

ATITUDES QUE DRENAM ENERGIAS

APOMETRIA - CORDÕES EXTERNOS

Vida Plena



1 – PENSAMENTOS OBSESSIVOS

- **PENSAR GASTA ENERGIA, E TODOS NÓS SABEMOS DISSO. FICAR REMOENDO UM PROBLEMA CANSA MAIS DO QUE UM DIA INTEIRO DE TRABALHO FÍSICO. QUEM NÃO TEM DOMÍNIO SOBRE SEUS PENSAMENTOS – MAL COMUM AO HOMEM OCIDENTAL, TORNA-SE ESCRAVO DA MENTE E ACABA GASTANDO A ENERGIA QUE PODERIA SER CONVERTIDA EM ATITUDES CONCRETAS, ALÉM DE ALIMENTAR AINDA MAIS OS CONFLITOS. NÃO BASTA ESTAR ATENTO AO VOLUME DE PENSAMENTOS, É PRECISO PRESTAR ATENÇÃO À QUALIDADE DELES. PENSAMENTOS POSITIVOS, ÉTICOS E ELEVADOS PODEM RECARREGAR AS ENERGIAS, ENQUANTO O PESSIMISMO CONSOME ENERGIA E ATRAI MAIS NEGATIVIDADE PARA NOSSAS VIDAS.**

2 – SENTIMENTOS TÓXICOS

- **CHOQUES EMOCIONAIS E RAIVA INTENSA TAMBÉM ESGOTAM AS ENERGIAS, ASSIM COMO RESENTIMENTOS E MÁGOAS NUTRIDOS DURANTE ANOS SEGUIDOS. NÃO É À TOA QUE MUITAS PESSOAS FICAM ESTAGNADAS E NÃO SÃO PRÓSPERAS. ISSO ACONTECE QUANDO A ENERGIA QUE ALIMENTA O PRAZER, O SUCESSO E A FELICIDADE É GASTA NA MANUTENÇÃO DE SENTIMENTOS NEGATIVOS. MEDO E CULPA TAMBÉM GASTAM ENERGIA, E A ANSIEDADE DESCOMPASSA A VIDA. POR OUTRO LADO, OS SENTIMENTOS POSITIVOS, COMO A AMIZADE, O AMOR, A CONFIANÇA, O DESPRENDIMENTO, A SOLIDARIEDADE, A AUTO-ESTIMA, A ALEGRIA E O BOM-HUMOR RECARREGAM AS ENERGIA E DÃO FORÇA PARA EMPREENDER NOSSOS PROJETOS E SUPERAR OS OBSTÁCULOS.**

3 – MAUS HÁBITOS – FALTA DE CUIDADO COM O CORPO

- **DESCANSO, BOA ALIMENTAÇÃO, HÁBITOS SAUDÁVEIS, EXERCÍCIOS FÍSICOS E O LAZER SÃO SEMPRE COLOCADOS EM SEGUNDO PLANO. A ROTINA CORRIDA E A COMPETITIVIDADE FAZEM COM QUE HAJA NEGLIGÊNCIA EM RELAÇÃO A ASPECTOS BÁSICOS PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE ENERGÉTICA.**

4 – FUGIR DO PRESENTE

- **AS ENERGIAS SÃO COLOCADAS ONDE A ATENÇÃO É FOCADA. O HOMEM TEM A TENDÊNCIA DE ACHAR QUE NO PASSADO AS COISAS ERAM MAIS FÁCEIS: “BONS TEMPOS AQUELES!”, COSTUMAM DIZER. TANTO OS SAUDOSISTAS, QUE SE APEGAM ÀS LEMBRANÇAS DO PASSADO, QUANTO AQUELES QUE NÃO CONSEGUEM ESQUECER OS TRAUMAS, COLOCAM SUAS ENERGIAS NO PASSADO. POR OUTRO LADO, OS SONHADORES OU AS PESSOAS QUE VIVEM ESPERANDO PELO FUTURO, DEPOSITANDO NELE SUA FELICIDADE E REALIZAÇÃO, DEIXAM POUCA OU NENHUMA ENERGIA NO PRESENTE. E É APENAS NO PRESENTE QUE PODEMOS CONSTRUIR NOSSAS VIDAS.**

