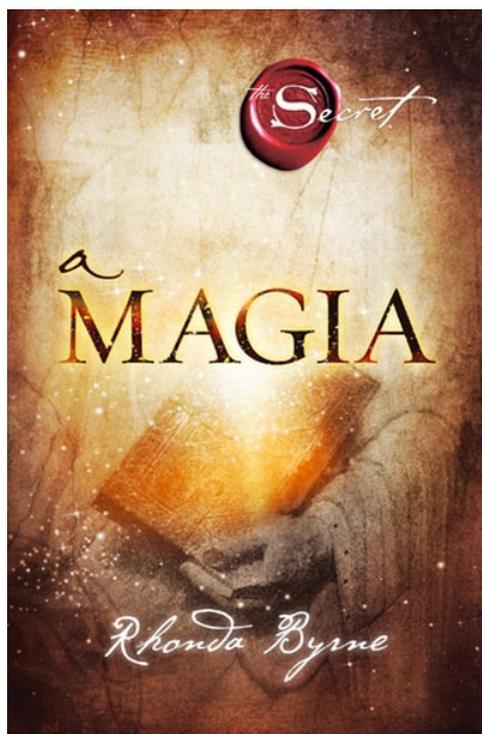


A Magia – Rhonda Byrne –



A MUDANÇA DE PALAVRAS ALL

Por mais de vinte séculos, as palavras de um texto sagrado tem intrigado, confuso, e tem sido mal interpretado por quase todos que os lêem. Apenas algumas pessoas através de da história já perceberam que as palavras são um mistério, e que, uma vez resolvido o enigma - uma vez que você descobrir a mistério a novo mundo é apresentar antes seus olhos.

Na magia, Rhonda Byrne revela este desconhecido conhecimento para o mundo. Então, em uma incrível jornada De 28 dias, ela ensina como aplicar esse conhecimento no seu dia a dia de vida.

Não importa quem você é, não importa onde você esteja, não importa sua circunstâncias atuais, a magia vai mudar a sua vida!

"Por isso significa que você vai adquirir a glória do mundo".

A Tábua de Esmeralda (cerca de 3000-5000 aC).

Dedicado a você:

A magia pode abrir um novo mundo para você, e enchê-lo de alegria para toda a sua existência. Essa é a minha intenção para você, e para o mundo inteiro.

Conteúdo

Não acredito em mágica?

Um grande mistério é revelado

Traga a magia EM SUA VIDA

Um livro mágico
Dia 1 conte suas bênçãos
Dia 2 Magic Rock
Dia 3 relacionamentos mágicos
Dia 4 MAGIC DA SAÚDE
Dia 5 MAGIC OF MONEY
Dia 6 e trabalha magia
Dia 7 NEGATIVITY forma mágica

Dia 8 O ingrediente mágico
Dia 9 ímã do dinheiro
Dia 10 MUNDO MÁGICO DE POEIRA
MAGIC manhã do dia 11
Dia 12 pessoas mágicas que fez a diferença
Dia 13 fazer todos seus sonhos REALIDADE
Dia 14 TER UM MÁGICO
Dia 15 CURAR SEU RELACIONAMENTO COM MAGIC
Dia 16 MAGIC E MILAGRES EM SAÚDE
Dia 17 THE MAGIC CHEQUE
Dia 18 MAGIC FAZER A LISTA
Magic Footprints dia 19
Dia 20 CORAÇÃO MAGIC
Dia 21 GRANDES RESULTADOS
Dia 22 TO seus próprios olhos
Dia 23 de respirar ar MAGIC
Dia 24 a varinha mágica
MAGIC CUE dia 25
Dia 26 ERROS na transformação UMA BÊNÇÃO
Dia 27 O Magic Mirror
Lembra do dia 28 MAGIC
SEU FUTURO MAGIC
A MAGIA NUNCA TERMINA
Sobre Rhonda Byrne
SEGREDO RESUMO
Extrair energia
Você acredita em mágica?
"Aqueles que não acreditam na magia nunca vai encontrá-lo."
Roald Dahl (1916-1990)
Lembra quando você era criança e olhou para a vida com admiração
Total e admiração? A vida era mágico e emocionante e
embora pequeno eram coisas totalmente emocionantes
para você. Ele ficou fascinado pela geada na grama, um

borboleta que vibra no ar, ou qualquer forma de folha ou um estranho na rocha chão.

Você está cheio de emoção quando você perdeu um dente, como significava que a Fada do Dente viria à noite, e como contava os dias para vir naquela noite mágica

Natal! Embora ele não tinha idéia de como o Papai Noel poderia chegar a todas as crianças do mundo em uma noite, em algum assim ele fez, e ele nunca saiu sem presentes.

Rena pode voar, tiveram fadas no jardim, animais de estimação são como as pessoas, têm personalidades brinquedos, sonhos tornou-se realidade, e eu podia tocar as estrelas. Seu coração estava cheio de alegria, a imaginação não tinha limites, e acreditava que a A vida era mágico!

É um privilégio que muitos de nós tivemos quando crianças, quando tudo era bom cada dia prometia mais emoção e aventura, e nada poderia impedir a alegria da magia de tudo isto. Mas de alguma forma como fizemos adultos, as responsabilidades, os problemas e dificuldades os seus efeitos sobre nós, estamos decepcionados, e magia que se acreditava que as crianças desapareceram e desapareceu. Essa é uma das razões que os adultos nós gostamos de estar perto de crianças, para que possamos experimentando um sentimento que já teve, embora apenas por um momento.

Estou aqui para dizer-lhe a magia que uma vez que o pensamento é verdadeiro, e que a decepção da perspectiva adulta de vida é falsa. A magia da vida é real - e é tão real quanto Você.

Na verdade, a vida pode ser muito mais maravilhoso do sempre pensei que era como uma criança, e mais Incrível, incrível e emocionante do que qualquer coisa 'Ve visto antes. Quando você sabe o que fazer para atrair a mágica, começa a viver a vida de seus sonhos. Sempre me pergunto como eles poderiam acreditar na magia da vida? Você não pode ver uma rena voadora, mas eu vejo as coisas que sempre quis aparecer diante de seus olhos, e ver as coisas que sonhado por tanto tempo, de repente acontecendo. Você

Nunca se sabe exatamente como tudo está interligado de modo que sua sonhos, porque a magia funciona no reino invisível - e essa é a parte emocionante!

Você está pronto para experimentar a magia de novo? Você está pronto para cheio de admiração a cada dia como quando era criança?

Prepare-se para a magia!

Nossa aventura começa há dois mil anos, quando o conhecimento para mudar sua vida está escondida dentro de um texto sagrado e grande mistério é revelado.

A seguinte passagem do Evangelho de Mateus, no Espírito Escrituras, que tem intrigado, confuso, e tem sido mal interpretado por muitas pessoas ao longo dos séculos.

"Aquele que tem será dado mais, e terá em abundância. Quem não faz tem, até aquilo que tem lhe será tirado. "Você tem que admitir quando você lê a passagem parece injusto que parece dizer que os ricos ficam mais ricos e os pobres vão ficar pobres. Mas há um enigma para resolver, nesta passagem, um mistério para descobrir e quando você sabe que mistério, um novo mundo ser aberto para você.

A resposta para o mistério escondido por séculos era uma palavra Escondido: gratidão.

"Quem quer que tenha reconhecido que foi dado, e ele será dada ou ela terá em abundância. Aquele que não tem gratidão, mesmo o que tem lhe será tirado. "

Pela revelação de uma palavra oculta, um texto confuso faz cristalina. Dois mil anos se passaram desde que os palavras foram registrados, mas eles são tão verdadeiras hoje como eram sempre: se você não tomar o tempo para ser grato por aquilo que ter, não dará mais, eo que você vai perder. E promessa de magia que vai adquirir manifesta gratidão com estas palavras: Se você é grato, você será dado mais, e você tem abundância!

Além disso, o Alcorão com a promessa de gratidão é também enfático:

"E (lembre-se), quando Deus proclamou:" Se você é grato é dado mais, mas com aqueles que são ingratos realmente o meu castigo ser um assunto sério. "

Não importa qual seja a religião que você segue, ou se você é religioso ou Não, estas palavras das Sagradas Escrituras eo Alcorão se aplicam a você e sua vida. Descreva um direito fundamental do ciência e do universo.

É uma lei universal

Gratidão opera por meio de uma lei universal que governa tudo vida. De acordo com a lei da atração, que regula todos

energia no nosso universo, desde a formação de um átomo o movimento dos planetas, "semelhante atrai semelhante" é porque a lei da atração para as células de todos os seres vivos ficar juntos, bem como a substância de cada objeto material. Em sua vida, a lei funciona em seus pensamentos e sentimentos, porque eles são muita energia e, portanto, o que você pensa, o que você sente, você atrai para si. Se você pensar, "Eu odeio meu trabalho", "Eu não tenho o suficiente dinheiro ", " Eu não consigo encontrar o meu parceiro ideal ", " eu não posso pagar minhas contas ", " Eu acho que estou ficando doente ", " Ele ou ela não gostar de mim ", " Eu não entendo, juntamente com os meus pais ", " Meu criança tem um problema ", " Minha vida está uma bagunça "ou" Meu casamento está em apuros ", então você deve chamar mais destes experiências. Mas se você pensar sobre o que é grato, como: "Eu amo meu trabalho", "Minha família é meu apoiar ", " Eu tive as melhores férias ", " um dia eu vou ter hoje incrível ", " Eu tenho o maior restituição do imposto não Mas "ou" Eu tinha um grande acampamento de fim de semana com para o meu filho ", e honestamente sentir gratidão, lei da atração diz que tem para atrair mais dessas coisas em sua vida. Funciona da mesma forma como o metal que está sendo elaborado um ímã, a sua gratidão é magnético, e quanto mais gratidão que você tem, muito mais estão magnetizadas. É a lei universal! Você pode ter ouvido frases como "O que quer que seja, para trás ", " Você colhe o que planta "e" Você recebe o que você dá. "Bem, todas essas palavras estão descrevendo a mesma lei, e

também descreve o início do universo que a grande cientista Sir Isaac Newton descobrir. Descobertas científicas de Newton incluiu a leis fundamentais do movimento no universo, um dos quais diz: Toda ação tem uma igual e oposta sempre reacção. Ao aplicar a idéia de gratidão para com A lei de Newton que diz que toda ação de dar sempre graças provoca a reação oposta receptora. E o que você receber será sempre igual ao montante de gratidão que você tem dado. Isto significa que a própria ação de gratidão

provoca uma reação ao receber! E o mais sinceramente grato e quanto mais você se sentir (Em outras palavras, a gratidão é dado) quanto mais você receberá.

O fio de ouro

Gratidão

Remonta há milhares de anos para as primeiras gravações da humanidade, poder da gratidão é pregada e praticada, e daí transmitida através do séculos, varrendo todos os continentes, permeando uma civilização e cultura para a seguindo. As principais religiões do Cristianismo, Islamismo, Judaísmo, budismo, sikhismo, o hinduísmo e todos ter gratidão em seu coração.

Muhammad disse que sua gratidão pela a abundância que você recebeu é o melhor seguro de que a abundância continuará.

Buda disse que ele não tem motivo para nada, mas a gratidão e alegria.

Lao Tzu diz que, se você se alegrar no caminho as coisas estão, todo mundo vai pertencer a você.

Krishna disse que tudo o que foi oferecido aceita com alegria.

Rei Davi falou de dar graças a todos os mundo, de modo que entre os céus e as Terra.

E Jesus deu graças antes

Milagre cada.

Desde os aborígenes australianos para países africanos

O Maasai e Zulu, o Navajo da América

Shawnee e Cherokee, que os taitianos,

Os esquimós, e Maori, a prática da gratidão é na raiz da maioria das tradições indígenas.

"Quando você acorda pela manhã, dar obrigado pela luz da manhã, para a sua vida e força. Dê graças pela comida

ea alegria de viver. Se você não vê nenhuma razão dar graças, a culpa recai sobre si mesmo. "

Tecumseh (1768-1813)

SHAW NEE NAT IVE AMERICAN LEADER

A história está cheia de pessoas famosas
reconhecimento praticado, e as realizações de cuja
fez-lhes maiores seres humanos
aqueles que viveram: Gandhi, Madre Teresa,
Martin Luther King Jr., O Dalai Lama,
Leonardo Da Vinci, Platão, Shakespeare, Esopo,
Blake, Emerson, Dickens, Proust, Descartes,
Lincoln, Young, Newton, muitos Einstein s,
muitos mais.

As descobertas científicas de Albert Einstein mudou
a maneira como vemos o universo, e quando perguntado
sobre suas realizações monumentais, falou
apenas para agradecer os outros. Um
mentes mais brilhantes de todos os tempos, graças a outro
pessoas com mais de uma centena de vezes por dia para
trabalho que ele tinha feito!

Não é de admirar que muitos de vida
mistérios foram revelados Albert Einstein? Isto é
É de se admirar que Albert Einstein fez uma
das maiores descobertas científicas da história?
Ele praticava todos os dias de sua gratidão
vida, e em troca recebeu muitas formas de
abundância.

Quando Isaac Newton foi questionado sobre como ele
descobertas científicas alcançadas que ele fez, ele
disse que estava sobre os ombros de gigantes.
Isaac Newton, votou recentemente a maior
contribui para a ciência ea humanidade, foi
Agradecemos também aos homens e mulheres que
viveram antes dele.

Cientistas, filósofos, inventores,
descobridores e profetas que praticavam
recebeu os resultados de reconhecimento, e foram os mais
consciente de seu poder inerente. No entanto, há gratidão
poder é desconhecido para a maioria das pessoas hoje em dia,
porque para experimentar a magia de gratidão em
sua vida, você tem que praticar!

Minha descoberta
Minha história é um exemplo perfeito de como a vida
quando uma pessoa é ignorante de gratidão e
o que acontece quando você faz uma parte gratidão
de sua vida.

Se você tivesse me perguntado há seis anos atrás eu era um

peessoa grata, eu teria respondido: "Sim, certeza de que eu sou uma pessoa grata. Eu digo obrigado quando eu receber um presente, quando alguém abre uma porta para mim, ou quando uma pessoa faz algo para mim. "

A verdade é que tudo era uma pessoa grata. Eu Eu não sabia o que realmente queria dizer obrigado, e dizendo as palavras através da certamente não me fizeram uma chance pessoa grata.

Minha vida sem gratidão foi bastante um desafio. Eu estava em dívida, e foi aumentar um pouco mais a cada mês. Eu Eu trabalhei duro, mas nunca as minhas finanças melhorada. Na tentativa de manter-se com a aumento da dívida e obrigações que são vivenciadas uma tensão de CC. Meu oscilado como um pêndulo relações feira ao desastre, porque eles nunca parecia ter tempo para cada pessoa.

Enquanto eu era o que é chamado de "saudável", que sentia exausta no final de cada dia, e I Sempre que eu tenho o meu quinhão de resfriados ea última doenças são em torno de cada estação. Eu momentos de felicidade quando eu saí com amigos, ou quando eu fui de férias, mas, em seguida, a realidade de ter que trabalhar mais para pagar esses prazeres espalhar sobre mim.

Eu não estava vivendo. Eu estava sobrevivendo - a partir do primeiro dia de dia e de salário em salário, e eu

que, logo que a solução de um problema de vida

A maioria dos problemas que possam surgir.

Mas, então, aconteceu algo que seria mudar tudo na minha vida desde aquele dia para a frente. Descobri um segredo sobre a vida, e como resultado da minha descoberta de uma das coisas que começou a praticar a gratidão a cada dia foi.

Como resultado de tudo isto na vida mudou, e quanto mais você praticar a gratidão,

O milagre foi o resultado. Minha vida se tornou verdadeiramente mágico.

Pela primeira vez na minha vida tornou-se livre da dívida e logo depois que eu tinha todo o dinheiro que necessária para fazer o que ele queria. Problemas meus relacionamentos, trabalho e saúde

desapareceu, e em vez de enfrentar todos os dias obstáculos, os meus dias são preenchidos com uma coisa boa atrás da outra. Minha saúde e energia aumentou dramaticamente, e eu me senti melhor do que tinha nos meus vinte anos. Meus relacionamentos tornou-se

muito mais significativa, e eu gostei bons momentos com minha família e amigos em apenas um alguns meses que eu tive em todos os itens acima anos.

Mais do que tudo, eu me sentia mais feliz do que eu pensei que era possível sentir. Eu era feliz feliz - mais feliz do que nunca.

A gratidão que eu e minha vida mudou magia.

Traga a magia do
Your Life

Não importa quem você é, não importa onde são, não importa o seu atual circunstâncias, a magia de gratidão mudar toda a sua vida!

Tenho recebido cartas de milhares de pessoas em piores situações imagináveis mudaram suas vidas completamente praticar a gratidão. Tenho visto milagres local de saúde, onde parecia haver nenhuma espero. Eu vi casamentos salvos, e quebrado relações são transformados em magnífico relacionamentos. Eu vi a miséria total para ser próspero, e eu vi pessoas no depressão na alegre catapulta e satisfazendo vidas.

A gratidão pode magicamente transformar suas relações as relações vivas e significativas e não importa o estado em que está agora. Gratidão milagrosamente, pode torná-lo mais próspero para que você tenha o dinheiro que você precisa para fazer a coisas que você quer fazer. Ele irá aumentar a sua saúde e trazer um nível de felicidade além o que você nunca sentiu antes. Gratidão trabalhar sua mágica para acelerar sua carreira, aumentar o sucesso e realizar o seu sonho trabalho ou o que você quer fazer. Na verdade,

o que você quer ser, fazer ou ter,
Gratidão é o caminho para recebê-lo. O mágico
poder da gratidão em sua vida torna-se ouro!
Como você praticar a gratidão, você vai entender
por que as coisas particulares em sua vida pode ter
errado, e por que certas coisas podem ser
ausente de sua vida. Ao fazer gratidão
um modo de vida, você acorda todas as manhãs
tão animado por estar vivo. Você vai encontrar
completamente apaixonada pela vida. Tudo o que é
parece fácil. Você vai se sentir leve como uma
penas e mais feliz do que eu já senti

anterior. Enquanto que os problemas podem vir, é
saber como superar e aprender com
eles. Cada dia será mágico, todos os dias
é cheio de magia muito mais do que quando
era uma criança.
A sua vida é mágico?
Você pode dizer agora o quanto você tem
na verdade, usa a gratidão em sua vida. Basta dar uma
olhar para todas as áreas importantes da sua vida:
dinheiro, saúde, felicidade, carreira, casa e
relacionamentos. As áreas de sua vida que são
abundante e admiráveis são as que você tem
usa a gratidão e estão experimentando a magia
como um resultado. Áreas que não são abundantes
e maravilhosas são devido a uma falta de gratidão.
É um fato simples: quando você é grato
não pode receber mais em troca. Você parou
siga a magia em sua vida. Quando
grato que você não está interrompendo o fluxo de melhor
saúde, melhores relacionamentos, mais alegria, mais
dinheiro, eo progresso de seu trabalho,
carreira ou negócio. Para que exista
dar. É uma lei. Uma Gratidão E Ação de Graças,
sem que se afasta da
magia e conseguir tudo o que quiser
e vida.
A linha de fundo é que, quando a ingratidão
não somos gratos, estamos tomando, nós estamos levando
coisas em nossas vidas para concedido. Quando
coisas para concedido involuntariamente levando-se em

nós mesmos. A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, então se você tem algo a concedida, a ser tomada como um resultado.

Lembir ser "temendo gratidão, mesmo que ele ou ela precisa ser tirado dele ou dela. "

Sem dúvida, ele foi grato por várias vezes em sua vida, mas para ver a magia e causar uma mudança radical para a sua actual as circunstâncias, você tem que praticar gratidão e fazer o seu novo estilo de vida.

A fórmula mágica

"O conhecimento é um tesouro, mas a prática é a chave para isso. "

Ibn Khaldun O Muqaddimah (1332-1406)

ESCOLA E ST Esman

Antigos mitos e lendas dizem que para realizar na magia de uma pessoa deve primeiro dizer "a magia palavras. "Produzi, a magia de gratidão

funciona da mesma maneira, e em primeiro lugar devo dizer as palavras mágicas: Obrigado. Eu não posso começar a dizer-lhe o quão importante é a palavra graças são para a sua vida. Para viver em gratidão, experimentar a magia em sua vida, graças deve tornar-se as duas palavras deliberadamente dizer e sentir-se mais do que qualquer outra palavra. Eles precisam tornar-se a sua identidade. Ação de Graças é o ponte de onde você está agora, à vida seus sonhos.

A fórmula mágica:

1. Deliberadamente pensar e dizer as palavras mágicas, Obrigado.

Dois. O mais deliberadamente, pensar e dizer que o palavras mágicas, obrigado, a gratidão sentir.

Três. A gratidão deliberada e sentir, mais riqueza que você recebe.

A gratidão é um sentimento. Assim, o objetivo final de praticar a gratidão é sentida deliberadamente tudo o que puder, porque é a força de seu o sentimento que acelera a magia em sua vida.

A lei de Newton é de um para um - o que dá

receber, igualmente. Isso significa que se você reforçar o sentimento de gratidão, os resultados em sua vida será estendida para ser igual ao seu sentindo! O mais certo o sentimento, a mais sinceramente grato estamos, mais rápido a sua vida alterados.

Quando você descobre o quão pouco é preciso prática, como é fácil de incorporar em gratidão suas vidas diárias, e quando você vê a magia resultados por si mesmo, você nunca mais vai querer voltar para a vida que ela viveu.

Se você praticar um pouco de gratidão, sua vida mudar um pouco. Se você praticar muito gratidão a cada dia, sua vida vai mudar drasticamente e de uma forma que dificilmente pode imaginar.

Um livro mágico

"Como nós expressamos nossa gratidão, devemos Nunca se esqueça que a maior valorização não proferir palavras, mas viver por elas. "

John F. Kennedy (1917-1963)

HEL 35T PRESIDENTE ST UNIT PT

Neste livro, há 28 práticas mágicas que foram projetados especificamente para aprender a usar o poder mágico de gratidão revolucionar sua saúde, dinheiro, trabalho e relacionamentos, e para fazer um menor

maiores desejos e sonhos em realidade.

Você também vai aprender a praticar a gratidão dissolver os problemas e transformar qualquer efeito negativo situação.

Você será cativado enquanto você lê este lifechanging conhecimento, mas sem praticar

o que aprender, o conhecimento vai deslizar através de seus dedos, ea oportunidade atraiu você para mudar facilmente a sua vida será sumido. Para garantir que isso não aconteça com você, precisa praticar a gratidão mais de 28 dias, de modo que permeiam as células e os seus subconsciente com ele. Só então a mudar a sua vida - de forma permanente.

As práticas são projetados para ser concluída mais de 28 dias consecutivos. Isso permite que você

que a gratidão um hábito e um novo modo de vida. Praticar a gratidão de um esforço concentrado em dias consecutivos, que assegura que ver a mágica acontecer em sua vida - e rápido! Dentro de cada magia prática é muito ensinamentos secretos que ampliam sua conhecimento de uma forma tremenda. Cada praticar você vai entender mais e mais sobre como a vida funciona, e como é fácil ter a vida que você sempre sonhou. Os primeiros doze práticas, utilizando magia poder da gratidão pelo que você tem agora para o que você recebeu no passado, porque a menos que você é grato pelo que você tem e o que recebemos, a magia não funciona e você não vai ter mais. Estes primeiros doze Estabelecer as práticas mágicas de gratidão ação imediata. Os próximos dez práticas recomendadas para usar o poder mágico gratidão por seus desejos, sonhos e tudo que você quer. Através destes dez prática você será capaz de fazer seus sonhos na verdade, e você verá as circunstâncias de sua vida magicamente mudar! Os últimos seis práticas que conduzem a uma nova nível, o que irá ser o reconhecimento da saturação em cada célula do seu corpo e mente. Você é aprender a usar o poder mágico de gratidão ajudar outras pessoas, os problemas se dissolvem, e melhorar qualquer situação negativa ou circunstância podem ser encontrados ao longo de sua vida. Você não precisa limpar o seu calendário porque cada prática é especificamente criado para caber em suas vidas diárias, se

É trabalho, fins de semana, feriados, ou férias. Gratidão é portátil - tomar com você onde quer que você vá, então sempre que você vá, a mágica acontece! Se você perder um dia, você provavelmente vai perder o dinâmica do que você fez. Para garantir que não reduzem a magia, se você perder um dias, a contar de volta três dias e repita o

práticas novamente a partir daí.

