
Ouro, Rubi  
**Fígado** Ágata, Âmbar, Ametista, Ametrino,  
Apatita, Carneol, Citrino, Coral, Esmeralda,  
Heliotrópio, Hematita, Jade, Jaspe Amarelo-Bege,  
Jaspe-Picture, Jaspe-Vermelho, Magnetita, Mica,  
Obsidiana-Arco-Íris, Opala, Quartzo-Rosa, Rubi,  
Safira, Sugulita, Turmalina-Verde, Zircão  
**Firmeza** Ágata-Musgo  
**Flora intestinal** Piritita, Safira  
**Fluxo do calor** Âmbar  
**Fluxo do pensamento** Ametista  
**Fobias de espaço e do escuro** Sugulita  
**Fonte de energia e luz para espírito e alma**  
Pedra-Madeira  
**Fonte de forças** Aragonita  
**Força Magnetita**, Pedra-Madeira, Turquesa  
**Força de caráter** Quartzo-Rutilado  
**Força de decisão** Ametrino  
**Força de iniciativa** Granada  
**Força de luz** Topázio-Imperial  
**Força de vontade** Granada, Howlita  
**Força do sol para o coração e a alma**  
Citrino  
**Força para viver** Apatita  
**Força regeneradora do coração** Esmeralda  
**Forças curativas** Larimar  
**Forças espirituais** Obsidiana-Mogno  
**Forças positivas ao próximo** Boji  
**Forças regeneradoras** Ágata-de-Água  
**Formação de tumores** Sugulita  
**Formas claras de pensamento** Citrino

## **Fortalecimento da concentração**

Obsidiana-Mogno

**Fortalecimento do caráter** Turmalina-

Melancia

**Fortalecimento do fígado** Olho-de-Tigre

**Fortalecimento da memória** Esmeralda, Jaspe

Amarelo-Bege

**Frescor** Hematita

**Frescor e vivacidade** Larimar

**Frescor juvenil** Olho-de-Falcão

**Frescura** Crisoprásio

**Frieza afetiva** Peridoto

**Frigidez** Rodocrosita

**Frustrações** Piritita

**Frutificação** Carneol

**Fumo** Quartzo-Fantasma

**Furúnculos** Obsidiana-Arco-Íris

## **G**

**Gagueira** Calcedônia, Turquesa

**Gânglios linfáticos** Água-Marinha

**Garganta** Calcedônia

**Gengivas** Água-Marinha, Fluorita

**Gestante** Granada

**Glândula pineal** Ametrino

**Glândula tireóide** Água-Marinha

**Glândula ventral** Esmeralda

Glândulas Obsidiana-Arco-Íris, Sugulita

**Glândulas geradoras de sêmen** Crisoprásio

**Glândulas linfáticas** Quartzo-Fantasma,

Turmalina-Verde

**Glândulas mamárias** Ágata-Musgo

**Glândulas tireóide** Esmeralda, Sodalita,

Turmalina-Verde

**Glóbulos sangüíneos** Opala, Micas

**Glóbulos sangüíneos brancos** Meteorito-

Moldavita, Micas

**Golpes do destino** Sugulita

**Gota** Âmbar, Hiddenita, Jade, Kunzita,

Labradorita, Pedra Madeira, Zircão

**Grande amigo dos seres humanos** Boji

Gravidez Ágata, Ágata-Musgo, Carneol, Coral,

Crisocola, Fluorita, Hematita, Jade, Jaspe-

Vermelho, Selenita

**Gripe** Esmeralda, Obsidiana-Floco-de-Neve,

Turmalina-Verde

**Gula** Turquesa

## **H**

**Harmonia** Ametista, Cristal, Cristal-

Biterminado, Olho-de-Tigre, Quartzo-Leitoso

**Harmonia emocional** Larimar

**Harmoniza a digestão** Lágrima-de-Apache

**Harmoniza a parceria** Meteorito-Moldavita

**Harmoniza todos os chacras** Cobre

**Harmonização da família** Cobre, Crisoberilo

**Harmonização do corpo** Obsidiana-Arco-Íris

**Hemorróidas** Jaspe Amarelo-Bege

**Hipófise** Apatita

**Histeria** Barita

**Hormônios** Cristal

## **I**

**Iluminação** Meteorito-Moldavita

**Imaginação** Azurita

**Impigem** Bronzita

**Impotência** Barita, Turquesa

**Impurezas no corpo** Diamante

**Incapacidade de adaptação** Crisoprásio

**Incômodos do climatério** Rubi

**Incômodos físicos e psíquicos** Pedra-da-Lua

**Infecções** Caróita, Cobre, Dolomita, Dumortierita,

Fluorita, Heliotrópio, Lágrima-de-Apache, Peridoto

**Infecções do sistema respiratório** Topázio-

Imperial

**Infertilidade** Coral, Rodocrosita

**Inflamações** Lágrima-de-Apache,

Obsidiana Mogno, Olho-de-Tigre

**Inflamações da córnea** Olho-de-Falcão

**Inflamações das juntas e do joelho** Ágata

**Inflamações das vias respiratórias** Turquesa

**Inflamações dos nervos** Dumortierita

**Influência de pessoas más e invejosas** Coral

**Influências negativas** Barita, Obsidiana-Floco-de-

Neve, Labradorita, Turmalina-Preta

**Inibições** Calcedônia, Rodocrosita

**Insônia** Goldstone, Jaspe Amarelo-Bege, Pedra-do-

Sol, Safira

**Inspiração** Ametrino, Berilo, Citrino, Calcita-Alaranjada, Crisocola, Lápis-Lazúli, Micas, Quartzo-Rosa, Sodalita, Topázio-Azul

