

## TODA DOENÇA É CAUSADA...

Toda doença é criada por nós mesmos. Ele, e tudo mais em nossa vida, é um reflexo de nossos pensamentos, sentimentos e crenças interiores. O corpo sempre fala conosco, precisamos parar para ouvi-lo.

Padrões contínuos de pensar e falar geram posturas, comportamentos, confortos ou desconfortos no corpo. A pessoa que tem um rosto triste não criou essa condição tendo pensamentos bons e construtivos.

O padrão mental nem sempre é 100% verdade para todos, No entanto, lhe fornece um ponto de referência para iniciar sua busca pela causa da doença. Pessoas que trabalham com terapias de cura alternativas afirmam que as causas mentais têm a incidência de 90 a 95%.

### LISTA:

Quando você consultar a lista que se segue, procure encontrar a correlação entre doenças que você pode ter tido ou está tendo agora e as prováveis causas apresentadas.

Um bom modo de usar a lista quando você tem um problema físico é:

1. Procure a causa mental. Veja se vale para você. Se não, sente-se em silêncio, tranquilize-se e pergunte-se: "Quais seriam os pensamentos que criaram isto em mim?"
2. Repita consigo mesmo: "Estou disposto a soltar o padrão em minha consciência que criou esta condição".
3. Repita o novo padrão de pensamento várias vezes.
4. Tenha como certo que você já está no processo de cura. Sempre que pensar na sua doença, repita as etapas.

Doença ou parte afetada	Causa provável	Novo padrão de pensamento
Aborto	Medo. Medo do futuro. Não agora – mais tarde. Hora inadequada.	A Ação Certa Divina está sempre acontecendo em minha vida. Eu me amo e me aprovo. Tudo está bem.
Abscesso	Fermentação de pensamentos sobre mágoas, humilhações e vingança.	Deixo meus pensamentos se libertarem. O passado acabou. Estou em paz.
Acidentes	Incapacidade de defender-se. Rebelião contra a autoridade. Crença na violência.	Liberto o padrão interior que criou isto. Estou em paz. Tenho valor.
Addison, Mal de	Grave má nutrição emocional. Raiva de si mesmo.	Com todo o amor eu cuido do meu corpo, minha mente e minhas emoções.

<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
Adenóides	Fricção na família, discussões. Criança sentindo que não é bem-vinda, que atrapalha.	Esta criança é bem-vinda, querida, profundamente amada.
AIDS	Negando a si mesmo. Culpa sexual. Forte crença em "não ser bom o bastante".	Eu sou uma Divina, Magnífica expressão da vida. Rejubilo-me com minha sexualidade. Rejubilo-me com tudo o que sou. Eu me amo.
Alcoolismo	O que adianta? Sentimento de futilidade, culpa, inadequação. Auto-rejeição.	Vivo no agora. Cada momento é novo. Escolho ver meu valor. Eu me amo e me aprovo.
Alergias	A quem você é alérgico? Negação do próprio poder.	O mundo é seguro e fraterno. Estou seguro. Estou em paz com a vida.
Alzheimer, Mal de	Desejo de deixar o planeta. Incapacidade de encarar a vida como ela é.	Tudo acontece na sequência tempo-espaço certo. A Ação Divina correta acontece o tempo todo.
Amigdalite	Medo. Emoções reprimidas. Criatividade sufocada.	O que é bom para mim agora flui livremente. Idéias Divinas se expressam através de mim. Estou em paz.
Amnésia	Medo. Fuga da vida. Incapacidade de se defender.	A inteligência, a coragem e a autovalorização estão sempre presentes. É seguro estar vivo.
Anorexia	Negar-se a vida. Medo, auto-rejeição e ódio de si mesmo extremos.	É seguro ser eu mesmo. Sou maravilhoso exatamente como sou. Escolho viver. Escolho a alegria e a auto-aceitação.
Ansiedade	Sem confiança no fluxo e no processo da vida.	Eu me amo e me aprovo. Confio no processo da vida. Estou seguro.
Antraz	Raiva envenenadora devido a injustiças pessoais.	Solto o passado e dou-me tempo para curar todas as áreas de minha vida.
Ânus	Ponto de desprendimento. Área para dejetos.	Com facilidade e conforto deixo ir o que não preciso mais na vida.
- Abscesso	Raiva em relação ao que não se quer soltar.	É seguro deixar ir. Só o que não necessito mais deixa o meu corpo.
- Coceira	Culpa pelo passado. Remorso.	Amorosamente eu me perdôo. Sou livre.
- Dor	Culpa. Desejo de punição. Não sou bom o bastante.	O passado acabou. Escolho me amar e me aprovar agora.
- Fístula	Expulsão incompleta dos dejetos mentais. Manter-se agarrado ao lixo passado.	É com amor que eu totalmente desprendo de mim o passado. Sou livre. Sou amor.
Apatia	Resistências ao sentimento entorpecimento do eu. Medo.	É seguro sentir. Eu me abro para a vida. Estou disposto a viver minha vida por completo.
Apendicite	Medo. Meda da vida. Bloqueio do fluxo do que é bom.	Estou seguro. Relaxo-me e deixo a vida fluir alegremente.
Aperto na garganta	Medo. Sem confiança no processo da vida.	Estou seguro. Confio na vida. Sei que ela está aqui para mim. Eu me expresso alegre e livremente.
Apetite		
- Excesso	Medo. Necessidade de proteção. Julgando as emoções.	Estou seguro. É seguro sentir. Meus sentimentos são normais e aceitáveis.
- Falta	Medo. Protegendo a si mesmo. Falta de confiança na vida.	Eu me amo e me aprovo. Sou seguro. A vida é segura e alegre.
Arrepios	Contração mental, puxando para dentro e para fora. Desejo de recuar. Deixe-me em paz.	Estou seguro e protegido o tempo todo. O amor me cerca e protege. Tudo está bem.
Arrotos	Medo. Engolir a vida rápido demais.	Tenho tempo e espaço para fazer tudo



