


ANATOMIA ENERGÉTICA HUMANA: O SER MULTIDIMENSIONAL

ESTUDO DOS CHACRAS



“Tudo que você pensa frutifica através da energia. Você tem dentro de si as ferramentas mais fantásticas, a totalidade da consciência. Você tem o poder que gera a vida e quando este poder é alimentado intencionalmente, ele cria a realidade. Tudo que você precisa fazer é dar-lhe a forma que deseja”

Ramtha

O que é Prana?

- O prana é a **energia vital** do universo. Os seres estão vivos devido ao prana. nomes diversos : força vital, ki, chi, orgônio (W.Reich), e simplesmente "energia".
- Penetra no corpo e sai dele **seguindo o movimento da respiração**. Tal é a natureza do prana: movimento.
- O termo prana vem do sânscrito; significa **antes (pra) da respiração (ana)**. *Prana* - do sânscrito - sopro vital; força vital; energia
- É **energia física e mental**: "O movimento do pensamento na mente surge do movimento do prana; e o movimento do prana surge em função do movimento do pensamento na consciência. Eles formam assim um **ciclo de dependência mútua**, como o movimento das ondas e das correntes marítimas"

Os cinco tipos de prana

- **Prana** – Concentra-se no cérebro e move-se para baixo governando a respiração. Está ligado à inteligência, à sensibilidade, às funções motoras principais. Penetra no corpo sutil pelo **chakra da coroa**, situado no alto da cabeça, e pela inspiração do ar passando pelas narinas. **É o principal tipo de energia cósmica.**
- **Vyana** – Concentra-se no coração. Age no corpo inteiro governando o sistema circulatório, as articulações e os músculos. É captado do ar inspirado nos pulmões e da energia dos alimentos.
- **Samana** – Concentra-se no intestino delgado, governa o aparelho digestivo e é captado principalmente pela energia vital dos alimentos vivos (sementes, frutas etc.).
- **Udhana** – Concentra-se na região da garganta e governa a fala, o teor da voz, a força vital, a força de vontade, o esforço, a memória e a exalação do ar. É captado sobretudo da energia que advém do chakra da garganta.
- **Apana** – Concentra-se no baixo ventre, governa a evacuação e a micção, a potência sexual, o fluxo menstrual e o processo de parto. É captado pelo chakra localizado na base da coluna e pelo dos órgãos genitais (chakra prostático ou uterino).

OS CORPOS ENERGÉTICOS

1. Físico
2. Etérico (ou Vital)
3. Astral (ou de Desejos)
4. Mental
5. Causal (ou da Vontade; Alma Humana)
6. Consciência (ou Alma Divina)
7. Íntimo (ou Espírito)

CORPO FÍSICO

- Frequência vibratória mais densa, existe apenas no tempo e espaço tridimensional.
- Está ligado ao funcionamento físico e a sensação física (dor ou prazer).
- Revela as atitudes mentais e emocionais
- É um mapa que revela nossos corpos sutis, onde se expressam nossos pensamentos e emoções
- É a sede das doenças criadas, psicossomatizadas
- Chakra relacionado: Básico, localiza-se na base da coluna.

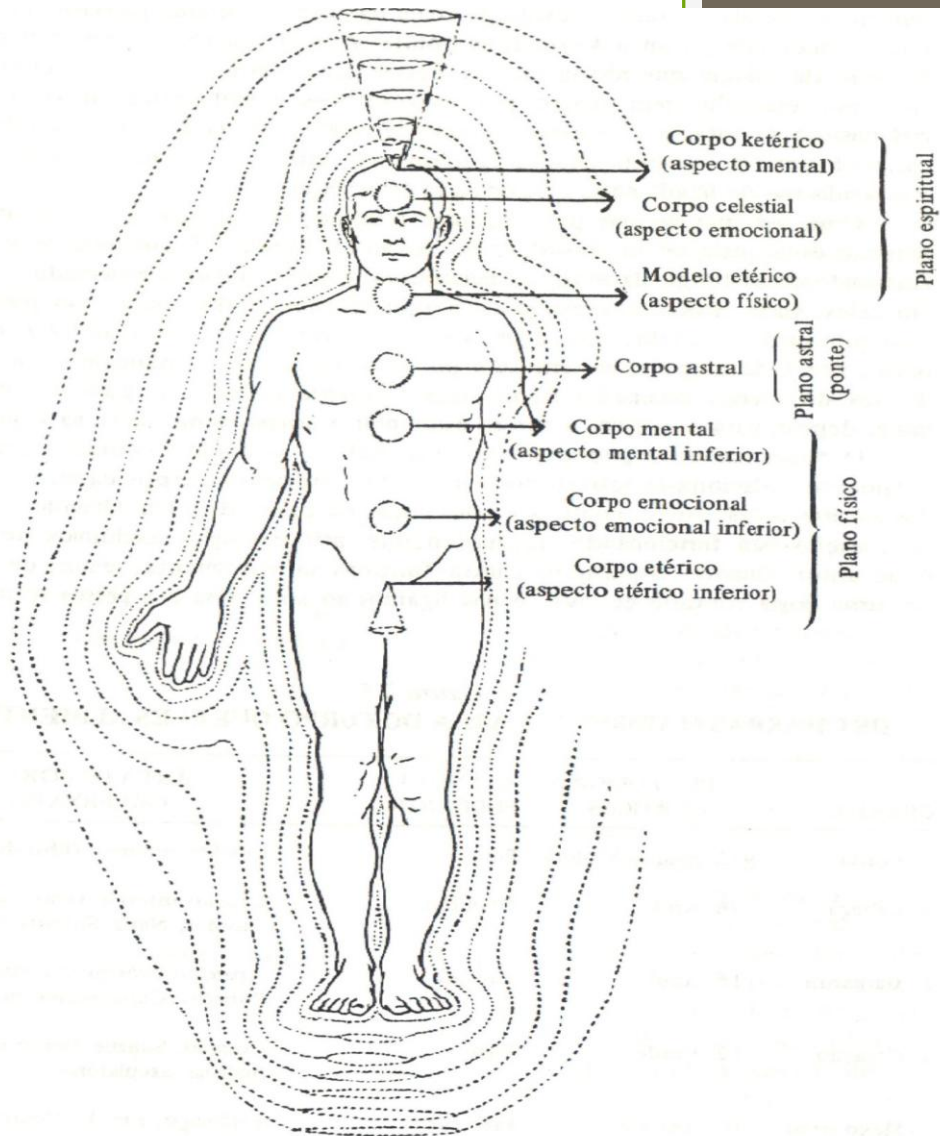
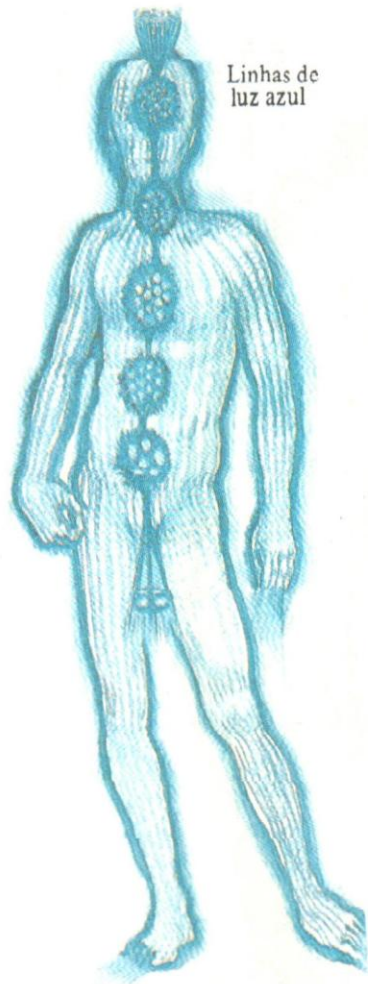


Figura 7 4: O sistema de sete camadas do corpo áurico (diagnóstico por imagem)