Algumas práticas são projetados para amanhã, e outros são projetados para fazer todo o dia, para lê-lo cada dia de prática, pela primeira vez em manhã. Algumas práticas devem ser leia na noite anterior, quando começam quando você acorda e te dizer quando.

Você pode querer ler prática do dia seguinte todas as noites antes de ir dormir, a fim de estar preparado. Se você fizer isso, não deixe de ler nova prática na parte da manhã.

Se você não quiser mais o mágico 28 práticas consecutivamente, também pode ser usado em outras formas. Você pode optar por um mágico prática que lida com uma questão importante na sua vida que você deseja mudar ou melhorar, e você poderia fazer prática três dias em uma linha ou todos os dias durante uma semana. Ou você poderia fazer prática mágica de uma semana, duas ou as práticas de um semanas, com a única diferença de que é necessária uma vez para ver as mudanças em sua vida.

Após 28 dias

Depois de ter concluído o mágico 28 práticas, utilizar práticas particulares aumentar a magia de onde ou quando você tem um necessidade específica, como a saúde ou dinheiro, ou Se você gostaria que seu emprego dos sonhos, tem maior sucesso em seu trabalho, ou melhorar um relacionamento. Ou para continuar a prática de A gratidão pode abrir este livro ao acaso, e qualquer que é a prática de abertura de uma atraiu, por isso é perfeito para esse dia.

No final das práticas mágicas 28, há também são recomendações práticas podem utilizar em combinação, o que irá acelerar a magia em áreas específicas de sua vida.

Pode exagerar a gratidão? Nunca! Pode a sua vida transformar-é muito mágico? maneira! utilizam práticas uma e outra vez, de modo que vazamentos na valorização sua consciência e torna-se segunda natureza para você. Após 28 dias terá

conectar o cérebro, e gratidão implantado em sua mente subconsciente, onde é automaticamente a primeira coisa que vem à sua mente em qualquer situação. A magia que experiência será sua inspiração, porque, como incorporar gratidão em vossos dias, será nada menos do que espetacular!

Quais são os seus sonhos?

Muitas práticas mágicas são projetados para ajudá-lo a alcançar seus sonhos. Assim precisa ser claro sobre o que você realmente quer. Sente-se com um computador ou lápis e papel e fazer uma lista do que você realmente quer na cada área de sua vida. Pense em todas as detalhe do que você quer ser, fazer ou ter em sua vida - em seus relacionamentos, carreira, finanças, saúde, e cada área é importante para você. Você pode ser tão específica e detalhes que você quiser, mas lembre-se que seu trabalho é simplesmente uma lista do que você quer, você não está vai conseguir o que você quer. O "como" vontade feito para você quando gratidão trabalha a sua magia. Se você quer um emprego melhor, ou emprego dos seus sonhos, então pense sobre o que você quer o emprego o que quer. Pense em coisas que são importante para você, como o tipo de trabalho que quer fazer, como você quer se sentir em seu trabalho, o tipo de empresa que deseja trabalhar, o tipo de pessoas que querem trabalhar com a hora que você deseja trabalhar, onde você deseja que o seu trabalhar para ser, e salário a ser recebido. Seja claro sobre o que você quer no trabalho por pensar e escrever através de fundo todos os detalhes de plumas. Se você quer dinheiro para educar os seus filhos, trabalhar os detalhes de sua educação, incluindo qual escola você quer que seus filhos para participar, o custo das propinas, livros, alimentação, vestuário e transporte, assim sabe exatamente quanto dinheiro é necessário. Se você pretende viajar, em seguida, digite o Detalhes dos países que pretende visitar, como vez que você quer viajar, o que você quer ver e fazer, onde você quer ficar, ea meios pelos quais a sua viagem.

Se você quer uma combinação perfeita, em seguida, escrever todos os detalhes das características que você deseja pessoa a ter. Se você quer melhorar relações, observe as relações quer melhorar, eo que você quer

desejado.

Para mais saúde, ou talvez um condição corporal, seja específico sobre o que constitui quer melhorar a sua saúde ou corpo. Se quero uma casa de sonho, em seguida, uma lista de todos os detalhes do que você quer a casa para ser, viver quarto. Se houver específica coisas materiais quer, como um carro, roupas ou eletrodomésticos, escrever para baixo.

Se você quer algo como passar por um teste, obter um diploma, um objetivo em esportes, ter sucesso como músico, médico, Escritor, ator, cientista ou empresário, ou o que você deseja alcançar, escrever para baixo e ser o mais específico possível.

Eu recomendo fortemente que você encontrar tempo para manter uma lista de seus sonhos através da sua vida. Observe as pequenas coisas, as coisas grandes, ou o que eu quero agora, este mês, ou este ano. Ao pensar sobre a adição de mais coisas para a lista, e como as coisas que você recebe, para cruzar a partir da lista. Uma maneira fácil de fazer uma lista o que você quer é ser dividido em categorias de:

Saúde e do corpo

Carreira e trabalho

Dinheiro

Relações

Desejos pessoais

As coisas materiais

E, em seguida, basta adicionar as coisas que você quer para cada categoria.

Para deixar claro as coisas que você quer, está dando uma direção definida para o caminho como o poder mágico de alterar a gratidão sua vida, e você está pronto para começar a maior parte do excitante e emocionante aventura I

foi na!

Dia 1

Conte suas bênçãos

"Quando eu comecei a contar minhas bênçãos, a minha vida inteira virou. "

Willie Nelson (nascido em 1933)

RIT Songwe Cantor e IS

Pessoas que ouvi dizer de sua

bênçãos, e quando você acha que as coisas

gratos, que é exatamente o que é

fazer. Mas o que não é percebido é

para contar suas bênçãos é um dos mais práticas poderosas que você pode sempre fazer, e vai fazer magicamente transformar toda a sua vida!

Quando você é grato para as coisas que você tem, não importa quão pequena, vou

essas coisas aumentar imediatamente. Se você é

gratos pelo dinheiro que você tem, no entanto pouco, você vai ver o dinheiro crescer magicamente.

Se você é grato por um relacionamento, embora não é perfeito, você vai ver que recebe milagrosamente ainda melhor. Se você é grato pelo trabalho que

você tem, mesmo se não é o seu emprego dos sonhos, as coisas começam a mudar para que você possa desfrutar

seu trabalho, e todos os tipos de oportunidades por seu trabalho aparecer de repente.

O outro lado é que, quando não estamos contando nossas bênçãos, podemos cair na armadilha de

involuntariamente têm coisas negativas. Nós tem coisas negativas, quando falamos sobre o

coisas que não. Nós temos os negativos quando criticar ou criticar os outros

pessoas, quando nos queixamos sobre o tráfego, filas de espera, atrasos, governo, organizações não-

dinheiro suficiente, ou o tempo. Quando tem coisas negativas também aumentam, mas

Além disso, com todas as coisas negativas a dizer, que cancelar as bênçãos que estavam em seu caminho.

Eu tentei tanto - contando minhas bênçãos e contando os negativos - e eu garanto

você contar suas bênçãos é a única maneira de ter abundância em sua vida.

"É melhor perder a conta ao mesmo tempo a nomeação de suas bênçãos de perder suas bênçãos para têm os seus problemas. "

Maltbie D. Babcock (1858-1901)

W RIT ER e do clero MAN

A primeira coisa na parte da manhã, ou como no início do dia você pode, contar suas bênçãos. Você pode

Lado, fazer uma lista, digite

computador, ou usar um livro especial ou revista e

manter a sua gratidão em um só lugar. Hoje em dia,

Você vai fazer uma simples lista de dez

bênçãos em sua vida que você é grato.

Quando Einstein agradeceu, pensou

por que ele estava grato. Quando você pensa sobre o

por isso somos gratos para um determinado

coisa, pessoa ou situação, você vai se sentir

mais profunda gratidão. Lembre-se que o

gratidão magia acontece de acordo com a

extensão de seus sentimentos! Assim, com cada elemento

escrever sua lista de por que nós somos gratos para isso.

Aqui estão algumas idéias para a elaboração da lista:

Estou verdadeiramente abençoado por ter o quê? ,

porque por quê? .

Estou muito feliz e grato por

O quê? ,

porque por quê? .

Eu sou realmente grato por quê? ,

porque por quê? .

Com todo o meu coração, obrigado por

O quê? ,

porque por quê? .

Depois que você terminar de fazer a sua lista de dez

bênçãos, voltar e ler cada um deles, seja em

sua mente ou em voz alta. Ao atingir a

final de cada bênção, dizer as palavras mágicas

três vezes, obrigado, obrigado, obrigado,

e sinto gratidão pela bênção que tanto

quanto possível.

Para ajudar você a se sentir mais gratidão, que pode ser

grato ao universo, Deus, Espírito Santo, bondade,

vida, o seu eu superior, ou qualquer outro item que

são desenhados. Ao dirigir a gratidão a algo ou alguém, você se sente ainda mais, e gratidão vai ainda mais poder, e criar ainda mais mágico! Isto é A razão pela qual as culturas indígenas e do antigo escolheu símbolos como o sol para dirigir sua gratidão. Eles estavam simplesmente usando símbolos físicos para representar o universal fonte de toda bondade, e concentrando-se na símbolo que se sentiu mais gratidão. A prática de contar suas bênçãos é tão simples e poderosa para alterar a sua vida, Eu quero continuar a adicionar dez bênçãos para sua lista todos os dias para o próximo dia 27 dia. Você pode pensar que seria difícil encontrar dez coisas que você é grato para cada dia, mas quanto mais você pensar sobre isso, mais você vai perceber o quanto eu tenho que ser grato para. Olhe atentamente para a sua vida, você tem que receberam e continuam a receber por durante todo o dia e toda a gente. Não é realmente tão muito para agradecer! Você poderia ser grato por sua casa, seu família, seus amigos, seu trabalho, e seus animais de estimação. Você pode ser grato para o sol, a água que bebemos, o alimento que você come, ea ar que você respira, e nenhum deles

não estar vivo. Você pode ser grato pela árvores, animais, oceanos, pássaros, flores, plantas, Céu azul, a chuva, as estrelas, a lua, e nosso belo planeta Terra. Você pode ser grato para os sentidos: o olhos que vêem, os ouvidos para ouvir, a boca o gosto, o nariz cheira, e pele que lhe permite sentir. Você poderia ser Grato pela pernas para andar, as mãos usado para fazer quase tudo, sua voz que lhe permite expressar e comunicar com os outros. Você poderia dar obrigado por seu sistema imunológico incrível Fique bem, e todos os órgãos manter o seu corpo para que você possa viver. E

E sobre a magnificência dos seus recursos humanos
mente que nenhuma tecnologia de computação na
o mundo pode duplicar?

Aqui está uma lista de temas que lembram
as áreas mais importantes que você pode buscar as bênçãos de
ser grato. Você também pode adicionar qualquer tema
você quiser, dependendo do que é importante
que, em qualquer momento.

Os sujeitos da Magia: Gratidão

Saúde e do corpo

Trabalho e sucesso

Dinheiro

Relações

Paixões

Felicidade

Amor

Vida

Natureza: o planeta Terra, Ar, Água e
sol

Bens materiais e serviços

Qualquer tema de sua escolha

Você deve se sentir muito melhor e mais feliz

CADA VEZ APOS Count Your Blessings, e

como é bom é a medida da

muita gratidão que senti. A gratidão

sentia, se sentir mais feliz e

mais rápido a sua vida irá mudar. Alguns dias você

Estou feliz muito rápido, e outro dia pode

demorar um pouco mais. Mas, como você continuar

Conte suas bênçãos todos os dias, você vai notar

uma diferença cada vez maior no caminho

sentir cada vez, e veja suas bênçãos

magicamente multiplicação!

Lembrete magia

Não deixe de ler prática mágica de amanhã

algum tempo hoje, pois terá que fazer
algo específico antes do início amanhã.

Practical Magic Number 1

Conte suas bênçãos

1. Primeira coisa de manhã, faça uma lista de
dez bênçãos em sua vida que você é grato
para.

Dois. Escreva porque você é grato por todas as bênçãos.

Três. Rer a lista, quer na sua mente ou em voz alta. Quando você chegar ao fim de cada um, dizer as palavras mágicas, graças Obrigado, obrigado, e sentir o gratidão pela bênção que tudo possível.

Abril. Repita as três primeiras etapas deste mágico praticar todas as manhãs para o próximo dia 27 dia.

De Maio. Leia prática mágica de amanhã hoje.

Dia 2

The Magic Rock

"Refleta sobre as suas bênçãos presentes que todo homem tem muito, e não em seu infortúnios passados de que todos os homens têm alguns. "

Charles Dickens (1812-1870)

W R I T E R

No início do trabalho com estas práticas, que concentrou dias em uma fila para que a gratidão um hábito. Tudo o que ela se lembra Gostaria muito de receber ajudá-lo a mudar a sua vida Ouro com gratidão, e isso é exatamente o que esta prática mágica está em causa.

Lee Brower introduziu a gratidão de rock Prática filme secreto eo livro, quando nos contou a história do pai de uma criança morrer ele usou uma pedra gratidão de ser grato por sua saúde da criança, e seu filho fez um milagre recuperação. Desde então, o rock tem a gratidão sido um sucesso comprovado com muitas pessoas no mundo, que o usaram para o dinheiro, cura e felicidade.

Primeiro, encontre uma rocha ou uma pedra. Escolha um pequeno tamanho que cabe na palma da sua mão e você pode fechar os dedos ao redor. Escolher rocha que é lisa, sem arestas, sem muito pesado, e se sente muito bem na sua mão quando você segurá-la.

Você pode encontrar o seu jardim de pedras mágico se você tem uma, ou fluxo leito do rio,

oceano, ou um parque. Se você não tem acesso fácil a qualquer um desses lugares, em seguida, pedir a seus vizinhos família, ou amigos. Você pode até ter um rocha ou pedra pode ser utilizada como como sua pedra mágica.

Depois de encontrar o Magic Rock, coloque ao lado de sua cama, em um lugar onde você quer definitivamente parece quando vai para a cama. Excluir algum espaço, se necessário, de modo que possa facilmente consulte o seu Magic Rock quando você ir para a cama. Se utilizado um despertador, colocá-lo ao lado de seu Despertar.

Hoje à noite, pouco antes de ir para a cama para ir ao dormir, pegar o Magic Rock, que têm no palma de uma mão e fechar os dedos em torno dele.

Pense cuidadosamente através de todo o bem coisas que aconteceram durante o dia, e descubra a melhor coisa que aconteceu com você grato. Então diga as palavras mágicas, graças que a melhor coisa que aconteceu. Voltar pedra mágica no lugar ao lado de sua cama. E é isso!

Todas as noites, durante os próximos 26 dias, siga o Magic Rock mesma prática. Antes de ir para dormir, pense outra vez durante o dia, e encontrar o melhor coisa que aconteceu naquele dia. Enquanto segurando o Magic Rock na sua mão, seja como como pode ser grato por isso, e dizer:

Obrigado.

Usando uma pedra que parece uma coisa simples fazer, mas através desta prática, você vai ver coisas mágicas começam a acontecer em sua vida.

Quando você olha para o melhor aconteceu durante o dia, procure através de muitas coisas boas que aconteceram, e no processo de busca e, em seguida, decidir na melhor das hipóteses você está realmente pensando muitas coisas que você é grato. Também garante que você vai dormir e acordar em gratidão a cada dia.

O Conte suas bênçãos e Magic Rock irá assegurar que as práticas de início e término seus dias em um estado de gratidão. Na verdade, são tão poderosas que, juntos,

mudar a sua vida em poucos meses. Mas este livro é projetado para mudar a sua vida muito rápido por uma série de práticas mágicas. Porque a gratidão é magnética e atrai mais de agradecer ao

concentração gratidão mais 28 dias intensificar a força magnética de sua apreciação. Quando você tem uma força magnética grande Gratidão, como mágica, automaticamente magnetizar tudo o que você quer e precisa você!

Lembrete magia

Não deixe de ler prática mágica de amanhã Ainda hoje, pois você terá de recolher algumas fotografias antes de começar.

Magia Prática Número 2

The Magic Rock

1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque você grato. Reler a lista e, no final do todas as bênçãos de agradecer, obrigado, Obrigado, e se sentir grato pelo que você bênção que puder.

Dois. Encontre uma magia de rock e fez dele seu cabeceira.

Três. Antes de ir dormir hoje à noite, manter sua Rocha Magic em sua mão e pensar sobre o A melhor coisa que aconteceu hoje.

Abril. Diga as palavras mágicas, graças ao A melhor coisa que aconteceu hoje.

De Maio. Repita prática Magic Rock, todas as noites para os próximos 26 dias.

Junho. Leia prática mágica de amanhã hoje.

Dia 3

Relações mágicas

Imagine se você fosse a única pessoa no A Terra, ele não teria nenhum desejo de fazer nada. Qual seria o ponto em criar uma pintura se ninguém pudesse vê-lo? O que seria ser o ponto em fazer música se não um podia ouvir? Qual seria o ponto em

inventar qualquer coisa, se não havia ninguém para usar isso? Não haveria razão para mudar de um lugar para outro, por onde quer que passo é o mesmo que eram - ninguém estaria lá. Haveria prazer ou alegria em sua vida. É o seu contato e experiências com outras pessoas que dão a sua vida a alegria, significado e propósito. Portanto, suas relações afectar a sua vida mais do que qualquer outra coisa. A receber a vida de seus sonhos, é vital que

para entender como isso afeta suas relações sua vida agora, e como eles são os mais poderosos canais de gratidão para começar magicamente mudar sua vida.

A ciência está confirmando a sabedoria de os grandes sábios do passado, com estudos de investigação o que mostra que as pessoas que praticam a gratidão ter relações mais estreitas, são mais conectados pessoas da família e amigos, e têm outro o olhar favoravelmente. Mas, provavelmente, o estatística surpreendente, que deixou o estudos de investigação é que, para cada reclamação sobre outra pessoa, seja em pensamento ou palavra tem que ser dez bênçãos para relação a florescer. Qualquer menos de dez bênçãos para cada reclamação e relação vai sofrer, e se o relação é um casamento, é provável terminam em divórcio.

Gratidão faz relações florescer. Como aumentar a sua apreciação para qualquer relacionamento, magicamente receber uma grande quantidade de felicidade e coisas boas nesse relacionamento.

E a gratidão de seus relacionamentos não alterar apenas suas relações, mas também mudanças você. Não importa o que seu temperamento é Agora, a gratidão lhe dará mais paciência, compreensão, compaixão e bondade, o o ponto em que nem sequer reconhecem si mesmo. Pequenas irritações e já senti reclamações que tinham em suas relações

desaparecerá, porque quando você está realmente grato por outra pessoa, não há nada você quer mudar essa pessoa. Você não critica, reclama, ou culpá-los, porque ele é muito ocupado sendo grato pela coisas boas sobre eles. Na verdade, pode haver mesmo ser capaz de ver as coisas antes reivindicar.

"Você só pode ser considerado vivo no momentos em que nossos corações estão conscientes de nossos tesouros. "

Thornton Wilder (1897-1975)

W RIT ER JOGO E DIREITO W

As palavras são muito poderosas, por isso, quando queixam-se de qualquer pessoa que realmente prejudicar sua vida. É a sua vida que vai sofrer. Por lei da atração, o que eles pensam ou dizem sobre outra pessoa, vai levá-lo. Isto é a razão para as mentes mais brilhantes e

Page 23

professores ao redor do mundo nos disseram que grato. Eles sabiam que para que você receba mais em sua vida, para a sua vida num passe de mágica aumentar, o que tem que ser grato apenas para os outros como são. E se todas as pessoas perto de você disse: "Eu te amo - do jeito que é:" Como você se sente?

Prática mágica de hoje é para agradecer as pessoas como elas são! Mesmo que todo o seu relações são boas no momento, eles vão aumentar mais magnificência através deste prática. E tudo o que você acha que seja Agradecemos a cada pessoa, você vai ver gratidão executar sua magia impressionante, e relações serão mais fortes, mais atender, e mais gratificante do que eu jamais pensei que poderia ser.

Escolha três de seus relacionamentos mais íntimos para ser grato. Você pode optar por sua esposa, sua filho, e seu pai ou seu namorado, seu parceiro de negócios e irmã. Você pode ser escolha o seu melhor amigo, sua avó, e tio. Você pode escolher qualquer um dos três

relações que são importantes para você, desde e quando você tem uma imagem de cada pessoa. O A fotografia pode ser apenas a pessoa, ou o juntos.

Depois de ter seleccionado a sua três relacionamentos e fotografias, e está pronto para definir a magia em movimento. Sente-se e pensar sobre as coisas que são mais Agradecemos a cada pessoa. Quais são os coisas que você gosta mais sobre esta pessoa? Quais são as suas melhores qualidades? Você poderia ser grato pela sua paciência, capacidade de ouvir, talento, força, bom senso, sabedoria, riso, o senso de humor, olhos, sorriso, ou tipo coração. Você pode ser grato pelas coisas que gostaria de fazer com a pessoa, ou você pode se lembrar um momento em que a pessoa que estava lá para você, cuidado, ou suportado.

Depois de ter passado algum tempo pensando sobre o que nós somos gratos por sobre a pessoa, uma vez que sua imagem na frente de você, e com um caneta e caderno, ou no seu computador, escolher as cinco coisas que são mais grato. Olhe para a imagem do pessoa como você faz sua lista de cinco coisas, iniciar cada frase com as palavras mágicas Obrigado, de frente para a pessoa pelo nome,

e, em seguida, escrever o que você é grato. Obrigado, seu nome, O quê? . Por exemplo: "Obrigado, John, para sempre faz-me rir. "Ou" Obrigado, mãe, por me apoiando através da faculdade. " Quando terminar as suas listas para os três as pessoas continuam esta prática mágica tirar fotos com você hoje e colocá-los em um lugar onde muitas vezes. Quando olhamos para o fotos hoje, graças à pessoa dizendo as palavras mágicas, muito obrigado, ea pessoa Nome: Obrigado, Hayley.

Se você está se movendo em torno de um monte, pegue a fotos com você em sua bolsa ou no bolso, e fazer um esforço para olhar para fotografias três vezes durante o dia, seguindo a mesma procedimento.

Agora você já sabe como usar a gratidão mágico transformar as relações de poder em Relações mágico. Embora não faça parte do a exigência deste livro, você pode querer tomar esta prática incrível e usá-lo todos os dias se necessário, para todas as relações é magnífico. Pode ser usado na mesma a relação quantas vezes se desejar. O mais você pode ser grato pelas coisas boas em seus relacionamentos, o mais rápido a cada relacionamento em sua vida milagrosamente alterados.

Magia Prática Número 3

Relações mágicas

1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque você grato. Rer a lista e, no final do todas as bênçãos de agradecer, obrigado, Obrigado, e se sentir grato pelo que você bênção que puder.

Dois. Escolha três de seus relacionamentos mais íntimos e recolher uma fotografia de cada pessoa.

Três. Com a imagem na frente de você, anote cinco coisas que você é grato por cada pessoa, em seu jornal ou na sua computador.

Abril. Comece cada frase com as palavras mágicas obrigado, incluir o seu nome, e qual você é especialmente agradecido.

De Maio. Leve com você as três fotografias hoje, ou colocá-los em um lugar onde pode vê-lo muitas vezes. Ver fotografias de pelo menos três vezes, fale com o rosto da pessoa na fotografia, e agradecê-los, dizendo que o palavras mágicas, muito obrigado, e seu nome.

Obrigado, Hayley.

Junho. Antes de ir dormir, tome a sua magia
Rock in um lado, e dizem que a magia
palavras para agradecer-lhe o melhor
aconteceu durante o dia.

