

REALIZAÇÃO

Luiz Antonio Gasparetto



AULA 1

Como a gente tem que fazer para manter as práticas de manutenção, pois o mundo está muito desfavorável e nós temos que CRIAR as condições, sendo diferentes dessa maioria. Tem muita gente que consegue pois tem muita gente que está bem. Tem muitas pessoas materialistas que estão conseguindo muita coisa pois essas dizem que sentem uma coisa grandiosa dentro de si. Algo que os espiritualistas de sucesso definem como Deus dentro de si

Selecionamos o que tem a ver e o que não tem a ver para criar essas condições. É um roteiro, e é para segui-lo, não para inventar ou modificar. Tem exercícios.

1º Passo

Deus (algo grande dentro de si) depende da mente, dos pensamentos. Quando os pensamentos são favoráveis, Deus os realiza. Temos como resultados a satisfação e a realização. Satisfação é superficial, ex.: a compra de alguma coisa que estava querendo. Realização é para sempre, marca.

Realização nos traz
preenchimento, felicidade. É mais
importante conseguir realizações do
que satisfações. Prosperidade pode
nos trazer satisfações, mas não
realização.

O Deus em nós é a alma e é
FUNDAMENTAL na auto-realização, é
ela que nos diz “vai por aqui”, quem
a escuta nunca se frustra pois ela é
sempre certa, é o centro da verdade.
Alma : intuição (centro da verdade) +
bom senso (centro da integridade).
Intuição é o olho que vê além do
tempo e do espaço. Agindo com
bom senso você estará no bem, pois

ele é o centro da integridade, quem se direciona por ele é sempre honesto. Bom senso é a sensação do bem.

A alma se contrapõe à educação que você teve, às coisas que lhe disseram ou dizem que você tem que fazer. Quando descobre esta força que tem dentro de si, o homem deixa de se comandar pelos outros, pois ele olha para dentro de si, e é aí que ele encontra as suas respostas. Para os cientistas, olhar para dentro de si é terrível, com os que seguem uma religião é a mesma coisa. Deus para

estes é aquele ser lá em cima, bem distante..

Nesta nova era, a era que estamos vivendo, Deus volta para dentro do ser.

Com as pessoas ao contrário se dá o inverso, as amebas(pensamentos negativos) imperam e o que acontece? Nada ou quase nada de realizações, poucas satisfações e muitas insatisfações.

O Espírito Divino manifesta-se através da presença, força atuante de proteção e alerta, avisos e lucidez. Poder de comunicação

expressa e realizações. Pela inteligência (força atuante), amor, poder (força atuante nas realizações de tudo), paz (força atuante na criação da harmonia).

PRÁTICAS ESPIRITUAIS

Por exemplo, o que repetimos pode modificar a nossa mente, possibilitando que os recursos divinos possam atuar. NÃO É REZAR PARA-----!!!É MUDAR uma atitude mental.

DEDICAÇÃO

É o meio mais eficiente de nos relacionarmos com poder divino, damos a Deus e dizemos O QUE desejamos ou necessitamos.

- a doação deve ser feita à fonte que o alimenta espiritualmente
- nutrir sua mente e mantê-la funcionando em sua vida
- sempre que dou eu tenho que querer algo em troca
- nós temos que dar para receber

- quando você tem sucesso
você afeta o mundo ao seu redor.
Ex.:empresário bem sucedido que
emprega muitas pessoas

- a gente escolhe a fonte
espiritual para doar

- quando você põe Deus
na frente, Deus põe você na frente

- para coisas materiais
funciona dar dinheiro, coisas
materiais

- para cura ou coisas
espirituais dedicação afetiva

- dedicação com sentimento
VERDADEIRO, senão não dá certo

- fonte espiritual legítima
- pedido que vem da alma
- **IMPORTANTE:** se não tem sentimento **NÃO** faça!
- Quando vai pedir algo, mergulha lá no fundo, no que está sentindo para se realizar um pedido que vem da alma
- Preces ou orações são práticas de mudança da mente para que os poderes divinos se manifestem
- Quando a prece é correta, ela provoca sentimentos de realização

- A prece só funciona PARA você se funciona EM você
- Ela lhe dá um bem, um sentimento de paz ou espiritualidade ou entusiasmo vívido
- Limpa qualquer pensamento mal
- Sem sentimentos verdadeiros a prece não terá resultados
- Os bons sentimentos mostram que os pensamentos reais foram incorporados e a prece foi atendida.

AULA 2

Abundância é o próprio sinônimo de prosperidade, é uma força, um sentido do universo. Você precisa entrar nessa frequência, porém não é fácil e sabe por que? Por causa de muitos inimigos fortes: apego, egoísmo, ganância, mesquinhez , etc. A gente não perdoa o erro alheio de jeito nenhum, estamos sempre criticando o outro, isso é falta de generosidade, precisamos colocar a generosidade em nossa vida, porém com alma, com entrega

genuína. O egoísmo é a chave da cobrança. A generosidade é o prazer da alma, e ela é inata, e é o que chamamos de “sorte”.
IMPORTANTE para a lei da abundância “EU NÃO ESTOU FAZENDO NADA PARA OS OUTROS E SIM PARA DEUS”. Deus é a fonte, ele garante. Tenho confiança. As pessoas são canais uns para os outros (troca que a fonte permite). A gente se ilude com sociedade, com a família, com o emprego, pois só Deus só mesmo Deus garante. É Nele que precisamos colocar nossa fé. NINGUÉM mais garante, só Ele. Se

somos tão dependentes das forças espirituais, por que nos oferecemos à sociedade, aos outros? Todo mundo é um, é único, e além disso, mudamos diariamente. Não somos hoje que fomos ontem. É uma abundância de uma forma que jamais se repete na natureza. Tudo é diferente, Deus não conhece miséria só abundância. A vida é abundante, a cabeça do homem que é pobre. Temos idéias que nos levam à falta. A generosidade começa com o reconhecimento do bem(muitas vezes chamado de gratidão). Tudo, mas tudo mesmo, que você agradece, aumenta e

quanto mais agradece mais aumenta e mais aumenta. Agradecer tem que ser um mantra, agradeça, agradeça, agradeça e mais agradeça ainda. É para fazer agradecimentos toda hora, todo momento. Fazemos, damos, recebemos para abrir o canal da generosidade,

Não adianta cobrar das pessoas, vá ver com Deus, será que você não está sendo mesquinho, sem poder ver as qualidades das pessoas ao seu redor? Quando a gente não está bem a gente fala mal das coisas e das pessoas e assim atraímos o que? NADA!!! Seja

generoso, dê com desprendimento. Estou abrindo, dando o que tenho de melhor, Deus está à frente de tudo.

O coração fechado não atrai nada, se você não for generoso, não atrairá nada.

Nós gostamos de julgar na medida de nossos valores. As pessoas generosas tem pensamentos grandes, tira as ervas daninhas para que o jardim floresça. As pessoas são substituíveis. Não é generoso manter numa empresa um elemento que prejudica todos os demais, com justificativas por exemplo de que

ele tem filhos. Pois se ele não colabora estará prejudicando uma empresa e em decorrência disso todos os outros funcionários. A importância é da grandeza. Pode-se até criticar num hospital quando se dá atendimento primeiro a um empresário com gripe em detrimento a um pobre seriamente enfermo. Porém, muitas vezes não olhamos atrás, a grandeza. O pobre coitado há muito usa a roupinha do pobre coitado, ser doente é seu modo de viver, enquanto que o empresário dá emprego a muita gente, está fazendo a sua parte.

A ganância é terrível. Por exemplo: sou comerciante e vou cobrar mais caro daquele cliente rico. Você está ensinando a exploração à sua cabeça, você estará lesando uma pessoa, estará lesando o seu deus interior, lesando Deus, então:

A coisa vai estourar para seu lado se você está ligado em prejudicar em vez de repartir. Imagine: se você soubesse que Deus está olhando, você faria certas coisas? Se você responder que não faria é porque você está sabendo que está errado. Pode ter

certeza que você mudaria 90% de seus pensamentos se soubesse que Deus está vendo os mesmos. Você está se envenenando com o mal, com a mesquinha, com a intolerância. O tempo é a energia que você investe dando importância à maldade alheia. Você fica igual. Sabe qual a importância desse cultivo? Você fica atrelado a ele. Quando você aplica a generosidade deixa o outro falar e nem liga e também nem se liga., não se atrela à maldade. “ O que eu vou pensar dele?” “NADA”.Eu estou aqui para insistir no agradecimento, agradeça agradeça, agradeça a tudo e pronto!

Não se esqueça de agradecer sempre, a tudo!!! Você sempre vai estar dormindo na cama que você arrumou. Não foi a macumba, nem inveja alheia que o prejudica, você próprio está se prejudicando .

Ninguém é pior que você, somos todos piores. E para se fazer o bem, este tem que ser feito do CORAÇÃO, não pelo DEVER, como pregam muitas religiões. Tem que sentir. Ou eu tenho o sentimento, ou não vou fazer e ponto final. Não adianta a generosidade hipócrita. Tem que vir da alma. Você está com

vontade de fazer bem feito. Para de querer mudar o mundo, é Deus que muda tudo quando quer . Você tem que ficar na generosidade autêntica, forçada não. Se o outro está envenenando a própria vida deixe-o com o problema dele, não é da sua conta.

A generosidade vai desafiar você. Não é para ser bonzinho, é exercer um sentimento bom, afastar pensamentos ruins, a intolerância. “Eu não arrumo encrenca com ninguém, então Deus os problemas são todos seus, eu tenho a cabeça fresquíssima”. A gente só tem

cabeça boa quando está no bem.
“NINGUÉM NUNCA GANHA”
“QUEM BRIGA NUNCA GANHA”
Quem quer brigar ou aceita brigar
SEMPRE perde.

A GENEROSIDADE soma.

Recrie, tudo se renova, sem
apegos, pois tudo, mas tudo
mesmo, passa (é conhecida a frase
“isto também passará”). A
capacidade de fluir e atrair se
mantém.

Muito mais satisfatório é fazer
as coisas do que ver as coisas
feitas. Você que fechou seu
coração, você tem que aprender

com a vida. Quando as coisas não são como queremos, nós rejeitamos tudo e damos uma de coitadinhos e desprezamos tudo o que já fizeram por nós. Carente? Carente o que!!!. Quando se acha carente faça o seguinte:

1º - DÊ TUDO. Se doe nas coisas para lhe tocar o coração, abri-lo, expulsar o egoísmo e a mesquinhez!

2ª - Resolva seu passado mental com as pessoas. Não é perdoar, não houve situação nenhuma para ser perdoada. E não quero vingança. A alma é livre, mas a cabeça amarra

você. Você se liga em muita coisa que não tem nada a ver com você, um gasto inútil de energia, uma energia que poderia estar sendo usada no bem, impulsionando-o para frente e para cima. Veja como você está bom de regras! Deus não impôs regra nenhuma. O importante é o sentimento. Nós somos responsáveis pelos nossos atos pois temos o livre arbítrio. Largue os preconceitos, o medo de ficar sem dinheiro, entregue, ponha Deus à frente e deixe a coisa rolar. Você só pode ter a vida que você tem por que vivê-la sem Deus? Você pode preferir a matéria, a ciência, e

isto é muito pobre pois o ser humano é espírito, você não precisa das coisas materiais, precisa da alma, e sendo alma o resto vem.

AULA 3

É preciso arriscar-se, ter uma posição de ousadia, de coragem para largar valores que podem ser enganosos. Há muita dificuldade para a prosperidade no Brasil, nós herdamos isto. A gente precisa evoluir nas idéias que funcionam e ensiná-las aos outros. O importante hoje é você tomar posse de si. Ordenar à mente o auto domínio é muito importante e não é difícil. O que você tem a fazer é não dar crédito a todos pensamentos, precisa selecioná-los. Você precisa

se impor para destruir seus padrões negativos.

Tudo vampiriza você. Se você não ficar de posse de você, na vigilância constante, você vai ser derrubado. Você abaixa quando sai do domínio. O domínio tem que ser praticado com tudo que você aprende. Você tem que ficar no topo da cabeça, rejeitando tudo o que não for bom para você. “EU FICO AQUI COMIGO”. Tem que aumentar isto dia a dia, senão tudo vai lhe influenciar: propaganda, inveja, mau-olhado, palpites alheios etc... Deus ajuda,

porém ele não faz. Então não fuja, vai pagar caro por toda fuga (ex. doença) Cuide da sua vida não da do outro por mais que você ache que o outro precisa. O RESPONSÁVEL É VOCÊ, tem que entender isto já. A sua força vai crescer quando você assumir o comando."Eu não dou importância ao mal nos outros". Você já reparou QUE TEM MEDO DOS OUTROS? Você aprendeu a se diminuir, foi criado com baixa auto estima, se coloca sempre no final da fila. Por que não usar o que você conquistou, um título de doutor, por exemplo? Seus bens materiais

conquistados, por exemplo. Não seja humilde como você aprendeu, o sinônimo de pobreza é ignorância, está cheio de pobre orgulhoso. Você não precisa do dinheiro e nem do amor do outro, você tem os seus. Você precisa somente do seu apoio, não peça o dos outros. Quando você se abandona, você é abandonado. A maior riqueza é a riqueza do espírito, dela advem todas as outras riquezas. QUANTO SACRIFÍCIO PARA GANHAR A APROVAÇÃO DOS OUTROS!!! TEM MEDO DO QUE OS OUTROS VÃO PENSAR. Por que não posso eu mesmo me aprovar, por que? Por

que o outro, sempre o outro? Você aprende a ser sempre contra você. A libertação é você que vai fazer. Os homens tem muito medo de progredir, chegam a um determinado patamar e daí empacam. Não arriscam porque tem medo de segurar, tem medo de perder o que conquistaram e daí o que os outros vão dizer. Então preferem ficar onde estão para não correr o risco de cair. E tudo na vida implica em arriscar-se, não existe vida sem riscos. Quando eu enfrento, tudo dá certo.

Quando você se segura, você segura tudo em sua vida e nada vai para frente. E Deus não faz nada, é você que tem que dar o 1º passo. E não adianta se queixar, aquilo de que você se queixa é o que você não está se dando, então não cobre de Deus, toda cobrança deve ser feita na frente de um espelho.

AULA 4

Nutrição

As forças divinas tem que passar pela nossa mente, pois Deus faz através de nossa mente. Fica tudo no poder mental – tornar real. Se é negativo, não se é positivo, então os resultados são negativos. Nossa educação não foi satisfatória, fomos ensinados a colocar outro sempre em 1º lugar. E no entanto a auto valorização é mais importante. Tudo que está acontecendo na sua vida é de sua responsabilidade. O nosso poder de crença é

fundamental. A atitude é o ponto chave, as crenças são importantes, mas as atitudes que advem do seu modo de pensar, se você pensa defeituoso resultam atitudes defeituosas de vida. Quando você pensa que uma coisa é feia você toma a atitude de se recolher. É a atitude de cria o ambiente. Certas atitudes são devidas a certas crenças.

A atitude se mede pelos resultados. Pode ser ilusão. Ex.:”este pensamento é bom porque me sinto assim...” Nossa atitude muitas vezes não é aparente, como por exemplo a pessoa que sente-se erradamente

inferior e que toma atitudes de superior, de que é o tal. Essa atitude está escondendo uma grande insegurança. Se lá no seu interior você se põe no menos o que é seu se desvia. Infelizmente fomos educados para colocar o outro sempre em 1º lugar, se nos colocamos em 1º lugar somos taxados de egoístas, e para não sermos taxados de egoístas e para sermos os lindões para o mundo nos colocamos na posição de menos. Até o gato é mais importante que você pra você. Essa atitude de se colocar lá atrás não vai lhe trazer nada na vida.

Você reza pedindo a Deus e o gato que recebe pois você o colocou na frente.

Você está numa atitude de se podar? Então está tudo cortado na sua vida para você. Suas coisas são podadas, fica esperando por coisas que não vem e não virão, a menos que você mude suas atitudes.

As pessoas dão muito palpite na sua vida, então você precisa SENTIR o que é bom para você, você cai quando escuta os outros. ``As vezes é um livro que você lê que muda sua atitude, não é porque alguém que escreveu um livro que

está certo ou é adequado para você . Você tem que ter consciência do que é bom para você. Quando se apaixona você se transforma por causa do outro, aí leva o fora porque o outro se apaixonou pelo que você era e não pelo que você se tornou. A gente muda tudo aquilo por causa do outro e aí estraga tudo. Mudança é algo que se tem que fazer com juízo, com cuidado. Não porque TODOS dizem, e sim você é que sabe. A sua medida é individual. Eu não sou eu sempre, estou sempre tendo que articular. Onde você está no fluxo profissional? Se valoriza,

não tem nada a ver com os outros, e sim com você, o que você sente, o que você gosta, a sua hora, seu sentir, suas vontades, seus limites estão em 1º lugar, ou você faz sacrifícios? E quanto mais faz, mais fará e assim cada vez mais, até que terá problemas de saúde, quanto mais sacrifícios fizer pelos outros mais ficará debilitado. Você precisa ser a 1ª pessoa no mundo PARA VOCÊ, isto é auto valorização.

Quem é VOCÊ PARA VOCÊ?
Quem ou o que você põe na frente?
O que você põe mais e o que você põe menos? O outro vem dizendo

o que de ruim vai lhe acontecer se você não fizer o que ela acha que você deve fazer, e que não é o que você está querendo, e você se deixa de lado, se força, vai na dela. Você entra na ameba do “tem paciência com o semelhante” Que paciência que nada! Faça o que o seu coração lhe pede. Se force e verá o tombo que lhe espera. Quanto mais despreparado o necessitado, mais desesperado, mais ele joga tudo no colo dos outros. Isso se chama família. É a ameba do “Tem que”, tem que fazer porque ele é seu pai, ou mãe, ou filho ou irmão, etc. Não tem que

nada se seu coração não pede, se ele pede, você se sente feliz por fazer, você faz, senão, se jeito nenhum, cai fora. E sempre que você cede, se sente inferiorizado. Cede à ameoba do que “o que me custa fazer por ele coitado”, e o SEU? Onde é que fica o seu? Ah!!! O seu não é nada, não é importante, o do outro é tudo, e você cai, cai bonito. Isto envolve exatamente os problemas de família. O dia que você não agüenta mais, o outro está lá, louco da vida com você porque você não é o bonzinho, o lindão.

O dinheiro é o representante FÍSICO do valor. E tudo resseca quando você se nega. ACABAR COM A POBREZA É ACABAR COM A POBREZA INTERIOR.

As pessoas de sucesso geralmente são vistas como egoístas. Não que eles não movimentem, eles não estão querendo dar para o pobre, o que adianta dar, ele não vai valorizar e eles também estarão se desvalorizando. Observe: em que área você está faltando com você? Por mais que você reze as forças espirituais dependem de sua

postura interior favorável. Então para você ter recursos exteriores precisa se colocar em 1º lugar para você sempre , para você, não para os outros. O bem que você faz é a medida do prazer que você sente ao fazer. Nossa alma é também social, então a gente tem o prazer de fazer pelo outro, quando é pelo prazer e não pelo “tem que” a gente faz. Então não tem que achar que está sendo mesquinho quando se coloca em 1º lugar.

Então GRAVE MUITO BEM
PARA SEMPRE:

EM 1º LUGAR VOCÊ, os outros sempre em 2º lugar. ISTO É PARA VALER!

Porém, ter vontade de dar e não dar também é mal. Faça o que seu coração lhe pede. É tão grave não dar o que é verdadeiro, pois meu sentimento sempre conta em 1º lugar, não é que você não deva fazer pelo outro, quando sente lá no fundo a vontade de fazer, vá e faça e sentirá leve e feliz. As coisas do coração são leves.

Você é que nega o que é bom. Estamos passando fome com um banquete nos sendo servido, para

suprir as necessidades dos outros. É VOCÊ quem impõe os limites! Chore para Deus, que ele você não engana, ele só ouve você quando você toma uma atitude. Quando você faz, Deus faz por você. Quando eu ataco ele dá. Quando a gente paga o preço, enfrenta a crítica, crendices, gente maldosa, a gente vai “é assim que eu sinto e eu vou na minha”, eu me dou força. Quando você vai e faz o que mais tem medo, é que as coisas deslancham. Por exemplo eu não vou ficar aqui vigiando a minha boca porque alguém não vai gostar do que eu falar, eu não posso

regular o ouvido do outro. O outro é que é responsável pelo que escuta e se ele não gostar, problema dele, ninguém o está obrigando a escutar. O que eu faço e/ou falo é comigo e não importa crítica.

Quer saber o SEGREDO do sucesso???

ESTÁ EM NÃO CONTENTAR A TODOS, pois do contrário, se quiser contentar a todos, você vai empacar e NINGUÉM vai tirar você dali!!! É VOCÊ quem tem que fazer. Conte-se em fazer se você TIVER VONTADE, do contrário não faça, ou vai dançar.

Você está onde você se põe. Você já conseguiu! Olhe para você e goste de você. Isso é tudo. A gente fica atraente porque tem.

AULA 5

A energia precisa encontrar um objetivo. Se você deixa para Deus encaminhar, não anda. Não vai caminhar do jeito que você planeja e sim de acordo com as leis de Deus. Tudo o que lhe acontece, antes você tem uma visão. Ex.: (visão negativa “aconteceu o que eu mais temia”. Deus não é bom nem mau. O seu poder de visão é muito grande. Outro exemplo: a gente copia a vida dos outros, “não quero ser igual à minha mãe” (você torna-se cópia da sua mãe).

Visão pode ser tanto uma marca positiva quanto negativa, mas você pode alterar. Você tem uma visão de vida feliz, você consegue tudo o que você quer? Ou tem resistência?. Se tem resistência, não funciona, não vai. E se eu não tiver nenhuma visão? A vida fica parada.

Quem tem muito sucesso? Quem tem muita visão. O que dirige nossas vidas são nossas atitudes, que nem sempre são o que você pensa e sim o que você “veste”, o que você adotou, o que serve para você. A visão veste, e as forças

espirituais vão para lá. Qual a sua visão para daqui a 10 anos?

Outro exemplo de visão negativa: toda vez que você come você acha que engorda, então você engorda. “sou feia”, outra negativa, você se ferrou.

Apegue-se na visão que vem do coração. Por exemplo, você quer um bom relacionamento. Mas, você tem a visão?

A vozinha lá dentro sempre contra, pondo empecilhos: atitudes de resistência. Sempre que tiver que tomar uma decisão, a técnica é sempre essa visualização. Se tiver

um conflito no passado, esse sempre aparecerá. E você precisa OLHAR para essa resistência, jamais ignorá-la, escondê-la. ENFRENTA-A!!! Porque Deus age de acordo, se estamos encrencados, as coisas encrencarão. Resistência é tudo aquilo que você tem em sua mente que não favorece os seus objetivos e pode ser tão forte que pode anular a possibilidade de realização. A resistência mais comum é o “É DIFÍCIL”. Fala-se essas duas palavrinhas várias vezes por dia, isso vira um mantra, isso cola mais que chiclete. E para tirar? Vamos tirar, vamos trocar! Temos o mau

hábito de achar que tudo o que é fácil não tem valor. Tem que “ralar” (complexo de herói, luta, luta, luta, ai ai ai que luta meu Deus! O sofredor dá muito IBOPE em família, na sociedade. É o viciado em dificuldade.

Deus escreve o caminho em cima de nossas atitudes. Se você vive falando “é difícil” ele tem que respeitar. Ainda não é nada quando é só um pensamento, porém quando você “veste”, serve para você, é uma atitude. É preciso desvencilhar-se dessas atitudes mudando o

pensamento em 1º lugar. Atitude se muda se veste do jeito que se quer.

Há setores da vida em que as atitudes são boas então deslancham. Ex.: a pessoa pode ser um ótimo companheiro de trabalho e em casa ser nulo.

Nossa mania de dificuldade cria dificuldade onde não existe. Todo mundo é complicado, tudo é difícil. Todo mundo corre atrás de curso que não tem mais vaga, o que tem pouco e assim por diante.

Você acredita no fácil? Tudo vem fácil para você? Para isto ocorrer você precisa “vestir” o fácil.

As forças espirituais vão, sem sombra de dúvida, para onde você vai e da maneira que você vai. SORTE É DEUS A FAVOR. QUANDO DEUS ESTÁ A FAVOR? QUANDO VOCÊ TAMBÉM ESTÁ.

Exemplo de postura errada: “tudo não pode ser de uma hora para outra, não vá com muita sede ao pote” Você já deve ter ouvido essa besteira muitas vezes, porém ouvir é uma coisa, aceitar para você , “vestir” é outra coisa, entendeu? Ou : “não pode ser rápido” Por que não pode? Depende de como você queira e

ponto final. E não adianta culpar ninguém, pois o efeito dessas coisas não volta para o outro. Por ex.: “minha irmã falou tal coisa, EU ouvi, EU aceitei, EU decidi, pois tenho livre arbítrio, não posso culpa-la. Cabe a mim escolher o que me serve. Se eu decidi errado pelo que ela falou o responsável sou eu não ela. Se o bebê enfia o dedo na tomada, ele toma choque.

No entanto você consegue a realização quando chega na condição que cada um tem, a realidade que você cria para você e onde você começa a encontrar a

chave para sua mudança. Nada cai de cima, de surpresa para você. Cai sim do bem ou do mal que você escolhe. As coisas fáceis são consideradas negativas, as boas são as sacrificadas. Você tem MEDO do muito bom, medo de que tudo pode mudar, então não quer nem experimentar.

Elimine atitudes que podem comprometer seu desempenho. Toda atitude tem que ser fácil: levantar-se, tomar banho, fazer supermercado, trabalhar etc... No dia a dia tudo fácil fácil. A melhor forma de rezar é na prática.

AULA 6

Quando a gente dá muita bola para comentários negativos, como nos anulamos! Ex.: “como você é burra!” etc... Se você só der atenção ao seu centro e não mais ouvir os outros, vai chegar o dia em que você vai ver só uma boca falando, mas não vai ouvir. Você vai sentir que está impermeável e não tem mais medo de fazer as coisas que deseja, e essa atitude abre caminhos. Se não tomar a atitude de se bancar, você estará fechado porque você estará no medo.

O que você está fazendo agora com você? Tente ver, para abrir caminhos precisa de atitudes nesse sentido. Onde o medo pega você? O medo é uma coisa aprendida também. Um exemplo: seus pais diziam “se você não se submeter e não fizer isto ou aquilo...”. Assim você acostumou-se a ouvir os outros, mesmo mais tarde, já adulto. Hoje não precisa mais submeter-se então precisa quebrar esse padrão. Em que setor de sua vida o caminho está fechado, onde não vai? Afetivamente tenho medo? Profissionalmente tenho medo? Onde está a atitude, e também onde está a

circunstância? Que área está mais fechada? Que peso tem o outro, não importa quem, ou pai, marido, mãe, Deus; outro é outro e ponto final. Só você é você. A ameoba do outro. Sempre o outro é muito importante. Ele lá em cima e eu aqui embaixo. O que vai ter de gente cortando o seu caminho. O outro é o grandão e você o pequenininho. Você está se segurando e isso é defesa. Aí você acreditando estar por baixo, acreditando no mal é atingido por todo tipo de adversidade. Por exemplo, a macumba. Ela pega? Pega! Se você está na sintonia, claro que sim. Macumba, inveja, olho

gordo, não são essas coisas que atingem você e sim o seu campo energético negativo. Você fica na posição onde essas coisas vem para você. Por isso que praga de mãe pega porque você está no negativo e ainda acredita nela. Quando acha que está fazendo justiça, que está certo, você está no mal. Não tem nada que fazer justiça, fica na sua, cuide da sua vida e não se envolva com o mal alheio.

