

O Guia das Pedras e Cristais

Saiba mais sobre o poder e vibração nesta mini-enciclopédia



Vol. 1

Informações de mais de 90 Pedras e Cristais

ÍNDICE

Abalone	5	Diamante Herkimer	26
Ágata	5	Diopsídio	27
Ágata de Botsuana	6	Esmeralda	28
Ágata de Fogo	7	Fluorita	29
Ágata Musgo	8	Granada	30
Água Marinha	9	Hematita	31
Albita	10	Hidenita	32
Âmbar	11	Indicolita	32
Ametista	12	Jade	32
Alexandrita	13	Jade Azul	33
Apatita	14	Jade Amarelo	33
Azurita	14	Jade Branco	33
Berilo	15	Jade Roxo	33
Calcita	16	Jade Marrom	34
Cornalina	17	Jade Vermelho	34
Calcedônia	18	Jade Verde	34
Crisocola	19	Jaspe	35
Crisótilo	20	Jaspe Amarelo	35
Crisoprásio	21	Jaspe Paisagem	35
Cristal de Rocha	22	Jaspe Verde	35
Cobre	22	Jaspe Vermelho	36
Coral	23	Kunzita	36
Creedita	24	Labradorita	37
Cuprita	24	Lápis-Lazúli	38
Diamante	25	Lazulita	39

Guia das Pedras e Cristais - Mini Enciclopédia

Madeira Petrificada	40	Rubi	56
Magnetita	41	Rutilo	57
Malaquita	42	Safira	58
Meteorito	43	Sárdio	59
Morganita	43	Sardônix	60
Obsidiana	44	Serpentinita	61
Ônix	45	Sodalita	61
Opala	46	Topázio Imperial	62
Ouro	47	Turmalina	63
Pedra da Lua	48	Turmalina Azul	64
Peridoto	49	Turmalina Negra	64
Pérola	50	Turmalina Rosa	64
Pirita	51	Turmalina Verde	65
Prata	51	Turmalina Melancia	65
Quartzo	52	Turquesa	66
Quartzo Transparente	52	Variscita	67
Quartzo Azul	53	Zircônio	67
Quartzo Fumê	53		
Quartzo Rosa	53		
Quartzo Verde	54		
Quartzo Negro	54		
Quartzo Vermelho	54		
Quartzo Tangerina	54		
Rodocrosita	55		
Rodonita	56		
Rubelita	56		

PREFÁCIO

É com grande felicidade que toda a equipe da Cristais Aquarius traz para você este guia sobre as energias, significados e características das pedras e cristais.

Neste guia, nós selecionamos algumas das principais e mais utilizadas pedras e fizemos uma vasta consulta em diversas bibliografias para trazer a você as mais confiáveis, úteis e precisas informações possíveis.

Nossa intenção com este trabalho é passar estas informações úteis para que o maior número possível de pessoas possa se beneficiar das energias da natureza e da criação contidas em cada uma destas pedras e cristais.

Para facilitar ainda mais a interpretação das informações, criamos tabelas informativas com energias, aplicações e dados técnicos relevantes de cada pedra.

Esperamos que goste deste material. Que ele seja útil para você e que a sua leitura possa conectá-lo às energias e forças benéficas da natureza.

Aproveitando a ocasião, gostaríamos de convidá-lo a conhecer o nosso site, aonde você poderá ter acesso a mais de 5 mil pedras e cristais e ainda conferir mais informações sobre este mundo incrível. O endereço do nosso site na Internet é: www.cristaisaquarius.com.br

Boa leitura!

Equipe Cristais Aquarius Brasil

ABALONE

O Abalone é uma concha orgânica formada por minerais gerados por processos orgânicos. Apesar de não ser uma pedra ou cristal, é muito utilizado em terapias e tratamentos. Sua parte externa é geralmente cinza ou branca e sua parte interna colorida e iridescente. É geralmente encontrado em mares de águas quentes.

O Abalone é muito usado energeticamente para ajudar a formação e proteção do tecido muscular. O coração também pode beneficiar-se dos efeitos desta concha. Ele também atua no campo energético facilitando a digestão, apesar de pouco afetar os próprios órgãos digestivos.

Além destes benefícios, o Abalone nos traz a energia calmante e tranquilizadora dos mares. Ele também ajuda na descoberta da nossa beleza interior.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco, Terceiro Plexo Solar
Saúde	Muscular
Indicações	Dor Muscular
Usos e Aplicações	
Profissão	Donas de Casa / Governantas
Signo	Câncer
Energia	Atração e Energia Sexual
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco raro
Procedência	Índia

ÁGATA

As Ágatas são formadas por microcristais e são da família das calcedônias. Existem vários tipos de ágatas naturais, e, por ser uma pedra macia e porosa, é comum encontrá-la com tingimento em diversas cores. Os diversos tipos de ágata, como a ágata de fogo, ágata botswana, ágata musgo e a ágata blue lace, são diferenciadas pela região que são encontradas e os tipos de minerais presentes em suas formações.

As Ágatas são pedras ligadas à terra e ajudam na obtenção de equilíbrio físico e mental. Isso ocorre pelo ancoramento das energias que harmonizam as forças Yin e Yang. Ela também é muito utilizada para a limpeza e fortalecimento energético do corpo. Pode-se colocar uma ágata na região de um órgão para poder fortalecê-lo energeticamente. As ágatas também são relacionadas a uma melhoria nas capacidades mentais, como a concentração e a autoconfiança.

Lendas antigas também ligam esta pedra com a descoberta de segredos e tesouros. Acreditava-se que quem portava uma ágata seria guiado por forças espirituais para encontrar grandes tesouros escondidos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Segundo Umbilical
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Dor de Cabeça e Enxaqueca
Usos e Aplicações	
Profissão	Educação / Pesquisa
Signo	Gêmeos
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco raro
Procedência	Rio Grande do Sul

ÁGATA DE BOTSUANA

Esta ágata recebe o seu nome de acordo com a sua origem, em Botsuana na África. Ela também é conhecida como ágata de bandas cinzas, por sua aparência com faixas e traços acinzentados. Seu desenho é muito especial e há muito misticismo ligado a ele.

A Ágata de Botsuana atua energeticamente no sistema circulatório, respiratório e para o cérebro. Ela auxilia para que o corpo absorva oxigênio com maior rapidez. Pelas suas características, é uma pedra muito indicada para quem trabalha com calor, como bombeiros e também para eletricitistas. A ágata botsuana também tem um forte poder energético contra a depressão e auxilia também os fumantes que desejam encerrar o vício.

A Ágata de Botsuana tem afinidade com o signo de Gêmeos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Segundo Umbilical
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Dor de Cabeça e Enxaqueca
Usos e Aplicações	
Profissão	Bombeiros e Eletricistas
Signo	Virgem e Gêmeos
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco raro
Procedência	África

ÁGATA-DE-FOGO

A ágata de fogo é uma pedra muito especial e com uma grande energia ligada à terra. Ela tem uma aparência retorcida e cores amarronzadas e alaranjadas em predominância. Muitos a confundem com uma cornalina. A confusão é comum, pois as duas são tipos de calcedônias, mas possuem energias completamente distintas. A ágata de fogo é muito encontrada na América do Norte, principalmente no México.

Esta pedra especial tem um forte poder calmante que nos dá confiança e coragem para enfrentar os desafios de nossa vida. Seu poder calmante também pode ser explorado durante as meditações, facilitando o atingimento de concentração profunda.

A ágata de fogo também está fortemente ligada com a vitalidade e força. Como característica das pedras ligadas com a energia da terra, ela pode favorecer o desempenho sexual.

Ela é uma pedra indicada para autoconhecimento. Se segurada durante um longo período, ela nos ajuda a examinarmos melhor os nossos problemas ocultos, como medos e bloqueios.

A Ágata-de-Fogo tem afinidade com os signos de Áries, Leão, Virgem, Capricórnio e Gêmeos. É recomendada para dentistas, oculistas e pessoas que trabalham com cura.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Visão
Indicações	Gastrite
Usos e Aplicações	
Profissão	Dentistas, Oftalmologistas e Pessoas que Trabalham com Cura
Signo	Áries, Leão, Virgem, Capricórnio e Gêmeos
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco raro
Procedência	Estados Unidos, República Tcheca, Índia, Islândia, Marrocos, Brasil

ÁGATA MUSGOSA OU ÁGATA MUSGO

A Ágata Musgo é uma pedra que varia entre a coloração marrom e verde. Sua aparência lembra uma pedra branca coberta de musgos, por isso o nome. Ela é muito encontrada na Índia, Estados Unidos e Austrália.

É uma pedra muito ligada à terra e à natureza e por isso é bastante indicada para as pessoas que trabalham neste meio, como biólogos, botânicos e agricultores. A Ágata Musgo também é conhecida como a pedra do nascimento, auxiliando energeticamente a amenizar as dores e complicações do parto.

Relatos antigos mostram que a ágata musgo também era muito utilizada como um amuleto da sorte, pois tem o poder de atrair a prosperidade e a abundância.

Para a nossa saúde, esta pedra é muito forte para a aceleração de recuperação de nosso corpo, sendo muito indicada para a fase pós operatória e para o controle de doenças prolongadas.

A Ágata Musgosa também é muito benéfica para o sistema circulatório. Ela estimula o fluxo linfático e fortalece o sistema imunológico. É útil em pessoas com propensão à hipoglicemia.

No campo mental, esta pedra leva ao equilíbrio. Auxilia as pessoas muito sonhadoras a terem mais foco e objetivos práticos e pesso-

as muito práticas a serem mais intuitivas.

A Água Musgosa, como todos os tipos de Água, tem afinidade com o signo de Gêmeos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Segundo Umbilical
Saúde	Sistema Digestivo e Circulatório
Indicações	Dor de Cabeça Enxaqueca
Usos e Aplicações	
Profissão	Cozinheiros, Fazendeiros, Jardineiros e Veterinários
Signo	Gêmeos
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Índia, Estados Unidos e Austrália

ÁGUA-MARINHA

A Água Marinha é uma nobre pedra de cor azul-esverdeada que vem da família do Berilo. Muito utilizada em ornamentações, sua beleza é apreciada até hoje como joia.

Sua principal característica é ter uma poderosa energia tranquilizadora. Ela tem o poder de acalmar o seu portador e todo o ambiente em que está presente. Por isso, é muito indicada para pessoas com alto índice de estresse e também para os que sofrem com a depressão, pois ela consegue aquietar a nossa mente.

Nas escritas antigas, encontramos muitas referências às águas marinhas. Os marinheiros a utilizavam como um amuleto e talismã, pois acreditava-se que elas tinham o poder de evitar afogamentos. Há referências também de sua utilização como lentes em óculos especiais utilizados para terapias e tratamentos com grande poder calmante.

Encontrada em vários países, como o Brasil, Rússia, Estados Unidos, Índia e México, a água marinha também é conhecida como a pedra da coragem. Com isso, ela ajuda a encarar da melhor forma possível as responsabilidades e os desafios de nossa vida. Ela também ameniza o medo, até os mais profundos, e aumenta a nossa sensibili-

dade, principalmente com as outras pessoas.

No campo espiritual, a água marinha tem o poder de aumentar a nossa intuição e ativar a nossa clarividência. Ela tem o poder de proteger a nossa aura e alinhar e fortalecer os chakras, principalmente o da garganta.

A Água Marinha é muito indicada para o tratamento energético de problemas relacionados a região da garganta. Dores, problemas em glândulas, amídalas e tireóide. Também é indicada para problemas na boca, dentes e estômago.