**Interpretação de sonhos** Jade

**Intestino** Ágata-Musgo, Obsidiana-Arco-Íris, Obsidiana-Floco-de-Neve, Obsidiana-Mogno, Safira, Sugulita

**Intestino grosso** Quartzo-Rosa

**Intrigas** Rubi

**Introspecção** Crisoprásio

**Intuição** Azurita Cristal, Cristal-Biterminado, Jasper-Picture, Lágrima-de-Apache

**Inveja** Olho-de-Falcão, Peridoto, Rubi, Turmalina-Preta

**Irradiações aquáticas** Quartzo-Rosa

**Irradiações de computadores** Barita, Lápis-Lazúli, Quartzo-Turmalina, Turmalina-Preta

**Irradiações de toda sorte** Barita

**Irradiações do corpo** Ágata-de-Água

**Irradiações terrestres** Quartzo-Rosa, Quartzo-Turmalina

**Irritações das cordas vocais** Calcedônia

**Isolamento da alma** Epidoto

## **J**

**Juntas** Âmbar, Aragonita, Calcita-Alaranjada, Cristal, Howlita, Malaquita, Pirita, Quartzo-Lavanda, Turmalina Rubilita-Rosa-Vermelha

## **L**

**Lar** Cristal Multifacetado

**Laringe** Topázio-Azul

**Lesões oculares** Olho-de-Falcão

**Libera espasmos e contrações** Amazonita

**Liberação** Jaspe-Vermelho

**Liberação de bloqueios** Obsidiana-Floco-de-Neve

**Liberdade** Jaspe-Vermelho, Quartzo-Rutilado

**Libertação** Âmbar

**Libertação do vício** Ágata-Musgo

**Liberta de avareza, egoísmo e cobiça** Amazonita

**Ligação com a natureza** Ágata-Musgo

**Limpeza** Topázio-Azul

**Limpeza das glândulas e do sangue** Obsidiana-Arco-Íris

**Limpeza espiritual** Lápis-Lazúli

**Limpeza na alma** Quartzo-Fantasma, Quartzo-Leitoso

**Limpeza de aura** Quartzo-Fumê

**Limpeza do corpo** Quartzo-Leitoso

**Livra a casa de influências negativas** Labradorita

**Lumbago** Bronzita, Larimar, Olho-de-Tigre, Quartzo-Turmalina

**Lunatismo** Calcita-Alaranjada

**Luz** Sugulita

## **M**

**Má vontade** Quartzo-Turmalina

**Magia negra** Barita, Obsidiana-Floco-de-Neve, Quartzo-Turmalina, Turmalina-Preta

**Maior consciência** Rubi

**Mais vitalidade e fecundidade** Quartzo-Rosa

**Mal-de-gota** Esmeralda

**Males do coração** Kunzita

**Males espirituais, orgânicos e mentais** Meteorito-Tectito

**Males psíquicos** Rodocrosita

**Mal-estar e vômitos na gravidez** Selenita

**Maltratar animais** Jaspe-Leopardo

**Manchas de pigmentação** Rodocrosita

**Manchas solares** Quartzo-Rutilado, Topázio-Imperial

**Mandíbula** Água-Marinha

**Manias** Kunzita

**Mania de emagrecimento** Ouro

**Mania de excesso de alimentação** Ouro

**Mania de grandeza** Esmeralda

**Mania de limpeza** Sugulita

**Mania de perseguição** Esmeralda, Olho-de-Tigre

**Mania de ser dono da verdade** Meteorito-Moldavita

**Manifestações de velhice** Ouro

**Mãos** Aragonita, Obsidiana-Floco-de-Neve, Quartzo-Fumê

**Meditação** Lápis-Lazúli

**Mediunidade** Ametrino, Sugulita

**Medo de prova** Rodonita

**Medo de viajar** Sugulita

**Medo do futuro** Lágrima-de-Apache  
**Medos** Micas, Obsidiana-Mogno, Pedra-da-Lua, Rodocrosita, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha  
**Medos crônicos** Olho-de-Falcão  
**Medos de exames** Pirita  
**Medos noturnos** Quartzo-Fantasma  
**Medos que bloqueiam** Jaspe-Leopardo Medula, Micas  
**Melancolia** Calcedônia, Turmalina-Melancia, Turquesa,  
**Melhora dos objetivos da vida** Calcita-Alaranjada, Sodalita  
**Memória** Esmeralda, Labradorita, Meteorito-Moldavita  
**Menstruação** Cobre, Pedra-da-Lua  
**Metabolismo** Quartzo-Lavanda, Sodalita, Rodocrosita  
**Micoses** Dolomita  
**Miopia** Crisoberilo, Olho-de-Falcão  
**Mobilidade espiritual** Malaquita  
**Molestamentos do corpo e alma** Olho-de-Falcão  
**Moléstia de espírito** Bronzita  
**Moléstia de intestino** Carneol  
**Moléstia dos dentes** Aragonita  
**Moléstias** Hiddenita  
**Moléstias da pele de fundo emocional** Ágata-de-Água  