> Não precisa provar o erro do outro,

Não tenho sucesso porque tenho medo do sucesso, não quero

estar em evidência. Sucesso sem destaque não existe. Se você não quer destaque não terá sucesso. Sempre tem algo para o qual você se destaca.

O outro está lá na vida dele, você que o está destacando. O outro faz isso com você também. Tudo você inveja, corpo, roupas, o namorado etc...

Olhe para você: quanto você se segura por causa dos outros, nas áreas mais importantes, afetiva e financeira. Nós somos espíritos que temos que conquistar a vida

material. São dois grandes campos de treinamento: afetivo e financeiro.

Quanto mais você temer os outros, mais você se fecha. Você sempre tem que se garantir, se fulano, por exemplo, vem falar mal de você é aqui dentro que você tem que se garantir. Não tem nada a ver com ninguém, o que o outro acha de você é problema dele não seu. A força divina caminha com a sua garantia. Quanto mais eu estou bancando para mim, mais Deus banca para mim. Quando funciona é que está certo. Deus só nos segura quando nós nos seguramos.

Não é uma fé de boca para fora, é uma fé de atitude. A gente acredita que quanto mais a gente acredita em Deus, mais temos, e é contrário, quanto mais eu tenho confiança em mim, mais tenho Deus em mim.

O que fecha os nossos caminhos é o medo do que eu possa fazer. Ex.: “se eu fizer tal coisa minha mãe me mata”. Somos adultos, não temos mais mãe. Se você mudar suas atitudes e seu comportamento, algumas pessoas até poderão sair da sua vida, se você ficar do seu melhor. Algumas

peças não mais aceitarão você e terá que estar preparado para os cortes de relacionamentos. Pode até ser que não aconteça isso, mas esteja preparado para não desistir e continuar se bancando. Alguns virão dizer que você não gosta mais deles, e se você cair nesse canto de sereia, você volta a se fechar e as coisas aí que vão piorar. Você não pode se incomodar com o incômodo alheio. “Vou ficar no meu melhor e não importa o outro, só eu posso segurar minha barra.

E está cheio de gente querendo dar conselhos para você: “sabe o

que eu acho?...”NÃO DÊ ATENÇÃO, fique na sua. E tem mais: é mentira, MENTIRA, que Deus quer que você faça o bem ao próximo em detrimento do bem que você faz pra você. É mentira. O bem que você faz para os outros conta muito menos do que o bem que você faz para você. Na Lei, o mais importante você do que outros.

Sabe porque promessa dá certo? Porque a pessoa banca a promessa até o fim, fica na certeza. Comece a tirar já da cabeça o medo dos outros. Um mantra:

“Conto com as forças espirituais ajudando sim, mas me coloco na atitude de força”.

Eu tiro esse negativo de medo, eu banco. Ninguém, ninguém tem força sobre mim. “Ah, eu estou com vontade de ir lá, agora estou indo com medo e pronto!”

“Se palpite fosse bom, ninguém dava, vendia”

Quando você banca, a coisa vem. A energia da coragem acha caminhos, espanta o mal. Não proteja a sua fraqueza, o seu mundinho vai ficando pequenininho e apertadinho. Ser bom com os

outros não fará de você importante e sem medo do mal. Aqui dentro o mal não pode morar, e lá fora não me interessa, não é da minha conta. Quanto mais você fizer isso, mais você estará fazendo pelo mundo pois irá influenciando positivamente os outros.

TENHA OUSADIA!!! Eu me ligo ao bem.

AULA 7

Abundância é a dádiva. Nós não enxergamos muito por nossa mesquinhez e nosso egoísmo. Às vezes até somos generosos com algumas coisas, porém mesquinhos com outras.

O capricho com que você faz o seu trabalho é um exemplo de generosidade. Quando você está exercitando o capricho, tem exigências de ordem, limpeza, dedicação, disciplina, comprometimento etc... A gente nunca reconhece os pontos fracos,

por exemplo: “Ah, deu tudo errado, não sei porque”, não assumimos que não nos dedicamos. Se seu empregado faz coisa errada, foi você quem não soube gerenciar. Capricho também precisa de humildade. Você diz “você é incompetente” quando seu funcionário é difícil. Se você não tem cacife para gerenciar, então não se meta. Você não funciona se quer fazer tudo na porrada. Precisamos de humildade para aprender, se as coisas não estão dando certo, tenho que reconhecer que não estou fazendo certo. Eu tenho que aprender ter ordem,

disciplina. Ex.: eu uso, depois lavo e ponho no lugar. Se eu desarrumo, arrumo, se sujo, limpo. O espírito mais evoluído é ordeiro. A bagunça é cara, a ordem leva à harmonia. E espiritualidade é ordem. Tomo cuidado para não estragar, não desvalorizar. Quando você desperdiça, está indo contra a abundância.

A gratidão. Deus quer que você diga “obrigado”? NÃO. Estou obrigado, estou lhe devendo. Ninguém deve nada a Deus. Qual é a maneira realista de gratidão? É gozar, curtir você, é sentir o bem.

Por exemplo: você tem um disco, você curte o mesmo. Nós somos tão ambiciosos que não curtimos o que temos, não desfrutamos.

VOCÊ CURTE TUDO O QUE VOCÊ TEM? Como você deixa o prazer entrar em você? Você curte? Se não curte, você não aproveita da abundância.

Tem também o egoísta, aquele que só vê a ele. Ex.: a aluna diz “dá para mudar o dia do curso de 4^a para outro dia pois é o dia do rodízio do meu carro?” Um mil e trezentas pessoas vem na 4^a e ela,

ela sozinha quer que mude o dia porque lhe é mais conveniente. Esse é o tipo do egoísta. Então ela chega atrasada e acha que todos tem que pagar por isso. E acha que também porque pagou pelo curso tem o direito de se atrasar. Não tem direito nem de chegar depois da hora e nem de receber de volta o dinheiro que pagou. O egoísta não consegue enxergar a multidão. Vai ver a vida dele, sempre em pressão, desordem, mesquinhez. É uma pessoa vagabunda e não é caprichosa. O capricho é amar a si mesmo, fazer o melhor. A lei da generosidade

triplica as coisas quando você capricha. Tudo que você se dedica mesmo se multiplica. Quando a generosidade e a abundância se manifestam para a gente, a vida exige de nós um pensamento generoso, abundante. Você não pode trabalhar sem a generosidade. Quando você capricha em tudo, você está zelando para o seu melhor. Reconheça a riqueza de sua vida para que Deus lhe dê mais. Quanto mais feliz, mais feliz você será. Um pai fica feliz quando vê o filho feliz com tudo o que ganhou. É bom crescer. O empresário deslumbrado com a meta dele vai

em frente, mesmo que ele não estenda esse interesse aos funcionários. Quando você curte aquilo que faz, você vai em frente. Quando você olha com carinho suas coisas, seus livros, até seu sabonete etc...!?!TUDO você curte? Este sentimento de curtição pega sua alma. É um trabalho de magia. Você tem que se sentir rei no seu apartamento. Tudo para você é luxo. Tem que cultivar o luxo..

Agourento é agourento e pobre. A gratidão é o tesão. Quando eu estou naquele meu contentamento

de fazer a coisa atrai o público, quando você trabalha em vendas, por exemplo. A intuição só ocorre quando está naquela paixão de fazer as coisas. Quando eu ponho o dinheiro na frente não abre meu caminho pela generosidade. Você não pode colocar o dinheiro à frente, no entanto precisa valoriza-lo, pois assim quanto mais age assim mais ele se multiplica. Quando eu gasto bem o meu dinheiro, estou fortificando a abundância em minha vida.

No altruísmo, por exemplo, o dinheiro não diminui o que você

quer em troca. Mostre ao universo o que você está dando e também o que você quer em troca e, quando receber, goze com o coração, não de boca pra fora. Se você não fizer assim, aprenderá através da escassez. Será que não podemos começar JÁ a encher a vida de prazer, encher nossa aura de luxo e riqueza? Não vou me queixar de nada. Se falta algo, não é hora de olhar para isso, porque isso se torna um vício. OLHE PARA O QUE TEM. E valorize. E curta. E tudo que você fizer você vai lembrar “capricho”, principalmente aquelas coisas que você detesta.”Eu vou

quebrar aquela chata dentro de mim e vou vencer”. Ex.: passar aquele monte de roupas, experimente fazer ouvindo algo que você goste muito, tipo músicas preferidas, programas de rádio etc...

Faço coisas que detesto, que não gosto mesmo, que me desafiam. A felicidade é farta, nós é que somos mesquinhos e ingratos e queremos, queremos, queremos e anulamos o que já temos, não curtimos o que já temos.

Esta é a proposta de exercício: o capricho. Não vou criticar os outros, vou ser generoso, não vou

deixar me contaminar pelas coisas ruins do mundo, pois tem muitas coisas boas também.

AULA 8

Nós fomos feitos para o melhor. Não temos que ter vergonha disso e nem ouvir as críticas por quereremos o melhor. Não é eu quero, eu cobiço, é eu sinto .

Essa coisa que gosta é uma coisa divina, é próprio da gente. Jamais se conforme com aquilo que não é o melhor para você. Se a natureza fez assim, é o nosso roteiro. Tudo que eu vejo e que gosto eu digo “isto é muito eu”, estou aceitando, estou encaixando aqui dentro, eu sinto, eu gosto, vou

ser meticuloso, “este aqui é legal, mas não é este que eu quero”, não seja mesquinho, não barganhe com você. Estou me pondo na atitude de aceitar estas coisas que são as melhores para mim. Não quero ter culpa por ter aceito, “eu sou certo, o que não quero é o que é errado”. Eu não tenho que me sentir responsável porque o outro não tem e eu tenho. Cada um está onde se põe, e eu não tenho que fazer nada para o outro melhorar. Ele que tem que fazer por si. Eu não sou o culpado por ele estar onde está. O bem é o bom, o mal é o mau. Não vamos

inventar isto. “Coitadinho, ele é o pobre, o reino de Deus é dele”. Eu que fui atrás do que é meu e tenho, tenho que sentir vergonha por isso. Então o coitadinho sofredor é o bacana e eu o safado??? Está invertido. Por que, por que não dou para ele?! Não dou mesmo! Quem tem está bem, quem não tem, pode vir a ter, é só ir atrás do dele, está guardado, não precisa ter vergonha. Foi nos ensinado que o Reino de Deus é dos pobres. A pobreza não faz parte do espírito, não se faz nada na pobreza.

Eu não posso mudar o mundo, mas minha cabeça eu posso. Eu quero chegar pois tenho anseios maiores. Eu não sou culpado pela miséria. Se eu puder ensinar aos outros, eu vou ensinar se ele quiser aprender. Eu não tenho que levar a sociedade nas costas. Eu conquistei porque fiz certinho, se eu cheguei é porque fiz algo. Você se pune pela sua vitória? Você tem que se dar os parabéns, se não quiser cair. Tire a culpa pela vida do outro ser uma porcaria.

Você vai se sentir maravilhoso com o desgraçado do seu lado? A

comida está aqui no meu prato, não porque Deus deu, eu trabalhei por isso. É produto das coisas certas que fiz. Alguma coisa eu fiz para atrair.

Que a culpa por ter não seja empecilho para seu sucesso. Cada dia você dá graças porque dá valor aquilo que tem. Ação de graça é o prazer da conquista, a celebração. Vamos celebrar. <Podemos ajudar, estar com boa vontade, mas devemos fazer pelo outro e nem se sentir culpado por ele não estar bem.”Graças a Deus que eu posso” Não tem nada que agradecer a Deus

não, reconheça o que você fez, pois Deus sempre dá, olha a abundância que há no mundo. Eu preciso de estímulo, reforço, não de Deus. E Ele está feliz porque você está feliz, e não vai chorar amanhã.

Os católicos ainda são piores que os protestantes para pregar sofrimento, tudo é difícil. Essas pregações foram inventadas pelo homem, não vieram de Deus.

Não vou ter vergonha de falar que e que estou feliz com minhas conquistas. Banca o seu sucessinho que você aprende a bancar seu sucessão. O que é bom é bom, o

que é ruim é ruim. Se não é satisfatório não está satisfatório. A gente entra no que aprendeu com a família, sem questionar nada. O inteligente questiona tudo para verificar se serve ou não para ele. Pare de se incomodar com os infelizes e também não critique nada, nem ninguém, pois tudo que você critica você pode pegar. VAMOS FAZER UM TRABALHO DE MAGIA:

T U D O Q U E É B O M
É E U. E não vamos esquecer
nunca mais disto, é um mantra.
Meu olhar SÓ VAI para o que é

bom (principalmente o olhar do maravilhoso). Lá dentro quer substância. Vamos selecionar o que chamar. Tudo que é ruim eu apago, “é um nada”, eu não critico, eu não escuto. Aquele mal interior, aquele que você já gravou, tenta intervir com “você tem que ficar lá na coisa ruim, ajudar, sentir a desgraça do outro, tem que ser humano”. Já sabendo disso, você está ciente que não tem que participar, vestir o mal. Pois se fizer isso, sabe que vai atrair isso para si.

- Você vai se derreter todo de pena sempre que ver um desgraçado?!

- “Eu não tenho nada com isso, eu estou em junto com os inteligentes, aqueles que questionam e vão, dos bons, dos felizes.”

Falar mal também não de jeito nenhum “Fulano é um cretino”
Resposta “Mas eu não tenho nada com isso” Cai fora da maledicência, da fofoca, não se contamine. Você precisa ter coragem para não entrar no mal, pois todo mundo que está bem é pixado! E é muito difícil não entrar nessa. Muitas

vezes você deixou de fazer alguma coisa por causa dos outros. O mundo a gente não muda, mas nossa cabeça podemos mudar. Eu vou assumir o melhor, minha disposição é para o melhor, o mundo não fará nada por você, você que fará.

O importante é você, não os outros. Eu aceito o bem, não me sinto culpado por estar bem e banco isso. Eu reconheço TODAS as minhas conquistas, reconheço que fiz certo e por isso posso usufruir em paz, eu não tenho nada com a situação que os outros

criaram para eles. Vai ficar feliz com você, sinta a felicidade com você, está na lei da gratidão, da abundância. Não desperdice as suas conquistas. Eu estou fazendo a minha parte, não tenho nada a ver com o mundo. Isto é modéstia, você não está querendo os problemas do mundo.

Não aceito por menos, quero o melhor, quero resultados. Deus é neutro, quando você faz errado, você se ferra, então não seja burro, faça o bem, faça o bem para você!

AULA 9

Lei da união (do 1º módulo) – é perceber que temos um lado inconsciente, que é capaz de fazer tudo em nossa vida, apenas 10% está na lei do livre arbítrio. As coisas funcionam bem quando os 90 estão unidos aos 10. Os noventa por cento são as forças do inconsciente. A punição foi uma forma psicológica em nossa situação infantil de dependência dos adultos que nos castigaram, puniram. Isso criou as amebas do dominador. A gente vem condicionados desde

crianças. E o que ouvíamos? “ Deus é pai!” E os pais puniam! Com dor, com castigos. Então acreditamos que para seguirmos em frente temos que nos sacrificar. Ex.: “Fique quieto para não perturbar seu pai” Agora que somos adultos não diluímos isso e a gente acha que está se relacionando com as forças da natureza e nós rezamos e fazemos promessas para as amebas. Papai Noel não existe! Deus não existe! Diga isso e perceba como se sente. Livre? Ou desamparado? Solte, solte pai, mãe, seja livre!

Sentimento de liberdade: mete a cara! Audácia! Quanta coisa você deixou de fazer na vida por falta de audácia! O que será que tem lá dentro que ficou recalcado por causa da educação? Como é a sua liberdade? Eu posso o que nesta liberdade? Tudo é grande demais! O que é mais importante agora, mais urgente, que você recalcou? Nós confundimos tudo, não tem que nada. Não é a inteligência do o pai e mãe. Ninguém é feliz sem a liberdade de escolher. A Igreja colocou aquela influência psíquica na sua cabeça. Rezou para a ameba. Você fala que tem fé, mas fica morrendo de medo

e inveja. Como ter fé num negócio que não funciona? Está muito forte a crença do temente a Deus, Deus castiga!!! E a moral? Não pode isso, não pode aquilo, é coisa dos homens. Trouxa, você foi enganado! Tinha medo de questionar e o medo de viver, como você se segurou e não pegou mais por causa disso. É a lei da atitude, quando eu me seguro, eu seguro tudo na minha vida. “Eu sou o mau” Esse é o esquema do opressor. Vamos ter liberdade, vamos matar esse Deus..

Vamos perceber como funciona a vida. Quanta coisa está presa, vamos

abrir os caminhos. Pegue a sua raiva e pague por tudo o que você não fez. Quanta aventura você não teve! Quantas coisas você não arriscou e ficou lá cuidando da família. Agora você precisa de coragem para entrar em contato com aquela pessoa perversa que tem dentro de você. O que que o ruim quer fazer na vida? O ruim que foi considerado. Deixe o ruim vir para fora, o que o ruim quer fazer agora mesmo? Como é que vai ser o ruim? Agora que não tem ninguém lá em cima, a ruim enterra então a boazinha que disfarça pro papai. Nem é ruim assim lá dentro. As leis não são nada daquilo. Eu

não vou me ferrar? Então o que é que vem para fora? O que é que estragou esse corpo por tanto se segurar? Escuta lá no fundo. O que está querendo fazer? Qual é o 1º impulso? Ex.: meus fornecedores que não cumprem prazos. Manda-los para onde? É uma força para fazer o que? Para fazer com que ele cumpra o que prometeu. Quem não chora não mama. Castre-se e fique lá, e a coisa não anda. Todas essas forças são forças que põem ordem. E você não impõe o respeito. Fomos ensinados que “me ferro mas não faço isso ao próximo”.

E aí a coisa não deslancha. As forças espirituais são servis para você. Você põe e elas fazem. Parou por causa de alguém da família, sua irmã por exemplo, então você “dançou”, pagando o preço de não ir. Você gosta de levar? Você é a linda? Sua parte não está feita.

”Não tenho mais nada a ver com isso”, quando você solta o outro “folgado”. Ex.: filho que não respeita a mãe, irmão etc.. Goste da pessoa, mas solte. Eu sou um espírito eterno, não me prendo a nada, solto, não sou mais filha, irmã, nada eu não sou nada, eu solto. Só

amiga, eu gosto, mas só cuida da minha vida. Depois que cresce o filho o relacionamento mãe e filho acaba.

O colega de trabalho apronta e se eu não conto quem leva sou eu? Então eu conto, não vou ficar quieto enquanto o outro até se diverte à minha custa. Se você está na injustiça então sofrerá muita injustiça na vida. A vida é um risco, toda conquista envolve risco.

O que o ruim quer fazer? O que está preso aí dentro? Se eu não soltar não vai andar. Bobo a gente não é, a educação é que nos

transformou em bobos. Não lhe falta nada, é você quem está prendendo. O universo manda a você esta provocação e você não reage. Quando você é ruim, tudo vem. A nossa ruindade são forças fundamentais para fazer as coisas andarem. Se você assumir as forças da ruindade, seus caminhos se abrirão agora. JÁ . O que é meu é meu, o que é meu direito é meu direito.

Na lei do universo nós reunimos as forças que castramos e também as forças da sorte. Quando assume a sua força e não se

acanha, você CONSEGUE as coisas. Se estou muito a favor de mim, as forças do universo também estão. A sorte, a “coisona” e eu, eu nunca vou só, estou sempre com o invisível. Esse invisível é generoso e NÃO TEM VONTADE PRÓPRIA, ele segue a MINHA vontade.

Toda vez que você está preocupado você está agindo “SEM”.

AULA 10

Uma coisa que se tem que entender é que as forças da sorte não escolhem por nós, somos nós que escolhemos. Você tem uma visão? Onde você gostaria de estar daqui a pouco que o realizaria?. Não vale vingança. O que lhe faz bem, não para o mundo? Você sente que você vai preencher algo, que vai sentir muito legal?

A gente tem uma imagem e “veste” esta imagem e tem que dar uma sensação de encaixe, de bem, de que você se realiza. Imagine

como se você já tivesse esse objeto de sua visão, o que sente? Se sente bem, você vai saber que vale a pena colocar como meta na sua vida.

Nada de monte de amebas na cabeça dando palpites, nada de assembléia de amebas. Para com rolo, vai no que é legal para você.

Em seguida: achou o que quer? Então, comece a trabalhar JÁ. Tudo tem preço. Não pode ter NENHUM medo lá E vai RÁPIDO! Você banca legal? Veja bem, tem gente que não vai gostar, vai ter problemas. Ou você quer o novo,

mas fica um pouquinho com o velho? Um pé aqui, outro lá! “Vou para o novo legal, inteiro, sem confusão.

Se você quer tudo sob controle, não pode fazer errado, então faz sofrido e lento.

A realização vem de acordo com suas regras, as suas leis. Como tem sido a coisa para você? Como tem sido o seu fluxo? O QUE precisa alterar para ir mais rápido?

Entra na casa nova sem largar a velha? Por causa do jardim. Por causa do jardim?! Largue o jardim,

largue a velha, largue tudo e vá para o novo. Não aceito este mal em mim. Vou mexer mesmo no que não está bom.

Ninguém vai dizer “você é dez, você merece” VOCÊ DIZ: EU SOU DEZ. Você pode fazer uma escala, e ir d e v a g a r ou pode ser DEZ JÁ. Você escolhe. Ah.... “ as coisas tem que ser passo a passo” E para que se pode ser J Á ??!

Pode saltar? Pode. E tanto para o baixo quanto para o alto. Quando você vai ser bacana? Quando você disser. Cada um senta onde quer. Você faz força para

melhorar? FAZ?! O dia que você sair de onde está sentado não fará mais força. A realidade não é nada. Ela é o reflexo de cada um. Cada um tem sua própria vida. A realidade vai de acordo com sua lei. É você que pôs a lei, ou pegou carona na de outro. Uma de nossas hipnoses é achar que não tem poder e com isso se perde a consciência. Você tem a meta e daí você vai olhar o que pode dificultar ou o que pode melhorar? Qual seu lema? Escolha como você quer realmente que a vida funcione? NADA É, TUDO é mutável. Não há reforma interior. É só sentar lá.

CHEGUEI, PRONTO!!! Quando é o meu dia? Hoje! E eu sou a pessoa mais importante do mundo. Liberte-se dos outros, meus sentimentos estão em 1º lugar. Só trouxe acha que conta vantagem quando conta histórias de dificuldades. Você recebe bem o prazer? Ou tem medo de receber? Recebe as coisas boas sem ter feito nada para isso e sem se preocupar porque os outros não tem o que você tem? Acontece fácil aí logo você começa a ficar com medo: “será que vai durar?”

Quer, quer, de boca para fora, mas lá dentro tem um medão? Você acha que como pode ficar alegre se tem tanta gente sofrendo ao seu redor.

Quando chego lá, mantenho? Ou chega um invejoso e você já começa a ficar incomodado porque você tem e o outro não tem. Olha que você já tem uma lei que diz que você não pode ficar bem porque tem um infeliz do seu lado, ou na sua família. É você que faz a lei. Se quiser continuar bem e feliz mesmo o outro não estando você

continua. Tudo você escolhe. O que você aprendeu por aí? A lei do bancar é não sair da minha, posso até dar ao outro, mas ficar no medo junto não fico. Você é que faz a lei “só posso ficar bem se todos ao meu redor estiverem bem.” “Desgraça pouca é bobagem” “Dinheiro não dá em árvore”

Sorte também você troca, corre rápido. Se você entra na lei do fácil, acelera as coisas para você. Lindo nunca é feliz está sempre levando. Nosso verbo é forte, você determinou, vai de acordo, se for

positivo vai bem, se não, vai mal. Eu quero fácil, mas acho difícil, acho que não mereço.

As coisas mais evoluídas não nos dão nota, somos nós que nos damos nota. Eu não sei que nota que você tem que pegar, você pega no seu pé? Por que não se dá um dez? Sou eu que crio e agora não quero mais crer em tudo que me é jogado em cima. No sentido de perceber e enfrentar crenças que nada tem a ver comigo. Nada está me amarrando, é só eu aqui dentro de mim. Mexe aqui. Não tem ninguém para você,

só a sua ignorância. É ficar do meu lado, o 1º da fila. Ninguém está contra você quando você está do seu lado. Pode ter choque de idéias. A sociedade NÃO QUER você a seu favor por você tem que ser usável. Quando você se coloca do seu lado, ninguém usa você.

AULA 11 - que pena a cidade toda parada, metrô de greve e véspera de feriado prolongado, fiquei presa no congestionamento

AULA 12

A capacidade de determinação é uma auto hipnose que você faz. Por exemplo, eu determino para mim como eu faço o meu trabalho.

Todos tem a auto determinação que é a sua palavra. Ela tem que ser usado de mim para mim não para os outros. Não tenho que me impor para ninguém, somente para mim. Estou investindo a minha força de determinação que é o impulso de domínio. Os impulsos nos levam para a frente. O impulso de determinação nos faz

governar também a coragem, a firmeza, a persistência, a raiva e podemos ir até a crueldade, depende de como você usa a sua raiva. Combatendo a raiva, muitas vezes você se transforma num banana. Nós somos muito poderosos. Deus não. O que você fez com a sua força para se segurar no medo, se enfiar para baixo ou atacar o outro?! Quer machucar o outro porque não banca sua deficiência. Sua força está SEMPRE presente, mesmo que você a use para se breçar. A força sempre existe e, dependendo de como você a usa, poderá ter resultados

tenebrosos. Ex.: Você e a outra almoçando e você de olho no bifão, aí educadamente o oferece a outra, que o aceita, e ela nem estava querendo tanto assim mas pegou e você que queria muito ficou a ver navios e com muita raiva por dentro e a outra nem culpa teve, culpa foi sua que não escolhe o que quer para você.

Sempre você faz tanta força para não ter raiva e agora vai ter que soltar? Desenterrar? É. Solte ódio, solte. O que você determina com ódio você faz “Isso não vai me vencer” E tem o outro lado disso,

o lado do nhem-nhem, da frescura. É o som do pobre, pobre, pobre... Está fazendo mutreta, acha que vai levar vantagem, mas como está enganando você! Você detona o seu poder na mutreta. Detona os seus objetivos.

A vida aprende com você. Se você postura que só vai na última hora, vai ser assim sempre no sufoco. Você está ensebando. A determinação não estressa, o que estressa é medo. Determinação é firmeza, é clareza com você. Não precisa força é o que você quer. É preciso ser responsável

com você, quando determina você FAZ. Por exemplo: “vou cortar tal coisa” e você corta imediatamente. Às vezes demora até determinar quais meus motivos. Quanto maior a determinação mais forte e rápida a realização. Quando a força é usada no negativo detona. Quando você não pega a determinação alheia “oh, você vai se dar mal” CUIDADO com a determinação alheia! Exemplo de determinação negativa:”nunca mais vou amar” “isto não é para mim”. Determinações do passado. E se cumprem hoje na sua vida, é magia, a não ser que você desmanche. Se

you are vulnerable and your body is determination "nobody shakes me" What is going to be and what is going to leave of you determines. Ex.: "I don't have luck in love". You are what you determined. Another ex.: "every man is a problem" It is what will be for you. You don't know the POWER of your declarations, especially when you are angry. "I closed for you, for always", with anger, this is a force in you. Let's see how I have a negative determination and let's get rid of it now. Ex.: "my father will see only" And for revenge on him you don't do what you like, you live

aquilo que determinou no passado, e é aquele desencanto para ser feliz. Gasta a VIDA INTEIRA para mostrar alguma coisa que determinou algum dia. Vingança, raiva, você botou um não que não tem jeito! A raiva mal usada é fogo, não dá bons resultados.

Nós fechamos portas para nós, por ex.: “nunca mais vou falar em público” “nunca mais vou tocar piano”, nunca mais... e assim por diante.