Ela é uma excelente pedra para a meditação e nos leva a um contato profundo com a natureza e tem afinidade com Aquário, Peixes, Touro, Libra e Escorpião. É a pedra zodiacal para os nascidos em março.

A Água-Marinha é uma boa pedra para professores, vereadores, quiropráticos, engenheiros genéticos e conferencistas.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laríngeo
Saúde	Sistema Imunológico
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Professores, Vereadores, Quiropráticos, Engenheiros Genéticos e Conferencistas
Signo	Aquário, Peixes, Touro, Libra e Escorpião
Energia	Saúde e Cura e Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum, mas as mais cristalizadas são mais caras
Procedência	Brasil, Rússia, Estados Unidos, Índia e México

ALBITA

A Albita é uma pedra branca ou translúcida com leve tonalidade azul. Ela é ótima para estimular energeticamente os sistemas imunológico e respiratório. É uma pedra muito indicada para auxiliar no combate ao estresse e a depressão.

Encontrada na América, na Inglaterra, na França, no Japão e no Quênia, a Albita é uma pedra que fortalece a glândula do Timo, o que nos traz um grande benefício em toda a nossa saúde. Também aumenta a nossa vitalidade e a nossa força, nos impulsionando para encararmos nossos defeitos, problemas e desafios.

Na antiguidade, a Albita era utilizada em tratamentos e, para aumentar o seu potencial, era usada em conjunto com outras pedras, como a Granada, um Rubi ou uma Esmeralda por quinze a vinte minutos.

A Albita tem afinidade com os signos de Câncer, Escorpião e Peixes.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Todas, principalmente as com grandes desafios
Signo	Câncer, Escorpião e Peixes
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	América, Inglaterra, França, Japão e Quênia

ÂMBAR

O Âmbar é uma resina fossilizada de árvores que estabiliza e desperta a energia Kundalini e atua como um poderoso purificador dos Chakras, absorvendo também as doenças do corpo físico.

Do ponto de vista mental, ele estimula o intelecto e combate a depressão. No corpo físico ele auxilia na saúde do estômago, baço, rins e fígado e no tratamento de problemas de articulações.

Por ser uma resina proveniente de árvores, ele pode ser encontrado com insetos e vegetações, o que aumenta o seu valor e o faz ser muito procurado por colecionadores e pesquisadores.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Segundo Umbilical
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Fazendeiros, Jardineiros, Quiropráticos e Massagistas
Signo	Leão, Virgem e Capricórnio
Energia	Amuletos e Sorte
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Inglaterra, Polônia, Itália, Romênia, Rússia, Alemanha, República Dominicana e Brasil

AMETISTA

A Ametista é uma pedra com energias espirituais e de proteção muito poderosas, sendo inclusive capaz de transformar energias negativas em energias benéficas e muito positivas.

Ela desperta o nosso lado espiritual, fortalecendo nossa intuição e auxiliando muito na meditação.

O significado da pedra Ametista está ligado à sua capacidade de centrar a nossa mente e auxiliar muito na tomada de decisões, pois capta informações de planos superiores e ajuda na transmissão de sinais no cérebro.

No corpo físico, a Ametista é muito útil para os processos de emagrecimento e purificação do corpo, pois age aumentando a energia do metabolismo e promovendo uma desintoxicação do sangue, além de facilitar a eliminação de substâncias nocivas ou em excesso em nosso corpo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Obesidade

Usos e Aplicações	
Profissão	Artistas, Astrólogos, Dançarinos, Fazendeiros, Jardineiros, Ministros, Políticos, Psicólogos e Secretárias
Signo	Peixes, Aquário, Áries, Sagitário e Capricórnio
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Grã-Bretanha, Canadá, Brasil, México, Rússia, Sri Lanka, Uruguai, África Oriental, Sibéria, Índia

ALEXANDRITA

A Alexandrita é um cristal especial com fortes características metafísicas e efeitos regeneradores. Ela é capaz de equilibrar nosso corpo e espírito, inclusive em situações de traumas, pois tem o poder de alinhar nossos corpos físicos e etéricos.

A Pedra Alexandrita atua melhorando nossa autoestima e ampliando nosso poder de magnetismo pessoal e a nossa força de vontade.

No corpo físico, a alexandrita atua melhorando as dores musculares, fortalecendo o sistema nervoso a agindo de um modo energético muito positivo na desintoxicação do fígado, possibilitando assim uma sensível melhora no sistema digestivo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raíz
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Dor Muscular
Usos e Aplicações	
Profissão	Quiropráticos, Massagistas e Médicos
Signo	Gêmeos, Câncer
Energia	Limpeza Energética

Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Brasil, Sri Lanka

APATITA

A Apatita, com suas belíssimas cores, é por excelência um Cristal inspirador. Ele desperta a nossa criatividade, facilita o acesso a informações e ideias de planos superiores e aumenta a nossa energia Kundalini.

No emocional, a Apatita atua reduzindo a irritabilidade e a exaustão emocional. Por sua vibração, é também uma pedra capaz de nos conectar com vidas passadas se utilizada durante a meditação.

No corpo físico, ela age fortalecendo os ossos e ajuda muito no controle de peso, pois atua moderando a fome e aumentando a energia do nosso metabolismo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laríngeo
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Osteoporose
Usos e Aplicações	
Profissão	Professores, Artistas, Cantores e Pintores
Signo	Gêmeos
Energia	Criatividade
Características Técnicas	
Ocorrência	O azul é fácil de obter, o amarelo é raro
Procedência	México, Noruega, Rússia, Estados Unidos

AZURITA

A Azurita é uma pedra mística de grande energia espiritual, sendo uma das pedras com a maior capacidade de despertar nossos dons superiores como a intuição, clarividência e clariaudiência. Ela fortalece e purifica o Chakra Frontal (terceira visão).

Ela é capaz de facilitar muito a realização de viagens astrais e a canalização de mensagens de planos elevados, além de nos ajudar

durante a meditação.

No corpo mental e emocional esta pedra ameniza as nossas dores e preocupações, elimina os medos e fobias e amplia a nossa capacidade de comunicação.

No corpo físico ela atua melhorando muito os problemas relacionados à tireoide e também fortalecendo nosso sistema digestivo, pois promove uma desintoxicação geral nos rins, fígado e baço.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Problemas na Tireoide
Usos e Aplicações	
Profissão	Cientistas
Signo	Sagitário
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco rara
Procedência	Estados Unidos, Austrália, Chile, Peru, França, Namíbia, Rússia, Egito

BERILO

O Berilo é uma pedra preciosa da família da Água Marinha, encontrada principalmente no Brasil e Estados Unidos. Em geral, podemos encontrá-la nas colorações de amarelo ouro, branco, azul e verde.

A principal qualidade do Berilo é sua capacidade em nos ajudar a fazer somente o necessário, melhorando a nossa capacidade de filtrar as distrações e estímulos negativos ou desnecessários. Isso permite a melhor utilização de nossas energias e nosso tempo, além de ajudar na redução do estresse. No campo psicológico, o Berilo nos ajuda a acalmar a nossa mente e as tensões emocionais. No corpo físico ele beneficia o sistema digestivo, principalmente os rins, fígado e os intestinos.

Ainda, o Berilo atua fortalecendo energeticamente o sistema circulatório e os pulmões e auxiliando a purificação de poluentes. Se uti-

lizado em conjunto com o Lápiz Lazúli, o Berilo se torna um poderoso harmonizador de nossas emoções, sendo inclusive muito recomendado a todos os casos de estresse.

Segundo contam os livros mais antigos sobre as pedras, acredita-se ainda que o Berilo seja a pedra capaz de nos ajudar muito em nossos desafios, pois seria capaz de aumentar o nosso poder de persuasão e de fortalecer muito o intelecto.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Muscular
Indicações	Osteoporose
Usos e Aplicações	
Profissão	Secretárias, Administradores
Signo	Sagitário e Capricórnio
Energia	Proteção
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	América do Norte, Brasil, França e Itália

CALCITA

A Calcita é uma pedra muito utilizada em terapias, energizações e por diversas escolas esotéricas. Ela pode ser encontrada em diversas cores, sendo seu tipo de energia diretamente relacionado à sua coloração.

Em geral, a Calcita é muito benéfica para os órgãos de purificação de nosso corpo e para os ossos, sendo ainda capaz de aguçar a mente e de ampliar a memória. Ela ajuda na retenção de informações e fatos de nossas vidas ou de livros e assuntos estudados. Por estas características, é uma pedra muito recomendada para os estudantes e por aqueles que vão prestar provas e concursos.

Calcita Verde: Auxilia-nos a dar andamento em um assunto ou situação estagnada e facilita a transição de uma situação negativa para uma mais positiva.

Calcita Dourada ou Amarela: Útil para canalização das ener-

gias vitais do Sol, para aumentar a nossa capacidade de foco mental e para facilitar a projeção astral.

Segundo algumas literaturas, se for colocada abaixo de uma pirâmide, a Calcita atuará ampliando as habilidades de seu usuário, sendo neste caso muito recomendadas para os terapeutas, pois poderá ampliar a sua sensibilidade e capacidade de transferência de energia.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Sistema Imunológico
Indicações	Dores Diversas
Usos e Aplicações	
Profissão	Cientistas
Signo	Escorpião, Capricórnio e Aquário
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Grã-Bretanha, Bélgica, República Tcheca, Eslováquia, Peru, Islândia, Romênia, Brasil

CORNALINA

A Cornalina é uma pedra muito ligada às energias vitais e as forças da terra. Ela nos ajuda a aumentar a nossa sensação de segurança e a vitalidade em todo corpo, sendo muito positiva para os órgãos reprodutores.

No campo psicológico, a Cornalina nos auxilia a vencer os desafios e a promover mudanças significativas e positivas em nossas vidas. Ela amplia nossa autoconfiança e nos faz ver novas oportunidades e soluções, sendo muito útil para o sucesso em nossas carreiras e para nossa busca pela realização pessoal.

Se utilizada diretamente no corpo, como um pingente ou um colar, a Cornalina pode nos colocar em sintonia com as forças da natureza, de modo a promover um maior equilíbrio de nossa aura com

estas forças e seus elementos.

De acordo com a literatura antiga, a Cornalina é também muito útil para as pessoas muito tímidas e com dificuldades em falar em público. Ela também é capaz de nos proteger contra a inveja.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raíz, Segundo Umbilical
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Reumatismo
Usos e Aplicações	
Profissão	Ambientalistas, Arquiteto, Atletas, Atores, Construção Civil, Eletricistas, Executivos, Funcionários Públicos, Jornalistas, Militares, Motoristas, Terapeutas Alternativos e Vendedores
Signo	Áries, Leão, Virgem e Capricórnio
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Grã-Bretanha, República Tcheca, Eslováquia, Peru, Islândia, Romênia e Brasil

CALCEDÔNIA

A Calcedônia é desde a antiguidade utilizada pelos tibetanos para ajudar nos casos de varizes e para ajudar o corpo a assimilar melhor as vitaminas. É conhecida também como a pedra de proteção dos cantores, pois protege e acalma as cordas vocais, proporcionando uma voz clara e suave.

Ela tem ainda uma forte capacidade de purificação energética, absorvendo as energias negativas do ambiente ou da pessoa que a toca e então neutralizando esta negatividade.

No corpo físico ela atua melhorando a visão, estimulando a circulação sanguínea e fortalecendo energeticamente os ossos e a vesícula biliar.