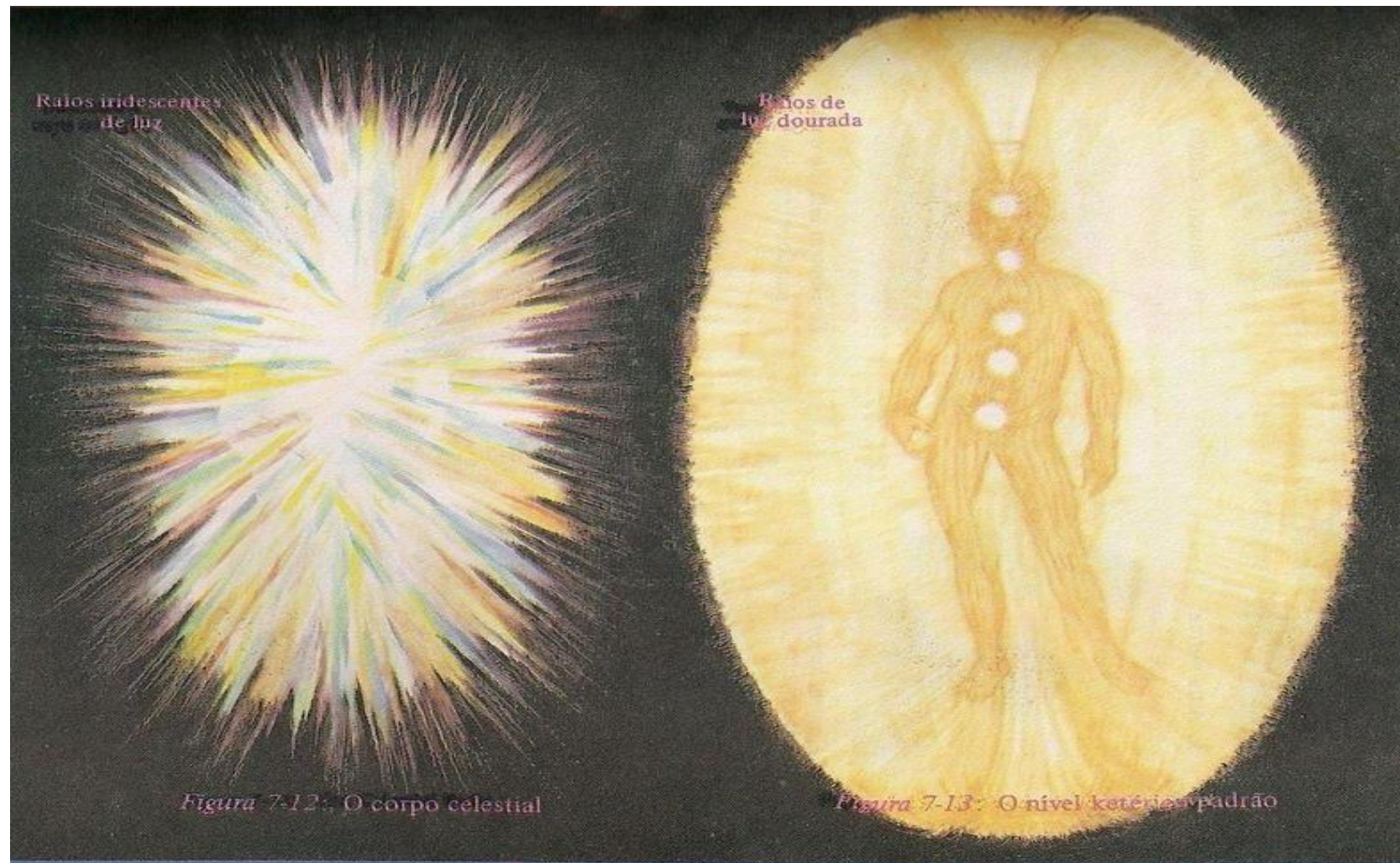
Corpo etérico e corpo emocional



Corpo mental e corpo astral



Corpo celestial



Nível etérico padrão (espaço azul cobalto)

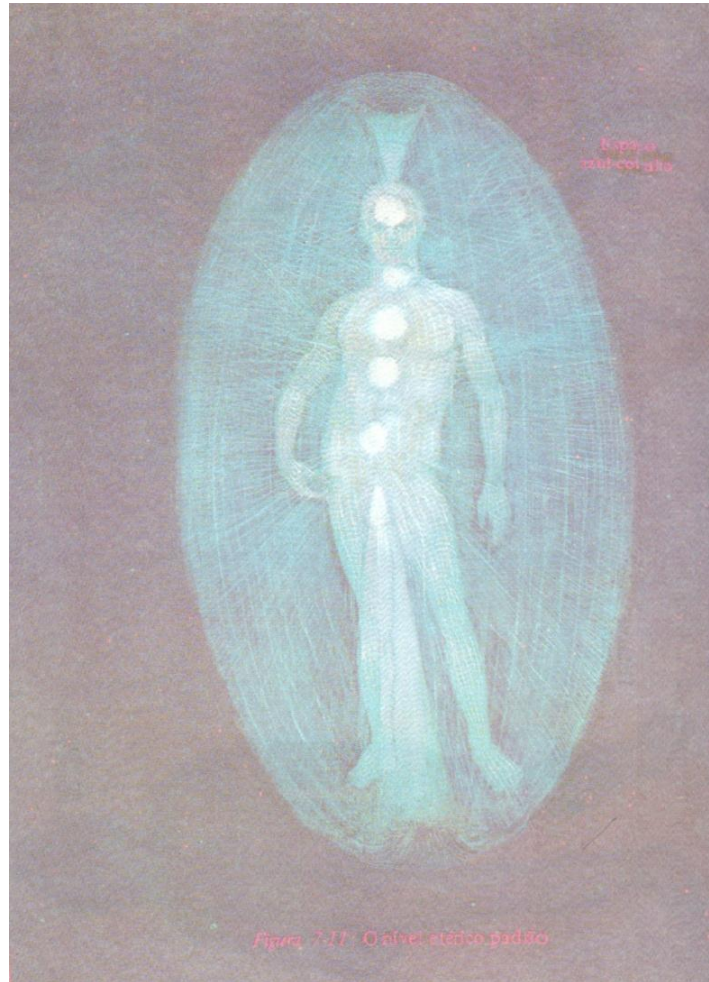




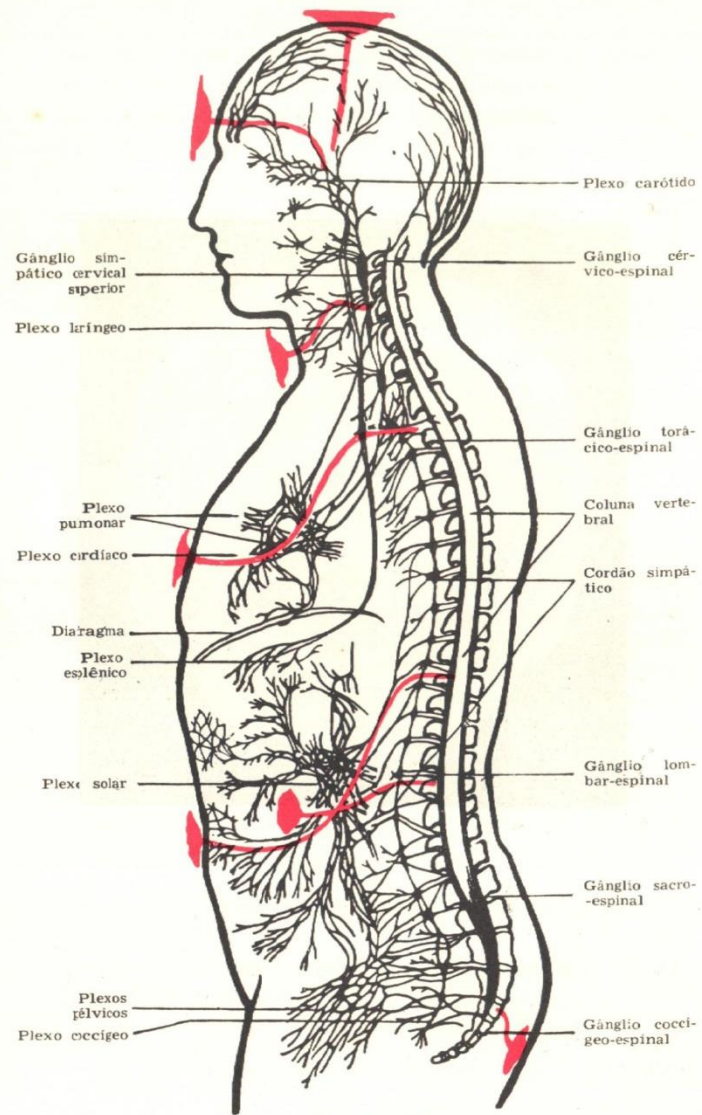
Figura 2-6: Mãos de Luz

GLANDULAS NO CORPO FISICO

- As glândulas endócrinas são hipófise, corpo pineal, tireóide, paratireóides, adrenais (supra-renais). Têm por função a produção de hormônios.
- Hipófise: localiza-se na base do crânio. Divide-se em neurohipófise e adenohipófise. Produz os seguintes hormônios gonadotrofinas, tireotrófico, prolactina, de crescimento e antidiurético.
- Tireóide: localiza-se na base do pescoço. Produz os seguintes hormônios tiroxina(T4), triiodotironina (T3). Estes hormônios aceleram o metabolismo, influem no crescimento físico, amadurecimento sexual e desenvolvimento mental.
- Paratireóides: localiza-se na face posterior da tireóide. Secretam o paratormônio que regula os níveis de cálcio e fosfato no sangue.

GLANDULAS NO CORPO FISICO

- Adrenais: localizam-se acima dos rins, objetivam equilibrar o organismo diante dos mais variados estímulos: tensão emocional, jejum, variação de temperatura, exercício muscular, infecções. Ex: adrenalina.
- Corpo pineal: também chamada de epífise (Ler missionários da Luz – André Luiz).
- Gl. Exócrinas: são sudoríparas (suor), sebáceas (gorduras), salivares (saliva), gástricas (suco gástrico).
- Gl. Mistas: são o pâncreas, gônadas (testículos e ovários) e o fígado



PRANCHA VI

OS CHAKRAS E O SISTEMA NERVOSO

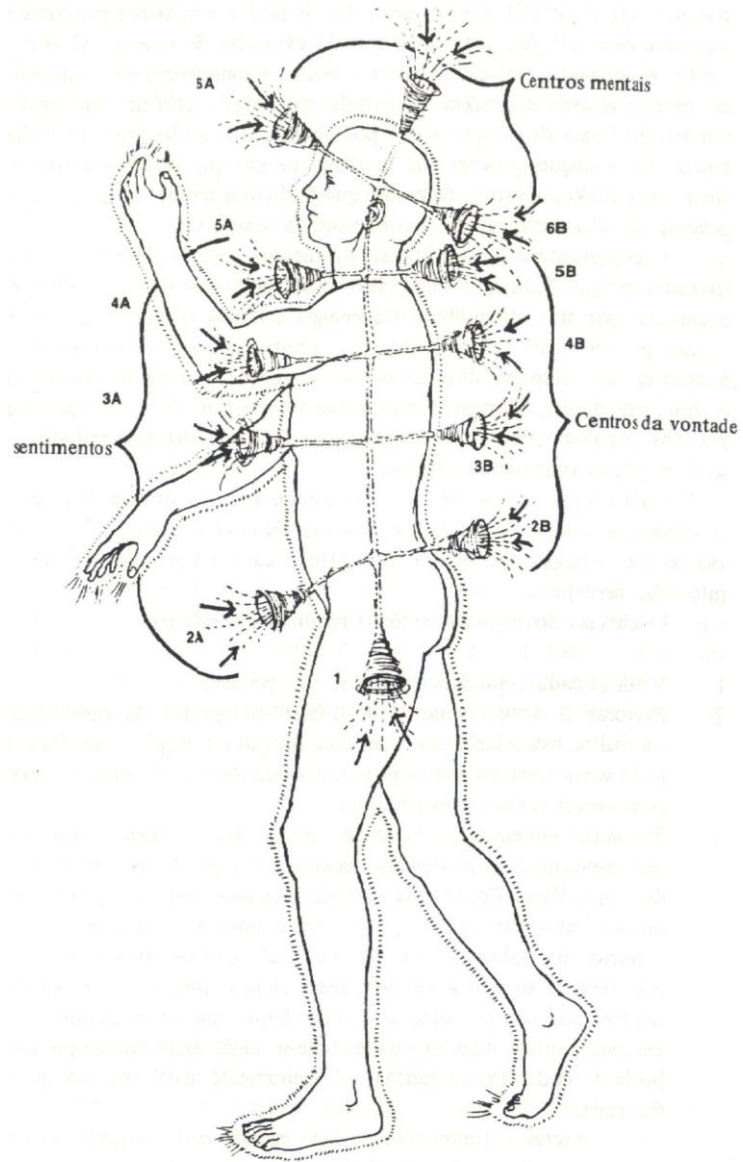


Figura 7-3: Os sete chakras maiores, vistos de frente e de costas
(diagnóstico por imagem)