Se você não está conseguindo ver, determinar o que você quer ver, as forças vão fazer o que

you deu. "Eu desfaço, eu determino que desfaço o que determinei no passado". VOCÊ SÓ TEM VERGONHA DE FAZER A COISA QUE VOCÊ MAIS QUER, MORRE DE VONTADE MAS NÃO VAI. Então arrebenta, determine que você vai. Com a mesma determinação, com a mesma intensidade que você pôs, você desmancha. Você tem 2 lados: o da alma que é o que quer, e o outro que não quer. Pergunte pro lado que não quer que ele responderá a você.

Quando começa com frescura está na sacanagem. Tem que ver o

lado sacana,fraco, quer lhe destruir. Tendo a determinação, destrói, mas tem que conversar com o outro: “eu quero, mas não quero arriscar”. Tem que conversar com lado do não “que sacanagem, um lado quer, mas o outro não, então tem que determinar. Você não consegue chegar do fim se não for conversar com o outro lado, o lado contra,a resistênciã, tem que ser conversado. Essa é uma parte difícil de admitir: que tem um lado que diz “NÃO!” Não intimide esse lado, chegue numa boa, com jeito, converse com esse lado, com aceitação, sem punição, sem

condenação, aí esse lado mostrará a cara para você. A pessoa não consegue se ver, que quando se vê, ela se pune tanto, que cria uma autodefesa que não deixa o lado negativo aparecer. Aí usa a sua força para se segurar. E se prende, se fecha. “Eu fiz isso porque era o melhor naquela época, porém agora não preciso mais e estou mandando embora”, e você vai jogando fora e esse lado negativo cede numa boa. Não existe nada que não mude se você assim deseja.

AULA 13

Nós esquecemos que dentro de nós mora a “coisona”. O que você faz que você não sente a “coisona” com você. São os hábitos nocivos que aprisionam você. Tem que rompe-los. É a tal da sorte. A dúvida, a insegurança é profundamente prejudicial para sua prosperidade. Quando conhecemos coisas, vamos verificar se são verdadeiras. Não se trata deste tipo de dúvida, e sim a dúvida psíquica. Se estou com a “coisona” a coisa vem. Ela precisa de sua

confiança para funcionar. A dúvida acontece quando você não está na atitude da confiança. Se não está indo é porque você está escorregando. Qual seu ponto fraco que está escorregando? Muitas situações comuns que são contra, e uma das piores é eu pensar mal de mim, ex.: “acho que eu sou mesmo besta”, “meio fraco” etc...

TUDO o que você diz para você tem o poder da sugestão. Quando meto o pau em mim, estou metendo o pau na fonte. Desvalorizando-me eu crio situação de desvalorização. Quando você se

valoriza, você cria energia de valor, incluindo-se aí dinheiro, amizades, amor, felicidade etc... O melhor só procura o melhor. Se você está desvalorizado, só o procuram situações que são chatas. Você dorme na cama que você preparou. Como gostar de si mesmo se a gente se acha errado? Ex.: “eu sou nervosa” Não há nada errado em mim, apenas um idéia negativa sobre mim. Quando penso negativo, me torno negativo. As pessoas nos rotularam e nós acreditamos nelas. Somos inseguros, somos ciumentos. Com a hipnose errada, você pode até

acertar às vezes, mas volta com aquela idéia de pensar mal de você. Nossos pais também eram contaminados com muita negatividade.

Como vai se relacionar bem se você se acha uma porcaria? E a pessoa que você mais gosta é da qual você mais se esconde, justamente porque se acha uma porcaria. E, por não se valorizar, se torna ciumento. E tudo para você é muito difícil.

Você quer, mas não acha que merece. Lá no fundo você se acha cheia de defeitos. Até poderia ser

fácil de obter. Você já desistiu sem tentar, só de pensar. Você é responsável pela sua desvalorização, mesmo que tenha sido influenciado pelos outros. COMO ESCUTAR A COISONA, SEU GUIA, E NÃO ESCUTAR OS OUTROS? Temos que confiar em nós, e não mais pensar mal de nós. Você pode ir muito mais longe. Você está proibido de ser humilde. Como já lesou muito a você, até se acha uma aberração. Reconheça que você é excepcional. Só você aparece quando você quiser. Você morre de medo de que os outros vão pensar mal de

você e você é o PRIMEIRO a pensar mal de você. O outro lhe trata como você se trata, e será uma reflexo seu que dará ao outro condições para que ele lhe desrespeite. Não adianta se queixar do outro, se você próprio se sacaneia o dia inteiro

Por que você fica inseguro, por que não confia em você?

Resposta: PORQUE VOCÊ SE DEVALORIZA!!!

“Não aceito mais pensar mal de mim. Quanto aos outros não quero nem saber o que acham. EU não posso pensar mal de mim.

SE VOCÊ PENSA MAL DE VOCÊ, ACHA QUE O UNIVERSO, QUE SEGUE SUAS ATITUDES VAI FAZER O QUE? Lei é lei! E você precisa resgatar pois aceitamos que somos ruins. “Tem que ser humilde.” Que humilde é esse, babaca e servil, para que? Para ser usado? Ainda acha que você é uma pessoa muito boa, mas que boa que nada, é burra isso sim. Você é abusável, ninguém vai dar nada para você. Qual é a coisa predileta, o pratão, que você gosta de pensar de você?

Você fica muito preocupado com a maldade alheia e tem que

ficar sempre em guarda. Você fica só enchendo você e depois trava tudo. Nossa falta de consideração conosco mesmos nos cerceia, nos limita. Por que ficar com essa resistência? Que coisa pobre pedir um pingo de consideração! Cobrar afeto, consideração, respeito!!!

Você não deixa as pessoas se aproximarem muito para que elas não percebam o lixo que você é (que você acha). Transforme-se por dentro, que a mesma pessoa que o rejeita hoje vai lhe querer depois, pois você melhorou o seu tratamento com você. É nossa

energia que puxa a energia do outro. Ex.: alguém pode lhe dizer “eu achava você um babaca, mas agora estou achando-o muito legal.”

A pessoa que tem a melhor energia é sempre aquela que vai ganhar.

Eu faço esta mudança, já ficando atento aos meus pensamentos “ EU SOU, EU SOU BOM, SOU BOM MESMO, tenho boa memória, sou capaz...

Não aceito N A D A que vem de fora. Aí vem a vizinha: “mas a gente tem limites” Resposta: “os limites são expansíveis.” Você só

não faz mais porque as coisas ruins seguram você. Você não fez muita coisa porque seu medo achou que você não ia dar conta do recado.

AULA 14

O melhor é para mim. Se não for o melhor, eu não quero

Essas declarações mexem com que? Qual lado seu não engole isso? Não está rolando o melhor é porque está havendo empecilho. O seu melhor é diferente do melhor do outro. A natureza fez você e fez também o seu melhor. Então está guardado. “Para mim só o melhor, senão nem quero” Você faz tanto e não chega lá por que? Você não faz o tipo conformado, modesto? É, come sua saladinha

de chuchu e e não reclame, pois tem gente que nem isso tem. Parece-lhe familiar? Ouviu algo semelhante quando criança. Ainda continua comendo (CONFORMADO!) a sua saladinha de chuchu Quando você fala isto, você mexe com que? Este é um exercício para descobrir o que é que o impede.Ex.: “quero ver se na hora H isto vem mesmo.” Isto é DÚVIDA, estou esperando acontecer o contrário. Será que o melhor não está na sua vida porque você NÃO ACREDITA? Por que você alimenta essa idéia? Você, para receber, tem que ser bom recebedor. SUA

MENTE ESTÁ RECEPTIVA PARA O MELHOR? Não tem nada impedindo, somos nós que colocamos limites. Quanta gente ruim está no seu caminho porque você acha que o pior é para você, o mais ou menos também. Às vezes você trabalha tanto numa coisa e isso não vem porque o melhor não é para você.

Se você não for bom receptor, não vem, às vezes as coisas estão até na porta, mas não vem para você, você pode até falar que gosta, mas na hora você

acha que não deve querer o melhor.

Eu quero me tornar foco do abraços das coisas boas porque é isso que a natureza quer para mim.

A sociedade cria a baixa auto estima em nós, aí dizemos “não fiz por merecer” Nós fomos criados dentro desta visão deprimente.

Vamos abolir este esquema! “Você deveria ser assim e não assim...” o outro diz, e eu respondo “vai se meter com sua vida que da minha cuido eu.”

Chega de baixaria, coisas ruins, vida de pobre, quem que é herói aqui?

Assim, eu não vou mais dar palpite em mim, pois não quais os planos para mim. Não me encho mais, não me condeno, mas não quero melhorar, eu quero muito simplesmente GOSTAR DE MIM. Sou o melhor em mim não melhor que os outros.

Tudo que é bom você não tem que procurar, vem ao seu encontro. E quem tem que gostar de você é você, não os outros. Sua auto estima está tão baixa que fica

aceitando uma situação que não tem nada a ver com você.

Você gosta: a alma logo reconhece. O melhor para mim, quanta coisa você perde na vida porque você afasta por essa falsa modéstia. RECONHEÇA O SEU, eu sou de 1ª. Não dá para enganar a alma. Dá para ir levando, mas e lá dentro como está? Não está. Vamos parar de se conformar. Vamos matar todo mundo que quer que você continue comendo aquela salada de chuchu.

Querer o melhor para você é um DEVER, você aceitando

qualquer coisa você está decepcionando a natureza. Se você aceita porcaria, acha que você é porcaria.

Você percebe como você é domesticado para ficar no breque se segurando?

Foi a natureza que o criou para o melhor. Se não está dando bom resultado é que não é bom.

Eu vim aqui para cuidar da minha, cuidar do meu, não quer dizer que não ajudaremos os outros, mas cuidar não, cada um cuida de si. A alma é grandiosa e não gosta de coisas pequenas.

Se você tivesse boa auto estima teria enfrentado tanta coisa! Foge de tudo que você mais gosta!

Já foi, já fez, agora vamos ter outro tipo de comportamento “Ou Deus me mata ou chego lá”, só tem estas duas hipóteses, MAIS NENHUMA! Se você deixar os que estão lá embaixo lhe puxarem não vai chegar, de tanto ouvir os outros. “Pra que tanto?” SÓ POBRE faz esta pergunta! Por que tanto estresse? Vá te catar com sua pobreza!

A Natureza é do melhor. É IMPOSSÍVEL não escolher o

melhor. Você não fica feliz com qualquer coisa. Não fica.

Você sacaneou tanto sua alma, que você já nem sabe mais nada de tanto pressiona-la. Diga : “o melhor é para mim e minha auto estima está sendo curada” Não espere que o mundo o compreenda, sai dessa! Já se meteram demais na sua vida. Não tem moral, tem gosto!

Eu faço o que eu gosto!

AULA 15

Manter certas atitudes não é tão simples devido às pessoas ao nosso redor que pensam diferente. Como é importante para mim a frase “o melhor é para mim.” Grande resistência para o sucesso é que o melhor tem que ser para os outros. Isso é caridade, humanidade. E você só vai ter reconhecimento de sua família quando você fizer isto. Sua irmã, por exemplo, está com sérios problemas financeiros e você está com dinheiro extra e pretende

comprar um carro novo. Imagine você de carro novo e sua irmã, coitada!, atolada em dívidas. Aí o que você faz? Dá o dinheiro. Que horror! Dá o seu dinheiro quase todo e fica na saudade do carro novo. Por que será que você fez isso? Porque acha que o outro merece sempre o melhor. Do que você tem medo? Medo de que vão falar mal de você. Dizer que você é ruim. Sabe o nome disso? Vaidade, orgulho. A grande benemérita da família. Quem tem poder são os materialistas, os espiritualistas são pobres. Como é a qualidade de sua vida? Esse papel de espiritual,

bonzinho, leva você para onde? Veja lá para onde as idéias estão te levando. Com sua pretensão espiritual, você está vendo o outro que você acha materialista estar bem e fica falando mal dele, em vez de olhar para o que ele está fazendo. Pegue seus valores e cheque-os. Não fique com desculpas “Ah, porque o fulano não gosta, porque fez cara feia” . Fazendo assim você está falhando com quem?

Com sua alma.

Para tirar as besteiras da cabeça, tem que ter humildade de

reconhecer a realidade e mudar. A gente fala dos outros, todos falam. Nisso tem que mudar. Tudo o que você fala de mal dos outros, você acaba se tornando. FOFOCA faz mal para você. “Vou fazer o que leva para frente.” Você não faz tudo o que gosta por causa dos outros. Por exemplo: você está expondo um tema e alguém na platéia não está gostando. Problema dele, você não tem nada a ver com isso, ele que cuide dos ouvidos dele. Quando você se põe lá trás, você não vai pra frente.

“Enquanto não resolver os problemas de todos, eu não posso ser feliz” Isso é vida? Você se banca e deixa a vida do outros para lá? Os pensamentos de dó não lhe deixam enxergar a realidade. Tem medo de ter porque tem medo de ter e perder, então prefere não ter. Aí não corre o risco de perder o que tem e de fazer feio na frente dos outros.

Tem gente deixando de fazer algo que está querendo por temer a família.

O dever é diferente do sentir. Quando você faz porque sente

vontade, é a sua alma, é Deus em você. O que são as vontades? Vontade de peito?! Às vezes chega um, chega outro dando palpites e você acaba não fazendo o que quer.

“Ah, ninguém me valoriza.” E VOCÊ se valoriza? E sua energia como está?

A única coisa que nos causa problemas não é quando falhamos com os outros e sim quando falhamos conosco.

Aprenda que as pessoas falam mal mesmo. Eu não ouço os outros. Vou bancar me diante das

desaprovações dos outros. Quer ir embora vai!

Ninguém é obstáculo para mim, eu me garanto, reputação não dá algo para ninguém, só a alma.

O que é VALORIZAR-SE?

Dar importância ao que sinto, a coisa verdadeira lá dentro.

AULA 16

As pessoas grandes é que fazem o mundo andar. Ainda falam mal delas. Aprendemos a falar mal dos que fazem. E o temor da grandeza?

A alma não é pequena e ela não gosta de coisa pequena. Ela gosta de abundância, grande na arte, no luxo, no amor etc... Temos a vaidade, o orgulho de sermos pequenininhos. Seguramos todo aquele anseio. A alma quer o mundo. Quando seguramo-la, com isto aperta. Como pomos limites e

cercas! É porque somos ignorantes. Mas a ama ensina você. Às vezes, através do sofrimento, para aprender beija o fundo do poço. Não é assim, se não está funcionando, não é assim. Aceite a realidade! Está mal, não se engana a alma, o corpo, não adianta dizer “tem gente que está pior”. Isso não muda nada. Tem coisas escritas em livros sagrados que não funcionam. Não é no sofrimento que desistimos, e sim no cansaço da luta. Não é verdade que ser bom para os outros é bom. Só o cansaço nos livrará dessas idéias. Nosso mundo está cheio de discursos contra

nossas vontades, contra a liberdade, que o caminho para a realização torna-se uma aventura. A vida é grandiosa, nós é que a levamos pequena. Reclamamos que o outro tem mais, de que temos que pagar etc...

Nós temos medo da grandiosidade. Não estamos crescendo porque tememos uma coisa maior. E esse é o motivo que te segura. A pessoa que ganha um milhão por dia é a mesma que você, nem menos nem mais. Ele só usa a cabeça de forma diferente. Nada é difícil, sua cabeça é que é

pequena. Não é mais difícil ser mais, não é mais complicado, é apenas viver com as coisas do dia a dia.

Pague com prazer, deixe sentir o que gosta, faça o que importa para você. Sem se importar com as opiniões alheias.

A realização é um sentimento de grandiosidade. Sempre quer mais, tudo que combate a realização é pequenez.

No mecanismo das coisas, eu tomo a decisão e vou lá. É não temer, não ter que se enganar. A liberdade de sentir. Quando você

sente isto, vai perceber a pequenez que está no mundo. Ter coragem de gostar e de ir para o que gosta. Adequado é só o que lhe faz bem, só o que lhe leva para frente. Rompa com os limites, deixe-se livre para fazer o que gosta, saia das amarras da família, da religião. Não precisa chegar no fundo do poço, no cansaço. Tenha a coragem de ir contra tudo o que você aprendeu, seja sincero com você, pare de torcer as coisas. Todo sofrimento é causado pela nossa alma insatisfeita. Tudo o que você está condenando em você é que é você. A pirada, a louca, a

ruim. O que adianta viver se você não é feliz? Sua alma quer tantas coisas que são proibidas pela sua cabeça!

Quem TENTA não faz, quem faz faz. Quem tenta fica metade querendo, metade não querendo. Saia da mediocridade. O que você gosta? O que você ama de paixão? O que sai da sua vida hoje e o que entra? O que grandioso você quer para você? Qual a virada de mesa? Que medo você vai enfrentar?

Será que você vai se libertar, independente do medo dos

sentimentos dos outros? Magoa ou não magoa?

Há dois tipos de pessoas:
1 – aquele que vive pelo ganho, pelo prazer.

2 - aquele que vive pelo medo de perder.

Exemplo: a pessoa tem o dinheiro para, ou um cinema, ou uma pizza. Vai ao cinema. O 1º tipo curte, fica feliz porque foi ao cinema e nem se lembra da pizza. O 2º lamenta porque não comeu a pizza(não comemora o que tem, só sabe lamentar o que não tem)

Mudança de atitude: olhar para o ganho, sentir pelo prazer.

O desesperado sempre faz para se defender, nunca porque gosta, pois ele não curte o que é dele.

VOU VIVER PELO GANHOS,
PELO QUE TENHO VONTADE.
Quando você falar isso, a vida encaminha você.

“É assim que eu quero, é assim, ou então não é.” Quando eu banco, TUDO vem. Não é de graça não, você tem que bancar. Quem está no sucesso é porque bancou,

com certeza não tem outro meio,
só ESSE funciona.

AULA 17

Nossa essência é inteligente, coordena tudo em nós e em volta de nós. Tudo. A idéia de tudo o que está acontecendo é nossa essência que faz. O que ela está querendo de você agora? Quando estamos bem com ela tudo corre as mil maravilhas. Tudo são sensações maravilhosas. Como costumamos estar envolvidos em ilusões, nossa vida fica ruim. E pensamos que melhor é correr atrás das coisas fora. Sua alma é única, tem talentos específicos e

ela tem tudo para nos fazer ir para frente. O sofrimento vem quando abraçamos coisas que não são para nós. O medo do amanhã é bobagem que atrapalha. Nenhum problema vai ser resolvido a força.

VOCÊ FAZ TUDO O QUE GOSTA?

Inimigo nº 1 (para os homens) a ilusão de ser o grande homem, sábio, inteligente, vaidade masculina, com medo de perder no futuro, ele deixa de fazer.

(para mulheres) gosta de bancar a boazinha, rainha do lar, jamais sai da linha, a grande mãe e

mulher, é pretensiosa, vaidade em pessoa, não pode magoar ninguém pois é muito boa.

Tudo isso é o oposto, é vaidade, é grande inimiga de nossa essência.

As idéias podem não estar de acordo com a alma, com o que você quer no seu coração. E se você insistir, você cansa.

Os planos de “tem que ser assim ou assado” acabam cheio de medos e de exigências. Você pode ser vítima de derrame em questão de segundos. Quando você se nega a fazer o que gosta por causa dos

outros, sua essência vai lhe mostrar.
Pelo sofrimento.

O que sua essência quer? Acabe com a grande mulher, a grande mãe, a grande esposa. Quando você está na alma tem a humildade de ser si mesma, sem pretensão.

Quando o ego infla você faz o que o outro quer.

Quem segue a intuição não tem cuidado. Ao cuca fresca, as coisas vem tudo na mão. Você está na confiança, você não teme nada e tudo vem na mão. Às vezes as coisas que você nem sabia que gostava você começa a fazer e

começa adorando. Depois que acontece você vê que legal, como você gosta!

Só a ALMA sabe onde estão os clientes que vão comprar o que você tem para vender. Só a alma sabe, garante. Quando você faz tudo o que gosta você faz o que ela está querendo. Ficando atrás das coisas dos outros, você se larga.

Numa área de minha vida estou legal porque só escuto aqui o meu centro, em outro área não escuto então não fico legal. Tenha a coragem de ser você. A alma não

gosta de calar a boca e não tem moral. Larga a panca. É você que tem que se respeitar. Não pai, mãe, filho, marido, É VOCÊ. Quanto tempo você não faz o que você gosta para fazer o que os outros querem?

Quem só atrai coisas ruins é porque é ruim.

A alma: “sou materialista, solteira e livre”. Este é seu mantra se quiser seguir sua alma.

Todo mundo fala as suas verdades e você pega-as para você? NINGUÉM pode estar na frente de sua essência. NÃO LUTE,

ENTENDA, NÃO SE REVOLTE,
ESTUDE A SITUAÇÃO. APRENDA
COM OS DISSABORES.

AULA 18

A grande resistência é aquilo que você não deixa passar de jeito nenhum. Quando se solta a resistência, a gente vai. Quem está segurando que não deixa passar nada não vai para a frente. Se tem gancho não vai mesmo. Desilusão é isso que não deixa você ir. Qual foi a desilusão que mais lhe abalou?

Pergunta: - Por que a gente não deixa passar?

Resposta: - Porque NÃO ACEITA! Ficou! Ex.: “o cachorro me traiu, nunca mais confio”

Traiu porque você é traível.

Nos relacionamentos geralmente cada um tem um plano de mudar o outro. Ai? Não deu, não deu mesmo.

Quando você põe determinação numa coisa você é fogo! Se põe no certo, legal, leva pra frente, se põe no mal e na teimosia, segura, emperra. Ex.: “ele me decepcionou” Qual foi a a maior decepção de sua vida?! Muitas! Porque você TÊM ILUSÕES:”

“Eu queria que...” “eu esperava que ...” “Eu sonhei que...” “Eu lutei por...” “ E, FINALMENTE,

aquele dia eu vi que... : este foi o dia em que a VERDADE lhe visitou. É a ilusão que causa o desgosto, o sofrimento, não a verdade: “eu sofri porque perdi o ...” NINGUÉM perde ninguém porque ninguém tem ninguém.

Quantas perdas você vai ter que sofrer na vida para aprender que está na ilusão? Ninguém é de ninguém.

Você acha a realidade cruel, mas é a sua ilusão. Todo seu ódio é orgulho ferido. Ver a realidade, lidar com ela, é tirar proveito dela. Não vamos aqui falar de perdão

para desatar nós, pois ele não existe, existe APENAS o seu orgulho e a sua má vontade para deixar a ilusão.”Minha mãe não fez isto para mim, mas eu vou dar isto ao meu filho.” Vingança! Isto é vingança, estraga o filho para se vingar da mãe que não atendeu suas ilusões. Você se acha boa?! Está com o coração fechado e está se afastando das forças espirituais! Como você vai ter felicidade sem admitir sua ilusão? Às vezes eu tenho anseios e estes vem da minha alma, ex.: “eu gostaria de fazer esta viagem”, isto é um anseio não uma ilusão. Nunca tenho

decepção se tenho anseio e vou atrás para concretiza-lo. Na realidade, com o pé no chão, só tem trabalho com a realidade. Tudo se chega. A ilusão apaixona, quando a desilusão vem você cai. Se é anseio, você lida, resolve os problemas que aparecem e vai, e vai. Tem gente que sabe lidar com as coisas, tem gente que não. Tudo o que você tem você pôs a mão na massa para conseguir. O que você tem ilusão? Que ilusão do outro, é você que você tem que aceitar, o outro não tem que aceitar você. Como você pode exigir compreensão, consideração,

se você não se compreende, não se considera? Que energia você passa, se você não se considera, como quer que o outro lhe valorize? Diz que é CARENTE AFETIVO! Está na ilusão do outro fazer e você não faz por você. Ex.: “eu estava iludido com meu pai, eu queria ele assim, e guardei ódio a vida inteira e não aprendi a lidar com ele” Se você não aprende a lidar com as pessoas você vai atrair sempre esse tipo de pessoa. Pois cada um é o que é e ponto final. Ou você convive ou não vive bem. Você tem que ir em frente e resolver o problema. Com a

ilusão achamos que tudo é mal. E nós podemos ESCOLHER! Por exemplo, não tem país bom ou ruim, você é que escolhe.

Se uma coisa não é como você quer, você se acha no direito de se irritar e fica agressivo e quem sofre é você mesmo. Ex.: fofoca, “você viu aquele, não é que estou querendo falar mal, é só um comentário...” Não dá para andar com estas tranqueiras. A imaginação é importante, a ilusão não. A imaginação cria. Cada decepção que você teve era a verdade lhe visitando. Se você

tivesse observado isso você não teria sofrido. No caso do sofrimento com os pais que não o entenderam, a realidade era você entendê-los, saber conviver, ficar no bem, mas você preferiu ficar no ódio, na mágoa. Você que não sabe lidar com o outro. A decepção é o que mais mata porque perde a vontade de viver. Nós somos péssimos para lidar com a realidade. E lidando com ela somos plenos, somos felizes. A alma não precisa ter ilusões, só de anseios. Ex.: “quero tal barco” Você vai trabalhar, compra e mais pra frente acha que não era lá

essas coisas e nem está querendo mais, ma não foi uma ilusão, você foi atrás, conseguiu depois já nem quis mais, porém experimentou, não ficou na ilusão.

Duas coisas importante para você ficar light:

1 - ACABAR com as ilusões

2 - NÃO CRIAR novas ilusões

BENEFÍCIO: NÃO SOFRE MAIS

Volte na ilusão que o machuca e reconheça para você, para ninguém mais, e resolva se soltar, diga claramente: “eu QUERO lidar com a realidade, todo meu ressentimento, toda minha mágoa, foi só orgulho ferido.”

“Minha mãe é daquele jeito e eu aceito-a , não que ela seja perfeita, ela é assim, não posso ficar na ilusão do que ela deveria ser, e sim aceitar e saber conviver.”

Não se ponha na situação de vítima. Se o seu orgulho não lhe domina, você vai se libertar agora.

1º ponto: minha mãe é assim

2º ponto: eu tive a ilusão, se assim não tivesse sido teria vivido bem melhor com ela.

Quando vê que a situação não vai mesmo de jeito nenhum, jogue fora a ilusão, e pare com a teimosia!

Quando chora suas mágoas só mostra o quanto é besta, iludido! À cada desilusão OBSERVE! “Eu tinha a ilusão que...” A realidade é a realidade, nem que seja sobre você ou sobre outra pessoa. A vida está sempre a favor, a gente que está lutando contra. Todas as afirmações que você fez ressentido

você vai ter que jogar fora agora, ou não deslança. Seu destino está nas suas mãos, Deus faz somente se você permitir. Ninguém tem problemas psicológicos é você que tem o hábito de se segurar. O país não vai mudar por sua causa não, é você que tem que aprender a lidar com ele. É igual para todo mundo. Com o tempo você cede.

AULA 19

Você é a lei . O que você crê é o modelo que cria sua realidade. Sua vida é resultado de suas crenças. A coisa é assim porque você acredita. Ex.: “a vida é dura”, você crê e é PARA VOCÊ, NÃO PARA MIM. Enquanto você crê não tem como mudar isso. Não há poder maior no mundo do que sua crença. Ela ainda reforça “é a realidade”, não vai pra frente, não vai fluir. Outra: “Vai melhorar quando Deus quiser, é rezar e esperar” “Homem nenhum presta”

“Deus quer assim, assim seja” Você está mal, você acha legal passar por isso? Que Deus quer?! Não é que Deus quer, isso é uma crença sua! Não é a realidade! Se você acredita no bem mesmo, acontece, Deus ajuda. Tem que crer mesmo. Tem que ter fé.

