

AGRADECER

O PODER DA GRATIDÃO

TÂNIA MARA



TÂNIA MARA

FICHA TÉCNICA

TÂNIA MARA

2011 1ª Edição

AGRADECER

Revisão: Ruyolam Alves de Lima

Diagramação: Ruyolam Alves de Lima

Capa: Uaren Cássio

Foto capa: Jean Fernandes- Ecoa

ISBN: 978-85-905081-4-0

www.projetotaniamaramt.ning.com

Direitos autorais reservados a autora.



AGRADECER O PODER DA GRATIDÃO

AGRADECER

É através da gratidão, caridade palavras de otimismo, determinação, oração e fé que nós conseguimos vencer.

TÂNIA MARA

TÂNIA MARA

AGRADECER

O PODER DA GRATIDÃO

TÂNIA MARA

PROVÉRBIOS DE SALOMÃO

Um. Filho de Davi, o rei de Israel.

Dois. Para aprender a sabedoria e o ensino; para entender as palavras de inteligência.

Tês. Para obter ensino de bom proceder, a justiça, o juízo e a equidade.

Quatro. Para dar aos simples prudência e aos jovens, conhecimentos e bom senso.

Cinco. Ouça o sábio e cresça em prudência e o instruído adquira habilidade.

Seis. Para entender provérbios e parábolas, as palavras e enigmas dos sábios.

Sete. O temor do senhor é o princípio do saber, mas os loucos desprezam a sabedoria e o ensino.

AO LEITOR

As boas palavras edificam enobrecem, valorizam, estimulam, orientam, faz renascer. As más palavras desanimam, entristece, tira a esperança, escurece os caminhos.

Ler com atenção, meditar com carinho, viver com intensidade a cada momento com sentimentos de confiança é essencial.

A AUTORA

VIDA

A vida é bela e maravilhosa para quem sabe viver com sabedoria e gratidão.

Ser sábio é aproveitar os instantes, não perder tempo, sentir os momentos de felicidade com euforia, tirar proveito das horas de infortúnio. Não se esquecendo jamais que a vida é uma lição.

Cresça com sabedoria.

Você pode.

É só querer.

Inclua em sua vida a gratidão.

Veja o quanto és capaz, confie.

A confiança transforma renova nossa vida.

Dá-nos equilíbrio e vitórias.

A gratidão é o caminho da felicidade e da paz interior.

Ser grato é renascer a cada instante.

Agradeça o dia, à noite, a vida, as oportunidades, as vitórias, as derrotas, as alegrias, as tristezas.

Agradeça.

AGRADECER O PODER DA GRATIDÃO

Pois tudo faz parte do nosso aprendizado.
Gratidão com amor é a mais nobre
comunhão do ser humano com o criador.

TÂNIA MARA

FUTURO

O seu futuro depende de você.
Acredite firmemente no poder de sua mente.
Em seu coração plante a semente do amor e da fé.
Siga em paz almejando sempre um futuro melhor para todos.
O seu destino está em suas mãos, acredite no criador.
Repita várias vezes por dia.
Sou grato, sou grato!

ATENÇÃO

A atenção que damos ao próximo.
O respeito.
O gesto de carinho são riquezas que nossa alma angaria para a eternidade.
Necessitamos de progresso material e espiritual.
Feliz é aquele que vive em sintonia com o criador e suas criações.
Dando sempre atenção ao próximo.
Fique atento.
Ame a vida!
A vida é a maior dádiva que temos.
Por isso somos gratos pelo dom de viver.
Agradeço a dádiva de um viver feliz.

TÂNIA MARA

JAMAIS

J amais quero te ver triste.
Eleve o teu pensamento a Deus.
Ele é o nosso pai.
Imagine que estamos todos num só
agradecimento.
Ore e agradeça de coração.
A felicidade existe.
Eu tenho certeza.
Porque sou feliz e desejo esta felicidade
para todos.
Feliz é aquele que sabe separar o certo do
errado e viver sempre sorrindo.
Jamais penso nas coisas negativas.
Faço tudo junto com Deus.

AMIGO (A)

Preencha hoje seu dia com pensamentos e sentimentos nobres. A força do pensamento é o maior potencial que temos para a nossa própria evolução. Tente ser útil, alegre, bom. Lembre-se que a felicidade existe. E você também pode ser feliz. Quando realmente queremos tudo temos e podemos. A fé transporta montanhas. Tenho o melhor amigo do universo: **Jesus.**

PROCURE

Procore contemplar os encantos da natureza.

Sinta o ar puro.

O perfume das flores.

As estrelas no céu.

O cantar dos pássaros.

O fluir da vida.

Sinta esta emoção.

Permaneça no bem.

A sua vida, felicidade depende de você.

Use sua força mental para edificar seus caminhos.

Se você soubesse o poder que tem.

Seria bem mais feliz.

Procure se conhecer melhor.

LUZ

Deixe que a luz resplandeça em ti.
Tente evoluir, crescer.
Almeje sempre o progresso do corpo e da alma.
Cultive o amor.
Pense e faça o bem.
Sinta-se sempre seguro e protegido por Deus.
Deixe sua luz brilhar, iluminar o seu caminho e o caminho daqueles que o cercam.
Ilumine-se.
Fortaleça suas energias pensando e seguindo Jesus.
Jesus é a minha luz!

TÂNIA MARA

DEUS

Deus é verdade, amor, paz, união.
Sinta a forte presença de Deus te envolvendo cada vez mais.
Tenha paciência.
Cresça interiormente.
Faça o possível para ajudar-se.
E também para ajudar o próximo.
Cresça no bem.
Lembre-se Deus está em toda parte.
Deus está comigo e eu estou sempre com Deus.

VENCEDORA (O)

Se você se considera um(a) vencedor (a), vencerá.

Mas para isso tem que lutar, trabalhar, confiar para vencer.

Trabalhar para edificar.

Quando realmente queremos, vencemos.

A dificuldade não tem existência para o criador nem para aqueles que acreditam nele.

Use seu poder mental para edificar caminhos.

Se você soubesse o poder que tem.

Tenho certeza que seria mais útil ao mundo em que vive.

Eu venço todos os obstáculos.

Sou guiado pelo poder de Deus.

PESSIMISMO

Não vale a pena ser pessimista.
Nós seres humanos precisamos evoluir.
A vida é maravilhosa.
É a maior benção que temos.
Este é o seu momento de ser feliz e de
transmitir felicidade.
Voltar-se para o nosso criador e sentir esta
força chamada amor.
Deixe o pessimismo e viva feliz!
Repita sempre:
Tudo posso.
Tudo consigo.
Tudo posso.
Tudo consigo.
Tudo consigo.
Tudo posso.

AGRADEÇA

A cada amanhecer diga:

Obrigado.

A cada anoitecer diga:

Obrigado.

Creia na paz, no amor e na união.

Cumpra o seu dever e tenha a certeza que todos os seus sonhos se realizarão.

Acredite no poder de Deus.

Lembre-se você é filho (a) de Deus.

A gratidão enobrece, esclarece, ilumina o nosso viver.

Obrigado (a) obrigado (a) obrigado (a)
repita 100, 500, 1000 vezes ao dia.

Quanto mais vezes agradecemos.

Mais crescemos na fé, no amor, e mais rápido vencemos os obstáculos.

ORE

Ore mais.

Liberte-se de tudo que é ruim.

Principalmente do teu passado.

Pelo poder da fé e da resignação.

Desperte o teu Deus interno.

Evolua.

Cresça.

Deixe tua luz brilhar.

E refletir a todos e a tudo.