CHACRAS

- O termo chakra é uma palavra sânscrita que significa "RODA" ou "CIRCULO". Assemelha-se a vórtice, redemoinho de energia vital, com forma de cone, localizado sobre a superfície do corpo éterico (Corpo éterico= Tem a mesma forma do corpo físico. Serve como mediador entre os corpos de energia mais elevados e o corpo físico), a uma distância aproximada de 4 a 8 cm do corpo físico
- Os chakras estão situados no duplo etérico. As forças que se difundem através dos chakras são essenciais à vida do duplo etérico. Por isso, todos os indivíduos possuem estes centros de força, embora o grau de seu desenvolvimento varie muito em cada indivíduo.

CHACRAS

- **CHAKRAS E NADIS** - Chakra é a denominação sânscrita dada aos centros de força existentes nos corpos espirituais do homem; também são chamados lótus ou rodas. Quando eles estão inativos assemelham-se a rodas; quando despertam, eles tomam a aparência de uma flor (lótus) aberta, irradiante, colorida pela freqüência da energia das pétalas. No Mundaka Upanishad define-se o chakra como o local "onde os nadis se encontram como os raios no cubo de uma roda de carruagem". Os centros são formados pelo encontro destas linhas de força (nadis), do mesmo modo que os plexos, no corpo físico, são formados pelo encontro de nervos.
- **Sem os chacras o Espírito não poderia exercer o seu controle e sua atividade sobre o corpo físico, nem tomar conhecimento das sensações vividas pelo mesmo, pois eles transferem à região anatômica correspondente, cada decisão assumida pelo Espírito no seu mundo oculto.**

CHACRAS

- Os Chacras principais registram – em fusão com as glândulas endócrinas que lhes são específicas – memórias de eventos e traumas emocionais, de pessoas e coisas, que acabarão por afetar o comportamento de um indivíduo ao longo da sua Vida – se não houver resolução adequada.
- Quando os chacras são despertados, o sistema nervoso fica eletrizado e responde imediatamente à energia conduzida pelos nódulos, cujo resultado será um sistema endócrino bem equilibrado.
- Quando estamos felizes nossos centros de energia estão em perfeita harmonia (**ABERTO**). Mas quando temos pensamentos negativos, emoções fortes, medo, inveja, ciúmes, ressentimentos, crenças limitantes, fumo, álcool, drogas e etc...Esses sentimentos dificultam a absorção de energia do ambiente e acabam ficando (**FECHADO**), o que pode ocasionar até **DOENÇAS**.
- Quando Abertos, absorvem energia do ambiente e os órgãos ficam sádios.

CHACRAS

- Os chakras são divididos em maiores e menores. Os maiores são em número de 7 (sete) e estão localizados numa linha vertical que sobe, da base da coluna ao topo da cabeça e circulam ao longo do canal Sushumna, localizado no interior da espinha dorsal.
- Dos menores, os mais importantes situam-se na região do baço, na nuca, na palma das mãos, nos joelhos e na sola dos pés. A literatura antiga menciona 88mil chakras espalhados no corpo sutil.
- Existem centros maiores, aqueles que resultam do encontro de um número maior de nadis (vinte e uma vezes, segundo Coquet) e os centros menores em que a confluência dos nadis é menor (2). Entre estes últimos existem vinte e um (21) formados pelo encontro de quatorze (14) nadis e outros bem menores formados pelo cruzamento de sete (7) nadis.

Energias dos Chacras

- Existem três tipos de energias que correm pelos chacras e que os fazem girar: éter cósmico (energia espiritual), fluido vital (prana) e éter físico (kundalini). Esses três tipos de energias não se misturam, pois têm frequências diferentes. A principal entrada do éter cósmico é o chacra coronário, depois o frontal e o laríngeo. Já o fluido vital entra no corpo principalmente pelo chacra esplênico e, depois, pelo gástrico, enquanto que o chacra genésico é a principal entrada do éter físico. Cada uma dessas energias pode ser absorvida pelos outros chacras caso suas entradas principais estejam bloqueadas.

Chacras _ Filtros

Existe uma relação muito estreita entre os chacras do corpo espiritual e os correspondentes do duplo etérico. Interpenetrando-os, existe um filtro que impede a abertura precoce da comunicação entre os planos espiritual e físico. Sem ele, todas as experiências espirituais de existências físicas anteriores acumuladas pelo cérebro perispiritual poderiam chegar à consciência física, o que certamente ocasionaria os mais diferentes danos. A qualquer momento, uma entidade espiritual poderia introduzir forças para as quais o indivíduo comum não estaria preparado para enfrentar ou que excedessem sua capacidade de controle. Dessa forma, estaria sujeito à obsessão por qualquer espírito que deseje se apossar dele. Portanto, o filtro atômico é uma defesa eficaz contra essas possibilidades indesejáveis.

Chacras _ Filtros

Esse filtro pode ser lesionado ou rompido, algo muito grave em certos casos. A lesão pode se originar de várias situações, como uma emoção violenta ou de caráter maléfico que provoque uma espécie de explosão no corpo espiritual, um susto enorme, um acesso de raiva ou ira, uma sessão de desenvolvimento que abra portas que a natureza pretendia manter fechadas ou o uso de drogas, bebidas e fumo.

Em uma das maneiras pela qual a destruição do filtro pode ocorrer, o afluxo da matéria que se volatiliza literalmente queima a tela e suprime a barreira natural. Quando essa volatilização se produz, os elementos em questão se precipitam através dos chacras em direção contrária à que deveriam tomar. A força empregada para seguir esse caminho rompe e destrói o delicado filtro. Outra forma pela qual acontece essa destruição é quando os elementos voláteis endurecem o átomo, dificultando e paralisando suas pulsações a ponto dele não poder mais canalizar o tipo especial de fluido vital que o cola à tela. Então, esta se ossifica e, conseqüentemente, a transmissão de um plano a outro, que era abundante, torna-se absolutamente insuficiente

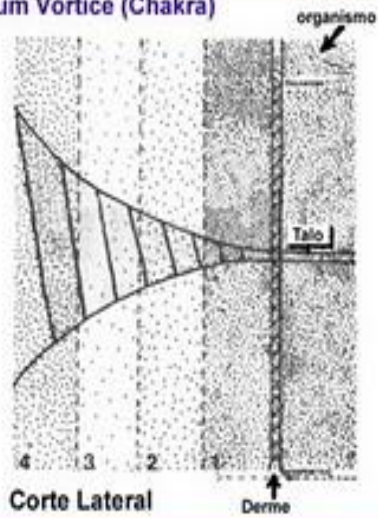
ASPECTO DO CHACRAS

- **Desenvolvidos** medem 20 cm, são brilhantes e absorvem mais energias
- **Pouco desenvolvidos** medem 5 cm, são escuros, oleosos, com o giro emperrados
- Quando observados de **perfil** em seu veloz funcionamento, os chacras se assemelham a verdadeiros **pratos de energias giratórias**, com uma concavidade característica no centro. Vistos **de frente**, lembram o movimento acelerado e vertiginoso das **hélices dos aviões** em alta velocidade, porém, emitindo cintilações coloridas por causa da absorção de fluido vital, que os irriga e neles se decompõe em cores, como a luz solar ao incidir em um prisma de vidro. Embora cada chacra do duplo etérico possa apresentar diversos matizes de cores ao mesmo tempo, que **se diferem** entre tons mais belos e límpidos ou mais feios e sujos, sempre há uma tonalidade predominante sobre os demais em sua **absorção fluídica**, que revela o tipo vibratório ou energia útil que ativa este ou aquele sistema de órgão do corpo físico.