No psicológico, a Calcedônia nos ajuda a vencer e superar

eventos dolorosos ocorridos em nosso passado e a dissipar energias negativas relacionadas a estes acontecimentos.

Segundo as literaturas antigas, a Calcedônia nutre o instinto maternal e ajuda na lactação e ainda é capaz de espantar maus espíritos e dissolver todos os tipos de energias negativas.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laríngeo
Saúde	Visão
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Cantores e artistas
Signo	Sagitário
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Brasil, Estados Unidos, Áustria e outros países

CRISOCOLA

A Crisocola é uma pedra de grande beleza e que possui diversas propriedades curativas, além de favorecer a meditação e a comunicação. Ela é muito recomendada também para a purificação energética de ambientes, pois absorve e anula energias negativas de todos os tipos.

A pedra Crisocola atua também alinhando todos os Chakras e despertando o Chakra frontal, de modo a aumentar a nossa intuição e nos auxiliar na meditação.

No corpo físico atua de maneira rejuvenescedora, pois oxigena a estrutura celular e o sangue, regenera energeticamente o pâncreas, fortalece os músculos e aumenta o metabolismo. Age também positivamente nos casos de diabetes, pois tem a capacidade de auxiliar de forma energética a produção de insulina. É também, segundo a literatura antiga, muito recomendada para os cantores, pois pode fortalecer energeticamente a garganta e os pulmões.

No psicológico, ela alivia situações de hipertensão e estresse devido a sensações de medo ou culpa.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Rejuvenescimento
Indicações	Diabetes
Usos e Aplicações	
Profissão	Artistas, Cantores, Inventores, Músicos, Terapeutas Alternativos
Signo	Virgem e Gêmeos
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco rara
Procedência	Estados Unidos, Grã-Bretanha, México, Chile, Peru, Zaire, Rússia

CRISÓTILO

O Crisótilo é uma pedra com uma energia diretamente relacionada ao Sol e que por sua coloração é as vezes confundida com o Topázio ou Peridoto. Suas cores podem variar entre branco, amarelo e verde.

Esta pedra é uma grande auxiliadora na regeneração de células e tecidos. Se usada com consciência, ajuda a rejuvenescer todo o corpo.

Ela aguça a clareza mental, estimula a inspiração, aumenta a paciência e a criatividade, reduz estresse e favorece a liberdade pessoal.

O Crisótilo tem uma forte capacidade de estimular a inspiração, reforçar a experiência psíquica e aliviar os estados negativos da mente. Após usar esta pedra, especialmente na meditação, você pode sentir maior liberdade pessoal, menor carga depressiva e maior receptividade a assuntos espirituais.

Segundo a literatura mais antiga, esta pedra é também capaz de

dissipar os poderes do mal e as forças da escuridão.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Sistema Imunológico
Indicações	Dores Diversas
Usos e Aplicações	
Profissão	Cientistas
Signo	Escorpião, Capricórnio e Aquário
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Grã-Bretanha, Bélgica, República Tcheca, Eslováquia, Peru, Islândia, Romênia, Brasil

CRISOPRÁSIO

O Crisoprásio é uma pedra de belíssima coloração verde neon que é capaz de nos auxiliar a resolver todos os tipos de problemas em nossas vidas. Ele reduz o medo e o ciúmes, traz a tona os nossos talentos, ajuda a melhorar nossa criatividade e também incentiva o sucesso nos negócios e nos relacionamentos pessoais.

No emocional ele age trazendo um sentimento de confiança, estimulando a nossa independência e também acalmando as emoções.

No corpo físico, o Crisoprásio auxilia na desintoxicação do fígado, favorece o bom funcionamento do sistema digestivo e ainda aumenta nossa energia sexual, inclusive favorecendo a fertilidade.

O Crisoprásio ajuda as pessoas a alcançarem grande introspecção, a sentirem-se mais calmas, tornarem-se menos egoístas e mais abertas a novos ambientes e situações. Ele estimula a criatividade e faz aparecer talentos desconhecidos.

Segundo as literaturas mais antigas, o Crisoprásio pode nos ajudar a encontrar um verdadeiro amor e a escapar de situações de grande risco e perigo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raíz
Saúde	Sistema Reprodutor
Indicações	Gastrite
Usos e Aplicações	
Profissão	Jornalistas, Escritores e Artistas
Signo	Gêmeos, Câncer, Aquário e Peixes
Energia	Atração e Energia Sexual
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Rússia, Brasil, Austrália, Polônia, Tanzânia

CRISTAL DE ROCHA

Ver Quartzo Incolor

COBRE

O Cobre Nativo possui o poder de transformar energias negativas em positivas. Ele também pode ser usado em tratamentos energéticos para a realização de curas a distância, sendo especialmente útil nos casos de problemas do sangue e sua circulação.

O Cobre atua nos protegendo de radiações e ondas eletromagnéticas negativas de celulares, computadores e antenas.

No corpo físico, auxilia a mulher reduzindo os sintomas negativos no período menstrual.

Ele é considerado muito bom para aumentar a capacidade humana de se expressar, para aceitar sentimentos verdadeiros e para equilibrar as qualidades pessoais e a autoafirmação.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raíz
Saúde	Circulação
Indicações	Pressão Alta

Usos e Aplicações	
Profissão	Astrólogos
Signo	Touro
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Brasil e muitos outros países

CORAL

O coral é um esqueleto de organismos marinhos que pode ser encontrado em oceanos de todo o mundo.

Ele possui elevada força de proteção contra energias negativas, sendo inclusive usado pelos antigos egípcios para proteger as tumbas dos Faraós contra maus espíritos.

Ao Coral também se atribui uma poderosa força capaz de aumentar a fertilidade e a energia sexual de homens e mulheres. No corpo físico, ele atua como um poderoso fortalecedor e regulador da circulação sanguínea, auxiliando inclusive os casos de pressão elevada.

Quase toda cultura antiga usava o Coral para fins religiosos, de saúde e como amuleto de boa sorte. O profeta Edgar Cayce sugeriu que o Coral poderia ser muito útil para acalmar emoções.

Ainda de acordo com as literaturas antigas, o Coral possui um grande poder contra a magia negra e encantamentos sombrios.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Circulação
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Artistas, Atletas, Quiropráticos, Dentistas, Fazendeiros, Ortopedistas, Jardineiros, Vendedores, Veterinários
Signo	Todos
Energia	Atração e Energia Sexual

Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Oceanos de todo o mundo

CREEDITA

A Creedita é uma grande ferramenta energética que canaliza e aclara pensamentos e sentimentos, sendo de grande valia para meditações.

Fisicamente a Creedita ajuda energeticamente na recuperação de fraturas e rupturas musculares, é boa para o fígado e melhora a absorção das vitaminas pelo organismo.

No psicológico, esta pedra auxilia a nos expressar, a controlar nossos impulsos e a entender o próximo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sétimo Coronal
Saúde	Muscular
Indicações	Dor Muscular
Usos e Aplicações	
Profissão	Atletas e Esportistas
Signo	Capricórnio
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	México

CUPRITA

A Cuprita é uma pedra muito envolvida com a energia espiritual. Muito utilizada para elevar a vitalidade, ela nos ajuda a absorver o Prâ-na (energia vital universal).

No corpo físico, a Cuprita auxilia no tratamento de doenças no sangue e pulmão e também nos desequilíbrios metabólicos.

Na meditação, esta pedra nos ajuda a entender o verdadeiro significado da vida, deixando de lado as vontades mundanas.

Segundo as literaturas mais antigas, a Cuprita nos auxilia a lidar com a figura paterna e autoridades e é também útil na investigação de vidas passadas.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raiz
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Gripes, Resfriados, Pneumonia
Usos e Aplicações	
Profissão	Guias Espirituais, Professores de Yoga
Signo	Sargitário
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Estados Unidos, Austrália, México e Rússia

DIAMANTE

O Diamante é o grande símbolo da pureza e é possuidor de grandes energias e forças sutis.

Nos relacionamentos, o Diamante ajuda a aumentar o amor, sendo considerada uma forte pedra para relacionamentos matrimoniais.

Ele é extremamente forte para atrair as energias da prosperidade, sendo inclusive o símbolo da riqueza e da abundância. Quanto maior o Diamante, mais energia da prosperidade ele emitirá, porém, seu valor aumenta muito em relação ao seu tamanho.

Ele pode ser utilizado para ampliar o poder e a força de tudo o que está em contato com ele, incluindo pessoas, pensamentos e outras pedras (especialmente a Esmeralda e a Ametista). Por essa característica, é uma das mais poderosas forças do reino mineral.

No psicológico e emocional, o Diamante dá muita força e estímulos para seguir sempre lutando pelo melhor.

Em relação às terapias Holísticas, o Diamante é ainda capaz de alinhar e fortalecer todos os Chakras e é muito forte para despertar o Coronal, nos ligando à luz divina.

Os árabes e persas, assim como os egípcios modernos, atribuem ao Diamante um grande poder de trazer a boa sorte.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Melhoria Geral
Indicações	Melhoria Geral
Usos e Aplicações	
Profissão	Atletas, Bancários, Cientistas, Cirurgiões, Dentistas, Estudantes, Fazendeiros, Jardineiros, Terapeutas Alternativos
Signo	Todos
Energia	Prosperidade
Características Técnicas	
Ocorrência	Muito Raro
Procedência	África, Austrália, Brasil, Índia, Rússia, Estados Unidos

DIAMANTE HERKIMER

O Diamante Herkimer, também conhecido como “Cristal dos Sonhos”, é um poderoso fortalecedor de nossas capacidades psíquicas. Ele é capaz de facilitar as viagens astrais, melhorar a consciência nos sonhos, aumentar a intuição e despertar a clarividência.

Ele nos ajuda a realizar uma conexão com os planos mais elevados e a acessar informações de nossas vidas passadas.

O diamante herkimer é também um dos cristais de maior força para eliminar a poluição eletromagnética e radiações negativas. No corpo físico ele atua melhorando o metabolismo e também ajuda muito nos casos de estresse.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	

Profissão	Terapeutas, Médicos, Dentistas e outras ligadas a cura
Signo	Todos
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Raro
Procedência	Estados Unidos, México, Espanha, Tanzânia

DIOPSÍDIO

O Diopsídio é uma pedra revigorante que possui uma energia que penetra em nosso corpo e remove as estagnações energéticas.

Ele é capaz de remover as energias negativas de ambientes e as converter em energias positivas, sendo inclusive uma pedra de proteção, pois também bloqueia as energias negativas e nos ajuda a revelar a verdadeira intenção das pessoas.

O Diopsídio é também uma pedra que combate a fadiga física e emocional e que ajuda a nos sentirmos mais felizes. Por trabalhar com desbloqueio de energia, no corpo físico ela trata energeticamente da maioria das enfermidades e beneficia o sistema circulatório e os órgãos digestivos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Melhoria Geral
Indicações	Melhoria Geral
Usos e Aplicações	
Profissão	Oradores Públicos, Estudantes e Cirurgiões
Signo	Sagitário
Energia	Proteção
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Brasil, Estados Unidos, Austrália, México e Rússia

ESMERALDA

A Esmeralda, segundo a literatura esotérica, foi trazida para a Terra pelos Senhores de Fogo do Planeta Vênus e é uma importante pedra para todos aqueles que trabalham com as ciências ou cura.

