



CHACRAS

www.aderitosimoes.com.br



apostila



Umbanda
adérito simões

Chacras

AULAS DE UMBANDA

Prof. Adérito Simões

SUMÁRIO

Introdução	2
É importante este assunto?	2
Por que?	2
Meus opositores são minhas rampas de acesso	3
Uma visão pessoal.....	3
O que é um chacra	2
Anatomia do chacra	2
LOCALIZAÇÃO	2
Os sete principais e o esplênico	2
RELAÇÃO DOS CHACRAS COM AS GLÂNDULAS ENDÓCRINAS	1
FUNÇÕES ESPECÍFICAS	3
Chacra coronário	3
Chacra do Trono da Fé ou de Orixalá.....	3
CHACRA FRONTAL	6
TRONO CONHECIMENTO OU IEMANJÁ	6
CHARA LARÍNGEO	7
TRONO DA LEI OU YORI.....	7
CHACRA CARDÍACO	7
TRONO DO AMOR OU XANGÔ.....	7
CHACRA DO PLEXO SOLAR, GÁSTRICO OU UMBILICAL	9
TRONO JUSTIÇA OU OGUM	9
CHACRA SEXUAL	10
TRONO DA GERAÇÃO OU YORIMÁ.....	10
CHACRA BÁSICO	11
EXU.....	11
CHACRA ESPLÊNICO	13
CHACRA SECUNDÁRIO EM NOSSA PESQUISA	13
TRONO EVOLUÇÃO OU OXOSSI.....	13
DISPOSIÇÕES FINAIS	15



INTRODUÇÃO

É IMPORTANTE ESTE ASSUNTO?

Estudar os chakras é assunto de primeira ordem. É matéria mais do que importante para o desenvolvimento da mediunidade. Só há como progredir quando entendemos a localização e o funcionamento dos chakras. Você pode estar pensando: “Conheço uma mãe de santo que não tem estudo nenhum de chakras e é fantástica”. Eu pergunto: “Será mesmo”? Será que essa mãe de santo não sente um negócio estranho na barriga quando o negócio está feio, será que ela não fica tonta quando a carga está pesada, será que ela não sente uma energia subir pela espinha e acende sua alma e será que ela não sente o alto da cabeça fervilhando quando o Orixá está emitindo poder para ela? Será que não?

Isto é conhecimento sobre os chakras. Se ela já é fantástica imagine o que seria se soubesse de tudo o que iremos conversar agora? Ela seria muito mais do que fantástica.

POR QUE?

Incorporação, cura espiritual, doação e captação de energia, em todos estes processos utilizamos os chakras. Se o alimento físico (comida) nos chega pela boca e o ar que sustenta nossas vidas entra pelas narinas (ar), será que podemos dizer que a boca e as narinas do espírito são os chakras? Prefiro que você mesmo responda no final de nosso estudo. No que se refere ao aprimoramento da

mediunidade, o estudo dos chakras é matéria importantíssima. É por meio dos chakras que nossos corpos (físico e espirituais) mantêm relação energética com os mundos (físico e espiritual).

Eu defendo que os chakras podem ser melhor estudados quando utilizamos uma tese doutrinária que divide os chakras em dois locais distintos, os chakras do perispírito, chamados de centros de força e os chakras do duplo etérico, chamados

simplesmente de chacras. Esta subdivisão e nomenclatura facilita o entendimento deste tema e, para aqueles que nunca estiveram diante desta análise, muda a percepção do todo tornando-se um tema transformador de sua própria mediunidade. Saber como e por onde a energia vital e espiritual entra e sai de nosso corpo, conhecer o modo de estudo e análise que o adepto pode realizar em seus estudos particulares, aprender a utilizá-los é transformador. Gosto de pensar que o foco da educação não é ensinar e sim, aprender. O objetivo da educação não é fazer o professor ministrar aulas. Para mim, que sou professor, é o contrário.



Veja se eu estou correto. O objetivo da educação é fazer o aluno aprender. É o inverso. É partir do fundo da sala para frente até chegar no professor e não o inverso. Se você está pensando em uma sala de aula com crianças em uma escola tradicional tire isto da cabeça. Aquele professor não tem escolha. Ele é refém de um método que não pode ser modificado no momento por questões políticas e administrativas. Este professor luta contra um sistema defasado, recebendo salário vexatório em uma instituição de ensino sem recursos. Quando encontramos uma escola modelo verificamos que, em países como a Dinamarca, chamaríamos apenas de escola.

MEUS OPOSITORES SÃO MINHAS RAMPAS DE ACESSO

UMA VISÃO PESSOAL

Vou dar uma pausa aqui para contar uma visão de mundo que eu tenho. Espero que esta minha forma de pensar atinja como uma flecha a sua própria forma de encarar seus “inimigos”. Quero que você alcance

uma mudança de percepção ou despertar um *insight* para que isto ocorra. Pare e pense o seguinte:

“APRENDIZADO SEM
TRANSFORMAÇÃO É PERDA
DE TEMPO”.