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
		o que necessito. Estou em paz.
Arteriosclerose	Resistência. Tensão. Estreiteza mental renitente. Recusa em ver o bem.	Estou completamente aberto à vida e à alegria. Escolho ver com amor.
Artérias	Transportam a alegria da vida.	Estou cheio de alegria. Ela flui através de mim a cada batida do meu coração.
Articulações	Representam mudanças de direção na vida e a facilidade desses movimentos.	Eu fluo facilmente com as mudanças. Minha vida é divinamente guiada e estou sempre indo na melhor direção.
Artrite	Sentindo-se sem amor. Crítica. Ressentimento.	Eu sou amor. Eu agora escolho me amar e me aprovar. Vejo os outros com amor.
- nos dedos	Desejo de punir. Acusações. Sentir-se vítima.	Vejo com amor e compreensão. Seguro todas as minhas experiências à luz do amor.
Artrite reumatóide	Profunda crítica da autoridade. Sentindo-se muito oprimido.	Sou minha própria autoridade. Eu me amo e me aprovo. A vida é boa.
Asfixia, ataques de	Medo. Não confia no processo da vida. Preso na infância.	É seguro crescer. O mundo é seguro. Estou em segurança.
Asma	Amor sufocante. Incapacidade de respirar por si. Sentindo-se contido. Choro reprimido.	Agora é seguro para eu tomar conta de minha vida. Escolho ser livre.
- em bebês	Medo da vida. Não quer estar aqui.	Esta criança está segura e é amada. Esta criança é bem-vinda e querida.
Azia	Medo. Medo. Medo. Medo que aperta.	Respiro fundo e livremente. Estou seguro. Confio no processo da vida.
Baço	Obsessões. Ficar obcecado com coisas.	Eu me amo e me aprovo. Confio no processo da vida. Sei que ela está aqui para mim.
Bexiga	Ansiedade. Prender-se a velhas idéias. Medo de soltar. "Enfezado".	Com conforto e facilidade, solto o velho e dou boas vindas ao novo em minha vida. Estou seguro.
Boca	Representa absorver novas idéias e nutrição.	Eu me nutro com amor.
- problemas	Opiniões estabelecidas. Mente fechada. Incapacidade de aceitar novas idéias.	Dou boas-vindas a novas idéias e conceitos, e os preparo para digestão e assimilação.
Bócio	Ódio por ter sido maltratado. Vítima. Sentindo-se atravessado na vida. Não realizado.	Eu sou o poder e a autoridade em minha vida. Sou livre para ser eu mesmo.
Braços	Representam a capacidade e a habilidade de segurar as experiências da vida.	Com amor eu seguro e abraço minhas experiências com facilidade e alegria.
Bright, mal de (Nefrite, aglomerado de nefrite)	Sentindo-se como uma criança que "não consegue fazer nada direito" e não é "bom o bastante". Considera-se um fracasso. Perda.	Eu me amo e me aprovo. Cuido de mim. Ajo da maneira adequada o tempo todo.
Bronquite	Ambiente familiar inflamado. Gritos e discussões. Às vezes silêncio demais.	Declaro paz e harmonia dentro e em torno de mim. Tudo está bem.
Bursite	Raiva reprimida. Vontade de agredir alguém.	O amor relaxa e manda tudo o que é diferente dele.
Cabelos brancos	Stress. Crença em pressões e tensões.	Estou em paz e à vontade em todas as áreas de minha vida. Sou forte e capaz.
Câimbras	Tensão. Medo. Agarrar. Segurar.	Eu relaxo e deixo minha mente em paz.
Câimbras abdominais	Medo. Parar o processo.	Confio no processo da vida. Estou seguro.
Calvície	Medo. Tensão. Tentando controlar	Estou seguro. Eu me amo e me



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	tudo. Não confia no processo da vida.	aprovo. Confio na vida.
Câncer	Mágoa profunda. Ressentimento antigo. Grande segredo ou pesar comendo o eu. Carregando ódios. O que adianta?	Com amor perdô e liberto todo o passado Escolho encher meu mundo de alegria. Eu me amo e me aprovo.
Candidíase	Sentindo-se muito disperso. Muita frustração e raiva. Exigente e desconfiado nos relacionamentos. Só exige. Não dá.	Dou-me permissão para ser tudo o que quero e mereço o que há de melhor na vida. Amo e aprecio a mim mesmo e aos outros.
Celulite	Preso em sofrimentos da primeira infância. Agarrando-se aos trancos e barrancos no passado. Dificuldade em avançar. Medo de escolher a própria direção.	Perdô a todos. Perdô a mim mesmo. Perdô todas as experiências do passado. Sou livre.
Cérebro	Representa o computador, o painel de controle do corpo.	Eu sou o operador amoroso de minha mente.
- tumor	Crenças incorretamente computadas. Teimosia. Recusa em mudar velhos padrões.	É fácil para mim reprogramar o computador de minha mente. A vida é toda feita de mudanças e minha mente é sempre nova.
Choro	Lágrimas são o rio da vida, derramadas tanto na tristeza e medo como na alegria.	Estou em paz com todas as minhas emoções. Eu me amo e me aprovo.
Ciática	Sendo hipócrita. Medo por causa de dinheiro e do futuro.	Avanço para dentro do meu mais alto bem. O bem para mim está em todos os lugares. Sou seguro e estou em segurança.
Coceira	Desejos de ir contra a corrente. Insatisfeito. Remorso. Coçar para abrir a pele e poder sair ou fugir.	Estou em paz aqui mesmo. Aceito o meu bem, sabendo que meus desejos e necessidades serão atendidos.
Colapso nervoso	Egocentrismo. Entupir os canais de comunicação.	Abro o coração e crio somente comunicações amorosas. Estou seguro. Estou bem.
Colesterol	Obstruindo os canais da alegria. Medo de aceitar a alegria.	Escolho amar a vida. Meus canais de alegria estão bem abertos. É seguro receber.
Cólicas infantis	Irritação mental. Medo do futuro. Sensação de insegurança.	Esta criança reage apenas ao amor e pensamentos carinhosos. Tudo é paz.
Coluna vertebral	Suporte flexível da vida.	Sou apoiado pela vida.
- desvios (escoliose, lordose, etc.)	Incapacidade de fluir com o apoio da vida. Medo e tentar se agarrar a velhas idéias. Falta de confiança na vida. Falta de integridade. Não tem coragem nas convicções.	Solto todos os medos. Agora confio no processo da vida. Sei que a vida é para mim. Minha postura é perfeita como o amor.
- hérnia de disco	Sentindo-se sem o menor apoio da vida. Indeciso.	A vida ampara todos os meus pensamentos. Portanto eu me amo e me aprovo, e está tudo bem.
Coma	Medo. Fugir de algo ou alguém.	Nós o cercamos de segurança e amor. Criamos um espaço para você se curar. Você é amor.
Coração	Representa o centro do amor e da segurança. (Ver sangue)	Meu coração bate dentro do ritmo do amor.
- distúrbios	Problemas emocionais duradouros. Falta de alegria. Endurecimento do coração. Crença em stress e tensão.	Alegria. Alegria. Alegria. Deixo amorosamente a alegria fluir pela minha mente, corpo e vida.
- infarto	Espremendo toda a alegria do coração em favor de dinheiro, posição, etc.	Trago a alegria de volta ao centro do meu coração. Expresso amor a tudo.
- trombose	Sentindo-se só e assustado. Não é	Sou uno com a vida. O Universo me