Ela é a pedra da inspiração e do amor bem sucedido. A Esmeralda possui uma energia especial que tem um forte poder harmonizador e capaz de eliminar toda forma de negatividade.

Por sua grande força, a Esmeralda foi usada por diversas civilizações. Os Incas e Astecas a utilizavam para ampliar as capacidades psíquicas e Cleópatra a utilizava como elixir da juventude e beleza.

No campo mental, ela age despertando o poder de clarividência e também intensificando nossas capacidades mentais. No corpo físico, atua como uma forte pedra de cura, pois promove a desintoxicação energética do fígado, melhora os problemas de coluna e é muito recomendada para casos de diabetes e para fortalecer a visão.

A Esmeralda pode ser utilizada sozinha, porém tem sua energia bastante ampliada quando utilizada em conjunto com o Diamante.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sétimo Coronal
Saúde	Visão
Indicações	Diabetes
Usos e Aplicações	
Profissão	Advogados, Ambientalistas, Atletas, Dançarinos, Donas de Casa, Enfermeiras, Escritores, Fazendeiros, Jardineiros e Médicos
Signo	Câncer, Touro, Libra e Escorpião
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Índia, Zimbábue, Tanzânia, Brasil, Egito, Áustria

FLUORITA

A Fluorita é uma pedra de grande beleza, com cores diversas e luminosas. Ela possui uma vibração especial que é capaz de nos proteger contra ataques psíquicos e contra energias eletromagnéticas nocivas.

Sua energia é também capaz de ampliar o nosso poder de atração em relação ao sexo oposto e de aumentar a nossa autoconfiança e inteligência. A Fluorita Verde tem também a capacidade de aterrar energias em excesso.

No emocional ela equilibra nossas emoções, auxilia em relacionamentos pessoais e nos deixa mais abertos a novos horizontes. No corpo físico a Fluorita atua fortalecendo o nosso sistema imunológico e também ajudando nos casos de reumatismo

No psicológico a Fluorita ajuda a combater os distúrbios da mente, desperta a nossa inteligência emocional e favorece o nosso lado espiritual, aumentando a consciência sobre os níveis mais elevados da realidade.

Se utilizada em conjunto com a Calcita e a Piritá, a Fluorita pode ter os seus afeitos ampliados.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laríngeo
Saúde	Sistema Imunológico
Indicações	Reumatismo
Usos e Aplicações	
Profissão	Cientistas, Cirurgiões, Dentistas.
Signo	Peixes
Energia	Atração e Energia Sexual
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Grã-Bretanha, Austrália, Alemanha, Noruega, China, Peru, México, Brasil.

GRANADA

A pedra Granada é muito apreciada desde a antiguidade e era tida por muitos como a “pedra da luz”. Ela possui uma força extremamente energizante e nos ajuda a prever situações de perigo se usada como talismã de proteção.

Ainda por sua alta energia, a pedra granada é capaz de energizar outras pedras e cristais e também trazer o sucesso nos negócios.

Do ponto de vista mental, a granada nos ajuda a eliminar pensamentos obsoletos que não têm mais serventia.

Em nosso emocional, ela nos ajuda a reduzir inibições e tabus e também nos auxilia a reciclar sentimentos e renovar o amor, fazendo com que consigamos expressar estas emoções mais facilmente

No corpo físico é uma pedra muito ligada ao sangue, ajudando a circulação, no controle da pressão e protegendo o coração.

Quando usada junto ao Chakra Frontal (sexto), ajuda a obtermos informações de nossas vidas passadas. Se forem carregadas junto ao corpo ou no bolso e depois colocadas sobre a testa de outra pessoa, serão formados fortes vínculos com esse indivíduo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Circulação
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Donas de Casa e Comunicadores
Signo	Aquário, Leão, Áries, Escorpião e Capricórnio
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Existem no mundo todo.

HEMATITA

A Hematita é por excelência uma pedra de proteção e de fortalecimento que é capaz de eliminar energias negativas no ambiente e em nossa Aura e aumentar a nossa força e coragem.

Ela carrega uma forte energia Yang, ajudando assim a aumentar a nossa força de vontade, autoestima, segurança e autoconfiança.

Do ponto de vista psicológico, ela fortalece nosso amor próprio, ajuda a focar o pensamento e também dá força às mulheres tímidas.

A pedra Hematita é ainda muito útil para ajudar a superar os vícios e compulsões e para auxiliar a superar nossos erros cometidos. No corpo físico, ela atua muito positivamente na circulação e também ajuda nos problemas da coluna e em casos de fraturas.

Os egípcios acreditavam que quando usada como um talismã ela ajudava o seu usuário em suas solicitações aos reis e para resolver questões legais em julgamentos. Por sua ligação com o planeta Marte, eram consideradas muito úteis aos guerreiros, que as carregavam e as esfregavam pelo corpo antes de combates.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raiz
Saúde	Circulação
Indicações	Alcoolismo
Usos e Aplicações	
Profissão	Atletas, Babás, Cirurgiões, Terapeutas Alternativos
Signo	Escorpião
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Grã-Bretanha, Itália, Brasil, Suécia, Canadá, Suíça

HIDENITA

A Hidenita é um cristal que nos conecta a outros mundos, possibilitando a transferência de conhecimento entre eles.

Ela beneficia experiências intelectuais e emocionais, elimina o sentimento de fracasso e ajuda as pessoas que têm dificuldades em aceitar o apoio de outros.

A Hidenita atua também ancorando o amor espiritual, nos apoiando em novos projetos e nos ajudando durante as fases mais difíceis da nossa vida.

No corpo físico, ela facilita os processos de cura, fortalece a glândula timo e a região peitoral e é também muito indicada para os casos de problemas emocionais e estresse.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Advogados e Professores
Signo	Todos
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Brasil, Estados Unidos e outros países.

INDICOLITA

Ver Turmalina Azul

JADE

O Jade é uma pedra especial que há muitos séculos é de grande importância para os povos do Oriente, sendo considerada como um grande símbolo de proteção, pureza e serenidade.

Citada muitas vezes na cultura antiga da China e Japão, o Jade

foi uma das primeiras pedras usadas para adornar a realeza, templos e líderes religiosos, sendo inclusive uma alta honra possuir um Jade.

O Jade existe em grande variedade de cores e tonalidades, sendo as cores mais comuns o marrom, branco, vermelho, verde e azul. Suas cores estão diretamente relacionadas com os tipos de energias e finalidades de cada Jade.

Como propriedades comuns a todos os Jades, podemos citar a sua grande capacidade de eliminar influências negativas, de promover a cura energética e purificar o corpo contra energias nocivas.

JADE AZUL

É uma pedra que nos traz serenidade e que nos auxilia na meditação e na busca pelo autoconhecimento. Ele nos ajuda a vencer situações difíceis, a manter o autocontrole e nos incentiva a buscar o nosso progresso de maneira segura e contínua.

JADE AMARELO E LARANJA

Estão ligados com as energias do Sol e atuam de maneira estimulante e vitalizante, ampliando a nossa felicidade e alegria. São recomendados para a melhoria energética do sistema digestivo e para equilibrar as nossas emoções e pensamentos.

JADE BRANCO

Tem uma energia especial capaz de ampliar o nosso otimismo e de nos ajudar a ver o lado positivo das situações. Ajudam a focar e harmonizar os pensamentos, sendo inclusive muito úteis para nos auxiliar na tomada de decisões. No corpo físico podem auxiliar a melhorar energeticamente a nossa visão.

JADE ROXO

O Jade Roxo é muito indicado para harmonizar e equilibrar as emoções, sendo muito recomendado para as pessoas que tiveram decepções amorosas ou depressivas.

JADE MARROM

O Jade Marrom carrega as energias da terra, ampliando a nossa sensação de segurança e coragem. É recomendada também para a resolução de assuntos ligados à família e para ajudar a nos adaptarmos a novos ambientes e situações.

JADE VERMELHO

O Jade Vermelho é um estimulante que muitas vezes faz com que liberemos emoções e sentimentos reprimidos. Deve ser utilizado para ajudar as pessoas muito tímidas a se expressarem e a dar mais ânimo as pessoas deprimidas. Deve ser evitado por pessoas explosivas ou muito ansiosas.

JADE VERDE

O Jade Verde tem o benefício de carregar a energia de todos os Jades (menos o do Jade Vermelho) e ainda de ser um poderoso equilibrante do sistema nervoso. É bastante recomendado para pessoas ansiosas e que sofrem situações de pressão e estresse. Ele é recomendado para ajudar a criar relacionamentos amorosos mais construtivos e felizes.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raiz
Saúde	Equilíbrio Hormonal
Indicações	Dores Diversas
Usos e Aplicações	
Profissão	Comunicadores, Educadores, Enfermeiras, Fazendeiros, Jardineiros, Militares, Músicos, Veterinários
Signo	Todos
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Raro
Procedência	EUA, China, Itália, Rússia e Oriente Médio

JASPE

O Jaspe é uma pedra muito usada pelas altas hierarquias das sociedades antigas e é inclusive citado muitas vezes na Bíblia. Sendo considerado como uma poderosa pedra de proteção e realização, foi utilizado em muitos templos e adornos de trajes oficiais de reis e sacerdotes.

O Jaspe existe em muitas cores, tonalidades e desenhos, sendo que estas características podem ser usadas para definir os tipos de energias e propriedades de cada um destes.

Como característica geral, podemos afirmar que os Jaspes são poderosas pedras de proteção, serenidade, sabedoria e de realizações. Em relação à cura, agem mais lentamente, mas de maneira bastante eficaz e contínua.

Para ampliar as suas energias específicas, independentemente de sua cor, podemos usar o Jaspe em conjunto com as Opalas.

JASPE AMARELO

O Jaspe Amarelo é um ótimo estimulante energético para todo o sistema digestivo e favorece a desintoxicação de nosso corpo. É também uma pedra de vitalidade que estimula a nossa força física e o fluxo de nossa energia vital nos músculos. A sua energia positiva pode ser usada em energizações para beneficiar o nosso humor e nossos pensamentos e também para melhorar as energias do ambiente.

JASPE MARROM OU JASPE PAISAGEM

O Jaspe Marrom é uma pedra extremamente ligada às energias da Terra, sendo capaz de nos prover equilíbrio em todas as áreas da vida. No corpo físico ele atua melhorando o nosso sistema imunológico e auxilia energeticamente o nosso corpo a purificar as substâncias e energias. Devido a sua energia fortemente ligada a Aura do planeta, ele é também uma pedra muito recomendada para terapias de vidas passadas.

JASPE VERDE

O Jaspe Verde é muito indicado para nos ajudar a esquecer de

traumas e problemas do passado. Ele nos faz ver as oportunidades de futuro e diminui o efeito negativo destas memórias. No corpo físico, ele atua energizando positivamente todo o sistema que tem energias negativas e induz uma purificação de nossas energias. No psicológico ele ajuda a equilibrar a nossa vida profissional e pessoal, melhorando assim a distribuição de nossas energias e tempo nos diferentes papéis que assumimos em nossa jornada.

JASPE VERMELHO

O Jaspe Vermelho é por excelência uma poderosíssima pedra de proteção. Ele recebe todas as energias negativas direcionadas a uma pessoa ou ambiente e as manda de volta a sua fonte original. Por isto, é uma pedra recomendada para purificar ambientes pesados ou para pessoas que sofrem altas cargas de energias negativas de toda espécie. No corpo físico, o Jaspe Vermelho age de forma semelhante, induzindo o corpo a eliminar quaisquer toxinas e energias negativas nos órgãos, sangue e até em nossa Aura.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Policiais, Seguranças, Terapeutas
Signo	Áries
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	No mundo todo

KUNZITA

A Kunzita é uma pedra especial capaz de atuar muito positivamente no Chakra Cardíaco, fortalecendo todo o sistema cardiovascular e auxiliando contra a depressão, ansiedade, insegurança e medos.