O ser maravilhoso que és.

Jamais desanimes.

Deus te ama.

Deixe aflorar o amor em teu coração.

Distribua este amor através de bons exemplos seja humilde, caridoso, irradie amor.

Viva no amor.

Deus te abençoe.

FAÇA

F aça tudo para ser alegre.
Não deixe que a desilusão, tristeza,
desânimo faça parte de sua vida.
Estabeleça uma meta com dinamismo e
esperança.
Você já é vitorioso (a).
Basta querer.
Entenda a necessidade da vitória.
Você é possuidor de grandes talentos.
Descubra-os.
Eu posso.
Eu consigo.
Eu tenho capacidades infinitas.
Por isso já sou vitorioso (a).

SEJA

S seja sempre justo.
Lute pela justiça.
Ajude sempre os menos favorecidos faça o bem sem olhar a quem.
É dando que se recebe.
Viver com justiça é acreditar no poder divino.
Fortaleço minhas energias quando penso em Jesus.
Sou de Jesus.
Sou forte, acredito no poder de Deus.

SER ÚTIL

F aça o que puder para ser útil.
Todos nós temos o dever de contribuir para
que o nosso mundo melhore.
Não espere pelos os outros.
Faça o que lhe cabe fazer e seja cada vez
mais feliz.
Você é capaz de grandes realizações.
Não seja egoísta.
Eis a questão.
Não seja egoísta.
Seja útil.
Eu sou útil.
Eu sou útil a mim e aos outros.
Eu sou útil ao universo.

ERROS

S

e cair levante-se.
Tenha sempre bom ânimo.
Não tenha medo.
Seja forte e firme em suas convicções.
Deus lhe ama e está sempre contigo.
Mais fé.
Confie mais em Deus e em você mesmo.
Jamais permaneça no erro.
Aprenda a começar.
Muitas vezes é melhor ficar em silêncio, se
estiver com algum problema entre em seu
quarto, feche a porta, e conte ao pai
celestial os teus problemas.
Fale em segredo.
Ore, trabalhe e espere.
Como sou uno com Deus.
Evito errar.
Deus é quem me conduz.

PENSE

Pense assim:

De hora em hora a minha vida melhora.
Melhora a minha vida de hora em hora.
Por isso sou cada vez mais feliz, forte,
vitorioso (a).

Saudável, inteligente e prudente.

Pense positivamente.

Confie em você, confie no seu sucesso.

Pare de perder tempo.

De hora em hora a minha vida melhora.
Melhora a minha vida de hora em hora.

PERDÃO

Palavra que muitas vezes não queremos falar nem mesmo pensar. Mas é um dos caminhos da felicidade que nos conduz ao criador. O tempo passa e você não vê o que acontece? Você que não perdoa continua estacionado. Continua parado no tempo a tendência é regredir. Perdoe para ser perdoado. Senhor limpe o meu coração de todo o mal. E perdoe as minhas dívidas. Assim como eu perdôo os meus devedores.

SENTIMENTOS

Quando somos amorosos,
demonstramos bons sentimentos.
E mantemos bons e alegres pensamentos.
A vida se torna cada vez melhor e nós só
lucramos com isso.
Viva feliz fazendo aos outros felizes.
Vale a pena viver e ser útil.
Conserve os bons sentimentos.
Abra o seu coração e sinta a felicidade de
ser filho de Deus.
Eu tenho bons sentimentos.
Eu tenho bons sentimentos.
Eu tenho bons sentimentos.

CAPACIDADE

Capacidade todos nós temos.
O que falta muitas vezes é boa vontade,
interesse, amor a causa.
Dedicação, disciplina e determinação.
Precisamos parar de vez enquanto e ver o
quanto somos capazes. O que sabemos é
que todo ser humano tem essa capacidade.
Renove-se, progrida.
Ande logo.
O tempo está passando.
Acompanhe o progresso.
Eu tenho capacidades infinitas.
Sou capaz de tudo que sonho e desejo.

MENTE

A nossa mente quando somos positivos, nos ajuda, nos eleva e nos faz felizes. Quando somos negativos e a nossa mente fraca, ela só nos arrasta para o abismo, nos destruindo, fazendo-nos infelizes, inúteis. Pare e pense, tente controlar a sua mente seja positivo. Faça o que tiver que fazer com amor e otimismo. O meu poder mental é infinito. Procurei e encontrei o poder da transformação. Sou forte. Sou vitorioso (a).

PARE

Pare de se preocupar com o futuro.
Cresça interiormente.
Trabalhe.
O trabalho edifica.
Ore.
A oração te leva ao encontro do criador.
Plante sementes de esperança, fé e otimismo.
A felicidade está dentro de cada um de nós.
Tenho fé.
Tenho esperança.
Sou otimista.
Sou feliz.

IMAGINE

S

e está doente imagine saúde.

Veja o seu corpo sempre sadio, forte, bonito, irradie saúde.

Imagine o seu corpo perfeito e energizado.

Agradeça.

Agradeça sempre a saúde de seu corpo e de sua alma.

Todos os bons pensamentos.

São remédios para o nosso corpo e alma.

Eu tenho poder mental.

Sou perfeito (a).

Sou sadia (o).

Sou feliz.

TÂNIA MARA

CARIDADE

S seja caridoso.

Estenda sempre que puder sua mão amiga, terna e compreensiva aos que te pedem ajuda.

Siga sua jornada terrestre com amor.

A felicidade existe.

Seja feliz, fazendo os outros felizes.

A felicidade existe o que falta é conquistá-la.

A felicidade existe e eu sou feliz.

A felicidade existe e eu sou feliz.

A felicidade existe e eu sou feliz.

Eu já conquistei a felicidade.

SOMOS TODOS IGUAIS

Para Deus somos todos iguais.
Tanto faz ser rico, pobre, estudado ou não.
Ele não faz discriminação.
Se Deus nos ama tanto, porque não amá-lo também?
Sinta a força, o poder de Deus crescer em seu coração.
Ame, será amado.
Viva em Deus e com Deus.
Lembre-se ele está dentro de você.
Confie em Deus.
Eu confio em Deus.
Eu confio em mim, por isso, tudo que eu desejo se realiza, com Deus, em Deus e por Deus.

TÂNIA MARA

PASSADO

J amais se prenda ao passado.
A vida continua.
Esqueça a parte negativa de sua vida.
Viva o agora.
Viva o presente.
Não se preocupe com o dia de amanhã.
Viva intensamente o momento atual.
Esqueça o passado, deixe de lado as
imperfeições suas e dos outros.
Cresça e apareça.
Fecho as portas do passado e vivo hoje,
agora.
O passado já passou.

FELICIDADE

Deus quer te ver feliz.
Nós torcemos pela sua felicidade.
Não fique triste.
A tristeza atrai tristeza.
O mal atrai o mal.
Tente ser feliz.
Pelo menos tente.
Diga sempre: Eu sou feliz.
Ser feliz é sentir a força e o amor de Deus.
Eu sou feliz!
Eu sou feliz!
Eu sou feliz!
Eu sou feliz!
Eu sou feliz!

SER HUMANO

Todo ser humano precisa aprender a dar valor em sua capacidade. Para crescer lute. Trabalhe, enfrente as dificuldades de cabeça erguida e tenha certeza que sairá vencedor (a). Porque na vida tudo tem o seu valor, o seu preço. Trate você com mais amor, com mais respeito. Trate as pessoas com mais atenção e carinho. Tente ajudar o máximo a quem te pede ajuda. Eu sou um ser valoroso. Por isso faço somente o que é bom.