Repita esta frase. Aprendizado sem transformação é perda de tempo. Se você está disposto a aprender algo e este algo nada acrescentou em termos de mudança foi perda de

tempo. A mudança pode ser posterior, mas deve acontecer em algum período da sua vida. Senão, é perda de tempo e tempo é a moeda mais cara que existe. Aprendi isso com Murilo Gun. Quanto vale uma unidade de tempo? Incalculável. Tem como acumular, guardar no banco, pegar de volta? Não. Tempo é finito. Tempo acaba e não tem como guardar, acumular ou ficar milionário em termos de tempo. Tempo é democrático. Todos têm 24h no dia. Da pessoa mais rica do mundo até a mais pobre tem as mesmas 24h. Se um aproveita mais do que o outro é outra questão. O incontestável é que o meu dia, o seu dia, o dia de quem for tem 24h. Tempo é finito, intransferível e não acumulável. Tempo é a moeda mais preciosa que existe. Quando há tempo podemos fazer o que quisermos com ele. Cuidar da saúde, do trabalho, do amor, da família, de tudo. Quando não há tempo nada mais importa. As pessoas que desejam retirar sua própria vida o que desejam fazer? Terminar com seu tempo na terra. Os doentes terminais o que gostaria de ter? Saúde plena para ter mais tempo com suas famílias. O que adianta ser saudável e ter um segundo de vida? Quem perdeu alguém sofre

porque não tem mais tempo com aquela pessoa. Tempo é valioso. Não há o que negar. Desafeto. Sim, aquela pessoa chata que é uma pedra no seu sapato. Eu chamo meus desafetos de opositores. Claro, só chamar não adianta. Chamo e acredito que sejam. Eu criei o termo pensando no polegar opositor mesmo. Não sou especialista em evolução das espécies, mas sei que o polegar opositor mudou o ser humano e o ser humano mudou o mundo. Você que está lendo isso agora, pare e dê uma olhada na sua mão direita. Se estiver em um local público dê uma disfarçada para não parecer maluco. Tudo bem? Se está lendo no celular ou se estiver no carro eu já posso imaginar sua falta de jeito e o trabalho que lhe dei. É proposital. Agora, junte o seu polegar com o indicador fazendo uma espécie de pinça com estes dedos. Lindo, não é? Perfeito e natural. Milhares ou milhões de anos de evolução da espécie humana para chegar a esse ponto. Pense o seguinte e memorize olhando para sua mão em forma de pinça:

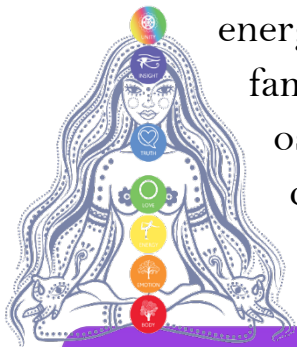
“Esse polegar se chama opositor. É seu desafeto. Este outro dedo, mais flexível e que possui outros três iguais a ele ao seu lado, é chamado de INDICADOR. Este, sou eu”.

Seu opositor é diferente de você e não faz parte do grupo de dedos parecido contigo. Seu opositor não é parte do seu grupo. Por mais que seja um dedo, por mais que faça parte de seu corpo como um todo, seu polegar não é igual ao seu indicador. Contudo, sem o seu opositor, você não teria feito coisas tão incríveis quanto as que já fez até hoje. Não é à toa que o

indicador é você. Só você pode apontar para o caminho certo, mas só o opositor lhe faz pinçar aquilo que é necessário e colocar em seu devido lugar. Sem o opositor seríamos menos do que somos hoje. Opositor é um desafio que faz parte de nossas vidas. Um desafio que nos faz pensar, analisar, solucionar e progredir.

O QUE É UM CHACRA

Se o congá é estrutura de sustentação energética de um núcleo familiar ou de um terreiro, os chacras são a estrutura de sustentação energética de nosso ser.

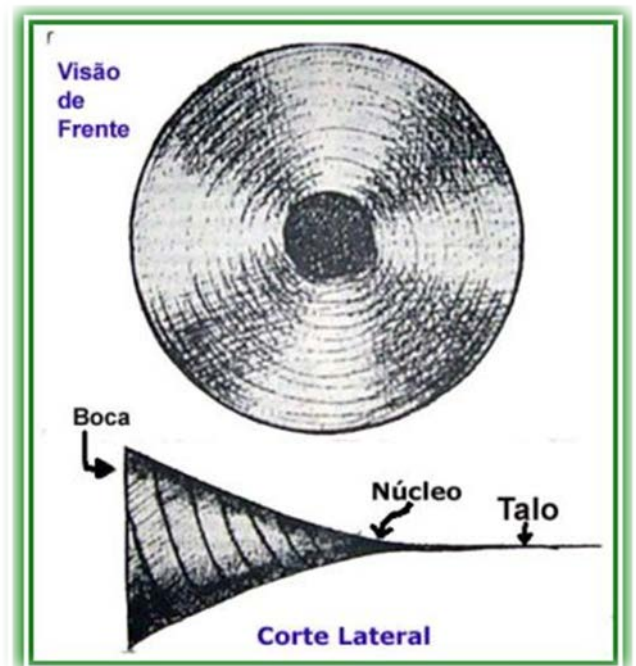


Chacras são a estrutura de sustentação energética de nosso ser.

O nome chacra vem do sânscrito e significa roda, giro ou cíclico.¹ Portanto, o nome destes pontos de captação e emissão de energia pode indicar tanto sua própria aparência quanto seu característico movimento circular.

ANATOMIA DO CHACRA

De frente o chacra é um círculo. De lado, o chacra é um cone. Veja a ilustração abaixo:



LOCALIZAÇÃO

OS SETE PRINCIPAIS E O ESPLÊNICO

¹ Mallory, J.P; Adams, D.Q. (1997). *Encyclopedia of Indo-European culture* 1. publ. ed. (London: Fitzroy Dearborn). p. 640.

Há inúmeros ou infinitos chacras em nossos corpos (físico e espirituais). Chamamos de principais os 7 pontos cruciais para a manutenção da vida humana. São os chacras que já conhecemos e todos já ouviram falar pelo menos uma vez na vida. Contudo, há uma importante observação a ser feita a partir deste ponto para localizar o estudante dentro do assunto. Preste atenção porque, sem este parêntese, o leitor deixará de entender o restante do estudo.