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
coronariana	bom o bastante. Não faz o suficiente. Nunca vou conseguir.	apóia totalmente. Tudo está bem.
Cotovelo	Representa mudar de direções e aceitar novas experiências.	Fluo facilmente com novas experiências, novas direções e novas mudanças.
Cushing, mal de	Desequilíbrio mental. Produção exagerada de idéias esmagadoras. Sensação de ser oprimido.	Com amor eu equilibro minha mente e meu corpo. Agora escolho pensamentos que me fazem bem.
Dedos	Representam os pormenores da vida.	Estou em paz com os pormenores de minha vida.
- polegar	Representa o intelecto e a preocupação.	Minha mente está em paz.
- indicador	Representa o ego e o medo.	Sou seguro.
- médio	Representa a raiva e a sexualidade.	Sinto-me à vontade com minha sexualidade.
- Anular	Representa uniões e o pesar.	Sou tranquilamente amoroso.
- mínimo	Representa a família e o fingimento.	Sou eu mesmo na família da vida.
Defeitos de nascença	Carma. Você escolheu vir assim. Nós escolhemos nossos pais.	Todas as experiências são perfeitas para nossa evolução. Estou em paz aqui mesmo
Dentes	Representam decisões.	
- problemas com os dentes	Indecisão duradoura. Incapacidade de dividir as idéias para analisá-las e tomar decisões.	Tomo decisões com base nos princípios da verdade e repouso em segurança sabendo que apenas a Ação Certa está acontecendo em minha vida.
- siso incluso	Não cede espaço suficiente para criar uma base firme.	Abro minha consciência para a expansão da vida. Há bastante espaço para eu crescer e mudar.
Derrame	Desistir. Prefere morrer a mudar. Resistência. Rejeita a vida.	A vida é mudança e eu me adapto facilmente ao novo. Aceito a vida passada, presente e futura.
Desmaios	Medo. Não consegue enfrentar. Sair de cena.	É seguro ser eu mesmo. Expresso quem sou.
Diabetes	Sonhando com o que poderia ter sido ou tido. Grande necessidade de controlar. Tristeza profunda. Não resta nenhuma doçura.	Este instante está cheio de alegria. Agora escolho vivenciar a doçura do hoje.
Diarréia	Medo. Rejeição. Fuga.	Minha ingestão, assimilação e eliminação estão em perfeita ordem. Estou em paz com a vida.
Distrofia muscular	Medo extremo. Desejo frenético de controlar tudo e todos. Profunda necessidade de se sentir seguro. Perda de fé e confiança.	É seguro para mim estar vivo. Sou bom como sou. Confio em mim mesmo.
Doenças crônicas	Recusa em mudar. Medo do futuro. Sensação de insegurança.	Estou disposto a mudar e evoluir. Agora crio um novo e seguro futuro.
Doenças da infância	Crença em calendários, conceitos sociais e falsas leis. Comportamento infantil dos adultos que o cercam.	Esta criança é divinamente protegida e está cercada de amor. Afirmamos a imunidade mental.
Doenças venéreas	Culpa ligada ao sexo. Necessidade de castigo. Crença de que os órgãos genitais são sujos ou pecaminosos. Maltratando o próximo.	Com amor e alegria aceito minha sexualidade e sua expressão. Aceito somente pensamentos que me apóiam e me fazem bem.
Dor		
- contínua	Desejo de ser amado. Desejo de ser abraçado.	Eu me amo e me aprovo. Sou amoroso e digno de ser amado.
- aguda	Culpa. A culpa sempre procura castigo.	Com amor eu liberto o passado. Eles estão livres e eu estou livre. Agora



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
		está tudo bem em meu coração.
Dor de cabeça	Invalidando a si próprio. Autocrítica. Medo.	Eu me amo e me aprovo. Vejo a mim e ao que faço com olhos de amor. Estou seguro.
Dor nas costas		
- parte superior	Falta de apoio emocional. Sentindo que não é amado. Retendo o amor.	Eu me amo e me aprovo. A vida me ama e me aprova.
- parte média	Culpa. Preso em todas aquelas "coisas" do passado. Saia de minhas costas.	Liberto o passado. Estou livre para ir em frente com amor em meu coração.
- parte inferior	Medo por causa de dinheiro. Falta de apoio financeiro.	Confio no processo de vida. Tudo o que preciso vem a mim. Estou seguro.
Edema	O que ou quem você não quer largar?	Estou disposto a soltar o passado. É seguro para mim deixar ir. Agora sou livre.
Enfisema	Medo de absorver a vida. Não se considera digno de viver.	É meu direito de nascer para viver plena e livremente. Amo a vida. Eu me amo.
Enjôos		
- em veículos	Medo. Escravidão. Sensação de estar preso em uma armadilha.	Movimento-me com facilidade pelo tempo e pelo espaço. Somente o amor me cerca.
- no mar	Medo. Medo da morte. Falta de controle.	Estou totalmente seguro no Universo. Estou em paz em todos os lugares. Confio na vida.
Enurese noturna	Medo de um dos progenitores, geralmente do pai.	Esta criança é vista com amor, compaixão e compreensão.
Envelhecimento, problemas do	Crenças sociais. Modo antigo de pensar. Medo de ser você mesmo. Rejeição do que é novo.	Eu me amo e me aceito em todas as idades. Cada instante de minha vida é perfeito.
Enxaqueca	Desagrado por ser impelido por alguém. Resistência ao fluxo da vida. Medos sexuais. (em geral pode ser aliviada pela masturbação)	Relaxo no fluxo da vida e a deixo fornecer tudo o que preciso com facilidade. A vida é favorável a mim.
Epilepsia	Sensação de perseguição. Rejeita a vida. Sensação de grande luta. Autoviolência.	Escolho ver a vida como eterna e alegre, Sou eterno, estou alegre e em paz.
Equilíbrio, perda de	Pensamento difuso. Não centrado.	Centro-me na segurança e aceito a perfeição de minha vida. Tudo está bem.
Esclerose múltipla	Endurecimento mental, coração duro, vontade de ferro, inflexibilidade. Medo.	Ao escolher pensamentos de amor e alegria, crio um mundo cheio de amor e alegria. Sou livre e seguro.
Esterilidade	Medo de resistência ao processo da vida OU não precisa passar pela experiência da paternidade ou maternidade.	Confio no processo da vida. Estou sempre no lugar certo, fazendo as coisas certas nas horas certas. Eu me amo e me aprovo.
Fadiga	Resistência. Tédio. Falta de amor pelo que faz.	Tenho entusiasmo pela vida e estou cheio de energia e vitalidade.
Febres	Raiva. Queimando.	Estou na fresca e calma expressão do amor e da paz.
Femininos, males	Negando-se a si mesma. Rejeitando a feminilidade. Rejeição do princípio feminino.	Rejubilo-me com minha feminilidade. Adoro ser mulher. Amo o meu corpo.
- fibromas	Alimentando a mágoa causada pelo parceiro. Um golpe no ego feminino.	Desprendo o padrão em meu interior que atraiu essa experiência. Crio só o bem em minha vida.
- leucorréia	Crença de que as mulheres são	Crio todas as minhas experiências. Sou