A minha realidade não é a sua realidade. Se você é pobre aqui, mesmo que você mude para os Estados Unidos, você continuará pobre, vai levar a sua realidade com você. Convince-lo de que a vida é fácil quando você já está convencido de que é difícil não é

fácil. Tem áreas que estão boas na sua vida, é onde você crê no bem, onde você não bota fé não está legal.

Tem gente que já acha difícil sem antes tentar. Por exemplo: mexer em computador, jogo de som, tudo é difícil, é complicado.

Qual sua crença com relação ao dinheiro? Duro de entrar, fácil de sair.

Beleza. 10% genética, o resto é dinheiro Só é feio quem é pobre. Qual sua relação com o dinheiro? Qual suas crenças com relação ao dinheiro? “O que ganho

é justo” “é o suficiente” “É apertadinho” (é a sua lei) “Ninguém pede dinheiro para esbanjar, é pecado” “de pouquinho em pouquinho a galinha enche o papo” A sua vida econômica tem crenças que lhe deixam a vida assim? Se você quer progredir, vai ter que mexer nas sua crenças.

Ganho dinheiro na moleza? Não?! “Eu mereço ter suado, não pode ser fácil” Para seu mérito tem que trabalhar duro e ganhar pouco. Se vem fácil você começa a desconfiar. Sua relação com o dinheiro é vir suado.

Por que é escasso o dinheiro em sua vida? Por que as chances não se sucedem em oportunidades?

A pessoa que está bem e que cai é que escutou alguém. Aí o teste: volta ao que era antes de cair, volta a pensar e a agir como antes da queda. Procure: quem você escutou quando estava bem? Como voltar a ficar bem? Resposta: Voltando às suas antigas atitudes. Tem gente que vai e volta. Tem gente que é mais firme.

Quer comparar pesquisas com intuição? Vai atrás de pesquisa que você se ferra, as pesquisas sempre

erram. Pesquisa no Brasil nunca é verdadeira pois o brasileiro não responde às pesquisas com sinceridade. Se você não tem a sua intuição não vai. Quem é “eu menos” não vai. Ninguém é menos, a crença que é no menos. Se você acredita que não fica doente ou com gripe, não fica mesmo.. Tudo o que você está passando foi sua fé que fez.

Que mais você pode ver lá atrás (na sua infância, na sua educação, por ex.: “dinheiro não nasce em árvore”) que cria a sua situação financeira?

Qual seu fluxo financeiro? Vem fácil? Quais as características? Como estou agora? Pode mexer de um dia para o outro. Pode ser que o mês passado estava diferente, às vezes numa conversa com alguém você melhora, ou o fluxo melhora, ou vice-versa. Observe SEMPRE quando e porque muda.

Tipo de crença - medo da falta

Quem tem medo da falta tem a certeza que vai faltar. A fonte que lhe nutre não é de confiança. Quando você “VAI faltar”, falta AGORA. JÁ. Está faltando porque é assim que você acredita.

“A fonte que me sustenta não deixa de jorrar, há muito dinheiro para mim” (mantra).

Largue as coisas ruins que você recebeu na sua infância. Selecione o que recebeu, jogue fora o ruim, ponha crenças boas no lugar. A gente pega dos outros. Quando crianças prestávamos atenção na conversa dos adultos e íamos catando tudo. O “orelhão” ficava ali oh catando tudo, e a gente não sabia (e ainda nem sabemos) o que servia e o que não servia.

Comece agora a jogar fora tudo que não serve para você. Comece com coisas materiais. Dê, venda ou jogue fora tudo o que não usa há mais de 6 meses, a não ser que você recicle. Deixe o velho ir embora, deixe o vazio, para o novo entrar. A fonte que me cria é a fonte que me sustenta.

Gaste o dinheiro também, gaste, não guarde para quando precisar quando tiver problemas, pois aí sim estes virão, inclusive as doenças.

E as tranqueiras que você guarda? Dê fim a tudo.

Outro tipo de crença que detona: “O dinheiro vem sempre na última hora, quando você já sofreu muito.”. Qual é o padrão? HERÓI. Que vem tudo suado, difícil. Mude! Mude para o “É FÁCIL” Olhe lá para trás quem que era assim, quem que o “orelhão” pegou? São duas chances, se morava com a avó também, então são 3 chances. Isso é doutrinação. Você foi doutrinado. Fale “é fácil”, corrompa os seus valores do “é difícil”. Para mostrar para eles (os pais) levou vida sofrida. SE eu não tenho mais orgulho, não preciso ser a grande mulher., eu me livro

disso. Você absorveu todos os valores deles para mostrar a eles. Desgrude! Não queira mais, passou, não tem mais nada com eles. “Gosto de sobra, de folga quero gastar em besteira, porcaria.”

É possível ser fácil, ter abundância, gastar com prazer, a gente ter muito e nem saber no que vai gastar: “ah, vou me dar um presente, mas que será que eu quero?”

Meu trabalho vale MUITO. Cada vez posso fazer diferente e até fazer mais. Tem milhões de maneiras de ganhos diferentes. Visão negativa

da vida: “eu sou só aquilo de meu salão de beleza e pronto”. Calma, não é assim não, você pode diversificar, fazer muitas coisas. Se você acredita lá no fundo, bem lá no fundo, se posiciona e vai, começa a acontecer para você e novas posturas você começa a ter. Dinheiro é coisa simples. Não se acabe com uma cicatriz psicológica acreditando que dinheiro é complicado. Descomplique, não precisa ser herói. Extirpe essa cicatriz!

AULA 20

Sua vida só se transforma quando você se transforma aqui dentro. É tão bom ser o autor.

“É a vontade de Deus, eu não posso fazer nada”. Não tem atitude mais besta que essa. Como não pode fazer nada? Você pode fazer tudo, tudo está em suas mãos. É bom ser a vítima, não? O ódio que você guarda dentro de si de seus pais é terrível . “Vou ser assim para mostrar ...” Isto é vingança, e ela se volta é contra você. Você que paga pela sua

burrice, pois é você que ficará insatisfeito, pois em vez de fazer seu jogo faz para mostrar a eles. E por mais que você tenha, tenha uma casa, família, filhos, conforto, não vai se sentir realizado. POR QUE? Porque você nunca fez nada de alma, fez para mostrar ao outro. E a realização é coisa da alma. Você só vai se for na humildade. E o que é humildade? Não é se esconder, esconder suas conquistas não. Se você é doutor você é doutor e ponto final. Se usar de uma falsa modéstia e não reconhecer seus méritos não estará sendo humilde. Aquilo que você

tem, você tem. Se você tem muito algo você fez para ter muito. Você acredita na abundância. Humildade é a verdade, orgulho é a mentira. Você briga com seus pais porque eles pisaram no seu orgulho. Seu orgulho não aceita isso. Pobre não aceita isso, se revolta a vida inteira e continua pobre. Quando você se agarra nos outros, seja do jeito que for esse agarramento, você não vai fluir na vida.. Muita gente culpa os outros pela sua situação. Todo mundo é o problema e você?!! Ah, você é a vítima, coitado! Se continuar pensando assim, não vai acontecer muita

coisa, se é que vai acontecer algo na sua vida.

Seja light: goste, conviva, mas solte, não grude nos outros.

“O que eles vão falar se eu ...”
E lá vem você... no grude. Aí não vai, é resistência, acabou. Você não banca você, você fica segurando nos outros, aí fala que você não tem sorte. Isso segura tudo na sua vida. O quanto você não fez e não aconteceu por causa do que o outro está pensando. Você não faz a menor falta, assim que você morrer, você vai ser substituído imediatamente. Você gosta de jogar

a culpa nos outros. Será que você tem que estar muito machucado para tomar uma atitude?. Você está grudado no seu pai ou na sua mãe porque eles fizeram coisas que você não gostou.. Humilde não se magoa. Mágoa é orgulho ferido. Tudo é ruim para o orgulhoso Tudo é dor. “Eu hei de mostrar a eles!” Olha o que você aprontou para seus pais. Isso é vingança e quem paga é você mesmo. Vingança não é coisa da alma, a coisa do orgulho..

Você quer mesmo se realizar ou quer mostrar para eles. Perder

sua vida para mostrar aos outros!?

Você faz um tipo pata mostrar aos outros. E a insatisfação está aí, é a prova de que você está fazendo errado. A insatisfação é a alma vazia, é a alma com fome. Não adianta ter filhos se não os criou com a alma, e sim com o orgulho. Por que coloca-los no mundo, para criar por dever? A vingança contra a mãe: “o dia que eu tiver um filho eu fazer assim... “; “eles não vão passar o que eu passei” Isso é vingança!

Isso segura você, se for pelo coração você deverá estar numa

outra. Tem pessoas exercendo uma profissão somente para mostrar aos pais. A alma está sacaneada com seus objetivos de criança, seus objetivos de vingança.

Tem que largar esse gancho. Vai largar de querer carinho, amor, apreciação dos outros? Não vamos usar os outros como obstáculos. Tem gente boa para somar, para nos ajudar, vamos encara-los assim, jamais como obstáculos para nosso sucesso. Você não tem que provar nada para ninguém. Tudo na vida precisa de gostar, para se feliz faça as coisas do seu gosto.

Você tem que levar sua vida a sério, sua felicidade a sério, pois se não está dando certo é porque você levou o seu ORGULHO a sério. Você é escravo disso, cheio de obsessão. Com medo dos outros. Ainda mais que cada doido diz uma coisa diferente. E você ainda vai pedir opinião?

Você põe na mente aquela coisa da pessoa, mas ninguém está lá. Foi você quem colocou. E ainda reza para o parente que morreu. Não é porque morreu que virou santo, vai ficar fazendo milagres e ajudando você. Pode

até atrapalhar isso sim, se o falecido tiver sido uma pessoa negativa e cheia de problemas. Cuide de sua vida e deixe o morto em paz cuidando da dele.

A gente não quer a verdade, mas quer o sucesso, mas como ter sucesso na mentira?

Nunca houve uma época como a de hoje, tão farta, com tantas oportunidades, e você desperdiçando? Todas as áreas estão se expandindo, há muita informação., muitos cursos onde se aprender e você não aproveita?

Ser POBRE no mundo de hoje é terrível, com tanta abundância ao redor!

Pobreza é a pessoa que joga fora suas chances. Seus pais lhe deram muito, mas seu orgulho os faz virarem bandidos, o nome disso é INGRATIDÃO. SE eles fossem mais trouxas você os teria feito de gato e sapato. Só que eles lhe metiam a mão e você tinha que obedecer.

Fez frescura sua vida não anda.

FRASE DA SEMANA: “OS OUTROS NÃO SÃO OBSTÁCULOS PARA MIM”

Solte tudo e, conforme você vai soltando vai enxergando o que está segurando. Se você larga dos outros você também larga os “TEM QUE”. E aí você fica livre.

Eu não tenho que para os outros. Cada um “tem que” vai anulando a sua alma e ela fica insatisfeita. A gente só se força por ter um objetivo, o objetivo de vingança. Quem viveu mais tem mais frustrações, os mais jovens tem menos, mas tem muitas ilusões e se não as largarem também vão quebrar a cara.

“Se meu marido não me apoiar eu não vou” Foi VOCÊ quem colocou o empecilho não ele. Por que você não vai com você? Você pode TROCAR com o outro (trabalho por exemplo), mas não depender do outro. Você não se banca, então não se arrisca.

PARA QUEM VOCÊ ESTÁ DANDO O SEU PODER ? (analise)

NINGUÉM tem poder na sua vida, é VOCÊ que dá. Dá o poder, depois não sabe porque está mal. “Tenho que fazer...” Os outros em 1º lugar, a lei do vaidoso. O que faz

para o outro não é caridade, é vaidade.

“O poder em mim vai ser dado para minha alma, para Deus em mim. Eu vim aqui para ser feliz. Eu faço minha lei. Eu mereço o melhor. Eu vivo COM o outro não PARA o outro e não para o objetivo dele e sim para o objetivo da minha alma.”

Você vai atrás de um atrás de outro, você não consegue chegar lá. Quando você está na sua alma, você é sempre original, criativo. Na neura é tudo igual. Esse se soltar é acelerar o processo de evolução.

AULA 21

Confiança em si: o que é? O que representa?

Muito.

Por que não confia em você? Por ter errado algumas vezes? Seu orgulho não pode agüentar que pode acontecer um erro. Será que você não consegue bancar você num erro? Tem vergonha, tem orgulho. Qual o segredo da resistência? No pior, se dê o melhor. Quando comete um erro apóie-se. Ex.: ao aprender inglês,

fale errado, mas fale, nem que os outros riam.

Se você não se banca, não vai subir. Nós precisamos de NOSSO APOIO. Nunca vai fazer nada porque tem medo? E perde as chances da vida.. Quantas chances você já perdeu!. Quanto mais confiança você tem em você, mais as forças espirituais lhe sustentam. Quando estou inseguro tudo desanda. Aí vou meditar, olhar para dentro, fico no meu melhor : “sou capaz, vou fazer o melhor. E aí as coisas vem facilitadas. A vida não falhou comigo quando eu tive

confiança. Esse negócio de “tem de dar certo” tem que acabar. A vida trabalha do jeito dela. Vai dar certo mas do jeito dela não do jeito que você enfiou na cabeça e sim de acordo com a vida. Se não deu como você imaginou você já acha que não aconteceu. Você atraiu o que você é. É a lei da vida. Os afins. Tem gente que não atrai nada, está no toco.

E a vida faz o melhor, de acordo com seus padrões, não pode passar disso.

“Quero uma pessoa assim assim, mas não pode ficar muito

no meu pé senão é bobo” Você dá 2 mensagens opostas. É por isso que você está no toco. Você está confuso, você despreza você.

A alma quer se realizar. O que na sua vida está tão ruim? Que está ali trazendo problemas para você? É assim que se vê os problemas com as pessoas. A alma pôs aquela pessoa para você ver que você faz aquilo com você. Deus faz **ATRAVÉS** de você. Doenças, obsessão, dificuldades, a alma pôs para você ver o que você está fazendo. Sucesso é resultado do que você está fazendo de legal.

COMO AUMENTAR CONFIANÇA EM VOCÊ?

Com a humildade de admitir isso que você está fazendo consigo. O mundo não depende de você. Não precisa de você. É simplesmente olhar para o tipo de coisa que aquela pessoa está lhe fazendo . E não brigue com o mundo antes de olhar para dentro de si. A responsabilidade é sua por tudo que he acontece. O que está bem é porque foi feito certo.”Ah, as coisas não estão boas, mas não desisto, confio em mim”. Se você confia, as coisas vem. Se você está

aberto, humilde, responsável vem, mas na pressão vem pela dor.

“Eu confio na atenção em mim, em minha responsabilidade.” Quando digo “Confio em mim”, imediatamente foco na alma, sinto a fé, vem no meu peito. Não é pegar no seu pé não, é o contrário, é sentir amor por você.

As pessoas que querem aproveitar de você não gostam de vê-lo confiante em si mesmo. “Você é muito dono de si” “é egoísta”, “não é flexível”, “é dona da verdade” . É gente com má intenção. O seguro não é

manipulável. O inseguro é manipulável. Quando você está seguro ninguém monta mais em você. Quem tem confiança em si não tem que se justificar, não tem que se explicar. Não interessa as pessoas a sua volta que você seja confiante em si: “será?...” “Você tem certeza?... “ E querem aproveitar: “Ah, vai lá para mim, fala você, você tem mais jeito...” Olha a manipulação por trás do jogo de palavras.

Por que está abalado na confiança em você? Por algumas falhas que teve no passado? Posso não ter

bancado alguma coisa, mas posso estar começando a bancar agora. Eu confio que posso aprender. Não digo que consigo já, ou em uma semana, mas estou indo e não desisto. É um caminho sem volta, o caminho do bem, da alegria, da realização. O caminho do bem é um caminho que não quero que tenha volta. É por este que sigo. A gente pode ter objetivos muito loucos, irreais, e depois perde a confiança por não tê-los conseguido. Aí você considera-se um fracassado. Abaixar suas expectativas, você põe muitas tarefas para você, em vez de ir

gradual. Você não tem que nada, tudo você põe seus objetivos. Não PRECISA trabalhar, tomar banho. Você que põe as tarefas e muitas vezes põe mais tarefas do que pode bancar. Depois não agüenta. Põe e põe. Você tem cacife para isso? Não é melhor: “vou ver até onde posso?” Se não consegue, se decepciona com você. PARE AGORA e veja o que você está querendo que é demais. Por que não abre uma janela, você precisa se dar espaço. Que tarefa que você está pondo que não vai? Você está pondo coisas grandes e até impossíveis. Mania de

grandeza., exagero. Não leva em conta suas reais condições. Isto leva você à impotência. TODA IMPOTÊNCIA VEM DA PRETENSÃO. Querer coisa maior do que você pode. Com o tempo até pode chegar lá. Mas, AGORA, é uma coisa que não dá. Não tem cacife, não tem condição. Com o tempo tem possibilidade, há um caminho. Você exige que você ponha ordem na sua vida. Então, PARE agora: “o que estou querendo demais que posso abaixar? . SE você abaixar vai começar a ter possibilidades. Vai gradual. Aí sim, pode até acelerar, pela

descontração que se instala em você. Não se diz na gíria “pega leve?” É, pega leve! Relaxou vai, pressionou a gente reduz. Solta, a gente vai mais rápido. O que é que vai reduzir? “Eu vou de acordo com meu ritmo.” “Eu tenho um caminho” Eu vou reduzir, “ eu não tenho que.” Vamos gostoso, sem pressão. Eu vou indo do jeito que é bom para mim.Quanto mais você briga com você, mais difícil.É duro a pressão. O erro foi eu querer ter mais , não quero dizer que eu não faça progresso, mas não devo determinar com ansiedade. Isso é massacre. Não assuma o que você

não agüenta nas suas costas. Você é mais importante do que qualquer coisa, nada neste mundo vale o seu sofrimento. O que vale a pena são os momentos de alegria e felicidade. Pense primeiro na sua felicidade. Há muita coisa que você pode.. Nada é mais importante do que estar bem. Não tem nada melhor do que um dia gostoso. É preciso QUERER a felicidade. Meta é importante, mas não vale a pena se no caminho passa-se os anos estragando a vida, não curtindo o agora, pois só ele existe. Se você faz do caminho a coisa boa você está sempre motivado. Pelo seu dia à dia. O dia

é mais importante do que a meta. Esse dia não volta. O dia é. Não é bom viver na ansiedade, que é o próprio inimigo. Aquilo pelo qual você tem ansiedade não vem. Relaxe. Viva aqui. Pode baixar. Ganância dá pobreza, qualquer tipo de ganância. Esta é a primeira causa da falta de confiança em nós. “Eu vou se conseguir isto”, com ansiedade. Assim você não vai.

Solte, solte a ansiedade, viva o agora, curta o caminho. Delicie-se com a vida, com a felicidade de estar vivo!

AULA 22

Uma das piores resistências que emperram nossa vida é conveniência. Quando nos convém, a gente vira a mesa. Do contrário...E um dos culpados é o orgulho. Vergonha, por exemplo, é orgulho. A gente só tem vergonha quando está com vontade de fazer alguma coisa. A pessoa já começa a arrumar desculpas: “porque é difícil” “Acho que na verdade não é isso que quero”, “na verdade não gosto” e assim vai. Você está defendendo seu orgulho. A atitude

10 que você pode tomar é ficar do seu lado. Fazer tipo para os outros é o que aprendemos em nossa educação. Sim para os outros e não para nós. Aí o nosso vai tudo para os outros. Coloco-me em 1º lugar, faço para mim e faço pelo outro se tiver vontade, jamais para fazer média. Quando me nego a vida nega também as coisas para mim. Na conveniência, começo a me enganar “não quero mesmo”, “na verdade não estou interessado” “não gosto”. Não preciso mesmo. Aí vem a mãe, ela diz “é isso meu filho, se conforme, não é mesmo para você, a vida é assim.”

“hoje não, quem sabe amanhã”
Amanhã, QUANDO? AS mães, infelizmente, orientam os filhos assim. Vamos mudar, quem sabe as crianças de agora tem chances de ter uma melhor performance na vida.

Comece a pensar em você em primeiro lugar e jogue fora o orgulho e a vaidade. Nós ganhamos valorização pessoal quando damos importância ao que sentimos e não pelos aplausos que recebemos do mundo. Valorização é algo de profunda modéstia. Eu estou com vontade, eu vou lá e banco, não importa o que digam. Não vou

deixar que os olhos do outro me oprimam. Muitos chamam de “metido” aquele que está indo em frente. Eu quero uma coisa verdadeira para mim, o que o outro acha não interessa. Sem essa consciência a gente se põe para trás. Não tem ninguém mais para bancar você. Pode ter pessoas afins, que nos compreendem, em outras ocasiões estamos sós, só nós e nós. E temos que nos bancar, somente NÓS nos apoiamos, e aí sim as forças espirituais estão conosco. Nossa integridade tem que ser mantida e as coisas que para você tem valor vem fácil quando você se

mantém nesse estado de consciência. A conveniência então não vai ser o que interessa ao mundo, e sim quando fico ao lado da minha verdade. Eu sempre tenho que ver o que é melhor para mim.

Tem gente que se submete aos outros afetivamente, financeiramente, para não ficar só, porque não se banca. Quem se banca **NÃO PRECISA** de **NINGUÉM!**

Porém tudo vale a pena **AGORA**, tudo o que faz agora por você, de alma, estará com você pela eternidade, é seu,

incondicionalmente, para sempre. Está tudo na nossa mão,nós somos livres, essa integridade nos dá força. Todos que conseguem as coisas são pessoas diferentes das outras, e não é só pelo temperamento, elas aprenderam. Você não conseguirá coisas sem abandonar a vaidade. As convenções de família, da sociedade, se você não gosta não faça, pois se fizer será sem verdade, sem entrega e você se ferra quando se entrega à mentira. Pois assim você se nega., se despreza.

Infelizmente nossa educação é voltada para o sacrifício,para a

caridade, como se fossemos objetos de servir aos outros, e nada para nós, pois assim seremos “egoístas”. O desesperado é SEMPRE aquele indivíduo irresponsável que vai fazendo besteiras, depois não banca, aí berra, berra e a gente tem que ajudar “o coitadinho”. Ai de você se não ajuda, você não tem dó?! Mas ele está sofrendo, como você é ruim! Aí você ajuda e SEMPRE ele lhe dá uma facada nas costas. A pessoa que banca é totalmente diferente, quando ela pede ajuda ela quer aprender, pede porque não sabe mesmo, é humilde em

admitir isso, e ela sempre dá algo em troca,ela não fica só “no vem a nós e ao nosso reino nada .”

Quando você acorda da neura de fazer aos outros, você percebe que é bem melhor ficar do seu lado, sempre do seu lado. Aí as pessoas indesejáveis começam a desaparecer de sua vida e pessoas novas com cabeças boas começam a aparecer, aí que bom, é só alegria. Quando você se recalca, a vida lhe trará espelhos, e o que acontece? Só “mala” na sua vida, que vida de horror!!! É tão bom viver, e viver bem! E quando você

se toca e muda, começam a aparecer pessoas maravilhosas, prósperas, gostosas na sua vida. A gente vai mudando as conveniências. SE você se desvaloriza atrai desvalorização.

Se você está sem emprego, a 1ª. coisa a fazer é perceber que nada depende da sociedade e sim somente de você. Para quebrar essa situação é preciso aceitar QUALQUER trabalho. Se está disposto a trabalhar, trabalho SEMPRE tem, e para estar disposto precisa abandonar a vaidade.

Escola, diploma não faz gente, não ensina a viver. Saia da panca. Abaixar vaidade. E isso não é se colocar de pequeno, descer no sentido de degradação humana. Aprenda a se abrir se valorizar. Se dê o valor pelas coisas que você consegue e pelo que sente. Aproveite as oportunidades, se dê chances de ter chances. Trabalhe sempre com boa vontade. Toda vez que você quer ser mais você fica impotente. Quando tem boa vontade o universo lhe presenteia. A atitude de boa vontade é dinâmica. O resto é mesquinha. Por que não fazer qualquer coisa, por mais simples

que seja com boa vontade?
Experimente a boa vontade EM
TUDO. Não me venha com : “ah,
isso eu não faço”, tem que fazer
TUDO com boa vontade. A pessoa
que se põe lá em cima, “não é
qualquer coisa que faço”, se põe na
escassez. A PAIXÃO com que você
abraça um trabalho você sente
pelo retorno. Exemplo:quem trabalha
em vendas, e o faz com paixão,
arruma uma clientela grande e boa.
A paixão SEMPRE responde. Você
vê sua atitude pela captação do
seu trabalho com o público.
Quando você põe a boa vontade a
coisa vem. Quando você começa

com boa vontade você está pondo Deus na conversa. Só de fazer a gente fica feliz, quando faz com capricho. Rico trabalha com alegria, com ânimo, com entrega. Pau para toda obra sempre tem boa vontade e emprego eterno. É capricho.

Você não trabalha para o patrão e sim para você. Para realizar-se, para você para sua vida que é para toda eternidade. E faz com boa vontade. No trabalho mesquinho ninguém cresce. Sem trabalho apaixonado não vai. Você não trabalha para sobreviver, você

está construindo uma vida. É preciso ver-se nº 1. Na lei do melhor se você quer ter o melhor, você tem que DAR o melhor, viver o melhor a cada momento de sua existência. Isso faz mexer a máquina do melhor. E a disposição que você tem para fazer qualquer coisa transforma aquele trabalho em uma obra de arte. E o prazer espiritual é intenso. E ele traz a repercussão. É preciso construir para o mundo, repartir com ele. Usar o seu potencial para ser o nº UM. Identificar-se com o melhor desde a hora que levanta. E agradecer pelo trabalho, mesmo que

não seja aquele que você estava querendo :”é só benção, eu só vejo benção”. Quando eu nego falta. SE agradeço, sinto como é gostoso saber que a gente pode e faz. E ainda nos traz independência.

Somente PENSAR o melhor não é suficiente, é preciso SER o melhor em TUDO o que você está fazendo. Porém, não creia nisto: TESTE .

Sinta esta energia. Funciona assim.

AULA 23

Temos idéias que podem tornar nossa vida pequena. Quantas vezes em nossa vida as coisas são tão favoráveis, tudo dá certo, mas mesmo assim não confiamos e voltamos às nossas velhas e já confortáveis dúvidas, à incerteza, ao medo, à preocupação.

Por que não temos sempre confiança? Talvez porque as coisas não saiam como esperávamos. Uma das coisas mais limitantes é quando a gente pensa, planeja, determina fazer tal coisa até tal data. Ex.:

“vou vender esta casa até dia 18 de nov as 17 hs. A gente determina, somos arrogantes. Achamos que as coisas tem que ser do jeito que idealizamos ou fantasiamos, e não vai mesmo, até porque não temos uma atitude legal. E você não percebe que sua atitude determinista e pequena que causa tudo. Mas você culpa a vida. Você não sabe onde está sua felicidade. Você está aí vivo, está bem, e já fez tanta besteira na vida e o que é o segura? É a vida. Você pensa, inventa coisa que não é, e ainda fica bravo. Fala que sua vida é uma droga, que você não tem sorte. Você quer tanto, mas

você banca? Você banca o sucesso? Não tem nem cacife, nem quer ter que bancar. Por exemplo, aquele chefe chato que pega no seu pé, é ele que é seu mestre e através dele que você vai progredir não aquele que lhe passa a mão na cabeça. É ele que lhe mostra do que você é capaz. É a vida investindo para você chegar lá. Esse potencial tem que sair para fora. Aquele seu funcionário encrenqueiro, é com ele que você vai aprender a tolerância.

SE você está sempre rodeado de gente enrolada e com

problemas, isso é para você aprender a não se envolver e ficar na sua. E a bancar a sua felicidade. Você não banca ficar feliz porque tem alguém chorando do seu lado? É, a vida não dá pérolas os porcos, e nesse caso o porco é você.