Basicamente, há duas formas de localizar os sete chacras principais. A primeira, usa o chacra sexual e descarta o chacra esplênico como principal deixando-o como chacra secundário. A segunda, exclui o chacra sexual e indica o chacra esplênico como principal. São poucas as mudanças práticas, tendo em vista que somente esta subdivisão é encontrada. Utilizaremos a primeira classificação indicando o esplênico como secundário simplesmente para contar sete chacras principais, considerados por nós uma limitação criada pelo ser humano e não pela natureza. Não há na natureza elementos secundários e principais.

Nós, seres humanos, ao estudar utilizando o método da divisão e especialização das partes dos objetos de estudo, é que indicamos menor ou maior importância para algo.

RELAÇÃO DOS CHACRAS COM AS GLÂNDULAS ENDÓCRINAS

A teoria clássica de classificação dos chacras em principais e secundários tem como fator determinante a ligação do chacra com uma ou mais glândulas do sistema endócrino. As glândulas do sistema endócrino são responsáveis pela produção e lançamento dos hormônios no corpo, que são transportados pelo sangue até os órgãos-alvo em que atuam.²

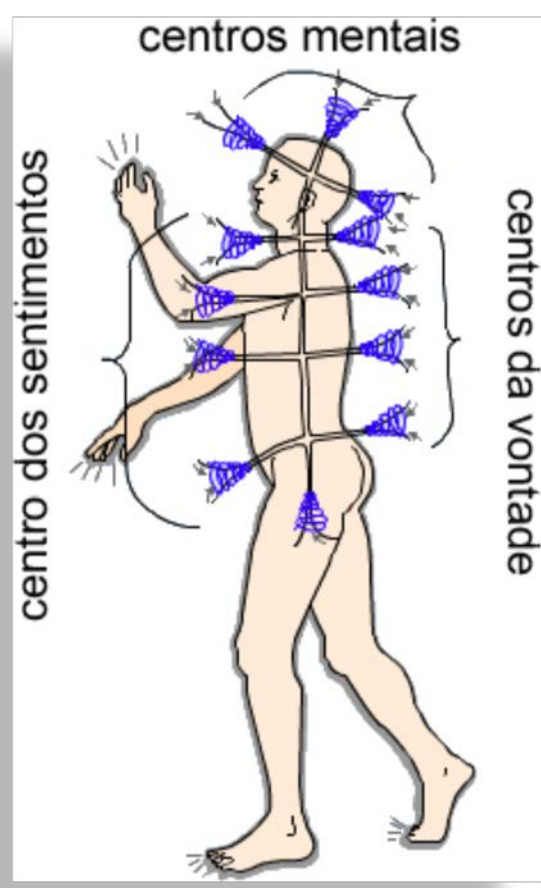
Os hormônios são os “mensageiros químicos” de nosso organismo. São substâncias químicas que transferem informações e instruções entre as células.

Regulam o crescimento, o desenvolvimento, auxiliam nas funções reprodutivas, regulam o metabolismo (processo que consiste em extrair energia dos elementos). De

² <http://www.sobiologia.com.br/conteudos/Corp o/sistemaendocrino.php>

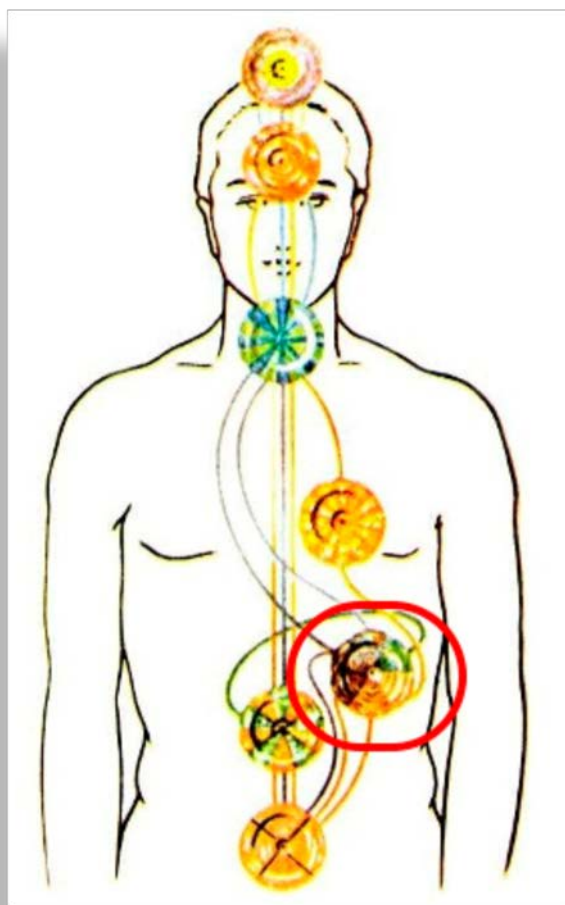
raiz grega, hormônio significa estímulo, movimento.³ Coincidentemente, é o que fazem os chacras.

Nas figuras temos a posição que utilizaremos neste estudo como disposição dos sete chacras principais, os chacras vistos de lado e a localização do chacra básico por uma visão de baixo para cima.



³ <http://www.infoescola.com/hormonios/hormonios/>

Na próxima, temos a localização do chacra esplênico.



FUNÇÕES ESPECÍFICAS

CHACRA CORONÁRIO

CHACRA DO TRONO DA FÉ OU DE ORIXALÁ

LOCALIZAÇÃO O chacra coronário localiza-se no alto da cabeça e por isso, chama-se coroa. Conhecido como o chacra das mil pétalas pelos hindus.

⁴ Ciclo circadiano (do [latim](#) circa cerca de + diem dia) designa o [período](#) de 24 horas sobre o qual se baseia o ciclo biológico de quase todos os

GLÂNDULA Está ligado à glândula pineal, que possui importante papel junto ao ciclo circadiano (ciclos vitais), principalmente o sono, nas atividades sexuais e reprodução. ⁴ Veja que interessante, a glândula ligada ao chacra coronário regula o ciclo vital do ser humano. É a principal glândula e o principal chacra. Mais interessante do que isto, possui relação também com ciclos reprodutivos em conjunto com o chacra básico e sexual, local em que se inicia o desencadeamento da kundalini (energia sustentadora da vida).