Dia 4

Saúde Magia

"A maior riqueza é saúde."

Virgílio (70 aC-19 aC)

Poeta romano

A saúde é o bem mais precioso na vida, e
No entanto, mais do que qualquer coisa, podemos levar a nossa
saúde para concedido. Para muitos de nós, a única
vez que pensamos sobre nossa saúde quando perdemos.
Após a realização nos atinge: sem o nosso
saúde, não temos nada.

Há um provérbio italiano que diz a verdade
sobre a saúde para muitos de nós: "Aquele que tem
boa saúde é rica, mas ele não sabe. "

Embora raramente pensamos sobre nossa saúde quando
bem, me senti a verdade da
palavras, mesmo quando eles tinham algo menor
como um resfriado ou uma gripe, e estava acamada.
Quando você não está bem, tudo que você quer é sentir-se
melhor, e nada mais importa que não seja
ter sua saúde de volta.

A saúde é um dom da vida, é algo que
receber e continuar a receber, todos os dias. Em
Além de tudo o que fazemos para ser
saudável, temos que ser gratos por nossa saúde
para continuar a obter mais saúde!

Lembre-se:

"Aquele com a gratidão (para a saúde) vai
dado mais, e ele ou ela terá um
abundância. Aquele que não tem gratidão
(À saúde), mesmo que ele ou ela precisa ser
tirado dele ou dela. "

Você pode saber de pessoas que optaram por uma vida saudável
estilo de vida e ainda perdeu a sua saúde. Dar
graças, em troca de saúde que são
recebe é vital. Quando somos gratos
saúde, não só para manter o seu

Atual de saúde ao estabelecer
a magia em movimento para aumentar o fluxo de
para sua saúde. Nós também começamos a ver o
a melhoria da saúde fora apenas
distância. Pequenas dores, manchas, cicatrizes, ou
Brands vai começar a desaparecer num passe de mágica, e
você vai notar a sua energia, vitalidade e
aumentar significativamente a felicidade.
À medida que você vai aprender na prática, mais tarde, por meio de
prática diária de gratidão por sua saúde,
você pode melhorar sua visão, audição e
todos os seus sentidos, juntamente com todas as funções
corpo inteiro. E tudo isso acontece, como
Magia!

"Gratidão é uma vacina, uma antitoxina e
hum, anti-séptico. "

John Henry Jowett (1864-1923)

Presby T pregador Erian e W RIT ER

Na medida em que nós somos gratos pela sua
saúde é o grau exato em que sua saúde
mágica aumentar, e na medida em que lhe
Não, obrigado, é o grau exato a sua saúde
diminuir. Vivo com uma diminuição na quantidade
saúde significa que a sua energia, vitalidade, imune
sistema, clareza de pensamento e todos os outros
função do seu corpo e mente está enfraquecido.

Seja grato por sua saúde garante que

saúde vai receber mais

agradável, eliminando

estresse e tensão em seu corpo e mente.

Estudos científicos de pesquisa têm mostrado que

Estresse e tensão são a raiz de muitos

doenças. Os estudos também revelaram que

pessoas que praticam a gratidão curar mais rapidamente e

É provável que vivem sete anos mais!

Você pode ver o status do seu direito à saúde

Agora, como sou grata. Você deveria

Eu me sinto incrível todos os dias. Se você se sentir pesado e

vida se sente como um verdadeiro esforço para passar, ou se

você não se sente mais jovem do que sua idade, então você

estão vivendo com saúde diminuiu. Um

principais causas desta perda de energia é a falta de

gratidão. Tudo isso está prestes a mudar,

no entanto, porque você vai usar

poder mágico de gratidão para com a saúde da

seu corpo!

Prática de saúde começa com Magic

lendo os parágrafos seguintes

sobre a saúde do seu corpo. Depois de ler

cada linha em itálico para uma parte específica do seu

corpo, feche os olhos e repita mentalmente o
linha em itálico, sentindo-se tão grato quanto possível
que parte do seu corpo. Lembre-se, quando
você pensa sobre porque você se sente grato, vai ajudar
sentir a mais profunda gratidão e profundo do
Sinto-me, mais rápido você vai se sentir e ver a
resultados surpreendentes em seu corpo.

Pense em suas pernas e pés, mas eles são de sua
principal meio de transporte em sua vida. Pensar
sobre todas as coisas que você usa suas pernas para que
equilíbrio, de pé, sentado,

exercitar, dançar, subir escadas, dirigindo um
carro, e, acima de tudo, o milagre de andar.
Suas pernas e pés permitem que você ande
casa, ir ao banheiro, vá para o
cozinha para pegar uma bebida, e caminhar até seu carro.

Suas pernas e pés permitem que você ande
lojas, nas ruas, através de um aeroporto,
e ao longo da praia. A habilidade de caminhar dá
-nos a liberdade para aproveitar a vida! Graças ao meu
pernas e pés, e seriamente.

Pense em seus braços e mãos, e como
muitas coisas para coletar e manter em um único dia.
Suas mãos são as ferramentas mais importantes de sua vida,
e estão em uso sem parar durante todo o dia, todos
dia. Suas mãos permitem que você escrever, comer uma refeição,
usando um telefone ou um computador, chuveiro, vestir-se,
usar o banheiro, pegar as coisas e manter

los, e fazer tudo por si só. Sem
o uso das mãos seriam dependentes
dos outros para fazer as coisas para você. Dizer
agradecimentos para os meus braços, mãos e dedos!
Pense sobre os seus sentidos surpreendentes. Seu senso
gosto que dá tanto prazer múltipla
vezes durante o dia e comer e beber.

Você sabe da perda de seu sentido do paladar
através de um local frio para a alegria de comer e

beber desaparece sem ser capaz de provar alimentos ou bebidas. Obrigado por minha incrível sentido do paladar!
Seu sentido do olfato permite que você experimente belas fragrâncias da vida: flores, perfumes, lençóis limpos, jantar, como é a cozinha, um fogo queimando em uma noite fria do inverno, o ar em um dia de verão, a grama recém-cortada, cheiro de terra depois da chuva. Graças ao meu maravilhoso senso de cheiro!
Se você não tem uma sensação de toque, eu o faria
Você nunca sabe o quente do frio, liso, afiado, ou duro liso. Eu nunca seria capaz de

para sentir os objetos, ou expressar amor fisicamente ou receber. Seu senso de toque permite tocar os seus entes queridos um abraço reconfortante, e sentir o toque de uma mão de um humano para outro é um dos mais coisas preciosas da vida. Graças ao meu adorável sensação de toque!
Pense no milagre de seus olhos, que permitir que você veja os rostos de seus entes queridos e os amigos, ler livros, jornais, e-mails, assistir TV, assistir a beleza da natureza, e, mais importante, ver o caminho para a vida. Basta colocar uma bandagem sobre os olhos por uma hora e tentar fazer o que você faz normalmente, e você apreciar olhos. Graças ao meu olhos que me permitem ver tudo!
Pense em seus ouvidos, permitindo-lhe ouvir a sua própria voz e as vozes dos outros para que você possa conversar com as pessoas. Sem orelhas e seu senso de audição não poderia usar um telefone, ouvir música, ouvir rádio, ouvir seus entes queridos, falar ou ouvir qualquer um dos sons o mundo ao seu redor. Graças ao meu ouça!
E para usar qualquer um dos sentidos seria impossível sem seu cérebro, que processa mais do que um milhão de mensagens por segundo em todos seus sentidos! Na verdade, é o seu cérebro que permite-lhe sentido e experiência de vida, e

nenhuma tecnologia de computador no mundo que pode ser repetido. Graças ao meu cérebro e mente maravilhoso!
Pense nos milhares de milhões de células que trabalham constantemente, 24/7, para a sua saúde, corpo e Vida. Celulares Obrigado! PeNSE não lifesustaining Seu órgãos, que são continuamente filtragem, limpeza e renovação de todos na seu corpo, e acho que o fato de que fazer todo o seu trabalho automaticamente, sem mesmo ter que pensar sobre isso. Obrigado, órgãos para funcionar perfeitamente!
Mas o mais milagroso do que qualquer outro sentido, o sistema função, ou de qualquer outro órgão do nosso corpo, é a órgão do seu coração. O coração governa o vida de todos os outros órgãos, porque é a sua coração que mantém a vida fluindo cada sistema em seu corpo. Graças ao meu forte e saudável para o seu coração!
Em seguida, pegue um pedaço de papel ou um cartão e escrever sobre ele, em grandes letras em negrito:

O dom da saúde, eu salvei
AO VIDA.

Leve o cartão com você hoje, e colocar em um lugar onde você sabe que vai vê-lo muitas vezes. Se trabalhando em uma mesa, você pode colocá-lo na frente de você. Se você é um motorista, colocá-lo em um lugar seu carro ou caminhão que vai vê-lo muitas vezes. Se você está em casa a maior parte do tempo, você pode colocar onde lavar as mãos, ou sobre o seu telefone. Escolha um lugar onde você sabe ver as palavras que tenho escrito muitas vezes.

Hoje, pelo menos quatro ocasiões separadas, quando você vê as palavras que lê muito lentamente, uma palavra de cada vez, e me sinto muito grata possível pelo dom da saúde.

Seja grato por sua saúde é essencial para manutenção da saúde, mas também para assegurar que continua a melhorar com o aumento da energia e entusiasmo pela vida. Se foram usadas no reconhecimento conjugado com médico convencional tratamentos, veríamos uma revolução saúde,

e as taxas de recuperação e milagres, como nós nunca visto antes.

Magia Prática Número 4

Saúde Magia

1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque você grato. Reler a lista, dizer obrigado, obrigado, obrigado, e sentir gratidão por cada.

Dois. Em uma folha de papel ou cartão de gravação palavras: o dom da Saúde

Isso me mantém vivo.

Três. Coloque o pedaço de papel com o escrito palavras que você sabe que muitas vezes você vai ver hoje.

Abril. Pelo menos quatro vezes, ler as palavras muito lentamente, e é grato por aquilo que pode o dom precioso da saúde!

De maio. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 5

Magia

"A gratidão é riqueza. Reclamação é a pobreza."

Ciência Cristã Hinário

Se houver uma falta de dinheiro na sua vida, Eu entendo que o sentimento de preocupação, inveja, ciúme, decepção, desânimo, dúvida, ou temerosos sobre o dinheiro não pode trazer mais dinheiro para vocês, porque esses sentimentos de uma falta de gratidão para o dinheiro ter. Queixam-se de dinheiro, argumentando sobre dinheiro, estão frustrados com o dinheiro, sendo crítico do custo de alguma coisa, ou fazer alguém se sentir ruim para o dinheiro não são atos de gratidão e dinheiro em a vida não pode melhorar, mas piorar. Não importa o que sua situação atual, o mesmo acho que você não tem dinheiro suficiente é ingrato para o dinheiro que eles têm. Você

tem que ter seu estado atual de seu mente e, em vez de ser grato para o dinheiro que você tem, para que o dinheiro em sua vida pode magicamente aumentar!

"Aquele com o reconhecimento (por dinheiro) vai dado mais, e ele ou ela terá um abundância. Aquele que não tem gratidão (Por dinheiro), mesmo que ele ou ela precisa ser tirado dele ou dela. "

Como agradecimento por seu dinheiro quando você tem muito bit é um desafio para qualquer um, mas quando Eu entendo que nada vai mudar até você é grato que eles se sentem inspirados a fazê-lo. O tema do dinheiro pode ser uma questão difícil para muitas pessoas, especialmente quando eles têm o suficiente para que não haja dois passos para a magia Prática dinheiro. É importante que você leia ao longo de quase toda a magia dinheiro o início do dia, como se continuar a prática do dinheiro ao longo do dia.

Sente-se e tome um momento para pensar novamente durante a infância antes de ter qualquer ou quantidade. Como você pode recordar a memória de cada onde o dinheiro é pago por você, dizer e sentir as palavras mágicas, obrigado, com todo o seu coração para cada exemplo.

Você sempre tem que comer?

Você vive em uma casa?

Recebeu uma educação ao longo de muitos anos?

Como viajar para a escola todos os dias? Fazer você tem livros didáticos, merenda escolar, e todos os as coisas que você precisa para a escola?

Será que você vai para o feriado, quando eu era criança?

Quais foram os presentes de aniversário mais emocionantes que recebido como um filho?

Será que você tem uma bicicleta, brinquedos, ou animal de estimação?

Será que você roupas como nós crescemos tão rápido de um tamanho para o próximo?

Você foi ao cinema, praticar esportes, aprender a instrumento musical, ou um hobby?

Você foi ao médico e tomar a medicação
quando você não estava certo?
Será que você vai ao dentista?
Você tem fundamentos que são usados
todos os dias, assim como sua escova de dentes, creme dental,
sabonete e shampoo?
Você viajar em um carro?
Você chegou a assistir televisão, fazer chamadas telefônicas,
usar luzes, electricidade e água?
Todas essas coisas custam dinheiro, e você
recebeu em tudo - sem custo! Como você viajar
fazer através das memórias de sua infância e
juventude, você vai perceber quantas coisas
recebeu o equivalente em dinheiro arduamente ganho. Ser
grato para cada instância e memória,
porque quando se pode sentir sincera gratidão por
o dinheiro que receberam no passado,
dinheiro magicamente ser aumentada no futuro! Ele
é garantido pela lei universal.
Para continuar com a prática de Dinheiro Magia,
dar uma nota de um dólar e escrever em uma etiqueta
colocado no projeto de lei:
Obrigado por todo o dinheiro que eu tenho
DADO EM TODA MINHA VIDA.
Leve seu Dollar Bill Magia com você hoje e
colocá-lo na sua carteira, bolsa ou bolso. Pelo menos
uma vez de manhã e à tarde,
ou quantas vezes quiser, retire-o e
Magia Segure o dólar em suas mãos. Ler
suas palavras escritas e ser verdadeiramente gratos pela
abundância de dinheiro que você tem em sua
vida. Quanto mais honesto você for, mais o
Sinto-me, mais rápido você vai ver um milagre
alteração nas circunstâncias do seu dinheiro.
Você nunca sabe com antecedência o seu
o dinheiro vai aumentar, mas provavelmente será
muitas circunstâncias diferentes para você mudar
ter mais dinheiro. Você pode encontrar o dinheiro
não percebeu que eu tinha, receber dinheiro inesperado
ou cheques, descontos, abatimentos ou
reduzir os custos ou receber todos os tipos de
coisas materiais que teriam custo
dinheiro.

Depois de hoje, colocar o dólar em um mágico lugar onde você vai continuar a ver todos dia para lembrá-lo de ser grato para o abundância de dinheiro que foi dado, não esquecendo que quanto mais vezes você olha em seu Dollar Bill Magia e idéia gratidão o dinheiro que lhes foi dado mais magia para dar à luz. Uma grande quantidade de graças ao dinheiro é igual a um grande número de dinheiro!

Se você estiver em uma situação onde você está prestes a reclamar de alguma coisa a ver com dinheiro, seja através de suas palavras ou seus pensamentos, pergunte a si mesmo: "Estou disposto a pagar o preço da denúncia?" "Porque o uma queixa vai abrandar ou mesmo parar o fluxo de dinheiro.

Deste dia em diante, fazer uma promessa a mesmo enquanto você recebe o dinheiro, Se é o seu salário para um reembolso ou desconto, ou algo que alguém lhe dá isso custa dinheiro, você vai ser muito grato por lo. Cada uma destas circunstâncias que significa ter recebido o dinheiro, e dá a cada instância oportunidade de usar a magia de gratidão poder de aumentar e multiplicar o seu dinheiro ainda mais para ser grato para o dinheiro você só tem!

Magia Prática Number 5

Magia

1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque você grato. Reler a lista, dizer obrigado, obrigado, obrigado, e sentir gratidão por cada.

Dois. Sente-se e tome alguns minutos para pensar backup através de sua infância e tudo coisas que você recebeu que foram fornecidas em nenhum custo para você.

Três. Como você se lembra cada memória onde o dinheiro pago por você, dizer e sentir a magia as palavras, obrigado, de todo o coração para cada instância.

Abril. Dê uma nota de dólar ou outra pequena conta e

escrito em um adesivo que é colocado na factura
em grandes letras em negrito:
Obrigado por todo o dinheiro que eu tenho
DADO EM TODA MINHA VIDA.
De Maio. Leve seu Dollar Bill Magia com você hoje,

e pelo menos uma vez na parte da manhã e uma vez
tarde, ou quantas vezes você
quer, tirá-lo e manter o dólar magia
Bill em suas mãos. Leia as palavras escritas
e ser verdadeiramente gratos pela abundância de
o dinheiro que você tem dado.
Junho. Depois de hoje, colocando o Dollar Bill Magia
em algum lugar que você vai vê-lo todos os dias no
lembrá-lo de continuar a ser gratos
a abundância de dinheiro que foi
dado em sua vida.

Julho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 6

Funciona como mágica

"Se você pegar qualquer atividade, qualquer arte, qualquer
disciplina, qualquer habilidade - tomá-lo e empurrar como
medida em que vai, empurre-o para além de onde
nunca, empurrando o
selvagens bordas bordas, em seguida, a força que
nenhum reino da magia. "

Tom Robbins (1936)

W R I T E R

Como pode uma pessoa nascida em
total pobreza começa com nada, e tem
muito pouco de educação vai se tornar um
presidente ou uma celebridade, ou construir um império
e se torna uma das pessoas mais ricas
o mundo? E como é que duas pessoas podem
a partir da mesma raça, e no entanto, uma
sucesso na carreira da pessoa vai ainda
maior sucesso, enquanto que a outra pessoa trabalha
-se no chão, com pouca
sucesso, não importa o quanto eles tentem? O
link para o sucesso faltando é a gratidão, porque

de acordo com a lei da atração, que tem a ser grato pelo que você tem que atrair o sucesso para você. Portanto, nenhum reconhecimento de que é impossível ter um sucesso permanente.

Para ser bem sucedido ou aumentar as coisas boas emprego ou trabalho, oportunidades, promoções, dinheiro, idéias brilhantes, inspirações, e valorização, é essencial ser gratos por seu trabalho ou de trabalho. Quanto mais

reconhecimento que tem, mais você vai ter que ser grato! E você deve estar recebendo o agora pensava que, para melhorar algo em sua vida, você tem que ser grato pelo que você já tenho.

"Aquele com o reconhecimento (por seu trabalho) é será dado mais, e ele ou ela vai ter um abundância. Aquele que não tem gratidão (Por seu trabalho), mesmo que ele ou ela está disposto Leva-la. "

Quando somos gratos pelo seu trabalho, você automaticamente dar mais ao seu trabalho, e quando administrada mais para trabalhar, você levantar o dinheiro eo sucesso é será devolvido. Se você é grato por o seu trabalho, você estará automaticamente menos. Quando você dá menos para diminuir o que vem de volta para você, e como resultado, você nunca vai ser feliz em seu trabalho, nunca dar-lhe mais que ele tem de, e vontade de trabalhar ou no trabalho estagnar e se deterioram ao longo do tempo, o que pode significar a perda de seu emprego. Lembre-se, a quem não tem gratidão, mesmo que eles serão deles.

O valor que você dá em sinal de gratidão é exatamente proporcional ao valor que você recebe em voltar. Você controla o valor recebido pelos a quantidade de gratidão eu dou!

Se você é proprietário de uma empresa, seu negócio valor irá aumentar ou diminuir de acordo com a sua gratidão. Quanto mais somos gratos sua empresa, seus clientes e seu funcionários, mais o negócio crescer

e crescente. É quando os empresários parar ser grato e substituir gratidão pela preocupação suas espirais de negócios para baixo. Se você é um pai e seu trabalho é cuidar de seus filhos e de gestão para casa, olhar para as coisas para ser grato pelo presente momento de suas vidas. Muitas vezes é uma vez-em-um-vida oportunidade, e quando você pode ser agradecido Neste momento, você vai atrair mais apoio, mais ajudar, momentos mais bonitos e mais experimentar a felicidade. Você deve amar o seu trabalho, seja ele qual for, e ser animado para ir ao trabalho, e você não deve se contentar com menos. Se isso acontecer se sentir assim sobre seu trabalho atual, ou se Não é o seu emprego dos sonhos, como receber o emprego dos sonhos é, primeiro agradecimento pelo trabalho

você tem. Hoje em dia, imagine que você tem um invisível diretor cujo trabalho é manter o controle da pensamentos e sentimentos que você tem sobre o seu trabalho. Imagine que seu gerente seguirá onde quer que você vá hoje, pronto com caneta e notebook na mão. Sempre que você encontrar algo sobre o seu trabalho para ser grato, seu gerente vai tomar conhecimento do mesmo. Sua obra é encontrar tantas coisas quanto você pode ser grato pelo que no final do dia, ele gerente tem uma longa lista de tudo o seu apreço. Quanto maior a lista é a magia sobre a sua Gerente invisível pode trazer o seu dinheiro, o sucesso do trabalho, oportunidades, prazer e cumprimento. Pense em todas as coisas que você poderia ser grato em seu trabalho. Para começar, pense o fato de que você realmente tem um emprego! Pensar sobre quantas pessoas estão desempregadas, que Eu daria qualquer coisa para ter um emprego. Pensar sobre o equipamento de economia de tempo que você usa, tais como telefones celulares, impressoras, internet e computadores. Pense nas pessoas que trabalham com você, eo amizade que você tem com eles. Pensar sobre

as pessoas que fazem o seu trabalho mais fácil, como recepcionistas, assistentes, guardas, e entrega pessoas. Pense em como se sente bem quando você recebe o seu salário, e pensar sobre o aspectos favoritos do seu trabalho que você ama fazer.

Pergunte ao seu administrador nota invisível cada Uma vez que você encontrar algo que você é grato, por dizendo:

Eu sou muito grato por quê? .

Quanto mais profundo o administrador pode ver quem você é sentimento de gratidão, quanto mais cedo o seu gerente pode começar a fazer a mágica acontecer em seu trabalho, e criar mais magia. Isto é

possível que você pode gerar tanto gratidão pelo seu trabalho em um dia que fazer instantaneamente melhorar circunstâncias.

Lucky Strikes não acontecem por acaso. Eles são simplesmente mágico poder de gratidão pelo trabalho!

Se isso funciona como prática mágica cai em um fim de semana ou quando você está no trabalho, vá em frente prática ou práticas do dia seguinte, em seguida, voltar e usar esta prática mágica no primeiro dia que você está de volta ao trabalho.

Practical Magic Number 6

Funciona como mágica

1. Repita os passos 1-3 de Da Magia à Sedução Número 1 - Count Your Blessings: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque você grato. Reler a lista, dizer obrigado, obrigado, obrigado, e sentir gratidão por cada.

Dois. Enquanto no trabalho hoje, vamos supor que você tem um gerente invisível depois de tudo tomar notas, sempre que você encontrar algo ser grato. Seu trabalho atual é olhar tantas coisas quanto você pode ser agradecido para.

Três. Pergunte ao seu gerente para fazer uma nota de cada vez encontrar algo que você é grato pela dizendo: Eu sou grato por quê? , e me sinto tão grato quanto possível.

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 7

O Magic Way Out

A negatividade do

"Uma pessoa grata é grato a todos circunstâncias. "

Bahá'u'lláh (1817-1892)

Fundador do persa A Torne-H Bahá'í

Quer se trate de uma relação em crise, pressão financeira, a falta de saúde, ou problemas em um trabalho, situações negativas surgem por causa de uma falta de reconhecimento por um longo período de tempo. Se nós somos gratos por tudo em nossas vidas, Nós não estamos querendo tirar as coisas concedido. Levar as coisas para concedido é uma das principais negatividade causada porque quando nós coisas para concedido que estamos dando graças em para trás, e parar a magia acontece nossas vidas. Apenas gostaria de agradecer outros vão sempre leva a vida magicamente em crescimento, assim deve tomar coisas para concedido sempre leva a diminuindo nossa vida.