**Moléstias da respiração** Bronzita  
**Moléstias das articulações dos ossos** Magnetita  
**Moléstias dos olhos** Berilo  
**Moléstias dos resfriamentos** Topázio-Imperial  
**Moléstias infecciosas** Turmalina-Verde  
**Moléstias maníacas** Quartzo-Fantasma  
**Moléstias obsessivas** Obsidiana-Arco-Íris  
**Moléstias psicossomáticas** Hiddenita, Pirita, Turmalina-Verde  
**Moléstias reumáticas** Ouro  
**Motivação** Citrino  
**Mucosa** Pedra-do-Sol, Topázio-Azul, Topázio-Imperial  
**Mucosa estomacal** Opala  
**Mudanças de humor** Dolomita  
**Mundo hormonal e afetivo** Pedra-da-Lua  
**Musculatura abdominal** Ágata-Musgo  
**Musculatura** Amazonita, Ametrino, Apatita, Aragonita, Citrino, Esmeralda, Granada, Obsidiana-Floco-de-Neve, Olho-de-Gato

**Musculatura da nuca** Jaspe-Leopardo  
**Musculatura das costas** Micas  
**Músculos** Hiddenita, Morganita

## N

**Naturalidade** Ágata  
**Necessidade de relacionamento e amizade** Coral  
**Negociação habilidosa** Hematita  
**Nervos** Ágata, Ametista, Aragonita, Azurita, Berilo, Caroíta, Citrino, Crisocola, Epidoto, Hiddenita, Obsidiana-Arco-Íris, Obsidiana-Floco-de-Neve, Olho-de-Gato, Ouro, Turmalina-Verde  
**Nervos da cabeça** Apatita  
**Nervos do rosto** Apatita  
**Nervosismo** Calcedônia, Jaspe Amarelo-Bege  
**Nevralgias** Olho-de-Gato  
**Neuroses** Sugulita  
**Nevrites** Olho-de-Gato, Pedra-Madeira  
**Nível de açúcar no sangue** Ágata-Musgo, Micas, Topázio-Imperial  
**Novas amizades** Zircão  
**Novas parcerias** Zircão  
**Novas perspectivas em casos de depressão** Larimar  
**Novo começo** Quartzo-Turmalina  
**Nuca** Água-Marinha, Amazonita, Jaspe-Leopardo  
**Nutrição** Sugulita

## O

**Obesidade** Rubi  
**Olfato** Cianita, Hiddenita  
**Olhos** Ágata, Água-Marinha, Aventurina, Cianita, Cristal, Esmeralda, Hematita, Olho-de-Falcão, Olho-de-Tigre  
**Ombros** Jaspe-Leopardo  
**Oráculo** Morganita  
**Órgão da digestão** Esmeralda  
**Órgão da respiração** Âmbar, Turmalina-Azul  
**Órgão da troca de tecido** Esmeralda  
**Órgãos internos** Jaspe-Leopardo, Jaspe-Picture  
**Órgãos da reprodução** Ágata  
**Órgãos do aparelho digestivo e purificadores** Rodocrosita

**Órgãos sexuais** Ametrino, Quartzo-Rosa, Quartzo-Fumê, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha

**Órgãos torácicos** Peridoto

**Ossos** Aragonita, Azurita, Calcita-Alaranjada, Crisocola, Cristal, Howlita, Larimar, Magnetita, Obsidiana-Floco-de-Neve, Ônix, Ouro, Olho-de-Tigre, Pedra-Madeira, Selenita, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha,

**Otimismo** Lágrima-de-Apache, Sugulita

**Ovários** Dolomita, Obsidiana-Arco-Íris, Pedra da Lua, Quartzo-Rosa, Selenita

**Ouvidos** Âmbar, Ônix

**Oviduto** Crisoprásio

**Oxigênio** Micas

## **P**

**Paciência** Amazonita, Aventurina

**Paixões** Lágrima-de-Apache

**Palestras** Obsidiana-Mogno

**Pâncreas** Ágata-Musgo, Ametista, Ametrino, Dolomita, Jaspe Amarelo-Bege, Micas, Obsidiana-Arco-Íris, Opala, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sodalita, Topázio-Imperial, Zircão

**Parceria** Âmbar, Crisocola, Kunzita, Lápis-Lazúli, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turmalina-Verde

**Parceria feliz** Diamante

**Parceria sincera** Labradorita, Rubi

**Paz** Jade, Micas

**Paz e claridade** Larimar

**Peito** Quartzo-Rosa, Turmalina Rubilita-Rosa-Vermelha

**Pele** Água-Marinha, Âmbar, Ametista, Ametrino, Aragonita, Aventurina, Bronzita, Carneol, Cristal, Dolomita, Esmeralda, Granada, Hematita, Jaspe-Brecha, Jaspe-Picture, Pirita, Quartzo-Rosa, Pedra-da-Lua, Peridoto, Rodocrosita, Selenita, Topázio-Azul, Turmalina-Preta, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha