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	impotentes diante dos homens. Raiva do parceiro.	o poder. Rejubilo-me com minha feminilidade. Sou livre.
- vaginite	Raiva do parceiro. Culpa sexual. Punindo a si mesma.	Os outros refletem o amor e a aprovação que tenho por mim. Rejubilo-me com minha sexualidade.
Fibrose cística	Profunda crença de que a vida não dá certo para você. Pobre de mim.	A vida me ama e eu amo a vida. Agora escolho absorver a vida plena e livremente.
Fígado	Sede da raiva e emoções primitivas.	Eu conheço apenas o amor, a paz e a alegria.
- distúrbios	Queixas crônicas. Justificando a procura de defeitos para se enganar. Sentindo-se uma pessoa má.	Escolho viver através do espaço aberto em meu coração. Procuro o amor e o encontro em todos os lugares.
- cálculos biliares	Amargura. Pensamentos duros. Condenação. Orgulho.	Libertar o passado só me traz alegria. A vida é doce e eu também.
- icterícia	Preconceito interno e externo. Razão desequilibrada.	Tenho compaixão, tolerância e amor por todas as criaturas.
- hepatite	Resistência à mudança. Medo raiva, ódio. O fígado é também a sede do ódio.	Minha mente está limpa e livre. Deixo o passado e entro no novo. Tudo está bem.
Fístulas	Medo. Bloqueio no processo de deixar ir o passado.	Estou seguro. Confio plenamente no processo da vida. A vida é favorável a mim.
Flacidez	Ressentimento da vida. Rugas no rosto resultam de pensamentos flácidos na mente.	Expresso a alegria de viver e permito-me desfrutar cada momento de cada dia. Torno-me jovem de novo.
Flebite	Raiva e frustração. Acusando outras pessoas pela limitação e falta de alegria na vida.	A alegria agora flui livremente dentro de mim. Estou em paz com a vida.
Frieiras	Frustração em não ser aceito. Incapacidade de ir em frente com facilidade.	Eu me amo e me aprovo. Dou-me permissão para ir em frente. É seguro me movimentar.
Frigidez	Medo. Negação do prazer. Crença em que o sexo é ruim. Parceiros insensíveis.	É seguro para mim desfrutar de meu próprio corpo. Regozijo-me em ser mulher.
Furúnculos	Raiva. Fervendo de raiva. Agitação colérica.	Expresso amor e alegria. Estou em paz.
Gagueira	Insegurança. Falta de auto-expressão. Sem permissão para chorar.	Sou livre para falar por mim mesmo. Agora sou seguro em minha expressão. Eu me comunico apenas com amor.
Gangrena	Morbidez mental. Afogando a alegria com pensamentos que envenenam.	Agora escolho pensamentos harmoniosos e deixo a vida fluir livremente em mim.
Garganta	Avenida da expressão. Canal da criatividade.	Abro meu coração e canto as alegrias do amor.
- problemas	Incapacidade de falar por si. Raiva engolida. Criatividade sufocada. Recusa em mudar.	É certo fazer barulho. Expresso-me com alegria e liberdade. Falo por mim com facilidade. Expresso minha criatividade. Estou disposto a mudar.
Gastrite	Incerteza prolongada. Sensação de condenação.	Eu me amo e me aprovo. Estou em segurança.
Gengivas		
- problemas	Incapacidade de manter decisões. "Maria vai com as outras".	Sou uma pessoa decidida. Vou em frente e me respaldo com amor.
- piorrécia	Raiva com a incapacidade de manter decisões.	Eu me aprovo e minhas decisões são sempre perfeitas para mim.
- sangramento	Falta de alegria nas decisões tomadas	Confio em que a Ação Certa está



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	na vida.	sempre acontecendo em minha vida. Estou em paz.
Glândulas	Representam manter posição. Atividade que começa a partir de si mesmo.	Sou a força criativa em meu mundo.
- distúrbios glandulares	Má distribuição de idéias "vá e faça".	Tenho todas as idéias e atividades divinas de que preciso. Avanzo agora mesmo.
Gordura	Representa proteção. Supersensibilidade.	Sou protegido pelo Amor Divino. Estou sempre em segurança. Sou seguro.
Gota	Necessidade de dominar. Raiva.	Sou seguro e estou em segurança. Estou em paz comigo mesmo e com os outros.
Gripe	Reação muito grande contra crenças e negatividade. Crença em estatísticas.	Estou além das crenças em grupo ou no calendário. Estou livre de toda congestão e influência.
Hálito, mau	Pensamentos de raiva e vingança. Mexericos maldosos. Atitudes vis.	Liberto o passado com amor. Falo com carinho e amor. Escolho dar voz apenas ao amor. Exalo só o bem.
Hematomas e contusões	As pequenas colisões da vida. Autopunição.	Eu me amo e sou carinho comigo mesmo. Sou delicado e gentil comigo mesmo. Tudo está bem.
Hemorróidas	Medo de prazos determinados. Raiva do passado. Medo de soltar. Sentindo-se sobrecarregado.	Deixo ir tudo o que é diferente do amor. Há tempo e espaço para tudo o que quero fazer.
Hérnia	Relacionamentos rompidos. Esforço, fardos. Expressão criativa incorreta.	Minha mente é gentil e harmoniosa. Eu me amo e me aprovo. Sou livre para ser eu mesmo.
Herpes genital	Crença em massa em culpa sexual e necessidade de punição. Vergonha pública. Crença num Deus que castiga. Rejeição dos órgãos genitais.	Meu conceito de Deus me ampara. Sou normal e natural. Rejubilho-me com minha sexualidade e meu corpo. Sou maravilhoso.
Herpes lábia	Palavras infectadas seguradas pelos lábios. Acusações.	Crio somente experiências alegres em minha vida.
Herpes zoster	Medo e tensão. Sensível demais.	Estou relaxado e em paz porque confio no processo da vida. Tudo está bem em meu mundo.
Hiperglicemia	Ver Diabetes	
Hiperventilação	Medo. Resistência a mudanças. Não confio no processo da vida.	Estou seguro em qualquer lugar do Universo. Eu me amo e confio no processo da vida.
Hipoglicemia	Esmagado pelos fardos da vida.	Agora escolho fazer minha vida leve, fácil e alegre.
Hodgkin, doença de	Acusações e um medo tremendo de "não ser bom o bastante". Corrida frenética para provar-se a si mesmo até o sangue não ter mais substância nem mesmo para si próprio. A alegria da vida é esquecida na corrida por aceitação.	Sinto-me perfeitamente feliz por ser eu mesmo. Sou bom o bastante sendo como sou. Eu me amo e me aprovo. Sou alegria me expressando e recebendo.
Impotência	Pressão sexual, tensão, culpa. Crenças sociais. Despeito de uma parceira anterior. Medo da mãe.	Agora permito que o pleno poder do meu princípio sexual atue com facilidade e alegria.
Inchaço	Estar preso nos mesmos padrões de pensamento. Idéias entupidas, dolorosas.	Meus pensamentos fluem livre e facilmente. Movimento-me através das idéias com facilidade.
Incontinência	Um deixar ir. Sensação de estar fora do controle em termos emocionais.	À medida que me nutro, os que me cercam são nutridos. Sou gentil e