APRENDA

Aprenda a controlar os seus nervos.
Aprenda a frear os seus impulsos negativos.

Faça sempre que puder meditações e exercícios de relaxamento para não ter que viver a vida estressada, isolado. Medite, ore, não queira jamais se isolar do mundo, das pessoas, aprenda a conviver com o próximo e com você mesmo.

Aprenda a ser humilde.

Basta querer.

Aprenda a viver bem.

Eu amo a vida.

Eu me amo.

Eu amo o próximo.

O próximo me ama.

Eu sou repleto (a) de amor.

CONSTRUA

Construa em sua mente um mundo melhor.

Plante por onde for à semente de alegria, paz, prosperidade.

Seja otimista, radiante, um bom exemplo a ser seguido.

Construa em sua vida um arsenal de bênçãos.

Evolua.

Não perca tempo.

Você é capaz.

Você é mais forte do que pensa ser.

Você é capaz de tudo que desejar.

Utilize sua força interior e vença.

Eu sou um ser abençoado.

Eu sou um ser abençoado.

Eu sou um ser abençoado.

RESPEITE

Respeite os direitos alheios para que os outros respeitem os seus direitos.

De sempre bons exemplos.

Viva em plena harmonia com sua consciência.

Seja feliz.

Segure firmemente nas mãos de Deus e vá.

Siga o seu caminho com fé.

Deus te ama.

Deus me ama.

Sigo com Deus por isso vivo em plena harmonia.

REFLETIR

E stá na hora de parar para pensar.

Pare.

Reflita.

Agora eleve seu pensamento a Deus e ore.

Orou?

Então confie e espere.

A sua oração será atendida conforme a sua fé.

Limpe o seu coração, sua mente.

Viva em paz.

Viva bem.

Eu estou em paz com Deus, comigo e com o mundo.

VOCÊ

Você pode muito mais do que pensa.
Para Deus não há limites.
E não se esqueça.
Somos filhos de Deus.
Não ignore seus objetivos, seus
argumentos.
Seja sincero com você mesmo.
E vença.
É preciso vencer.
Seja disciplinado.
Quem sairá ganhando é você.
Para Deus não há limites.
Para Deus não há limites.
Para Deus não há limites.

RESPEITANDO OS OUTROS

Respeite os sentimentos, pensamentos dos outros.

Se você quer ser feliz.

Os outros também têm seus direitos.

Aprenda a gostar e a amar das pessoas do jeito que elas são.

Estamos neste mundo para ser testados.

Aqui é um mundo de provas e expiações.

Aprenda a se valorizar.

Com inteligência e humildade.

Eu tenho humildade.

Para Deus sou valoroso.

Eu sou filho de Deus.

HUMOR

O seu humor te ajudará a encontrar mais rápido a felicidade. Mesmo que sua vida não esteja lá grande coisa. Tenha sempre o seu humor bem elevado. Viva contente. Viva feliz. Faça de você um vencedor. Renove os seus ideais. Ore mais. Agradeça mais. Peça menos. Confie. O pai sabe das nossas necessidades. Repita sempre. Que seja feita a vontade de Deus. O pão nosso de cada dia dai-nos hoje.

ERROS

Se você errou.

Tente acertar.

Se você acha que não tem jeito.

Tente recomeçar.

Jamais permaneça no erro.

Livre-se do mal enquanto é tempo.

Não deixe para depois.

Não fique se condenando.

O importante é não errar mais.

Não tenha inveja.

Trabalhe.

Estude.

Inveja é tempo perdido.

É impureza dos fracos.

Senhor livrai-nos de todo o mal.

AOS ROMANOS

O amor, fervor, a humildade, a benevolência.

Que o amor não seja fingido.

Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraternal.

Preferindo-vos em honra um dos outros.

Não sejais vagarosos no cuidado.

Sede fervoroso no espírito, servindo ao senhor.

Alegrai-vos na esperança.

Sede paciente na tribulação.

Persevere na oração.

Comunicai com os santos nas suas necessidades.

Abençoai os que vos perseguem.

Abençoai.

Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram.

A ninguém torneis mal por mal.

Procurai as coisas honestas.

Perante todos os homens.

Se for possível, quando estiver em vós, tende paz com todos os homens.

TÂNIA MARA

Não vos vinguei a vós mesmos, amados, não dar lugar à ira, porque está escrito. Minha é a vingança, eu recompensarei, diz o senhor.

Portanto, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber; porque, fazendo isto, amontoarás brasas de fogo sobre a sua cabeça.

Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal com o bem.

TRANSMITA

Uma pessoa amorosa transmite
felicidade, alegria, paz.

Uma pessoa amorosa emite segurança.

Uma pessoa amorosa emite força.

É a própria explosão do amor.

É reflexo do amor de Deus.

É um ser abençoado.

Abençoando a todos com seus
ensinamentos de amor.

Com amor tudo se consegue.

Eu sou amor.

Eu amo.

Eu sou filho (a) do amor.

PAZ NA TERRA

Paz na terra aos homens de boa vontade.

Com amor e dedicação.

Se possível trabalhe dobrado.

Deus ajuda a quem madruga.

Confie que você já é próspero em tudo que faz.

Lute.

Não esmoreça jamais.

Para que haja paz na terra.

Cada ser humano precisa contribuir.

A vida é um eterno aprender.

Eu sou próspero (a) eu sou iluminado (a).

Eu tenho luz.

Sou de Jesus.

AMAR

Amar é ver Deus nas outras pessoas.
Dê mais atenção ao seu próximo e tente
viver bem com aqueles que te cercam.
Reclamação nada adianta.
Nem edifica ninguém.
Seja feliz distribuindo felicidade.
Afim é amando que se é amado.
É dando que se recebe.
Quanto mais amor temos em nossos
corações.
Mais chance teremos de ser sempre felizes.
Eu sou amor.
Amo a Deus.
Amo o próximo.
E amo a mim.

ISOLADAMENTE

Não se isole das pessoas.
Viva sempre rodeado de amigos.
Que você a cada momento conquista.
E se aparecer algum inimigo, tente agir
com diplomacia, inteligência e muito amor.
Tudo na vida é teste.
Nesta vida terrena.
É edificante quando se sabe viver.
Edifique o seu caminho e viva em paz.
Não despreze seu próximo.
Que Deus te dê em dobro.
Tudo que desejas para os outros.
A minha vida é edificante.
Sou inteligente, transformo tudo que faço.

DECISÕES

Antes de tomar decisões.

Pare.

Pense.

Reflita bem.

Resolva o que tiver que resolver.

Se estiver encontrando dificuldades, peça a ajuda do criador.

Para tudo ele tem solução.

É só acreditar.

Confie.

Faça planos para uma vida melhor.

Deseje vencer.

E vencerá.

Entrego a minha vida nas mãos de Deus.

TÂNIA MARA

REPITA

Repita sempre.

Amo meu criador.

Agradeço a vida.

Tenho fé.

Sou feliz.

Viva com alegria.

Sou dinâmico.

Sou radiante.

Tudo tenho.

Poder é querer.

Tenho fé por que de hora em hora tudo
melhora.

Conserve bons pensamentos e
sentimentos.

Eu sou vitorioso (a).

Sou reflexo do criador.

QUANTO

P

are de reclamar da vida.

Quanto mais reclamamos mais os
problemas vão aumentando.

E a vida mais difícil vai ficando.

A vida é dura para quem é mole.

Este ditado popular é uma grande verdade.

Uma lição em nossas vidas.

Fale somente coisas maravilhosas.

Senhor.

Agradeço-lhes por tudo.