“Mas eu quero muito que....” Ah é!?! E SE NÃO FOR LÁ QUE ESTÁ SUA FELICIDADE?”

Porque as coisas não são do jeito que a gente quer a gente perde a confiança. E ainda reclama “POR QUE esta coisa está acontecendo comigo, que fiz meu

Deus para merecer isto?” A gente cria encrenca. SE a coisa não está indo é porque você está errado. Basta saber o que. PARE. “Me mostre” E o espírito da vida vai lhe mostrar. Não fique limitado: “Tem que ser assim” Abandone o determinismo. Solte a vida. Vamos abrir “Não, pois eu sou assim.” Não é, e vai mudar quando precisar, quando a vida lhe passar uma rasteira. E não vai poder fugir. Até aprender o que tem que aprender. O espírito da vida não larga. Abra sua mente para trabalhar COM a vida, não CONTRA a vida. Você se apega às coisas, depois fala

que a vida faz o revés. Quando você vai, gosta desapegando. É verá que cada pessoa está na sua, no seu momento, ninguém está perdido, e você não tem que fazer nada por ninguém. Tem gente que chega ao sucesso, aí não banca e então cai porque não agüenta. A vida treina você agora para daqui a pouco. O dinheiro é curto porque tem que aprender a gastar. Não brigue com a vida. Existe uma lição para aprender. A inteligência está trabalhando para nosso melhor. Isso traz uma paz quando você entende isso. Não é ficar conformado. Vai andar como

precisa, não como você quer. Não é que você é errado, tem que ver quais as intenções da vida com você. Quando a gente entende a vida com os olhos do espírito, os propósitos são muito maiores, pois a vida é eterna. Seu espírito tem milhões de habilidades. Às vezes aparecem coisas que você acaba fazendo que nem sabia que tinha habilidade para fazer. Um sonho é muito mais que um anseio.

Abra a mente, deixe a vida entrar, observe como ela caminha com você.

Acredite nos seus anseios. Eles estão aí desde criança. E não tem nada errado acontecendo na sua vida, até seus erros são aprendizados. Tudo é muito valioso. Você não está no azar como você acha, você está passando por experiências que o está amadurecendo. Olhe com os olhos do espírito. AS pessoas que não estão numa vida boa é que só enxergaram uma vida pequena e não viram a grandeza da existência.

Não perca seus anseios, tenha certeza que a vida está trabalhando a seu favor. Não é só

chegar lá, o caminho pode ser muito bom. Nada está atrasado, pois sou espírito e estou aprendendo. Não queira correr, deixe-se caminhar como vai. Pega cada coisa de hoje. Não seja igual à mediocridade que nem sabe porque corre. Não são as coisas que levam você, mas você que se deixa ir. Larga a conversa, larga a fofoca, tudo é temporário, você está se desenvolvendo. Você é muito mais importante do que qualquer coisa que existe. Não é você que precisa das coisas, são as coisas que precisam de você.

AULA 24

A dor e o sofrimento não servem para nada. Você acredita na dor, por isso ela acontece. VOCÊ É A LEI. O que você põe lá dentro passa a ser um padrão para sua realidade. Tem gente que está sempre bem, feliz, sem dor, sem doenças. E tem gente que está sempre mal, doente, com problemas, infeliz. A diferença entre elas está no padrão. Nossa sociedade nos educa para a dor. Nossa educação está baseada na teoria do castigo. A criança é

educada pelo castigo, punir arruma, corrige. Deus criou a dor para corrigir. Nós somos uma sociedade de ideais que temos de seguir. Isso é degradação. Isso gera a violência. Ela se perpetua desde as pequenas até as grandes (a guerra). Porrada resolve. AS pessoas acham que estão se defendendo. SE a violência ocorre numa escala tão grande como a guerra mundial, é porque ela está disseminada entre os povos. O castigo é considerado maravilhoso. No Brasil só aceitamos um rico se ele lutou muito para chegar onde está, e mesmo assim

se ele dá aos pobres. SE ele não dá ele é horroroso.

Quando você aceita a dor, o sofrimento, ele se torna o seu padrão de vida e as conseqüências são terríveis. O outro lado é a maravilha, o sucesso, o prazer, a felicidade.

A base, os valores e os padrões da maneira de olhar a vida é o cultivo da dor. A base de nossa personalidade é profundamente vingativa. Alguma coisa que nos feriu em nosso orgulho, em nossa vaidade, e lá estamos nós armando a vingança. E

vivemos uma vida fazendo coisas para nos vingar. “Eles vão ver só, eu vou mostrar a eles”. A vingança é a crença na dor, na violência, e a vida se torna cheia de dor e violência. Há muitos tipos de dor. Nós valorizamos a dor e o lado dolorido da vida e isso é o drama. Carregamos o drama. Pela lei da atitude a sua vida será miserável, só luta, só dor, chegando a TEMER A FELICIDADE. Nesse contexto a felicidade é uma coisa estranha. Caso lhe aconteçam coisas boas, e esteja contente, vem logo aquele pensamento “cuidado quem muito ri logo vai chorar” Não aceita o bem

de jeito nenhum. Que saída nós temos, pois tememos a felicidade? Se não tem felicidade para que viver?

O sofrimento e a dor não educam, pois continuamos iguais. Leva e leva porrada e mesmo assim nada mas nada mesmo muda. A DOR NÃO SERVE PARA NADA. Ela é tão somente uma opção de crença. Quando você se recusa a participar desse esquema, você vai tirar uma casca horrorosa que se formou em você e você abre espaço para a felicidade, o prazer, o bem viver em todos os campos

de sua vida. E aí NUNCA, mas NUNCA mais lhe acontecerá NADA de mal. N U N C A mais!!!
Nunca mais você vai chorar.

Na nossa sociedade TUDO que nos dá prazer é condenado: comida, sexo, alegria, etc...
Tudo o que é gostoso é proibido. Mas sacrifício, martírio são louvados, é sublime que nos sacrifiquemos pelos outros. Pobreza ganha o reino de Deus. Você está no sofrimento por OPÇÃO e sai dela também por opção. A vida não lhe impõe nada e você sai do sofrimento se quiser.

Para nossa sociedade é elegante se culpar e pedir desculpas. Nosso sistema é absolutamente cruel. E a não ser que você tome consciência e seja diferente. E sai desse drama.

Dor sem solução é só crença.

Somos nós que fazemos as dores. AS pessoas que ficam doentes são as que acreditam na dor para conseguir alguma coisa. AS religiões pregam a dor para aprender. E, pasmem, as pessoas não mudam com a dor, elas ACOSTUMAM com a dor e NÃO MUDAM. AS pessoas só mudam quando se abrem para coisas

novas, quando aprendem coisas novas. O que nos motiva é aquilo que nos toca o coração, aquilo que nos fala à nossa alma. Quando tocadas por dentro, as pessoas começam a se transformar e a se renovar. Quando você é tocado você vai no seu melhor. O homem ferido é perigoso, é violento. Na dor faz-se o pior.

EU ACREDITO NO PRAZER, NO MARAVILHOSO.” E você vai sentir que lá no seu coração tem uma coisa maravilhosa. Encha o seu subconsciente com padrões totalmente diferentes dos outros.

“Em minha opção de vida eu vivo uma situação maravilhosa, A PAZ. Acredito mais que pela paz eu vou para qualquer lugar e bem melhor e com muito mais inteligência. Eu acredito no muito fácil . O subconsciente não tem marca do tempo. O ruim sai, assim que você coloca o bom no lugar. E o ruim vai enfraquecendo e o bom vai ficando cada vez mais forte. O ruim fica tentando voltar o tempo todo e você vai sempre cortando até que ele desaparece. Isso varia de pessoa para pessoa. Uns vão rápido, outros demoram mais, mas todos conseguem se se empenharem de

verdade. Quando você começa a abandonar o culto à dor, você já vai começar a sentir no corpo a mudança, ele responde rápido. A dor e sentimentos de opressão vão dando lugar à uma “COISONA”. Aí então é só uma questão de permanecer nessa posição até que ela se solidifique. “A DOR E O SOFRIMENTO SÃO INÚTEIS” Quando você se posiciona assim, você está numa posição totalmente avessa à sociedade e você se prepare para ser TREMENDAMENTE criticado, ser chamado de criatura sem coração e muita coisa mais. Prepare-se e esteja firme no seu

melhor porque daí, meu irmão, é só alegria.

Você quer abundância, realização, gozar a vida em sua plenitude, e essa é a inspiração de nossa alma. Quando você afirma positivo, a alma vem com tudo, ela é um gigante. Chorar sempre é inútil e besteira. Magoar-se, vingar-se, sentir rancor, lutar, brigar é bobagem. O que é sofrimento não é importante, é ilusão, só que o que a pessoa acredita torna-se a verdade para ela.

A alma é imoral para a sociedade, ela está inserida na

moral cósmica, ela gosta de diversão, de alegria, de luxo, de liberdade.

Quando você quer que todos respeitem a sua dor, você respeita também a dor do seu semelhante (percebeu? É semelhante). Que horror, que baixo nível!!! Semelhante o ruim!? Credo!!!

É tudo besteira o sofrimento,
DEUS ESTÁ RINDO DE TUDO ISSO.

AULA 25

Realização é fazer aquilo que já está no seu espírito. Essa sensação de já estar é a confirmação de que aquilo lá dentro é real. A experiência de que o que está vindo é o que nosso espírito quer é uma das sensações mais belas da vida. Existem pessoas que se realizam, outras não. O espírito já é completo. Somos únicos e tudo caminha para isso acontecer. Ao longo de nossa vida existem coisas, pensamentos, atitudes que, não chegam a

impedir, mas dificultam para que cheguemos à realização. Nosso espírito é, ele já é, ele sabe, ele está em nós. Não adianta você planejar um trajeto porque a essência da vida em nós vai fazer TUDO para tirá-lo disso e colocá-lo em outra, e quando você está lá você vai sentir “tem tudo a ver comigo”. O mundo nos ensina a combater isso, a sermos diferentes, ele nos ensina a ser todos iguais, porém não é assim. Eu só me realizo quando estou na coisa do meu espírito. Quando a gente não está ali a vida é vazia. A alma grita e a coisa está ruim. Não é porque

você quer, é porque é. Ninguém combate o espírito sem arrumar dor. A gente adota idéias que combatem o espírito. O espírito é grandioso, confiante, dele vem uma série de comportamentos. Precisamos da verdadeira modéstia, o eu consciente deve sustentar o espírito. Não sustento a moral do mundo. Eu estou acima. Nossa moral é uma partícula dele procurando achar o caminho na realidade. Ninguém escapa às determinações de seu espírito. Ele sustenta sua existência e, quando compreendemos e procuramos cooperar, a vida se torna mais fácil. Isto porém não é

assim tão simples. Precisamos desaprender tudo o que aprendemos com a sociedade. Podemos desaprender a falsa modéstia, que reza que você tem que ser igual, ou até menos, aos outros, pois isso para nossa essência chama-se PRETENSÃO. Você é pretensioso quando é bonzinho, faz as coisas para os outros em detrimento ao que sua alma pede. Você se coloca menor do que é, criando doenças e fazendo isso não está contribuindo com a sociedade, como poderia estar se estivesse no seu espírito. O anseio do espírito é considerado

pretensão. Estudamos em escolas medíocres e nos comportamos como os outros.

Modesto é o que é. A educação nos leva a um comportamento ordinário, mas nossa alma quer um comportamento extraordinário. No ordinário combatemos nossa realização. Cada vez que você melhora sua cabeça, melhora sua vida. O espírito não tem explicação, ele é complexo. Para que explicação? Você quer é se realizar. Sua alma é grandiosa e seus anseios muito maiores. No dia

a dia nos sentimos errados, incoerentes e, quando nos deixamos levar pelos outros, aprendemos a nos negar. A sociedade é assim porque acha que a vida é assim. Ela quer se segurar no espírito, ela quer que o neguemos porque diz que se seguirmos nosso lá dentro vamos sofrer, é a verdade é o contrário: sofremos quando não escutamos o espírito. Só ELE pode nos conduzir. Ele é Deus em nós.

Quando agimos na alma é que somos felizes. Vamos voltar a aceitar o inexplicável em nós que é

sempre diferente, nossa alma sempre cria e recria, ela sabe o que você será amanhã e o orienta através de sua intuição. NÃO IMPONHA A VOCÊ O QUE VOCÊ NÃO SENTE. Evite o sofrimento para amanhã, ceda a seu espírito, que ele não se submete de jeito nenhum. A integração é de você com você mesmo, porque o espírito domina toda a matéria.

AS religiões costumam pregar a espiritualidade, o desapego às coisas materiais, que tem que ser bom, caridoso. Mas não é bem assim, não é nada disso. Algumas

peças até partem nessa direção, mas a maioria não, como por exemplo Einstein, Ford, que são pessoas que fizeram contribuições ao mundo, sem levar o cunho de almas caridosas. E muitas pessoas no mundo tiveram muitas realizações. Santos Dumont, com toda sua genialidade não agüentou o mundo e se suicidou.

A normalidade é uma opressão. SE não estou me realizando, eu não vou ficar. Volte a sentir o espírito e sinta novamente aquela euforia da sua adolescência. Com aquela disposição de transformar o mundo,

de caminhar de seu próprio jeito, com a certeza de que nada o segura, que você não sinta vergonha por querer o que está querendo e não se curve diante de ninguém. Você só terá o que seu espírito quiser. Ele fala por vibração, por inspiração. Quando você veste uma roupa ordinária, você apaga seu espírito e dói, tem insatisfação. Por que tantos cuidados com o mundo, por que essa boca não pode falar tudo? Eu vim aqui para fazer minhas regras, eu crio e recrio. Ao renunciar ao espírito perde-se a vontade de viver.

AS coisas materiais são boas quando o nosso espírito as usa. Quando o trabalho é uma necessidade do espírito é maravilhoso. Quando a conquista material apóia o espírito é gratificante. Mas se se tem a mentalidade de colocar a matéria como objetivo ficaremos espiritualmente muito pobres, vazios, sem vida e sem viço.

Os conflitos existenciais são provocados quando estamos distantes de nosso espírito. Você tem responsabilidade somente com o seu espírito, não tem com seu

trabalho, com a sua família, com nada e nem com ninguém. O sentimento de realização é o sentido da vida. Perder o sentido é como perder a esperança. O sentimento de especial, de único, que vem do espírito. A hora que você senta no espírito a sua vida vai e tudo vem, tudo anda. Quando você sente o seu espírito as coisas começam a andar. Quando está cheio de dúvidas e incertezas, tudo está enrolado, PARE, vá para o canto e sinta o seu espírito. Se você não tivesse dado ouvidos para os outros hoje você estaria bem do jeito que você quer. Ouça você lá

dentro, somente você, desligue do mundo, desligue das pessoas, mesmo que estas sejam importantes para você.

Vocação é a voz interior, a voz do espírito. O importante não é ser o Pelé, ou um treinador, e sim se, naquilo que você faz, seu espírito surge, aparece, irradia, e ali no seu trabalho você brilha e vai feliz, fez com capricho. Não precisa ter uma cobertura na Vieira Souto e um Mercedes novo na garagem. O luxo é divertido quando há realização, pois, se não há, ele é tedioso. É um prazer que está sempre ali, que

só de pensar enche o coração da gente. Quanto mais há dedicação às coisas do espírito, mais é colocado, tudo o que você quer surge em seu caminho, uma coisa atrás da outra. O espírito é SER, não é QUER. É atemporal, não tem passado, não tem futuro, ele é. Quando você está ali, fica tão calmo, sem ansiedade. Ele flui, cada parte dele flui. “Preparar a festa ainda é até mais divertido que a própria festa.” Quanta coisa é melhor de fazer do que o resultado.

AULA 26

Nossa realização depende de nossas crenças que estão no nosso subconsciente(o automático). Quando aprendemos coisas novas, então as forças espirituais criam outras coisas. Deus trabalha através de nossos padrões. Por isso as preces não adiantam se não mudarmos os padrões. Mudando os padrões, podemos transformar o que está ruim. A maioria dos padrões são captados da sociedade (pais, professores, amigos, etc.) Nós vamos pegando os valores dos

outros sem cuidado. Precisamos ver antes, ter cuidado, não ir pegando tudo a torto e a direito. Os outros são o maior obstáculo para o nosso sucesso, apesar de que, na realidade ninguém o é, tudo isso é coisa de nossa cabeça, ela acha que é, então é assim que vai ser. Tem medo das pessoas e, nessa postura as vê sempre muito importantes: “ah, mas é que fulano falou...” E você dá importância ao que ela falou. E você vai pondo obstáculo e sua vida não vai. A gente faz muito isso em família porque acha que ele somos nós. Mas na verdade o que o outro está falando não tem

importância nenhuma. Só tem se você der poder.

Aí você dá poder e tem medo da inveja . “Ah, eu vou fazer tal coisa, mas não vou contar para ninguém, para não colocarem olho gordo.” SE você acha assim é que deu o poder, acredita nisso e é claro que nesse caso a inveja pega. Se você tem esse medo então não conte nada para ninguém. E praga pega? Claro, se você acredita, pega.

Na vida encontramos pessoas bem intencionadas, só que é o seguinte: elas nos passam os valores delas, e, às vezes, elas também não

estão vivendo grande coisa, e será isso que nos passarão. E nem que ela esteja bem, o que é dela é dela, não serve para você. Serve para você o que SENTE, o que você realmente QUER e ponto final. E a responsabilidade é totalmente SUA de aceitar o que o outro acha.

“Ah, mas é que a pessoa vai se incomodar se eu fizer isso...” E você se incomoda com o incômodo dela? O que você tem com o incômodo dela? Você tem que controlar o que o outro acha? SEMPRE vai ter quem fale. Você ouve os outros(que SEMPRE estão

dando palpites que não foram pedidos) e começa a se por restrições. SE você faz assim, você tem superar isso porque é um obstáculo para o seu sucesso. Vá pelo seu “feelling” que dá certo. Não dá para ir pelo outro, eles falam uma coisa e fazem outra. Ninguém é confiável, todos somos assim. Somos dois: um lá dentro e a estampa, o que mostramos. Por isso não dá para conhecer alguém sem conviver. Nós fomos educados para mentir sobre o que somos, para nos esconder. E aí o que acontece? Ficamos muito confusos sobre o que queremos. Não temos intimidade com

medo da perda. Deixamos que as pessoas interfiram, além de nos negarmos e nos desvalorizarmos. Contudo, a auto valorização não é comparar-se e ser melhor do que ninguém. Valorizar-se é dar importância a si, ao seu sentir. Todo mundo é substituível na sua vida, quando você se valoriza, e troca um por coisa melhor. Pois não faz o jogo dos outros. A pessoa que pense o que ela quiser..

Os filósofos existencialistas colocam que é muito difícil você ser você mesmo na frente dos outros. AS pessoas de sucesso não

dão importância ao que os outros dizem. Elas não seguem pelo outro e sim vão pela delas. Os outros tentam combatê-las e até acabam desistindo. Muitas vezes as pessoas de sucesso nem tem talento, mas tem boa cabeça. Às vezes acaba arrumando um parceiro e vai lá para baixo, por isso é preciso cuidado.

Essa história de que, quando você ama alguém ou é amigo “tem que” é falsa, você tem que fazer nada para ninguém não só porque você ama.

Felicidade é acúmulo de realizações.

Quando fazemos ao próximo por imposição da sociedade ou família pagamos por isso, não temos o sentimento de realização. Porém se fazemos com generosidade, de coração, atrairemos coisas boas. O que não podemos é colocar as pessoas em nossas vidas de tal forma que elas se tornem obstáculos. Podemos conviver sem colocar o outro lá em cima. Não precisa arrumar briga, é só andar na sua e não se meter na vida do outro. Você tem direito de fazer isso se

preferir mas depois não pode reclamar, pois você já conhece. Quando temos consciência de certas coisas, as forças espirituais não nos protegerão de jeito nenhum. Elas somente nos protegem quando ainda somos ignorantes acerca das leis das atitudes.

Você tira o poder das pessoas mentalmente. “Por que ele é mais importante que eu?” SE ele não aceita você assim não serve para você mesmo. Deixe-o ir. Não deu certo não deu, não vou me sacrificar por causa do outro.

Seja qual for a verdade, ela está no dia a dia. Qualquer um pode ver. Até aquela pessoa mais simples, um caboclo lá no mato, muitas vezes vê até com mais clareza que outro mais culto. A gente não é tão esperto como a gente quer. Temos que estar atentos, muito atentos. O outro NUNCA é melhor que você, nem o próprio Jesus Cristo, ninguém. Isso não desmerece Jesus, mas ele não é melhor que você.

Pode reconhecer as qualidades de alguém, mas não ajoelhe. Pode incomodar o outro e não se

incomode com o incômodo alheio. Você não tem nada a ver o sentimento dele, se ele se sente incomodado isso é com ele. Não deixe as pessoas destruírem você. Se destruírem é porque você deixou, deu importância e força. A vida coloca também pessoas que ensinam, pessoas maravilhosas.

“Tenho porque mereço, banquei e não deixei os outros fazerem anarquia em minha vida. “
Fique sempre atento quando você está naquela atitude de agradar o outro, volte para o seu e banque,

pois se você não banca, as forças espirituais não vem.

Tenha paciência com o mundo que ele é assim mesmo, não se encha na pressão, não entre em brigas, nada, nada, fique somente na sua, deixe que falem.

Qual que é o meu? É este, este, este...” Bancando.

AULA 27

Vestir a atitude. Como é importante que desafie a nós mesmos. O que nos faz sermos assim são nossas atitudes. Nós nos acostumamos com as coisas que não deram certo e vestimos isso, que fica como uma armadura. Mudar de atitude é desafiar aquele que você está acostumado a ser. Ano após ano você é sempre o mesmo ser. Será que você vai se deixar ser outro? Quando você fala de mudar, você sabe a fundo sobre o que está falando? Você

sabe o que é? Por exemplo, você se levanta de manhã, se olha no espelho e diz: “sou rico”. Aí, antes de sair de casa a vizinha lá no fundo, a do pobre, diz: “não esqueça o guarda-chuva que pode estar chovendo no ponto de ônibus” Isso é atitude próspera? Se você tivesse vestido realmente uma atitude próspera, você teria saído despreocupado e talvez acontecesse que lhe fosse oferecida uma carona, pois a boa energia atrai coisas boas. Quando você veste de verdade uma atitude precisa mantê-la custe o que custar. Não pode dar ouvidos às vozes contrárias, internas e

externas. “Eu sou mais eu e me banco.”

As pessoas sofrem daquela coisa do mesmo e vestem a velha roupinha. E ainda rezam vestidos com essa roupinha. Aí as forças espirituais entram e, fortificando o baixo astral, dá tudo errado. Melhor não rezar quando não está numa boa atitude. AS forças espirituais vestem as suas atitudes e vão fazendo de acordo com sua roupinha. A energia espiritual vem do seu espírito. Não é que Deus está contra. E não adianta fazer o bem para o outro. O que funciona é a ATITUDE, a

roupinha. Quando você muda, tudo muda junto. Deus não é bom nem mal. Tudo é a gente. Tem que manter a cabeça sempre arejada: “Eu sou ótimo, para mim é assim, assim, assim, sou rico em todos os sentidos, sou uma pessoa de capacidade para mim, sou o melhor.” E não é só falar, tem que “VESTIR”. Aí a energia espiritual vai moldá-lo. A energia espiritual quer o bem para todos. “Tenho talentos, tenho capacidade” Vai vestindo as roupinhas. A verdade está no espírito, no espírito somos ricos, talentosos. “Estou assumindo o meu espírito. Tive idéias mesquinhas e

pobres e a energia espiritual acabou criando esta realidade que eu não assumo mais e não assumo as ilusões, eu voltei para casa, para o meu espírito. Eu olho as coisas boas as pessoas alegres e bonitas e tudo isso é muito eu.”

Você sonha alto, lhe dizem. Mas você responde: “Por que não pode ser meu? Estou na minha verdade espiritual. Isso é muito eu. Eu posso ter aquelas tranqueiras, aquela pobreza lá em casa, mas isso aconteceu porque segui as ilusões de minha cabeça, agora

voltei à minha alma e ela é próspera, abundante.”

A cabeça vai insistir, disso você não duvide, mas não dê atenção a ela, mantenha-se antenado no bem. E muito cuidado senão você entra na dela sem mesmo perceber. Enquanto você não aprender a dizer não para a cabeça e para as pessoas ao seu redor vai ter que se disciplinar. É claro que também existe a arte de dizer “SIM”, é mesmo uma arte, tem que saber dizer, estar conectado lá, senão não funciona. A cabeça pode pensar, pode ter suas ilusões, mas isso

passa por ela é só você não “vestir”, você não precisa aceitar tudo o que passa pela mente. Quando você aceita fica sendo seu. A mente é coletiva. É o jornal, a televisão, a mídia, a gente que seleciona. Deus não seleciona nada. As pessoas falam “É A VONTADE DE DEUS”. Está em conflito, isso não existe, a verdade é uma só: a que vem da alma. A seleção é feita de acordo com o gosto de cada um. Diga “NÃO” à cabeça, enfrente-a e mantenha a roupa nova. Pratique. Se você não disser “não” com FIRMEZA à antiga roupinha, ela volta e vai lhe envolvendo e lá está

you mal de novo. O bem só permanece quando você o veste. É incrível como a energia muda e como flui, você sempre vai confiando lá e acostumando à essa nova postura. O corpo é uma coisa de costume, discipline no bem que ele acostuma, discipline e não aceite mais o que não é bom. Porque aí vem a ameba: “mas já aconteceu da outra vez.” Não aceite de jeito nenhum, mantenha a roupa nova. E a ameba volta, e você rechaça. E ela vai ficando fraca.

O TRUQUE é esse: enfrentar a ameba. Ela é vício, é coisa

aprendida, você acostuma a ser aquela pessoa com aquilo. Permita-se a destruir aquilo que você construiu: “não aceito mais” A baixa auto estima trabalhou muito tempo para nos diminuir. Agora você está dizendo: “cheguei, eu sou capaz, eu visto a capacidade, a solução.” É claro que os processos antigos ficam querendo voltar. Mantendo o novo teremos o domínio da matéria, nos sentiremos plenos. Não tenha medo de ser, você já é o seu espírito. Você é bonito, capaz, tem anseios. Lá no fundo nós já somos. É a cabeça que tem que ser mudada, nossa essência é que é verdadeira .

Dono de si é uma coisa aqui dentro. Tudo que escolho é o que se ajusta comigo. Por isso temos que usar as palavras com as quais nós sentimos bem. Dizendo, por exemplo, “sou próspero”, você se sente bem, você pode adotá-la..

Pode escolher as palavras para você: “sou uma pessoa de sorte”. Escolha as palavras com as quais se sente bem vestindo-as: simplesmente fantástico (esta é do Gaspa), espetacular, etc.. Escolha e vista-as. Que palavras você vai escolher para sair da alma toda exuberância que é

dela? Escolha e use-as. Ande com essa roupa o dia inteiro.

A pessoa que está gorda é que está carregando muito peso que não é dela, a preocupação “com os outros” por exemplo. O magro é mais ponderado, não se mete na vida dos outros, VISTA O MAGRO, cuide somente de si mesmo.

Quando a cabeça começa a ceder, as coisas começam a andar, a roupa nova começa a fazer efeito, tudo flui... Porém, porém, Ah, a ameiba da cabeça vai começar a dizer que você está representando, que você é falso, “ olhe no

espelho, como pode se considerar magro”, “olhe sua carteira, como pode se considerar rico”. Mantenha: “Não sou falso, estou assumindo a minha verdade, o que agora está aí na minha vida veio de uma ilusão que agora não aceito mais.”