CORES Suas cores são o violeta, branco fluorescente ou dourado.

ORIXÁ O Orixá correspondente na Umbanda Esotérica é Orixalá (colocaremos o gráfico completo após exposição de todos os chakras). Na Umbanda Sagrada relaciona-se com o Trono da Fé (Oxalá e Logunan).

FUNÇÃO Chacra mais importante que nos liga ao mundo espiritual e é através dele que captamos as energias cósmicas/espirituais. Sede da consciência do espírito. Centro da sabedoria. Enquanto o chacra frontal

seres vivos, sendo influenciado principalmente pela variação de luz, temperatura, marés e ventos entre o dia e a noite.

é o centro do conhecimento o coronário é o centro da sabedoria. É o centro de mais alta frequência. Uma vez perguntei a mim mesmo porque batemos cabeça em frente ao congá. É estranho fazer isto só pensando em humildade. Tenho a convicção de que humildade é algo maior do que curvar a cabeça perante uma força maior. Tem muita gente que faz isso pelas aparências. Quer ser visto como humilde, mas não é. Seria “só para inglês ver”. Então, escutei uma voz, uma voz conhecida, a voz do caboclo guia chefe de meu terreiro e de minha coroa dizendo para prestar mais atenção ao chacra da cabeça. Eu interpretei como chacra da cabeça porque não foi exatamente assim que ele me disse. Quando converso com ele tenho mais sensações e caminhos sendo mostrados do que mensagens verbalizadas ou telepatia. A comunicação é mais um filme, uma conexão multimídia (áudio, imagens, emoções e sentidos). Prefiro que seja desta forma mesmo porque as palavras eu posso não entender ou duvidar. Sou muito racional. As palavras, para mim, possuem vários sentidos e bloqueio o entendimento para buscar o real contexto do que foi dito.



Mani pura



Swadhistana



Muladhara



Sahasrara



Ajna



Vishuddha



Anahata

Sentimentos são mais diretos. Imagens, sons e emoções são incontestáveis. O Caboclo Sete Montanhas mostrou o caminho do alinhamento do coronário com o congá no nível do solo. O congá recebe todo o fluxo de energia proveniente das altas esferas de luz, criação e manutenção da vida no cosmos emitidas por meio de Olorum (Deus), passando pelos Orixás (divindades de Olorum), caminhando por algo que chamamos de teia energética da vida ou tela vibratória ou rede de vibração divina ou qualquer outro nome que queira oferecer a estas estradas de comunicação do poder da fé em Deus e as transforma em energia possível e capaz de ser absorvida pelos médiuns junto ao nível do solo. Pode ser pelos pés (veja meus escritos e aulas sobre o fundamento dos Pés Descalços) ou pelos chacras colocados junto ao solo. Achei simples, direto e de bom senso. Logicamente, existem inúmeros outros benefícios e explicações para este ato. Naquele momento, era esta a explicação que eu precisava e assim, foi esta que me foi concedida.

A manutenção do chacra coronário se dá

também pelo ato de Bater Cabeça, como dito logo acima. A abertura deste chacra só se dá com a coroação plena



(completa) do filho de santo junto a um ritual condizente com sua capacidade mediúnica no momento e é reforçada ao longo dos anos por meio dos próximos rituais confirmatório de sua maturidade de incorporação. Afaste os sentidos literais de incorporação de entidades. Estamos diante de um sentido muito mais amplo e diretivo de mediunidade e educação. Estamos diante da elevação moral e da capacidade de incorporação das diretrizes do terreiro que lhe acolhe, da capacidade de incorporar o axé que lhe é trazido por meio de seus canais mediúnicos e transmitir este axé excedente e também em fluidez por seus corpos à outras pessoas e à outras coisas. Objetos também recebem axé. Animais recebem axé. Tudo recebe axé. Menos o plástico. Plástico não condensa axé. Axé é poder de realização. Quem tem poder de realização cumpre tudo aquilo que promete, cria tudo aquilo que deseja,

entrega tudo aquilo que já não é mais seu e adquire tudo aquilo que sempre foi seu por direito divino. Incorporar entidades é uma das diversas formas de trazer axé para dentro

dos corpos (físico e espirituais) e entregá-lo às pessoas que procuram aquele médium e aquela casa de axé. Terreiro é usina produtora de axé e os trabalhadores da corrente mediúnica são baterias transmissoras deste poder de realização gratuito e disponível de forma infinita a todos os seres. Basta querer? Não. Deve haver a firme vontade de empreender na espiritualidade, que é investir em suas cotas de participação na empresa aberta de Deus (Olorum) e trabalhar para que gere dividendos quando for a hora. Como é uma empresa filantrópica, estes dividendos serão devolvidos a quem precisa e o fluxo permanece sempre em giro. Aquele que acumula acaba perdendo e aquele que não junta acaba pobre de axé. Pobre de realização. Pobre de alma. Pode ter dinheiro no bolso, mas falecerá afogado no rio da miséria da alma porque estas moedas desprovidas de axé servirão de âncora. Dinheiro também tem axé.

Dinheiro sem axé é peso na alma. Para o dinheiro ter axé é preciso que tenha sido recebido por direito. Trabalho duro. Não confunda com grande volume de trabalho por toda uma vida sofrida. Se fosse assim, todo mundo que tem dois empregos seria milionário. Trabalho duro é empenho na medida correta e que gere o valor necessário para atingir o objetivo pretendido.

CHACRA FRONTAL

TRONO CONHECIMENTO OU IEMANJÁ

LOCALIZAÇÃO O chacra frontal localiza-se entre os olhos.