Obrigado (a) pai amado.

ÓDIO

O ódio destrói vidas elimina ideais,
mata os sonhos.
Prejudica as intenções.
Faz com que as pessoas adoçam e se
tornem magoados, rancorosos, a alma,
dilacera e nos faz inúteis.
É perdoadando que somos perdoadados.
Pai limpe o meu coração de todo o mal
principalmente o ódio.

CRIADOR

O

re ao criador.

Converse com o pai.

Conte as suas necessidades.

Fale de seus problemas.

Agindo assim.

A sua vida se transformará em bençãos.

Acredite.

Ame o criador.

Harmonize-se com o universo.

Seja feliz.

Pai nosso que está no céu santificado seja o vosso nome venha nós o vosso reino seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia dai-nos hoje. Perdoai as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido e não deixe cair em tentação, mas livrai-nos de todo mal.

Amém.

TÂNIA MARA

O TEMPO

O tempo é tão precioso.
Pena que muitas pessoas se esquecem.
O tempo está passando.
E não volta mais.
Muitos gastam esse tempo tão precioso
com coisas banais.
Não jogue no lixo o seu tempo.
Ao contrário, aprenda a cada segundo.
Que todos os seus sonhos se realizem.
Te desejo boa sorte.
Se Deus e por mim.
Quem será contra mim?

TENHA SEMPRE

Tenha sempre muito amor no coração.
Ame e seja amado.
Não descreia do amor.
O seu amor edifica caminhos.
De alento ao seu coração e te eleve.
Tenha sempre bom ânimo, boas intenções
e seja feliz.
Quando estamos com Deus nada é
impossível.
Tudo posso naquele que me criou.

SEJA OTIMISTA

S seja otimista.
Tenha bom ânimo.
Lembre-se sempre
Que o sol nasce e brilha para todos.
Faça como o sol.
Marque presença radiante todos os dias.
Se entregue de coração a Deus.
Ele te livra de todos os males.
Seja otimista.
No dia da minha angústia clamarei a Deus,
e ele me sustentará.

TENHA ESPERANÇA

Tenha esperança.
Dias melhores virão.
Fé em Deus.
Esperança.
Muita esperança.
Não deixe que o pessimismo, o fracasso te destruas os ideais.
Viva com esperança.
Viva com alegria.
Erga a cabeça.
Viva com otimismo.
Deixe a alegria fluir e florir em sua vida.
Você pode ser muito feliz.
É só querer.
Eu confio na minha vitória.
Sou feliz.
Confio no meu criador.

SEJA JUSTO

S seja sempre justo.
Lute pela justiça.
Custe o que custar.
Agindo sempre com justiça e pela justiça.
Sua vida será de vitórias e paz interior.
Paz que todos almejam.
E poucos conseguem.
Existem mil razões para você ser feliz.
Uma delas.
É que você.
É filho de Deus.
Senhor eu lhe agradeço um milhão de vezes.

ESPIRITUALMENTE

A primore-se mais espiritualmente.
Viva com alegria.
A vida que o criador nos concede.
Sinta a todo instante de sua vida
O valor de viver bem neste mundo.
E a tudo.
Agradeça.
Louve ao senhor.
Ele te ama.
Ame-o.
Sinta a presença do criador.
Agradeça.
Viva intensamente.
E seja um vitorioso e repita várias vezes:
Eu sou espiritualmente.
Um ser cheio de amor.
Repleto de luz e a cada momento me transformo.

CAMINHOS

Existe na vida vários caminhos a seguir.
Pena que muitas pessoas se afastam do criador.
E acabam seguindo caminhos errados.
É hora de parar para pensar.
No que faz.
No que esta fazendo.
No que vai fazer.
Os dias estão passando.
E você também.
Por isso pare, pense.
E siga com entusiasmo.
Tente acertar o caminho do bem.
Caminhe com amor.
Sabedoria e confiança sempre.
Dias melhores virão.
Inspire-me senhor.
Me de luz e sabedoria senhor.
Para que eu possa encontrar o caminho de luz.

O MAL

Não deixe que o mal te domine.
Não deixe que o mal te destrua.
Não deixe que o mal te vença.
Cresça interiormente.
O pai está te esperando de braços abertos.
Pare de se lamentar.
Nada constrói um ser negativo.
Ao contrário.
Torna-se um ser desprezível por si mesmo.
Lamentações.
Gera desgraças.
Vença o mal.
Para cada dor tem um remédio.
Livrai-me de todo mal hoje e sempre.

APRIMORE-SE

Aprimore-se espiritualmente.

Viva com alegria a vida que o criador nos concede.

Sinta todos os instantes de sua vida a grandeza do dom de viver.

E a tudo agradeça.

Louve ao senhor de todo o seu coração.

Deus te ama.

Deus nos ama.

Aprimore-se no bem.

Seja bom.

A bondade faz de você um filho perfeito.

Para Deus.

Eu sou filho (a) de Deus.

Sendo filho (a) do pai.

Nada me é impossível.

EXISTE

Existe na vida.

Vários caminhos a seguir.

Pena que na vida muitas pessoas se afastam do criador e acabam seguindo em caminhos que os levam a destruição total.

O bem vence o mal.

Afasta o irreal.

E nos leva ao celestial.

Gostou?

Eu com alegria, divina.

Sigo o caminho de luz.

ESPELHO

Olhe-se no espelho, olhou?
Se não olhou, olhe.
Mas olhe com atenção.
Viu como você é capaz.
Olhe-se bem.
E pense positivamente.
Sou um vencedor (a).
Desperte o seu interior.
Seja otimista.
Valorize-se.
Você é muito importante.
Pense nisso.
Realizo os meus sonhos com a permissão
de Deus.
A força do meu pensamento e com o meu
esforço, amo o meu trabalho.

LUTA

Quem luta com amor, resignação e fé.

Sempre alcança o que deseja.

O que quer.

A maior luta que enfrentamos neste mundo é conosco mesmo.

Quando tentamos corrigir os nossos defeitos.

Nunca tenha vergonha de perguntar o que não sabe.

Estamos neste mundo para aprender.

Sou inteligente.

Sou inteligente.

Prudente muito prudente.

Querer é poder.

Poder é querer.

A PALAVRA DA VIDA FOI MANIFESTADA NA CARNE

Apóstolo São João

O que era desde o princípio, o que ouvimos o que vemos com os nossos olhos, o que temos contemplando, e as nossas mãos tocaram a palavra da vida. (Por que a vida foi manifestada, e nós a vimos e testificamos dela, e vos anunciamos a vida eterna, que estava com o pai, e nos foi manifestada).

O que vimos e ouvimos, assim viemos anunciando, para que também tenhais comunhão conosco. E a nossa comunhão é com o pai, com seu filho Jesus cristo.

Esta coisa vos escreve, para que o vosso gozo se cumpra.

Deus é luz: aqueles que não andam na luz não comungam com ele.

E está é a mensagem que dele ouvimos, e vos anunciamos.

Que Deus é luz não há nele trevas nenhuma.

AGRADECER O PODER DA GRATIDÃO

Se dissermos que temos comunhão com ele, e andarmos nas trevas, mente, e não praticamos a verdade.

Mas se andarmos na luz, como ele na luz, na luz está, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus cristo, seu filho nos purifica de todo mal.

TÂNIA MARA

MEDITAÇÃO

Sempre que puder tire uns minutos para fazer meditação.
Procure corrigir o que está errado.
Faça tudo para ser correto.
Dê sempre bons exemplos.
Faça a sua parte.
Procure se purificar.
Orando, meditando e agradecendo.
A todo instante agradeça.
E repita várias vezes.
O senhor é meu pastor e nada me faltara.