Exemplo de um Vórtice (Chakra)



Visto de Frente



Corte Lateral

Visão de Frente



Boca



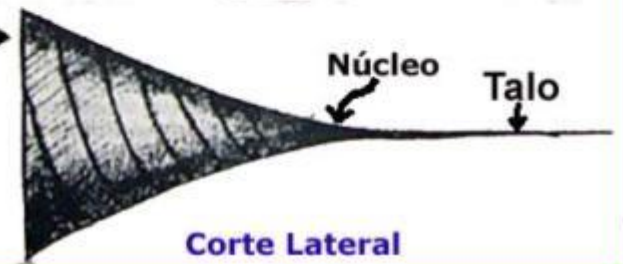
Núcleo

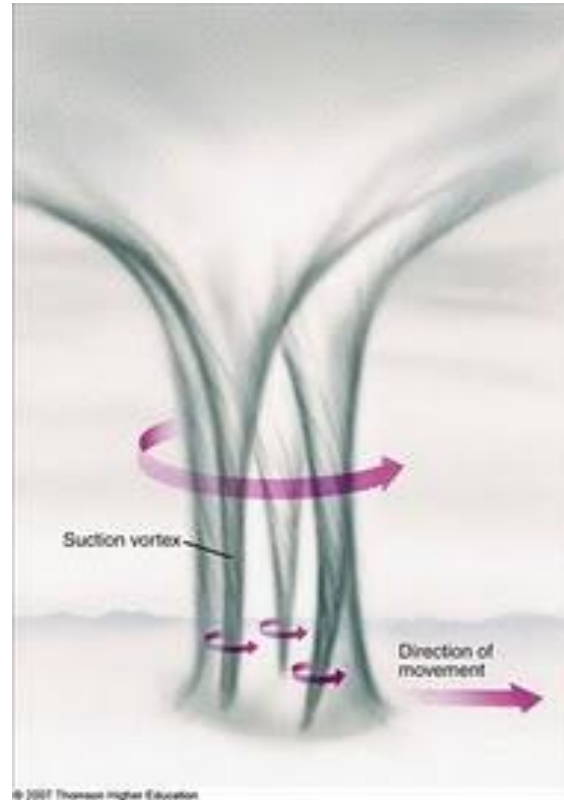
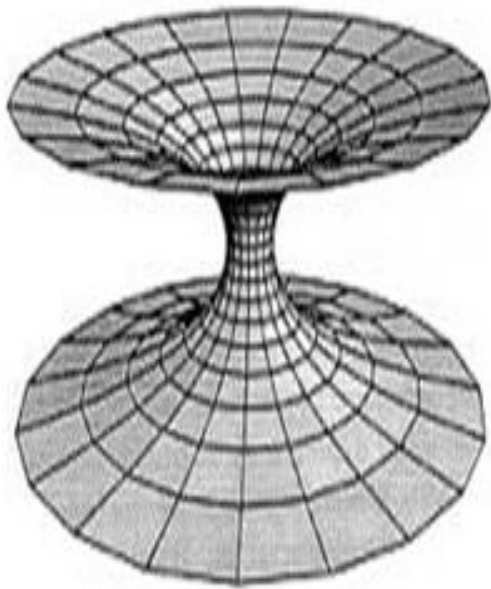


Talo



Corte Lateral







Campo de luz az

*Figura 8-1: Aura normal de um bebê
(diagnóstico por imagem)*

ra todas as vezes que o seu guia se achava presente. Em seguida, perdia contat

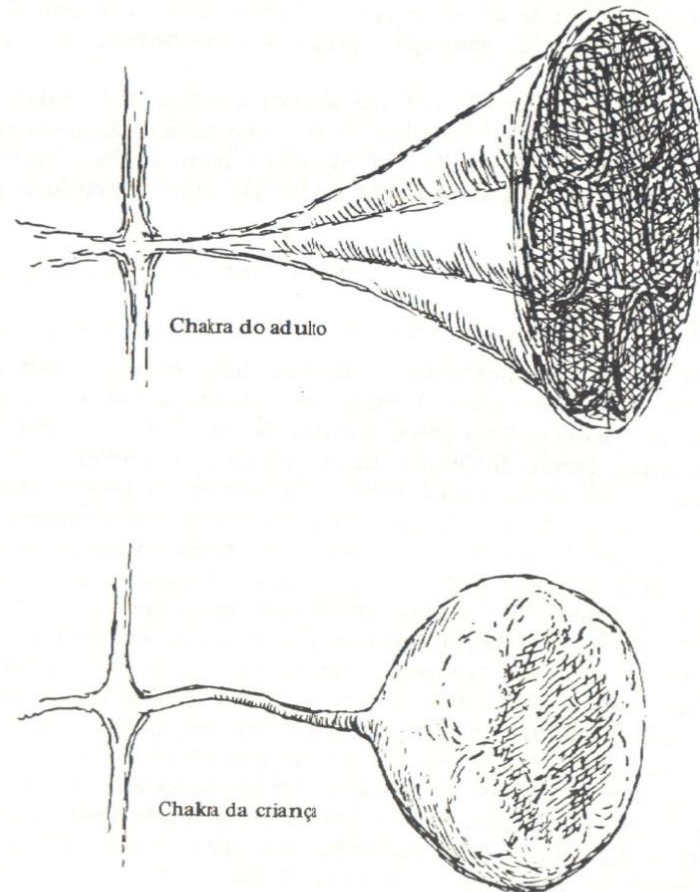


Figura 8-2: Chakras do adulto e da criança

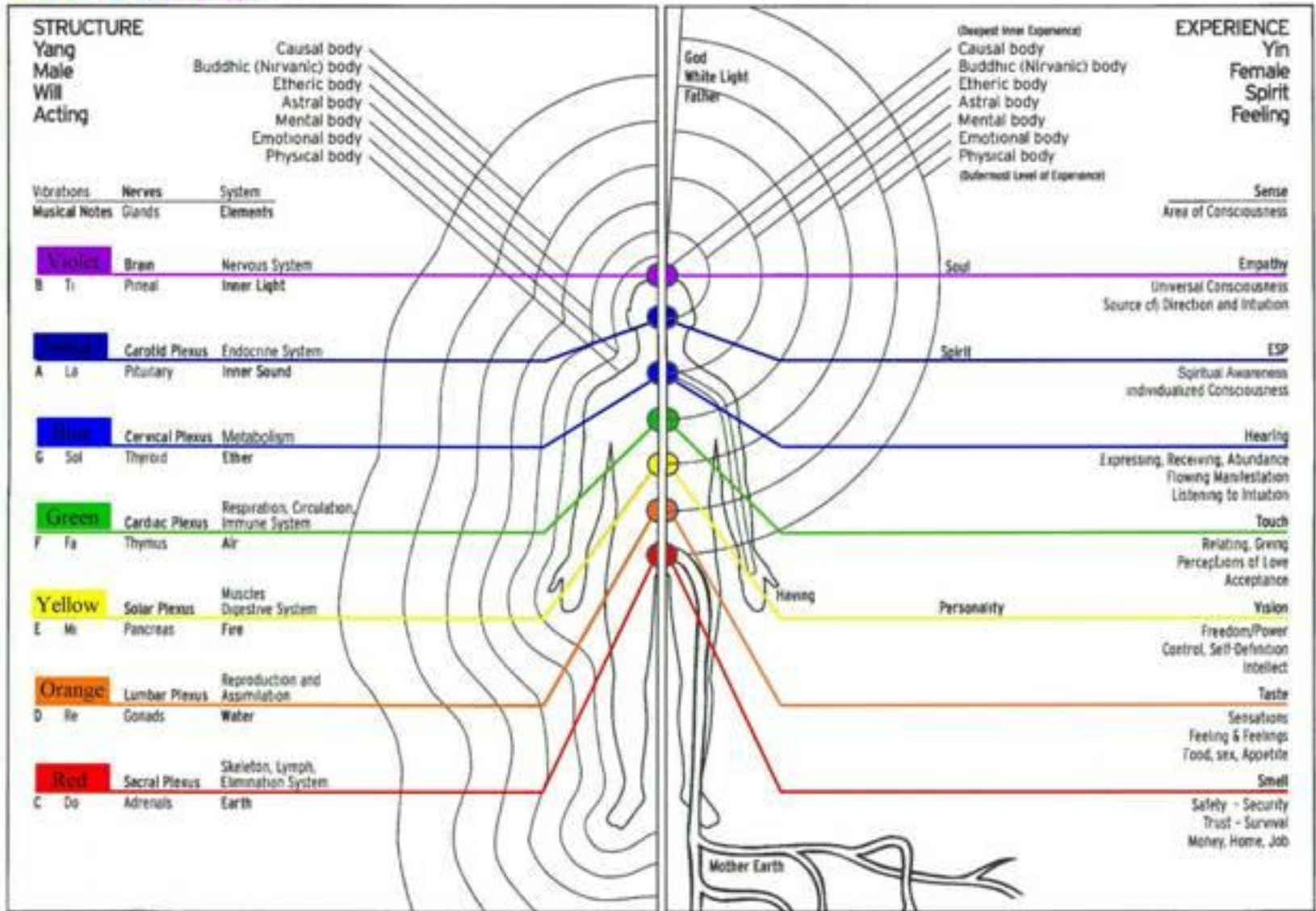
Por volta dos sete anos de idade, forma-se uma tela protetora sobre os chakras.

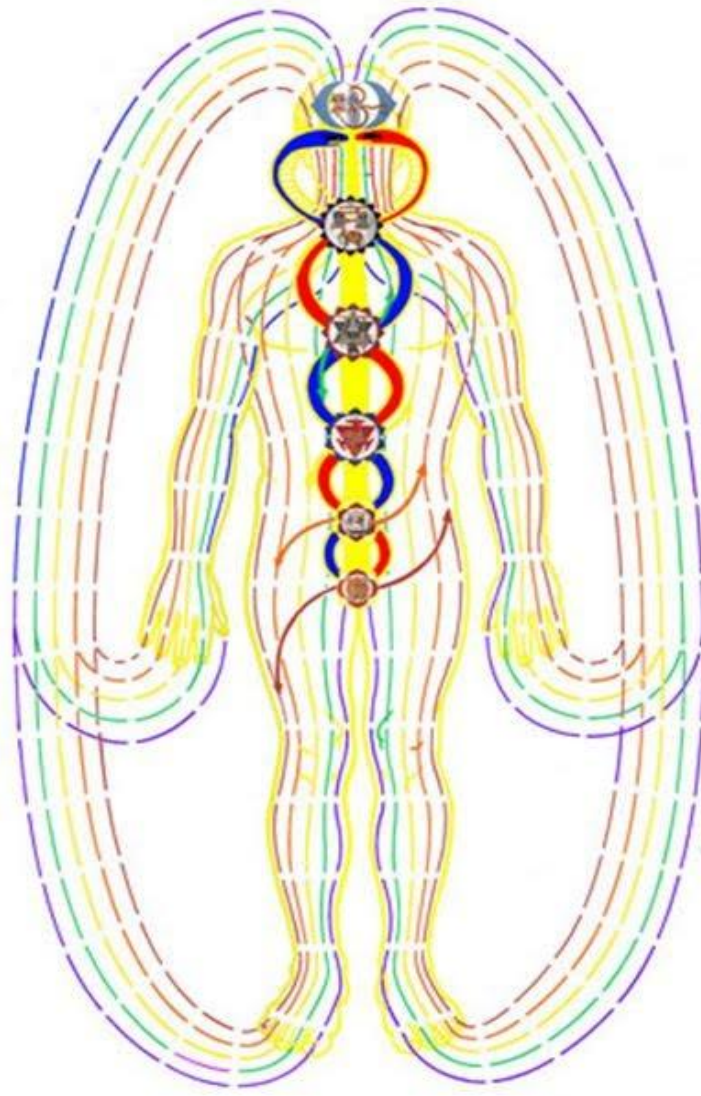
Localização dos Chacras

- Duplo Eterico: são propriamente chacras de forças etericas que se dissolvem com a morte do homem. São redemoinhos em miniatura de energias etericas, prismando as cores de acordo com a decomposição do prana
- Perispírito: trata-se de centros estáveis e definitivos, que não se decompõem com a desintegração do corpo físico, pois são órgãos pré-existentes desse corpo imortal. São órgãos de forças astral e mental acumuladas.
- Praticamente em toda a literatura que trate do assunto, as terminologias indicam os chacras como sendo os vórtices que estão no duplo etérico e os centros de força como os que se encontram no perispírito. Estes últimos captam as vibrações do espírito e as transferem para os chacras do duplo etérico, que fazem uma filtragem e as remetem para as regiões dos plexos correspondentes na matéria física. Os chacras do duplo etérico e os centros de força do perispírito estão intimamente ligados em contato energético, atuando diretamente sobre os plexos nervosos do corpo físico.