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	Falta de auto-nutrição.	carinhoso comigo mesmo.
Incurável	Não pode ser curado por meios externos, a essa altura. Devemos nos interiorizar para efetuar a cura. O mal veio do nada e para o nada voltará.	Milagres acontecem todos os dias. Eu me interiorizo para dissolver o padrão que criou isto e agora aceito uma Cura Divina. E assim é.
Indigestão	Receio, medo, ansiedade profundos. Agarrando e moendo.	Digiro e assimilo todas as novas experiências em paz e com alegria.
Infecção	Irritação, raiva, aborrecimento.	Escolho ser pacífico e harmonioso.
Inflamações	Medo. Vermelho de raiva. Pensamento inflamado.	Meu pensamento é calmo pacífico e centrado.
Insanidade	Fugindo da família. Escapismo. Retirada. Violenta separação da vida.	A mente conhece a sua verdadeira identidade e é um ponto criativo da Divina Auto-Expressão.
Insônia	Medo. Não confia no processo da vida. Culpa.	Com amor deixo ir o dia e entro num sono tranqüilo, sabendo que o amanhã cuidará de sim mesmo.
Intestinos	Representam a libertação de desejos.	Deixar ir é fácil.
- problemas	Medo de largar o velho e não mais necessário.	Com facilidade e liberdade deixo ir o velho e alegremente dou boas vindas ao novo.
- colite	País exigentes. Sensação de opressão e derrota. Grande necessidade de afeto.	Eu me amo e me aprovo. Crio minha própria alegria. Escolho ser um vencedor na vida.
- colite mucosa	Depósitos velhos e confusos pensamentos entupindo o canal da eliminação. Atolado na lama pegajosa do passado.	Liberto e dissolvo o passado. Penso com clareza. Vivo no agora em paz e com alegria.
- gases	Medo. Agarrando-se a idéias não digeridas.	Eu relaxo e deixo a vida fluir através de mim com facilidade.
- ileíte	Medo preocupação. Não ser bom o bastante.	Eu me amo e me aprovo. Estou fazendo o melhor que posso. Sou maravilhoso. Estou em paz.
- reto	V. Ânus	
- sangramento ano-retal	Raiva e frustração.	Confio no processo da vida. Somente a ação certa e boa tem lugar em minha vida.
"Ites" em geral (designando inflamações e infecções)	Raiva e frustrações sobre aspectos da própria vida.	Estou disposto a mudar todos os padrões de crítica. Eu me amo e me aprovo.
Joelhos	Representam o orgulho e o ego.	Sou flexível e deixo-me fluir.
Labirintite	Medo. Medo de não estar no controle.	Estou sempre no controle de meus pensamentos. Eu me amo e me aprovo.
Laringite	Tão furioso que não consegue falar. Medo de retrucar. Ressentimento da autoridade.	Sou livre para pedir o que quero. É seguro me expressar. Estou em paz.
Lepra	Incapacidade total de lidar com a vida. Crença duradoura em não ser limpo ou bom o bastante.	Elevo-me acima das limitações. Sou divinamente guiado e inspirado. O amor cura a vida por completo.
Leucemia	Matando brutalmente a inspiração. O que adianta?	Deixo para trás as limitações do passado e entro na liberdade do agora. É seguro ser eu mesmo.
Linfáticos, problemas	Alerta de que a mente precisa ser recentrada no que é essencial na vida: amor e alegria.	Eu agora estou totalmente centrado no amor e na alegria de estar vivo. Deixo-me fluir com a vida. A paz de espírito é minha.
Lúpus	Desistir. Melhor morrer do que	Falo por mim mesmo com liberdade e



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	defender a si mesmo. Raiva e castigo.	facilidade. Afirmo o meu próprio poder. Eu me amo e me aprovo. Sou livre e seguro.
Luxações	Raiva e resistência. Não querer tomar uma determinada direção na vida.	Confio no processo da vida e sei que ela só me leva para o meu mais alto bem. Estou em paz.
Mãos	Segurar e manusear. Pegar e apertar. Agarrar e soltar. Acariciar. Beliscar. Todos os meios de se lidar com experiências	Escolho lidar com todas as minhas experiências com amor, alegria e prazer.
Mastoidite	Raiva e frustração. Desejo de não ouvir o que está acontecendo. Geralmente afeta crianças. Medo afetando a compreensão.	A paz e harmonia divinas estão dentro e em torno de mim. Sou um oásis de paz, amor e alegria. Tudo está bem em meu mundo.
Maxilar	Raiva, ressentimento. Desejo de vingança.	Estou disposta a mudar os padrões em mim que criaram esta condição. Eu me amo e me aprovo. Eu sou seguro.
Meningite	Extrema discórdia na família. Vivendo em uma atmosfera de raiva e medo. Intenso tumulto interior. Falta de apoio.	Escolho criar paz em minha mente, meu corpo e minha vida. Tudo está bem. Sou amado e estou em segurança.
Menopausa, distúrbios da	Medo de não ser mais desejada. Medo de envelhecer. Auto-rejeição. Não ser boa o bastante.	Sou equilibrada e pacífica em todas as mudanças de ciclos. Abenção meu corpo com amor.
Menstruação, distúrbios da	Rejeição da feminilidade. Culpa. Medo. Crença em que os órgãos genitais são sujos ou pecaminosos.	Aceito meu pleno poder como mulher e aceito todos os meus processos corporais como normais e naturais. Eu me amo e me aprovo.
Mononucleose	Hábito arraigado de depreciar a vida. Prejudicando os outros. Muita autocritica. Costume de brincar o jogo "Não é horrível...".	Sou uno com toda a vida. Vejo-me nos outros e amo o que enxergo neles. Rejubilo-me por estar vivo.
Nádegas	Representam o poder. Nádegas flácidas, perda do poder.	Uso meu poder sabiamente. Sou forte. Sinto-me seguro. Tudo está bem.
Narcolepsia	Não consegue enfrentar. Medo extremo. Querendo se afastar de tudo. Não deseja estar aqui.	Confio na sabedoria e orientação divinas. Sei que estão sempre me protegendo. Estou em segurança.
Nariz	Representa o auto-reconhecimento.	Reconheço minha própria capacidade intuitiva.
- hemorragia nasal	Necessidade de reconhecimento. Sentindo-se não reconhecido e não notado. Chorando por amor.	Eu me amo e me aprovo. Reconheço meu verdadeiro valor. Sou formidável.
Náuseas	Medo. Rejeitando uma idéia ou experiência.	Estou seguro. Confio no processo da vida, sei que ele só traz o bem para mim.
Nervos	Representam a comunicação. Repórteres receptivos.	Comunico-me com facilidade e alegria.
Nervosismo	Medo, ansiedade, luta, correria. Não confia no processo da vida.	Estou numa viagem interminável pela eternidade e tenho muito tempo. Comunico-me com o coração. Tudo está bem.
Nevralgias	Castigo por causa de culpa. Angústia relacionada com a comunicação. Não confia no processo da vida.	Eu me perdôo. Eu me amo e me aprovo. Comunico-me com amor.
Nódulos	Ressentimento, frustração e ego ferido por causa da carreira.	Liberto o padrão da procrastinação dentro de mim e agora deixo o sucesso ser meu.
Odor corporal	Medo. Não gosta de si. Medo dos	Eu me amo e me aprovo. Estou