5 – FALTA DE PERDÃO

- **PERDOAR SIGNIFICA SOLTAR RESENTIMENTOS, MÁGOAS E CULPAS. LIBERTAR O QUE ACONTECEU E OLHAR PARA FRENTE. QUANTO MAIS PERDOAMOS, MENOS BAGAGEM INTERIOR CARREGAMOS, GASTANDO MENOS ENERGIA AO ALIMENTAR AS FERIDAS DO PASSADO. MAIS DO QUE UMA REGRA RELIGIOSA, O PERDÃO É UMA ATITUDE INTELIGENTE DAQUELE QUE BUSCA VIVER BEM E QUER SEUS CAMINHOS LIVRES, ABERTOS PARA A FELICIDADE. QUEM NÃO SABE PERDOAR OS OUTROS E SI MESMO, FICA "ENERGETICAMENTE OBESO", CARREGANDO FARDOS PASSADOS.**

6 – MENTIRA PESSOAL

- **TODOS MENTEM AO LONGO DA VIDA, MAS PARA SUSTENTAR AS MENTIRAS MUITA ENERGIA É GASTA. SOMOS EDUCADOS PARA DESEMPENHAR PAPÉIS E NÃO PARA SERMOS NÓS MESMOS: A MOCINHA BOAZINHA, O MACHÃO, A VÍTIMA, A MÃE EXTREMOSA, O CORAJOSO, O PAI ENÉRGICO, O MÁRTIR E O INTELLECTUAL. QUANDO SOMOS NÓS MESMOS, A VIDA FLUI E TUDO ACONTECE COM POUQUÍSSIMO ESFORÇO.**

7 – VIVER A VIDA DO OUTRO

- **NINGUÉM VIVE SÓ E, POR MEIO DOS RELACIONAMENTOS INTERPESSOAIS, EVOLUÍMOS E NOS REALIZAMOS, MAS É PRECISO TER NOÇÃO DE LIMITES E SABER AMADURECER TAMBÉM NOSSA INDIVIDUALIDADE. ESSE EQUILÍBRIO NOS RESGUARDA ENERGETICAMENTE E NOS RECARREGA. QUEM CUIDA DA VIDA DO OUTRO, SOFRENDOS SEUS PROBLEMAS E INTERFERINDO MAIS DO QUE É RECOMENDÁVEL, ACABA NÃO TENDO ENERGIA PARA CONSTRUIR SUA PRÓPRIA VIDA. O ÚNICO PRÊMIO, NESSE CASO, É A FRUSTRAÇÃO.**

8 – BAGUNÇA E PROJETOS INACABADOS

- **A BAGUNÇA AFETA MUITO AS PESSOAS, CAUSANDO CONFUSÃO MENTAL E EMOCIONAL. UM TRUQUE LEGAL QUANDO A VIDA ANDA CONFUSA É ARRUMAR A CASA, OS ARMÁRIOS, GAVETAS, A BOLSA E OS DOCUMENTOS, ALÉM DE FAZER UMA FAXINA NO QUE ESTÁ SUJO. À MEDIDA EM QUE ORDENAMOS E LIMPAMOS OS OBJETOS, TAMBÉM COLOCAMOS EM ORDEM NOSSA MENTE E CORAÇÃO. PODE NÃO RESOLVER O PROBLEMA, MAS DÁ ALÍVIO. NÃO TERMINAR AS TAREFAS É OUTRO “ESCAPE” DE ENERGIA. TODAS AS VEZES QUE VOCÊ VÊ, POR EXEMPLO, AQUELE TRABALHO QUE NÃO CONCLUIU, ELE LHE “DIZ” INCONSCIENTEMENTE: “VOCÊ NÃO ME TERMINOU! VOCÊ NÃO ME TERMINOU!” ISSO GASTA UMA ENERGIA TREMENDA. OU VOCÊ A TERMINA OU LIVRE-SE DELA E ASSUMA QUE NÃO VAI CONCLUIR O TRABALHO. O IMPORTANTE É TOMAR UMA ATITUDE. O DESENVOLVIMENTO DO AUTO-CONHECIMENTO, DA DISCIPLINA E DA TERMINAÇÃO FARÃO COM QUE VOCÊ NÃO INVISTA EM PROJETOS QUE NÃO SERÃO CONCLUÍDOS E QUE APENAS CONSUMIRÃO SEU TEMPO E ENERGIA.**

9 – AFASTAMENTO DA NATUREZA

- **A NATUREZA, NOSSA MAIOR FONTE DE ALIMENTO ENERGÉTICO, TAMBÉM NOS LIMPA DAS ENERGIAS ESTÁTICAS E DESARMONIOSAS. O HOMEM MODERNO, QUE HABITA E TRABALHA EM LOCAIS MUITAS VEZES DOENTIOS E DESEQUILIBRADOS, VÊ-SE PRIVADO DESSA FONTE MARAVILHOSA DE ENERGIA. A COMPETITIVIDADE, O INDIVIDUALISMO E O ESTRESSE DAS GRANDES CIDADES AGRAVAM ESSE QUADRO E FAVORECEM O VAMPIRISMO ENERGÉTICO, ONDE TODOS SUGAM E SÃO SUGADOS EM SUAS ENERGIAS VITAIS.**