E saia vestindo a roupinha do desinibido, do atraente, do ótimo (fica tão confortável, tão gostoso). O confortável é a sensação do é. Vai trabalhando a roupinha confortável, e se alguma coisa acontecer para atrapalhar esteja sempre pronto para não aceitar. Só aceite o bem.

AULA 28

Entre a vontade com coisa que vem do espírito e o desejo há muita diferença. Desejo vem de nossas fantasias sobre a vida. Então não existe vontade de Deus, é a nossa vontade. É uma coisa, só Deus em nós.

Aí você diz “Estou me sentindo só.” “Arranje alguém.” lhe diz a amiga. E não é isso. Quando a pessoa está solitária, ela precisa estar é com ela mesma, de se doar, buscar sua verdade. Quando nos impedimos de ser o que somos,

nos sentimos sós. A solidão costuma dar no meio de muita gente a maior parte das vezes.

A pessoa deseja dinheiro para ser feliz e ela se engana. A felicidade não depende de coisas externas, ela é uma habilidade.

Nossa alma nos dá sinais, através de sonhos, tarô, de várias formas.

Todo pessoa que irrita você é porque é igual a ela. Queixou, está se confessando. Para nos realizarmos, termos sucesso nos anseios do espírito, quando é vontade legítima e não desejo

apenas, aquela atitude que realiza. O taoísmo, fundado por Lao Tse combate totalmente os desejos humanos. Como tem diferença! Preste atenção no aqui dentro. Não é desejo, desequilíbrio, é uma vontade muito lá. Observe bem que existe os dois tipos. Nós acreditamos demais na mente e ela é muito poluída. O mundo nos perturba e tem no mundo astral cargas pesadas, energias negativas, baixa sintonia, e tudo isso nos atrapalha para conseguir alguma coisa. Tem algo muito ruim ali que não é do mundo físico. É uma coisa muito importante que precisamos

fazer é combater alguns preconceitos:

1º : sua mente está dentro da mente coletiva ela não está dentro de você-. Basta ficar sem fazer nada que passa muita coisa pela cabeça. Se resolvo prestar atenção e fazer meus pensamentos aí é diferente. Porém, normalmente de 70 a 90% do que passa pela sua cabeça não é seu.

Se a mente é coletiva, quando uma coisa passa a ser nossa? Quando a assumimos. E não são só pensamentos, são emoções, sentimentos. Posso estar bastante

para baixo. Passou algo e me importei, é meu. Você nunca sai do astral. Você tem encosto. Você pensa que você que está ruim, tão pesado, tem dor nas costas, crise de desânimo, mente turva, vontades repentinas, fome repentina, sono. É vampirismo.

AS pessoas se sentem invadidas com isso, mas é a pura verdade, e você precisa saber disso. Senão isso poderá destruí-lo. As pessoas estão muito obsedadas porque estamos numa fase de expurgo e passaremos para uma fase melhor. Porém há espíritos que não

querem, que são antigos, atrasados (por exemplo os muçulmanos). Eles estão sendo forçados, ou mudam, ou se mudam. São incomodados no astral, e estão tentando grudar em nós. E o ambiente vai ficando mais denso. Você já acorda cansado por causa deles. Quando você dá importância a esse pensamento, você acha que é seu e começa o cansaço, o sono, a dor no corpo. E como nós não temos firmeza e nem consciência da influência astral, nos sentimos muito mal e achamos que isso é nosso. De repente é uma pessoa do serviço que está tomado e já vem lhe influenciando. Ligue a

anteninha “A pessoa aí está transtornada, não entro na dela.” Se você entrar vai se ferrar. Você até anda, mas anda muito pouco. Você tem a RESPONSABILIDADE de estar firme no seu bem, pois NINGUÉM consegue fazer a ameba calar. Você pode passar e seguir em frente, mas a coisa pode voltar e você precisa continuar não aceitando, só se você disser “ah, é mesmo”, pronto já aceitou. “A vida é dura.” Dizem. E você :”Ah, é ,mesmo.”, pronto, já aceitou. Aí você já está no astral de gente pesada, preguiçosa, você mesmo fica pesado, e tem que fazer muita

coisa e não anda. Afeta seu prazer, seu trabalho, seus relacionamentos. Muita coisa quer lhe tirar do caminho, quer usar você. É muito denso o astral aqui na cidade. Boa parte desse cansaço é dessa influência. Você tem que identificar o que está aí que você pegou. Rezar, ser bonzinho, não protege. O importante é, mesmo estando no meio disso tudo, conseguir navegar e precisa ser muito esperto, um olho lá e outro aqui.

A gente tem que aprender a ter disciplina. Se você não souber

disciplinar, estas forças atrapalham. Eu sei que sou a porta e, se eu deixar entrar, é que não vigiei. 1º. seja atento; 2º. Não tenha preconceito em aceitar que existem esses espíritos perturbadores, não fique naquela de que é muito mais fácil dizer que tudo é problema psicológico, ou do corpo, do que aceitar que você é invadível. Tem coisa que só se resolve quando tratada como encosto. Podemos ter um problema desde criança e este pode ser encosto. Encosto também pode ser de encarnado.

O vampirismo sexual dá cansaço, desânimo, é perigoso. Cuidado, fique esperto.

Ninguém é vítima, estamos sempre comprometidos. Como tratar uma angústia, uma doença que não é sua? Pesquise!!! Como eu acho uma coisa aqui? Pergunte ao seu corpo. O corpo é alcagueta. Por exemplo, antes de uma pessoa chegar, você já sente, é a energia dela que chega antes. SE for uma pessoa que não lhe é agradável, seu corpo mostra uma sensação de desconforto.

Pense na sua vida ultimamente. Todo mundo tem parentes, amigos de luz, que nos querem bem, uma família mais adiantada, que querem nos ajudar no astral. Mas o que nos ajuda é termos a firmeza do bem dentro de nós. AS coisas passam mas não pegam, você é um filtro constante. Se ligue no bem. É claro que existe o mal, você não pode negá-lo e deixar de admitir que o está vendo. Porém, não se ligue, deixe-o passar. NÃO COMENTE, DEIXE-O PASSAR. Faça um mantra com a palavra PAZ. Estou na paz, sou da paz, estou em paz em tudo na minha vida, e tudo

resolvo pela paz. Respiro PAZ. Os espíritos inferiores não gostam da palavra paz e vão embora e os espíritos de luz estão sempre a lhe rodear.

AULA 29

Quando você sabe, está consciente de que está com encosto, ganha 70% da parada. Se você quiser, pode até perguntar o que ele quer. Não precisa atendê-lo, mas se quiser pergunte. AS coisas não são como aparentam. E os espíritos nos lembram que a vida é eterna, que ela tem outros lados, e medito em como estou me saindo. Nos conduz a olhar mais profundamente as coisas. Muita coisa acontece no sentido de nos fazer meditar. Temos um hábito

muito grande de dificultar. Quantas vezes você fez isto esta semana, dizendo que tal coisa é difícil? Olha para dentro de você e veja a problemática. Provavelmente pegou esse hábito de parentes, ou você mesmo o criou porque acha que é conveniente. Sua vida é regida pelas conveniências.

Você só anda com dor porque ensinou isso à vida.

A vaidade é sua maior conveniência. “Se eu for e me danar, pega mal e eu não quero.” Olha só que horror de declaração.

E pare também de dizer que você é azarado.

Crítica faz você ser desvalorizado. Quando você OUVE (e aceita) o que não devia, você fica sem proteção, então começa a acontecer coisas, como ser roubado ou ter dores, porque esse é um padrão que você aceitou e assumiu. Você se arrebenta quando ouve crítica. A vida nos coloca numa situação para nos tirar de outra situação. Nós só reagimos com a corda no pescoço. Temos que enfrentar nosso orgulho. Queremos ajuda espiritual e ela virá na

medida de nossas crenças, não é Deus que escolhe. Por exemplo, no comportamento do herói, este só recebe o que quer depois de muito sofrimento. Uma coisa que pode chegar hoje, 1º vai lhe arrebentar e demorar meses. Estamos sempre desvalorizando a dificuldade. Quanto mais mimada for a criatura, mais dramática. Você mede o tamanho de seu mimo pelo tamanho do seu drama. Mimado acha que vai ter sem ter que mexer. Água não ferve se você não põe no fogo. É leviano o mimo. Você tem um potencial, o que você sabe sobre a vida é muita

coisa, mas você USA o que sabe?
Para o outro você arrasa, você
ensina, é uma beleza. Sabe
explicar, mostrar, dar lição de
moral. E com VOCÊ por que não
está arrasando? Por que? Está
usando o que sabe com você?

Vamos levando bem
avacalhado. Por que sua vida é
avacalhada? Porque você é
avacalhado. Vai ter que se
empenhar em se colocar no
positivo. Pegue a problemática e
faça de conta que é um espírito
opressor e empurre-o para fora: “Eu
não sou mais assim, eu sou de

confiança, eu posso confiar em mim, não sou aquela criatura que acredita na manha, na futilidade do irresponsável, eu encaro tudo no meu melhor, eu mereço me dar o melhor, você é como uma roupinha que quer me pegar, mas você não vai me pegar, eu vou pela boa vontade.”

Você se motiva, se dá parabéns? Não precisa esperar do outro. Quando você quer fazer uma coisa e acha que não consegue troque as palavras “não consigo” pelas “não quero” e veja a mutreta. Tudo muda, pode tudo. Se

é muito conveniente e eu prefiro é outra coisa. Faça assim mas faça consciente, porque quis assim não porque não consegue, e sim porque preferiu. Ou eu largo o que eu quero de vez e fico na conveniência ou eu arrebento e VOU. E VOU, EU VOU!!!. E não fique em cima do muro. Tudo tem preço e é você quem vai pagar. Ficar no meio ainda é mais caro, é insatisfatório, é torturante. Quem quer vive bem. Não é a qualidade de quem está do seu lado, é a sua capacidade de saber conviver com os outros. Por exemplo, você se queixa de alguém com quem

convive. O dia que parar de
queixar, que não quiser mais, ele vai
melhorar com você. Além de
queixar AINDA CONTA TUDO PARA
TODO MUNDO, CONTA PARA
AQUELAS 15 AMIGAS
OBSEDADAS. QUE HORROR!!!
COMO ISSO

A T R A S A SUA VIDA
COMPLETAMENTE !!!

Pare de queixar! E pare de
contar TUDO para todo mundo!!
Saiba ser reservado! Preserve o
seu. Preserve para manter, preserve
para não perder o seu, a sua
intimidade.

Não fique no impossível, que você vai se sentir insatisfeito. Ainda mais que você só fica no quer quer quer. Não é que ter um querer ou uma meta seja mau. Mas você CURTE o que você já tem? CURTE os livros que você tem, seus discos, seus amigos? Não, você tem seus livros, não curte, tem seus discos, nem liga, tem seus amigos e nem aí. Está com os olhos LÁ. Lá no que você quer , no quer quer quer. Está sempre naquela coisa a mais que você não tem, está sempre no gostaria, é um jogo mental torturante. Meta é legal, mas tem um caminho para chegar lá. Você

curte esse caminho? A vida não pode ser uma coisa horrorosa até chegar LÁ (na sua meta). Você tem muita coisa boa para curtir. O problema da pessoa que não curte é que ELA NÃO SABE RECEBER, ELA NÃO É GRATA. Não que você não tenha objetivos, mas não precisa sofrer para chegar lá. Procuramos um monte de coisas intranquílias para chegar à tranquilidade. Não vale a pena perder a qualidade de vida. Não quero deixar de curtir.

Se dê prazer, chega de castigo, quanto mais difícil, menor valor tem.

Eu vou fazer tudo o que posso para curtir minha vida o DIA INTEIRO “SOU UM FOCO DE PRAZER NESTA VIDA.”

Está feliz agora, mas já está pensando no amanhã: “É está tudo bom agora , mas a gente paga e amanhã vou pagar por esta alegria de hoje.”E começa a sofrer agora, nem vive o momento, e se atormenta, e se tortura. É mesmo um desencanto sua vida, você fez isso com ela. E diz “por que ter prazer agora se o sofrimento é certo? Que nhaca!!!

Você acha que o chato é o moderno, o fino. Você cansa quando você quer estar sempre disposto. Como a mente põe, o corpo fica. Ex.: passaram-se 2 horas do horário do almoço e você diz já estar sentindo fraqueza. É balela. Você pode ficar muitos dias sem comer, que o organismo tem reservas. Mas a mente bitola, põe, diminui, aperta. E a vida fica apertadinha, sofrida, sem prazer. É tudo nos conforme. Credo, que horror, que vida, triste vida que nem vale a pena. Solte o passado, largue para receber o novo. A gente atrai. AS leis de atração são várias:

afinidades (mesmos gostos, mesmas encrencas), complementares e os opostos também. Nossa alma funciona no sentido do progresso e nos traz muitas coisas, muitas delas dos meus padrões. Traz coisas que são espelhos, por exemplo. Quando você foge de uma coisa sua, a vida traz ampliada, grande, exagerada. Para você VER, se tocar da coisa, criatura! Fique esperto! Ex.: o lerdo que lhe irrita, ou o (ai meu Deus) desorganizado, como ele irrita você. Sabe o que é? PROJEÇÃO. Olhe para você. Está exagerado, a vida está lhe mostrando. Fique esperto!

Sempre que tem algo que você não aceita de jeito nenhum, aquilo começa a vir muito exagerado na sua vida, que significa que você precisa ver.

Você não assume o que você é e não é feliz.

Dedico à modéstia de curtir o prazer das coisas que temos. Olhar e aceitar as pessoas um pouco mais, sem críticas, parar com tanto perfeccionismo, tomar algumas decisões que estão deixando para lá o difícil. Admirar MUITO as coisas fáceis, nada de difícil.

AULA 30

Negando o que não é bom e colocando o novo no lugar, tudo dá certo. Se o ruim volta, é porque é uma gravação, é preciso ficar insistindo. Quando você veste o inteligente, o invisível atua, e você fica muito mais inteligente. Se você veste o poder da solução, você começa a resolver tudo da melhor forma. “Eu me dou bem com as pessoas” funciona. “Eu sou uma excelente vendedora, das melhores”, funciona também, e por aí vai. Sempre vestindo as roupinhas de

1ª. Quando você começa a mudar, tem sempre uma vozinha dizendo: “você é falso, você é aquele”. Porém, nosso espírito quer o melhor, e só pode ter o que quer quando a cabeça pode acompanhar. O que mais atrapalha é o medo. A gente gosta do medo, acha que é cautela, que ele evita catástrofes, coisas ruins, etc. Ele paraliza isso sim, com cautela você vai com cuidado, mas vai. Tem gente que gosta de ser tolhido, isso é comodismo, que são nossas conveniências. Estas são coisas que julgamos que podem nos causar embaraço, é orgulho. Orgulho é

alucinógeno, fantasias e ilusões. É um estado, o que quer dizer que a gente fica inteiro, em que a gente fica na ilusão. O que importa nesse estado são os outros. Por que temos vergonha de fazer algo? Pretensão do outro. “O outro não gosta.” Na vaidade você tem que ser alguma coisa para o outro. Quando estamos preocupados com o outro, não fazemos as nossas coisas.

Orgulho de vez em quando resolve se modificar em falsa modéstia, em que o orgulhoso se diminui. Se tem um título de doutor esconde, poxa se ele tem, deve usá-

lo. Não usá-lo é a falsa modéstia. Na modéstia verdadeira você assume tudo que é e tudo o que tem.

Quando você está no orgulho, você acha que vai controlar a impressão do outro e consegue porque é fingido.

Quando você veste a roupinha de próspero, você vai assumindo.

Quando você fala uma coisa que você sente você é sincero, quando é alguma coisa que você pensa você é honesto. Infelizmente, nós estamos acostumados a não ser sinceros nem conosco. Não

admitimos nem para nós aquilo que sentimos.

Na vaidade, a gente mostra uma estampa, não aquilo que somos realmente, achando que o que fizemos pelos outros são coisas que vão nos ajudar no futuro. Fazemos o que popularmente é conhecido por “média”. Não fazemos que nos pede o nosso coração, e com isso não nos realizamos. E com isso a tão desejada felicidade não nos alcança. A gente vê um pobre e dá esmola sem vontade nenhuma, porque achamos que isso irá nos premiar no futuro. Isso é pretensão

pois é um ato feito sem o coração. Você faz muita coisa por obrigação. E é você quem coloca essas obrigações na sua vida, não os outros. Quem quer ser feliz não precisa ser certinho. Quem é feliz não é certinho. Nosso espírito não é anárquico. Gente leve e solta é mais disciplinada. Ruim é que fica fazendo pose. Você não se arrisca mais por causa de sua pose, do seu orgulho.

DEU VERGONHA DE FAZER ALGUMA COISA? POIS SE VOCÊ SENTE VERGONHA É PORQUE É O QUE VOCÊ MAIS QUER. ENTÃO

SE DESPACHE, VÁ E FAÇA. ALÉM DE SUA VAIDADE.

Aí você cresce pois você não está mais segurando as coisas. E persista sempre.

Aprenda coisas novas. Não diga “não gosto”, pois a alma é curiosa, a alma gosta de tudo e você está sempre em ação. É a cabeça que é preguiçosa, que põe problema, discipline-a. Tudo que fica parado apodrece e morre. Discipline-se.

Você sabe que se você der moleza você encosta.

Não tem gente complicada, tem gente ORGULHOSA.

Exponha-se, não tenha medo de enfrentar-se e de enfrentar o mundo. Somente assim você atenderá aos anseios de seu coração, e somente ele sabe o que é bom para você assim você se realiza.

AULA 31

A lei da habilidade nos inspira a vários caminhos. Toda habilidade se você não usa atrofia, os músculos, a beleza, a inteligência, as habilidades interiores.

Toda natureza trabalha, é o potencial em movimento. Se não há habilidade não há vida. Potencial é latente, assim está parado. Habilidade é movimentar isto que está parado, é o desenvolvimento de nossas potencialidades. A natureza é assim também, tudo passa por esse processo. Habilidar-se é um

objetivo da própria natureza. É um impulso inato e o que você quer é o quanto vem. O suprimento das bênçãos divinas estão à disposição de todos. É como uma árvore cheia de frutas. Só que você tem que subir na árvore. Todas as coisas estão aqui. SE você usar suas habilidades você tem, se não usar, não tem. AS pessoas que em a atitude correta obtém. O universo não traz na mão. O fruto está lá, você tem que subir na árvore. Às vezes não basta a tentação da fruta. Foram nos colocadas as necessidades, a fome, etc., que são a motivação que são os impulsos

para que venhamos a agir, o que você chama de cobiça. Você vê a comida e quer comer, é cobiça. Cobiça não é ruim, ela se torna ruim quando é desmedida. Aquele que não puxa muito fruto tem pouco. Às vezes a pessoa é até bem treinada, mas não tem boa cabeça. Em outros casos a pessoa nem é bem treinada, mas a cabeça dela é muito boa e consegue mais coisas. A lei da habilidade diz que você tem se você está bem treinado, se você não está, não consegue. Por exemplo: você ganha dinheiro e o tem e cada vez consegue mais. Porém as pessoas

estão levando anos se pondo para baixo e agora para levantar? Possibilidade há, pois o universo é infinito, é só ir mãos a obra. Esta lei é fundamental para nossa realização. Quando você está realizado, você se sente o máximo, maravilhoso. Quando suas habilidades são desenvolvidas você se sente divino, maravilhoso.

Você aprendeu a subir na árvore e apanhar a fruta, mas lá embaixo tem uma porção de macacos que não foram pegar. São os gananciosos que não vão atrás do dele e querem roubar o seu. Aí

você sobe na árvore e come as frutas lá em cima. Porém, na vida tudo é troca. O universo inteiro troca. A individualidade supõe intercâmbio. As habilidades se agrupam para funcionar mais complexas. A troca é fundamental, ninguém recebe sem dar, cada uma dá na sua especialidade, temos que dar nossa habilidade para o mundo, nós trocamos. Nós vivemos em grupo e o grupo reparte. Como uma colméia. Troca é fundamental, mantendo o fluxo do sistema. Quem não quer fazer troca é visto como elemento disfuncional. Existe também a lei da funcionalidade em

paralelo. A natureza quer que tudo seja funcional. Funcional é sucesso para a natureza. A natureza não aceita a deficiência. Por exemplo, o animal que nasce doente é eliminado. Se você não desenvolver e usar suas habilidades será eliminado.

Se você não usar seus dons se compromete a ser destruído. Exemplo: o mimo que é qualquer situação em que não queremos usar nossas habilidades, queremos pronto na mão. O mimo atrofia nossas habilidades e ele é anti lei da habilidade. Chega a um certo

ponto que você começa a sentir fisicamente, fica doente e a natureza começa a querer eliminá-lo. Mulher depois que cria os filhos e acha que não tem mais nada a fazer começa a apresentar uma série de doenças, principalmente na barriga. Você deixa de usar. Estar sempre usando as habilidades conserva a juventude, a saúde, o bem estar, a energia. Desativou, enterrou.

A lei da habilidade pressupõe que a gente participe para ter habilidades. Se você trabalha para desabilitar os outros você é punido.

Exemplo: mãe que mima os filhos, que nem ao menos sabem do que gostam, são incapazes para fazer qualquer coisa, até para arrumar a própria cama, que estão muito chateados, provavelmente usando drogas. Ele é um indivíduo inábil. SE você continuar fazendo isso a natureza vai machucá-lo para que você pare.

A desabilitação é uma coisa absurda e o mimo também é uma coisa absurda. Geralmente a criatura desabilitada tem que passar por um grande sofrimento na vida espiritual, cai no fundo do poço para perder

aquela casca e voltar a sentir os seus anseios de alma. E será só pelo sofrimento. Os inúteis são atacados por larvas astrais, vírus, forças de parasitas. Isso também é causa de obsessão. Quando você ajuda por piedade, você está desabilitando e você vai pagar por isso. Por isso um empresário considerado frio está sempre bem melhor que o caridoso. O empresário gera recursos, aquele que não gera nada pior vai ficar. SE você não se mantiver no processo, no fluxo, vai se deteriorar, se não houver reciclagem.

Uma das coisas mais belas na lei da habilidade é que toda vez que você ensina você ganha créditos, porém toda vez que você desabilita você perde. E toda vez que você quer aprender e vai atrás disso, você ganha. “Ao que tem mais lhe será dado”, está na bíblia. O habilitado sempre atrai mais. Um trabalho pode ser feito de várias maneiras. Você vai mudando, de forma a fazer mais coisas em menos tempo, e assim se tornar mais produtivo. Quando você ajuda um funcionário porque ele é ineficiente e tem dificuldade você está desabilitando. Você não tem que

fazer por ele e sim ensiná-lo. Você é a solução. A habilitação o expõe à fortuna. Ao se habilitar tem que ser muito humilde, porque tem que começar de baixo.

O mimo estraga a pessoa. Quem tem filho pequeno tem começar em casa a ensiná-lo a se habilitar em tudo. Nada de fazer por ele. Quem teve que trabalhar e estudar não tem problema de motivação. E tem pais que estão querendo ter dinheiro para dar aos filhos. Nada disso, nada de moleza, ou eles é que vão ficar uns molengas, inaptos, inadaptados..

Quando fica dando tudo para os filhos está remando contra a correnteza. A mesma coisa o ganancioso, ele quer tudo, e quer tudo pronto e na mão, e fica sem nada. Ele é vaidoso, ele quer pronta, quer roubar, enganar o outro. É como o mesquinho, que é contra a lei da troca, não flui. AS habilidades a gente ensina e não faz para o outro. Não basta o que você tem, você pode parar, depende da cabeça. Temos a cabeça ruim, fantasiamos sobre o que SERIA bom, e não fazemos que teríamos que fazer.

NÓS PRECISAMOS TIRAR DE NÓS ESSA HISTÓRIA DE CANSAÇO, VAI VER O TIPO DE CANSAÇO. Quanto mais você está habilitado mas terá que ser para o bem, e mais terá que estar no bem. Terá que usar suas habilidades com inteligência. Você terá que fazer essas habilidades funcionarem. SE você não faz o seu melhor você é combatido. QUANDO VOCÊ REZA PEDINDO PRONTO VOCÊ NÃO É OUVIDO. QUANDO REZA PEDINDO ORIENTAÇÃO SEMPRE É ATENDIDO. Aprenda e ensine as coisas, pois a natureza adora isso,

quanto mais você faz, mais você é enriquecido. Pense nas modificações que você precisa fazer na sua vida. VALORIZE cada atividade que o puxe para cima. Pare de fazer para os outros.

Se o trabalho não lhe satisfaz, use a inteligência para o trabalho mexer e produzir. Peça orientação à natureza. Tudo que é boa vontade é naturalmente recompensado pelo universo. A sua ambição é maravilhosa quando é propulsora de suas habilidades. A pessoa pode até enriquecer sendo desonesto, mas tem comprometimento de saúde.

Pela lei humana pode até passar e enganar, mas a vida é a vida, é diferente. Estamos vivendo uma época fabulosa, todos podem se habilitar e fazer fortuna. SE você não usa seus dons, você será lesado. Ou outro se aproveita da sua ignorância. O outro abusa porque você é abusável. A natureza premia os mais hábeis e pune os inábeis. O que é bom para a natureza é bom para o homem porque o homem é a natureza. Se seu filho é mimado foi você que o estragou.. Bota para funcionar. PEÇA ORIENTAÇÃO à natureza, pois ela virá. Porém, a

resposta que você obtém pode não gostar de querer ver. Mas ela não será o que você está QUERENDO e sim o que você está PRECISANDO e por isso você pode não gostar dela.

E, lembre-se, jamais dê gratuitamente, ensine.

AULA 32

Para nossa realização existe ajuda do mundo espiritual, mas depende de nós. O discernimento é muito importante, precisa saber o que nosso espírito quer.

AS receitas não funcionam. Tem que ver: o que funciona para você? O que você quer? O que seu espírito quer não aquele quer quer quer desenfreado da cabeça, quero aquilo, quero mais aquele outro, não é isso. É algo que vem mais profundo, lá da alma, e que, quando você ouve e faz, realiza você, dá um contentamento

que é para sempre. Realização é o bem maior, é a plenitude.

A gente é ensinado que felicidade é isto ou aquilo, mas não é. A cabeça pode funcionar ligada ou desligada do espírito. Quando está desligada, está ligada fora, em pessoas, livros, na mídia, etc. A diferença consiste na busca do espírito. Na ação de acordo com o espírito. Ele mostra a vontade, a vocação, porém a cabeça vem e corta, tem que ficar atento para isso. O espírito poderoso não pode agir sem você, pois você é que escolhe e decide. Seu espírito pode criar dores, sofrimento, para você rever o que

pensa e o que esta fazendo. A dor, porém, não ensina, ela chama a atenção. E vai ficar na dor e no sofrimento enquanto não atentar para o que está fazendo para você e contra o seu espírito. A dor não ensina, ela mostra e quem faz é a inteligência. Não havendo a abertura e o uso da inteligência, o espírito vai cutucar mesmo e vai doer. Por exemplo, numa determinada situação você usou a agressividade e deu certo. Aí faz a mesma coisa numa outra vez, talvez até numa situação parecida, e quebra a cara. Por que? Simplesmente porque tudo muda a todo momento e o que serve hoje já não serve mais amanhã e

não adianta repetir comportamentos. Tem que usar a inteligência e o discernimento. ÀS vezes uma pessoa faz uma coisa e funciona, aí você faz igual e não funciona. Por que? Porque nada é igual e o que é bom para o vizinho já não serve para você. E assim é a vida, se não usarmos o bom senso e o discernimento a gente não consegue o que quer da vida.

Tem que usar a sensibilidade do espírito porque tudo muda a todo momento, tudo.

“Não vá” o espírito fala. “Por que não?” perturba a cabeça. Ah, se você for, vai quebrar a cara.