REVERENCIAR

Tente a cada minuto que possa reverenciar tudo que existe no universo. A vida é maravilhosa. Você sabe disso. Nós precisamos aprender a nos colocar no caminho da verdade, da esperança, de um novo alvorecer. Reverência a tudo e a todos eis a luz para nossa vida. acredite firmemente que o dia de amanhã será melhor do que hoje. Eu reverencio a vida e tudo que existe no universo.

VOCÊ É CAPAZ

Você é capaz de viver em paz?

É claro.

É evidente que sim.

Todo ser pode viver em paz.

Esta paz que aprendemos a conquistar construindo um mundo de paz dentro de nós mesmos.

Você é capaz.

Lute.

Seja perseverante.

E viva bem.

E viva feliz no seu mundo de paz.

Quando queremos.

Somos capazes de grandes realizações.

Quando queremos.

Somos capazes de grandes realizações.

AMOR

Amor, palavra sublime que ultrapassa todos os limites.

Amor, força que ilumina que edifica e constrói.

Amor por amor.

O amor é paz.

O amor é luz,

O amor é força.

O amor gera amor.

Então ame.

Porque você é amor.

O amor ilumina os caminhos.

O amor ilumina o meu caminho.

O meu caminho é iluminado pela luz do amor.

VALORIZE-SE

V

alorize-se mais.

Valorize a vida.

Valorize o próximo.

Seja mais grato.

A gratidão é benção.

Seja mais construtivo.

No lugar de reclamar, chorar.

Agradeça, agradeça, agradeça.

Viva um eterno agradecer.

O bem vence o mal.

Eu vivo no meu eterno agradecer.

Obrigado senhor.

MUITOS

Muitas pessoas têm o hábito de olhar os defeitos alheios.

Olha daqui, repara dali.

Preocupa-se tanto com os outros que se esquece de si mesmo.

Resultado.

Vive uma existência inútil e banal.

Corrija este defeito enquanto é tempo.

Amanhã pode ser tarde demais.

Deixe resplandecer a luz que existe em você.

Eu sou amada por Deus.

Deus eu te amo.

TÂNIA MARA

CRESCA

Cresça interiormente.

Você tem capacidade de fazer muito pelo
nosso mundo.

E por você mesmo.

Crescendo interiormente e ajudando
aqueles que o cercam.

Cresça.

Agradeça tudo que tem.

Obrigado senhor.

Pelo dom da vida.

E por tudo que tenho.

E especial pelo seu amor.

NÃO DESANIME

Se você está desanimado, triste,
sentindo o pior ser do mundo.
Ânimo.
Não desanime.
Levante a cabeça.
Siga avante.
Feche os olhos e converse com Deus.
Jamais se esqueça.
Deus é o nosso pai o nosso criador.
Decida agora.
Eu vou vencer.
Eu venci a mim mesmo (a).
Por isso.
Tudo que quero.
Eu consigo.

TÂNIA MARA

MEU DEUS

Meu Deus.

Como é bom pode dizer.

Escrever e crer no amor que sinto pelo senhor.

Amo-te.

Amo-te.

Que não tenho palavras para expressar o meu amor.

Então elevo a ti o meu pensamento e agradeço.

Obrigado (a).

Viva com Deus.

Eu creio no poder de Deus.

MENTE

Mente alegre.

Coração alegre.

Espírito forte.

Com a mente alegre, pensamentos positivos e espírito forte.

Você é capaz de concretizar todos os seus ideais.

Irradie paz.

Amor.

Saúde, prosperidade para todos.

Mente positiva.

Dias e anos, de vida feliz.

TÂNIA MARA

MEDO

Não tenha medo de ninguém.
Não tenha medo de nada.
O medo só retarda o nosso progresso.
Aprenda a se fortalecer.
Esqueça que um dia foi um medroso.
Com medo ou sem medo a vida continua.
Desejo que siga a sua jornada neste mundo, sem medo.
Deus esta contigo.
Diga sempre.
Eu amo o criador.
Apressa-te ó Deus em livrar.
Apressa-te ó Deus em me ajudar.

SOCORRA

Socorra os fracos no caminho.
Tente.
Tente ser útil e justo.
Seja honesto.
Renove seus ideais.
Fortaleça-te em Deus.
Peça orientações.
Jamais desanime.
Lute para ser feliz.
Saiba esperar.
Saiba servir com o amor e humildade.
Socorrendo os mais necessitados.
Semeie esperança.
Eu posso ser útil ao maior número de
pessoas possível no mundo em que vivo.

TÂNIA MARA

PARA DEUS

Para Deus somos todos iguais.
Ninguém é melhor que ninguém.
É preciso entender que Deus.
Ele é o nosso criador, o nosso pai.
Para ele somos todos iguais.
Deus é o criador.
Deus é amor.
Deus é vida.
Deus é felicidade.
Deus é paz.
Deus é tudo de um todo e neste todo e
tudo, e tudo estamos nós.
Fale várias vezes.
Pai eu te amo.

AMOR AO PRÓXIMO

Através da caridade, com amor e por amor vamos demonstrando o amor ao próximo.

Caridade.

Palavra tão conhecida, mas às vezes esquecida.

Caridade em todos os instantes.

No lar.

Na rua

No trabalho.

No lazer.

Em fim, caridade sempre.

Caridade é o melhor caminho para a luz.

Renasça para a vida.

Eu renasço no amor de Deus. Fora da caridade não há salvação.

DIFICULDADES

As dificuldades auxiliam o nosso progresso de aprendizagem.
Peça a Deus.
Forças para prosseguir.
A vida é maravilhosa.
Para aqueles que são fortes e seguem com fé, esperança de dias melhores.
Fortaleça no amor de Deus.
E vença as dificuldades.
Deixe o sol brilhar em sua vida.
E tente transformar o seu modo viver.

ATRAÇÃO

A Alegria atrai-alegria
O amor atrai - amor.
Amigo atrai - amigos.
Felicidade atrai - felicidade.
Esperança atrai - esperança.
Otimismo atrai - otimismo.
O progresso atrai - progresso.
Saúde atrai - saúde.
Então.
Pense positivo.
É preciso dizer mais alguma coisa?
Você já disse a Deus!
O quanto você o ama!
Sinto a cada amanhecer.
A esperança que se renovar.

EDIFIQUE O SEU CAMINHO

A alegria edifica o seu caminho.
Ilumina sua vida e lhe dá prosperidade e
saúde.
Confie no poder de Deus.
E esbanje alegria.
Quanto mais alegre, menos tristeza.
É claro.
E a vida terá um sentido melhor.
Edifique o seu caminho.
Ore.
Abençoando a sua vida e o mundo onde
você vive.
Eu amo a todos.
Eu agradeço a todos.
Eu agradeço a tudo.
Por isso sou abençoado e iluminado.

OS OUTROS

Não faça aos outros.
O que não quer que os outros vos faça.
É dando que se recebe.
Plante amor.
Colha amor.
Plante dor.
Colha sofrimento.
É a lei da recompensa.
Não faça aos outros.
O que não quer que te façam.
Deseje felicidade a todos.
Eu sou feliz.

VOCÊ ÀS VEZES

Você as vezes se sente só, triste, desanimado e pensa que ninguém se preocupa com você.
Preocupo tanto que deixei de almoçar para escrever esta mensagem para mim e para o mundo.
Incluindo você.
Porque somos filho do mesmo pai.
Posso te chamar de irmão (ã)?
Seja sempre sincero em seus atos.
Senhor livre-me de todo o mal.
Pai eu te agradeço por mais este (a) amigo (a).
Muito obrigada (o) senhor.