GLÂNDULA Possui ligação com a glândula hipófise, a glândula mestra. É responsável pela regulação das atividades de outras glândulas, bem como várias outras funções do organismo como, por exemplo, o crescimento e secreção do leite através das mamas.

CORES Sua cor é o índigo, branco azulado, amarelo ou esverdeado.

ORIXÁS O Orixá na Umbanda Esotérica é Iemanjá. Na Umbanda Sagrada relaciona-se com o Trono do Conhecimento (Oxóssi e Obá).

FUNÇÃO Responsável pela clarividência, intuição mediúnica,

raciocínio e visão. Responsável pela intelectualidade e comandos dos poderes psíquicos.

Palpitações no centro da testa são os sintomas comuns a quem trabalha a abertura energética deste chacra. Porém, digo. Abertura de chacra sem a devida capacidade de administrar este novo fluxo é perda de tempo. A principal pergunta a ser feita é: Por que quero abrir este chacra? A segunda: O que farei com isto? Se as respostas forem por que é legal, verei espíritos e serei reconhecido como um grande médium, pare agora. Se você já não é reconhecido como uma grande pessoa nunca será reconhecido como um grande médium. Poderá ser um médium famoso ou temido por saber muito ou por realizar muito. Isso não faz um grande médium. Mahatma Ghandi não foi um grande médium, mas é maior do que você na espiritualidade. Dalai Lama não é um grande médium, mas faz mais do que muitos terreiros juntos pela espiritualidade do mundo. Papa Francisco não é um grande médium, mas está revolucionando a Igreja Católica e transformando milhões de pessoas pelo mundo com esta atitude. Para ser famoso em sua comunidade é fácil. Eu sou famoso em minha

comunidade. Tenho milhares de pessoas que me seguem. Isso não quer dizer nada para minha mediunidade e sim, para o meu ego. Se eu deixar este ego tomar conta, nada farei como médium. Acha que não fico tentado em retribuir as demandas enviadas? Contudo, minha missão não é de extermínio. Minha missão é de convívio.

Trabalhar o chacra frontal torna o médium mais capaz de compreender a si mesmo pela via da razão. A leitura do mundo é feita pela visão do terceiro olho. Enxergar o mundo espiritual é ação da terceira vista. Trabalhar o chacra frontal é trabalhar a percepção do mundo espiritual por meio da visão e do raciocínio.

CHARA LARÍNGEO

TRONO DA LEI OU YORI

LOCALIZAÇÃO O chara laríngео localiza-se na altura da garganta.

GLÂNDULA A glândula que se relaciona com o chacra laríngео é a tireóide e paratireoide.

CORES Azul celeste, lilás, branco prateado, rosa.

ORIXÁS Na Umbanda Esotérica é Yori e na Sagrada a Linha da Lei (Ogum e Iansã).

FUNÇÃO Saúde da garganta e da audição, vias respiratórias e glândulas relacionadas. É o centro da expressão. Responsável pela criatividade e manifestação artística através do ato da verbalização das ideias. Responsável pela mediunidade psicofônica.

CHACRA CARDÍACO

TRONO DO AMOR OU XANGÔ

LOCALIZAÇÃO O chacra coronário localização na altura do coração, porém ao centro e não acima do coração. Poderíamos chama-lo de chacra peitoral.

GLÂNDULA O chacra coronário correlaciona-se com a glândula timo, que é vital contra a autoimunidade. Esta glândula involui (diminui de tamanho) e é substituído por tecido adiposo em pessoas mais idosas, dificultando a defesa imunológica do organismo. Assim, em casos de tratamento espiritual de cura em idosos é de extrema importância o trabalho junto a este chacra para manutenção de seu equilíbrio energético e preservação da saúde física.

CORES Suas cores são o verde e amarelo ouro.

ORIXÁS Na Umbanda Esotérica temos a relação deste chacra ao Orixá Xangô e na Umbanda Sagrada temos a relação deste chacra com o Trono do Amor (Oxum e Oxumarê).

FUNÇÃO Sua função principal junto ao corpo físico é a energização do sistema cardio-respiratório. Também é responsável pelo equilíbrio, troca e controle das emoções. Bem equilibrado torna a pessoa ciente de suas emoções tornando-a capaz de manter o equilíbrio e a estabilidade emocional. A estabilidade emocional é extremamente importante para o afastamento de espíritos obsessores e atração dos guias espirituais. As variações de humor alteram o estado vibracional do ser humano causando instabilidade energética. Caso queiramos aumentar nossa capacidade mediúnica de incorporação, por exemplo, é necessário trabalhar a energização deste chacra para que a conexão mediúnica seja estável e eficaz. Também é responsável pela leitura de jogos oraculares. Temos um relato de um irmão que possui doença degenerativa cerebral. O início de seu tratamento o obrigou a utilizar remédios que lhe causaram quadro de depressão, que o levou ao uso de medicamentos para tratamento desta

depressão, ou seja, passou por período inicial em que não apresentava qualquer tipo de emoção. Seu relato era que, neste período, parecia-se com um robô. Era um corpo em movimento. Sendo grande médium jogador de Tarô Cigano, seu quadro clínico sem emoções o impedia de analisar o jogo aberto. Por seu relato, não havia como relacionar uma lâmina à outra, bem como os símbolos nada representavam naquele momento. Com a saída deste estado por meio de novos medicamentos e o retorno a um estado emocional mínimo ao qual chamamos de normalizado, retomou a sua capacidade interpretativa dos jogos oraculares. Portanto, o trabalho do chacra cardíaco é de suma importância para a mediunidade oracular, bem como para a interpretação e utilização dos símbolos sagrados e adequação destes ao mundo em que vivemos. Com a baixa energética deste chacra impedimos a leitura do mundo que nos cerca. O equilíbrio gera capacidade incorporativa, mediúnica e controle pessoal emotivo. O domínio desta energia leva ao aprimoramento das capacidades de se relacionar com o próximo, aumento da capacidade de leitura espiritual dos símbolos

(oracular ou não) dispostos em nosso meio e elevação espiritual evidente.