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	outros.	seguro.
Olhos	Representa a capacidade de ver claramente – o passado, presente e futuro.	Vejo com amor e alegria.
- problemas	Não gosta do que vê na própria vida.	Agora crio uma vida que adoro ver.
- problemas em crianças	Não quer ver o que está acontecendo na família.	A harmonia, a alegria, a beleza e a segurança agora cercam esta criança.
- astigmatismo	"Eu sou o problema". Medo de ver realmente a si próprio.	Eu agora estou disposto a ver minha própria beleza e magnificência.
- catarata	Incapacidade de olhar à frente com alegria. O futuro lhe parece sombrio.	A vida é eterna e plena de alegria. Anseio ver cada momento dela.
- conjuntivite	Raiva e frustração diante do que está vendo na vida.	Vejo com os olhos do amor. Existe uma solução harmoniosa e eu a aceito agora.
- estrabismo	Não querendo ver o que está lá fora. Objetivos cruzados.	É seguro me ver. Estou em paz.
- estrabismo divergente	Medo de olhar para o presente, bem aqui.	Eu me amo e me aprovo agora mesmo.
- glaucoma	Recusa-se terminantemente a perdoar. Pressão exercida por mágoas duradouras. Derrotado por tudo.	Vejo com amor e ternura.
- hemorragia ocular	Raiva e frustração. Não quer ver.	Deixo ir a necessidade de estar certo. Estou em paz. Eu me amo e me aprovo.
- hipermetropia	Medo do presente.	Estou seguro no aqui e agora. Vejo tudo.
- miopia	Medo do futuro. Não confia no que está à frente.	Aceito a divina orientação e estou sempre seguro. Confio no processo da vida. Estou seguro.
- queratite	Extrema raiva. Desejo de atingir aqueles que vê.	Deixo o amor do meu coração curar tudo o que vejo. Escolho a paz. Tudo está bem em meu mundo.
Ombros	Feitos para carregar alegria, não pesos.	Sou livre para ser alegre.
- caídos	Carregando os fardos da vida. Impotência e desesperança.	Fico em pé ereto e livre. Eu me amo e me aprovo. Estou em paz com o processo da vida.
Órgãos genitais	Representam o princípio feminino e masculino.	É seguro ser quem sou.
- problemas	Preocupação por não se sentir bom o bastante.	Regozijo-me na minha própria expressão da vida. Sou perfeito exatamente como sou. Eu me amo e me aprovo.
Órgãos genitais femininos		
- ovários	Representam o ponto de criação. Criatividade.	Sou equilibrado no meu fluxo criativo.
- útero	Representa o lar da criatividade.	Sinto-me a vontade dentro do meu corpo.
- vulva	Representa a vulnerabilidade.	
Osso púbico	Representa a proteção dos órgãos genitais.	Minha sexualidade é segura.
Ossos	Representam a estrutura do Universo.	Sou bem estruturado e equilibrado.
- deformidades	Pressão mental. Aperto. Músculos não podem se esticar. Perda de mobilidade mental.	Respiro plenamente a vida. Relaxo-me e confio no fluxo e no processo da vida.
- fraturas	Rebelião contra a autoridade.	Sou minha própria autoridade em meu mundo, pois sou o único que pensa em



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
		minha mente.
Osteomielite	Raiva e frustração contra a própria estrutura da vida. Sentindo-se sem apoio.	Estou em paz com a vida e confio no seu processo. Sou seguro e estou em segurança.
Ouvidos	Representam a capacidade de ouvir.	Ouçó com amor.
- dor	Raiva. Não está querendo ouvir. Tumulto demais. Pais discutindo.	A harmonia me cerca. Ouço com amor o que é prazeroso e bom. Sou um centro para o amor.
- surdez	Rejeição, teimosia, isolamento. O que não quer ouvir? Não me amole.	Ouçó o que é divino e regozijo-me com tudo o que sou capaz de ouvir. Sou uno com tudo.
- zumbido	Recusa em ouvir. Não dá ouvidos à voz interior. Teimosia.	Confio no meu Eu Superior. Ouço com amor minha voz interior. Liberto tudo o que é diferente da ação do amor.
Pâncreas	Representa a doçura da vida.	Minha vida é doce.
Pancreatite	Rejeição. Raiva e frustração porque a vida parece ter perdido sua doçura.	Eu me amo e me aprovo. Eu sozinho crio doçura e alegria em minha vida.
Paralisia	Medo. Terror. Fugindo de uma pessoa ou situação. Resistência.	Sou uno com a vida toda.
Parkinson, mal de	Medo e intenso desejo de controlar tudo e todos.	Relaxo-me sabendo que estou em segurança. A vida é favorável a mim e eu confio no seu processo.
Pele	Protege a individualidade. Um órgão dos sentidos,	É seguro ser eu mesmo.
- acne	Não aceita a si mesmo. Não gosta de si	Sou uma divina expressão da vida. Eu me amo e me aceito bem aqui onde estou agora.
- assaduras	Irritação por causa de atrasos. Modo infantil de chamar atenção.	Eu me amo e me aprovo. Estou em paz com o processo da vida.
- bolhas	Resistência. Falta de proteção emocional.	Fluo suavemente com a vida e a cada nova experiência. Tudo está bem.
- calosidades	Conceitos e idéias endurecidos. Medo solidificado.	É seguro ver e experimentar novas idéias e modos de fazer. Estou aberto e receptivo ao bem.
Pele		
- cravos	Sentindo-se sujo e não amado.	Eu me amo e me aprovo. Sou amoroso e digno de amor.
- eczema	Antagonismo sufocante. Erupções mentais.	A harmonia e a paz, o amor e a alegria me cercam e habitam dentro de mim. Sou seguro e estou em segurança.
- esclerodermatite	Sentindo-se desprotegido e inseguro. Sentindo-se irritado e ameaçado pelos outros. Criando proteção.	Estou divinamente protegido e seguro o tempo todo. Tudo o que faço é certo e me traz amor que aceito com alegria.
- problemas	Ansiedade, medo. Velhas mágoas enterradas. Estou sendo ameaçado.	Amorosamente eu me protejo com pensamentos de amor e alegria. O passado está perdoado e esquecido. Estou livre neste mesmo instante.
- psoríase	Medo de ser magoado. Amortecendo os sentimentos e o eu. Recusando-se a assumir responsabilidade pelos próprios sentimentos.	Estou vivo para as alegrias da vida. Mereço e aceito o melhor que existe na vida. Eu me amo e me aprovo.
Vitiligo	Sensação de não pertencer ao grupo. Sentindo-se completamente fora de tudo.	Estou no próprio centro da vida e totalmente ligado em amor.
Pêlos púbicos	Representam tanto a atração como o se esconder. Nem crianças nem idosos os têm.	