QUERER

Querer é poder.
E quando queremos algo.
Temos tudo para conseguir.
É só lutar, trabalhar, orar e seja feliz.
Ajudando os outros a ser feliz.
Assim também será feliz e não se esqueça.
Querer é poder.
E você pode.
Diga sempre.
Sou radiante, transmito luz.
Eu sou reflexo do meu criador.
Sou radiante.
Transmito luz.
Sou reflexo do meu criador.

SAÚDE

Se está doente.

Imagine saúde e fale diariamente.

Sou sadio (a).

Estou sadio (a).

Sou forte.

Tenho saúde.

Tenho saúde.

Tenho saúde.

Obrigado, obrigado, muito obrigado.

Ainda está doente?

Então continue.

Sou sadio.

Tenho saúde.

Obrigado (a).

Pense firme, pense forte.

Repita várias vezes o que acabou de ler.

AJUDE

Ajude-me a levantar os que estão caídos.

Você pode mais do que imaginava.

É preciso ajudar.

É dando que se recebe.

Faça o que puder sem ostentação.

Ajude sempre.

Se você soubesse o poder que tem seria bem mais útil.

Quando falo com o pai.

Todo o meu ser transmite esperança.

E eu me sinto o ser mais feliz do universo.

PROCURE

Procore sentir mais os encantos da natureza.

Aprenda com a mãe natureza, a ser mais útil, mais belo, mais radiante.

A sua parcela de contribuição neste mundo é muito importante e você sabe disso.

Procure-se harmonizar com a natureza e ajude-nos a preservá-la.

Obrigado.

Pense antes de falar.

E quando falar.

Faça com prudência.

Pai tu és a minha esperança.

O meu amor maior.

INSTANTE

Em todos os instantes da vida tenha calma.

Com calma.

Você pode muito mais.

Pode ser difícil, mas não é impossível.

Tente a todo instante ser prudente,
inteligente e viver bem.

Faça sempre que puder meditações,
orações.

Conheça a ti mesmo.

Para depois querer conhecer os outros.

Orando.

Deus em ti me refugio. És o meu amor maior. Fique sempre comigo. Pois eu estou sempre com o senhor.

BRINCADEIRA

Nem por brincadeira pronuncie que tem ódio.

Esta palavra ódio.

Deve ser riscada do seu vocabulário existencial.

Ódio nem pensar.

Este mundo foi criado com muito amor.

O amor edifica.

Senhor purifica-me.

Com o seu amor com o seu poder.

Faz-me renascer e renova todo o meu ser meus sentimentos.

USE

Use mais sua energia positiva.
Desperte a luz que esta dentro de você.
Pare e pense.
Você tem tudo para ser feliz.
O seu tempo é agora.
A vida é maravilhosa.
Para tudo se tem um jeito.
É só querer.
Use o seu potencial.
Basta acreditar mais em você.
Pense na vitória.
Serás vitorioso.
Pense na derrota.
Serás derrotado.
Assim como o sol clareia ilumina o nosso planeta eu ilumino a minha vida e tudo que está próximo. Graças a Deus.

DEUS ESTÁ PRESENTE

Deus está presente em toda parte,
tente senti-lo.
Que o amor e a paz de Deus estejam
contigo.
Hoje e sempre.
Protegendo e te livrando de todo mal.
Aprende a estar na presença de Deus.
Pare um minuto.
Você já reparou.
Como a vida é maravilhosa.
Deus está sempre presente no meu viver.
Eu o glorifico.
Agradeço.
E lhe chamo de pai.

EVITE

Evite brigar.

Seja mais racional.

Mais humano.

Não à agressão.

Evite brigas.

Não entre no lamaçal.

Quando um não quer, dois não brigam.

Este ditado popular deve ser refletido,
analisado com coerência,

Concorda?

Ame o máximo que puder.

Eu sou um ser amoroso, racional e
espiritual.

Por isso evito tudo que é ruim.

PROBLEMA

Não existem problemas que não tenham soluções.
Para tudo tem um jeito.
Convença-se que tudo pode melhorar.
É só você querer.
Examine a sua mente.
Faça o melhor que puder.
Comece agora.
Você é mais forte, mais importante que qualquer problema.
Então vença.
Ajude-se.
Orai e vigiai.
Confie naquele que tudo pode.
Jesus é a luz do meu caminho.
É a minha eterna salvação.

SINTA

Sinta-se sempre jovem.
Renovando as suas forças e esperança.
Procure sentir Deus.
Procure agradecer mais.
Procure viver.
Viva a procura de novas emoções.
Não deixe os seus sonhos morrerem.
Sinta a dádiva de um bom viver.
Use sua sensibilidade, inteligência e
procure ser feliz.
Eu sou muito feliz.
Tenho paz, sou iluminado, protegido.
Por isso agradeço constantemente a
dádiva de viver.

TENTE

Tente corrigir os seus defeitos.
Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje.
Para que prolongar o seu sofrimento e a dor do outros?
Não custa tentar.
Nós estamos neste mundo para evoluir.
Evoluir.
Tente evoluir.
Boa sorte.
Seja sempre disposto, animado, alegre e trabalhador, cante, converse.
Faça tudo com disposição e boa vontade.
A cada dia sinta-se cada vez melhor.
Por que faço tudo junto com Deus.

RECUPERE

Recupere agora tudo que puder.
Esta é a sua hora.
Transforme o que puder.
Faça tudo para ser feliz.
Reaja ao negativismo.
Busque força.
O universo é grandioso e belo.
Nós torcemos por você.
Recupere o que perdeu.
Recupere o que não pode ou conseguiu realizar.
Por mais difícil que seja sua caminhada neste mundo.
Seja sempre otimista e tente elevar o máximo o seu astral.
Agindo assim nenhum mal te afetará.
Eu sou um ser extremamente iluminado.

MEMORIZE

Memorize sempre.

Tudo tenho.

Tudo posso.

Tudo realizo.

Tudo faço.

Tudo concretizo.

Tudo inovo.

Tudo consigo.

Espero tudo de bom para mim e para a
humanidade.

Por isso tudo que posso eu faço.

O que ainda não fiz.

Vou tentar fazer.

Agradeço a Deus.

Cada um tem o que merece.

Tudo posso.

Tudo realizo.

Eu existo,

Pois sou de Jesus.

NOS MOMENTOS

Eu sou firme e forte.
Nos momentos de aflição, de desespero,
procure a Deus.
Tente sentir a sua presença.
Ame-o.
Respeite-o.
A vida é maravilhosa para quem vive no
amor de Deus.
Procure valorizar todos os momentos de
sua vida.
Otimismo sempre, alegria constante.
Por onde andar distribua felicidade, cresça
espiritualmente e vença todos os
obstáculos.
Se existem obstáculos, vença-os.

EXERCITE-SE

Exercite-se mais, procure fortalecer a sua mente.
Comece assim.
Primeiro relaxe.
Depois afirme.
Sou feliz.
Sou forte.
Sou radiante.
Tenho paz.
Sou sábio.
Tenho esperança.
Sou uno com o criador.
Que a sua vida seja repleta de paz e muita alegria.
Mas lembre-se.
Tanto a sua paz como a sua alegria e tudo de bom, depende única e exclusivamente de você.
Lute pelo seu bem estar.
Sou tudo que desejo ser e muito mais.

FALE

F

ale sempre a verdade.

Seja sempre claro em suas atitudes para sermos felizes.