Ela atua também aumentando a nossa autoconfiança e a nossa alegria no dia a dia e nossa vontade de viver. Se usada no Chakra frontal durante meditações, a Kunzita é capaz de canalizar a energia do coração para a mente, eliminando assim bloqueios emocionais e pensamentos ruins ou nocivos.

Suas faixas cristalinas permitem que as energias fluam em velocidade muito rápida, o que ajuda a aumentar a vibração e a frequência da pessoa que a tocar.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Psicólogos e Assistentes Sociais
Signo	Touro, Libra, Escorpião
Energia	Amor e Amizade
Características Técnicas	
Ocorrência	Cada vez mais fácil de obter
Procedência	Estados Unidos, Madagascar, Brasil e Afeganistão

LABRADORITA

A Labradorita é uma pedra portadora de luz extremamente mística e muito protetora. Ela é capaz de elevar a nossa consciência e nos conectar com as energias universais.

A Labradorita repele energias negativas e nos protege formando uma barreira contra elas. Ela alinha nosso corpo físico e etérico e abre nossa consciência, nos ajudando a descobrir nosso propósito espiritual.

Psicologicamente a Labradorita combate o medo e a insegurança e também retira os resíduos psíquicos deixados por decepções do passado.

No corpo físico, ela auxilia no tratamento de problemas nos olhos, cérebro, metabolismo, gripes, gota e reumatismo. A Labradorita também ajuda energeticamente a equilibrar os hormônios, a aliviar a

tensão menstrual e a baixar e regularizar a pressão sanguínea.

A literatura esotérica antiga garante que ela é capaz de ampliar muito a consciência de seu usuário, assim como sua conexão com as energias superiores do universo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco, Quinto Laríngeo, Terceiro Plexo Solar
Saúde	Equilíbrio Hormonal
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Seguranças, Investidores
Signo	Aquário, Peixes, Sagitário e Capricórnio
Energia	Proteção
Características Técnicas	
Ocorrência	Fácil de obter
Procedência	Itália, Groenlândia, Finlândia, Rússia, Canadá, Escandinávia.

LÁPIS LAZÚLI

O Lápis lazúli é uma pedra extraordinária usada há séculos para fins espirituais por diversas civilizações, como por exemplo, os egípcios, babilônios e assírios.

Ela é uma das melhores pedras para ajudar no despertar da clarividência e a aumentar a intuição. Para funcionar em todo o seu potencial, ele deve ser utilizado nos Chakras da Garganta e Frontal durante a meditação ou sono.

O Lápis Lazúli é também muito benéfico para a mente, pois é um poderoso amplificador dos pensamentos e das habilidades psíquicas. Segundo as literaturas antigas, é capaz ainda de estimular o nosso mental a obter, por intuição, informações sobre o ambiente ou pessoas ao nosso redor.

No corpo físico, ele ajuda energeticamente no tratamento de inflamações e males da garganta e também induz o rejuvenescimento do tecido celular.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Rejuvenescimento
Indicações	Problemas na Tireoide
Usos e Aplicações	
Profissão	Comunicadores, Escritores, Estudantes, Executivos, Inventores, Jornalistas, Músicos, Psicólogos e Terapeutas Alternativos
Signo	Touro, Aquário e Sagitário
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Rússia, Afeganistão, Chile, Itália, Estados Unidos, Egito, Oriente Médio

LAZULITA

A Lazulita tem grandes efeitos calmantes sobre a mente e ajuda o nosso corpo a expelir toxinas e energias negativas. Ela auxilia na melhora energética do sistema imunológico e linfático. Ajuda também na purificação do sangue e a reduzir dores de cabeça.

Ela é uma pedra que estimula a organizarmos a nossa vida, clareando os nossos pensamentos e ajudando a melhor entender os nossos papéis neste mundo.

No mental, ela atua desbloqueando as energias criativas, melhorando a nossa capacidade de comunicação e a nossa inspiração.

Espiritualmente, se colocada no Chakra Frontal, a Lazulita cria uma sensação serena que nos faz sentir parte da divindade e que aumenta muito a nossa autoconfiança.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laríngeo
Saúde	Sistema Linfático
Indicações	Dores de cabeça
Usos e Aplicações	

Profissão	Comunicadores, Escritores, Inventores, Músicos e Artistas
Signo	Touro, Aquário e Sagitário
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Raro
Procedência	Brasil, Afeganistão e Chile

MADEIRA PETRIFICADA

A Madeira petrificada é um pedaço do tronco de árvore transformada em pedra pela ação do tempo e da natureza.

Ela tem grandes propriedades de estabilizar o nosso nível energético e eliminar a nossa preocupação com questões insignificantes.

No psicológico ela tem ainda a propriedade de nos trazer uma forte sensação de segurança e percepção da eternidade.

A Madeira petrificada é uma peça de grande beleza e valor histórico, pois é nada menos que uma árvore conservada pelo processo de petrificação e que existiu há mais de 200 milhões de anos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto (Cardíaco) e Terceiro (Plexo Solar)
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Atletas, Fazendeiros, Jardineiros, Vendedores e Veterinários
Signo	Touro
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Diversos países

MAGNETITA

A Magnetita é uma pedra especial que possui forças magnéticas, agindo como um ímã natural.

Por possuir cargas das duas polaridades trabalhando juntas, podemos usar os poderes desta pedra para atrair ou repelir e para energizar ou neutralizar energias. Com isso, podemos utilizá-la para equilibrar as energias Yin e Yang de objetos, pessoas, alimentos e ambientes.

Suas propriedades terapêuticas são conhecidas e utilizadas há séculos exercendo um efeito harmonizante sobre todo o corpo, ajudando a regular o teor de líquido e orientar as funções das glândulas e estabilizar a circulação sanguínea.

Ainda, segundo sugerem literaturas antigas, a Magnetita possui resultados positivos no tratamento energético de contusões esportivas e asma.

Alexandre o Grande, segundo nos conta a História, deu a seus soldados pedaços desta pedra como uma defesa contra as ações de espíritos malignos e encantamentos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raiz
Saúde	Circulação
Indicações	Obesidade
Usos e Aplicações	
Profissão	Policiais, Seguranças, Quiropráticos
Signo	Áries, Virgem e Capricórnio
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Comuns: Médias Grandes: Raras
Procedência	Estados Unidos, Canadá, Índia, México, Romênia, Itália, Finlândia, Áustria

MALAQUITA

A Malaquita é uma pedra poderosa capaz de amplificar todos os tipos de energias. Acredita-se que é uma das pedras da nova era de Aquário e que funciona como uma das mais importantes na cura.

Ela é também uma importante pedra de purificação e proteção, pois absorve facilmente as energias negativas e poluentes do ar em nossa volta.

Do ponto de vista psicológico, a pedra Malaquita ameniza as inibições e estimula a expressão de sentimentos.

Em relação ao corpo físico, ela auxilia na melhora energética do sistema imunológico, no alinhamento do DNA e na estruturação celular. É particularmente útil no auxílio contra cólicas menstruais e para facilitar o parto.

Ainda no corpo físico, a Malaquita é também indicada para auxiliar energeticamente em casos de: asma, artrite, epilepsias, articulações inchadas, problemas no nervo ótico, baço, pâncreas e tireóide.

Não deve ser utilizada em elixires, pois pode liberar partículas de baixa toxicidade na água, porém pode ser manuseada sem qualquer risco.

Na antiguidade, era considerada um amuleto para afastar maus espíritos durante o sono, gerando assim sonhos mais relaxantes e tranquilos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Sistema Reprodutor
Indicações	Reumatismo
Usos e Aplicações	
Profissão	Ambientalistas, Astrólogos, Cirurgiões, Dançarinos, Dentistas, Escritores, Executivos, Médicos, Mergulhadores, Mineradores e Garimpeiros, Motoristas, Secretárias
Signo	Escorpião
Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Rara
Procedência	Romênia, Zâmbia, República Democrática do Congo, Rússia e Oriente Médio

METEORITO

Os Meteoritos são pedras de tamanhos variados que caem na Terra vindos de lugares desconhecidos do espaço sideral.

São também chamados de Estrelas Cadentes, pois quando atravessam a atmosfera terrestre deixam um rastro de matéria incandescente.

Devido a sua origem extremamente misteriosa, muitos acreditam que tem a capacidade de mudar muito a vida de uma pessoa.

Por estarem em sintonia com as energias do Cosmos, são mais capazes de elevar nossa energia e nos conectar mais ao Universo e a realidades maiores.

Algumas escolas esotéricas acreditam ainda que muitos meteoritos são enviados por inteligências superiores da constelação de Órion e das Plêiades para trazerem vibrações mais elevadas para o nosso planeta.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Melhoria Geral
Indicações	Melhoria Geral
Usos e Aplicações	
Profissão	Todas
Signo	Todos
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Rússia, Argentina, Líbia, entre outros

MORGANITA

A Morganita atrai o amor e ajuda a conservá-lo, estimulando pensamentos e atitudes amorosas. Ela faz com que aproveitemos a vida de um modo mais pleno.

A Morganita ativa e purifica o Chakra do coração, aliviando o estresse do dia-a-dia e beneficiando o sistema nervoso como um todo.

Ela ajuda a reconhecer os nossos meios de fuga, intransigências e o egoísmo que bloqueiam nossa evolução espiritual.

No corpo físico, a Morganita ajuda a cuidar do estresse e doenças causadas por ele, a tratar energeticamente da tuberculose, asma, enfisema pulmonar, problemas cardíacos, vertigem, impotência e bloqueios pulmonares.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Terapeutas, Conselheiros Espirituais e Assistentes Sociais
Signo	Câncer
Energia	Amor e Amizade
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Rara
Procedência	Estados Unidos, Rússia e Brasil

OBSIDIANA

A Obsidiana é uma pedra de origem vulcânica que ajuda a afastar a negatividade e aumenta o nosso amor pela vida, pois estimula o nosso desejo de viajar, de conhecer novos horizontes e de esquecer mágoas.

Por ser uma pedra que nos conecta com as energias da terra e com forças espirituais, foi utilizada em cerimônias por diversas civilizações antigas do México e pelos Índios Americanos.

No corpo físico, é ótima para auxiliar os músculos e o sistema digestivo e ainda induz a purificação e a eliminação de substâncias tóxicas.

Na Idade Média a obsidiana foi muito utilizada pelos videntes, os quais a usavam como esferas e espelhos para facilitar a sua visão astral. Na corte da Rainha Isabel I da Inglaterra, o seu maior conselheiro e astrólogo John Dee utilizava um espelho de Obsidiana para se comunicar com os espíritos.

A pedra Obsidiana tem também poderes de proteção, podendo ser utilizada para equilibrar as energias do corpo, limpar os bloqueios do subconsciente e purificar a negatividade do ambiente.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro Raiz
Saúde	Sistema Digestivo
Indicações	Dor Muscular
Usos e Aplicações	
Profissão	Fazendeiros, Jardineiros e Psicólogos
Signo	Escorpião
Energia	Proteção
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	México e outros países

ÔNIX

O Ônix é por excelência uma pedra de poder que amplia a nossa autoconfiança e sensação de segurança e que nos ajuda em desafios profissionais e pessoais de nossas vidas.