Você está grato por sua saúde quando bom? Ou você só percebe a sua saúde quando seu corpo fica doente ou ferido? Você está agradecido trabalhar todos os dias, ou fazer o único valor seu trabalho quando você ouvir que não haverá cortes? Você está grato por seus vencimentos ou salários cada uma vez que você recebê-lo, ou se você tomar o seu

Page 37

salários ou vencimentos para concedido? Vocês são gratos entes queridos, quando tudo está funcionando sem problemas, ou apenas conversar com outras pessoas sobre seus entes queridos, quando há problemas? São é apreciado quando o carro está funcionando bem? O não apenas pensar sobre o seu carro quando ele quebra para baixo?

Você está agradecido por estar vivo todos os dias? Ou será que levando sua vida para concedido?

Levar as coisas para os resultados concedidos no

reclamantes, pensamentos negativos e palavras. Assim quando se queixar, a lei da atração, você deve trazer mais coisas em sua vida para reclamar!

Se você está reclamando sobre o clima, a tráfego, seu chefe, seu cônjuge, sua família, uma amigo, um desconhecido, a espera nas filas, faturas, economia, o custo de algo ou serviço de uma empresa, você não está sendo grato, e que está levando sua vida de sonho distante com todas as reclamações.

Agora você entende que a denúncia, pensamentos e palavras negativas, e tendo coisas para concedido as coisas boas que não passe a sua vida. Agora você entende que quando existe um problema sério de que tem sem a intenção não era grato o suficiente. Isto é impossível de ser negativo quando você é grato. É impossível criticar e culpar o que é bem-vindo. É impossível sentir-se triste ou ter qualquer sentimento negativo quando você é grato. E a melhor notícia é que se você tiver qualquer situações negativas em sua vida agora, não ter um longo período de tempo para transformar com gratidão. Situações negativas irá desaparecer em uma nuvem de fumaça - como Magia!

Primeiro, por mais difícil que seja, você tem que olhar coisas para ser grato para o negativo situação. Não importa o quão ruim as coisas estão, que Você sempre pode encontrar algo para ser grato, especialmente quando você sabe que a sua gratidão irá magicamente transformar todos negativos circunstâncias. Walt Disney, que conhecia a verdadeira magia da vida, nos mostrou como fazer isso em sua Pollyanna filme.

Filme 1960 pela Disney Pollyanna tinha "The Jogo do contente ", que teve um efeito profundo sobre a quando eu era criança. Eu joguei o gay Jogue o filme através da minha

infância e adolescência. Para jogar o alegre Jogo, olhar para coisas como que possível

ser feliz com isso, especialmente em negativo situação. Encontrar coisas para ser feliz (ou encontrar coisas para ser grato) negativamente situação são soluções!

Walt Disney mostrou o poder mágico de gratidão em Pollyanna, e milhares de ano anterior Buda mostrou como usar o poder mágico do mesmo, quando disse:

"Levantemo-nos e ser grato, pois se Não aprendi muito hoje, pelo menos aprendemos um pouco, e se não aprender um pouco, pelo assim você não ficar doente, e se ficou doente, pelo menos ele não morreu, então todos nós grato. "

Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC)

Fundador do Budismo

Palavras de Buda é a sua inspiração, e

Hoje ter um problema ou situação negativa sua vida que você mais gostaria de resolver, e encontrar dez coisas para ser grato. Eu sei

pode ser um desafio para começar esta prática, mas

Buda está mostrando o caminho para fazê-lo. Fazer

uma lista de dez coisas que estão escritas no seu computador, ou em seu diário de gratidão.

Como um exemplo, o problema pode ser que que estão fora do trabalho, e apesar de o seu melhor esforços, você ainda está desempregado. Para magia reverter essa situação, você tem que fazer um prática concentrada de gratidão no situação. Aqui estão alguns exemplos do que poderia dizer:

1. Eu sou muito grata por ter tido mais tempo para minha família durante este período.

Dois. Estou grato que minha vida é muito melhor tipo de tempo livre que eu tinha.

Três. Eu sou grato que eu tinha um trabalho a maior parte do vida, e eu tenho experiência.

Abril. Eu sou muito grato que esta é a primeira vez Eu estive desempregado.

De Maio. Sou grato porque há empregos lá fora, e novos empregos estão aparecendo a cada dia.

Junho. Estou muito grato por todas as coisas que eu aprendi na aplicação do trabalho e ir para entrevistas.

Julho. Eu sou grato que eu tenho a minha saúde e que

Eu posso trabalhar.
Agosto. Agradeço o incentivo da minha família e apoio.

9. Eu sou grato para o resto que eu tinha, porque eu precisava disso.

10. Eu sou grato que através de perder meu trabalho, eu perceber o quanto ter um emprego significa Mim. Eu nunca tinha percebido isso até agora. Como resultado de uma situação de desemprego gratidão, que vai apelar para diferentes circunstâncias, e seu status atual deve e magicamente vai mudar. O poder de gratidão supera qualquer situação negativa, e há inúmeras maneiras que a negativa situação pode mudar. Tudo que você tem a fazer é prática de gratidão e assistir a magia tomar lugar!

Vejamos outro exemplo, uma criança que é relação com seu pai está em causa. O filho sentir que não importa o que você faça, nunca parece ser bom o suficiente para seu pai.

1. Eu sou grato que a maioria dos relacionamentos na minha vida são muito bons.

Dois. Sou grato ao meu pai para trabalhar duro para que eu pudesse ter a educação que não consegue ter.

Três. Sou grato ao meu pai por colaborar com nossa família através de minha infância, porque eu não tem idéia do quão difícil trabalho e dinheiro que levou para manter nossa família folhas.

Abril. Sou grato ao meu pai por ter me basquete, todos os sábados, quando eu era criança.

De Maio. Eu sou grato que meu pai não é tão difícil para mim estes dias, como costumava ser no passado.

Junho. Eu sou grato que meu pai está tão preocupado sobre mim, porque ele não ia ser difícil, se não se importava muito.

Julho. Eu sou grato que através da minha relação com meu pai, aprendi a ter

compaixão e compreensão
com os meus filhos.

Agosto. Sou grato ao meu pai para ensinar
o que importa é o estímulo aumentou
crianças felizes e seguras.

9. Sou grato quando eu começar a rir com
meu pai. Algumas pessoas nunca têm a ver
isso porque ele não tem um pai. E
para os outros que perderam o seu pai,
Ele nunca a oportunidade de rir com
seu pai novamente.

10. Sou realmente grato por aquilo que tenho de meu pai,
porque, em meio a tempos difíceis, eles têm
sido bons tempos, e não haverá mais
os bons tempos por vir com meu pai.

Como resultado dos sentimentos de coração do filho de
gratidão por seu pai, ele vai mudar a sua
relacionamento para melhor. O filho mudou
a maneira como você pensa e sente sobre o seu pai,
que imediatamente muda o que atrai
de seu pai. Embora a criança foi
ser grato em sua mente, em um enérgico e
nível quântico, a gratidão da criança terá um
efeito mágico sobre o seu relacionamento com o seu
pai. Mantém sempre a sua gratidão, por
a lei da atração, a criança deve ser agora
melhores condições com seu pai, e os seus
relacionamento deve começar a melhorar
imediatamente.

Lembre-se, você pode dizer a sua gratidão é
trabalhar da maneira que você sente. Você deveria
Eu me sinto muito melhor sobre a situação após
praticar a gratidão. A primeira evidência de
trabalho de gratidão é o seu poder mágico
Sentimentos de elevação, assim quando você se sentir melhor
sobre isso, você sabe que a situação melhora
e as soluções aparecem. Resposta
qualquer situação negativa a ser resolvido é
gratidão concentrada foco nele até que você sinta
melhor dentro e depois ver o trabalho mágico
as suas maravilhas no mundo exterior.

Para fazer a lista por escrito, certificar-se de que a lista

cada uma das dez coisas que você é grato pela
depois da seguinte forma:

Eu sou muito grato.

Ou, sou muito grato.

Ele terminou a frase com o que você é
grato. Também pode ser usado por Walt Disney
como usar o poder mágico de gratidão, se
achar que é mais fácil:

Estou muito feliz com isso.

Ele terminou a frase com o que estamos satisfeitos
aprox.

Uma vez que você tem uma lista de dez coisas que você é grato
para, acabamento como mágico de negatividade
prática da escrita:

Obrigado, obrigado, obrigado, para o
resolução perfeita.

E só por hoje, veja se você pode obter através
um dia sem dizer nada negativo. Ele
pode ser um desafio, mas se você pode fazer

através de um dia. Há uma razão importante
para fazer isso, porque a maioria de nós não tem idéia
o quanto você fala negativamente, mas tem
uma idéia depois de ver suas palavras por um dia.
Lembre-se que a negatividade e trazer a demanda
mais dessas coisas, e se você está ciente de
o que você está dizendo que você pode parar e decidir se
quer as conseqüências do que você está
prestes a dizer. Aqui está uma tábua de salvação mágica para
usar se você tem que pensar ou dizer
negativo. parece imediatamente e
dizer:

Mas eu tenho que dizer que estou muito grato por

.

Termine o resto da frase com algo

- Qualquer coisa - você é grato. Tome este
Lifeline magia com você, e agarrá-lo
sempre que você precisar.

E se algum pequeno problema ou situação aparece em
o futuro, sempre recorrer a carvões
com gratidão antes que cresça em um incêndio. Para o
mesmo tempo que você ligar a magia em sua vida!

Dia 8

O ingrediente mágico

"Um coração agradecido tem um banquete contínuo."

WJ Cameron (1879-1953)

JORNALISTA E NEGÓCIOS

Dê graças pela comida antes de comer é um tradição que tem sido seguido por milhares anos, que remonta aos antigos egípcios.

Com o ritmo acelerado da vida no século XXI século, tendo o tempo para dar graças por comida tem mais frequentemente do que não foi deixado para trás.

Mas, com o simples ato de comer e beber como uma oportunidade para agradecer aumento magia em sua vida de forma exponencial!

Se você pensar em uma época em que você estava realmente com fome, você vai se lembrar que eu não podia pensar e funcionar normalmente, o seu corpo sentiu fraça, o que pode ter começado a tremer, sua mente confusa, e os sentimentos despencou. Tudo isso pode acontecer depois não comer durante algumas horas! Eles precisam de comida para viver, pensar e sentir-se bem, e por isso não muito a ser grato pela comida.

Para ser grato pela comida ainda mais, dê uma momento e pensar sobre todas as pessoas que contribuiu para que você tem que comer. Para você

comer frutas e vegetais, produtores tinha que plantar e cultivar frutas e legumes com irrigação contínua, proteção por muitos meses até estavam prontos para a colheita. Depois, há o colheitadeiras, embaladores e distribuidores, e transportar as pessoas dirigindo enorme distâncias dia e noite, todos trabalhando juntos em perfeita harmonia para garantir que todos os frutos e vegetais são entregues ao você, e durante todo o ano.

Acho que os produtores de carne, pescadores, produtores de leite, café e chá produtores e todos os empresas de alimentos embalados de trabalho incansavelmente para produzir o alimento que nós comemos. O produção mundial de alimentos é uma impressionante orquestração que tem lugar todos os dias, e

É incompreensível que tudo é resolvido quando acho que o número de pessoas envolvidas no manter alimentos do mundo e suprimentos de bebidas para Lojas, restaurantes, supermercados, cafês, aviões, escolas, hospitais, e cada casa nenhum planeta.

A comida é um presente! É um dom da natureza, porque não haveria nada para nenhum de nós para comer, se Natureza não nos fornece com o solo, nutrientes, e água para produzir alimentos. Sem água, não há não é o alimento, vegetação, animais, ou vida humana. Usamos água para cozinhar as nossas refeições, crescer nossa comida, manter nossos jardins, fornecer nossas casas de banho, manter todos os veículos movimentos, apoiar os nossos hospitais, combustíveis, mineração, e indústrias transformadoras, a vontade transporte, tornar as nossas estradas, fazer roupas e todos os produtos de consumo e aparelhos do planeta, fazer plástico, vidro e metal, que os medicamentos que salvam vidas, e construir a nossa casas e todos os outros edifícios e estruturas.

E a água mantém o corpo vivo. Água, Água, água, glorioso!

"Se há mágica neste planeta é o conteúdo em água. "

Loren Eiseley (1907-1977)

ANT e NAT URAL HROPOLOGIST CIÊNCIA W RIT ER

Onde estaríamos sem comida e água?

Só não estar aqui. Nenhum dos nossos família ou amigos estariam aqui também. Nós não faria hoje, ou qualquer um amanhã. Mas estamos aqui neste belo planeta juntos viver a vida com seus desafios e alegrias de êxtase,

devido à natureza dos presentes de comida e água! A dizer as palavras simples, magia, graças, diante do comer ou beber qualquer coisa é um ato de apreço e gratidão pelo milagre da alimentos e água.

O incrível é que quando você está grato por comida e água, ele não só afetam suas vidas, a sua gratidão também afeta o oferta mundial. Se muitas pessoas sentiram gratidão

alimentos e água, o que realmente ajuda a
pessoas que estão morrendo de fome e em grande necessidade. Por
a lei da atração, e da lei de Newton
ação e reação, a ação de massa
Gratidão tem que produzir a mesma massa
reação, o que alteraria a
as circunstâncias de escassez de alimentos e água para
nem todos planeta.

Além disso, a sua gratidão por comida e água
mantém a magia ainda está em sua vida, e
tecer o fio de ouro através glorioso
tudo o que é caro para você, tudo que você
Eu te amo, e tudo o que você está sonhando
de.

Nos tempos antigos, as pessoas acreditavam que, quando
abençoou a comida e água
gratidão que purifica todos os que estavam
bênção, e se você olhar para as teorias
e as descobertas da física quântica que têm
feita em tempos recentes, como o observador
Na verdade, o primeiro pode muito bem ter sido
Certo. O efeito do observador na física quântica
refere-se às mudanças que o ato de observação
o que faz com que está a ser observado. Imaginar
Se a gratidão foco em seus alimentos e bebidas
estrutura de poder mudaram, e purificada
de modo que tudo que eu tinha consumo
efeito final de estar no seu corpo?

Uma maneira de experimentar a magia de
gratidão instantaneamente com comida e bebida é
realmente apreciar o que você está comendo ou bebendo.
Quando você desfrutar da sua refeição ou bebida que você
apreciar e ser grato. Como
experimento, a próxima vez que você está no meio da
comer ou beber qualquer líquido, quando
dar uma mordida, o foco no sabor do
alimentos na boca ou o sabor do líquido
antes de engolir. Você vai descobrir que quando
você se concentrar na comida ou bebida na boca,
e apreciar os sabores parecem explodir, e
quando não focada sabores enfraquecer

dramaticamente. É o seu foco e energia

gratidão que aumenta instantaneamente o sabor!
Antes de comer ou beber qualquer coisa hoje em dia,
Se você está prestes a comer uma refeição, um pedaço de
frutas, ou um lanche ou um copo de qualquer coisa,
incluindo água, tome um momento para ver o que
você está prestes a comer ou beber, e em sua mente
ou dizer em voz alta as palavras mágicas, muito obrigado!
E, se possível, tome um gole muito
saboreando, não só aumentar a sua
apreciação, para ajudá-lo a se sentir muito mais
gratidão.

Ou por algo que eu faço, o que ajuda
Sinto-me ainda mais gratidão. Quando eu digo que a
palavras mágicas, agitar os dedos na minha comida
ou beber como se eu estivesse indo para pulverizar com
pó mágico, e eu imagino que o pó mágico
instantaneamente purifica tudo o que toca. Se você fizer
isso me ajudou a realmente sentir que a gratidão é
o ingrediente mágico, e eu quero adicionar
tudo o que você comer e beber! Se você encontrá-lo
eficaz do que você pode imaginar que você tem um
pó mágico shaker na mão, e você está
sacudindo o pó mágico shaker todos
sobre a sua comida antes de comer, e
cada bebida.

Se a qualquer momento durante o dia que eu esqueça de dizer
as palavras mágicas, obrigado, antes de comer ou
beber nada, tão logo você se lembra,
Feche os olhos, volte em sua mente para o
momento em que ele se esqueceu, se vê no
sua mente por um segundo ou dois antes de comer
ou bebendo, e dizem as palavras mágicas. Se
se esqueça de ser grato para o de alimentos e bebidas
várias vezes ao dia, em seguida, repita este
prática amanhã. Você não pode dar ao luxo de
perder um único dia na construção da sua gratidão -
seus sonhos depende dele!

Ser grato pelas coisas simples da vida, como
alimentos e água, é uma das mais profundas
expressões de gratidão, e quando você pode
sentir que o grau de gratidão, você verá o
mágica acontecer.

Número de praticar magia 8

O ingrediente mágico

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez

bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Antes de comer ou beber qualquer coisa hoje em dia, têm um momento para olhar para o que está prestes a comer ou beber, e em sua mente ou em voz alta, dizer as palavras mágicas, muito obrigado! Se desejar, polvilhe a comida ou bebida com pó mágico.

Três. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 9

O ímã do dinheiro

"É apenas com gratidão que a vida torna-se rico".

Dietrich Bonhoeffer (1906-1945)

Heran LUT passado ou

A gratidão é riqueza e queixa é a pobreza; é a regra de ouro de sua vida, se é a sua saúde, trabalho, relacionamentos, ou dinheiro.

Quanto mais podemos ser gratos pelo dinheiro você tem, mesmo se você não tem muito, riquezas mais do que você recebe. E o mais que se queixam sobre o dinheiro, a pobreza vai se tornar.

Hoje prática mágica se torna um dos maiores razões pelas quais reclamando do dinheiro em um ato de gratidão, e, portanto, tem o dobro o poder de mudar as circunstâncias de sua substituição dinheiro é uma queixa, que faz mais pobre, com gratidão, que magicamente traz riqueza.

A maioria das pessoas não pensaria para reclamar sobre o dinheiro, mas não é a falta de dinheiro em sua vida sem perceber reclamar

lo. Queixar-se sobre as pessoas passando por pensamentos, suas palavras, e mais pessoas não estão cientes dos muitos pensamentos em sua cabeça. Quaisquer reclamações, negativo, ciumentos,

ou pensamentos ou palavras estão preocupados com o dinheiro criando literalmente pobreza. E, claro, o maiores queixas vêm quando o dinheiro tem de ser pago.

Se você não tem dinheiro suficiente para pagar o seu Contas pode ser uma das coisas mais difíceis fazer. Pode parecer que existe um maior fluxo de contas que não há dinheiro para pagá-los. Mas você reclamar sobre suas contas, então o que fazendo realmente está se queixando de dinheiro, e reclamando que permanece na pobreza.

Se você não tem dinheiro suficiente, a última que normalmente não se sentem gratos pela sua contas, mas, na verdade, é exatamente isso que você tem que fazer para conseguir mais dinheiro em sua vida. A um rico e deve ser grato por tudo que fazer com o dinheiro, e poupar suas contas é Não ser grato. Você deve fazer exatamente o que de outra forma, que é apreciado por bens ou os serviços recebidos de quem que conta. É uma coisa simples de fazer, mas terá um efeito monumental em dinheiro em sua vida. Você literalmente se tornar uma moeda ímã!

Para ser grato por um projeto de lei, pensar sobre o quanto que se beneficiou dos serviços ou produtos o projeto de lei. Se é para pagar aluguel ou hipoteca, ser grato que você tem uma casa, e você é vivendo nele. E se a única maneira que você pode viver em uma casa era salvar todo o dinheiro e pagar em dinheiro por isso? E se não houve tal algo como instituições de crédito ou lugares para alugar? A maioria de nós estaria vivendo nas ruas, de modo grato a instituições de crédito ou suas próprio, e que fizeram para você viver em uma casa ou apartamento. Se você está pagando uma conta de luz ou gás, pensar no aquecimento ou resfriamento recebidas, chuveiros de água quente, e todos os aparelhos eles foram capazes de usar o serviço. Se você está pagando uma conta de telefone ou internet, imagine quão difícil seria a sua vida se eu tivesse que

viajar grandes distâncias para falar com cada pessoa individualmente. Pense em quantas vezes tem sido capaz de chamar suas famílias e amigos, enviar e receber e-mails, ou acessar informações instantaneamente através da Internet por causa de sua provedor de serviços. Todos estes notável serviços estão ao seu alcance, para ser grato para eles, e seja grato que as empresas Esperamos que, ao fornecer os seus serviços antes pagaram por eles.

Desde a descoberta do poder fenomenal de gratidão, eu escrevo as palavras mágicas: "Obrigado que - você paga "em cada projeto como eu pagar, e eu não perca um único. Em primeiro lugar, quando eu não tinha dinheiro para pagar uma conta, o que ainda usam o poder mágico de gratidão e novamente iria escrever através do projeto de lei: "Obrigado para o dinheiro. "Então, quando eu tinha o dinheiro para pagá-lo, eu gostaria de acrescentar: "Graças - Pago".

Hoje você vai fazer o mesmo. Pegue qualquer Atualmente, você tem contas a pagar e usar poder mágico de gratidão por escrito, através Ellis, "Thanks for the Money", e Sentir-se grato por ter o dinheiro para pagar a conta, se você tem ou não. Se você receber e pagar a maior parte de suas contas online, então quando receber uma conta on-line se para a frente como um e-mail e escreva na linha de assunto na capital negrito, obrigado pelo dinheiro.

Aqui estão dez projetos de lei que você pagou no passado e Tipo na frente de cada magia palavras: "Obrigado - paga." Como você escrever em cada conta paga, me sinto tão grato quanto possível você pode ter o dinheiro para pagar a conta.

A gratidão que você pode aproveitar para as contas pagas, mais o dinheiro que é magicamente magnetizar você!

Deste dia em diante, você pode fazer o seu prática que cada vez que você pagar uma conta, pensar um pouco sobre o grande serviço que você tem recebeu conta e escrever na face o conta as palavras mágicas: "Obrigado -

Pago. "E se você não tem o dinheiro para pagar um projeto de lei, usar o poder mágico de gratidão e escrever, "Thanks for the Money", e se Sente Como se que está dando graças que você tem a dinheiro para pagar a conta!

Sinta gratidão pelo dinheiro pago

Garanto que você vai receber mais. A gratidão é como um fio de ouro ligado ao magnética dinheiro, então quando você paga o dinheiro, o dinheiro vem sempre volta para você, às vezes também, por vezes, dez vezes, por vezes, uma cem vezes mais. A abundância que você recebe de volta não depende de quanto dinheiro você ganha, mas, no montante de gratidão que eu dou. Você poderia ter tanta gratidão quando você paga uma projeto de lei para cinquenta dólares você pode obter de volta centenas de dólares.

Practical Magic Number 9

O ímã do dinheiro

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Tomar todas as contas a pagar correntes que você tem, usam poder mágico de gratidão, e escrever através cada: Obrigado pelo dinheiro. Sentir

grato por ter o dinheiro para pagar o Bill, se você tem ou não.

Três. Tome dez contas que você pagou no passado, e escrever na frente de cada as palavras mágicas: "Obrigado - que você paga." Sentir muito grato que você tinha o dinheiro para pagar a conta!

Abril. Antes de ir dormir, tome a sua magia Rock in um lado, e dizem que a magia palavras para agradecer-lhe o melhor aconteceu durante o dia.

Dia 10

Todo mundo mágico Poeira

"Nenhum dever é mais urgente do que retorno obrigado. "

Santo Ambrósio (340-397 AD)

HEOLOGIAN T e bispo HOLIC CAT

Ensinos espirituais antigos dizem que o que dar a outra pessoa com um coração retorna totais nos cem vezes mais. Portanto, seja grato e

de agradecer a outra pessoa para tudo que você começa a partir deles não é apenas urgente, é vital para melhorar a sua vida!

A gratidão é uma energia poderosa, e assim quem pode dirigir de gratidão

um, que é onde ele vai. Se você acha que energia da gratidão que parece mágica brilhante poeira, então, quando você expressa gratidão a

outra pessoa em troca de algo que você recebemos deles, você está literalmente a pulverização com o pó mágico! O poderoso,

seções energia positiva e pó mágico afeta quem pulverizá-lo em.