**Pele inchada** Jaspe-Brecha

**Pênis** Granada

**Pensamento lógico** Obsidiana-Mogno

**Pensamento positivo** Brazilianita, Jaspe-Brecha

**Pensamentos** Cianita

**Pensar com perspicácia** Crisoberilo

**Percepção** Magnetita, Sugulita

**Percepção espiritual** Opala

**Percepção da realidade** Fluorita

**Perda da potência** Jaspe-Brecha

**Perda da voz** Cianita

**Perda de apetite** Ouro

**Perda de sono** Topázio-Imperial

**Perigos** Safira

**Permite ver o passado e o futuro** Olho-de-Gato

**Pernas** Hematita, Quartzo-Turmalina

**Persistência** Jaspe-Cobra

**Perturbações da auto-estima** Quartzo-Rutilado

**Perturbações da concentração** Turmalina-Azul

**Perturbações de metabolismo** Água-Marinha

**Perturbações digestivas** Brazilianita

**Perturbações do ritmo cardíaco** Esmeralda

**Perturbações do sono** Micas, Quartzo-Rosa

**Perturbações na menstruação** Hematita, Lápis-Lazúli

**Perturbações psicossomáticas**

Aventurina, Quartzo-Fantasma

**Pés** Aragonita, Hematita, Obsidiana-Floco-de-Neve, Quartzo-Fumê

**Pesadelos** Calcedônia, Calcita-Alaranjada, Caróíta, Heliotrópio

**Pescoço** Água-Marinha, Lápis-Lazúli, Topázio-Azul

**Pessimismo** Crisoberilo

**Pessoas agressivas** Dolomita

**Pessoas que desistem de viver** Pedra-do-Sol

**Pessoas invejosas** Rubi, Olho-de-Falcão

**Plexo-Solar** Âmbar, Ametrino, Olho-de-Tigre

**Poder de decisão** Cobre

**Polarização** Ametrino

**Poluição do ar** Quartzo-Leitoso

**Portador de luz** Cristal, Cristal-Biterminado, Diamante, Opala

**Postura de vida positiva** Goldstone, Peridoto

**Potência sexual** Âmbar, Granada, Crisoprásio, Jaspe-Brecha

**Prazer de viver** Quartzo-Lavanda  
**Presença de espírito** Sodalita  
**Pressão arterial** Turmalina-Verde  
**Pressão arterial alta** Crisoprásio, Jade, Peridoto, Zircão  
**Pressão baixa** Labradorita  
**Pressão sanguínea** Cristal, Rubi  
**Prevenção de problemas cardíacos** Lágrima-de-Apache  
**Previsão do futuro** Jaspe-Picture, Lágrima-de-Apache, Opala  
**Prisão de ventre** Hematita  
**Problemas cardíacos** Crisoprásio  
**Problemas circulatórios** Labradorita  
**Problemas de estômago e intestinais** Lágrima-de-Apache  
**Problemas digestivos** Carneol, Rodocrosita, Selenita  
**Problemas familiares** Carneol  
**Problemas psicossomáticos** Bronzita, Howlita, Kunzita  
**Problemas psíquicos** Opala  
**Produção hormonal nos gânglios** Rubi  
**Produção de hormônios** Micas, Obsidiana-Arco-Íris, Quartzo-Leitoso  
**Produção de leite** Pedra-da-Lua  
**Produção sanguínea** Granada  
**Promove a concentração** Lápis-Lazúli  
**Propriedades criativas e artísticas** Amazonita  
**Propriedades equilibrantes e curativas** Boji  
**Próstata** Ágata, Granada, Selenita  
**Proteção** Ágata, Âmbar, Boji, Granada  
**Proteção contra bactérias** Lágrima-de-Apache  
**Proteção contra influências negativas** Larimar  
**Proteção e amor** Opala  
**Proteção e retificação das metas** Turmalina-Verde  
**Protege a casa e o lar** Ágata  
**Protege a pele da radiação ultravioleta** Meteorito-Moldavita  
**Protege de acidentes** Turquesa  
**Protege contra os maus espíritos e feitiços** Peridoto

**Protege de pesadelos** Caróita  
**Protetor** Boji  
**Provas** Obsidiana-Mogno  
**Próximos** Rubi  
**Pulmões** Água-Marinha, Amazonita, Bronzita, Cristal, Epidoto, Fluorita, Lápis-Lazúli, Peridoto, Pirlita, Quartzo-Rutilado, Topázio-Azul, Turmalina-Azul, Turquesa Pulso Turmalina-Melancia  
**Purifica nossa alma** Jaspe-Brecha  
**Purificação** Cobre  
**Purificação da energia** Caróita  
**Qualidades de equilíbrio** Sugulita  
**Qualidade de vida** Kunzita  
**Qualidades do coração** Malaquita  
**Queda de cabelos** Jaspe Amarelo-Bege  
**Queimadura de sol** Barita, Turmalina-Preta  
**Queimaduras em geral** Barita  
**Quietude** Kunzita

## **R**

**Radiação da aura** Selenita  
**Radiação geral** Olho-de-Falcão, Turmalina-Preta, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha  
**Radiação da terra** Caróita, Cobre, Jaspe-Brecha  
**Raiva** Labradorita  
**Realidade** Cianita, Epidoto  
**Realização** Hematita  
**Recomeço** Ágata, Quartzo-Turmalina, Rodonita, Sugulita  
**Reconhecimento** Jaspe-Vermelho  
**Recuperação após doenças graves** Epidoto  
**Redescoberta do amor** Obsidiana-Arco-Íris  
**Redução de energias negativas** Jaspe-Brecha  
**Regula o nível de água no corpo** Pedrado-Sol