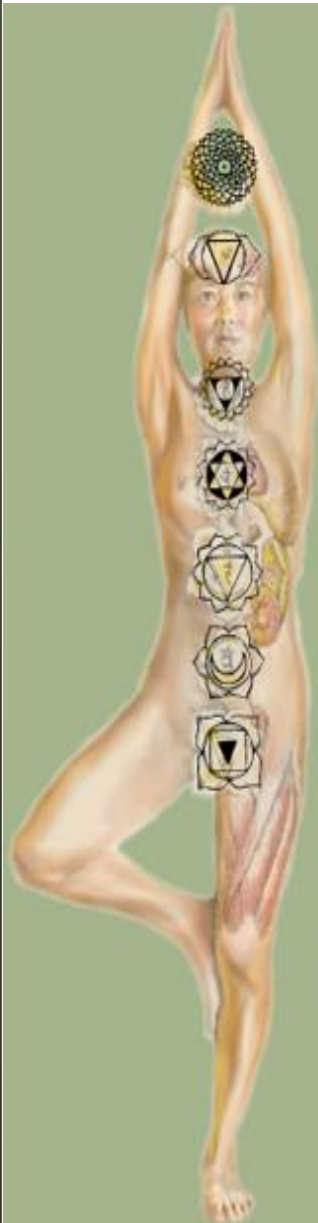
The Chakras





FUNÇÕES DO CHACRAS

- São centros de energia sutil, responsáveis pela circulação da energia vital no corpo.
- Tem como funções:
 - ❖ Absorver energia vital do ambiente,
 - ❖ transformá-la e distribuí-la pelo organismo,
 - ❖ vitalizar cada nível da aura e
 - ❖ desenvolver as faculdades psicológicas (da consciência);
 - ❖ Servir como receptores de todas as vibrações de energia e informações que ultrapassam a esfera física;
 - ❖ atuar como portais que ligam o ser humano com o plano ilimitado das energias sutis



Chakra Coronário

Glândula Pineal ou Epífise

Consciência do Espírito

Elemento

Todos



Chakra Frontal

Glândula Hipófise

Intelecto (raciocínio), sentidos, visão

Todos



Chakra Laringeo

Glândula Tiróide

Comunicação

Eter



Chakra Cardíaco

Glândula Timo

Sentimentos

Ar



Chakra Umbilical

Glândula Pâncreas

Emoções Inferiores

Fogo



Chakra Sexual

Glândulas de Reprodução

Troca sexual e Alegria

Água



Chakra Básico

Glândulas Supra-renais

Absorção de energia telúrica

Terra

NADIS

- Os nâdis são uma imensa **rede e complexa de energias fluídicas**, um sistema interno intangível, paralelamente ao dos nervos do corpo, o qual é a exteriorização de um cânon interno de energias
- É também um elo de ligação entre o físico e os veículos emocional e mental embora todos se interpenetrem. O físico, o etérico, o mental e o emocional são instrumentos do eu consciente durante toda a vida.
- Nadis quer dizer vibração, movimento. Os Nadis são tubos astrais ou meridianos por onde circula a energia vital no corpo astral. 72.000 deles existem

NADIS

- Os pontos de cruzamento dos nadis em direção a coluna correspondem aos chacras. Esta interseção de 21 nadis forma um chacra principal e a interseção de 14 Nadis forma um chacra secundario.
- é o canal pelo qual circula o prana pelo corpo, portanto a purificação dos nadis é essencial assegurando-se a circulação do prana.
- Todo bloqueio da energia vital nos tubos astrais, ou meridianos, pode resultar em doenças orgânicas e mentais

Nadis – linhas
de energia







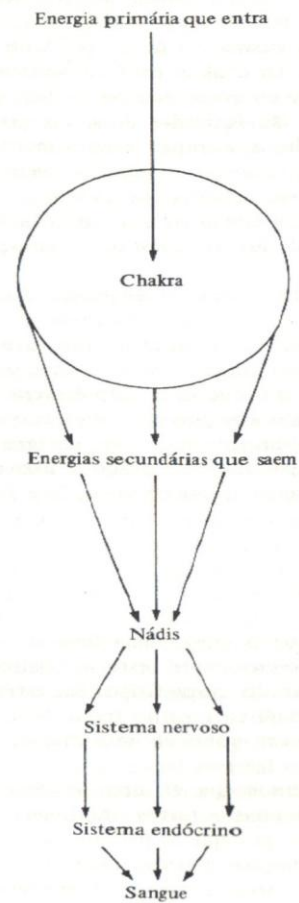


Figura 7-6: O caminho metabólico da energia primária entrante

VRTTIS (sansk: Existir)

- Mas afinal o que são estas pétalas? São subvórtices dos Chakras chamados em sânscrito de Vrttis. São os vórtices da mente. Os yogues descobriram que cada vritti emana uma determinada energia psíquica e podemos dizer que a combinação dos aspectos dos 50 vórtices compõe os bilhões de personalidades humanas que existem.
- Cada uma das radiações de energia cria um fluxo específico de pensamento, um estado mental específico.
- Todas as emoções (esperança e medo, raiva e ódio, amor e orgulho) são geradas por emanações vibracionais destes subcentros sutis dos chacras, que são vórtices de energia psíquica (propensão) podendo perturbar o campo mental como um todo, e portanto criar um estado emocional específico (padrão emocional).

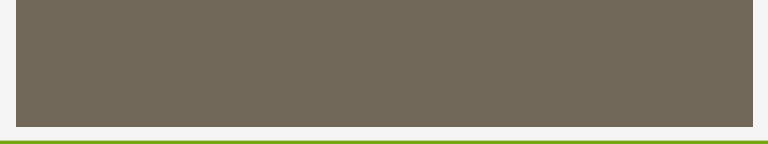
VRTTIS (sansk: Existir)

- A harmonização dos vórtices é uma tarefa para muitas vidas e a medida que o homem evolui espiritualmente eles passam a funcionar de uma maneira tal que nossos sentimentos e emoções não nos dominam mais.
- Quando um determinado vrrtti de um Chakra é estimulado, ele torna-se desequilibrado e este padrão energético flui através dos milhares de canais energéticos, os chamados Nadis de nosso corpo sutil, perturbando a tranquilidade de nossa mente.

Desenvolvimento dos chacras

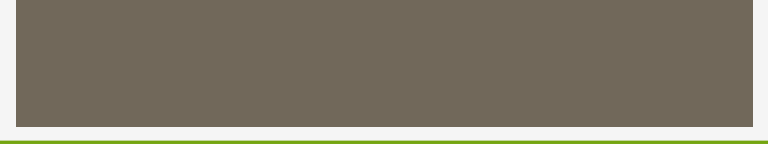
- À medida que o homem promove o seu próprio crescimento espiritual, o desenvolvimento dos chacras se torna natural e progressivo. O melhor método consiste em atualizar gradativamente as potencialidades superiores do fogo serpentina e introduzi-los sucessivamente em todos os chacras. Essa atualização necessita de um deliberado e perseverante esforço de vontade.

Como vimos, os chacras mais importantes do duplo etérico podem ser acelerados, desenvolvidos ou despertados através de certos rituais e certas disciplinas, mas é aconselhável que isso seja feito em concomitância com o aperfeiçoamento moral e o controle mental do ser. De todos eles, o mais perigoso de ser despertado prematuramente é o chacra genésico, sede da energia kundalini ou fogo serpentina.



Sem a garantia de uma boa graduação espiritual, o homem que abrir este chacra perderá o seu domínio ante o primeiro descontrole emotivo ou mental em desfavor alheio, pois sua ira, seu desejo de vingança ou seus maus pensamentos serão quase que imediatamente concretizados sobre as vítimas em mentalização. Portanto, o que a doutrina espírita aconselha é que busquemos o evangelho se quisermos ativar os chacras e o cumpramos se quisermos renovar energias de vontade.

Como vimos, os chacras mais importantes do duplo etérico podem ser acelerados, desenvolvidos ou despertados através de certos rituais e certas disciplinas, mas é aconselhável que isso seja feito em concomitância com o aperfeiçoamento moral e o controle mental do ser. De todos eles, o mais perigoso de ser despertado prematuramente é o chacra genésico, sede da energia kundalini ou fogo serpentina.



Sem a garantia de uma boa graduação espiritual, o homem que abrir este chacra perderá o seu domínio ante o primeiro descontrole emotivo ou mental em desfavor alheio, pois sua ira, seu desejo de vingança ou seus maus pensamentos serão quase que imediatamente concretizados sobre as vítimas em mentalização. Portanto, o que a doutrina espírita aconselha é que busquemos o evangelho se quisermos ativar os chacras e o cumpramos se quisermos renovar energias.