A maioria de nós fazer contato com muitas pessoas todos os dias, seja por telefone, por meio de e-mail, ou cara a cara no trabalho, nas lojas,

restaurantes, elevadores, ônibus ou trens, e muitos casos, as pessoas entrar em contato com merecem a nossa gratidão, pois somos

receber deles alguma coisa.

Pense nas pessoas que estão em um dia normal, iremos fornecer algum tipo de serviço, tais como aqueles que trabalham em lojas ou Restaurantes motoristas, ônibus ou táxi, o cliente pessoal de manutenção, limpeza ou sua equipe trabalhar. As pessoas que trabalham no serviço são dar-se a servir, e é isso

receber o serviço. Se você não agradecer que, em troca de seus serviços, então você está ser grato, e vamos parar bem em sua vida.

Pense trabalhadores de manutenção manter os nossos sistemas de transporte trabalhar com segurança e aqueles que mantêm serviço de utilidade pública, como eletricidade, gás, água, e nossas estradas.

Pense em produtos de limpeza em todo o mundo limpar nossas ruas, sanitários públicos, trens,

ônibus, aviões, hospitais, restaurantes,
supermercados e edifícios de escritórios. Não é possível
pessoalmente agradecer a todos eles, mas
pode ser polvilhado com pó de pirlimpimpim por
agradecer próxima vez que você passar um dos
eles. E você pode ser grato próxima vez
sentar-se em sua mesa limpa, ou caminhar em uma superfície limpa
calçada ou em um piso polido.
Quando você está em um café ou restaurante, polvilhe
pó mágico agradecer a cada pessoa
sendo servido. Tanto a tabela de limpeza,
que dá o menu, o recibo de sua ordem,
encher o copo com água, servir comida
você pediu, limpar a mesa, dando a
projeto de lei, ou dar o troco, lembre-se de dizer
muito obrigado a cada vez. Se você estiver em uma loja
ou no supermercado, polvilhe pó mágico
e agradecer a pessoa que serve
pacotes que você ou suas compras.
Se você estiver viajando de avião, polvilhe a magia
pó de dizer obrigado para o check-in
povo, o povo de segurança, a pessoa que
conferir o seu bilhete no momento do embarque, ea cabine
equipe de cumprimentá-lo como você entra no avião.
Durante o vôo, para agradecer a cabine
a tripulação a cada vez que executar um serviço para você.
Sirva bebidas e alimentos ou removendo
a placa ou no lixo é um serviço. Bilhetes Gratidão
para voar com eles, graças capitão
você, e tripulação, graças também a fazer o mesmo
e agradecê-los para fora do avião. E
cada vez que você decolar e pousar em seu
obrigado destino, porque o facto
você pode voar é um milagre!
Seja grato às pessoas que ajudam a
seus trabalhos, sejam eles funcionários do escritório,
receptionistas, refeições, limpeza, clientes
o pessoal de serviço, ou qualquer um dos seus colegas de trabalho.
Pó mágico-los todos com você! Todo o mundo
Está fazendo um serviço, e eles merecem a sua

continuou gratidão em troca.
Loja assistentes, garçons, garçonetes e trabalho

muito duro para servir as pessoas. Eles escolheram um trabalhar para servir os outros, e servir a meios públicos para encontrar todos os tipos de pessoas em modos diferentes, incluindo aqueles que são ingrato. A próxima vez que você está sendo servido por alguém, lembre-se de que a pessoa ele conhece uma linda filha ou os pais da criança, um irmão ou insubstituíveis irmã dos irmãos, uma mãe ou um pai para a família e filhos, e amado e adorado companheiro ou um amigo, e eles merecem a sua bondade e paciência.

Às vezes você pode encontrar uma pessoa em serviço se comporta rude com você ou não lhe dá a atenção que você acha merecem. Pode ser mais difícil de ser Obrigado nestas situações, mas a sua gratidão não pode confiar em alguém comportamento. Escolha ser grato, independentemente o quê! Escolha a magia em sua vida, não importa o quê! Ele pode ajudá-lo a lembrar-se de que você Não sei o que alguém pode ser difícil acontecendo no momento em que você se conectar à ele ou ela. Eles podem estar se sentindo mal, que pode ter perdido um ente querido, de seu casamento poderia ter concluído, ou pode ser em desespero e um ponto de viragem na sua vida.

Sua gratidão e bondade pode ser o mais

A magia que acontece com eles naquele dia.

"Seja gentil, pois todo mundo que você encontra está lutando uma batalha difícil. "

Filo de Alexandria (cerca de 20 aC-50 dC)

FILÓSOFO

Se você agradecer a alguém por telefone ou por seu sua ajuda, não jogue sua apreciação;

Em vez disso, dar a razão pela qual é apreciado.

Por exemplo, "Obrigado por sua ajuda."

"Obrigado por sair do seu caminho para mim."

"Obrigado por me dar tanto do seu tempo. "" Obrigado por resolver a situação

para mim, eu sou grato. "Você vai surpreendidos com a resposta da outra pessoa quando você faz uma coisa simples como vai sentir a sua sinceridade.

Agradecendo alguém em

peessoa, olhar para seu rosto. Eles vão sentir gratidão ou receber seu pó mágico a menos que você olhe diretamente para eles. Você perdeu

uma oportunidade de ajudar essa pessoa e mudar a sua própria vida, se você vai agradecer o ar, ou dizer obrigado quando você olha para baixo, ou de agradecê-lo enquanto você está no seu telefone telefone, porque você não é realmente sincero quando fazer isso.

Um par de anos atrás, eu estava em uma loja comprando um presente para minha irmã. O assistente de loja servido eu ouvi o que eu estava procurando, e, em seguida, continuou a busca pelo presente perfeito como se fosse sua irmã! Como a loja assistente me entregou a bolsa contendo o presente perfeito, muito bem embrulhado, eu recebi uma ligar para o meu celular. Eu estava terminando a chamada quando cheguei à porta da frente da loja, e de repente uma sensação de mal-estar varreu Mim. Ele voltou imediatamente para a loja assistente, que me ajudou, e não apenas agradeceu, mas disse-lhe todas as razões pelas quais Eu era grato a ela, e quanto eles aprecio tudo o que ela fez por mim. Eu virou sua gratidão com pó mágico! Sua os olhos marejados eo maior sorriso já viu se espalhou pelo seu rosto.

Toda ação tem uma reação sempre o mesmo. Se que realmente significa quando você agradecer ao outra pessoa sente, e não apenas fizeram outra pessoa sentir-se muito bem, mas Sua gratidão vai enchê-lo com uma indescritível felicidade. Naquele dia, deixei a loja indescritivelmente feliz.

Eu não uso pó mágico apenas para as pessoas que servir, eu uso o pó mágico de gratidão de todos os tipos situações. Quando eu digo adeus ao meu filha antes que ela leva para sua casa, eu me sinto gratidão por ele ter chegado em casa com segurança, e apertar meus dedos no ar e imaginar polvilhe pó mágico sobre ela e seu carro. Às vezes eu polvilhe meu pó mágico

computador antes de iniciar um novo projeto, ou polvilhe pó mágico na minha frente antes de embarcar em uma loja para olhar para algo em particular, Eu preciso. Minha filha usa pó mágico quando está dirigindo e se você ver um outro motorista que parece estar estressado e é excesso de velocidade, o que pó de pirlimpimpim aspergido sobre eles para ajudar a fazer los se sentir melhor e mantê-los seguros. Hoje em dia, tomar o pó mágico de gratidão por pessoas que trabalham no serviço, e buscar todas as oportunidades que puder para polvilhar a magia

pó em todo o mundo, agradecendo. Agradecer pelo menos dez pessoas fazendo diferente serviços que beneficiam a partir de hoje. Será que importa se você não tem a oportunidade de fazer em pessoa, você pode mentalmente reconhecer a pessoas cujos serviços vão beneficiar. O pó mágico ainda alcançá-los. Como exemplo, mentalmente diga a si mesmo: Sou grato aos produtos de limpeza que trabalham até as primeiras horas da manhã, certificando-se as ruas são limpas o lixo todos os dias. Eu realmente nunca pensei sobre como sou grato por esse serviço, que é feito como um relógio todos os dias. Obrigado. Certifique-se de manter o controle de pessoas em serviço são bem-vindos, assim você sabe quando você agradeceu a dez pessoas diferentes para seus serviços e polvilhado pó mágico todos eles. Se você imaginar a mágica brilhante pó que cai sobre as pessoas quando eu te agradeço, você tem uma imagem do que realmente acontece na invisível para o poder da gratidão. Com esta imagem em sua mente irá ajudá-lo acreditar e saber que pó mágico Gratidão realmente alcançar as pessoas, e que estará disponível para ajudá-los a melhorar a sua vidas. E cada vez que você polvilhe pó mágico em detrimento de outro, mas também devolvido a você em sua própria vida. Se você está em casa hoje, então sentar-se com um caneta eo papel ou no computador, e ir

volta as instâncias da mente lembro onde
serviço de pessoas saíram de seu caminho para você.
Pode ter sido alguém no telefone, ou
pode ter sido um comerciante que foi
sua determinação para resolver um problema para você.
Talvez você tenha recebido um grande serviço a partir do seu
pessoa-mail, lixo ou reciclagem
empresas, assistentes locais como lojas. Faça um
lista escrita de dez casos em que as pessoas em
serviço ajudou e enviar poeira mágica
de agradecer a cada um deles.

Lembrete magia

Leia o treino da manhã,
porque a prática para o dia 11, quando começa
antes de se levantar.

Magia Prática Número 10

Todo mundo mágico Poeira

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia

sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Hoje, polvilhe pó mágico dez pessoas
que executam serviços que se beneficiam por
grato a eles diretamente ou por outra forma
Reconhecendo e agradecendo Mental
eles. Sinta-se grato a eles para o serviço
feito!

Três. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Abril. Leia o treino da manhã,
porque a prática começa no dia 11
a primeira vez que você acorda.

Dia 11

A mágica manhã

"Quando você acorda de manhã eu penso
Que privilégio é estar vivo, para pensar,
para desfrutar, para o amor. "

Marco Aurélio (121-180)

Imperador Romano

A maneira mais fácil e mais simples de garantir que seu dia à frente vai estar cheio de magia é preencher o dia com gratidão. Quando incorporar gratidão pela manhã rotina, sentir e ver a mágica benefícios ao longo do dia. Todas as manhãs é cheio de oportunidades para Obrigado, e não pode abrandar ou tomar tempo extra, porque você pode fazê-lo naturalmente como você vai tudo que você faz. É uma valor para preencher o dia com gratidão por suas rotinas diárias são As vezes, você pode ferir os mais de pensamentos negativos sem perceber você está fazendo. Não há lugar para prejudicial pensamentos negativos quando sua mente está focada em encontrar coisas para ser grato. Depois esta prática que entrar em seu dia sentindo-se muito mais feliz e mais segura do que o dia frente será grande - e é aí que você quer ver a mágica acontecer diante dos seus olhos! Quando você acorda para o novo dia, antes de mover-se, antes de fazer uma única coisa, dizer as palavras mágicas, obrigado. Obrigado pelo fato de que você está vivo, e tem deu mais um dia de vida. Sua vida é um

dom, cada dia é um presente, e quando você realmente pensa sobre isso, é inconcebível que qualquer um de nós Acordei de manhã, sem dar obrigado por mais um dia. Se você acha que um novo dia não é um grande negócio, então só falta um teste! Não importa como você está dormindo, ou se o seu alarme despertou para o trabalho, ou eu tenho que dormiu no fim de semana, o tempo acordado, dizer as palavras mágicas, obrigado, por mais um dia de sua vida. Agradecer Pela boa noite de sono membros. Tens a sorte de ter dormiu em uma cama com lençóis e um travesseiro? Agradecer você! Quando seus pés tocaram o chão para agradecer. Você tem uma casa de banho? Obrigado! Você capaz de ligar as torneiras e imediatamente

obter água fresca e limpa todas as manhãs?
Obrigado! Imagine todas as pessoas que cavaram o
trincheiras e tubulações colocadas através de sua
país através de sua cidade, e em todo o
ruas para sua casa para que você possa abrir uma torneira e
receber belo, limpo, água quente. Obrigado!
Quando chegar a sua escova de dentes e
creme dental, muito obrigado! Sem eles, o dia
não começar tão agradavelmente. Agradecer
toalhas, sabonetes, espelho e
tudo no banheiro é usado que faz
sensação de frescura, acordado e pronto para o dia.
Como se vestir, pensar em quão sortudo
vai dar roupas para escolher e
vestir. Obrigado! Pense em quantas
as pessoas devem ter sido envolvido em fazer tudo
os diferentes itens de vestuário para uso e
vestir em um dia. É provável que a roupa
colocar em um dia vêm de muitos países
em todo o mundo. Obrigado a todos! Fazer
você tem sapatos? Sorte sua! Imagine a vida
sem eles. Agradecimentos para os sapatos!
"Eu sempre amei o
perspectiva de um novo dia, uma nova oportunidade, uma
mais começo, talvez com um pouco de magia
esperando em algum lugar atrás da manhã. "

JB Priestley (1894-1984)

W R I T E R J O G O E D I R E I T O W

Neste momento tão bom quanto pode ser, praticando
gratidão concentrar e colocar a magia
em sua rotina matinal. A partir do momento
abra os olhos até que você coloque o seu
sapatos ou quase terminado, dizem que o
palavras mágicas, porque, em sua mente para

tudo o que tocar e usar. Não importa
se não tomar banho ou vestir no início
Na parte da manhã, você ainda pode usar essa magia
No treino da manhã como um guia e aplicá-lo
qualquer que seja sua rotina matinal é. Se você acordar
e comer, então você jogar
e usar cada coisa no café da manhã dizem
palavras mágicas, obrigado. Dê graças por

café da manhã, chá, suco de fruta, ou café da manhã.

Eles fazem suas manhãs tão agradável e vai lhe dar energia para o dia. Seja grato pela utensílios de cozinha que você usa no café da manhã - a geladeira, fogão, forno, torradeira, o café ou o chá.

Todos os dias, sem exceção, eu digo "obrigado", como eu pôr o pé no chão, e "você" como a minha outro pé toca o solo, bem como pés tocam o chão pela primeira vez, a cada dia, Eu já disse muito obrigado. Como eu ando em direção ao meu banheiro eu dizer as palavras mágicas, graças em minha mente a cada passo. Em seguida, siga agradecer em minha mente como toque e usar tudo no meu banheiro. No momento Eu estou vestida e pronta para o dia, eu me sinto tão feliz eu poderia pular de alegria. E quando eu me sinto tão feliz, eu sei que a minha gratidão tem trabalhado, e eu a garantia de ter um dia mágico. Como Eu estou no meu dia, eu sinto como se eu tem um poder mágico para mim, porque a A coisa boa acontece após o outro. E, à medida que cada A coisa boa acontece, eu estou ainda mais grato, magia acelerando mais as coisas boas que estão acontecendo. Sabe aqueles dias quando tudo parece dar certo para Você? Bem, isso é como ele se sente depois de fazer mágica Na parte da manhã, mas multiplicado!

Magia Prática Número 11

A mágica manhã

1. Quando você acorda para um novo dia, antes fazer uma coisa, dizer as palavras mágicas, Obrigado.

Dois. A partir do momento que você abrir os olhos para você acabou de preparar, por exemplo, a magia as palavras, obrigado, em sua mente tudo o que tocar e usar.

Três. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 12

Pessoas mágicas

Ele fez a diferença

"Às vezes a nossa leve sai e é reacendido por uma faísca de outra pessoa. Cada um de nós tem motivo para pensar com profunda gratidão daqueles que têm iluminado a chama dentro de nós. "

Albert Schweitzer (1875-1965)

PRÊMIO NOBEL DA PAZ-W ENTRADA

Médico missionário e filósofo

Cada um de nós tem recebido ajuda, apoio, ou guia de outros, em particular vezes em nossas vidas, quando eles precisavam.

Às vezes, outra pessoa altera o curso

nossa vida através do incentivo, orientação, ou apenas estar lá na hora certa.

E então a vida continua, e temos a tendência de esquecer o momento em que uma pessoa nos toca ou

mudou nossas vidas. Às vezes, nem mesmo

perceber o impacto que uma pessoa estava bem em

no futuro, quando você olha para trás em sua vida

e perceber que uma pessoa em particular tem sido fundamental

na arte da magia para mudar o curso da sua vida

para o melhor.

A pessoa pode ter sido um professor ou treinador,

um tio, tia, irmão, avô ou qualquer

um membro da família. Eles podem ter sido um médico,

enfermeiro, ou seu melhor amigo. Eles podem ter sido

pessoa que o apresentou a sua atual

sócio ou de interesse particular, que se tornou

uma de suas grandes paixões. Talvez

era alguém que ele não conhecia, e

apareceu de vida muito curto, o desempenho de um

ato aleatório de bondade que tocou a

núcleo.

Minha avó me deu o meu amor pelos livros,

cozinha e campo. Ao compartilhar sua

o amor dessas coisas comigo, todos eles

afetado e mudou o curso da minha vida.

Cozinhar tornou-se uma das minhas paixões por mais

20 anos atrás, meu amor pelos livros levou para mim ser um escritor, e meu amor pelo campo tem influenciado onde eu morava

Ao longo da minha vida.

Minha avó também me disciplinada com um mão de aço para agradecer. Naquela época, eu Eu pensei que estávamos ensinando-os a ser educado.

Foi só mais tarde na minha vida, percebi que ensinou-me a dizer as palavras mágicas era o maior presente que a minha avó me deu.

Ela não está viva, mas permanecem grato pela enorme influência que ele teve no curso da minha vida. Obrigado, vovó!

Hoje, você vai pensar no pessoas mágicas que têm impactado a sua vida.

Encontre um lugar calmo sozinho em algum momento durante o hoje, sentar e pensar em três

pessoas extraordinárias que fizeram uma diferença em sua vida. Depois de ter seu três pessoas, que trabalham com uma pessoa de cada vez, e falar em voz alta para cada pessoa como se que estavam presentes, contando a razões pelas quais você é grato a eles, e como que afetou o curso da sua vida.

Certifique-se de fazer isso com toda prática mágica três pessoas na primeira sessão, uma vez que tomar o seu sentimento de gratidão a um muito mais profundo nível. Se você dividir esta prática mágica todo o dia, não se sente o mesmo a profundidade da gratidão, ou receber o mágico resultados.

Aqui está um exemplo do que você pode dizer:

Sarah, eu quero te agradecer cabelo tempo que me encorajou a seguir meu coração. Eu estava perdido e confuso naquele dia, e as suas palavras me tocou e me levantou do desespero.

Por causa do que você disse, eu percebi o valor para seguir o meu sonho, e me mudei para a França para trabalhar como um chef aprendiz. Eu estou vivendo o meu dormir, e eu não poderia estar mais feliz. Tudo porque do que eu disse naquele dia. Obrigado, Sarah!

É muito importante que informe as razões por que você é grato. E você também pode dizer muito. Em vez disso, quanto mais você diz, eo mais você sente, mais surpreendentes os resultados. Você vai ver a magia em sua vida explodir tornando esta prática, mas os números entre atos mais poderosos da gratidão que nunca pode ser realizar.

Se você não é capaz de falar em voz alta, em seguida, você pode escrever as palavras para cada pessoa, e lidar com elas como se

escrever uma carta.

Quando tiver concluído este exercício, sentir uma grande diferença na maneira sentir. Provas do Poder de Trabalho Gratidão desde que, em primeiro lugar faz feliz! A prova secundária da gratidão poder é que você atrai coisas maravilhosas. E como se tudo isso não bastasse, a felicidade você se sente depois de praticar gratidão também atrai das coisas mais maravilhosas que fazem ainda mais feliz. Essa é a magia da vida, e Esse é o poder mágico de gratidão!

Magia Prática Número 12

As pessoas mágicas que fizeram uma Diferença

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Encontre um lugar calmo sozinho em algum momento durante Hoje em dia, e uma lista de três pessoas que fez a diferença em sua vida.

Três. Trabalhando através da lista de uma pessoa ao mesmo tempo, e como ele falou em voz alta dizer que cada pessoa por isso somos gratos por eles, e exatamente como eles afetaram o curso da sua vida.

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor

o que aconteceu durante o dia.

Dia 13

Faça todos os seus desejos

Come True

"A imaginação é o verdadeiro tapete mágico."

Norman Vincent Peale (1898-1993)

W R I T E R

Se você estiver seguindo o mágico práticas cotidianas que construíram um Fundação incrível praticando gratidão todos nós temos recebido e continuar receber em sua vida. Mas hoje é um excitante dia, porque você está começando a usar poder mágico de gratidão por seus sonhos e desejos!

Centenas de culturas indígenas, através da séculos têm, tradicionalmente, agradeceu o que eles querem antes de recebê-lo, criando

elaboradas cerimônias para colocar tanta energia quanto que podia em Ação de Graças. Os egípcios mantiveram a inundações do rio Nilo desde a antiguidade para garantir o fluxo contínuo de água no rio, os índios americanos e Os aborígenes australianos executar a dança da chuva, várias tribos africanas realizar cerimônias sua comida antes de caçá-lo, e em alta natureza da oração em cada cultura e religião é dando graças antes de receber o que é desejado.

A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, o que significa que deve estar em sua mente um semelhança, ou imagem, do que você quer. Em seguida para atrair o seu desejo de você, você tem que sentir como a sua, então o que você sente é Eu também gosto de como você se sente quando ele Eu queria. A maneira mais fácil de fazer isso é ser grato pelo que você quiser - antes que você recebeu. Se alguma vez você tem em mente antes de usar a gratidão de receber o que gosta, você já descobriu outra de sua poderes mágicos. As próprias palavras do Santo Escritura promete apenas que:

"Quem gratidão (agora), será dada mais (no futuro), e ele ou ela deve em abundância. "

Gratidão é algo que você deve ter antes de você pode receber, não é algo que apenas fazer depois de alguma coisa boa aconteceu. Mais pessoas são gratos depois de receber coisa boa, mas para todos os seus desejos realidade e mudar toda a sua vida, preenchendo com a riqueza de cada área deve ser graças antes e depois.

Através do ato de ser sinceramente grato o seu desejo de receber com antecedência, imediatamente para formar uma imagem em sua mente que você tem isso, você sente como se você tem isso, e está fazendo sua parte. Se você continuar para manter essa imagem e sentimento, que é magicamente conseguir o seu desejo. Você não vai saber Como você vai, e é seu trabalho para descobrir isso. Não tente descobrir como gravidade vai manter no chão quando se vai para um passeio, certo? Confiável e Sabemos que quando você sai para uma caminhada na lei de gravidade irá mantê-lo firmemente no chão. Da mesma forma, a confiar e saber que, quando você é grato pelo que você quer, o que você

quer magicamente se mudou para você, porque E um universo presente lei. O que você mais quer Neste momento? No início deste livro, eu perguntei-lhe ser claro sobre o que você quer em cada área de sua vida. (Se você não fez antes, agora é a hora de fazê-lo.) Vá às listas criadas agora, e escolher os seus dez melhores desejos para essa prática mágica. Você pode identificar dez desejos de diferentes áreas da vida, tais como dinheiro, saúde, casa e relacionamentos, ou você pode querer escolher dez desejos em um área que você realmente quer mudar, como o trabalho ou sucesso. Seja muito claro e específico sobre o que você mais quer, de modo que você pode ver a

mudanças acontecem por magia desta prática.
Imagine que você está colocando em uma ordem mágica
o universo dos dez melhores, porque
De fato, usando a lei da atração, que é
exatamente o que você está fazendo.
Sente-se em um computador ou com um lápis e
revista e criar uma lista separada de seu topo
dez desejos da seguinte maneira, como se
você recebeu:
Obrigado, obrigado, obrigado por
E preencher o vazio com o seu desejo
como se você recebeu. Por exemplo
Obrigado, obrigado, obrigado pela alta
marcas em meus resultados, que me colocam em
escola exato que eu queria!
Obrigado, obrigado, obrigado pela grande
notícia de que nós estamos tendo um bebê!
Obrigado, obrigado, obrigado por nosso
casa de sonho que Ele tem tudo o que você quer
você tem todos os detalhes!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
telefonema surpreendente com meu pai, que tem
melhorar a nossa relação!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
descobertas médicas que mostram que eu sou claro, e
saudável novamente!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
Recebi dinheiro inesperado, que é o
quantidade exata necessária para a minha viagem para a Europa!
Obrigado, obrigado, obrigado pela
dobrar nossos números de vendas este mês!
Obrigado, obrigado, obrigado pelas idéias
Conquistamos nosso maior cliente ainda!
Obrigado, obrigado, obrigado por minha

casal perfeito!
Obrigado, obrigado tão fácil
e do esforço do nosso movimento era!
Escrever obrigado três vezes seguidas é uma
coisa poderosa para fazer, uma vez que evita
para jogar fora as palavras, e os aumentos
sua abordagem à gratidão. Diga graças a três
Às vezes, é também uma fórmula mágica, porque é o

número matemático de toda a nova criação no Universo. Por exemplo, é preciso um homem e uma fêmea para fazer um bebê. Mulher, homem, eo total de três bebê completar um novo criação. A mesma regra aplica-se a três criação de tudo no Universo, incluindo a criação de seus desejos, e assim quando você agradece por três vezes, está usando o número mágico de criação e fórmula mágica segredo!