As pequenas coisas o espírito conversa conosco e desenvolve essa consciência, facilitando o caminho. O espírito é a ponte entre o visível e o invisível. Ele que percebe a diferença entre o mal e o bem para você, não o da moral mundana, o que é o bem para você, aí dentro. É ele quem lhe diz, sempre. Mantenha-se todo ouvidos para o seu interior, sem ouvir o que vem de fora, que geralmente o que vem de fora é o que não nos serve, principalmente palpites.

Purificação é a afinação dos pensamentos com os propósitos de seu espírito e o desprendimento de

elementos que já estão ou estão chegando a você. Você já está fazendo esta purificação quando diz que joga fora o mal, as ilusões, que só o bem entra na sua vida. É o discernimento, a distinção dos elementos que afinizam ou desafinizam com a funcionalidade. O universo torna claro coisas que não tem nada a ver com você. Você tem que discernir o que tem a ver. “Eu sou único e meu destino é único, meu modo de ser é único, não há receitas para mim, comparação, regras.” Jogue fora aquele livro de frases.

Temos algo que nos dá pronto sem precisar entender: o “ felling””, é aquele senso que vem do espírito. É escutar o espírito NA SITUAÇÃO, pois tudo depende, nada se repete, tudo é sempre novo, aparecem respostas novas. Toda hora acontecem coisas que interferem com tudo. Cada hora vai mudar tudo. Precisa estar ligado para sentir o invisível e ter um resultado melhor. Quando a gente escuta e faz é extraordinário o que acontece, é o certo. Eu fui no “ felling”e tudo andou. TODA VEZ QUE VOCÊ SOFREU, VOCÊ NÃO SE ESCUTOU. TODA VEZ QUE AS COISAS FORAM MAL, FOI DITO E

VOCÊ NÃO ESCUTOU. TODA VEZ QUE VOCÊ ARRASOU FOI QUE VOCÊ OUVIU. Essa é a base: OUVIR LÁ DENTRO. SEMPRE.

A religião não funciona porque ela tem normas e faz com que você esquematize, e não pode ser assim porque cada um tem um caminho. Quando aceitamos normas teremos um empecilho para ouvir aqui dentro. E como fomos educados nessa religião aqui do Brasil, a católica, que a tudo cerceia, só o pobre tem valor, para sair dessa programação da cabeça não é de uma hora para outra, mas o importante é conscientizar e

começar. A pessoa pode ganhar dinheiro sem usar o espírito, mas ele fica em débito com o espírito, e essa energia de débito pega até na família. Essa riqueza financeira contaminada com a energia de débito influenciará até a família que também não será feliz. Para resolver isso precisa ir no espírito para receber créditos e saldar os débitos. Crédito espiritual é ação no espírito. Os grandes inimigos são aquelas idéias que nos tiram de nosso espírito que são as maldades. Não é aquela lista de coisas que você considera como maldades porque aprendeu assim. Maldade é tudo aquilo que seu espírito não quer.

Quando ele diz “não faça”, ouça-o, mesmo que seja um bem para qualquer outra pessoa, mesmo que para o outro tenha funcionado. Ouça o seu espírito. E quando uma coisa que foi considerada mal para o outro e ele lhe inspirar que o faça, vá em frente, que os resultados serão positivos pode ter certeza. Escute o seu interior.

Purifique e faça o exercício de soltar das coisas. Quando você fala “sou uma pessoa pura” o que é mal para você começa a aparecer. Conforme aumenta a purificação começa a impermeabilizar e é difícil o mal lhe pegar. Quanto mais purifica,

mais alegria e liberdade. Só o bem do espírito vence o mal

Purificação se consegue em práticas que você executa de acordo com o que prefere, podem ser preces, meditação, a procura pelo puro.

AULA 33

Queremos nos tornar um pólo de atração daquilo que nos realiza. Mas quanto a dinheiro, o que será que nos falta para melhorar nessa área? É um conjunto de atitudes da visão da vida, mas existem alguns pontos fundamentais em como lidamos com valores, como o merecimento, de que forma olhamos para o mundo e achamos que as coisas são fáceis ou são difíceis. Será que você gosta do difícil, ou acha que o dinheiro pode vir fácil? O que você SENTE? É SENTIR não é ACHAR. O “sinto” verdadeiro lhe

mostra onde você está se pondo. A facilidade do dinheiro é uma coisa generosa da vida. A pessoa que flui sabe que o dinheiro vem fácil, ela tem “felling”, ela não tem medo do amanhã, não tem aquela coisa do vai faltar. Só gente mesquinha tem crença da falta. A pessoa mesquinha não curte a generosidade, ela só vê o difícil, os defeitos, ela acha que bom senso é saber que o mundo é difícil. É do tipo catastrófico, sempre vivendo grandes dramas na vida. Você que está nessa precisa olhar para isso para sair disso. Enquanto não olhar e tirar isso, não vai sair dessa. Quem tem abundância está no ganho, quem não

tem é porque está sempre na perda. Quando você está no ganho você ganha. Estabelecendo um elo positivo com o ganho, comece olhando para o que você tem, para as pequenas coisas do dia que você tem. Poucas pessoas se dão o mérito. É você que se dá o mérito, não os outros, você cultua seus defeitos, sua pequenez, você se coloca para baixo. Você não se dá nota dez. Você acha que tem que ser muito melhor, e aí se espelha em pessoas muito diferentes, que não tem nada a ver com você. Aí, como não tem os meus talentos, pois seus dons são outros, se coloca para baixo, porque não consegue ser igual a essa

pessoa. Em vez de ir buscar quais são seus dons, se desvaloriza e não desenvolve o seu potencial que não tem nada a ver com o do outro. Se você fosse atrás de desenvolver seu potencial sem olhar e se comparar com o outro você conseguiria a realização de seu espírito. Mas sempre está em tempo, pois somos eternos. Porém, quanto antes formos atrás do nosso mais nos realizaremos. Quanto mais você desenvolve seus dons, mais você vai para a frente e mais forte se torna. Para melhorar o fluxo do dinheiro, você tem que se dar valor. QUEM É VOCÊ PARA VOCÊ? Qual o seu preço? Quanto você

vale? Quem é você para você, não para o outro, o mercado de trabalho reconhecer, é você! Quanto você se reconhece? Você sempre se dá o melhor, sempre puxa o melhor de você: “Eu tenho esse valor, , eu sei que posso, eu não sou aquele que fica ali, tenho fibra, acredito em mim, sou capaz, tenho talentos, boa vontade, sou caro.”. Sempre quero fazer o melhor. Eu sou o nº 1 para mim, não para os outros. Você quer o melhor sem achar que vale, sem fazer o melhor? É só papo? Cabeça não faz energia, o que faz é a atitude mais fácil e não reclamar do mundo. Você reclama? Porque não está cuidando

bem de si, não está se pondo no melhor. Eu sou o melhor para mim. E já basta. Não precisa ralar, é só pôr paixão, o coração, ir com entusiasmo. Ou você só queixa. Você é preguiçoso, por que? PORQUE NÃO SE VALORIZA, Parece que a dor terá que vir antes para empurrar, senão não vai. Mas a dor não tem que vir antes, você tem que se olhar diferente e deixar o comodismo, mas quer a glória do herói que ralou para chegar. E onde está a paixão? A empolgação? Esse sentimento não é mania de grandeza não. Nosso espírito é grandioso e quer fazer grandes coisas, e tem que insistir.

Nada é difícil, você que idolatra a dificuldade como se mérito só fosse para quem sofre. E é o contrário, quem consegue fácil é que tem mérito. A base é assumir o que sente, não o que pensa. A cabeça enche, dá um chega para lá na cabeça, manda ela andar. Fica lá dentro. Sinta você, sinta como aquilo é espontâneo em você, sinta como lá dentro nada é problema. Pessoa que se valoriza tem boa vontade, está bem em qualquer situação de serviço, e faz bem feito, está satisfeito com o que faz. Isso é tudo. Às vezes exigimos o impossível de nós, além de nossas possibilidades, aí ficamos insatisfeitos. Temos que

fazer até onde podemos chegar, não estar forçando, ultrapassando nosso limite. Fazendo o melhor nosso a cada dia e aí sim, a cada dia ir ultrapassando ponto a ponto nosso próprio limite. Mas, veja bem, passo a passo, sem forçar, numa boa, com respeito conosco. E amanhã você pode melhorar dois pontos. Aí sim, você curte. Quanto mais tenho prazer no que estou fazendo, mais mérito eu tenho, estou no ganho. O “felling” que nos guia, se assim o permitirmos, o “felling” que nos dá realização, é o espírito em ação real. Se eu estou pondo o melhor que eu tenho, estou valorizando minhas oportunidades.

Tem que ter a visão, essa que vem do nosso espírito é que nos leva. Na sensação de visão de nosso espírito tudo é luz. Quando nos ligamos na luz do próprio espírito, tudo no universo nos leva para onde queremos ir.

Não nascemos para necessidades. Qualquer coisinha fazemos um escândalo e ficamos na falta. Vamos desimpressionar a gente das coisinhas. Ao que me leva realmente a minha predisposição do agora. Ouse quebrar tudo o que você crê sobre falta. Seu espírito não acredita em sacrifício. A gente é que se empurra para baixo.

O dinheiro não gosta de pobre. Ele gosta de gente exuberante, de bem com a vida. No “felling”, a criatura de bem com a vida se põe, e ela age e esse é o gozo dela e ela diz “eu sou máximo, eu vou no melhor, eu quero o melhor!” E o dinheiro “sente” e diz “É com esse que eu vou!!”

NÃO DEVEMOS, DE JEITO NENHUM, DEIXAR O MUNDO NOS ENFIAR IDÉIAS LIMITADORAS. B a n q u e, b a n q u e. Sempre. Olhe para você como aquele que nasceu com o destino da conquista. “Eu sou a vitória andando.”

AULA 34

O que governa a vida da gente são as atitudes. Demora muito para as pessoas perceberem que o que decide a nossa vida não são os atos e sim nossas atitudes lá dentro. A maioria fica se matando: “Ah, o que eu vou fazer?...” Quer dizer como vou agir, fala de coisas para fora, para fazer fora de você. E não é fora, é dentro: “O que vou fazer para mudar aqui dentro?” Vemos tanta gente fazendo tanta caridade, pessoas tão boas, e se ferrando. E pode ser uma pessoa muito legal, mas lá dentro está cheia

de falsa modéstia, um poço de vaidade, uma atitude de desvalorizar-se, tudo só para os outros. Na vaidade de fazer tanto para os outros, vai receber? Não vai.

A nossa grande ilusão é a aparência. Se toda ação tem resultado, como tem pessoas que nem agem e tem tudo? O que é se pôr no melhor?

TUDO tem a ver com a atitude. Você diz “eu sou assim e assim”, os outros jogam os projetos deles sobre você e você capta; porém somos livres para dizer “não” para essas coisas. Para ser rico, primeiro você tem que se sentir rico. Tem que se sentir

gostoso para ser gostoso. Então tem que começar a usar essas atitudes. E é como sapato novo, você vai estranhar, vai incomodar no começo. Tem que insistir. Essa roupa da gostosa, você vai estranhar também vai se sentir uma pessoa falsa, mentirosa: “Imagina eu sou aquela lá que se estrepou naquele dia naquela festa...” e por aí vai. Só vem coisa ruim para lhe pôr para baixo. Mas tem que insistir na roupinha nova até acostumar e só vestir essa. E ela é boa não é porque é nova, é a alma que gosta!!! E porque ela gosta? Porque é o n° dela!!! Cabe, cabe, é para você!!! Depois que você enfia a gostosa, você anda gostosa,

sente gostosa, respira gostosa... Ah, mas a roupinha velha vai voltar, ela volta sempre. São seus velhos padrões grudados ainda gosmentos, aí vem até aquelas coisas antigas que você nem se lembrava mais, tira as coisas lá do baú. Isso vai ficar voltando mesmo. Não desista, insista na roupa nova. Insista agora. O poder do AGORA é tudo. No mesmo instante em que você veste o novo, já está fluindo.

“Ah, que sorte você tem!” Sorte não existe, o que há é atitude.

Quando você entra numa atitude que nutre você, pode acontecer até que, se você cuidava muito de sua

aparência, dê uma relaxada, se ao contrário não se preocupava começa a se cuidar mais. Em suma, é o equilíbrio que uma atitude confiante e de bom senso traz.

Agora estou assumindo minha verdade espiritual. Qual é a minha verdade espiritual? Aquilo que me casa bem. Aquilo que é sincero. “Eu sou perfeito por direito natural” A natureza me fez para ser assim. Não me comparo com ninguém. É tudo ilusão da cabeça. É mais importante “sou perfeito PARA MIM” . É uma atitude altamente positiva e respeitosa para comigo. Estou digno, numa

postura de muito valor, por isso sou uma pessoa muito generosa que é a riqueza de nosso espírito. Nós éramos medrosos, porque nos achávamos vítimas. Isso é falta de generosidade. Temos medo de ficar sem dinheiro, de ficar sem amor. A generosidade requer uma cabeça boa para tirar o medo das perdas, da falta.

Quando entro na atitude generosa, tenho que largar o medo. Quando você coloca os novos padrões, nem sempre você banca. Você terá umas caídas, não tem problema, faz parte. Na generosidade sinto que algo grande vela por mim.

Na frequência da pequenez também responde na falta, na pequenez. As forças espirituais seguem a vontade da gente. SE você acha que determinada coisa não é para você ela não a deixa vir. Segue os seus padrões, a sua vontade.

A nova roupa vai ficando se você insiste e não ouve os outros, porque eles vão falar, tenha certeza disso e esteja preparado. Você tem, além insistir na roupa nova, que enfrentar o negativo do mundo. Não discuta, simplesmente volte para o seu “É” É isso que importa para você, não o

palpite alheio, porque isso virá de montão, pode esperar.

Quando você é gostoso, você é solto, sem ansiedade. Essa sensação de soltura, é atitude. E as coisas boas acontecem em sua vida. Quando se é generoso, se desapega de tudo: dinheiro, família. Vive no presente, flui bem. Desligar da família não é falta de amor, é desapego somente. Ame e solte, o amor não prende, não tem apego

Porém, temos a mania de, entre tantas coisas boas que nos tem acontecido, de ficar nuns 5 itens que não vingaram e a eles nos apegamos

para nos pôr para baixo: “Eu sou aquele que...” E ficamos martelando nessas coisas.

Então para nos tornamos uma pessoa gostosa precisa:

1° - olhar lá dentro e ver o que está pegando que tem que trocar para fluir

2° - mudar a atitude e insistir nela

3° - bancar não se importando com os contras do mundo

E, em 4° lugar buscar SEMPRE, todos os dias o mundo espiritual, se ligar nele e pedir, pedir mesmo a ajuda ao invisível.

AULA 35

Quando você vai mudar atitudes você encontra aqueles condicionamentos que foram se formando ao longo de sua existência. A essência das atividades que o levam para frente são as do bem em si, dentro. Totalmente independentes das de fora. É ilusão esperar que fora esteja bem para você ficar bem. Por exemplo: “Ah, quando minha mãe estiver bem de saúde, aí sim posso curtir a vida...” Errado. O que resolve? Quando a gente fica numa situação interna boa tudo fica bem. O mundo

Ihe ensinou que a realidade é a base: “Eu não tenho dinheiro no banco, eu sou pobre...” Você acha que isso basta, sem observar que não tem nada a ver. AGE ASSIM QUANDO DESCONHECE A LEI DA ATITUDE. Dá uma coisa errada já fala “O que eu vou fazer?!” Já em desespero, sem confiança nas forças espirituais que tudo regem. Tem que ser o contrário, tem que confiar : “Eu sou uma pessoa boa, legal, tenho ajuda do invisível”, assim as coisas começam a mudar. Toda vez que tem ansiedade, quer muito, fica aflito e nervoso porque não tem.

Só o invisível é capaz de lidar com o imprevisto, ele está todos os dias na sua vida, é o invisível que cuida dele. A ameoba sai quando você quer entregar ao invisível, quer confiar, fica calmo e relaxa, ela grita: “Eu sou uma ameoba precavida, você acredita que é capaz de ficar sem mim?!”

Nós constituímos certas formas pensamento e não conseguimos mandá-las embora, elas nos governam, a elas obedecemos, são as amebas. TODO DIA você dá comida para amebas. Por exemplo, se você não faz uma coisa que ACHA que seria o certo você já se critica. E, veja bem, preste

atenção muita atenção: NÃO DÁ PARA ALIMENTAR UMA COISA E TENTAR OUTRA. NÃO DÁ. Ou seja: não é possível dar ouvidos às amebas que lhe brecam e seguir no bem, confiando no invisível. Ou confia, ou não confia. Não dá para querer o melhor e para alimentar a ameba ao mesmo tempo, ela é mais forte do que esse que quer prosperar. E, além disso, você a chama de “CAUTELA” É por isso que você consegue tão pouco da vida. A confiança em si só começa a existir no dia que você começa a acreditar que você é perfeito. Os olhos do mundo são malvados, ninguém tem defeitos. Tudo que você vê com

maldade fica mal. Tudo é questão de ponto de vista. A natureza não nos fez diferentes para que isso seja considerado um defeito. Diga: “Eu sou perfeito” E fique escutando o que a ameba retruca. Ela vai falar uma quantidade enorme de contras. O importante é não dar ouvidos a ela.

Se pôr para baixo é modéstia? Isso é depreciação isso sim e leva à depressão. Como fica a sua energia? Você quer ser diferente ou igual a todo mundo? Igual você já está sendo, cultuando o negativo para sair da sua perfeição, da sua diferença, do seu melhor. Não há defeito em você, há

mal entendido. A visão está cheia de maldade, dinheiro depende de auto valorização, da energia que está aqui dentro do peito. Quem tem tem, quem não tem não tem. Depois que você tem você tem e quem tem tem sempre. O tem daqui de dentro faz o tem de lá de fora. O que a ameoba fala de você? ENFRENTA-A!!! “ Você é muito isso, muito aquilo...” Vai, mande-a embora, de um fim nela, fique aí dentro, fique no seu melhor. “EU TENHO, EU SOU” “EU SEMPRE TENHO” Estas frases despertam o meu espírito, isto é rezar, é atitude interior que lhe espiritualiza. Não aceito maldade em mim. Opção de pureza

não é opção de ingenuidade. Perceba onde andou que se machucou e não ande mais. “Eu sou perfeito e essa coisa não vai mais me atrapalhar” Nessa postura usamos frases de motivação e vestimos a abundância. “Eu não vou me tornar assim pois eu já tenho.” “Eu não quero, eu tenho, eu sinto a energia disso.” E, quando estou, meu mundo está. Eu não vou mudar, eu vou me ligar, estou assumindo que sou no espírito. O mal não me incomoda.

AULA 36

A idéia de resistência é quando as coisas na vida não vão. Ou então vão até certo ponto e param. Ou a gente se esforça e mesmo assim nada anda. Mas existe uma força poderosa dentro de nós , mas às vezes ela está dividida, uma parte que quer, que acredita e outra que não. Às vezes estamos tão envolvidos com o que queremos e nem percebemos que tem algo errado por trás. Por exemplo: mulher em salão de beleza falando que não tem mais homem na praça. Ela quer, ela se arruma, se produz, e ao mesmo tempo

ela nega, dizendo o que diz. E o que aparece, quando aparece? Aquele tipo que ninguém quer, não uma pessoa legal. Pois ela está negando, então não vai aparecer mesmo.

Quando quer, tem um lado que segura, um lado que não quer. Tem aquela mulher então que arruma um cara legal e daí começa a fazer o jogo dele, para agradá-lo e deixa de fazer as coisas que gosta: “Ah, não posso fazer isto que o Fulano não gosta...” e por aí vai se anulando. Aí vai largando tudo por causa dele, vai se anulando, perde a individualidade e perde o cara também. E mais tarde não aparece

mais nada para ela pois adotou um padrão que repele.

Tem o exemplo daquela mulher que estava querendo vender uma casa que recebeu de herança e não conseguia nada de jeito nenhum. O único que apareceu quis pagar metade do valor. O que tinha aí? RESISTÊNCIA. Ela foi ver e percebeu que tinha muito apego, recordações da mãe, da avó, se sentia ingrata por estar se desfazendo da casa e por aí vai. E ela ainda por cima tinha aquela crença do “é difícil”, aí é que não ia mesmo. Quando se conscientizou, eliminou a crença de dificuldade,

despediu-se do passado e realmente cortou os vínculos, em dois dias, apenas dois dias, vendeu a casa. Tem que desapegar dos defuntos, tem que ir limpo e livre para frente, aberto para coisas novas, não dá um pé cá e outro lá. Tem que estar livre do passado, dos apegos, das lembranças.

E quando você se produz e chama a atenção e todos elogiam seu cabelo, sua roupa, você banca? Ou fica com medo da inveja, do mau olhado, da macumba e etc.? Ou também não quer o sucesso, não quer chamar a atenção porque se diz que é “modesto”? Como você encara a

responsabilidade que vem com o sucesso? E quando tudo muda de repente?

Se você ganha aquele dinheiro (muito mesmo) vai continuar com a família e aqueles amigos pobres? Se você se prende a eles o que é? RESISTÊNCIA.

Isso lá atrás é medo, você tem que ver isso porque só VOCÊ, somente VOCÊ poderá tirar. Ninguém faz por você, nem Deus, e não existe mágica. E qualquer sucesso, qualquer melhoria, tem mudança. Você encara a mudança? Para encarar o que vier?

Tudo que é maravilhoso tem um preço. Você paga o preço?

A pessoa que se faz a vida toda é ousada. Quando você não se banca, o universo também não lhe banca. EU DISPONHO DO MEU MELHOR EM CASO DE ACONTECER O PIOR.

Enquanto você não descobre o medo que está por trás dessa coisa que está emperrada, não vai desemperrar. Olhe para você: o que está na confusão? Você tem que tirar a resistência. Você quer muito, mas e o outro lado, o que você teme se essa coisa que você tanto quer vier para sua vida? COMO LIDAR COM ISSO:

TÉCNICA:

Imagine o PIOR, o que você mais teme. Suponha que aconteceu. Que você faz por você então, o que você está disposto a fazer por você? Por exemplo: perdeu tudo. “Ah eu vou lavar carros num posto, não importa que tenho diploma, eu vou, eu me banco, não me deixo no chão, isso é temporário, eu me levanto, nada vai me segurar, eu vou, não me deixo no chão” O que você pode fazer de bom para você se o pior acontecer, o que fará de verdade mesmo?

Enquanto você não fizer isso, o medo não vai embora. Às vezes você desacredita de você, você quer voltar a acreditar. TUDO, mas TUDO mesmo só vem fácil quando você está 100% do seu lado.

É importante que, antes de qualquer empreendimento novo, você pare e veja o lado contra, antes, antes de investir, Não é ficar procurando problemas, enchendo a cabeça com as amebas, entrar no negativo.

Quando você põe problemas, aí já é resistência. O indivíduo que está na resistência só põe problemas, não quer arriscar. É ir lá atrás ver o medo.

Olhe para lá, para a vaidade, o medo, o orgulho, e veja e garanta para você, pois quando você garante o invisível também garante. . ISSO É INFALÍVEL!

AULA 37

Se sentir bem é escolher os pensamentos que nos fazem sentir bem. Eu posso pensar o que eu quiser. E pensar e pensar naquela coisa boa até sentir o espírito abrir-se. É a cura para qualquer mal. Abrir-se para que a sabedoria universal nos inspire, que seja uma lâmpada que irradia, que toca as pessoas com a linguagem do divino. Nosso espírito gosta do melhor.

Ser espontâneo é não ter a cabeça interferindo. Querer o melhor não é ser pretensioso, é ser natural.

Não importa o que digam, o que aprendeu na religião, o espírito não vai se contentar com menos do que o melhor para ele. Não vai sentir realização sem o melhor para ele. Você pode entrar naquela concessão: “Você precisa se conformar...” Mas o espírito sabe bem o que ele quer; e o que ele quer chama-se VONTADE , e o que fazemos sem vontade nos leva a mergulhar num mar de pensamentos infelizes que não nos levarão à realização, pois esta é uma coisa do espírito. Eu não sou fruto das idéias que estão no mundo, eu as faço, não vou ceder esta responsabilidade que o universo me concedeu, mas sim vou

usufruir dela, e com muita dignidade. Você não é uma pessoa sensível ao pensamento do mundo, um mundo hostil, pobre, infeliz. Você não exerce o poder de dizer “não tenho nada com isso”, quando vê toda essa infelicidade ao seu redor e aí acaba entrando nessa sintonia de desgraça. Você não precisa disso. Pode exercer o seu poder e não se envolver. E como? Pensando de modo vantajoso. Você vê o acidente ali, o outro está morto e você pensa: “Ainda bem que não foi comigo, já estou na vantagem”. Por que tem que ficar lamentando, por que é que tem que entrar no clima de lamentações, se você pode escolher?

Nem há nada a fazer quando a coisa já aconteceu, lamentar e sofrer nada vai acrescentar, pelo contrário só vai levá-lo para baixo. E para que ir para baixo se você pode escolher o melhor, se seu espírito quer o melhor? Vai pensar de modo vantajoso? Buscando o melhor aspecto, aquele que lhe alimenta, aquele que faz você vibrar?!

Por que ser escravo de uma forma de pensamento se podemos escolher? Como podem as forças espirituais fazer a sua parte se nossa parte não está feita?

Minha cabeça pode ser bombardeada por tudo quanto é

coisa, e eu não aceito, eu me imponho, quero estar com prazer na vida. E este prazer não vem por causa das coisas de fora e sim sou eu aqui dentro que estou bem. O sentimento do bem não é o bem do cristão, em que o ideal é a cruz, mas sim o que meu espírito gosta, isto é o bem em mim.

Quero investir meu tempo com quem está afim de construir, então vamos construir juntos.

Por que relaxar? Por que ser indisciplinado, quebrando suas energias, esvaziando sua luz? Pergunte-se a todo instante se você

está fazendo o seu melhor. Não é estar querendo o que não pode, mas o que você tem e que se você não estiver fazendo as coisas não estarão fluindo. Para fluir tem que fazer sempre o seu melhor, com capricho, sempre com muito capricho. Usou aquele copo, lave e guarde. Deixe seu quarto arrumado, suas coisas em ordem, quando você se levanta de manhã sente aquela plenitude, aquela alegria, aquela harmonia que há quando tudo está bem feito. Vigie-se para estar sempre no seu melhor, peça às forças invisíveis que o guiem. Você não terá prazer no que você está se envolvendo se você não tiver esse

ideal do melhor. É a prática do capricho. Pegue seu tempo livre e faça coisas para melhorar. Não perca seu tempo à toa, vendo programas ruins na televisão, com conversas inúteis, fofocas, revistas fúteis. Vigie seu tempo e utilize-o de forma que contente seu espírito, pois ele só quer o melhor. E futilidades jamais agradarão o espírito, pois ele é muito profundo para trivialidades. Cuide bem dele, pois somente ele está aí com você para toda a eternidade. Procure não se envolver na superficialidade mundana. Precisa se vigiar para não se avacalhar e fazer as coisas no tapa, de qualquer jeito.

VIVA SEU SONHO A G O R A !
!! E não com as coisas de fora e sim
com você aí dentro!!! Não deixe o
melhor para amanhã, não adie. O
melhor atrai, cativa.

Quando vai chegar o seu dia?
QUANDO VOCÊ DECIDIR! Quando
decide está exercendo o seu poder,
esse poder que você já tem aí dentro
de você.

Nós não controlamos o espírito e
nem o enganamos. Ele não se apega e
não sofre.