CHACRA DO PLEXO SOLAR, GÁSTRICO OU UMBILICAL

TRONO JUSTIÇA OU OGUM

LOCALIZAÇÃO Poucos centímetros acima do umbigo.

GLÂNDULA O chacra do plexo solar está ligado ao pâncreas. O pâncreas localiza-se atrás do estômago e entre o duodeno e baço. Produz muitos hormônios importantes como a insulina, o glucagon (aumenta a glicemia – glicose no sangue) e somatostatina (modula a secreção de insulina e glucagon).

CORES Amarelo, verde forte e vermelho.

FUNÇÃO O chacra do plexo solar possui ação junto ao sistema digestivo ou digestório. É por meio deste chacra que realizamos a ligação energética com o ambiente em que estamos. Enjoo, náuseas, irritação e sintomas correlatos são os sintomas mais comuns de seu bloqueio. Quando entramos em um local e sentimos que ali o ambiente está pesado, estamos atuando neste meio por meio do

chacra umbilical. A queda da pressão, a tontura e o mal-estar são reflexos disto. Nos experimentos que realizo com meus alunos e filhos de santo é por meio deste chacra que obtemos os “melhores” resultados da sensibilidade mediúnica. Os médiuns que praticam o passe magnético reclamam de dores na contraparte traseira deste chacra, ou seja, o praticante diz: “Estou com dor nas costas. Agora que apliquei este passe estou com dor aqui na lombar” – apontando para a região. Como este chacra é o responsável pela captação da energia de quem estamos conversando ou tratando sentiremos esta reação por conta de desobstrução causada pelo passe aplicado. O conteúdo intrínseco deste chacra umbilical estabelece contato direto com o plexo solar do paciente acompanhando seu fluxo magnético (flúidos vitais) diretamente para fora e de encontro ao seu (magnetizador). O conteúdo emitido não pode ser absorvido e sim, retransmitido por meio da transmutação das energias. Não devemos somente extrair ou emitir energias. Devemos transmutá-las em caráter combinativo com as nossas, já que atuamos como doadores e receptores energéticos nesta fase de trabalho, ou seja, na fase de trabalho caritativo. Para o alcance da

capacidade laborativa de ajuda ao próximo dependemos de alta evolução mediúnica e educação dos centros de força coligados aos centros energéticos (chacras propriamente ditos e presentes nos campos magnéticos corpóreo – físico e etérico) cujo alcance se estende ao corpo mental. Pausamos este comentário para extrair um pensamento. O fluxo de energias não é egocêntrico, individualista. Comparamos comumente o desenvolvimento das características mediúnicas de uma pessoa com a evolução pessoal sem dar passagem a uma forma simples de conduta que se chama sociabilidade. Ser sociável é fonte de equilíbrio material e energético. É fonte de equilíbrio vital. A sociedade gera ao homem o poder de convivência superior àquele que se isola. O excesso retém matéria densa (energia pesada que enfraquece a alma – leia-se campo vibratório como um todo) e a falta aliena a pessoa. Desprenda-se do caminho do meio. Digo que ele não existe senão um conceito a ser empregado quando estamos a pensar sobre conceitos e caminhos a seguir. Caminho do meio é forma simplória de pensamento. Ninguém caminha pelo meio de nada para atingir metas e objetivos. O caminho do meio não é uma linha reta.

O caminho do meio é um balanço do acima e do abaixo. Caso contrário, o caminho do meio seria a forma robótica de vida em que emoções como a euforia de uma montanha russa e a tristeza da perda de um ente querido não seriam considerados como edificantes e sim, destruidores do estado mental e fluídico do ser. Isto é visivelmente uma falácia fácil de ser apanhada em sua flacidez de raciocínio.

CHACRA SEXUAL

TRONO DA GERAÇÃO OU YORIMÁ

LOCALIZAÇÃO Na região dos órgãos genitais.

CORES Laranja, roxo ou vermelho.

GLÂNDULA O chacra sexual está relacionado com as gônadas. Ovários nas mulheres e testículos nos homens. Regula a função sexual e também trato urinário.

FUNÇÃO O chacra sexual é responsável pela energização dos órgãos sexuais e pela manutenção do sistema urinário. Quando mal desenvolvido, bloqueado ou disforme causa desânimo e impotência sexual. Quando superestimulado causa desejo sexual desenfreado. Quando em

equilíbrio estimula o funcionamento dos demais chacras e auxilia na no despertar da kundalini. Não devemos ter medo deste chacra. Devemos conhecê-lo como qualquer outra parte de nosso corpo. O pudor ocidental nos impede de desfrutar da plenitude da vida através do conceito errôneo de pecado original e despertar da consciência por meio do sexo. O ato sexual utiliza este chacra e traz comunhão energética e sensação de êxtase. Processos bioquímicos são despertados e desencadeados para levar a um estado de alteração da consciência e absorção rápida e eficaz do ato sexual. A vida humana se desenvolve em torno do ato sexual por milhares de anos e não há humanidade sem que passemos por este caminho. Gerações somente surgem, por questões óbvias, devido ao ato sexual. Já perceberam como atingimos rapidamente, por meio do ato sexual, estados alterados de consciência? Quantas horas de meditação ou anos de prática seriam necessários para atingir tal estado consciencial? Muitos. Uma vida inteira. Porém, por uma razão evolutiva e adaptação ao meio, sendo o ser humano naturalmente não focado em uma única atividade, talvez por conta da evolução em épocas de grande perigo nas florestas junto a

predadores obrigando o ser humano a estar sempre atento a tudo e nunca focar em algo específico a não ser que seja vida ou morte (sexo é vida), a natureza selecionou somente aqueles que conseguiram focar em poucas coisas e ser disperso em outras. Somos bastante focados na obtenção de alimentos e na obtenção de um parceiro(a) sexual. Para as demais tarefas nosso foco é ineficaz ou reduzido, a não ser que empreguemos o mesmo motivo de sobrevivência a esta atividade como, por exemplo, fechar um negócio importante que irá garantir o pagamento das contas ou a falência total (vida ou morte). Por essa razão, talvez, sejamos tão bons em procrastinar tarefas para a última hora (não são somente os brasileiros) para assim, gerar o estado de alerta e recair no perigo de não concretização do objetivo e ter consequências mais rígidas que nos levam a agir em estado de perigo.