O segundo passo para fazer todos os seus desejos Come True envolve saturando seus desejos ainda mais agradecida. Pode concluir o segundo passo em qualquer altura durante o dia Hoje em dia, quer ao mesmo tempo que a lista Dez Melhores desejos, ou intermitentemente ao longo dia.

Para saturar cada um de seus desejos poder mágico de gratidão, comece com o primeiro o desejo de sua lista e usar a sua imaginação Mental resposta às seguintes perguntas, como se tiver obtido o seu desejo:

1. Quais as emoções que você sente quando recebeu o seu desejo?

Dois. Quem foi a primeira pessoa que disse que quando você tem o seu desejo, e como ele fez isso Eu posso dizer?

Três. Qual é a primeira coisa que fiz quando um grande você tem o seu desejo? Inclua o máximo de detalhes possível em sua mente.

Finalmente, releia cada desejo e realidade ênfase nas palavras mágicas, muito obrigado, de modo que sentir que, tanto quanto possível.

Continuar no segundo desejo na sua lista, e siga os mesmos passos com cada desejo, até ter completado os dez desejos. Passe pelo menos um minuto para cada desejo.

Se você quiser fazer algo realmente poderosa e muita diversão, você também pode criar um Prancha mágica, que é anexo ao imagens dela desejos. Recorte as imagens e anexá-las ao uma tabela que está em um lugar onde você vai ver

muitas vezes. Coloque as palavras mágicas THANKS OBRIGADO, OBRIGADO, em grandes letras em negrito em sua prancha mágica. Ou você pode usar o seu geladeira como o Conselho Magia. Se você tem um família, você pode criar a mágica como Conselho projeto familiar, porque as crianças adoram! Imagine que o seu Conselho de magia é verdadeiramente mágico, e que qualquer coisa que você postar uma foto do placa está se movendo em direção ao momento você. Sua contínua gratidão que é magnetizar toda a maneira em sua vida.

Magia Prática Número 13

Faça todos os seus desejos se tornem realidade

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Sente-se em um computador ou com um lápis e diariamente, e uma lista dos dez melhores desejos. Escrever Graças três vezes antes de cada quanto se você já recebeu. A

Exemplo: Obrigado, obrigado, obrigado de seu desejo.

Três. Usando a sua imaginação, responder à as seguintes perguntas em sua mente, como Embora tenhamos recebido cada um dos dez desejos:

1. Quais as emoções que você sente quando recebeu o seu desejo?

Dois. Quem foi a primeira pessoa que disse que quando você tem o seu desejo, e era como lhes disseminação isso?

Três. Qual é a primeira coisa boa que eles fizeram quando você tem o seu desejo? Incluir detalhes, tanto quanto possível em sua mente.

Abril. Finalmente, re-ler a lista de sua sentença o desejo ea enfatizar a realidade mágica as palavras, obrigado, então sintá-se tudo o que puder.

De Maio. Se desejar, crie uma lousa mágica. Cortar fotografias e anexá-las para a sua magia Conselho de Administração, e colocá-lo em um lugar que é visto frequentemente.

Título da mesa com OBRIGADO OBRIGADO

Obrigado, em grandes letras em negrito
na parte superior.

Junho. Pouco antes de ir dormir à noite, certo
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 14

Tenha um dia mágico

"Intenções envoltório palavras compactadas
poder mágico. "

Deepak Chopra (n. 1946)

MÉDICO E DOCT OW ER RIT

Para ver e experimentar o dia mais mágico
de sua vida, você pode ser grato por tudo o
dias antes ao vivo! Tenha um dia mágico,
só precisa pensar em seus planos para o
dia e dizer as palavras mágicas, muito obrigado por
cada um vai bem, antes que você viveu. Isto é
a coisa mais fácil de fazer, só tem alguns
minutos, mas a diferença que pode fazer na sua
dias é incrível. Seja grato pelo seu dia
criado anteriormente um dia mágico através do
lei da atração, quando você dá graças a
experiências sobre o dia correr bem, você deve
receber de volta as experiências que vão bem!
Se você não acredita que você tem o poder de
afetar as circunstâncias de seu dia-a
dramaticamente, pense em um momento em que
acordei de mau humor ou de mau humor. Você foi
no momento, e uma coisa depois da outra
deu errado, até ao final do dia
é exclamando que era um pedaço de um mau
dia - como se o mau dia que passava a
acidente. Bem, a única razão pela qual eu tinha um mau
dia era porque ele tomou o seu mau humor
estou com você, e esse era o seu
mau humor que foi a causa de uma coisa depois
outro está errado.

Mesmo irritada acordado não ocorre
por acidente, porque isso significa que você foi para a
dormir pensando negativamente sobre algo,
talvez sem perceber. É muito

porque você está fazendo o Magic Rock praticando a última da noite, para garantir que ir dormir bons pensamentos. The Magic Prática do rock na noite juntamente com o Conde Suas bênçãos, todas as manhãs oferece-lhe boa humor à noite e pela manhã, e garantir que você se sentir bem antes sair em seu dia.

Tenha um dia mágico que você precisa para se sentir bem. Eu não sei de nada, mas a gratidão que certamente irá colocar em um bom humor quase que instantaneamente. Seja qual for o seu planos para o dia,

Página 64

Se você está viajando, reunião, trabalho de projecto, almoço, o exercício, deixando limpeza a seco, praticar esportes, ir ao teatro, desde que haja um amigo, yoga, a limpeza de sua casa, vai escola mantimentos, ou comprar, transformar hoje em um dia mágico para dizer as palavras mágicas, graças que para cada plano vai bem - antes de viver isso! Se você é uma pessoa que escreve listas diárias coisas para fazer, então você pode ir a lista de todos os dias e ser grato por cada um ano depois de ter ido bem. Se você fizer isso prática mágica em sua mente ou em papel, o A coisa mais importante é que você se sinta o resultado de cada plano ou atividade era o melhor que podia Ter Sido.

Ao usar a gratidão antes do tempo para Um dia mágico que exclui inesperados problemas ou dificuldades antes que eles aconteçam. Quanto mais você usa essa prática mágica, o melhor os seus dias se tornará, eo coisas menores coisas importantes, tudo começa a correr bem em sua vida. O bom dia acidentado, e ao invés de ou coisas frustrantes problemáticas ocorre seu dia, o seu dia começa a ter um mágico fluem, e as coisas parecem magicamente seguir o seu caminho, com menos esforço, não se preocupe, não stress, e mais alegria.

Quando eu comecei a usar a gratidão por ter um

Dia mágico, eu escolhi para dar graças à frente de tempo para eventos no dia de mim que eu como fazer muita coisa. Uma dessas coisas ir ao supermercado. Para o desde o dia em que ele disse as palavras mágicas: "Obrigado pela carona mais fácil e alegre para o supermercado. "Eu não tinha idéia de como uma viagem para o Supermercado poderia ser mais fácil e alegre, mas eu senti que tanta gratidão por esse resultado que pude. O resultado de reconhecimento de poder mágico era Eu tenho um espaço de estacionamento mesmo à porta. Eu em seguida, encontrei dois amigos. Um amigo que eu não tinha visto por um longo tempo, e nos reunimos para almoço depois de fazer compras. O segundo amigo que eu conheci Falei com um custo incrivelmente baixo limpeza da casa, que era algo que tínhamos sonhado em ter. Como eu fiz o meu compras de supermercado, onde quer que você olhasse, Eu precisava era magicamente diante de meu olhos, tudo estava em estoque nas prateleiras; questão após outra, foi o especial, e me

aproximou-se da caixa depois de fazer o meu compras em tempo recorde, a abertura de um novo corredor, ea pessoa que os paga me chamou. Como a pessoa que estava colocando os meus artigos através do registo, do nada ele perguntou, "Você precisa de pilhas?" Era um artigo que ele tinha esquecido de comprar! Minha viagem para o supermercado foi além de fácil e alegre - é Foi absolutamente mágico! Leva apenas alguns minutos na parte da manhã para uso gratidão Tenha um dia mágico, dando agradecimentos para os eventos em seu dia à frente tempo, mas esta prática se alterará um a maneira como o dia todo desenrola. Tenha um dia mágico, quando você acordar, o novo dia, antes de sair da cama, ou durante o banho ou vestir-se, pensar sobre seus planos para o dia, e dar obrigada por cada um deles vai brilhantemente bem. Fazer Claro que você faz esta prática mágica no do seu dia e em uma única sessão. Em

sua mente, trabalhar o seu caminho através dos planos
você tem para a manhã, tarde e
noite, até dormir. Com cada plano ou
Se, digamos as palavras mágicas e imaginar que
estiver agradecendo o fim do dia,
e é imensamente grato, porque ele fez
ir brilhantemente bem.

Você pode usar como quiser superlativos
para ajudar você a se sentir mais grato. "Obrigado por
reunião incrivelmente bem sucedido. "" Obrigado
para resultados surpreendentes com o telefonema. "
"Obrigado por ter um dos melhores dias no
trabalhar. "" Obrigado pelos esportes emocionantes
jogo. "" Obrigado pelo esforço e diversão
dia de limpeza. "" Obrigado pela grande
sair à noite com os amigos. "" Obrigado pela
relaxante dia de viagem. "" Obrigado pela
energia incrível do meu treino. "
"Obrigado pelo melhor reunião de família
que tivemos. "

Esta prática mágica é mais poderoso se
você pode dizer as palavras mágicas, graças em voz alta
para cada experiência, mas se você estiver em um
posição de dizer em voz alta, então tudo bem
dizê-lo em sua mente.

Depois que você terminar de usar a gratidão mágico
poder para todas as tarefas e eventos em seu dia,
acabar com a prática, dizendo: "E obrigado por
Hoje, a grande novidade vem para mim! "Sem

não, todas as manhãs, quando você terminar de usar
gratidão para ter um dia mágico, agradeço
para a grande notícia vir a mim naquele dia. Como
resultado, eu nunca recebi uma ótima notícia tanto
na minha vida. Uma semana após o outro um
dia após dia, uma ótima notícia derramando! Cada
Uma vez que recebo uma notícia maior é me
especialmente grato e animado, porque eu sei
Eu usei o poder mágico de trazer a gratidão,
e ainda maior notícia é
Se você deseja entrar maior
notícia do que nunca, então
seguir os meus passos.

Magia Prática Número 14

Tenha um dia mágico

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e

me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Na parte da manhã, trabalhar o seu caminho em mente através dos planos que temos para o dia e noite até dormir. Com cada

plano ou evento, dizer as palavras mágicas, graças que, portanto, ter ido bem. Imagine que você está agradecendo o fim da

dia, e é imensamente gratos

foi perfeitamente.

Três. Depois de ter acabado de ser grato por tudo

planos em seu dia indo brilhantemente bem,

acabar com essa prática mágico, dizendo: E

obrigado pela ótima notícia vem a mim

hoje!

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo

Rocha magia em uma mão, e dizem que o

palavras mágicas, obrigado, o melhor

o que aconteceu durante o dia.

Dia 15

Magicamente curar o seu

Relações

Se você tem um relacionamento difícil ou quebrado, está sofrendo de um coração partido, ou realizar qualquer ressentimento ou culpa alguém

para qualquer coisa, você pode alterar através

gratidão. Gratidão magicamente vai melhorar

relacionamento difícil, se essa pessoa é um

marido ou esposa, irmão ou irmã, filho ou

filha, parceira, chefe, cliente de negócios, o trabalho

colega, a mãe ou o pai dos pais da lei, amigo ou vizinho.

Quando confrontados com uma relação difícil ou situação difícil em um relacionamento, em

quase todos os casos, não são, no mínimo

grato pela outra pessoa. Em vez disso, nós

ocupado culpando a outra pessoa para o

os problemas que temos com eles, e isso significa que não tem um pingão de gratidão. A culpa é nunca vai fazer um relacionamento melhor, e nunca vai fazer sua vida melhor. Em Na verdade, quanto mais você culpa, pior o relacionamento cresce, e recebe o pior de sua vida. Atual ou passado de um relacionamento relacionamento, se abrigar maus sentimentos em relação outra pessoa, a prática da gratidão eliminar esses sentimentos. Por que você quer para eliminar os maus sentimentos em relação a outros pessoa?

"Preservar a raiva é como agarrar um hot carvão, com a intenção de jogá-lo uma outra pessoa, você é o único queimado ".

Gautama Buda (circa 563 aC-483 aC)

Fundador do Budismo

Maus sentimentos em relação a uma outra pessoa gravar o seu vida, mas a gratidão ser apagado!

Por exemplo, se você tem um ex-parceiro que é conectados através de seus filhos, e o relacionamento não é bom, olhar para o seu rostos das crianças e perceber que eles não iriam estar vivo se não fosse por seu ex-parceiro. Sua vida das crianças é um dos mais preciosos presentes que você tem. Olhe para os seus filhos, e dar com o seu ex-parceiro de sua vida a cada um dia! Além de trazer a paz ea a harmonia do relacionamento, por meio de sua exemplo, você vai ensinar seus filhos a melhor ferramenta para sua vida - a gratidão.

Ou, se você está sofrendo de um coração partido ou luto para um relacionamento ter terminado, Você pode usar o poder mágico de transformar a gratidão sua dor. Gratidão é magicamente transformada dor emocional na cura e felicidade

mais rápido do que qualquer outra coisa, ea história da minha pais é um exemplo perfeito disso.

Minha mãe e meu pai se apaixonou por cada outras quase à primeira vista. A partir do momento eles se conheceram, eram verdadeiramente grato por estar com uns aos outros, e teve a mais bela

casamento eu já vi.

Quando meu pai morreu, minha mãe

compreensivelmente, sofreu enorme dor.

Depois de meses de sofrimento, ela começou a usar

poder mágico de gratidão, e apesar da sua

grande tristeza e dor, parecia que as coisas

ser grato. Tudo começou com o passado, e

lembrou-se de todos os momentos maravilhosos

felicidade que ele tinha recebido, através da

décadas, com o meu pai. Então ela pegou o

próximo grande passo, e você poderia fazer as coisas

Apreciar no futuro. Um por um, eles

encontrado. Ela encontrou ou lembrado coisas

Eu sempre quis fazer, mas não tinha

tempo para quando meu pai era vivo. E

Este passo ousado de gratidão, as oportunidades

para realizar seus sonhos num passe de mágica derramado, e

sua vida foi enriquecida com a felicidade novamente. O

Obrigado poder mágico deu à minha mãe

novo visual.

Para a prática mágica de hoje é para

encontrar uma brasa que queima sua vida, e

literalmente, fazer ouro através de gratidão!

Escolha difícil, problemático, ou quebrados

relação que deve ser melhorada. Ele

não importa se a pessoa está

em sua vida, ou se é um relacionamento no passado e

pessoa não está mais em sua vida.

Sente-se e faça uma lista de dez coisas escritas

você é grato para a pessoa que tem

escolhido. Pense de volta através da história da

relacionamento, ea lista das melhores coisas

pessoa ou as grandes coisas que ele recebeu de

relacionamento. A maneira mais fácil de fazer isso é

pensar em como as coisas eram antes da

relacionamento se deteriorou ou terminou. Se o

relacionamento nunca foi bom, então acho difícil

sobre as boas qualidades da pessoa, porque

eles estão lá.

Esta prática mágica não é quem está certo

ou errado. Não importa o que você sentir que alguém

tem feito para você, não importa o que alguém disse

ou não fez, por magia pode curar o

relacionamento, e não exige uma outra

pessoa para curar.

Há ouro em todas as relações, inclusive mais difícil, e levar toda a sua riqueza relacionamentos e sua vida, você tem que encontrar o ouro. Como você cavar e encontrar uma pepita de ouro, escrita, abordando a pessoa por

nome, e expressando a sua convicção em gratidão:

Nome, eu sou grato por

O quê? .

1. Paul, eu sou grato por nosso tempo juntos.

Enquanto o nosso casamento acabou, eu aprendi muito,

Eu sou muito mais sábia hoje, e eu uso o que aprendido em nosso casamento, em muitos dos meus relações hoje.

Dois. Paul, eu sou grato por tudo que ele fez por tentar fazer o nosso casamento, porque dez anos de casamento significa que ele tentou.

Três. Paul, eu sou grato por nossas crianças.

A alegria que eu recebo de todos os dias

Eu não poderia ficar sem você.

Abril. Paul, sou grato pelo trabalho duro e as longas horas que colocou em apoiar a nossa família, enquanto eu estava em casa cuidando de nossos filhos. Foi uma grande responsabilidade tudo o que depende de você, por isso obrigado você.

De Maio. Paul, sou grato pelo belo momentos que eu tive com nossos filhos, como cresceu. Eu tenho que ver os nossos filhos falar e andar pela primeira vez, e eu sei que você não têm essa oportunidade.

Junho. Paul, sou grato por seu apoio quando passou por um momento difícil de dor e perda.

Julho. Paul, eu sou grato pelas vezes Eu estava doente e você fez todo o possível para ter cuidar de mim e as crianças.

Agosto. Paul, eu sou grato para os grandes momentos tinha, e ele tinha muitos.

9. Paul, eu sou grato que você quer continuar para ser um pai para os nossos filhos.

10. Paul, sou grato pelo seu apoio e vez que queremos dar aos nossos filhos. Eu

sei que significa muito para você, como fazer para mim.

No momento em que você terminar sua lista de gratidão de dez coisas que você deve se sentir muito melhor sobre a pessoa e do relacionamento. O último ponto que eu quero fazer é em que há sentimentos ruins em relação à pessoa mais, é a sua vida que está prejudicada por esses sentimentos. Cada relacionamento é diferente e, se necessário, poderá optar por repetir esta prática mágica por vários dias ao ponto em que você não tem mais sentimentos em relação a pessoa digitamos mais.

Página 70

Se você estiver usando o poder mágico de gratidão melhorar a relação atual, consulte a relação começa a mudar milagrosamente diante de seus olhos. Leva apenas uma pessoa para magicamente mudar um relacionamento através gratidão, mas é a pessoa que usa reconhecimento que recebem em benefícios vida.

Se você optar por um relacionamento passado, onde você está não em contato com a pessoa que sinto uma paz e felicidade vai encher, e enquanto você vai ver um outro córrego relacionamentos na sua vida vai magicamente melhorar.

No futuro, se a relação se torna um desafio, lembre-se de usar esse mágico praticar imediatamente. Você parar o dificuldades antes que elas ficam maiores, e Em vez disso, ele vai aumentar a magia do relacionamento!

Magia Prática Número 15

Relacionamentos magicamente cura

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Escolha difícil, problemático, ou ruptura do relacionamento que você quer melhorar.

Três. Sente-se e faça uma lista escrita de dez coisas que você é grato pela pessoa que você escolheu. Escrevê-lo no depois da seguinte forma:

Nome, eu sou grato por
O quê? .

Abril. Pouco antes de ir dormir à noite, certo Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 16

Magia e Milagres que
Saúde

"Milagres não são contrários à natureza, mas só contrária ao que sabemos sobre natureza ".

Santo Agostinho (354-430)

HEOLOGIAN T e bispo HOLIC CAT

Você tem que se sentir saudável, enérgico e cheio de feliz na maior parte do tempo, porque é

como se sente ao ter o nosso direito de primogenitura do pleno saúde. Na realidade, contudo, é que uma grande quantidade de pessoas não se sentem dessa forma, muitas vezes, se alguma vez.

Muitas pessoas são doenças, problemas com o funcionamento do seu corpo, ou sofrendo de depressão e outros ataques problemas de saúde mental, que são todos os estados de menos de plena saúde.

A gratidão é uma das maneiras mais rápidas que eu conheço a magicamente começa a experimentar o estado completo saúde, que é suposto ter em seu corpo e mente. Tudo o que vemos milagres de cura acontecer é simplesmente o resultado de plena saúde sendo recuperada imediatamente no corpo humano, Onde havia menos de plena e perfeita saúde. Se você não acredita que a gratidão cria milagres em sua saúde e seu corpo, em seguida, ler alguns dos milhares de histórias de milagres
O site segredo:

www.theseecret.tv / Histórias.

Mágico gratidão poder aumenta naturais o fluxo de saúde da mente e do corpo, e pode

ajudar o corpo a se curar mais rapidamente, como numerosos estudos têm mostrado. O mágico poder da gratidão também trabalha em estreita colaboração com um bom cuidado da pele, nutrição e qualquer assistência médica poderia ter escolhido seguir.

Quando há algum tipo de doença ou condição em seu corpo, é compreensível você pode ter sentimentos negativos sobre isso, como preocupação, frustração ou medo. Mas ter sentimentos negativos sobre a doença restaurar a saúde. Na verdade, tem o efeito oposto - Isso reduz ainda mais a saúde. Para aumentar sua saúde, você precisará substituir o negativo sentimentos com bons sentimentos e gratidão é o maneira mais fácil de fazê-lo.

Muitas pessoas também têm pensamentos críticos sentimentos de insatisfação com o seu físico aparência. Infelizmente, esses pensamentos e sentimentos fluir também reduzir magia saúde.

Quando há algo que eu não gosto seu corpo, você não está sendo gratos pela sua corpo. Pense nisso. Pela lei da atração, queixas sobre o seu corpo vai trazer mais problemas de reclamar, e assim reclamando sobre seu corpo ou aparência coloca sua saúde em risco.

"Quem não tem gratidão (para sua

saúde e do corpo), mas o que ele ou ela tem lhe será tirado dele ou dela. "

"Aquele com a gratidão (para a sua saúde e seu corpo) será dado mais, e ele ou ela tem abundância (de saúde para o seu Nariz). "

Você pode estar doente ou indisposto agora, ou mesmo em um muita dor, mas se você está lendo estas palavras continuará a receber o dom da saúde.

Pode ser muito difícil acesso sentimentos gratidão quando está doente ou com dor, mas até o menor bit de gratidão ajuda a aumentar fluxo mágico da saúde do corpo.

Prática de hoje, magia e milagres na área da saúde,

é projetado para aumentar drasticamente a sua saúde e felicidade. E vamos dar uma abordagem em três frentes para acelerar o resultados.

Passo 1: não há saúde

Recebeu o (passado)

Pense na grande saúde que tem recebido

Ao longo de sua infância, adolescência e idade adulta. Pense nas vezes em que se sentiu cheio de energia, e eles foram felizes. Lembrar três momentos diferentes em sua mente quando você sentar-se no topo do mundo, dizem as palavras mágicas, Obrigado, e sentir sincero apreço pela vezes. Se você acha que os grandes momentos sua vida, você será capaz de lembrar-se de três vezes se separarem facilmente.

Etapa 2: Você é Saúde

Continuar a receber

(Present)

Pense saúde continuará

são hoje, e me sinto grata por cada

órgão, sistema e sensação física que é

Atualmente funciona bem em seu corpo. Pensar

em seus braços, pernas, mãos, olhos, ouvidos, fígado,

rins, cérebro ou coração. Escolha cinco funções

do seu corpo que são bons, e um por um,

mentalmente dizer as palavras mágicas, muito obrigado por cada.