**Regulação da pressão** sanguínea Esmeralda  
**Regulação do pulso** Turmalina-Melancia  
**Regulação dos órgãos** Obsidiana-Arco-Íris  
**Reinício** Magnetita  
**Regulador do bom humor** Bronzita  
**Rejuvenescimento** Boji, Esmeralda, Peridoto, Safira, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Turmalina-Verde  
**Rejuvenescimento da pele** Calcedônia, Turmalina-Rubilita-Rosa-Vermelha, Safira  
**Relação com a família** Pedra-da-Lua  
**Relações humanas** Rodocrosita  
**Relaxamento** Cristal, Cristal-Biterminado, Lápis-Lazúli, Olho-de-Tigre, Topázio-Imperial  
**Renovação do sangue** Hematita  
**Resistência** Aventurina, Quartzo-Fantasma  
**Resolução de problemas** Cobre  
**Respeito pela natureza e pela vida** Jaspe-Leopardo  
**Respiratórias** Epidoto, Olho-de-Falcão  
**Retificação das metas** Citrino  
**Retificação de alvos** Quartzo-Fumê  
**Retira radiações da aura** Selenita  
**Reumatismo** Água, Âmbar, Aragonita, Heliotrópio, Jaspe-Leopardo, Labradorita, Larimar, Malaquita, Morganita, Olho-de-Tigre, Pedra-Madeira, Safira, Turmalina-Melancia  
**Rins** Água-Musgo, Água, Âmbar, Calcita-Alaranjada, Carneol, Citrino, Crisocola, Esmeralda, Fluorita, Heliotrópio, Hematita, Jade, Jaspe Amarelo-Bege, Jaspe-Picture, Kunzita, Magnetita, Micas, Morganita, Quartzo-Fumê, Rodocrosita, Safira, Turmalina-Preta, Turmalina-Verde  
**Rouquidão** Calcedônia  
**Rudeza** Meteorito-Tectito  
**Rugas** Água-de-Água, Opala

## S

**Sabedoria** Cristal, Cristal-Biterminado  
**Sabedoria interior e manifestação exterior** Larimar  
**Sangue** Ametrino, Cobre, Coral, Esmeralda, Heliotrópio, Kunzita. Lápis-Lazúli, Obsidiana-Floco-de-Neve, Opala, Quartzo-Leitoso. Quartzo-Rosa, Rubi  
**Satisfação** Boji, Heliotrópio  
**Satisfação e amor sincero** Rodocrosita  
**Saúde** Boji, Olho-de-Falcão  
**Seios** Água-Musgo  
**Sensação de baixa auto-estima** Dolomita  
**Sensação de beleza** Quartzo-Rosa  
**Sensação de bem-estar** Água-Marinha, Aventurina, Quartzo-Rosa  
**Sensação de comunhão** Ametista  
**Sensação de consciência** Topázio-Imperial  
**Sensação de culpa** Turmalina-Melancia  
**Sensação de equilíbrio** Hiddenita  
**Sensação de liberdade** Âmbar, Ametista  
**Sensação de paz interior** Pedra-do-Sol  
**Sensação de saciedade** Jaspe-Cobra  
**Sensação de segurança** Quartzo-Turmalina  
**Sensação de valor próprio** Granada, Topázio-Azul, Topázio-Imperial  
**Sensibilidade às mudanças do tempo** Cobre, Labradorita, Turmalina-Preta  
**Sensibilidade perante seres humanos, animais e plantas** Jaspe-Leopardo  
**Senso de alegria** Crisoprásio  
**Senso de beleza** Esmeralda  
**Senso de coragem** Esmeralda  
**Senso de correção** Ametista  
**Senso de equilíbrio** Olho-de-Tigre  
**Senso de família** Pedra-do-Sol  
**Senso de responsabilidade** Ametrino  
**Senso de segurança** Jaspe-Vermelho  
**Sentimento de amor** Obsidiana Mogno  
**Sentimento de culpa** Jaspe-Leopardo  
**Sentimento de felicidade** Quartzo-Rosa  
**Sentimentos** Berilo, Morganita  
**Sentimentos e sensações ocultas** Rodocrosita  
**Sentir-se em casa** Quartzo-Rosa  
**Sexualidade** Obsidiana-Mogno  
**Sinceridade** Rubi