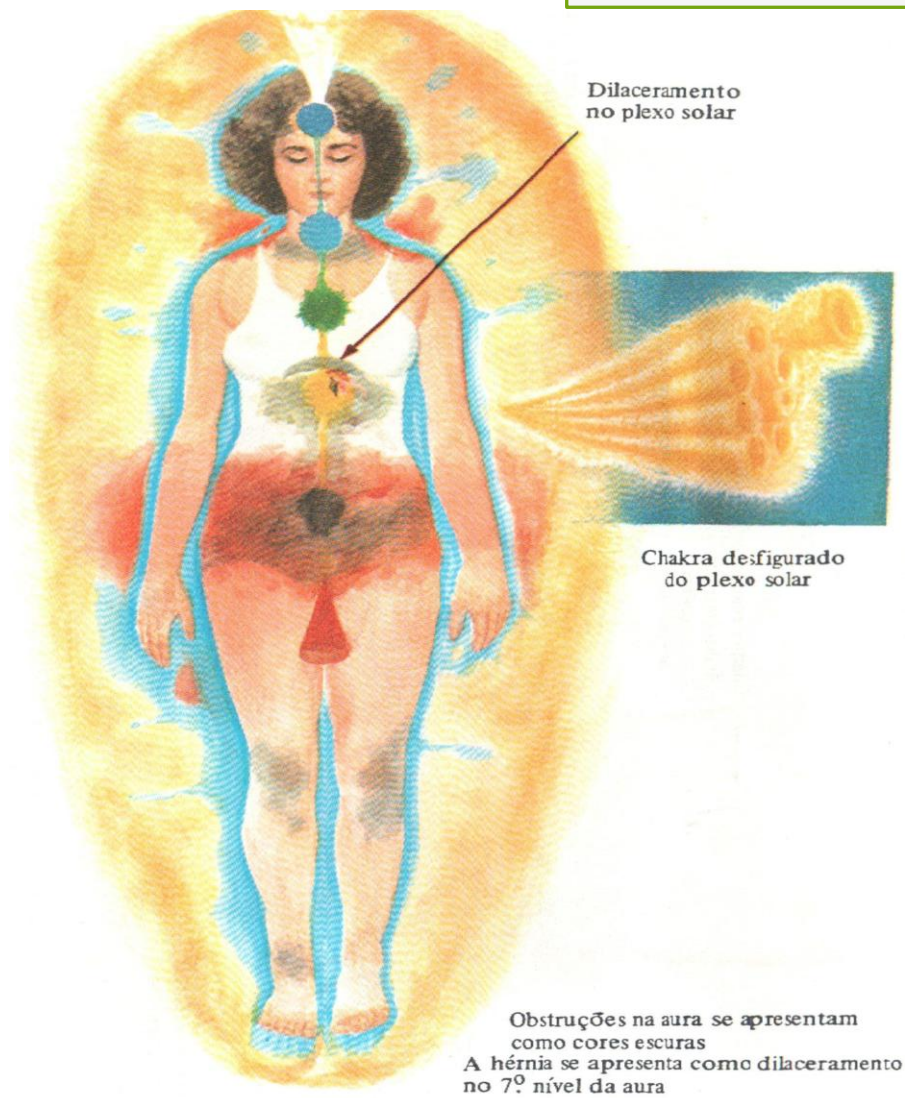


Figura 22-4: Aura da paciente antes da cura com inserção do chakra desfigurado do plexo solar

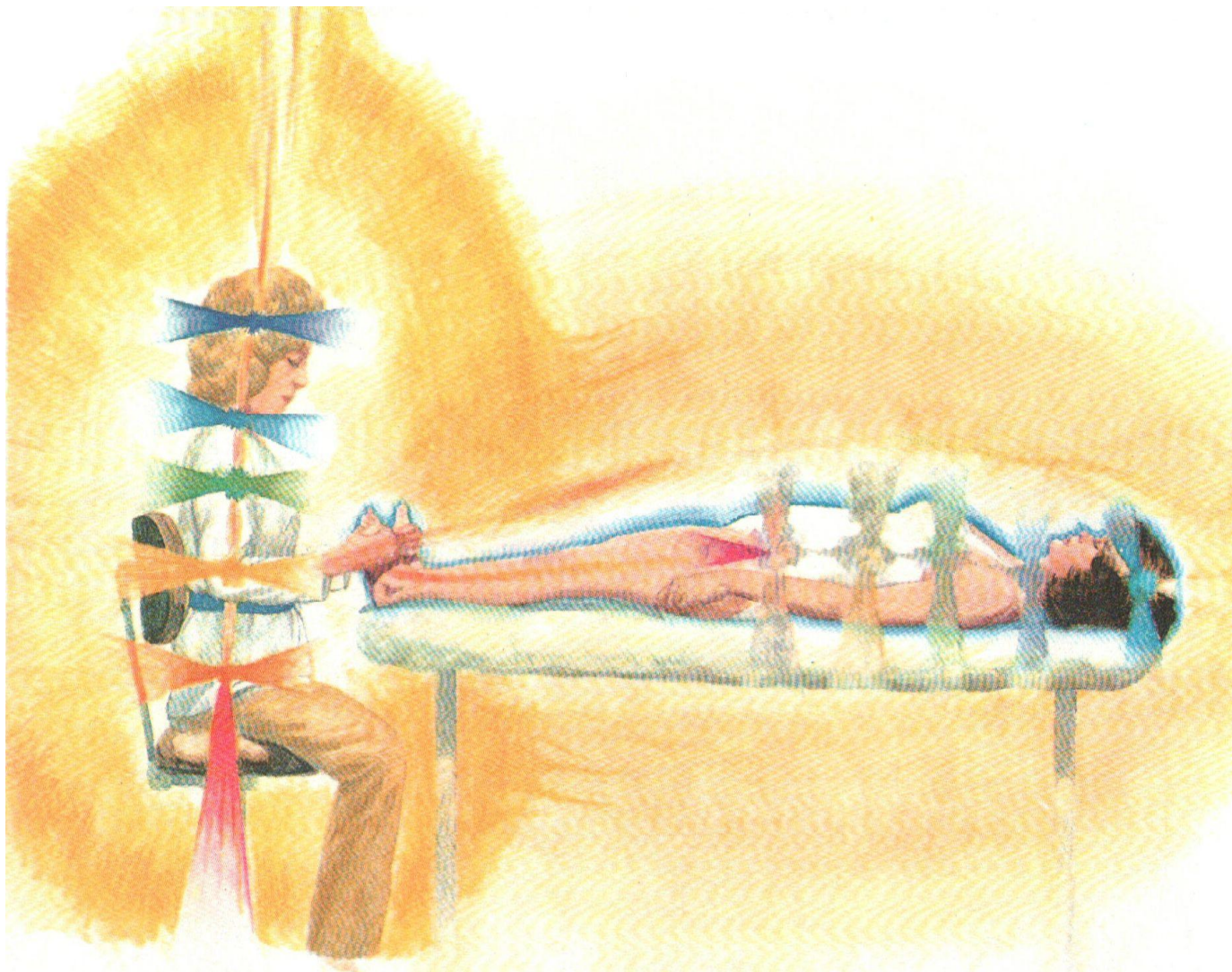
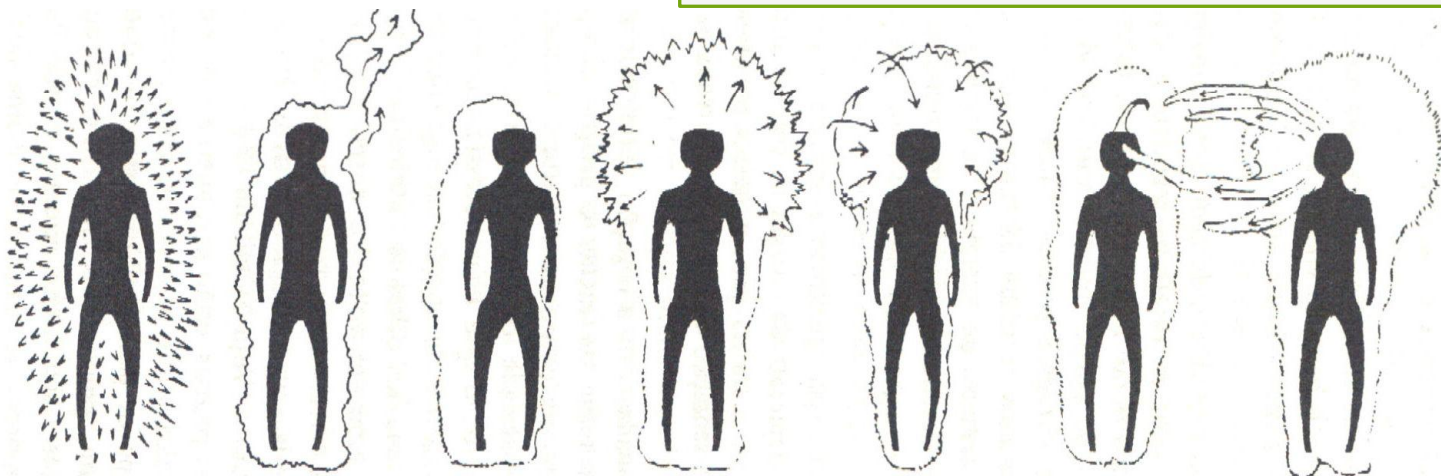
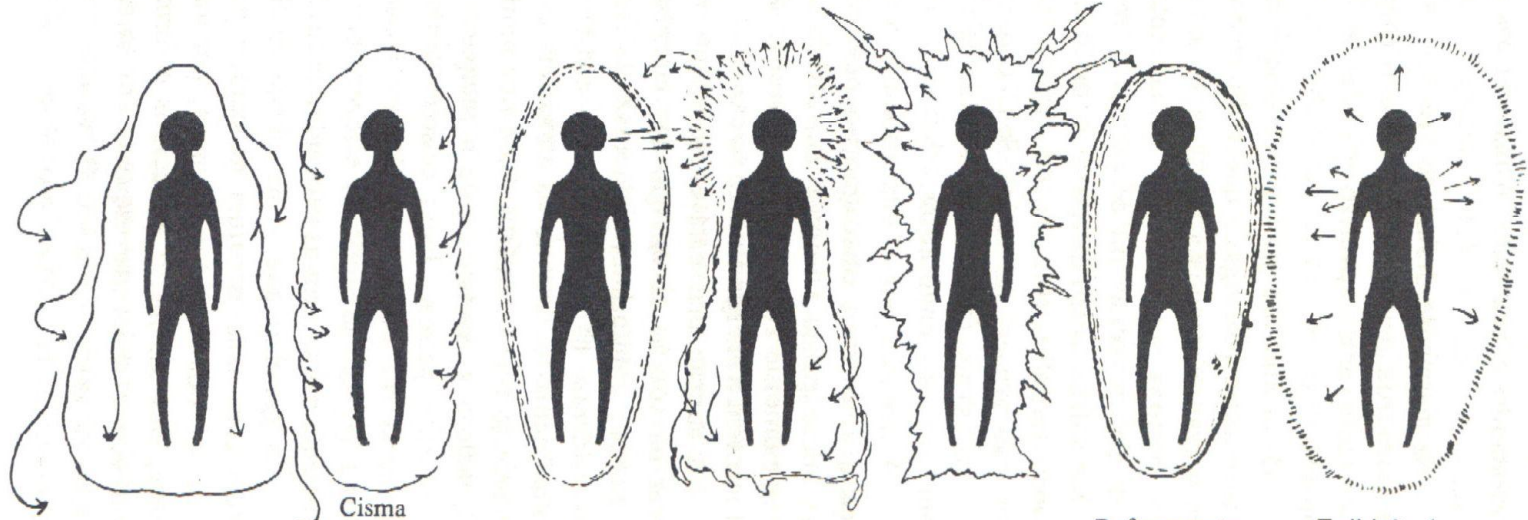