Por favorecer o equilíbrio e por estar em sintonia com as energias do planeta, o Ônix também nos ajuda a ficar mais a vontade nos ambientes mais caóticos e estressantes que às vezes precisamos frequentar.

No corpo físico, ele fortalece os processos de cura, melhora o fluxo do sangue, a audição e faz bem para a pele e os dentes.

Para ter as suas energias altamente ampliadas, é recomendável que seja usado em conjunto com as Pérolas e Diamantes.

O Ônix deve preferencialmente ser usado no lado esquerdo do corpo. Quando utilizado por um atleta, recomenda-se utilizá-lo pendurado por uma corrente de modo que fique próximo a área do plexo solar.

Ele geralmente é encontrado nas cores preta, verde e branca.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Primeiro - Raiz

Saúde	Circulação
Indicações	Problemas de Audição
Usos e Aplicações	
Profissão	Educadores, Operários, Políticos, Veterinários e Atletas
Signo	Aquário, Peixes, Câncer e Libra
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Brasil e diversos outros países

OPALA

As Opalas são pedras preciosas que possuem energias especiais que podem intensificar a nossa consciência cósmica, despertar a intuição e atrair a alegria e a criatividade para nossas vidas.

A Opala é uma pedra delicada e de vibração bem suave. Ela acalma o sistema nervoso, aumenta a intuição e a percepção das pessoas, lhes dando uma maior lucidez na resolução de problemas.

Ela nos estimula a encontrar o que temos de melhor dentro de nós mesmos, sendo excelente para as pessoas deprimidas e com baixa autoestima.

A Opala é capaz de ampliar nossa força e o poder dos nossos pensamentos e é também uma pedra de proteção muito forte. Por todas estas características especiais, é uma pedra amuleto muito recomendada para ser carregada próximo ao corpo ou deixada em nosso ambiente de trabalho.

Quando usadas em joias, elas enviam as ondas de seu usuário de maneira ampliada, podendo aumentar a sua persuasão, a capacidade de enviar ondas de amor ou ainda fortalecendo o poder de cura dos terapeutas que as usarem.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão e Estresse

Usos e Aplicações	
Profissão	Dançarinos, Eletricistas e Músicos
Signo	Peixes e Touro
Energia	Amuletos e Sorte
Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Austrália, México, Peru, América do Sul, Grã-Bretanha, Canadá, Estados Unidos, Honduras

OURO

O Ouro, por sua grande capacidade condutora de energias, é um metal muito útil para os tratamentos holísticos. Por atuar nos planos físico, emocional e mental pode ser utilizado contra distúrbios energéticos em todas estas áreas.

No corpo físico ele atua ainda beneficiando o sistema nervoso e a digestão e também ajudando energeticamente o organismo na absorção dos nutrientes e energia vital. Por sua capacidade de equilibrar as glândulas, é também bastante recomendado para auxiliar energeticamente no tratamento de problemas hormonais.

No mental, o Ouro ajuda a usar os dois lados do cérebro com maior facilidade, equilibrando assim a nossa criatividade e intuição com o espírito prático.

O Ouro carrega em si a energia Solar e é poderosíssimo para atrair as energias da prosperidade e abundância para nossas vidas.

Ele também atua melhorando muito a nossa capacidade de intuição. Segundo o famoso vidente Egdard Cayce é capaz de reconstruir o nosso sistema nervoso e melhorar muito os casos de esclerose múltipla.

O Ouro trabalha muito bem com todos os cristais e pedras preciosas, podendo ampliar o seu poder e o poder da pedra que for usada em conjunto.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Sistema Nervoso
Indicações	Esclerose

Usos e Aplicações	
Profissão	Conselheiros Espirituais e Profissões da Área de Finanças
Signo	Áries
Energia	Prosperidade
Características Técnicas	
Ocorrência	Muito Rara
Procedência	África, China, Brasil e muitos outros países

PEDRA DA LUA

A Pedra da Lua carrega em si as energias da Lua e ajuda a acalmar as emoções, despertar a sensibilidade, a intuição e a clarividência.

No emocional, elas atuam acalmando as reações exageradas frente às adversidades e dificuldades da vida e ao mesmo tempo nos torna conscientes de que todas as situações e problemas são passageiros.

No corpo físico, a Pedra da Lua tem efeitos muito positivos no ciclo reprodutor feminino e também ajuda nos casos de obesidade, pois é capaz de ajudar energeticamente em problemas de retenção de líquidos no corpo. Ela está ligada a glândula pineal, aumentando e equilibrando as suas capacidades e melhorando assim a nossa intuição e mediunidade.

Por suas energias especiais, a Pedra da Lua pode ser utilizada por fazendeiros e jardineiros no momento da sementeira para produzir melhores resultados no crescimento e na saúde das plantas.

Na Índia, acredita-se que a Pedra da Lua atrai a boa sorte e a fortuna e que aumenta a paixão dos casais na lua cheia.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Obesidade
Usos e Aplicações	

Profissão	Fazendeiros, Artistas, Advogados, Dançarinos, Donas de Casa, Educadores, Garçons, Terapeutas Alternativos e Psicólogos
Signo	Libra, Câncer, Escorpião e Peixes
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Rara
Procedência	Índia, Sri Lanka, Austrália

PERIDOTO

O Peridoto é por excelência uma poderosíssima pedra de proteção capaz de afastar maus espíritos e de proteger nossa Aura.

Ele é uma pedra visionária que nos ajuda a entender os nossos destinos e os propósitos de nossas vidas. Ele auxilia também no entendimento das verdades espirituais.

O Peridoto é capaz de purificar nossa Aura, mente e nossos corpos físico e sutil. Ele ajuda muito o corpo a eliminar e neutralizar toxinas. Por sua elevada vibração, o peridoto age purificando, alinhando e ativando todos os Chakras.

No corpo físico, o Peridoto tem um efeito tônico, ajudando a aumentar nosso metabolismo e a circulação de energia nos pulmões, timo, baço e intestinos. Eles ajudam a curar energeticamente os problemas de visão e de úlceras.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Emagrecimento e Metabolismo
Indicações	Obesidade
Usos e Aplicações	
Profissão	Profissões de risco como Militares e Policiais e Terapeutas (para neutralizar energias negativas durante os tratamentos)
Signo	Libra e Capricórnio
Energia	Proteção (muito forte)
Características Técnicas	

Ocorrência	Cristais de boa qualidade são raros
Procedência	Estados Unidos, Brasil, Egito, Irlanda, Rússia, Sri Lanka e Ilhas Canárias

PÉROLA

Elas são minerais preciosos produzidos tanto por ostras de água salgada quanto de água doce. Você diferencia as duas, pois a Pérola de água doce tem forma mais alongada e irregular.

As Pérolas são femininas por natureza e extremamente conectadas com as mulheres. Elas atuam ampliando a sua beleza natural e o poder de atração.

Elas são muitíssimo recomendadas para as mulheres grávidas, pois ajudam na canalização das energias femininas da terra e do universo beneficiando todo processo de gestação.

A forte relação da Pérola com as qualidades femininas a torna muito útil para equilibrar o corpo energético da mulher. Elas diminuem os casos de estresse, dores de cabeça e hipertensão geradas por dificuldades emocionais.

As Pérolas são extremamente ligadas às energias da riqueza e prosperidade, funcionando inclusive como amuletos de boa fortuna.

É por todas estas energias especiais que as pérolas são, desde a antiguidade, muito utilizadas por princesas e rainhas por todo o mundo.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Artistas, Costureiros, Dançarinos e Jardineiros
Signo	Todos
Energia	Prosperidade
Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Brasil e muitos outros países

PIRITA

A Pirita é por excelência uma pedra extremamente ligada às energias da prosperidade e sorte, sendo desde a antiguidade muito utilizada como um poderoso amuleto para atrair e manter a boa fortuna.

A Pirita possui fortes propriedades terapêuticas. Ela melhora os problemas respiratórios, harmoniza as glândulas e também regula os fluidos do corpo, auxiliando assim no controle dos casos de obesidade.

No emocional ela atua reduzindo o medo, melhorando os casos de depressão e nos dando forças para atingirmos os nossos objetivos de vida.

No mental, a Pirita ajuda a desenvolver os nossos talentos e a estimular o fluxo de ideias concretas, principalmente as mais abstratas.

Esta pedra é fortemente recomendada para pessoas que fazem empreendimentos inovadores nos negócios, nas artes ou na educação.

O uso da Pirita juntamente com a Fluorita favorece muito a atração de dinheiro para seu proprietário e aumenta a sua capacidade mental.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sétimo Coronal
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Obesidade
Usos e Aplicações	
Profissão	Cientistas e Educadores
Signo	Leão e Capricórnio
Energia	Amuletos e Sorte
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Brasil, América do Norte, Chile, Peru e outros países

PRATA

A Prata, além de sua beleza e elegância, é um poderoso metal capaz de fortalecer a nossa imunidade e nossas capacidades mentais, além de melhorar a nossa comunicação e sintonia espiritual.

Ela é capaz de ampliar a energia de outras pedras e cristais, por isso, é

usada desde a antiguidade na confecção de joias e adornos.

A Prata pode ser usada para descobrimos nossa verdadeira missão no plano físico, estimulando paciência no cumprimento dos deveres e eliminando a negatividade do corpo e do seu entorno.

No corpo físico, a Prata é uma grande aliada contra hepatite, auxilia na melhora da visão, na absorção de vitaminas e é um forte desintoxicante do sangue.

No mental, ela faz com que as funções trabalhem mais à vontade, pois é capaz de melhorar a transmissão dos impulsos nervosos e harmonizar as funções dos dois hemisférios do cérebro.

Se usada em conjunto com a Ágata, Azeviche, Pedra da Lua ou Turquesa, a Prata terá as suas energias ampliadas.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Visão
Indicações	Melhoria Geral
Usos e Aplicações	
Profissão	Áreas Jurídicas, Médicas e de Educação
Signo	Todos
Energia	Espiritual
Características Técnicas	
Ocorrência	Rara
Procedência	Brasil e muitos outros países

QUARTZO

O Quartzo é uma grande família de Cristais ligados à energização e tratamentos holísticos das mais variadas formas. Em geral, eles são constituídos de dióxido de silício, possuem seis lados e se apresentam em muitas cores. Podem ser encontrados de modo separado ou em grupos (Drusas). O Quartzo pode ainda conter inclusões de outros cristais ou de matérias especiais, o que irá alterar ou amplificar as suas energias, como por exemplo no caso dos cristais rutilados, cristais com lodolita, cristais phantom, etc.

QUARTZO TRANSPARENTE

O Cristal de Quartzo Transparente, também chamado de Cris-

tal de Rocha, possui grandes propriedades curativas, sendo inclusive capaz de harmonizar e alinhar todos os Chakras. Eles também agem como purificadores e amplificadores de energias e podem ser programados para as mais diversas funções, pois possuem as energias dos sete raios da luz condensados em sua luz branca.

QUARTZO AZUL

O Quartzo Azul é um cristal de grande beleza que é capaz de promover a organização mental, nos acalmando e ajudando a ter auto-disciplina. Ele é também uma pedra que amplia a nossa criatividade e inspiração, nos ajuda a vencer os medos e aumenta a nossa alegria de viver. No corpo físico o Quartzo Azul fortalece o sistema imunológico e ajuda muito nos problemas da tireoide e garganta.