O chacra sexual regula os estados emocionais relacionados com o desejo e também pode ser indicado como centro energético de atuação de pombagira. Porém, esta indicação é puramente minha.

CHACRA BÁSICO

EXU

LOCALIZAÇÃO O chacra básico localiza-se entre o ânus e os genitais como está nas figuras já vistas neste texto explicativo. Olhando de baixo para cima estaria saindo pelo períneo. Olhando para sua raiz dentro do corpo veríamos que se aloja no cóccix e tem relação direta com as glândulas suprarrenais.

GLÂNDULAS Como dito acima, o chacra básico tem ligação com as glândulas suprarrenais, que regula o metabolismo do sódio, do potássio e da água, bem como dos carboidratos e reações do corpo humano ao estresse. O estresse causa a liberação de cortisol, que aumenta a pressão arterial e o açúcar no sangue proporcionando energia muscular.

CORES Vermelho

ORIXÁS Em minha pesquisa de relações de Orixás e chacras não obtive êxito em encontrar o chacra básico dentro dos sete principais chacras. Desta forma, os estudiosos de Umbanda colocaram o chacra esplênico como chacra principal impossibilitando a associação do chacra básico a algum Orixá. Não é um erro. É somente um fato que teremos que completar indicando aqui a presença de Exu neste chacra.

FUNÇÕES Como evidência da presença de Exu junto a este chacra podemos relacionar primeiramente sua captação telúrica. Como já visto nas figuras, este chacra aponta para baixo. Em algumas figuras este chacra aponta perpendicularmente para baixo em um ângulo de mais ou menos 45° e, ao sentar-se, apontaria diretamente para baixo. Estando ou não em ângulo de 45° ou em ângulo reto aponta para a terra e é absorvedor e expensor de energia telúrica (da terra). Exu possui energia telúrica. Não é à toa que firmamos e assentamos de Exu junto ao chão quando assim nos é permitido diante das condições físicas de nossos terreiros ou residências.

Sua cor também está associada à uma das cores de atuação de Exu, o vermelho da vitalidade. Exu é agente de vitalização, de poder, de energia movimentadora do ser.

O chacra básico é responsável pela ascensão da kundalini, energia espiritual que permanece adormecida na base da coluna. Quando acionada e emergida em seu caminho pela espinha dorsal faz o praticante atingir estado místico e explosão da consciência. Despertar a kundalini no momento evolutivo correto causa hiperconsciência, uma sensação de

despertar de um longo sono e alcançar a liberdade do espírito por meio das escolhas sem o véu da ilusão, por assim dizer.

CHACRA ESPLÊNICO CHACRA SECUNDÁRIO EM NOSSA PESQUISA

TRONO EVOLUÇÃO OU
OXOSSI

LOCALIZAÇÃO O chacra esplênico localiza-se na altura do baço, por isso, seu nome é esplênico porque *spleen* é o nome que se dá em inglês para o baço.

CORES Rosa, amarelo e o verde-claro.

ORIXÁS Este chacra relaciona-se com o Trono da Evolução (Obaluayê e Nanã) na Umbanda Sagrada e com Oxossi na Umbanda Esotérica. Sempre que falamos em Umbanda Esotérica estamos falando de Matta e Silva e Rivas Neto.

GLÂNDULAS Como não denominamos como um chacra principal, não está ligado a nenhuma glândula endócrina. Encontramos na literatura a indicação deste chacra com as suprerrenais ou outras glândulas do sistema endócrino

quando aquele pesquisador relacionar este chacra como principal deixando de indicar o básico como um dos sete. Não vamos nos prender ao número sete e sim, aos fatos que aprendemos na lida com a espiritualidade.

FUNÇÕES Responsável pela energização do baço. É a principal entrada de energia vital. Os tratamentos de depressão por meio do passe magnético indicam este chacra como um dos principais a serem tratados. Para mais informações sobre cura da depressão pelo passe magnético indicamos os livros de Jacob Melo. Recebe energia também do chacra básico. O seu mal funcionamento causa irritação e vampirismo energético. Para quem trabalha com a cura espiritual ligada à restituição de energias vitais este é o chacra principal a usinar energia vital ao consulente.



OS CHACRAS E OS ORIXÁS

REPRESENTAÇÃO TRADICIONAL SIMBÓLICA



ORIXÁS (REPRESENTAÇÃO DAS ESTRELAS DA VIDA)