Passo 3: Saúde You Want

Receba (futuro)

Você vai escolher uma coisa que você quer

melhorar o seu corpo magia hoje

praticar, mas você vai usar a gratidão de

poder mágico para ele de uma forma muito particular.

Pense no estado ideal que você quer

melhorar. Quando agradecemos o ideal

nada estado a colocar em prática a receber de volta esse estado ideal.

Muitas vezes, quando uma pessoa é diagnosticada com um doença ou doença de qualquer espécie, eles não vão apenas falar muito sobre isso, mas a pesquisa doença, a coleta de informações sobre o seu

possível agravamento dos sintomas e temido resultados. Em outras palavras, dar o seu foco inteira para a doença. No entanto, a lei da atração diz que não podemos fazer um problema desaparecer para focalizá-lo, porque se concentra em o único problema que pode agravar o problema. Em vez disso, devemos fazer exatamente o oposto, e concentrar-se sobre o estado ideal para a nossa área corpo não está certo, e dar aos nossos pensamentos e sentimentos a isso. Gratidão para o estado ideal de qualquer parte do nosso corpo é usado de forma muito eficaz o nosso pensamentos e sentimentos em conjunto para magnetizar nós - de uma só vez!

Gaste um minuto na visualização de uma cena mesmo com o estado ideal de seu corpo que você quer. E como você pode ver seu corpo em sua importa a forma como queremos ser, ser grato como se fosse recebido.

Portanto, se você quer restaurar a saúde magicamente OS Rins, consulte grato forte e rins saudáveis filtrar e peneirar tudo resíduos de produtos de seu corpo. Se você quiser mágica restaurar a saúde do sangue, ou grato por sangue puro e saudável fluindo oxigênio e nutrientes para todas as partes do seu corpo. Se você deseja restaurar sua saúde magicamente coração, damos graças a uma forte e saudável manter o bem-estar de cada coração órgãos do corpo.

Se você quer melhorar a sua magia vista, em seguida, dar graças pela excelente exibição. Se você quer melhorar a sua audição, em seguida, dar obrigado pela audição perfeita. Para mais flexibilidade, em seguida, dar graças a uma perfeita corpo flexível e ágil. Se você quer mudar peso, primeiro pensar sobre o peso ideal você quer ser, então imagine-se no do que o peso ideal, e dar graças por ela como se você recebeu isso agora.

Tudo o que você quer melhorar, em primeiro lugar Imagine a situação ideal, em seguida, ser grato para o estado ideal, como se recebi agora.

"As forças naturais dentro de nós são o verdadeiro

curadores da doença. "

Hipócrates (c. 460-circa 370 aC)

Grease SEU S EST ERN MEDICINA

Você pode acompanhar Magia e Milagres

Saúde praticar todos os dias, se necessário, e

you pode fazê-lo várias vezes ao dia, se

realmente quer acelerar o mágico

Restauração completa da saúde ou melhorar

UM aspecto de seu corpo. Mas é vital que

sempre que tiver um pensamento negativo ou

sentir sobre o estado atual do seu corpo ou

saúde imediatamente substituí-lo por

exibido com o estado ideal

quer e ser verdadeiramente agradecido, como se

que já são membros.

A maneira mais eficaz para garantir a saúde,

que não é uma boa conta de si mesmo

fisicamente, é manter-se grato por sua

saúde.

Magia Prática Número 16

Magia e milagres na saúde

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez

bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia

sua lista, e no final de todas as bênçãos

dizer obrigado, obrigado, e

me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Lembre-se de três momentos diferentes ao longo

sua vida quando você se sentir no topo do mundo,

e dar sinceros agradecimentos para a época.

Três. Pense em cinco funções do seu corpo

eles estão bem, e um por um dar graças

para cada.

Abril. Escolha uma coisa sobre seu corpo ou

saúde que querem melhorar, e passar por um

minutos, exibidos com o ideal

estado de seu corpo ou a saúde. Em seguida, dê

obrigado por este estado ideal.

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure

Rocha magia em uma mão, e dizem que o

palavras mágicas, obrigado, o melhor

o que aconteceu durante o dia.

Dia 17

Verificando Magia

"No universo mágico não há
coincidências e não há coincidências.
Nada acontece a menos que alguém quer
para acontecer. "

William S. Burroughs (1914-1997)

W RIT ER e poeta

Ao dirigir o poder mágico de gratidão
para qualquer condição negativa, uma nova condição
É criada pela remoção da condição de idade. Que
significa que, quando você entrar no lugar
onde é grato pelo dinheiro mais do que
sentir a falta de dinheiro, é uma nova condição
criado, eliminando a falta de dinheiro e
magicamente substituindo-a por mais dinheiro.
Todos os sentimentos ruins sobre dinheiro dinheiro impulso
longe de você e reduzir a quantidade de
dinheiro em sua vida, e cada vez que você se sentir mal
sobre o dinheiro são reduzidas um pouco mais. Se
ter sentimentos sobre o dinheiro, como a inveja,
decepção, preocupação ou medo, você não pode
mais. A lei da atração diz que
semelhante atrai semelhante, então se você se sente decepcionado
você não tem dinheiro suficiente, você
receber circunstâncias mais decepcionantes
não ter dinheiro suficiente. Se você está preocupado
sobre o dinheiro que você recebe mais preocupante
situações sobre dinheiro. Se você sentir medo
sobre o estado de seu dinheiro, então você deve
situações mais vontade
faz temer pelo dinheiro.
Por mais difícil que seja, deve ser ignorado
sua situação atual ea falta de dinheiro
que está experimentando atualmente, e
a gratidão é a maneira garantida para você fazer
que. Você não pode ser grato pelo dinheiro e
Decepcionado para o dinheiro, ao mesmo tempo.
Você não pode ter pensamentos de gratidão
dinheiro e pensamentos interessadas sobre
dinheiro ao mesmo tempo. Também não pode ser
pensamentos assustadores grato pelo dinheiro e ter
sobre o dinheiro ao mesmo tempo. Quando você
grato pelo dinheiro, não só pára

pensamentos e sentimentos negativos que a unidade
dinheiro longe de você, você está fazendo o mesmo
O que traz mais dinheiro para você!
Você já praticou a sua gratidão pelo
dinheiro que receberam e continuam
receber. Portanto, antes de usar a gratidão do mágico
o poder do dinheiro que você quer, você precisa
compreender as diversas formas e avenidas
dinheiro ou riqueza poderia entrar em sua vida.
Porque se nós não somos gratos a cada vez que o seu
riqueza ou ganho de dinheiro, vai parar
abundância flua para vocês.
O dinheiro pode vir até você através de receber uma

cheque inesperado, um aumento de
ganhos de lotaria, reembolso de impostos, ou um imprevisto
presente em dinheiro a alguém. Seu dinheiro pode
também aumenta quando alguém
espontaneamente pega o guia para o café,
almoço ou jantar, quando você está prestes a
comprar um item e você descobrir que têm sido
fora, quando há um dinheiro de volta oferecer
em uma compra, ou quando alguém lhe dá um
presente algo que você precisa comprar. A extremidade
resultado de cada uma destas circunstâncias é
que você tem mais dinheiro! Assim, quando um
situação ocorre, pergunte a si mesmo: você realmente
circunstâncias significa que eu tenho mais dinheiro?
Porque se você fizer isso, você precisa ser muito grato
para o dinheiro que você está recebendo por isso
circunstâncias!
Se você disser a um amigo que está prestes a comprar um item
eo amigo se ofereceu para emprestar ou dar o
mesmo tema, porque eu não uso, ou se você está
Planejamento de viagem e você ouvir falar de um
Desconto especial que você acaba tomando, ou se
instituição de crédito reduz o seu interesse
taxa, ou um prestador de serviços oferece uma medida
melhor pacote, dinheiro magicamente
aumentada através de poupar dinheiro. São
Você está recebendo a idéia de situações ilimitadas
onde você pode receber o dinheiro?
As chances são de que você tenha experimentado qualquer um destes

situações no passado, e se você observou ou então, ocorreu porque os atraiu. Mas quando a gratidão é o caminho da vida, para atrair as situações inteiras mágicas tempo! Muitas pessoas chamam-lhe boa sorte, mas é sorte em tudo, é a lei universal.

Tudo o que significa que você tem de mais dinheiro ou que o custo de receber algo dinheiro é o resultado de sua gratidão. Você vai se sentir uma grande alegria saber que você fez, e quando combina a alegria, com gratidão, tem uma força real que irá manter magnético atraindo mais e mais riqueza.

Quando vim para os Estados Unidos vários anos atrás, cheguei com duas malas. Eu trabalhei em um apartamento vazio com a minha computador no meu colo. Eu não tenho um carro, e portanto, principalmente andou por toda parte. Mas eu estava obrigado por tudo. Eu estava grato por estar em Estados Unidos, eu estava grato pelo trabalho que estava fazendo, eu estava grato por os ossos

apartamento com quatro pratos, quatro facas, quatro garfos, colheres e quatro. Eu estava grato que eu pode caminhar até a maioria dos lugares, e eu estava grato Eu tinha um táxi através do

rua. Então, algo incrível -

uma pessoa que me conhecia decidiu presente para um motorista e um carro por alguns meses. Além da minha

equipe, eu estava vivendo com o mais básico coisas materiais para sobreviver, e de repente eu

Eu tinha meu próprio motorista particular e carro! Eu estava grato, então eu tenho mais. E isso é

exatamente como a mágica acontece com gratidão.

Prática mágica hoje para o dinheiro

Para receber tem dado resultados surpreendentes para muitas pessoas. No final desta prática

encontrar um cheque em branco da Magia

A gratidão do Banco do Universo, e são

iria escrever para a Magia Verifique-se.

Indicar a quantidade de dinheiro que você quer

receber, juntamente com o seu nome e hoje

data. Escolha uma quantidade específica de dinheiro para

uma coisa que você realmente quer, porque você vai capaz de se sentir mais gratidão pelo dinheiro quando sabe o que você vai passar a dinheiro. O dinheiro é um meio para que quer, mas não o resultado final, por isso, se você acabou de Eu pensei sobre o dinheiro em si não seria capaz de sentir muita gratidão. Quando imagine que você encontrar as coisas que você realmente quer, ou fazendo as coisas que você realmente quer fazer, você sentir gratidão muito mais do que se eles apenas ser grato para o dinheiro.

Você pode fotocópia ou digitalização de verificação da Magia Book. Você também pode obter um lote

Verifica Magia em branco:

[www.theseecret.tv / magiccheck](http://www.theseecret.tv/magiccheck).

Se você quiser, pode começar com um pequeno quantidade em seu cheque de Magia em primeiro lugar, e depois você recebe a menor quantidade, você pode manter aumentou seguintes valores em cheques.

A vantagem de partida com uma quantidade menor é quando você recebê-lo magicamente é

Eu sei que você fez, você não sabe absolutamente a magia de gratidão funcionou, eo gratidão e alegria que você sente vai fazer maior valores críveis para você.

Depois de ter concluído os detalhes da Magia Cheque, manter o controle em suas mãos e pense específico sobre o que você quer o dinheiro para. Obter uma imagem em sua mente e visualizar

simples fato de usar o dinheiro para obter o realmente o que você quer, e colocar tanto emoção e gratidão que você pode.

Talvez você quer o dinheiro para um novo par de sapatos, um computador, ou uma cama nova, de modo imagem na verdade, compra-se o que você quer em um armazenar. Se você comprar o que quiser on-line, então imagine receber entrega, para que você possa sentir a emoção e gratidão.

Você pode querer o dinheiro para ir para o estrangeiro, ou para a educação universitária de seus filhos, de modo imaginar a compra de seu bilhete ou abertura uma conta bancária da Universidade. E eles se sentem tão felizes e

grato, como se você realmente recebeu!
Depois de concluir essas etapas, tomar a
Magia chamada hoje, ou colocar em um lugar
onde você vai vê-lo muitas vezes. Pelo menos dois
mais vezes durante o dia para levar o
Verifique as mãos mágicas, imagine-se
na verdade, o dinheiro para o que eu queria,
e me sinto tão grato e animado quanto possível, como
se você está realmente fazendo. Se você quiser
pode torná-lo mais vezes por dia. Tal como acontece com qualquer
outra magia prática, você não pode fazê-lo também
muitas vezes.

No final do dia, a possibilidade de ter a sua mágica
Por favor, verifique se você já teve, ou colocar em outro
proeminente lugar em que vemos todos os dias.
Você pode colocá-lo no espelho do banheiro,
da geladeira, debaixo do seu Magic Rock,
em seu carro ou na bolsa, ou na parte inferior da
seu computador. Toda vez que vejo a sua magia
Confira, você se sente como se tivesse recebido o
dinheiro, e ser gratos que agora você pode ter
ou fazer o que quiser.

Depois de ter recebido o dinheiro em sua
Confira a magia, ou se você receber um item
queria gastar o dinheiro em outra
forma mágica, para substituir com um novo controle
quantidade para outra coisa que você realmente
quer, e continuar os testes da Magia
prática, contanto que você quiser.

Magia Prática Número 17

Verificando Magia

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.
Dois. Preencha o seu cheque com a magia da quantidade de

dinheiro que você deseja receber, juntamente com o seu
o nome ea data de hoje.

Três. Segure sua magia cheque em suas mãos, e
imaginar comprando a coisa específica que
Eu quero o dinheiro. Sinta-se feliz e

Posso compreender que você recebeu
lo.

Abril. Leve a magia para verificar hoje, ou
colocá-lo em um lugar onde você vai vê-lo muitas vezes.

Pelo menos mais duas vezes, tomando o
ver em suas mãos, imagine com
o dinheiro para o que você quer, e sentir como
grato, como se estivesse realmente fazendo.

De Maio. No final do dia, manter a sua magia Confira
em um lugar de destaque, onde você verá

diária. Quando você receber o dinheiro
em seu cheque, ou se você receber o item

Eu queria gastar o dinheiro, substituir
verificar com uma quantidade de algo novo
coisa que você quer, e repita os passos 2-4.

Junho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure

Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Baixe uma cópia do cheque da Magia

[www.theseecret.tv / magiccheck](http://www.theseecret.tv/magiccheck), em seguida, preencher o
data, seu nome, eo valor que você deseja
recebido na moeda de sua escolha.

Dia 18

The Magic To-Do List

"O mundo está cheio de coisas mágicas espera
nossa inteligência para crescer mais nítida. "

Eden Phillpotts (1862-1960)

Romancista e poeta

Realmente, quando você pensa sobre isso, a gratidão é
seu melhor amigo. Sempre lá para você,

sempre disponível para ajudar, nunca parar
te ou de fraude, e em maior extensão do que
inclinar-se sobre ele, mais ela vai fazer por você, eo
mais irá enriquecer a sua vida. Hoje é magia
prática vai mostrar como confiar em gratidão
ainda mais, para que possa fazer mais mágica
coisas para você.

Todos os dias há pequenos problemas da vida
vir e que deve ser resolvido. Às vezes a gente
pode sentir-se oprimido, se não sabemos como
resolver a situação. Talvez o problema é que
você não tem tempo suficiente para tudo

you have to do, and you are in a loss, because you only have twenty and four hours a day. You can feel oppressed by work, and you want more free time, but you can't see any way to get it. You can drink at home and take care of the kids, and you feel exhausted or exhausted, but you don't have the means to get support to take a break. You can be facing a problem that needs a fix, but I don't have an idea of what path to take to fix it. You can lose something and try your best to find it, but you didn't have luck. Or you can want to find something, like a perfect pet, perfect nanny, hairdresser or surprising dentist or doctor, and despite your best efforts, that they haven't been able to find what you need. You could be in a frustrating situation for something that a person asked you to do, and you don't know how to answer them. Or you could be in some kind of controversy with someone, and instead of being resolved, things seem to be getting worse. The To-Do List magic practice will help with any small daily problems, when I don't know what to do, or when I just want you to do something for you. You are surprised with the results! When you combine the magic power of gratitude with the law of attraction, people, circumstances and events will be reorganized to do what you want to do for you! Not knowing how this will happen, or how it will be done for you, and this is not your job. Your job is simply to be as grateful as you can be for what you want to do now, as if they were done. And, next, let the magic happen! Today, take a moment to create a list of tasks for most of the important things you would like to do or solve for you, under the title of The Magic To-Do List. You can put things on your list that you don't have time to do, or don't want to do, along with current problems, starting from the smallest of the most important daily situations. Think in any area of your life where you need something resolved or done

para você.

Quando terminar de fazer a sua lista, selecione três coisas na sua lista para se concentrar no hoje, uma de cada vez e imaginar que cada elemento tem magicamente foi feito para você. Imagine que todos os

peçoas, circunstâncias e eventos foram mudou-se para fazer isso por você, e é agora! Tudo Na verdade, tudo resolvido, tudo funcionou para você, e você enorme troca agradecendo por ter que tenha sido feita. Passe pelo menos um minuto em cada de seus três elementos, acreditando que ocorre, e enorme sentimento de gratidão em troca. Você pode seguem o mesmo procedimento que no resto da elementos da lista mais tarde, mas não poder em simplesmente colocar as coisas que você quer feita no To-Do List mágico.

Lembre-se da lei da atração diz que "gosta de atrai semelhante ", o que significa que, quando você são gratos para as soluções, como se você tê-los, você vai atrair tudo precisa em sua vida para resolver a situação.

Incidindo sobre os problemas atrai mais problemas.

Você precisa ser um ímã para a solução e não um ímã para o problema. Seja grato que você com a solução, e tem sido resolvido, atrai a solução.

Para demonstrar o quão poderoso essa magia prática é que eu quero compartilhar uma história sobre a minha filha, que utiliza essa prática para atrair sua carteira perdida de volta para ela.

Depois de estar fora uma noite minha filha descoberto na manhã seguinte não ter a sua carteira, e ela não tinha idéia de onde ela poderia ter perdido, ou mesmo se tivesse sido roubado. Ele ligou para o restaurante onde ela Fomos jantar, a empresa de táxi que costumava voltar para casa, a delegacia local, e procurou as ruas e chamou

circundante portões. No entanto, ninguém tinha encontrado o seu portfolio.

Além do fato de que a carteira da minha filha continha as coisas habituais belos nele,

incluindo todo o seu banco e cartões de crédito, o motorista de licença e dinheiro, sua maior preocupação era que sua carteira continha nenhum contato atual informação, porque ela tinha sido no exterior durante algum tempo. Ela não tem uma capital aberto número de telefone e um sobrenome comum, parecia não haver esperança. Mas, apesar dos obstáculos que parecem impossíveis, minha filha sentou, fechou os olhos, e Eu tenho uma foto de sua carteira em sua mente. Ela ver que ele estava segurando sua carteira em suas mãos, ela abriu a bolsa, ela era através de todo o seu conteúdo, e foi um enorme

gratidão que ele devia sua carteira e tudo o que ele está de volta e em suas mãos. Para o resto do dia, cada vez que eu pensava de que, mais uma vez imaginei a minha filha teve seu portfolio em suas mãos, e sentiu uma enorme alegria e gratidão que sua carteira tinha sido voltou para ela. Mais tarde naquela noite, ele recebeu um telefonema de um agricultor que viveu uma centena de quilômetros de distância, dizendo que ele tinha encontrado sua carteira. O parte extraordinário desta história é que o fazendeiro havia encontrado a carteira na rua fora da casa da minha filha nas primeiras horas na parte da manhã, e imediatamente procurado a bolsa de contactos. Ele várias chamadas para tentar encontrar seu dono, mas para em vão, e então ele desistiu e voltou para sua fazenda com a carteira. Mas enquanto caminhava nos campos em sua fazenda, a carteira continuou a pressionar e incomodar o , e ele decidiu procurar por ele um passado. Ele encontrou um pequeno pedaço de papel com o nome de um homem escrito sobre ele, de modo Cristãos nomeado, juntamente com a minha nome da filha e do diretório chamado ajudar. Havia apenas uma lista para que Nome e sobrenome. O agricultor ligou para o número de telefone, e foi a casa o pai da minha filha. Hoje fazemos

saber como o agricultor tem esse número de telefone, porque era um número que não! Chamamos auxílio à lista para nós várias vezes depois disso, e a resposta de todos época era: "Desculpe, não existe uma lista para que nomear".

De uma centena de quilômetros de distância, através da seqüência mais extraordinário da aparência acontecimentos impossíveis, a carteira da minha filha era devolvidas intactas. Ela cumpriu sua parte no ser gratos que ela teve sua carteira, e como deve acontecer, a sua gratidão

Magia e mudou-se para cada pessoa, circunstância eo evento para retornar ao seu portfólio para ela.

O poder mágico de gratidão está disponível para você usar como bem, e sempre foi -

Eu só tinha que descobrir por si mesmo, e aprender a usá-lo!

Magia Prática Número 18

The Magic To-Do List

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez

bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos

dizer obrigado, obrigado, e

me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Criar uma lista escrita dos mais importantes

as coisas ou questões que você precisa fazer ou

resolvido. Título da sua lista de The Magical To-Do

List.

Três. Escolha três das coisas mais importantes

a partir de sua lista, e um de cada vez, imagine

que tudo foi feito para você.

Abril. Passe pelo menos um minuto em tudo,

pensando que ocorre, e sentindo uma enorme gratidão em troca.

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure

Rocha magia em uma mão, e dizem que o

palavras mágicas, obrigado, o melhor

o que aconteceu durante o dia.

Dia 19

Passos Mágicos

"Cem vezes todos os dias eu lembro

a mim mesmo que minha vida interior e exterior depende
no trabalho de outros homens, vivos e
morto, e que deve exercer-me
dar na mesma medida em
Eu recebi e ainda estou recebendo. "

Albert Einstein (1879-1955)

PRÊMIO NOBEL DE ENTRADA-W PHY SICIST

Com essas palavras, Einstein deu-nos um presente
Como suas descobertas científicas. Ele nos deu
um dos segredos mágicos de seu sucesso.

Gratidão - todos os dias!

Einstein é a inspiração por trás de hoje
prática mágica, e você vai continuar
os seus passos para trazer sucesso para a sua vida.
Hoje, como Einstein, ele vai dizer muito obrigado
centena de vezes, e você vai fazer
através da adoção de uma centena de passos Magia. Enquanto
Pode parecer inacreditável para você que tomar
passos podem fazer a diferença em sua vida,
você vai descobrir que ele é um dos mais
coisas poderosas que você pode fazer.
"Deus lhe deu um presente de 86.400 segundo
hoje. Você usou um para dizer 'obrigado
Você? "

William A. Ward (1921-1994)

W R I T E R

A tomar medidas de mágica, você der um passo e
em sua mente dizer as palavras mágicas, muito obrigado,

como o pé toca o chão, e então
mais uma vez de agradecer a seus pés tocam outro
o chão. Uma caminhada através do pé que vem,
Obrigado, e continuo dizendo a magia
palavras com cada passo.
Melhor das etapas do Magic é que
você pode ter qualquer número de Passos Mágicos
em qualquer lugar e em qualquer momento, através de sua casa
de sala em sala, a pé para chegar ao seu
almoço ou café, levando o lixo, a pé
uma reunião de negócios, em seu caminho para pegar um
táxi, trem ou ônibus. Você pode tomar Magia
Passos no caminho para tudo o que é
importante para você, como exames, uma data, um trabalho

entrevista, um teste, para satisfazer um cliente, o banco, ATM, dentista, médico, cabeleireiro, ver sua equipe está jogando em um jogo de esportes, abaixo corredores através dos terminais do aeroporto, parques, ou a partir de um bloco para outro.

Tomo pegadas mágicas ao redor da minha casa, a partir de minha cama, no meu banheiro, minha cozinha quarto, e fora do meu carro e caixa de correio. Toda vez que você andar por uma rua, ou andar em qualquer lugar, escolher um ponto como o meu destino, e colocar a gratidão dos meus passos todo o caminho.