QUARTZO FUMÊ

O Quartzo Fumê ou quartzo esfumado é por excelência um dos cristais mais eficientes para aterrar as energias, neutralizar as vibrações negativas e facilitar a desintoxicação do nosso organismo. Ele age irradiando energias positivas que preenchem o ambiente formando um campo de proteção em volta da pessoa que o tocar. O Quartzo Fumê purifica o primeiro Chakra, permitindo assim o fluxo natural da energia sexual. Do ponto de vista mental, ele promove pensamentos positivos e diminui problemas de comunicação. No corpo físico, o quartzo fumê ajuda nos casos de gastrite e também fortalece o nosso sistema reprodutor.

QUARTZO ROSA

O Quartzo Rosa é por excelência a pedra do amor e da paz infinita. Este cristal especial nos ajuda a resolver os problemas emocionais mais diversificados e nos auxilia muito na harmonização dos relacionamentos. O Quartzo Rosa atua acalmando nossas emoções e sentimentos e despertando o nosso amor pela vida. É uma pedra que ajuda a atrair e a manter um amor, sendo muito recomendada para os casais, pois é capaz de restaurar a confiança mútua, a harmonia e a felicidade nos relacionamentos. No corpo físico ele atua fortalecendo

energeticamente o coração a pressão sanguínea e o sistema respiratório.

QUARTZO VERDE

O Quartzo Verde ou Aventurina é uma pedra que amplia nossa força, coragem e disposição. Ele transmite a energia curativa e fortalecedora da cor verde para as células, possibilitando o aumento da saúde de uma maneira geral e o equilíbrio emocional. Por conter Dióxido de Silício em sua composição, o Quartzo Verde tem uma ação bastante rejuvenescedora que ajuda a evitar a flacidez, estrias e celulites.

QUARTZO NEGRO

O Quartzo Negro (ou Quartzo Preto) é uma poderosa pedra de proteção. Ele possui uma energia muito forte e está sintonizado na frequência do OM, sendo assim capaz de ampliar a nossa consciência e facilitar a meditação. Por sua alta energia e força, é inclusive utilizado por escolas Esotéricas e pela Maçonaria como um poderoso amuleto protetor. A pedra Quartzo Negro é também utilizada para a harmonização do nosso corpo energético e atua no corpo físico ajudando nos casos de gastrite e também fortalecendo o nosso sistema reprodutor.

QUARTZO VERMELHO

O Quartzo Vermelho promove a cura e reconciliação pessoal e familiar de atritos ocorridos no passado. Ele ajuda a melhorar o karma, reorganizando o espírito e ajudando a eliminar tendências negativas de vidas passadas. A pedra quartzo vermelho também auxilia a pessoa a perdoar o próximo, acelerando assim a evolução espiritual. Emocionalmente esse cristal ajuda a superar o desespero profundo e a regenerar as forças vitais do corpo, aliviando frustrações e promovendo a alegria. No corpo físico, ele auxilia a circulação sanguínea, aumenta a vitalidade e também ajuda energeticamente contra inflamações e inchaços.

QUARTZO TANGERINA

O Quartzo Tangerina ativa e estimula o segundo Chakra, ampliando assim o fluxo de energia criativa. Ele é capaz de combater

ataques psíquicos e pode ser utilizado em terapias de vidas passadas, pois tem a capacidade de resgatar a alma e ajudá-la a resolver erros cometidos anteriormente. No corpo físico este cristal especial ajuda a melhorar sensivelmente os casos de ansiedade e estresse.

RODOCROSITA

A Rodocrosita é uma pedra recentemente descoberta que é muito benéfica para a respiração, sendo inclusive indicada para os casos de asma e para pessoas com enfermidades respiratórias.

No emocional, ela age de maneira bastante calmante e nos ajuda a vencer casos de traumas passados e liberar sentimentos reprimidos que nos fazem mal.

No corpo físico, além de melhorar a respiração, a Rodocrosita também ajuda a purificar o sistema circulatório e órgãos de purificação, principalmente os rins.

No psicológico é uma pedra que amplia a nossa autoestima e nos induz a agir de modo dinâmico e positivo.

Sua energia é capaz de purificar o Chakra do Plexo Solar e atuar positivamente em todos os demais Chakras. Os estudos mostram que o seu uso com a Malaquita e o Cobre ajuda a potencializar e complementar seus efeitos positivos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Visão
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Policiais
Signo	Câncer
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, África do sul, Rússia, Argentina e Uruguai

RODONITA

A Rodonita é um mineral de silicato de manganês de cor avermelhada ou rósea que ajuda a fortalecer os pulmões e as vias respiratórias.

No corpo físico ela possui uma função protetora e de limpeza e também auxilia energeticamente no fortalecimento do metabolismo, do crescimento dos ossos e da audição.

No psicológico ela nos dá forças para enfrentar os processos de mudanças na vida e coloca em ação o potencial de cada pessoa, promovendo assim a calma e autoconfiança durante as adversidades.

A Rodonita tem ainda a propriedade de melhorar a sensibilidade e as capacidades auditivas, o que a torna uma pedra vantajosa para músicos e técnicos de som.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Garçons, Militares e Policiais
Signo	Áries, Touro e Sagitário
Energia	Autoconfiança
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos, Brasil, Índia, Japão e Rússia

RUBELITA

Ver Turmalina Rosa

RUBI

O Rubi é uma pedra preciosa de imensa energia capaz de aumentar a nossa força, motivação e a paixão pela vida.

Sua força é tão intensa que é capaz de amplificar a energia de todas as demais pedras e cristais, sendo inclusive recomendado para energizações e tratamentos holísticos mais intensos.

No psicológico ele desperta a sensação de satisfação pela vida e nos auxilia no atingimento de nossas metas e objetivos pessoais e principalmente os profissionais.

No emocional, ele ajuda em todos os assuntos de amor, incluindo o amor entre casais, o amor familiar e o amor a nós mesmos.

Em relação ao corpo físico, o Rubi beneficia a saúde energética do coração e do sistema circulatório e pode promover a desintoxicação do corpo e beneficiar a saúde dos olhos.

Energeticamente, ele fortalece e equilibra o Chakra do coração e é capaz de estimular a glândula pineal e promover sonhos positivos.

A pedra Rubi funciona também como um poderoso escudo contra ataques psíquicos de todo tipo de vampirismo energético.

Na antiguidade, se acreditava que os Rubis eram capazes de proteger nossa casa e nosso patrimônio e de tornar os soldados praticamente invencíveis.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Circulação
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Advogados, Médicos, Militares e Terapeutas Alternativos
Signo	Áries, Sagitário, Leão, Capricórnio e Escorpião
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Muito Raro
Procedência	Estados Unidos, Índia e Sri Lanka

RUTILO

Os Rutilos são pedras raras, especiais e de beleza surpreendente. É um mineral indispensável em qualquer coleção e muito importante para tratamentos e energizações mais fortes.

Em sua forma de cristal rutilado, é muito poderoso para limpeza

de energias negativas e proteção de nosso revestimento biomagnético.

No corpo físico é capaz de aguçar nossa intuição, auxiliar energeticamente a melhorar a elasticidade dos vasos sanguíneos, a regeneração celular e impedir a manifestação de problemas de ordem sexual.

De acordo com os antigos conhecimentos esotéricos orientais, o rutilo em sua formação de estrela é capaz de fortalecer a nossa força de vontade de modo a nos tornar mais capazes de manifestar a realização de nossos desejos no plano físico.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Sistema Reprodutor
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Investidores e Empresários
Signo	Aquários
Energia	Atração e Energia Sexual
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro - Já as Estrelas de Rutilos são muito raras
Procedência	Brasil

SAFIRA

A Safira é conhecida desde a antiguidade como a “Pedra da Sabedoria”. Ela estimula a concentração, promove a prosperidade e atrai dádivas de todos os tipos.

Se colocada sobre a garganta, a pedra Safira estimula o Chakra Laríngeo, facilitando assim a nossa capacidade de comunicação e expressão. Quando colocada sobre o Chakra frontal a safira estimula nossa intuição e energia mental.

Por ser uma pedra preciosa que amplia a nossa capacidade de concentração e nossa força mental, é considerada a pedra mais relacionada com os engenheiros e arquitetos.

No corpo físico ela atua melhorando o nosso equilíbrio hormo-

nal e ajuda a melhorar a visão e a circulação sanguínea.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sexto Frontal
Saúde	Equilíbrio Hormonal
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Engenheiros e Arquitetos
Signo	Gêmeos, Virgem, Libra, Touro e Capricórnio
Energia	Criatividade
Características Técnicas	
Ocorrência	Muito Rara
Procedência	Estados Unidos, Austrália e Índia

SÁRDIO

A Sárdio é uma pedra muito especial que é inclusive citada em alguns trechos da Bíblia sendo usada como pedra principal do peitoral dos sumos sacerdotes e também usada pelo rei de Tiro.

O Sárdio é uma poderosíssima pedra de proteção contra todos os tipos de energias e influências negativas.

Ele é muito utilizado para atrair boas energias e proteção para casas, escritórios e templos, sendo inclusive utilizada na fundação do estado de Israel com esta finalidade.

No corpo físico, o Sárdio é uma pedra extremamente ligada a efeitos positivos na circulação, pressão sanguínea e saúde do coração.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Circulação
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Policiais, Militares e Forças de Segurança
Signo	Sagitário

Energia	Saúde e Cura
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Estados Unidos e Índia

SARDÔNIX

O Sardônix é uma pedra muito conhecida pelos seus efeitos positivos sobre os ossos e os pulmões e por ajudar nas questões amorosas.

No psicológico, o Sardônix atua de modo a conseguirmos obter uma grade capacidade de autocontrole. Ele ajuda a melhorar a força de vontade e a fortalecer o caráter.

No corpo físico o Sardônix auxilia na cura dos pulmões e ossos e ajuda a melhorar o sistema imunológico.

Ele é também uma pedra muito forte para proteção e que atua nos ajudando a buscar um sentido para a vida.

No emocional, a pedra Sardônix nos traz uma felicidade duradoura e estável e ajuda muito nas amizades, namoros e casamentos.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Sétimo Coronal
Saúde	Sistema Respiratório
Indicações	Gripes Resfriado Pneumonia
Usos e Aplicações	
Profissão	Escritores e Terapeutas
Signo	Câncer
Energia	Amor e Amizade
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro
Procedência	Brasil e Índia

SERPENTINITA

A Serpentinita é uma pedra que foi muito utilizada na idade média e que era conhecida por funcionar na desintoxicação do organismo e no fortalecimento dos órgãos de purificação do nosso organismo e do sangue.

A Serpentinita é também uma pedra bastante mística, pois possui a capacidade de aumentar as habilidades psíquicas e de melhorar o entendimento sobre os aspectos espirituais da vida.

No emocional, ela ajuda a nos livrarmos de sentimentos negativos ocorridos em relacionamentos passados e a aliviar medos, fobias e pânico.

No corpo físico a pedra Serpentinita auxilia no rejuvenescimento e é muito recomendada para ajudar na saúde energética do coração, rins, pulmões e das glândulas.

Acredita-se desde a antiguidade ser um estimulante para uma boa lactação, sendo que na Assíria as mulheres que amamentavam utilizavam um cordão com uma peça de serpentinita no pescoço.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Rejuvenescimento
Indicações	Pressão Alta
Usos e Aplicações	
Profissão	Guias Espirituais, Terapeutas Holísticos, Psicólogos
Signo	Áries
Energia	Vitalidade e Força
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	América do Norte, Inglaterra e Itália

SODALITA

A Sodalita é uma pedra de uma belíssima tonalidade azul capaz de produzir grandes mudanças positivas em nossas atitudes e ações e que tem ótimos efeitos para a saúde energética.