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
Pernas	Levam-nos para frente na vida.	A vida é para mim.
- coxas	Segurando velhos traumas de infância.	Eles estavam fazendo o melhor que podiam com a compreensão, consciência e conhecimento que tinham. Eu os liberto.
- parte inferior	Medo do futuro. Não querendo ir em frente.	Vou à frente com confiança e alegria, sabendo que tudo é bem em meu futuro.
Pés	Representam nossa compreensão de nós mesmos, da vida e dos outros.	Minha compreensão é clara e estou disposto a mudar com os tempos. Estou seguro.
- artelhos	Representam os pormenores do futuro.	Todos os pormenores cuidam de si mesmos.
- problemas	Medo do futuro e de não ir em frente.	Avanço na vida com facilidade e alegria.
Pescoço	Representa a flexibilidade. Também a capacidade de ver o que está lá atrás.	Estou em paz com a vida.
- problemas	Recusando-se a ver o outro lado da questão. Teimosia, inflexibilidade.	É com a flexibilidade e facilidade que vejo todos os lados de uma questão. Existem infinitos modos de se fazer e ver coisas. Estou em segurança.
- torcicolo	Teimosia inflexível.	É seguro ver outros pontos de vista.
Poliomielite	Ciúme paralisante. Desejo de parar alguém.	Há o bastante para todos. Crio o meu bem e minha liberdade com pensamentos amorosos.
Pólipos	Alimentando velhas mágoas. Fazendo crescer o ressentimento.	Perdão facilmente. Eu me amo e me gratificarei com pensamentos elogiosos.
Pressão sanguínea		
- alta	Problema emocional duradouro não resolvido.	Liberto alegremente o passado. Estou em paz.
- baixa	Falta de amor em criança. Derrotismo. O que adianta? Não vai mesmo dar certo.	Agora escolho viver no eternamente alegre AGORA. Minha vida é uma grande alegria.
Prisão de ventre	Recusando-se a soltar velhas idéias. Às vezes, avareza.	À medida que vou soltando o passado, o novo, o fresco e o vital entram em mim. Deixo a vida fluir através de mim.
Próstata	Representa o princípio masculino.	Aceito minha masculinidade e rejubilo-me com ela.
- problemas	Temores mentais enfraquecendo a masculinidade. Desistindo de tudo. Culpa e pressão sexual. Crença no envelhecimento.	Eu me amo e me aprovo. Aceito meu próprio poder. Sou eternamente jovem de espírito.
Pulmões	A capacidade de absorver a vida.	Absorvo a vida em perfeito equilíbrio.
- problemas	Depressão. Sofrimento. Medo de absorver a vida. Não se acha digno de viver plenamente.	Tenho a capacidade de absorver a plenitude da vida. Com amor vivo a vida em plenitude.
- pneumonia	Desesperado. Cansado da vida. Ferimentos emocionais que não têm permissão para se curar.	Livremente absorvo idéias divinas que estão cheias de sopro e inteligência da vida. Este é um novo momento.
- tuberculose	Definhando por causa do egoísmo. Possessivo. Pensamentos cruéis. Vingança.	Enquanto me amo e me aprovo vou criando um mundo alegre e pacífico para eu viver.
Pulso	Representa movimento e facilidade.	Manuseio todas as minhas experiências com sabedoria, amor e facilidade.



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
Quadril	Carrega o corpo em perfeito equilíbrio. O impulso mais importante no avanço.	Viva! Viva! Existe amor e alegria em todos os dias.
- problemas	Medo de avançar quando depende de decisões importantes. Não se interessa em avançar porque acha que nada o espera.	Estou em perfeito equilíbrio. Avanço na vida com facilidade e alegria em qualquer idade.
Queimaduras	Raiva. Queimando. Furioso.	Crio somente a paz e a harmonia dentro de mim e no meu ambiente. Mereço me sentir bem.
Quistos	Passando o mesmo velho e triste filme. Alimentando mágoas. Uma falsa evolução.	Os filmes de minha mente são belos porque eu os escolho fazer assim. Eu me amo.
Raiva	Cólera. Crença em que a violência é a resposta.	Sou cercado e habitado pela paz.
Raquitismo	Má nutrição emocional. Falta de amor e segurança.	Sou seguro e estou alimentado pelo amor do Universo.
Resfriados	Muita coisa acontecendo ao mesmo tempo. Confusão mental, desordem. Pequenas mágoas. Crenças tipo "pego no mínimo três resfriados a cada inverno".	Deixo minha mente relaxar e ficar em paz. A clareza e a harmonia estão dentro e em torno de mim.
Respiração	Representa a capacidade de absorver a vida.	Eu amo a vida.
- problemas	Medo ou recusa em absorver a vida plenamente. Acha que não tem o direito de ocupar espaço ou às vezes nem de existir.	É meu direito de nascença viver plena e livremente. Sou digno de amor. Agora escolho viver a vida em sua plenitude.
Retenção de líquidos	O que está com medo de perder?	Eu solto com alegria.



Respiração	Representa a capacidade de absorver a vida.	Eu amo a vida.
- problemas	Medo ou recusa em absorver a vida plenamente. Acha que não tem o direito de ocupar espaço ou às vezes nem de existir.	É meu direito de nascer viver plena e livremente. Sou digno de amor. Agora escolho viver a vida em sua plenitude.
Retenção de líquidos	O que está com medo de perder?	Eu solto com alegria.
Reumatismo	Sentindo-se vítima. Falta de amor. Amargura crônica. Ressentimento.	Crio minhas próprias experiências. À medida que vou aprovando a mim e aos outros, minhas experiências se tornam melhores.
Rigidez muscular.	Pensamento rígido, endurecido.	Estou seguro o bastante para ter flexibilidade em minha mente.
Rinite alérgica	Congestão emocional. Medo do calendário. Crença em perseguição. Culpa.	Eu sou uno com TUDO DA VIDA. Estou em segurança todo o tempo.
Rins		
- problemas	Crítica, desapontamento, fracasso. Vergonha. Reagindo como uma criancinha.	A Divina Ação Certa está sempre acontecendo em minha vida. Só o bem vem de cada experiência. É seguro crescer.
- infecções urinárias	"Enfezado". Geralmente com o sexo oposto ou amante. Acusando outras pessoas.	Liberto o padrão em minha consciência que criou esta condição. Estou disposto a mudar. Eu me amo e me aprovo.
- nefrite	Reação exagerada ao fracasso e decepção.	Somente a Ação Certa está acontecendo em minha vida. Deixo ir o velho e dou boas-vindas ao novo.
Roncar	Recusa teimosa em soltar velhos padrões.	Liberto tudo o que é diferente do amor e da alegria em minha mente. Saio do passado e entro no novo, fresco e vital.
Rosto	Representa o que mostramos ao mundo.	É seguro ser eu mesmo. Expresso o que sou.
Rouquidão	Forte crença de que não pode falar sobre si mesmo e pedir o que precisa.	É meu direito de nascer ter todas as minhas necessidades atendidas. Agora