Figura 22-6: Equilibrando o campo áurico da paciente, da curadora e do



Porco-espinho Recuo Fora de si Negação verbal Sucção oral Gancho Domínio mental



Tentáculos Cisma silenciosa óbvia Setas verbais Combinação Histeria Refreamento dentro dos limites Exibição de força de vontade

Figura 12-3: Sistemas energéticos de defesa

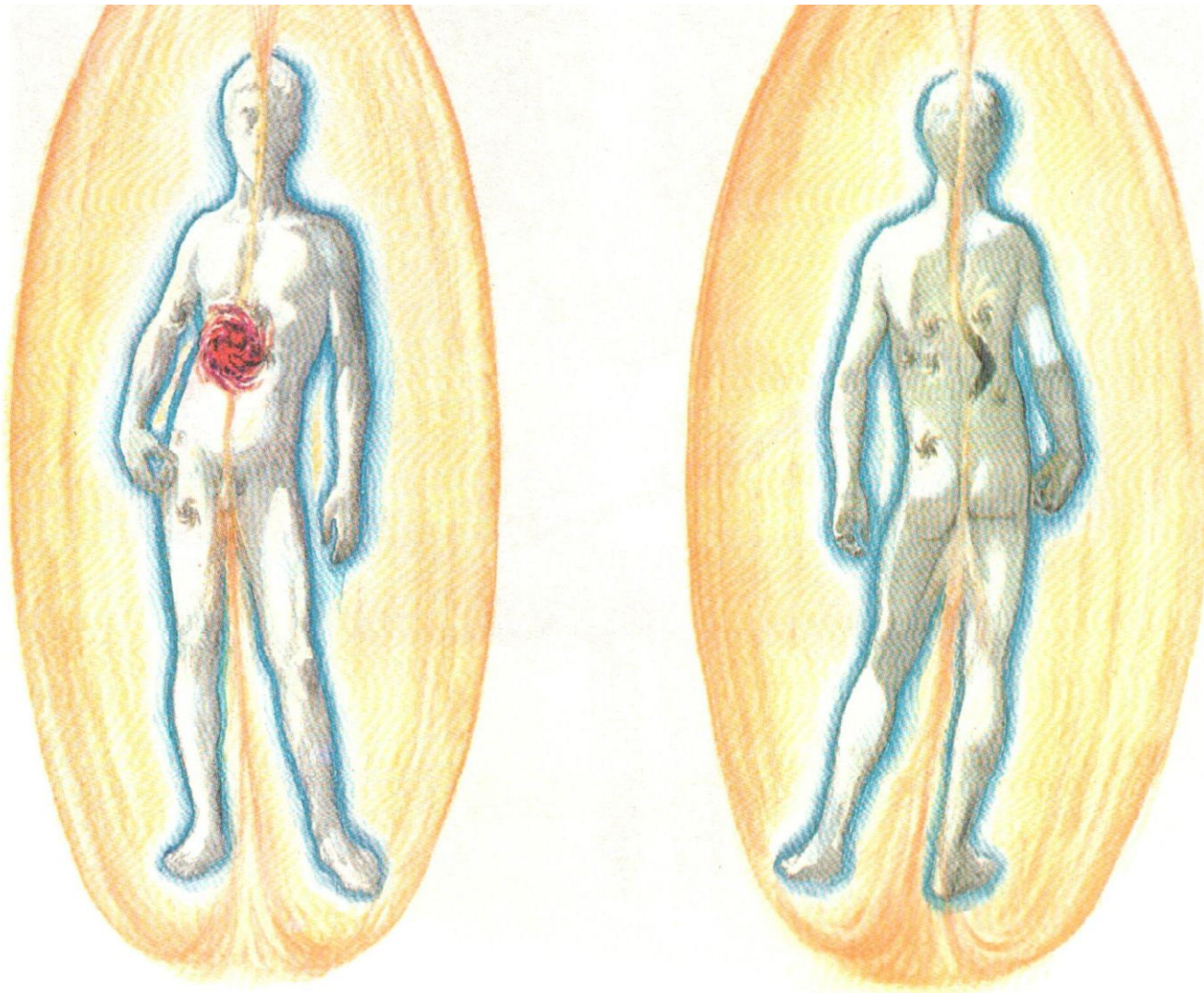
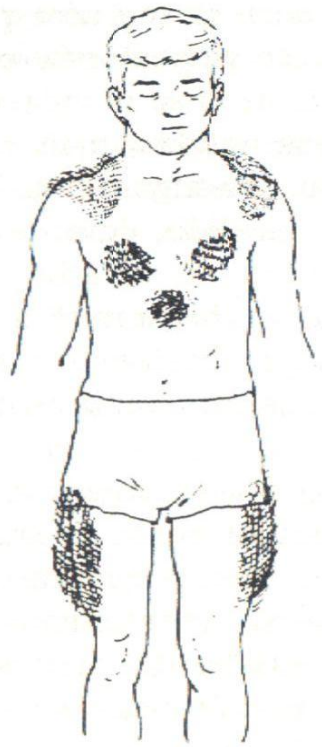
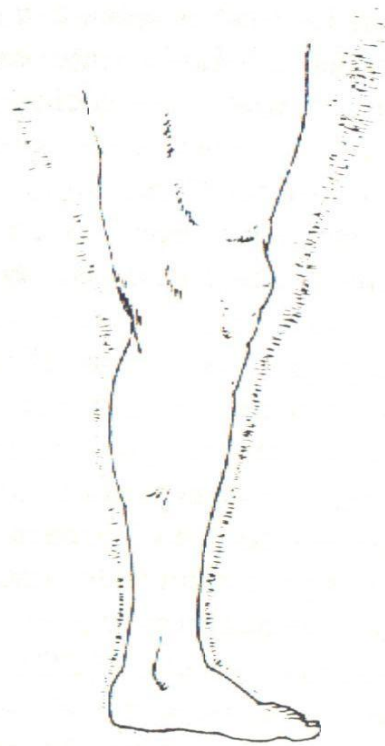


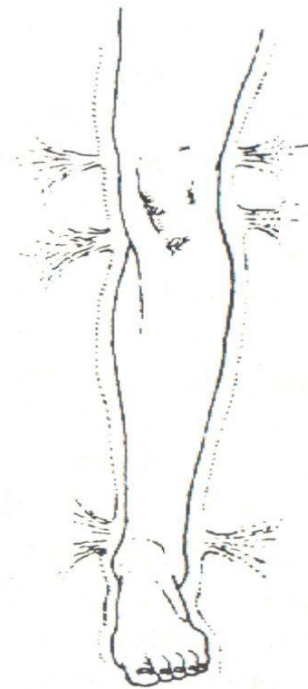
Figura 24-1: Trauma da existência passada na aura mostrando ferimento vermelho escuro à esquerda e a corrente de força vertical desviada à direita