10. PREGUIÇA, NEGLIGÊNCIA

- **E FALTA DE OBJETIVOS NA VIDA. ESSE ÍTEM NÃO REQUER MUITAS EXPLICAÇÕES: NEGLIGÊNCIA COM A SUA VIDA DENOTA TAMBÉM NEGLIGÊNCIA COM SEUS DONS E POTENCIAIS E, PRINCIPALMENTE, COM SUA ENERGIA VITAL. AQUILO DO QUE VOCÊ NÃO CUIDA, ALGUÉM VEM E LEVA EMBORA. O RESULTADO: MAIS PREGUIÇA, MOLEZA, SONO....**

11. FANATISMO

- **PASSA UM VENTINHO: “AI MEU DEUS!!!! TEM ENERGIA RUIM AQUI!!!” ALGUÉM OLHA PARA VOCÊ: “OH! CÉUS, ELA ESTÁ MORRENDO DE INVEJA DE MIM!!!” ENFIM, TUDO É ESPÍRITO RUIM, TUDO É ENERGIA DO MAL, TUDO É COISA DO OUTRO MUNDO. ESSAS PESSOAS FANÁTICAS E SUGESTIONÁVEIS TAMBÉM ADORAM SEGUIR “MESTRES E GURUS” E DEPOSITAR NELES A RESPONSABILIDADE POR SEU DESTINO E FELICIDADE. É FÁCIL, FÁCIL MANIPULAR GENTE ASSIM E NÃO SÓ EM TERMOS DE ENERGIA, MAS TAMBÉM EM RELAÇÃO À CONTA BANCÁRIA!**

12. FALTA DE ACEITAÇÃO

- **PESSOAS REVOLTADAS COM A VIDA E CONSIGO MESMAS, QUE NÃO ACEITAM SUAS VIDAS COMO ELAS SÃO, QUE REJEITAM E FAZEM POUCO CASO DAQUILO QUE TÊM. ESSES INDIVÍDUOS VIVEM EM CONSTANTE CONFLITO E FORA DO SEU EIXO. E, POR NÃO VALORIZAREM E NÃO TOMAREM POSSE DOS SEUS TESOUROS – PORQUE TODOS NÓS TEMOS DÁDIVAS – SÃO FACILMENTE ‘ROUBÁVEIS’.**
- **O IMPORTANTE É APRENDER A ACEITAR E AGRADECER TUDO O QUE TEMOS (NÃO CONFUNDIR COM ACOMODAÇÃO). QUANDO VOCÊ AGRADECE E ACEITA FICA EM ESTADO VIBRACIONAL TÃO POSITIVO QUE A INTUIÇÃO E A CRIATIVIDADE SÃO DESPERTADAS. SURGEM, ENTÃO, AS POSSIBILIDADES DE TRANSFORMAR A VIDA PARA MELHOR!**

NÚCLEO VIDA PLENA

- **É UMA ORGANIZAÇÃO QUE VISA PROMOVER O “TRATAMENTO INTEGRAL DO SER” E A SUA “EXPANSÃO CONSCIENCIAL”. ESSE CAMINHO PERCORRE PRIMEIRAMENTE O ACOLHIMENTO (AMPARO) E REEQUILÍBRIO (HUMANIZADO), DESDE SEUS CAMPOS ENERGÉTICOS SUTIS ATÉ OS MAIS DENSOS. TRABALHANDO SIMULTÂNEA E/OU PARALELAMENTE A TRÍADE BÁSICA - EMOCIONAL / FÍSICA / ENERGÉTICA COM DIVERSAS FERRAMENTAS, CONSCIENTIZANDO, REPROGRAMANDO E REEDUCANDO SEU BINÔMIO EMOÇÃO E RAZÃO.**
- **AUXILIAR NO CONHECIMENTO DO “EU” REAL DO SER, PROPORCIONANDO MELHORIAS NAS TOMADAS DE DECISÕES E RESPONSABILIDADES NA VIDA. O RESULTADO SERÁ O APRIMORAMENTO PESSOAL CONTÍNUO, LAPIDANDO-O DE UMA FORMA POSITIVA E MAIS CONSCIENTE.**