Temos que ter em primeiro lugar.

A consciência tranquila.

A mentira tem pernas curtas.

Sempre é descoberta.

Seja verdadeiro.

A chave da felicidade está em suas mãos.

A felicidade muitas vezes está ao nosso lado e nós não a vemos.

Ficamos procurando tão longe, tão distante.

Medite mais.

A chave da felicidade está em minhas mãos.

O universo todo conspira a meu favor.

NÃO MENOSPREZE

Não menospreze ninguém.
Prestou atenção nesta frase?
Não menospreze ninguém.
As aparências enganam.
Por isso não menospreze ninguém.
Pare de martirizar a sua mente.
Cria em Deus.
Confie em Deus.
Ele te ama.
Ame-o também.
Para tudo tem solução.
Eu confio em Deus por isso tudo consigo
realizar com dinamismo.

O TEMPO PASSA

As horas, os dias, os anos estão passando e você o que está fazendo para melhorar o nosso planeta?
Para melhorar a sua vida?
Às vezes a gente não percebe o tempo esta passando.
Olhe o tempo.
O tempo passa e nós passamos junto com o tempo.
Não se atormente, pensando em coisas que já passaram.
Não se atormente com coisas negativas que passam a afligir o seu viver.
Veja com otimismo os bons momentos.
O tempo é meu aliado e eu sou aliado do tempo.
Por isso tudo de bom que quero eu consigo.

AJUDA

Se lhe aconteceu algo desagradável, triste, não fique se lamentando, remoendo o que passou. Reclamação só atrapalha você sabe disso. Pare enquanto é tempo. Seja mais forte, mais firme. Você tem condições de ajudar, de servir aos outros e a você mesmo então ajude. Você sabe qual o valor do trabalho. Neste nosso planeta. Ame o seu trabalho. Trabalhe com alegria e muito amor. Seja qual for o seu trabalho. Agradeça por tê-lo. O meu trabalho é abençoado por Deus. Por isso sou próspero.

REALIZAR

Para conseguir realizar todos os seus ideais limpe o seu coração de todo ódio, rancores, ressentimentos.

Ore de coração limpo.

Faça a sua própria purificação.

E assim conseguirá se sintonizar com Deus.

Para realizar seus sonhos e ideais.

Fortaleça-te em Deus.

Se quiser ter saúde e felicidade pense, saudavelmente e tente ser feliz.

Deixe sua mente vibrar com sentimentos firmes e fortes, seja positivo.

Eu sou um ser purificado fortaleço-me com o poder de Deus.

EM SEU CORAÇÃO

Tenha sempre em seu coração muito,
mais esperança.
No seu dia-a-dia carregue sempre contigo
esperança.
Eu tenho esperança de um dia te encontrar.
E você me dizer.
Que está cheio de esperança, e com toda
esperança do mundo vamos seguir os
nossos caminhos esperançosos.
Aprenda a agradecer nos momentos de
felicidade.
Aprenda agradecer nos momentos difíceis.
Lembre-se.
Toda tempestade passa.
Todo mal se dissolve.
E a vida continua.

ALGUÉM

Se alguém lhe contrariar tente parar, pensar, raciocinar várias vezes. Depois tente esclarecer tudo da melhor maneira possível. Não fique remoendo contrariedades. Não corra dos problemas. Encare, enfrente, resolva o que tiver que resolver. E se alguém lhe magoou. Perdoe. Você é o que deseja ser. Medite bem estas palavras. Você é o que deseja ser. Pense bem. Você é o que deseja ser. Eu sou o que desejo ser. Por isso sou tudo de bom que existe no universo.

HONRA

Honra o teu pai e tua mãe.
Para que prolongues os teus dias na terra.
Estejam os teus pais onde estiver sendo o
que são.
Ame-os o máximo possível.
E agradeça a Deus a oportunidade deles
serem seus pais.
Agradeça os seus pais de serem seus pais.
Para ter total felicidade.
Sintonize-se mais com o criador.
Pense firme, pense forte.
Seja realista, otimista.
Aquele que realmente quer vencer vence.
Eu sou um ser vitorioso (a) porque sou filho
(a) do criador.
Por isso vivo em constante agradecer.

VOCÊ É

Você é o que deseja ser.
Medita bem nestas palavras.
Você é o que deseja ser.
Faça o que tem que fazer.
Jamais se limite.
A vida é bela,
Maravilhosa para quem é útil.
Ajude a si mesmo.
Ajuda aos outros sempre que puder ensine
o que sabe.
Não esconda os seus talentos.
Seja bom, fraterno, solidário.
Seja sempre verdadeiro, real.
Edifique o seu caminho na paz na
felicidade, creia em Deus.
Você já é um vencedor (a) eu sou tudo o
que desejo ser.
Por isso tenho a vitória em minhas mãos.

QUANDO

Quando for dormir.

Agradeça o dia que teve por tudo e por todos.

Agradeça a noite pelo repouso.

Agradeça o novo dia que certamente virá.

Durma agradecendo.

Acorde agradecendo.

Depois você conta os resultados.

Todos nós neste mundo temos uma missão a cumprir.

Seja qual for esta missão, cumpra-a com amor, carinho e dedicação.

Para Deus somos importantes, pois somos seus filhos.

DISTRIBUA

Por onde for distribua amor.
A maior benção que existe no universo.
É o amor.
Hoje é o dia certo para você começar esta linda missão que lhe cabe.
Distribua amor.
Hoje é o dia mais importante de sua vida.
Maravilhoso é o dom de viver.
Então viva bem.
Edifique sua vida.
Ame a cada instante.
Não se preocupe com o dia de amanhã.
Que o seu eu esteja sempre no amor de Deus.
Para ser útil, sábio e iluminado.

PAZ NA TERRA

Paz na terra aos homens de boa vontade.

Quem ama a vida procura de todos os meios ajudar ao progresso do nosso planeta e dos seres que aqui habitam.

Quem ama a vida faz amigos, edifica seus dias e vive feliz.

Seja feliz.

Seja limpo.

Mentalmente.

Moralmente.

Fisicamente.

Espiritualmente.

Faça tudo para ter sempre a consciência tranquila.

Para poder viver bem e poder dormir tranquilo e calmo.

Nada como a paz interior.

Paz, paz, paz, paz, paz, paz, paz.

SENHOR

Senhor.

Nós te agradecemos pela vida.

Pedimos que nos abençoe hoje e sempre.

Dando-nos o entendimento, luz, paz, saúde e alegria.

Por nós mesmos e pelos outros.

A ti senhor.

Nosso amor.

E a nossa gratidão.

Pai eu agradeço-lhe.

Por tudo.

Amo-te.

Adore-te.

OPRIMIDOS

Se está fraco e oprimido.
Peça força a Deus.
Jamais se desespere.
Para todos os males existe uma solução e
você sabe disso, pena que às vezes se
esquece.
Neste momento vamos junto agradecer ao
criador.
Por todas as bênçãos recebidas.
E pedimos por toda a humanidade.
Senhor só nos resta agradecer.
Obrigado.
Como é maravilhoso.
Viver no amor de Deus.
Uno com Deus.

É MARAVILHOSO

É maravilhoso viver.

Sentir os encantos da vida e saber valorizar o que temos.

Somos o que podemos.

Dê mais valor no que têm.

Muitos só dão valor quando perdem.

Fortaleça-te mais.

Confie mais.

Aprenda a esperar.

Tudo tem a hora certa.

A fé edifica caminhos.

Enchendo-os de luz.

Com o amor de Jesus.

Senhor Jesus.