AULA 38

O princípio de nossa realização é viver o bem, estar no bem, fazer o bem. E o bem verdadeiro somente o espírito consegue detectar. Nós temos uma série de valores adquiridos que consideramos do bem e não são eles que dão certo. A tendência é continuar acreditando nisso e de outro lado a vida fica nos mostrando que não é isso que é o bem. O bem para nós até pode mudar, porque tudo está em constante mudança na vida, as funções mudam também. Nossa alma é sempre muito atual. Podem variar as

coisas no mundo, que ela vai saber o que é funcional. Temos atos negativos que nos dominam e nos mantêm fechados, e por isso não podemos abrir as portas. Quando vamos para uma coisa temos que ir inteiros. É o cultivo que, na verdade é a nossa prática, que dá resultados se nos empenharmos. Nossa imprudência continua mantendo falsas idéias, em vez de nos aceitarmos como somos. Para realmente atuarmos no bem, vamos ter que rever muita coisa, que por certo não é o bem. Vai uma grande dose de desapego. Você não se apega a ninguém e sim a idéias. Você não se apega à pessoa e sim à

idéia de que a pessoa é sua. Ou você tem a idéia de que a pessoa seria assim ou assado. Isso é uma idéia!! “Ah, mas como seria bom se todas as pessoas se amassem” Isto, por exemplo, é uma idéia, e uma idéia muito besta. E aí você fica no mundo sonhando e se desiludindo, sonhando e se desiludindo, e por aí vai. E se desiludindo porque a natureza não está nem aí com você E não vê que a sua idéia do bem é que está errada. Está preso a uma utopia.

Tem idéias que você já vivenciou, já se desiludiu, e continua atrelado a elas, mesmo sabendo que não são

funcionais. Uma coisa só é válida PARA VOCÊ quando funciona PARA VOCÊ. Não importa se funciona para o outro, tem que funcionar para você para ser boa para você. O cultivo de atitudes que nos fazem bem é que temos que ter. Adquirimos o hábito da baixa auto estima quando não atingimos o perfeccionismo que queríamos e por isso FALAMOS MAL DOS OUTROS. E isso é TERRÍVEL, forma uma crosta e ficamos presos a maledicência. É um astral baixíssimo, infeliz, perverso, que nos leva cada vez mais para baixo, quanto mais insatisfeitos, mas vamos reclamando, e mais pra baixo vamos ficando. Não é

que é para deixar de ver que certas pessoas não são legais, mas não precisa ficar falando, basta saber para tomar as providências e não mais me iludir. Mas não precisa falar, passar pra frente, resolva, e o assunto morra ali, não dê continuidade, não fique reclamando, não fique falando mal. Não corra ao telefone para contar para sua cunhada como fulana é má. Segure a língua ou o tiro vai se voltar é contra você. Você é o primeiro a ser prejudicado pela maldade. Cultive o que lhe agrada nas pessoas e pare de dar força ao negativo. Comece com esse comportamento dentro de sua própria casa, com sua família.

Você não vai segurar a língua? Se você segurá-la, isso vai livrá-lo do baixo astral, tenha certeza disto. E comportar-se assim não é ser bonzinho nem nada. É o perigo na minha vida, a maledicência. E veja bem, ouça bem, GRAVE bem: NENHUMA RECLAMAÇÃO!!! NENHUMA!!! Claro, existe a reivindicação; determinada coisa está errada, aí você tem que fazer um trabalho para melhorar a situação, mas não queixar. É tomar as providências. Queixar é falar mal e não é trabalhar na solução.

Besteira que você fala é um perigo para você. Aí você diz: “Ah, eu tenho meus altos e baixos.” Então vamos curar esses baixos, pô!!! Mãos à obra que a vida não espera, tem que viver! Existe muito desconhecimento porque as pessoas tem muita ilusão. E o que estamos falando não se trata de ficar se vigiando para não fazer o mal, trata-se de construir uma personalidade BRILHANTE e PRÓSPERA, é construção, é brilho!

Como sair tudo bem se você não investe no bem? As forças espirituais aprovam o bem e o mal, elas vão para onde você for.

Veja suas conquistas negativas: você conseguiu uma doença rara, conseguiu ficar sem dinheiro numa cidade abundante como esta e por aí vai, tem muita coisa para você enumerar que conseguiu se ligando no mal.

Como você pretende olhar a vida? Onde você empenha constantemente o seu pensamento? Você sabe né que está sempre TRABALHANDO a sua personalidade, em cada frase, em cada comentário, em CADA MINUTO você está trabalhando aquilo que você, mesmo dormindo, está SEMPRE em direção à

alguma coisa. E a crítica é TERRÍVEL porque quanto mais você critica mais você vai ficando aquilo que critica. TUDO EM QUE VOCÊ INVESTE SE FORTIFICA. Ninguém atinge a quem não é atingível. O mentiroso, por exemplo, acaba criando mentirosos à sua volta. Aquilo em que você investe fica em você fazendo parte de você. É uma magia. CONSTANTEMENTE naquilo, aquilo fica! Trabalho espiritual é isso. É ficar constantemente naquela coisa que se escolheu. E fica e bate e bate e fica, e fica, e pronto, incorporou, é você!!! O que você está escolhendo ficar? Onde você está pondo importância?

Quanto que eu invisto o meu tempo na crítica? Se ficar só nisso, não haverá profissional bom para você. Tudo sai errado. Porque está cultivando o erro. O perfeccionismo está sempre na crítica, as coisas nunca são perfeitas para o perfeccionista, ela SEMPRE tem que lutar por isso, mas não consegue. Então fica na crítica. Sempre.

Não é fechar os olhos para o que está errado. “Ah, mas é que o fulano deu mancada.” Tudo bem, ele deu a mancada, agora então cabe-lhe partir para a solução, tomar as providências necessárias e a coisa morre aí. Então

pare! Não é ficar curtindo o que deu errado, não fique enfatizando o problema. Deixe passar, já foi! Não fique curtindo o erro do outro, pondo mais lenha na fogueira, solucione o caso, deixe apagar-se e esqueça. Se ligue no bem!

Invista SEMPRE naquilo que você QUER na sua vida. Não fique arrotando o passado, discursando “por aquilo que você passou, que você sofreu nada vida”. Aí, quando a vida estiver bem DURA, ah, não vá culpar Deus! Ele não tem nada com isso, você é quem escolhe, você tem livre arbítrio. Deus só endossa. Se o bem

não é curtido por você, ele não pode se realizar em sua vida. Nada é de graça, nada é sem mérito.

A auto valorização é investimento, não tem falta na minha vida, as coisas ainda não estão porque neste momento estou INVESTINDO!!!! Eu já SOU aqui dentro. Perfeitinho!!! Sou rico, sou bonito, sou gostoso, sou tudo, ah eu sou bom demais!! A natureza me fez assim e eu aceitei. Ah, e vou colher, claro que vou, se estou investindo no bem vou colher no bem.

Tudo que está na sua vida é fruto de suas crenças. Tome posse de sua

cabeça para acreditar em coisas positivas sobre você. Não vou mais me criticar, somente eu posso saber o que é bom para mim. NÃO TEM SABOR MELHOR DO QUE A VITÓRIA DE NÓS SOBRE NÓS MESMOS!!! Tome novas propostas para você. Por exemplo:”De hoje em diante me proponho a não ter mais aquelas brigas com minha irmã por causa daquelas coisas.” E determine! Comece em casa, tem que começar no seio familiar.

E diga : “NÃO VOU PENSAR UM TANTINHO QUE SEJA DE MAL DESSA PESSOA!!!” Invisto em outra direção. E isso torna-se bem mais, mas

bem mais produtivo mesmo, para você!

E AÍ, AH, E AÍ, VOCÊ TERÁ UMA PALAVRA TÃO BOA, MAS UMA PALAVRA TÃO BOA, ELA FICARÁ TÃO FORTE, PORQUE ESTÁ PURA, QUE AQUILO QUE VOCÊ FALA SE REALIZA! E ENTÃO VOCÊ FALA UMA COISA BOA PARA UMA PESSOA E ELA RECEBE AQUILO COMO UMA HERANÇA!

É como ligar uma chave e essa chave somente você pode ligar.

AULA 39

As coisas não tem poder sobre a gente, nós é que lhes colocamos poder. Inclusive damos poder também às pessoas. Tem aquelas pessoas que se intimidam quando tem que falar com alguém, colocando este lá em cima e colocando-se bem abaixo. E foi ele próprio que colocou essa distância. A outra pessoa está na dela. Observe, pergunte-se “O que eu vou pensar de mim se eu...? “ ONDE VOCÊ SE PÕE PARA VOCÊ? Vale a pena buscar uma transformação? Enquanto não fizer a diferença dentro

de você, fora nada irá se resolver. Nada.

A lei da atitude é o centro de nossa realização. Nossa alma só se realiza quando nossas atitudes são coerentes com os anseios dela. E o anseios do espírito nada tem a ver com o de fora. É dentro da gente, é o sentir lá no fundo. O dia inteiro nós escolhemos, até quando não o fazemos, estamos escolhendo não escolher. Existem pessoas, por exemplo, que acreditam na desonestidade. Elas explicam tudo pela sacanagem, pela esperteza que ultrapassa limites do alheio. Apesar de

que o conceito de honestidade é relativo, como tudo o é na vida. Mas dentro dos padrões de honestidade considerados normais, tal pessoa opta pelo ilícito, causando danos aos outros e sem se importar com isso. Tal pessoa pode até dar certo. Só que ele está sintonizado nesse padrão e a desonestidade rola na vida dele. E as pessoas dizem “Ah, o que você faz volta para você” Não é verdade. Tudo é sintonia. Na sua vida o que rola é o que você sintoniza. Não é faz paga, não, não é isso. É você que entra na frequência. A pessoa também cresce na desonestidade. Fica rico. A natureza não funciona no faz paga,

mas a pessoa vai diminuindo os padrões dela naquele nível . O ser humano vai até onde ele acha que é possível ir. Tudo o que você crê que é possível torna-se possível. Arranjamos meios. Você tem suas medidas, seus limites, essa coisa de merecer e não merecer, essas bobagens, é a lei do sacrifício: “Ah, vai dar muito trabalho...” Para o bem e para o mal, não existe uma ação divina impedindo aqui e não impedindo ali. Há pessoas enriquecendo com a guerra. O mundo é assim. A vantagem de fazer o caminho honesto é o que vem DEPOIS. Isto é que importa. Esse padrão fica conosco no

subconsciente. Quando está com bastante investimento aquilo começa a rolar na vida da pessoa. Aquilo que ela investiu: ou o bem ou o mal. Se ela acredita no caminho da honestidade, isso também rola na vida dela. Ela atrai pessoas generosas que a engrandecem. Aquilo em que ela investe é o que fica nela. A gente só para uma coisa quando percebe que tem efeito colateral.”Ganho aqui e perco ali.” Ninguém é prejudicado se não é prejudicável. Não tem senso de injustiça. Você fala: “Ah, fulano é ignorante, não sei quem é ignorante” E fala, e fala, e de tanto falar começa a ficar cercado de ignorantes, e vai fazer

alguma coisa que sabia fazer bem e nem consegue mais, e por que? É que de tanto falar você investiu e ficou igual, ficou fazendo parte de sua vida. Você investiu. E crítica então, aceitar crítica?! É terrível, aí é roubado e não sabe porque. Foi que você ouviu crítica, colocou-a para dentro, isto é aceitou-a, e se tornou invadível. Ser roubado é ser invadido. A natureza só protege o inocente. Se você já sabe disto não terá proteção. Existe a lei da integridade: “O universo só lhe protege se você está no eu melhor” Se você aceita críticas, você não está no seu melhor.

No mundo físico estamos expostos a milhares de microorganismos e nossa defesa é incrível, senão como sobreviveríamos? Se não fosse nossa auto defesa não seria possível. Temos um mecanismo de proteção, que é o sistema de integridade, poderosíssimo. Ele desvia ou atrai coisas, de acordo com você. Não conta o que você pensa, não o que você acha que é certo, e sim o que você VIVENCIA. Isto é o que conta. Às vezes, você pensa, acha que tal coisa é boa para você, mas faz de outro jeito,tem vez que até seguindo padrões alheios, então não terá proteção. Quando você não sabe, é

inocente, a lei lhe protege. Mas quando já conhece, já fez e funcionou, a lei não protege você. E você quebra a cara, e daí reclama "AH QUE INJUSTIÇA" QUANDO NOS DESENVOLVEMOS, PERDEMOS ESSA INOCÊNCIA, ENTÃO A LEI NÃO NOS PROTEGE MAIS. A mudança em você é o que você incorpora, você "vestiu". Quando uma coisa que você experimentou, deu certo, cabe. Você mantém esse padrão, se você não o mantiver, a lei não lhe protege. Muita gente sai do seu melhor porque ESCUTOU os outros. E aí se ferra. Quando as coisas iam bem e mudam e começam a ficar ruins, veja o que

aconteceu, o que você mudou em você. E volte a ser como antes, quando tudo ia bem. Veja isso na prática.

Você mudou e achou que foi para melhor não é? E não foi, se as coisas pioraram é que não foi. Não tem caminho errado, só tem caminhos. É o SEU caminho. É seu caminho e ponto final, se está dando certo, por que ouvir os outros dando palpites?

A MAIOR FRAQUEZA HUMANA É O U V I R OS OUTROS. As coisas horrorosas acontecem quando você não faz o que é o seu melhor. O melhor da gente é o que a gente já

experimentou e funcionou. O homem é responsável pelo que ele já conhece. Deus não protege, nunca. E o seu melhor não é o melhor para o seu filho, ou para seu pai, enfim, para qualquer outra pessoa. Como é difícil para nós aceitarmos que o melhor do outro não é igual ao nosso! Vai viver bem melhor e com mais harmonia quando entender isso. . Claro que você faz aquilo que é o melhor para você. Mas quando entende que o outro é diferente você PARA DE CRITICAR. A crítica atrai muita coisa ruim. Você já sabe como é bom ser considerado sem ser criticado. Você já sabe que funciona assim, então tem

que manter para ficar no seu melhor. E existe o FALSO melhor. O falso melhor é aquele que a gente ACHA que está SERVINDO para nós. Mas não está. Pregação dos outros é isso. Tome cuidado com conselhos, não escute conselhos de ninguém. Escute se não for possível escapar. MAS NÃO DÊ OUVIDOS!!! Não deixe entrar. Não incorpore. Cuidado com os modelos que você vê por aí. É preciso investir na confiança em você, no capricho com você, escolha o melhor pensamento para você. Confie no seu caminho. Em alguns momentos você quer ficar só com você, é que você está crescendo. Isto é muito natural.

Tem hora que quero ficar SÓ comigo, só, sem ninguém, nem amigos espirituais, ninguém mesmo, é eu comigo mesmo. “Eu sou do jeito que eu sou.” Se dê esta atenção. Nunca tenha receio de se sentir diferente de ninguém. A realidade do outro é do outro. Se o mundo lhe aceita ou não lhe aceita, não é importante. É importante que você se aceite e até aceite aquele que não lhe aceita.

Quando a gente quer, NINGUÉM tem poder sobre a gente.

AULA 40

Quando estamos inteiros naquilo que queremos, as forças espirituais encontram um caminho que é fundamental para nossa realização. Somos somente 10% nisso, o resto é com as forças espirituais. Quando eu estou aqui comigo, todo o universo me sustenta. Essas forças não tem descanso, mesmo quando dormimos elas estão agindo. Não é para ter fé em Deus, não é isso. É o invisível que nos mantém funcionando. Não é para ter fé, é uma verdade incontestável. Sem o invisível, você não vai a lugar

nenhum. No comércio, por exemplo, quem é que traz o cliente? Na hora de comprar aquilo que vai agradar o cliente, quem é que vai dar a inspiração? Se estiver legal com elas os negócios funcionam. Por que não estão funcionando? Será que você não está alimentando “eu tenho que resolver...”? Mas, como saber se está nisso? Você está preocupado? Então está separado do invisível. Está cortando relações com ele, está no “eu, eu, eu”. Somente no eu faço. E as forças espirituais? Não está confiando. Quando está confiando é que acontece a tal da SORTE que se fala, as coisas a favor. Não adianta ficar nos

planos sozinho, sem por o invisível. Sem ele não anda mesmo. Não adianta, se perder o fio da confiança onde tudo flui para você . Qualquer coisa que você está fazendo preocupado LARGUE. Se está preocupado, já cortou. Em todos os assuntos, conte com o invisível. Dê a sua parte e confie para os 90% trabalharem. Ah, mas você ADORA os “E SE...?” “Ah, e se tal coisa acontecer?; ah, se tal coisa não der certo?;;ah, e se chover no dia...?” e por aí vai. PORQUE NÃO CONFIA. Só por isso. Para os 90 % funcionarem precisa que você confie neles, senão nada feito, não vai. O invisível chega, você:

metade quer, a outra metade NÃO VAI!!. E aí?! Emperra.

Porém, ah, porém, NADA, mas NADA mesmo atrapalha QUANDO VOCÊ ESTÁ INTEIRO NO QUE QUER. Lei é lei. A criança pequena enfia o dedo na tomada e leva choque, não é por ser pequena que isso vai deixar de acontecer, é a lei. Quantas vezes já aconteceu de você confiar no universo e tudo deu certo? Quantas vezes? Então o que é que não vai? Aquilo que você fica de cabeça quente, isso não vai. Quando relaxa a coisa vai. AS coisas que não vão são as que você não está inteiro.

Você quer mesmo o sucesso, você banca?

“Ah, mas mais eu preciso de uma garantia, não posso ir entrando sem ter certeza.” É assim que você pensa, que você decide agir? Só que o invisível não manda recado antes, a coisa é na hora, não tem nada antecipado no universo. O universo banca se você banca. Sua parte é sua parte, a dele é a dele, e é assim que é, é a lei. . Na hora do perigo, só você está com você. Eu é que estou fechando os caminhos quando estou na preocupação. Você tem um lado que não quer. E, enquanto você não estiver inteiro,

nada vai funcionar. Tudo está a seu favor, mas você não está inteiro se não está dando certo. Vai olhar aí dentro para ver sua preocupação. Você quer mesmo esse progresso? Quer mesmo sair dessa vidinha? Quer largar de ser o herói, deixar seu público, esse público que aplaude o lindão? Você vai se bancar? Você sabe que não vai ganhar dengo se você estiver muito bem. Quando começar? Vai bancar já?? Você encara o lado que não quer? E por que ele não quer? Não está inteiro, não vai. A hora que você encara, você GARANTE E SOMA COM AS FORÇAS ESPIRITUAIS. E aí não tem para ninguém, nada lhe pega. E

não é o que você já fez no passado, se fez bem, se fez mal, não interessa, INTERESSA SUA ATITUDE AGORA, JÁ, NESTE MOMENTO!!!. É LEI. E Deus não é juiz.

A partir de hoje não tem mais preocupação. Eu me garanto, confiando no invisível. Eu vou cuidar de mim mesmo melhor do que cuidaria de um filho. Vou encarar minhas bobearias. Eu sou um sucesso e, quando me encaro assim, sou responsável. Você tem que descobrir o seu jeito de ser sucesso. Nós nascemos para o sucesso. O mundo invisível se realiza através de nós.

Nós nos seguramos para não perder as manhas. E ficamos na dor da não realização, no tédio, no desconforto. Para que, se somos riquíssimos? Jogue as idéias fora, converse com você na sua intimidade e descubra se você realmente quer certas coisas. Não copie o pensamento do outro, faça diferente, faça o seu. Banque a diferença. “Ah, mas os outros não vão me entender se eu me comportar assim...” Não ligue, deixe para lá, você não precisa que lhe entendam. Faça aquilo com o que se sinta bem, não aquilo que agrada aos outros. Você fica se segurando por causa da crítica dos outros? Você vai

pedir o que para Deus, se você não está fazendo a sua parte? Deus depende de você. Quando você tem a atitude certa Ele consegue trabalhar. Ele está rezando para você escutar. Porque está na sua mão as decisões, as atitudes. Católico aprendeu tudo diferente, por isso levam aquela vidinha, que vida chata! Cheia de freios, de “não podes”, de desprazeres, vale a pena isso?! Acredito que não. Que tal largar? Melhor largar. Os não podes das religiões.

Abandone já qualquer preocupação. LARGUE JÁ.

TENHA CONFIANÇA, QUE AS COISAS VEM.. DURMA TRANQUILO...

Tudo bem, não é que eu abandone tudo ao “Deus dará”, não, não é isso. Eu faço as coisas, ordeno as atividades, estudo as diretrizes, tomo as medidas necessárias, faço os contatos para desenvolver os planos, planejo, MAS SEM PREOCUPAÇÃO, sem me afligir, sem negatividade. Calmo, sereno, bem aberto... Assim, bem “light”, confiante.... Vamos ver o que o universo me trará. “Estou comigo, na hora eu vejo como vai ser...” Você tem que se bancar para confiar em você.

Uma pergunta: “VOCÊ PRECISA DE ALGUÉM PARA SAIR SE TEM TODO O UNIVERSO COM VOCÊ?. Então RELAXE. Esse relaxar é a confiança.

O que não vai é o seu ponto fraco, vá vê-lo. Os únicos empecilhos para se realizar são os pontos fracos e não estar inteiro no que a gente quer: “Ah, e se a minha família não estiver de acordo?...” “Eu tenho medo de ficar só...” Como, se o universo é que pode lhe trazer milhares de pessoas ótimas no seu caminho?!

Esse é o ponto crucial que se você não resolver você não vai. “Eu

nasci para o sucesso, eu não aceito menos.” Afirme isso. Estou aprendendo, estou me empenhando, estou atento. Estou ativo. É a atitude lá dentro que faz o seu destino.

Depois de estudar o tema desta semana e praticar, ou você vai, ou você vai, ou você vai! Ou, então, cale bem a boca e não se queixe mais!

AULA 41

Os hábitos que mantivemos por muitos anos e que não são bons para nós ou não nos servem mais não são eliminados com muita facilidade, a não ser que nos imponhamos firmemente nesse sentido. Muitas vezes estamos conseguindo ficar no bem e acontece de pessoas que nos trazem PROBLEMAS e, pronto, já mergulhamos nisso e voltamos aos velhos hábitos que não nos servem. Porém você tem que ver que você é a LEI. Você escolhe, entra na neura do povo e mantém-se no seu bem, você

com você mesmo, com o que sua alma quer, pois ela sempre sabe o que é bom para você. Você que escolhe acreditar no problema, você que o está criando, alimentando, deixando-o forte e gordo. Cada vez que você usa a palavra, mais forte ele fica. Pode trocar “problema” por “situação”, esta é uma palavra neutra. Quando usa a palavra situação está neutralizando e tirando o drama e a importância. Sempre que acredita na existência do problema virão também as reações a ele. Como você reage ao problema? Fica desanimado (já nem vai fazer o que precisa por que “senão já vem mais problemas!...”), fica triste, com

raiva, briga com as pessoas, chuta o cachorro, veste a roupinha da vítima? Assumindo o vitimismo paraliza o seu poder, toda situação que você está passando agora está fluindo de acordo com você. Para algumas coisas sentimos mais facilidade. Para outras não, ficamos ali batendo na mesma tecla. Tem gente com problema crônico, de 40 anos! Problema oficial. Tem pessoas com pelo menos meia dúzia de problemas ou até bem mais. Quando acorda de manhã está bem, aí já pega logo uns dois ou três para infernizar a própria vida e alimentá-los, e cuida bem deles, com o maior carinho. E vai desenterrando os

outros, arruma mais uns aqui e outros ali. E vai também infernizando a vida dos outros, dos que permitem, dos que entram na dele. E fica aquele clima de negativismo, com as pessoas sempre reclamando. E é cada coisa que a gente passa, cada complicação que não precisava, tudo criado pelo vitimismo, pela cabeça voltada para o mal. Antevendo o problema, a pessoa nem faz, e isto é que é o problema. VOCÊ é o problema, o único que existe na sua vida. O único problema é acreditar em problema. E isso dá várias seqüelas, que são o desânimo, um cansaço que não tem cura. E não é só mudar a palavra, e sim a POSTURA,

assumir, vestir :”Tudo, mas tudo mesmo é só SITUAÇÃO”. SÓ O BEM É POSSÍVEL. Quando digo “SÓ O BEM” é uma coisa aqui dentro, um sentimento, é contra qualquer idéia de maldade. . Não é o bem do politicamente certinho, o bem é o que o satisfaz, o que sua alma quer, o que é bom para você. Por exemplo: você está com sede, mas uma sede de chop. Aí você vai e toma, aquilo desce gostoso, lhe dá um prazer imenso. Aí no segundo chop já não desce igual, pois você já estava satisfeito, mas você continua e não ouve seu corpo. É como comer demais, o seu corpo avisa quando já está satisfeito, mas

você continua empurrando mais e se empanturrando. Precisamos nos habituar a prestar atenção ao nosso corpo, ele sempre nos diz, ele sempre mostra, Fique ligado. Ele sempre diz qual é o bem para nós. O que é para você tem que SENTIR, não é PENSAR. É difícil chegar à realização ficando muito na cabeça, é preciso prestar atenção ao que é melhor para nós. Julgar as pessoas, por exemplo, é terrível. Na maioria das vezes conhecemos a pessoa apenas superficialmente e já partimos para tecer comentários sobre, quase sempre nada amigáveis, não temos um pingão de complascência. E com isso

ficamos ligados no mal. E cada um é do jeito que é. Quando deixamos o juiz de lado e paramos de ficar criticando os outros nossa qualidade de vida e melhora consideravelmente. Para mantermos essa atitude tão saudável basta nos lembrarmos de que cada um é do jeito que é e não é da nossa conta o que cada um faz com a própria vida. Nem que seja um familiar, não nos deve satisfação.

Desde pequenos nos sacaneamos demais por causa do que a sociedade tem de expectativa acerca de nós. E, para nos ajustarmos ao mundo, nos perdemos de nós mesmos. É preciso

retornar, renascer para si mesmo. Esse é o bem. Só o bem é possível. E infelizmente o prazer sempre é condenado, a pessoa que vive cheia de alegria é considerada irresponsável, inconstante. Porém, a mais pura verdade é que quando tenho prazer minha alma me lota, estou pleno. SE você está satisfeito você é calmo, paciente, terno, amoroso, tem aquela energia boa que atrai.

O mimado não tem prazer na vida, ele é perdido, pois um dos grandes prazeres do ser humano é fazer e isso é anulado pelo mimo. O valor de uma coisa é sentir, é passar

por ela. Nada substitui o sentimento que é a própria expressão da alma. Quando vem lá de dentro, dá aquela satisfação, é da alma. Dizem que somos egoístas quando não fazemos o que querem que façamos, se você não tiver o orgulhos de querer provar que é o lindão, o bonzinho, isso não lhe pega.

Nada é bom ou ruim, nós é que sentimos as coisas. E nosso bem também muda. Vivemos com determinados comportamentos durante grande parte da vida e chega um dia de repente que aquilo não nos serve mais. E se insistimos, estamos

indo contra a alma e sofremos muito por isso. Nossa vida pode ter mudanças espetaculares. Por isso o que foi bom ontem para você, hoje não lhe serve mais. E O QUE FAZER? Muito simples: SENTIR, e fazer o que sua alma quer. Seu corpo lhe responde o tempo todo. Preste atenção em você, aí dentro de você, pare com esse mal hábito de estar sempre prestando atenção no outro.

Ah, mas você não quer ter dúvidas, quer tudo certinho, tem que ser tudo daquele jeito que você “ACHA!” Só que a vida não é assim. A única certeza que temos é a de que

tudo está em constante mutação. Nada está claro no futuro. Somente é claro quando já está aí na sua frente acontecendo. Nada se repete no universo. Tudo vai do jeito que dá para ser, não do jeito que você planejou. Quando diz “Não sei o que faço” é porque está fazendo coisas demais. Está prendendo a vida. Então não faça nada.