**Sintomas de envelhecimento** Bronzita  
**Sistema circulatório** Quartzo-Leitoso  
**Sistema digestivo** Obsidiana-Mogno,  
Topázio-Imperial  
**Sistema glandular e linfático** Quartzo-  
Lavanda  
**Sistema imunológico** Apatita, Caróíta, Cobre,  
Epidoto, Goldstone, Labradorita, Meteorito-  
Moldavita, Peridoto  
**Sistema linfático** Ágata, Quartzo-Lavanda  
Sistema nervoso Amazonita, Âmbar, Brazilianita,  
Diamante, Dumortierita, Jaspe-Vermelho, Pirita,  
Topázio-Azul, Safira, Turmalina-Azul, Turmalina-  
Verde  
**Sistema nervoso vegetativo** Brazilianita,  
Turmalina-Preta  
**Sistema neurovegetativo** Selenita  
**Sistema pigmentário** Ágata-de-Água  
**Sistema urinário** Quartzo-Fumê  
**Sofrimentos amorosos** Quartzo-Fantasma  
**Sofrimentos da alma** Ágata-de-Água, Zircão  
**Solidariedade de corpo e alma** Obsidiana-Mogno  
**Solução de conflitos** Rodonita, Turmalina-Verde  
**Sonambulismo** Aragonita  
**Sonhar acordado** Quartzo-Rosa  
**Sonhos** Caróíta  
**Sono** Ametista, Aventurina,  
Hematita, Topázio-Azul  
**Sono profundo** Amazonita, Calcedônia,  
Heliotrópio, Jade  
**Sono tranqüilo** Amazonita, Howlita, Jaspe-  
Vermelho, Quartzo-Rosa  
**Sucesso**, Âmbar, Granada, Rodonita  
**Sucesso comercial** Citrino, Turquesa  
**Sucesso profissional** Citrino, Turquesa  
**Sudorese** Quartzo-Fantasma  
**Suores noturnos** Cobre

## T

**Tecidos** Aragonita  
**Tecidos conjuntivos** Aventurina, Quartzo-Fumê  
**Tecido muscular** Turquesa  
**Telepatia** Azurita, Morganita  
**Temores** Kunzita  
**Tempo livre** Rodonita  
**Tendência para o esquecimento** Micas  
**Tendões** Olho-de-Gato  
**Tensões musculares** Larimar  
**Terceiro olho** Azurita  
**Testículos** Dolomita, Granada, Obsidiana-Arco-Íris,  
Selenita  
**Timo** Peridoto  
**Tintura de beleza** Crisoberilo  
**Tireóide** Dolomita, Jaspe Amarelo-Bege, Jaspe-  
Brecha, Kunzita, Lápis-Lazúli, Micas, Obsidiana-  
Arco-Íris  
**Todas as desordens do sangue** Opala  
**Tolerância** Água-Marinha, Amazonita, Ametista,  
Crisocola  
**Torcicolos** Dumortierita  
**Tornar a pessoa mais carinhosa**  
Crisoberilo  
**Trabalho** Rodonita  
**Tranqüilidade** Ágata-Musgo, Coral  
**Transformação** Obsidiana-Floco-de-Neve  
**Transformação da consciência** Obsidiana-Arco-Íris  
**Transformar pensamentos negativos em positivos**  
Crisoberilo  
**Transmissor de energia** Boji  
**Transmissor de informações** Boji  
**Transmutação de energia negativa** Caróíta  
**Trato digestivo** Zircão  
**Traumas** Bronzita  
**Tremores** Esmeralda, Malaquita, Meteorito-Tectito  
**Tristeza** Crisoberilo  
**Tumores** Pedra-da-Lua, Sugulita

## U

**Unhas** Aventurina, Cristal, Jaspe-Brecha, Jaspe-  
Picture, Obsidiana-Floco-de-Neve, Ônix, Quartzo-  
Turmalina, Safira, Turmalina-Rubilita-Rosa-  
Vermelha  
**União com a natureza** Ágata-Musgo  
**União no casamento** Olho-de-Falcão  
**Útero** Quartzo-Rosa