Ilumina o meu caminho o meu viver.

Livrai-me de todo mal.

QUANDO QUEREMOS

Quando queremos algo.
Temos que ter esperança, confiança e
convicção de que vamos conseguir.
Fale sempre com determinação.
Eu vou conseguir.
Ao conseguir o que deseja.
Não se esqueça de agradecer.
Obrigado (a).
Pai.
Aceite o meu eterno agradecer.
Obrigado.
Obrigado.
Obrigado.

ABENÇOADO

Abençoados são os que ajudam o próximo sem esperar recompensas.
É maravilhoso servir.
Amar.
Tenha sempre paciência e resignação.
Essa tarefa não é fácil.
Também não é impossível.
Será abençoado e valorizado.
Deseje felicidade ao próximo
Deseje tudo de bom.
Ao desejar sinceramente o bem.
Você estará recebendo tudo em dobro.
Acredite neste mundo.
Existe a lei de retorno e recompensas.
Eu sou abençoado (a).
Pelo pai.
Tudo que desejo consigo.

CULTIVE FLORES

Cultive flores.

Cuide-as com carinho e amor.

Além de ser uma terapia.

As flores dão um colorido todo especial em nossas vidas, enfeitam o nosso lar, os nossos caminhos e nos faz sentir mais úteis.

Então vamos florir a nossa vida, o nosso mundo.

Hoje é o seu dia de sorte.

Aprenda a conviver com as coisas boas e com as que parecem ruins.

Para que ficar triste, preocupado?

Adianta alguma coisa?

Dá algum lucro?

Desejo a você boa sorte.

Seja feliz.

TRABALHANDO

Todo trabalho é digno de nossa consideração.

Se tiver algo para fazer.

Faça com carinho, amor e alegria.

Não menospreze o que é seu.

O que tem para fazer.

Faça.

Dê o melhor de si mesmo.

Trabalhando sempre com um sorriso nos lábios.

Aproveite todos os bons momentos e oportunidades que a vida oferece.

O momento é agora.

Hoje é o seu dia de começar a viver bem.

Pense nisso.

Ore, vigie, trabalhe e Deus sempre estará ao seu lado, amando, elevando e protegendo.

NÃO PROFIRAS

Não profiras palavras negativas.
Não fale palavrões.
Os palavrões te diminuem perante as
pessoas.
Seja mais sensato.
Pense antes de abrir a boca.
E se falar algo negativo ou algum palavrão,
peça desculpas e recomece.
Se Deus é por mim.
Nada será contra mim.
O que está faltando é confiar mais em Deus
Ânimo.
Querer é poder.
Querer é poder.
Eu posso tudo.
Tudo que eu quero consigo.
Nada temo.
Estou sob a proteção de Jesus.

FAMILIARES

Uns têm, outros não.

Quem não tem às vezes reclama, por não tê-los.

Quem tem reclama pelos contratempos existentes na família.

Eu os tenho.

Gosto deles, amo os meus familiares.

Os familiares são os nossos próximos mais próximos.

Então ame o próximo.

Não menospreze as pequeninas coisas da vida, as aparências muitas vezes enganam.

Não julgue.

Resista ao mal.

E ame o próximo.

Obrigado senhor pelos amados familiares.

TRISTEZA

Deixe para sempre a tristeza bem longe de você.

Cumpra com alegria e sabedoria os teus deveres.

Seja responsável, tolerante e caridoso.

Faça o bem sem discriminação.

E tenha a certeza que terá um futuro melhor.

Que a paz do criador esteja sempre contigo.

E que você consiga em todos os instantes de sua vida captar a benevolência de Deus.

Deus é o nosso refúgio.

Fortaleça no amor de Deus.

Pai, o meu amor por ti é infinito.

Peço perdão pelas minhas fraquezas.

SE VOCÊ SOUBESSE

Se você soubesse como o teu sorriso é lindo.

Você não sabia!

Mas com essa carranca que tem.

Você envelhece e faz com que fique aparentemente feio (a).

Sorria.

Tristeza, não paga dívidas.

Só afasta os amigos.

E atrai vibrações negativas.

O pai quer ti ver feliz.

Pois ele te criou com amor.

Aprenda a agradecer.

Agradecendo tudo, tudo será melhor.

Porque o verdadeiro agradecer.

É abençoado de luz força indiscutível.

Tente agradecer.

Eu sou um ser abençoado, elevado iluminado eu sou feliz.

HUMILDADE

Tente ser mais humilde.
Falar é fácil.
Precisamos nos submeter aos testes da vida e tentar crescer espiritualmente aprendendo em todos os instantes o que é certo e vivendo humildemente.
Muitas pessoas pensam que são humildes. Só pensam.
Sinta-se feliz.
Por ser filho (a) de Deus.
Capte sempre esta força imensa que existe dentro de você.
Cresça interiormente.
Viva na paz.
Na luz do nosso criador.
Eu sou humilde com a sabedoria de Deus.

QUERIDO AMIGO (A)

Agradeço a sua atenção.
E boa vontade de ler o que escrevi.
Daqui onde estou pode ter certeza que
peço ao pai por você.
Quero a sua vitória.
A sua felicidade.
E lembre-se.
O criador o nosso Deus.
É um só e nós.
Somos os seus filhos.
Viva no eterno amor de Deus.
Juntos nós venceremos.
Até breve.
Faça um projeto do que deseja.
Escreva tudo, lugar, dia, mês, ano.
Ore, confie, trabalhe, e espere.
Você é merecedor de tudo que deseja de
bom.

DEUS ESTA NO COMANDO.
AGRADEÇA.



SALMO 33

1 Regozijai-vos no Senhor, vós justos, pois aos retos fica bem o louvor.

2 Louvai ao Senhor com harpa, cantai-lhe louvores com saltério de dez cordas.

3 Cantai-lhe um cântico novo; tocai bem e com júbilo.

4 Porque a palavra do Senhor é reta; e todas as suas obras são feitas com fidelidade.

5 Ele ama a retidão e a justiça; a terra está cheia da benignidade do Senhor.

6 Pela palavra do Senhor foram feitos os céus, e todo o exército deles pelo sopro da

AGRADECER O PODER DA GRATIDÃO

sua boca.

7 Ele ajunta as águas do mar como num montão; põe em tesouros os abismos.

8 Tema ao Senhor a terra toda; temam-no todos os moradores do mundo.

9 Pois ele falou, e tudo se fez; ele mandou, e logo tudo apareceu.

10 O Senhor desfaz o conselho das nações, anula os intentos dos povos.

11 O conselho do Senhor permanece para sempre, e os intentos do seu coração por todas as gerações.

12 Bem aventurada é a nação cujo Deus é o Senhor, o povo que ele escolheu para sua herança.

13 O Senhor olha lá do céu; vê todos os filhos dos homens;

14 da sua morada observa todos os moradores da terra,

15 aquele que forma o coração de todos eles, que contempla todas as suas obras.

16 Um rei não se salva pela multidão do seu exército; nem o homem valente se livra

pela muita força.

17 O cavalo é vã esperança para a vitória;
não pode livrar ninguém pela sua grande
força.

18 Eis que os olhos do Senhor estão sobre
os que o temem, sobre os que esperam na
sua benignidade,

19 para os livrar da morte, e para os
conservar vivos na fome.

20 A nossa alma espera no Senhor; ele é o
nosso auxílio e o nosso escudo.

21 Pois nele se alegra o nosso coração,
porquanto temos confiado no seu santo
nome.

22 Seja a tua benignidade, Senhor, sobre
nós, assim como em ti esperamos.