

# Auto Hipnose

Domine o Seu Cérebro, Controle As Suas Emoções e Visualize Seus Objetivos Realizados e o Sucesso Alcançado Em Diferentes Áreas Da Sua Vida

## O Método Da Chave Mestra

“Liberte O Seu Gênio Interior”



Essa “**chave**” para abrir a mente tem sido passada de geração por geração desde os primórdios da humanidade, quando **os primeiros estudantes** da REALIDADE descobriram o verdadeiro poder da MENTE.

**A transmutação da MATÉRIA de acordo com a VONTADE!**

**O segredo da ALQUIMIA**

**O valor desse conhecimento se mostrou tão poderoso**, que somente uma ELITE privilegiada como os sacerdotes e faraós podiam colocar as mãos sobre esses ensinamentos.

Os segredos estão ate hoje guardados nas bibliotecas do vaticano e nas salas das seitas maçônicas... Felizmente hoje com a internet qualquer um QUE SAIBA PROCURAR pode ter acesso a tão **VALIOSO** e **PODEROSO** sistema de **AUTO HIPNOSE** para reprogramar a mente.

Treinando esse sistema, você será capaz de **VER o invisível**. Literalmente EXPANDINDO o seu poder de observação para fora da caixa.

Aprendera a identificar PROCESSOS MENTAIS subconscientes e saberá

como CONTROLAR a mente sem resistência ou distração por parte de pensamentos ordinários...

Cada etapa foi criada especificamente para **aumentar o nível de CONSCIENCIA e ATENÇÃO**. Elevando assim a PERCEPÇÃO da realidade e as camadas da interpretação logica.

Dominar o cérebro é uma tarefa HABITUAL, no qual **o processo de imaginação** deve ser unido com a objetividade logica.

Para isso iremos treinar o **direcionamento sua atenção** para os níveis de CONSCIÊNCIA superiores... **Rompendo os limites** do “mundo” da compreensão, treinando seus REFLEXOS INTERNOS e percepção subconsciente.

### **Anote os passos e TREINE todos os dias**

Vamos ao que interessa:

#### **O primeiro passo para dominar a mente é DOMINAR O CORPO!**

1. Durante 20-40 minutos por dia, se concentre em **MANTER SEU CORPO COMPLETAMENTE IMÓVEL!**

Vários pensamentos vão surgir e te fazer movimentar. O seu trabalho é se concentrar em manter o corpo imóvel a qualquer custo durante o treinamento.

Caso não consiga nas primeiras vezes, saiba que ficara **mais fácil a CADA DIA**. Por isso treine todos os dias por pelo menos 1 semana essa etapa.

2. Dominado o controle do corpo, a mente estará mais **PREPARADA** para essa segunda etapa. Que consiste em apenas **OBSERVAR os pensamentos sem se ligar a eles emocionalmente.**

A mente esta cheia de poluição e muitos pensamentos são desnecessários e inapropriados. Por isso aprender a VER OS PENSAMENTOS por fora da estrutura emocional, **FORTALECE o seu**

## CONTROLE EMOCIONAL!

Apenas observe, não julgue nem critique os pensamentos que forem surgindo, apenas observe. Como se eles não fossem seu, estivessem apenas de passagem...

3. Se concentre em limpar a mente dos pensamentos, você pode fazer isso através de uma técnica simples que consiste em **focar sua atenção no Silêncio**, focar no silêncio que existe entre os barulhos entre o silêncio de imagens...

**A meditação é uma forma de PENSAR NO VAZIO.** E dessa forma adquirir maior controle sobre os processos subconscientes que acontecem na mente, sem nos darmos conta.

Treine ESVAZIAR A MENTE

*“Como pode encher o copo, se o copo já esta cheio”*

4. Tendo dominado o **CONTROLE sobre os processos SUBCONSCIENTES** esta na hora de TREINAR sua capacidade de realizar e alcançar OBJETIVOS!

É nessa fase que a IMAGINAÇÃO e a habilidade de VISUALIZAR devem ser fortalecidas. Pois **uma mente direcionada** é uma MENTE PODEROSA.

Se concentre em CRIAR IMAGENS mentais, representações do seu futuro ou das coisas que quer alcançar. **SAIBA VISUALIZAR seus objetivos** e mantê-los VIVOS na sua mente.

*“A melhor forma de prever o futuro é cria-lo!”*

Se treinar cada etapa em uma semana, ao final da 4 semana terá COMPLETA CLAREZA e liberdade mental. Além de uma força inacreditável e muita facilidade para alcançar seus objetivos.