## **V**

**Vagina** Água-Musgo, Granada

**Varizes** Calcedônia, Opala

**Vasos sanguíneos** Água, Água-Marinha, Ametista, Quartzo-Rosa, Rubi, Sodalita

**Veias** Topázio-Azul

**Ver o futuro** Boji

**Verrugas** Água-de-Água

**Vértébras** Malaquita

**Vértébras cervicais** Quartzo-Turmalina

**Vesícula** Jaspe Amarelo-Bege, Jaspe-Picture, Opala, Safira, Sugulita

**Vesícula biliar** Âmbar, Esmeralda, Magnetita

**Vesículas da pele e do rosto** Água-de-Água

**Vesículas hormonais da pele** Quartzo-Turmalina

**Viagem astral** Jade, Larimar

**Vias respiratórias** Água-Marinha, Olho-de-Gato

**Vibrações curativas para a alma** Labradorita

**Vícios** Sugulita

**Vida dos negócios** Âmbar, Quartzo-Rutilado

**Vida realizada** Sugulita

**Vidas passadas** Caróita

**Vigilância interna** Dumortierita

**Vírus** Jaspe-Cobra, Larimar, Obsidiana-Floco-de-Neve

**Visão** Crisoberilo, Hiddenita, Safira

**Visão do futuro** Peridoto

**Vista cansada** Crisoberilo

**Vitalidade** Amazonita, Citrino, Heliotrópio,

Hematita, Jade, Lápis-Lazúli, Selenita Vitalização Apatita

**Viver harmoniosamente com o próximo e com a natureza** Boji

**Voltar-se para o próprio eu** Água

**Vontade de autocura** Jaspe-Cobra

**Voz** Calcedônia

## **Z**

**Zumbido nos ouvidos** Barita

# Bibliografia

- Axon**, Gordon V. *The Wonderful World of Gems*. Criterion Books, EUA, 1967.
- Bariand**, Pierre. *World Treasury of Minerals in Color*. Éditions Minerva, Switzerland, 1976.
- Bonewitz**, Ra. *Cosmic Crystals: Crystal Consciousness and the New Age*. Turnstone Press, EUA, 1983.
- Camp**, John. *Magic, Myth and Medicine*. Taplinger, EUA, 1974.
- Clark**, Andrew. *Rocks and Minerals*. Exeter Books, EUA, 1984.
- Cunningham**, Scott. *Cunningham's Encyclopedia of Crystal, Gem and Metal Magic*, St. Paul, Minnesota, Llewellyn, EUA, 1988.
- Deeson, A.F.L.**. *The Collector's Encyclopedia of Rocks and Minerals*. Clarkson, EUA, 1973.
- Fernie**, William T., M.D. *The Occult and Curative Powers of Precious Stones*. Harper and Row, EUA, 1973.
- Fisher**, P.J. *The Science of Gems*. Scribner's, EUA, 1966.
- Gienger**, Michael. *Die Steinheilkunde*, Neue Erde Germany, 1995.
- Leibold**, Gerhard. *Hypnose und Autosuggestion*, Falken-Verlag Germany, 1979.
- Lübcke**, Walter. *Rainbow Reiki*, Editora Ground, Brasil, 2000.
- Raphaell**, Katrina - *Crystal Healing*. Aurora Press, EUA, 1987.
- \_\_\_\_\_. *Crystal Enlightenment*, Aurora Press, EUA, 1985.
- Rhadana**, Sibylla . *Magia Cigana para o Amor*. Palias, Brasil, 1997.
- Robbins**, Anthony. *Poder sem limites*. Editora Best Seller, Brasil, 1987.
- Sauer**, Jules Roger. *Paraíso das Pedras Preciosas*. Editora Aquarela S/A, Brasil, 1982.
- \_\_\_\_\_. *Esmeraldas e outras Pedras Preciosas do Brasil*, The Amsterdam Sauer Museum Collection, Brasil, 1982.
- Schumann**, Walter. *Gemas do Mundo*. Ao Livro Técnico S.A., Brasil, 1995.
- \_\_\_\_\_. *Rochas e Minerals*. Ao Livro Técnico S.A., Brasil, 1994.
- Silbey**, Uma. *The Complete Crystal Guidebook*, New York, Bantam, EUA, 1987.
- Smith**, G.F. Herbert, *Gemstones*, Pitman, EUA, 1958.
- Spence**, Lewis, *The History of Atlantis*. University Books, EUA, 1968.
- Stein**, Diane, *The Women's Book of Healing*. Llewellyn, EUA, 1987.
- Walker**, Dale - *The Crystal Healing Book*. The Crystal Company, EUA, 1988.
- Walker**, Barbara G. - *The Book of Sacred Stones*. Harper Collins Publ., Inc. 1989.
- Webster** Richard, *101 Dicas do Feng Shui Para o Seu Lar*. Editora Pensamento São Paulo, Brasil, 1998.
- \_\_\_\_\_, Richard, *Feng Shui Para o Local de Trabalho*. Editora Pensamento São Paulo, Brasil, 1998.
- Webster**, Robert, *Gems: Their Sources, Descriptions and Identification*, Butterworth's London, UK, 1983.

## Apêndice

Conheça Também:



### AutoTreinamento Subliminar Dinâmico Karl Stark

O mais avançado exercício de relaxamento.  
Viver melhor, ter sucesso pessoal e profissional.

Um CD com 14 minutos de relaxamento para o uso diário.

*O propósito deste trabalho é de autocura, dominar melhora estresse.*

*Um maior equilíbrio mental e emocional,  
uma intensificação da própria luz e maior paz no mundo.*



### Travesseiro de Cristal

Altamente energético – Propriedades terapêuticas – Intuição e formação das idéias.

Os Cristais têm milhões de anos, são as mais conhecidas e mais comentadas pedras e têm suas tradições curativas entre quase todos os povos,

Cristais são altamente energéticos, neutralizantes contra irradiações e com propriedades terapêuticas, ligando-nos às forças Cósmicas do Universo que nos proporcionam equilíbrio, harmonia e bem-estar.

*SINTA A PODEROSA ENERGIA DE 2000 CRISTAIS POLIDOS  
100% NATURAIS  
DENTRO DE UM TRAVESSEIRO*

Editora Robafim Ltda.

# O Anel Atlântida

PODEROSA JÓIA DE PROTEÇÃO



## Crenças e Mitos:

O Anel Atlântida foi descoberto em 1860, no Vale dos Reis, durante escavações do egiptólogo Marquis D'Agriain. Segundo estudos, esta peça arqueológica parece existir há milhares de anos, é feita em pedra de areia e é encontrada em Assuam, no Egito. Este anel foi passado mais tarde para um outro egiptólogo, Howard Carter, que o conservou até a morte, em 1939. A lenda diz que este anel foi fabricado em Atlântida, há mais de dez mil anos, e tanto o segredo do anel, como também outros segredos, foram transmitidos ao povo do Egito.