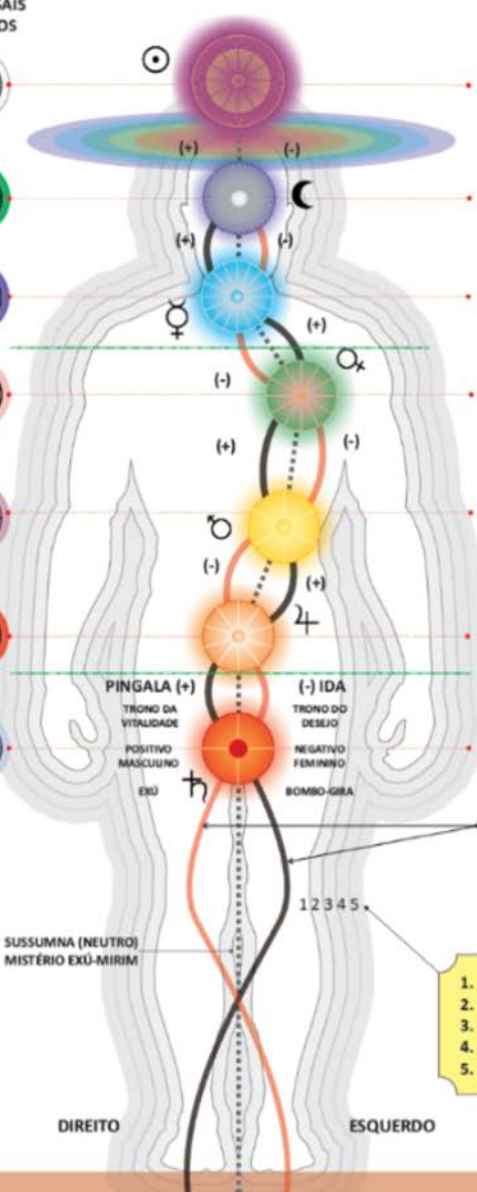
CÓSMICOS ATIVOS



UNIVERSAIS PASSIVOS



PRANA OU ÉTER CÔSMICO PROVENIENTE DO SOL É ABSORVIDO PELA TERRA



CHACRA CORONÁRIO (SAHASARA) - TRONO DIVINO DA FÉ CRISTALINA
960 PÉTALAS EXTERNAS E 12 INTERNAS
SÍMBOLO: ÁNDALA PINEAL OU HIPÓFISE
SISTEMA NERVOSO
CORES: DO VIOLETA, DOURADO E BRANCO LUMINOSO
ASTRO: SOL

CHACRA FRONTAL (AJNA) - TRONO DIVINO DO CONHECIMENTO VEGETAL
32 PÉTALAS
SÍMBOLO: SÍMBOLO DO YIN-YANG
SISTEMA ENDOCRINO
CORES: AZUL ESCURO, PRATEADO E AMARELO
ASTRO: LUA

CHACRA LARÍNGEO (VISHUDDHA) - TRONO DIVINO DA LEI ÉTICA
16 PÉTALAS
SÍMBOLO: TRÍCONE E PARABOLÓIDE
METABOLISMO
CORES: AZUL CLARO OU ESCURADO, PRATEADO
ASTRO: MERCÚRIO

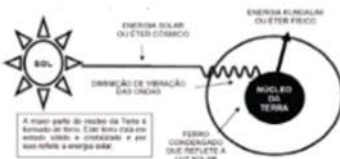
CHACRA CARDÍACO (ANAHATA) - TRONO DIVINO DO AMOR MINERAL
12 PÉTALAS
SISTEMA RESPIRATÓRIO, BIOLÓGICOS E CIRCULATÓRIO
CORES: VERDE, ROSA E DOURADO
ASTRO: VÊNUS

CHACRA ESPLÊNICO (MANIPURA) - TRONO DIVINO DA EVOLUÇÃO TERRESTRE
8 PÉTALAS
SÍMBOLO: FÓRMULA SUPRABENEFÍCA / MULHERES: PANCREAS
SISTEMA DIGESTIVO E MUSCULATURA
CORES: AMARELO-FORTE
ASTRO: MARS

CHACRA LUMBAR (SWADHISTHANA) - TRONO DIVINO DA JUSTIÇA ÍGNEA
16 PÉTALAS
SÍMBOLO: PANCREAS / MULHERES: OVÁRIOS
SISTEMA REPRODUTIVO
CORES: LARANJA
ASTRO: JÚPITER

CHACRA BÁSICO (MULADHARA) - TRONO DIVINO DA GERAÇÃO AQUÁTICA
4 PÉTALAS
SÍMBOLO: TESTÍCULOS / MULHERES: SUPRABENEFÍCA
SISTEMA ÓSSEO, EXCRETOR E URINÁRIO
RECEBE DIRETAMENTE O PRANA E IRRADIÁ OS OUTROS CHACRAS (GERADORES), SENDO RESPONSÁVEL PELA SENSIBILIDADE ASTRAL
CORES: VERMELHO ROSA, LARANJA-FORTE
ASTRO: SATÚRNO

FOGO SERPENTINO OU KUNDALINI - ENERGIA VINDA DO CENTRO DA TERRA E QUE SOBE ATÉ O CHACRA BÁSICO



1. FÍSICO
2. DÚPLO ETÉRICO
3. CORPO EMOCIONAL
4. CORPO MENTAL
5. CORPO ASTRAL (PERISPIRITO)

TERRA



João Augusto Campos
Fontes de Pesquisa: Os Chakras - Sadashige, Livro
de Robert Sarason, O Duplo Etérico - Arthur Powell
Livro de Robert Sarason, Rio de Janeiro de Madalena
André Lobo, Revista de Umbanda Sagrada, Agência Teológica de Umbanda
de Colégio de Umbanda Sagrada - Rio de Janeiro

DISPOSIÇÕES FINAIS

Encerraremos o estudo dos chacras neste ponto em específico. Estudamos os sete principais chacras mais o esplênico indicando suas cores predominantes, sua localização, suas relações com os Orixás e suas principais funções. Restaria comentar sobre inúmeros assuntos que servirão para uma oportunidade futura, ocasião em que falaremos sobre os corpos espirituais, os centros de força e suas relações com os chacras, filtros existentes entre esta estrutura, rotação dos chacras, anatomia dos chacras e centros de força, embotamento, bloqueio e desfiguração, chakra umeral e sua relação com a incorporação e demais assuntos interessantíssimos correlacionados ao estudo dos chacras.



Adérito Simões

Dirigente Espiritual do Templo Sete Montanhas do Brasil.