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
		peço o que quero com amor e facilidade.
Sangramentos	Alegria escapando. Raiva. Mas onde?	Sou a alegria da vida expressando e recebendo em perfeito ritmo.
Sangue	Representa a alegria fluindo livremente no corpo	Sou a alegria da vida expressando e recebendo.
- anemia	Atitude "sim, mas...". Falta de alegria. Medo da vida. Sentindo-se não bom o bastante.	É seguro para eu experimentar alegria em todas as áreas de minha vida. Amo a vida.
- anemia falciforme	Uma crença de que não se é bom o bastante destrói a alegria da vida.	Esta criança vive e respira a alegria da vida e é alimentada pelo amor. Deus faz milagres diariamente.
- coágulos	Fechando o fluxo da alegria.	Desperto nova vida dentro de mim.
- problemas	Falta de alegria. Falta de circulação de idéias.	Alegres idéias novas estão circulando livremente dentro de mim.
Sarna	Pensamento infectado. Deixando outros entrar sob a pele.	Sou a viva, amorosa, alegre expressão da vida. Sou minha própria pessoa.
Seios	Representam a alimentação e cuidados maternos.	Absorvo e dou nutrição em perfeito equilíbrio.
- caroços, cistos, sensibilidade	Superproteção. Excesso na atuação maternal. Atitudes dominadoras. Cortando a nutrição.	Sou livre para ser eu mesma e dou aos outros a liberdade de serem como são. É seguro todos nós evoluirmos.
Senilidade	Voltando à chamada "segurança da infância". Exigindo cuidado e atenção. Uma forma de controlar os que estão à sua volta. Escapismo.	Proteção Divina. Paz. A Inteligência do Universo atua em todos os níveis da vida.
Síndrome Pré-menstrual	Deixando reinar a confusão. Dando poder a influências externas. Rejeição dos processos femininos.	Agora assumo a direção de minha mente e minha vida. Sou uma mulher poderosa e dinâmica. Todas as partes do meu corpo funcionam com perfeição. Eu me amo.
Sinusite	Irritação com alguém, uma pessoa bem próxima.	Declaro que a paz e a harmonia habitam em mim e me cercam todo o tempo. Tudo está bem.
Supra-renais	Derrotismo. Não cuida mais de si. Ansiedade.	Eu me amo e me aprovo. É seguro eu cuidar de mim mesmo.
Tênia intestinal (solitária)	Forte crença de que é vítima e impuro. Impotente diante das aparentes atitudes dos outros.	Os outros só refletem os bons sentimentos que tenho por mim. Amo e aprovo tudo o que sou.
Testículos	Princípio masculino, masculinidade.	É seguro ser homem.
Tétano	Necessidade de soltar pensamentos coléricos, infeccionados.	Deixo o amor do meu coração lavar, limpar e curar todo o meu organismo e emoções.
Timo	Glândula mestra do sistema imunitário. Sentindo-se atacado pela vida. "Eles" querem me pegar.	Meus pensamentos amorosos mantêm meu sistema imunitário forte. Estou protegido tanto por dentro quanto por fora. Eu me curo com amor.
Tinha (micose)	Deixando os outros entrarem sob a pele. Não se sente bom ou limpo o bastante.	Eu me amo e me aprovo. Nenhuma pessoa, lugar ou coisa tem nenhum poder sobre mim. Sou livre.
Tireóide	Humilhação. Nunca consigo fazer o que quero. Quando será minha vez?	Avanço além das velhas limitações e agora me dou permissão para me expressar livre e criativamente.
- hipertireoidismo	Extremo desapontamento por não ser capaz de fazer o que quer. Sempre agradando aos outros e não a si mesmo.	Devolvo o meu poder ao seu devido lugar. Tomo minhas próprias decisões. Eu me realizo.
Tontura	Fuga, pensamento difuso. Recusa em	Estou profundamente centrado e



<b>Doença ou parte afetada</b>	<b>Causa provável</b>	<b>Novo padrão de pensamento</b>
	ver.	tranquilo na vida. É seguro para eu estar vivo e alegre.
Tornozelo	Representa mobilidade e direção.	Avanço com facilidade na vida.
Torpor	Recusa dar amor e consideração. Morrendo mentalmente.	Compartilho meus sentimentos e meu amor. Reajo ao amor de todos.
Trismo	Raiva. Desejo de controlar. Recusa-se a expressar sentimentos.	Confio no processo da vida. Peço com facilidade o que quero. A vida me ampara.
Tumores	Alimentando velhas mágoas e abalos. Acumulando remorso.	Amorosamente eu deixo ir o passado e volto minha atenção a este novo dia. Tudo está bem.
Úlcera péptica	Medo. Crença de que não é bom o bastante. Ansioso por agradar.	Eu me amo e me aprovo. Estou em paz comigo mesmo. Sou maravilhoso.
Úlceras	Medo. Forte crença em que não é bom o bastante. O que o está comendo por dentro?	Eu me amo e me aprovo. Estou em paz. Estou calmo. Tudo está bem.
Unhas	Representam a proteção.	Abro-me ao exterior com segurança.
- encravada	Preocupação e culpa sobre o direito de avançar.	É meu divino direito tomar minha própria direção na vida. Estou seguro. Sou livre.
- roer unhas	Frustração. Comendo a si mesmo. Despeito de um dos progenitores.	É seguro para mim crescer. Eu agora lido com minha vida com amor e facilidade.
Urticária	Pequenos temores ocultos. Fazendo tempestade em copo d'água.	Trago paz a cada canto de minha vida.
Varizes	Parado numa situação que odeia. Desencorajamento. Sentindo-se sobrecarregado e com excesso de trabalho.	Fico em pé sob a verdade e vivo e ando com a alegria. Amo a vida e circulo livremente.
Verruga plantar	Raiva da própria base da sua compreensão. Espalhando frustração sobre o futuro.	Avanço com confiança e facilidade. Confio no processo da vida e fluo com ele.
Verruga	Pequenas expressões de ódio. Crença na feiúra.	Sou o amor e a beleza da vida em plena expansão.
Vícios	Fugindo de si. Medo. Não sabe como se amar.	Agora descubro o quanto sou maravilhoso. Escolho me amar e encontrar prazer em mim mesmo.

**VEJA TAMBÉM:**

- [A HISTÓRIA DO VIAJANTE](#)
- [QUADRO DE VISÃO](#)
- [LEI DO ESFORÇO CONVERTIDO](#)
- [AS 7 LEIS DA SABEDORIA](#)

**Fonte:** Livro - Você pode curar a sua vida. Louise Hay.

**GOSTOU? ENTÃO COMPARTILHE E LEVE ESSA MENSAGEM PARA SEUS AMIGOS!**





Poderá também gostar de:

Mensagens Ocultas na Água

Lei Do Esforço Convertido

As 10 Leis da Qualidade de Vida - Augusto Cury

As 7 Leis da Sabedoria: Leis Herméticas

[Linkwithin](#)

Postado por [Olhar Cósmico](#) às 14:49

[Enviar por e-mail](#)[BlogThis!](#)[Compartilhar no Twitter](#)[Compartilhar no Facebook](#)[Compartilhar no Orkut](#)[Compartilhar com o Pinterest](#)

Marcadores: [Consciência](#), [Cura Quântica](#), [Felicidade](#), [Física Quântica](#), [Lei da atração](#)

**Nenhum comentário:**

**Postar um comentário**