A. Armadura de placa



B. Depleção da energia

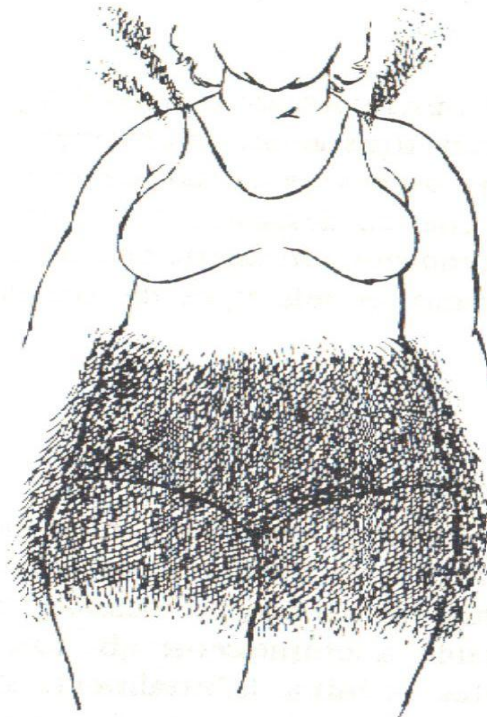


C. Vazamento da energia

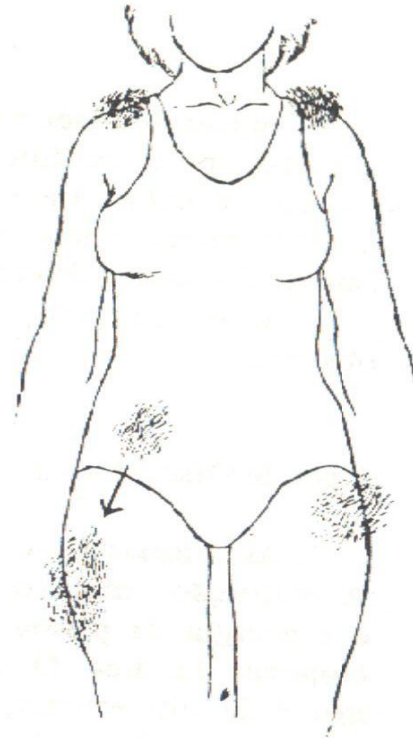
Figura 12-2: Tipos de obstrução de energia



trução maçante



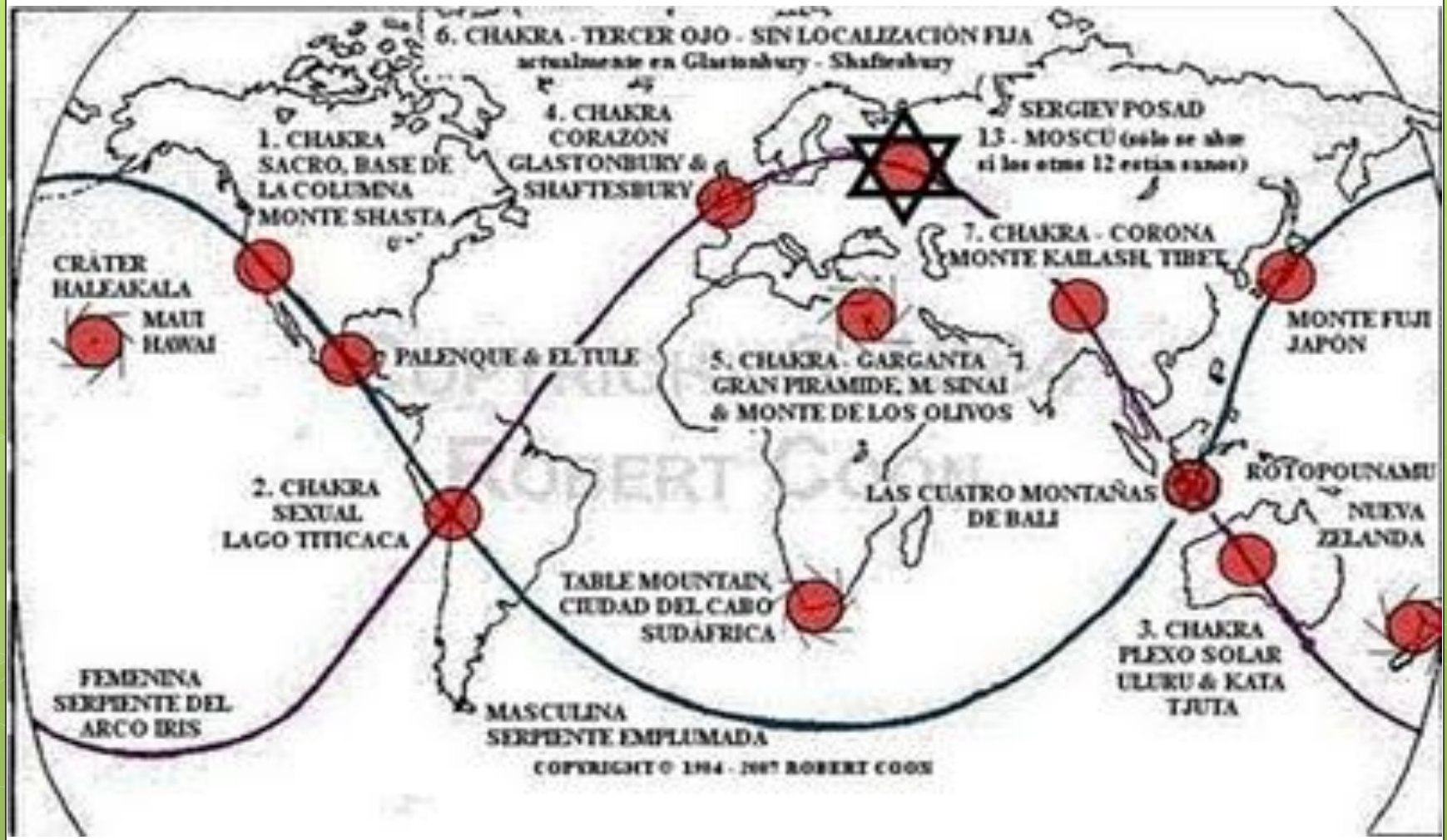
B. Compactação



C. Armadura de rede

Figura 12-1: Tipos de obstrução de energia

Os Chacras da Terra



Brevíssimo resumo sobre os chakras



Sahasrara chakra coronário
(mil pétalas) (topo da cabeça)

Espiritualidade



Ajna chakra frontal
(comando) (pineal)

Conhecimento

mantra bija OM



Vishuddhi chakra laríngeo
(grande purificador) (comunicação e expressão)

Sabedoria

mantra bija HAM



Anahata chakra cardíaco
(pulsação interior)

Equilíbrio
(emocional e físico)

mantra bija YAM



Manipura chakra plexo solar
(cidade das jóias)

Poder pessoal
(ação)

mantra bija RAM



Swadhisthana chakra umbilical
(fundamento de si próprio)

Criatividade
(energia sexual)

mantra bija VAM



Mooladhara chakra básico
(raiz)

Vontade de viver
(mundo material)

mantra bija LAM

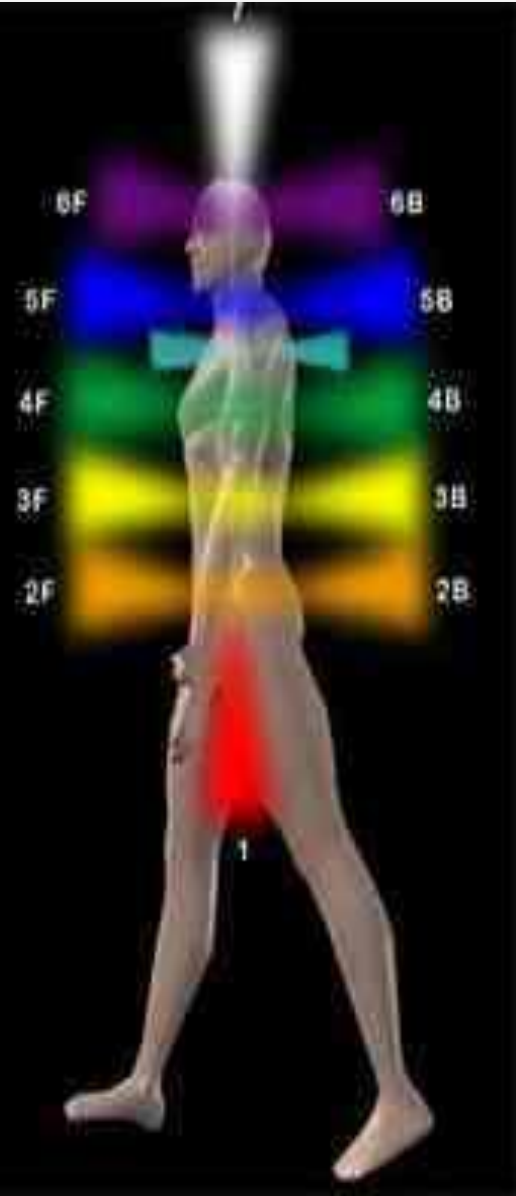


Perfect Circle of Sound™ Chakra Tuning System *



B (963)	ॐ	240.00Hz
A (852)	ॐ	213.00Hz
G# (415)		208.50Hz
G (396)	ॐ	198.00Hz
F# (741)		185.25 Hz
F (174)	ॐ	174.00Hz
E (639)	ॐ	159.75Hz
D (285)	ॐ	142.50Hz
C (528)	ॐ	132.00Hz

* Suggested frequencies for therapeutic study and application.
Advanced by Michael Walton and Leonard Horowitz





The I AM University 22 Chakras Chart

Dimensions	Chakra Colors	Chakra Sounds	Chakra Numbers
Chakras 16 - 22 are 5th dimensional	Platinum Blue Gold Violet Gold Magenta Pink Gold Multi-White Light Violet White Light Golden White		Twenty Second Chakra Twenty First Chakra Twentieth Chakra Nineteenth Chakra Eighteenth Chakra Seventeenth Chakra Sixteenth Chakra
Chakras 8-15 are 4th dimensional	Deep Blue Violet Violet Pink Shimmering Gold Pink Orange Pearlescen Blue-Green Seafoam Green		Fifteenth Chakra Fourteenth Chakra Thirteenth Chakra Twelfth Chakra Eleventh Chakra Tenth Chakra Ninth Chakra Eighth Chakra
Chakras 1-7 are 3rd dimensional	Violet Indigo Blue Green Yellow Orange Red	Aum Om Ham Yam Ram Yam Lam	Crown Chakra Throat Chakra Heart Chakra Solar Plexus Chakra Polarity Chakra Root Chakra

Terceira Dimensão

- 0 – Terra
- 1 – Base
- 2 – Polaridade
- 3 – Solar Plexo
- 4 – Coração
- 5 – Garganta
- 6 – Third Eye
- 7 - Crown

Quarta Dimensão

8 – Sede da Alma

9 – Corpo de Luz

10 – Integração das
Polaridades

11 – Energias de Nova Era
Consciência Crística

13 – Manifestação Vibratória,
Comunicação

14 - Plano Divino

15 – Conexão Monádica

Quinta Dimensão

16 – Ascensão, Ser Universal

17 – Luz Universal

18 – 6 Divino, Intent

Dimensional Nenhuma

Correspondência

19 – Energia Universal

20 – Existência

21 – Divino

22 – Fonte de conexão



**Se Eu Quero,
Eu POSSO
e Consigo!**