Acredita-se que ela traz equilíbrio mental e emocional e que limpa a nossa Aura, ajudando assim a clarear e racionalizar as decisões e os pensamentos.

No corpo físico a Sodalita possui um efeito harmonizante sobre as glândulas, fortalecendo o metabolismo e o sistema linfático e ajudando no emagrecimento e no controle de peso corporal.

A Sodalita é também conhecida como “a pedra do poder”, pois ajuda na compreensão, racionalização, pensamento lógico e no intelecto.

Ela é muito útil em ambientes empresariais, sendo recomendado carregá-la junto ao corpo durante apresentações e ao fechar negócios.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quinto Laringeo
Saúde	Equilíbrio Hormonal
Indicações	Obesidade
Usos e Aplicações	
Profissão	Atores, Escritores e Estudantes
Signo	Sagitário
Energia	Criatividade
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	América do Norte, Brasil e França

TOPÁZIO IMPERIAL

O Topázio Imperial é uma pedra preciosa que funciona como uma usina de energia. Ele nos recarrega fisicamente e espiritualmente, além de fortalecer o nosso otimismo e a nossa fé.

É uma pedra benéfica para aqueles que buscam a fama, pois ajuda a termos orgulho de nós mesmos e aumenta muito o nosso carisma a atração pessoal.

No corpo físico ele atua promovendo o equilíbrio hormonal e também auxilia nos casos de depressão, pois age combatendo o desgaste emocional.

Por sua grande energia, ele é ideal para as pessoas em crise ou

com necessidade de motivação, pois é capaz de recarregar e aumentar o nível de energia de seu usuário.

O Topázio Imperial é também uma pedra de prosperidade que funciona atraindo fortemente a fartura e o sucesso para nossas vidas.

Na antiguidade, foi usado para melhorar os problemas de visão, melhorar a energia do sangue e para ajudar a resolver problemas e melhorar a inspiração nas ciências e nas artes.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Terceiro Plexo Solar
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Atores, Comunicadores, Donas de Casa, Funcionários Públicos, Médicos e Vendedores
Signo	Leão, Áries, Sagitário e Gêmeos
Energia	Limpeza Energética
Características Técnicas	
Ocorrência	Raro (pedra preciosa)
Procedência	Estados Unidos, México, Brasil e Sri Lanka

TURMALINA

As Turmalinas são pedras especiais de grande beleza que se apresentam em uma grande variedade de cores e que têm a capacidade de carregar e armazenar grandes quantidades de energia em suas extremidades.

Muito procuradas também por colecionadores e por joalherias, pelas suas belíssimas e vivas combinações de cores, as Turmalinas são cristais muitíssimo utilizados em terapias e energizações positivas de todos os tipos.

As Turmalinas, especialmente as mais cristalizadas, possuem muita luz e grandes cargas de energias capazes de gerar fortes efeitos positivos nos Chakras.

Seus tipos de energias e aplicações variam de acordo com a sua coloração.

TURMALINA AZUL (INDICOLITA)

A Turmalina Azul, a mais rara das Turmalinas, é uma pedra preciosa de grande beleza e que tem uma forte energia capaz de ativar o Chakra Laríngeo e despertar a clarividência, intuição e clariaudiência, além de nos auxiliar na meditação.

Ela é uma pedra realmente muito especial capaz de produzir um forte despertar espiritual e de melhorar de maneira surpreendente a nossa capacidade de comunicação.

No corpo físico ela tem grandes efeitos positivos nos problemas da garganta e da tireoide e também favorece o cérebro e os sistemas imunológico e respiratório.

TURMALINA NEGRA

A Turmalina Negra é conhedidamente uma das mais poderosas pedras de proteção existente no mundo, capaz de neutralizar todas as formas de energia negativa, incluindo ataques psíquicos, mau olhado e todos os tipos de feitiços ruins.

Ela é também um forte agente purificador de energias, pois emana partículas elétricas (íons) capazes de neutralizar substancias tóxicas e também ondas eletromagnéticas negativas.

A Turmalina Negra é capaz também de estimular atitudes positivas mesmo nas circunstancias mais difíceis, pois incentiva em nós o altruísmo e nos ajuda a encontrar soluções para os problemas mais complicados.

No corpo físico esta poderosa pedra de purificação age fortalecendo o nosso sistema imunológico, promovendo o alinhamento da coluna e também fortificando energeticamente os ossos.

TURMALINA ROSA (RUBELITA)

A Turmalina Rosa é um cristal de grande beleza e energia muito forte ligada à afeição, sendo utilizada na antiguidade como uma pedra afrodisíaca e também para atrair e manter um amor.

É uma pedra que nos inspira e desperta o amor pela vida e por nós próprios além de ajudar a harmonizar todos os tipos de relacionamentos.

No mental ela promove um sentimento de paz e relaxamento e

induz pensamentos mais elevados e espiritualizados.

No corpo físico, a Turmalina Rosa fortalece o pulmão e é muito útil nos casos de depressão ou estresse.

TURMALINA VERDE (VERDELITA)

A Turmalina Verde é considerada pelos especialistas um dos cristais com o maior poder de cura, ajudando a equilibrar todas as energias do corpo físico.

Ela intensifica o poder de ação dos medicamentos, fortifica o sistema nervoso e trata energeticamente de problemas nos olhos, coração, timo, cérebro e sistema imunológico. Ainda no corpo físico, a Turmalina Verde ajuda a amenizar a fadiga, as dores musculares e a exaustão e também a realinhar a coluna vertebral.

No psicológico, a Turmalina Verde promove a compaixão, desperta a alegria de viver, dispersa os medos e melhora a nossa paciência. Também no psicológico, ela é muito útil para melhorar os ataques de pânico e os casos de claustrofobia.

Energeticamente ela atua magnetizando o seu portador de modo a atrair para ele a prosperidade e a abundância e também transforma energias negativas em positivas.

É por fim uma pedra muitíssimo recomendada para todos os terapeutas, pois auxilia a encontrar a raiz dos problemas de saúde e também facilita o estudo do herbalismo.

A energia curativa desta pedra é tão grande que é inclusive capaz de tratar de problemas de saúde nas plantas e animais.

TURMALINA MELANCIA

A Turmalina Melancia é uma super ativadora do Chakra do coração, nos conectando com nosso eu Superior e promovendo a manifestação das energias do amor, amizade e ternura.

Ela ajuda a nos expressarmos com mais clareza, nos dá mais paciência, nos ensina a ter mais tato e diplomacia e aumenta a nossa segurança interior.

No psicológico e emocional, ela atua aliviando a depressão e o medo, beneficia os relacionamentos e nos ajuda a entender melhor as situações do passado e do presente.

No corpo físico a Turmalina Melancia estimula a regeneração

dos nervos, sendo bastante recomendada para os casos de esclerose múltipla.

TURQUESA

A Turquesa é considerada desde a antiguidade como uma pedra sagrada, tendo sido muito utilizada pelos cavaleiros e viajantes como um amuleto para dar-lhes sorte e proteção em suas viagens e expedições.

A Turquesa atua sobre a comunicação e a facilidade com as palavras, aumentando assim a capacidade criadora do pensamento, clareando as ideias e atraindo a criatividade.

Conhecida como a pedra da alegria e bem estar, ela absorve as energias negativas, ajudando as pessoas - principalmente as deprimidas - a verem o lado bom da vida mesmo em meio às dificuldades.

No corpo físico ela possui também grandes propriedades. Favorece o sistema imunológico e psíquico, regenera energeticamente os tecidos, ajuda na cura energética dos problemas de visão, da gota e do reumatismo. Ela também é muito útil para melhorar os casos de gastrite.

No Egito, Turquia e quase todo oriente a Turquesa é utilizada como um poderoso amuleto capaz de proteger seu usuário de ataques, acidentes, ferimentos e doenças.

A posse de uma Turquesa era imperativa para os curandeiros indígenas da América do Norte. Sem ela eles não receberiam o reconhecimento do resto da tribo.

A Turquesa é uma pedra muito recomendada para aqueles que precisam confiar em suas habilidades de comunicação de modo a melhor passar e difundir as suas ideias e pontos de vista.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Visão
Indicações	Gastrite
Usos e Aplicações	
Profissão	Educadores, Terapeutas, Médicos, Políticos e Comunicadores
Signo	Todos

Energia	Amuletos e Sorte
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Rara
Procedência	França, Turquia, Estados Unidos e Tibet

VARISCITA

A Variscita, também conhecida como Uthlita, é uma pedra muito calmante que trabalha alinhando e energizando o chakra do coração. A pedra Variscita emite uma vibração suave que age alinhando e balanceando o nosso corpo físico com o Eu Superior. Ela é uma pedra bastante indicada para quem tem problemas com dinheiro, já que ajuda energeticamente a equilibrar a mente, evitando gastos excessivos. De cor esverdeada e geralmente encontrada nos Estados Unidos, a Variscita nos ajuda aumentando nossa coragem e estimulando a nossa simplicidade. No corpo físico, ela ajuda a controlar o estresse e auxilia energeticamente em tratamentos para problemas no cérebro.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Quarto Cardíaco
Saúde	Emocional
Indicações	Depressão e Estresse
Usos e Aplicações	
Profissão	Médicos e Políticos
Signo	Touro, Áries
Energia	Prosperidade
Características Técnicas	
Ocorrência	Pouco Rara
Procedência	Estados Unidos

ZIRCÔNIO

O Zircão ou Zircônio é conhecido como a pedra da Virtude. Ela alinha os corpos físico e etérico. A pedra Zircônio possui uma forte energia espiritual que é passada para todos os Chakras, aumentando nossos potenciais.

Ele é encontrado em várias cores, desde o transparente até as variações de marrom, vermelho, amarelo, verde e azul. Pode ser encontrado na América do Norte, França e Itália.

Ele é muito utilizado em semijoias e bijuterias e por isso é conhecido como diamante barato. Por nos auxiliar trazendo paz e quietude, é uma ótima pedra para ser usada na meditação;

O zircônio é também uma pedra que nos inspira a organizar nossa vida e pensar de modo mais claro. No corpo físico ele atua energeticamente combatendo os problemas ósseos, musculares e ajuda a regular o ciclo hormonal das mulheres. Também é uma pedra usada para amenizar os problemas do sono.

O Zircônio é a pedra natural dos nascidos em dezembro.

Efeitos Terapêuticos	
Chakras	Todos
Saúde	Muscular
Indicações	Osteoporose
Usos e Aplicações	
Profissão	Terapeutas e Engenheiros
Signo	Capricórnio e Sagitário
Energia	Proteção
Características Técnicas	
Ocorrência	Comum
Procedência	Brasil e outros países

ATENÇÃO

Toda a Pedra e Cristal emite uma vibração capaz de nos auxiliar energeticamente em diversas áreas de nossas vidas. É muito importante lembrar que nenhum tratamento com pedras e cristais substitui tratamentos médicos. Sempre que precisar, procure ajuda de um profissional da saúde. Os tratamentos holísticos devem ser sempre orientados por profissionais. As pedras trabalham sempre com a cura energética de problemas de saúde. Faça bom uso das Pedras e Cristais, sempre os programando com pensamentos positivos.