O anel tem características de "Puzzle" - uma composição geométrica confusa-gravado em absoluta harmonia chamada "micro-ritual-arrangement". Estas características transmitem ondas que formam uma "shut-off-position" (desligamento) contra tudo que possa perturbar a oscilação do usuário. Esta fórmula traz invisíveis forças e efeitos codificados em símbolos no anel, e é considerada um admirável mistério de micro oscilação pela física moderna, pesquisada com grande interesse pelos cientistas. Outra misteriosa característica é que a eficácia do anel não depende do material do qual é feito, nem de irradiações físicas, religiosas ou encantamentos. Não é um talismã magnético ou qualquer tipo de feitiçaria.

O anel ganhou a sua popularidade em 1922, quando o egiptólogo Howard Carter, após 7 anos de escavações, entrou, no dia 25 de novembro do mesmo ano, com mais 19 cientistas no Vale dos Reis, no túmulo sagrado do famoso Faraó TUTANKAMON, Filho do Sol. Na entrada do túmulo estava escrito: "A morte tocará com suas asas aquele que perturbar o sono do Faraó". Todos os 20 cientistas entraram no túmulo, tendo à frente Howard Carter. Todos morreram de doenças estranhas, exceto Howard, que tinha uma única diferença dos outros cientistas: ele estava com o misterioso Anel Atlântida no dedo, que o manteve vivo.

A partir deste estranho acontecimento, inúmeros cientistas se interessaram pelo anel e concluíram que o mesmo é de uma eficácia estranha e desconhecida, e proporciona ao seu portador ondas e vibrações benéficas, protegendo de forças negativas e feitiçarias, aumentando a capacidade intuitiva, abrindo a mente para a telepatia. O anel torna seu usuário imune às forças ocultas e desconhecidas e também traz boa sorte. Pode ser usado nas duas mãos: na esquerda, protege especificamente contra perturbações de origem desconhecida e contra influências ocultas. No sonho e na meditação, ele favorece os contatos psíquicos. Usado na mão direita, filtra e concentra as próprias vibrações e proporciona ao seu portador ondas e vibrações benéficas. Sugere-se o uso do anel na mão direita de dia e na mão esquerda durante a noite.

O anel também tem uma influência restauradora na parte do corpo onde a aura apresenta alterações. Este fenômeno já foi comprovado através de fotos Kirlian.

Concluindo: O anel tem propriedades de proteção contra todos os tipos de perigo. Estimula a cura, intuição e telepatia, proporcionando ao seu portador ondas e vibrações benéficas, favorecendo as habilidades mentais e metafísicas.

O anel deveria ser fabricado de acordo com certos rituais. É uma reprodução de um dos mais antigos segredos do mundo, exclusivamente pessoal, porque age segundo a vibração do usuário, não devendo, portanto, ser emprestado para o uso de terceiros.

**Formas existentes:** Ouro, Prata.

# ***A BELEZA E ENERGIA DO ARTESANATO BRASILEIRO***



Editora Robafim Ltda.



Karl Stark  
Werner E. Meier

Copyright:	Editora Robafim Ltda.
Coordenação e Preparação:	Karl Stark
Colaboradores:	Henrique Goldkorn. Marcelo Lopes
Fotos:	Station Press Fotografia - Sérgio Rosito
Ilustração da capa:	Patrícia Sabino
Revisão:	Katia L. Castro
Fotolitos:	Grafitto Gráfica Editora Ltda.
Impressão e Acabamento:	Grafitto Gráfica Editora Ltda.

S795p

Stark, Karl.  
Prevenções e cura com pedras/  
Karl Stark, Werner E. Meier.-  
Rio de Janeiro: W.E.Meier, 1998

ISBN 85-900663-2-0

1. Pedras preciosas - Aspectos psíquicos.
2. Folclore das pedras preciosas.
3. Ciências ocultas.
4. Pedras preciosas - Uso terapêutico.

I. Meier, Werner E.  
II. Título.

CDD-133

1998

Proibida a reprodução total ou parcial.  
Os infratores serão processados na forma da lei.

Editora Robafim Ltda.

Tel.: (21) 9971-3758

Tel.: (21) 2431-9285 - 2224-9424 - Fax: (21) 2434-1068

E-mail<robafim@netyet.com.br

www.robafim.com.br



Prevenções e cura com pedras  
Karl Stark  
Werner E. Méier

Nesta nova edição tem muitas novidades. O livro foi ampliado e os autores descrevem mais de 100 cristais e pedras de cura e adorno, e revelam os fascinantes segredos da Antiguidade. Descubra sua pedra de cura, sorte e adorno no reino dos minerais; aprenda como usá-las. Experimente as flutuações, impulsos e frequências de cores transmitidos sobre o corpo. As pedras preciosas necessitam de milhões de anos para crescer e têm substâncias e propriedades poderosas, preventivas e curativas originárias da natureza e são, tal como nós, homens, os animais e as plantas, parte deste mundo, matérias que são subordinadas às leis que o regem. No reino dos minerais, reside a fonte primeira da criação divina, força vital universal, que atua suavemente sobre nós. Elas promovem a autoconfiança, a criatividade e as nossas próprias forças curativas, dando-nos vitalidade, senso de valor próprio e capacidade de amar. Existem há milhares de anos inúmeros exemplos e lendas da maneira pela qual as pedras atuaram de forma suavemente curativa e rejuvenescedora sobre os homens.