FABIO NASA

- **ESPIRITUALISTA UNIVERSALISTA - TERAPEUTA COMPLEMENTAR E REPROGRAMADOR COMPORTAMENTAL, APÔMETRA, PALESTRANTE, ESCRITOR. HÁ MAIS DE 10 ANOS, ORGANIZA PROJETOS E SEMINÁRIOS NO CENÁRIO DE "DESENVOLVIMENTO HUMANO E ESPIRITUAL". - PROJETO VIDA PLENA, NÚCLEO VIDA PLENA, GRUPO DE ESTUDOS APOMÉTRICOS ALVORECER, COLEGIADO DE GUARDIÕES, NUCLEO CONSCIÊNCIA PLENA E ENTREMÉDIUNS ABC PAULISTA, SENDO ESTES ALGUNS DE SEUS PROJETOS DESENVOLVIDOS E MANTIDOS POR ELE.**
- **FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO EM PNL PRACTITIONER PELO INSTITUTO ELSEVER RECONHECIMENTO INTERNACIONAL DA SUA FORMAÇÃO PELA PRIMEIRA E MAIS IMPORTANTE INSTITUIÇÃO DE PNL DO PLANETA - THE SOCIETY OF NLP™ U.S.A. - EM ATIVIDADE DESDE 1978.**
- **FORMAÇÃO EM COACH FINANCEIRO, LIFE COACH PELO INSTITUTO ELSEVER - TRAINER RICARDO MELO.**
- **FORMAÇÃO EM HIPNOSE TERAPÊUTICA PELO INSTITUTO ELSEVER "PRACTITIONER E MASTER" - CERTIFICADO PELO INSTITUTO AIHCE (ESPAÑA) - FORMAÇÃO EM STREET HIPNOSE "PRACTITIONER E MASTER" PELO INSTITUTO ELSEVER.**
- **MASTER PRACTITIONER HIPNOSE ERICKSONIANA - COM JEFFREY ZEIG BY MILTON ERICKSON FOUNDATION.**
- **INSTANT HYPNOSIS BY ATLANTIC HYPNOSIS INSTITUTE BY SEAN MICHAEL ANDREWS.**
- **FORMAÇÃO EM PNL3, FISOLOGIA QUANTICA E MAGNETISMO PELO NPL INTERNATIONAL - ISI-CNV - NR. BR280615**
- **FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE PELO INSTITUTO DE PSICANÁLISE POSITIVA.**
- **LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE BIOELETROGRAFIAS - IUMAB - INTERNATIONAL UNIUN OF MEDICAL AND APPLIED BIOELECTROGRAPHY.**
- **CONSTELADOR SISTÊMICO E FAMILIAR - INSTITUTO ELSEVER - CENTRO CONSTELA MEXICO E SYSTEMIC IBEROAMERICAN UNIVERSITY.**

“ESTE PROCESSO TRAZ UMA VISÃO MAIS AMPLA DO “SER” TRABALHANDO A TRÍADE HUMANA: “MENTE, CORPO E ESPÍRITO”, COM UMA ABORDAGEM HUMANIZADA. COMO UM ALFAIATE QUE TIRA AS MEDIDAS EXATAS DE UM TERNO, AQUI TIRAMOS A MEDIDA EXATA DO SEU PROCESSO TERAPÊUTICO.”

- **ESPECIALIZAÇÃO EM DEFESAS ENERGÉTICAS E LIDES COM PROCESSOS OBSESSIVOS COMPLEXOS, CONTENÇÃO ENERGÉTICA, REPROGRAMAÇÃO COMPORTAMENTAL E MENTAL. UTILIZA UM AGREGADO DE FERRAMENTAS ENERGÉTICAS, COM INTERAÇÕES E INTERCÂMBIO COM ASTRALIDADE UNINDO AO ESTUDO E COMPREENSÃO DO COMPORTAMENTO HUMANO NOS CAMPOS ENERGÉTICOS, PSÍQUICOS, EMOCIONAIS E COMPORTAMENTAIS. ATRAVÉS DA PNL, PSICANÁLISE, COACH E DA HIPNOSE CLÍNICA E DA APOMETRIA.**
-
- **TRABALHA EFETIVAMENTE COM REAJUSTES E APRIMORAMENTO ESPIRITUAL INDIVIDUAL OU EM GRUPO (FAMILIAR) ATRAVÉS DE CONSTELAÇÃO FAMILIAR E AS TÉCNICAS APOMÉTRICAS. DESENVOLVE AO CONSULENTE UM TRATAMENTO SOB MEDIDA DE ACORDO COM MAPA DE VIDA E O PROCESSO DE CADA INDIVÍDUO.**

CONTATO

- **FABIONASA@UOL.COM.BR**
- **@FABIONASA**
- **11 998111163**