Se você tomar nota de como você se sente antes começar, então você vai notar uma grande diferença em como você se sente depois de tomar Magia Passo a passo. Não importa se você ainda não pode obter muito de um sentimento de gratidão, enquanto você está levá-los, eu prometo que ainda vai se sentir mais feliz depois. Se você se sentir mal, Passos Mágicos vai fazer você se sentir melhor, e mesmo se você estiver se sentindo passos, Magic moral aumenta ainda mais!

Para fazer com que as faixas de mágica mais eficazes, Passos mágicos para levar cerca de 90 segundo; este é o tempo que levará a pessoa média tomar uma centena de passos a um ritmo vagaroso. Esta prática não é sobre a tomada de cem passos exatamente, mas tendo pelo menos esse número de etapas, uma vez que provavelmente vai levar número de passos para fazer a diferença na como você se sente. Uma vez que você é claro sobre o distância aproximada você pode levar seu gratidão cem passos qualquer momento durante o dia. Não conte os passos quando você está praticar, porque você vai estar dizendo em vez de dizer obrigado, as palavras mágicas,

com cada passo.

Quando tiver concluído a magia de hoje praticar disse as palavras mágicas, obrigado cem vezes! Quantos dias em sua vida que você agradeceu uma centenas de vezes?

E Einstein fez isso todos os dias!

Magia Prática Número 19

Passos Mágicos

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Tome a cem passos da Magia (por cerca de 90 segundo), a qualquer momento, graças durante o dia.

Três. A cada passo, dizer e sentir a magia as palavras, obrigado.

Abril. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 20

Magic Heart

"A gratidão é a memória do coração."

Jean-Baptiste Massieu (1743-1818)

FRENCH LEI ION IVIST revolut

Agora você pode ter descoberto que, com qualquer prática mágica de gratidão, o objetivo é sempre me sinto tanto quanto você puder. Isto é porque quando você aumenta a sensação de reconhecimento dentro, as coisas que têm de ser grato para o aumento no mundo exterior também.

Finalmente, depois de praticar a gratidão por um longo período de tempo, se sentir automaticamente no fundo do seu coração. No entanto, hoje é mágico tempo de prática entrará em colapso faria normalmente tomar para você chegar a esse nível.

Coração prática mágica é projetado para aumentar a resistência do fundo do mar que se sentem gratidão para focalizar a sua mente na área de o seu coração, como você diz e sente a magia as palavras, obrigado. A pesquisa científica tem demonstrou que, concentrando-se em seu coração, como sentir gratidão, o ritmo do seu coração imediatamente se torna muito mais uniforme e

harmônica, resultando em melhorias significativas seu sistema imunológico e saúde. Isso dá uma idéia do poder do coração mágico. Ele leva um pouco de prática, a primeira vez que você experimentá-lo, mas vale o esforço. Depois de um par de vezes obtê-lo, e cada vez que você praticar o seu gratidão crescer exponencialmente.

Para praticar magia coração, focar a sua mente e sua atenção na área em torno de seu coração. Não importa se você se concentrar no interior ou lado de fora do seu corpo. Feche seus olhos, , Como ele irá torná-lo mais fácil, e ao mesmo tempo manter a mente focada em seu coração, mentalmente dizer as palavras mágicas, obrigado. Uma vez você praticou algumas vezes, você não vai precisar feche os olhos mais, mas como um conjunto Geralmente, você vai se sentir mais gratidão feche os olhos.

Há várias coisas que você pode fazer para ajudar Magic Heart-lo para baixo muito rapidamente. Você pode colocar a sua mão direita sobre a área em torno de o seu coração para manter a sua mente não focada quando você diz as palavras mágicas, obrigado. O você pode imaginar que as palavras mágicas, graças Você está fora de seu coração, em vez de sua mente como você diz.

Como parte da prática mágica, hoje, ter o seu Top Ten List desejo e coração magia prática cada desejo. Leia cada desejo em sua mente ou em voz alta, e quando você chegar ao final do cada leitura, feche os olhos, concentre sua mente na área em torno de seu coração, você manter seu mente na área do coração, e dizer a magia palavras, obrigado, pouco a pouco. Mais uma vez, pode ser use as dicas que eu dei acima, se isso ajuda.

Quando a magia coração final de cada seus desejos, não só aumentou a profundidade de reconhecimento que é capaz de atingir, também têm aumentado dramaticamente gratidão por seus desejos mais importantes.

Você pode continuar praticando coração magia seus desejos regularmente se você quiser acelerar o recebimento deles, ou você pode usar o coração Magia sempre que dizer as palavras mágicas, graças você. Incluindo magia coração apenas alguns

vezes ao dia terá um grande efeito sobre o seu
felicidade e magia em sua vida.

Depois de ter praticado a magia coração poucos

Às vezes parece um tremendo aumento na profundidade
de seu sentimento, e com gratidão tudo sobre

sensação de profundidade, porque o mais profundo
maior sensação de abundância que
receber. Os primeiros sinais físicos que você tem
aumentando a profundidade da sua sensação pode ser
você tem uma sensação de formigamento em torno de seu
coração, ou sentir uma onda de alegria através de seu
corpo. Seus olhos podem se enchem de lágrimas, ou
pode ter arrepios. Mas, sem exceção,
você começará a sentir uma paz profunda e
felicidade que eu nunca senti antes!

Magia Prática Número 20

Magic Heart

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez
bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia
sua lista, e no final de todas as bênçãos
dizer obrigado, obrigado, e
me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. Concentre sua mente e sua atenção no
área em torno de seu coração.

Três. Feche os olhos, e, mantendo a sua
mente focada em seu coração, dizem mentalmente
as palavras mágicas, obrigado.

Abril. Leve o seu Top Ten List do desejo e da prática
Magia do coração por ler cada desejo, então
feche os olhos, concentre-se em sua mente
a área em torno de seu coração, e gradualmente
agradecer, mais uma vez.

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 21

Resultados superiores

"Você diz que a graça antes das refeições. Está bem. Mas
Eu digo graça antes do concerto e da
a ópera, e de graça antes do jogo e
pantomima, e de graça antes de abrir um

livro, e de graça antes de esboçar,
pintura, natação, esgrima, boxe,
caminhar, brincar, dançar e graça diante de
Mergulhe a caneta na tinta. "

GK Chesterton (1874-1936)

W R I T E R

Nós todos queremos bons resultados em tudo o que
fazer. Em ação de graças antes ele fez uma
ação, o escritor Gilbert Keith Chesterton usa
a magia de gratidão para garantir a
os resultados que eu queria.

Você teve momentos em que você pensa

Página 88

si mesmo: "Eu espero que este vai bem" ou "Espero que
isso é bom ", ou" Eu preciso de um
boa sorte. "Todos esses pensamentos estão com a esperança de um
bom resultado para a situação. Mas a vida não é
por acaso ou devido a um acidente vascular cerebral
sorte. As leis do universo operar
grau matematicamente possível mais fina;
isso é algo que você pode contar!
Não se espera que um piloto que as leis da física
Continuar a trabalhar durante o vôo, pois
conhece as leis da física nunca falhará. Você
não insira o seu dia e espero que a lei de
gravidade irá mantê-lo no chão, de modo que
não flutuar no espaço. Você sabe que há
oportunidade no jogo, ea lei da gravidade nunca falham.
Se você quer grandes resultados
tudo que você faz, então você tem que usar o
lei que rege os resultados - a lei de
atração. Isso significa que você tem que usar seu
pensamentos e sentimentos para atrair Magnífico
Os resultados para você, e ser grato por
Resultados superiores é um dos mais simples
maneiras de fazer isso.
A prática é ainda grandes resultados
Obrigado antes de fazer algo que
indo bem. Você pode ser grato pela
magnífico final da reunião, o trabalho
entrevista ou exame, o magnífico resultado
praticar esportes, chamada de telefone para conversar com um
amigo, ou ver a mãe-de-lei. Você

ficaria muito grato para a conclusão maravilhosa a sua rotina de exercícios, o veterinário do seu animal de estimação nomeação ou médica ou odontológica checkup. Você pode ser grato pela excelente resultado, quando um eletricista, encanador, ou qualquer comerciante vai a um problema em sua casa, o magnífico os resultados de uma reunião familiar, a conversa com seu filho sobre o seu comportamento, ou no coração de o coração com o seu parceiro. Você poderia ser grato para o magnífico resultado de uma compra vai fazer, como um presente de aniversário, anel de noivado ou vestido de noiva, ou o grande resultado para a eleição de uma nova célula telefone, carpete novo, cortinas, ou renovação empresa. Você pode ser grato pela grande resultado para uma reserva em um restaurante, ou grande assentos para um concerto, a grandes resultados para o seu e-mail todos os dias, o seu e-mails por dia, ou seu retorno de imposto para o ano.

Se isso ajuda você a acreditar no poder mágico de gratidão para criar excelentes resultados, Você pode agite os dedos através do ar e imagine que você está espirrando pó mágico em evento tornar-se grande!

Outra vez de usar gratidão Magnífico Os resultados é quando algo inesperado ocorre durante o dia. Quando alguma coisa inesperado acontece, muitas vezes saltar conclusões e logo algo errado. Por exemplo, se chega trabalhar e disse que o chefe quer ver imediatamente. O problema com a saltar conclusões e pensar que há algo errado é que a lei da atração diz que o que você pensa e sente que vai apelar para você. Então, em vez de saltar para conclusões e pensando que poderia estar com problemas, tomar o oportunidade de fazer a mágica acontecer por ser grato para um resultado magnífico.

Se você perder o ônibus ou trem em seu caminho para o trabalhar, ou faltando um vôo, ou inesperadamente

atrasos, ao invés de pensar: "Isso é ruim" é grato pela conclusão maravilhosa para que colocar a magia em movimento para receber uma magnífico resultado.

Se você é um pai e pediu para participar de uma encontro inesperado na escola do seu filho, em vez de se pensar que não é um problema, tanto grato pelo magnífico resultado. Se recebe um telefonema inesperado, e-mail ou carta, e os flashes de pensamento em sua mente, "Eu me pergunto qual é o problema", imediatamente grata pela maravilhosa conclusão antes você atender a chamada, ou abrir e-mail ou carta.

A maior parte do tempo e experiência visual o magnífico resultado que você pediu, e às vezes nem sei como beneficiou de um evento inesperado. Mas quando você perguntar a um resultado magnífico e sentir sinceramente grato por isso, usamos o lei matemática da atração, e você deve receber de volta um resultado magnífico, em algum lugar, em algum momento. Garantido! Sempre que você encontrar-se pensar que há chance de jogar com algo em sua vida, ou acho que nós não temos controle sobre alguma coisa, ou quando você está esperando por algo Vai ficar tudo bem, lembre-se que não há

oportunidade para que a lei da atração - irá o que você está pensando e sentindo. Gratidão ajuda a protegê-lo de atrair o Não quero - mau desempenho - e garante que você recebe o que você quer - Superb Resultados!

Quando somos gratos por Magnífico Os resultados, que estão usando a lei universal, e Espero Mudança e oportunidade na fé e certeza. Quando gratidão torna-se o caminho vida, entra automaticamente em todos os que ver com gratidão, sabendo que a magia valorização produzirá um resultado magnífico. Quanto mais você praticar grandes resultados,

e torná-lo um hábito diário, o mais magnífico
Os resultados que você vai atrair para sua vida. Menos
e menor será em situações onde
você não quer estar dentro Você não vai encontrar
Coloque-se no lugar errado, na hora errada.
E não importa o que acontece no seu dia,
saber com certeza absoluta que o
resultado será magnífico.
No início de hoje em dia, escolher três
diferentes situações em que você deseja
Os resultados magníficos. Você pode escolher três
coisas que são importantes para você em sua vida
Atualmente, como uma entrevista de emprego vem,
um pedido de empréstimo, um exame ou
A nomeação de médico. Você também pode iniciar
selecionar três coisas que são normalmente
atividades de rotina para você, porque quando o
A mágica acontece às atividades de rotina
convencido de que ele realmente foi atraído
o magnífico resultado! Por exemplo
pode escolher o seu caminho para o trabalho, fazendo com que o
placa, ir ao banco ou nos correios,
pegar as crianças, pagar as contas, ou
obter o e-mail.
Faça uma lista escrita das três situações
que você escolheu para excelentes resultados. Usar
poder mágico de gratidão, e como está escrito
cada um imagine que você está escrevendo sobre
cada seguinte aconteceu:
Obrigado pela maravilhosa conclusão
!
Para a segunda fase desta prática mágica
Você vai escolher três inesperado
coisas que vêm até hoje e uso magia
poder de gratidão por seu magnífico
Assim resultados. Você pode fazer esta prática

antes de fazer três telefonemas, ou antes
e-mails abrir três ou três letras no
e-mail, antes de uma missão inesperada ou
qualquer outra coisa que aparece o inesperado
dia. Esta parte da prática não é tão
sobre eventos inesperados que você escolher, e que

é a prática da gratidão

Resultados superiores em pouco inesperado coisas. Toda vez que há um acontecimento inesperado, feche os olhos por um momento, se você puder, e mentalmente dizer e sentir as palavras mágicas:

Obrigado pela maravilhosa conclusão

!

Nenhuma mágica pode fazer essa prática também, porque quanto mais você pratica, mais Resultados superiores têm sobre sua vida por uma questão de rotina. No entanto, a prática de hoje você com a idéia de que, ea futuro, se você alguma vez encontrar-se numa situação onde você está esperando um bom ou pensado para ter sorte, você vai imediatamente usar o poder mágico de gratidão e Magníficos resultados certeza em sua vida!

Magia Prática Número 21

Resultados superiores

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. No começo do dia, escolher três coisas ou situações que são importantes para onde você quer grandes resultados.

Três. Relacione três coisas, e escrever cada como se está a escrever depois de se ter aconteceram: Obrigado pela grande resultados!

Abril. Como você vai passar o dia, escolher três eventos inesperados que possam surgir em sua dia você pode ser grato magnífico resultado. Cada vez mais se fecha o olhos e mentalmente dizer e sentir: Obrigado para o magnífico resultado!

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 22

Diante de seus olhos

"Este mundo, afinal nossa ciência e ciências, ainda é um milagre maravilhoso, inescrutável, mágico e muito mais quem quer pensar sobre isso. "

Thomas Carlyle (1795-1881)

Orian W RIT ER e HIST

Sete anos atrás, quando eu descobri pela primeira vez o Sigilo e o poder mágico de gratidão,

fez uma lista de todos os meus desejos. Foi uma longa lista! Naquela época, parecia não haver maneira possível os meus desejos se tornem realidade.

No entanto, eu levei meus dez melhores desejos e eu levou-me a um pedaço de papel tudo

dia. Sempre que eu tinha uma chance, eu faria

tomar minha lista e lê-lo, dando como

muita gratidão para cada desejo que eu poderia, como se eu tivesse recebido. Com o meu número um

desejo, o desejo de que eu queria mais do que qualquer coisa caso contrário, eu o mantive em minha memória, e eu

Eu diria que as palavras mágicas, porque, como

várias vezes em um dia, e se sente como se

realidade. Um por um, todos os desejos da minha lista

magicamente apareceu diante dos meus olhos. Como eu tenho

recebi minha lista de desejos Meu tache-los

lista, e quando eu tinha novos desejos eu acrescentaria

a minha lista.

Um dos meus desejos para a minha longa lista de originais

Uma viagem para Bora Bora perto Tahiti. Depois

passar uma bela semana no lugar exato

Bora Bora estava na lista, outra coisa bonita

aconteceu. Eu estava voando para o continente

Tahiti no meu caminho de casa quando o avião

parou no caminho para pegar passageiros. O

vôo tinha sido vazia, mas cheia até a borda

com taitianos nativas, e risos de repente

rostos sorridentes, e uma felicidade que era

palpável em torno de mim.

Como eu gostei do vôo curto com estes

peessoas bonitas, tornou-se claro para mim

a razão por que eles estavam tão felizes. Eles foram

obrigado! Eram grato por estar vivo, que

gratos por estar no avião, eles foram

grato por estar com o outro, foram

grato por onde eles estavam indo - eram obrigado por tudo! Eu poderia ter ficado no avião e viajou por todo o mundo com eles, era tão bom estar com eles. E então

Eu percebi que eu tinha acabado de receber meu último desejo, Bora Bora foi o último desejo de meu longa lista original, ea razão pela qual eu estava naquele avião estava diante dos meus olhos - a gratidão! Eu compartilhei essa história como uma inspiração para você, pois não importa quão grande seus desejos parecem ser, você pode obter através da gratidão. Mais do que isso, a gratidão vai trazer uma alegria e felicidade para a vida que eu nunca senti antes, e que é verdadeiramente impagável. A partir do momento que comecei a usar a gratidão e lei da atração para o tempo que eu recebi o meu último o desejo na minha lista original era de quatro anos. A vai dar uma idéia da enormidade receber todos os meus desejos nesse período de tempo, quando eu criei a minha lista de desejos, minha empresa era de dois milhões de dólares em dívida, e eu tive dois meses antes que eles seriam forçados a fechar e perder a minha casa e tudo Ele possuía. O dinheiro que devia à minha equipe cartão de crédito era uma pequena fortuna, e ainda na minha lista de desejos era ter uma casa grande com vista o mar, viajar para lugares exóticos do mundo que paguei todas as minhas dívidas, expandir minha empresa para restaurar cada relacionamento melhor possível, melhorar a qualidade do meu vida familiar, a ser cem por cento saudável novamente, e ter energia ilimitada e entusiasmo pela vida, juntamente com a lista de costume coisas materiais. E o meu número um desejo, parecia uma impossibilidade absoluta muitas das pessoas ao meu redor, era trazer alegria a milhões de pessoas através do meu trabalho. O primeiro desejo que eu recebi foi trazendo alegria a milhões de pessoas através do meu trabalhar. O resto dos meus desejos por magia seguido, e um por um, como apareceram diante dos meus olhos, eu cruzei-los fora de meu

List.

Então, agora é a sua vez de usar a magia de gratidão poder de fazer seus desejos comparecer perante seus próprios olhos. No início do dia, tomar O Top Ten List do desejo que você criou.

Leia cada frase e do desejo de sua lista, e imaginar por um minuto ou visualizar que você tenha recebido o seu desejo. Sinta gratidão tanto quanto você pode, como se temos agora.

Pegue a lista com vocês hoje na sua bolso. Pelo menos duas vezes ao dia,

tirar sua lista, lê-lo e sentir como muita gratidão para todos, como você pode, como se você recebeu.

Se você quer que seus desejos se tornem rapidamente,

Eu recomendaria que você tome o seu wish list com você em sua carteira ou bolsa

A partir deste dia, e cada vez que você tem tempo, abri-lo, lê-lo e sentir como

agradece a todos que puder para cada um. Quando seus desejos diante de seus próprios olhos,

atravessá-los fora de sua lista, e adicionar mais. E se

'É como eu, cada vez que cruzar o desejo de a lista estará em lágrimas de alegria, porque

o que parecia impossível tornou-se possível através do poder mágico de gratidão.

Magia Prática Número 22

Diante de seus olhos

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia

sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e

me sinto tão grata que a bênção que eu puder.

Dois. No começo do dia, tomar o seu Top Ten

A lista de favoritos que você criou.

Três. Leia cada frase e do desejo de

sua lista, e por um minuto e imaginar

ou visualizar o que você recebeu seu

desejo. Sinta gratidão tudo o que puder.

Abril. Pegue a lista com vocês hoje na sua

bolso. Pelo menos duas vezes na

dia, tome a sua lista, lê-lo, e
sentir gratidão que puder.
De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure
Rocha magia em uma mão, e dizem que o
palavras mágicas, obrigado, o melhor
o que aconteceu durante o dia.

Dia 23

O ar mágico

Respirar Você

"Muito possivelmente, sair de casa para
um passeio no ar da manhã e retorno
uma pessoa diferente - errar, feliz ".

Mary Ellen perseguição (1887-1973)

OU EDUCAÇÃO YW ER RIT

Se alguém tivesse me dito há alguns anos a
ser grato para o ar que eu respiro, eu o faria
ter pensado que essa pessoa estava louca. Não ser
ter feito algum sentido para mim, porque na terra
Qualquer ser grato para o ar

respirar?

Mas, como minha vida mudou o uso de gratidão,
as coisas que eu tinha como certo ou não
em um segundo pensamento tornou-se uma necessidade absoluta
milagre para mim. Eu fui de suar a pequena
coisas no meu pequeno mundo e da vida cotidiana, a
abrir os olhos e pensar no maior
imagem e maravilha do universo.

Como o grande cientista Newton disse: "Quando eu
ver o sistema solar, vejo a terra no
distância certa do sol para receber o
Quantidades adequadas de calor e luz. Isso fez
por acaso. "

Aquelas palavras me fez pensar mais e mais
na foto maior. Não é por acaso
existe uma atmosfera protectora
ao nosso redor, e que nenhuma outra
ar ou oxigênio. Não é por acaso que as árvores
liberação de oxigênio, para que a nossa atmosfera é
continuamente reabastecido. Não é por acaso
que o nosso sistema solar está localizado, e
que, se fosse em qualquer outro lugar da galáxia
chances são devastadas por cósmico

radiação. Existem milhares de parâmetros e as relações que sustentam a vida na Terra, todos os eles estão na ponta de faca, e colocá-los É assim crítico que uma fracção de uma diferença de qualquer um desses parâmetros e índices faria insuportável a vida no planeta Terra. Difícil acho que qualquer uma dessas coisas poderia ter acontecem por acaso. Parece que são perfeitamente desenhado, perfeitamente localizado, perfeitamente equilibrado para nós! Quando atinge a realização de que todos estes as coisas podem não ser um acidente, e que o Microscópica equilíbrio de cada elemento em torno da Terra e da Terra está em perfeita harmonia para nos apoiar, sentimos uma enorme sensação de gratidão pela vida, porque tudo o que tem sido feito para que você possa sofrer! O ar que respiramos mágico não é um acidente ou acaso da natureza. Quando você pensa sobre a enormidade do que ele tinha que tomar lugar no universo para que possamos ter o ar, e Em seguida, tomar um fôlego, respirar o ar em seu corpo torna-se impressionante em todos os sentidos a palavra! Nós demos uma pausa após o outro e nunca oferecer subsídios para o fato de que há sempre ar para respirar. No entanto, o oxigénio é um dos

os elementos mais abundantes no nosso corpo, e como respira, se alimenta cada célula do nosso corpo, para que podemos viver. O dom mais precioso da nossa vida é o ar, porque sem ela, nenhum de nós dura mais do que alguns minutos. Quando eu comecei a usar a magia de gratidão poder, usá-lo para um monte de coisas pessoais Eu queria. E funcionou. Mas foi quando Comecei a ser grato pelos presentes reais na vida, experimentado o poder supremo da gratidão. O mais grato eu me tornei um pôr do sol, uma árvore, o mar, o orvalho sobre a relva, minha vida e as pessoas nele, todos os materiais Eu sonhei que eu tinha derramado sobre mim. Agora eu entendo porque

por que isso aconteceu dessa forma. Quando nos sentimos muito grato por os preciosos dons da vida e natureza, como o ar mágico que respiramos, nós ter atingido um dos níveis mais baixos possíveis de gratidão. E quem tem que a profundidade de gratidão recebem a abundância absoluta.

Hoje, parar e pensar sobre o ar glorioso você respira. Tome cinco respirações deliberadas e sentir-se uma sensação do ar que se deslocam no interior seu corpo, e sentir a alegria de respirar fora. Tome cinco respirações dentro e fora de cinco diferentes vezes hoje, e depois de tomar cada conjunto cinco respirações, dizer as palavras mágicas: "Obrigado magia no ar que eu respiro "e ser como genuinamente grato possível para o vivificante precioso, o ar que você respira!

É melhor se você pode fazer esta prática mágica Fora que você pode realmente sentir e apreciar a magnificência de ar fresco, mas se isso não for possível, em seguida, fazê-lo por dentro. Você pode fechar seu olhos, enquanto respirando, ou você pode fazer com os olhos abertos. Você pode fazer isso enquanto você está andando, esperando na linha, fazer compras ou em qualquer lugar ea qualquer hora que você quiser. O importante coisa para sentir a sensação de ar deliberadamente dentro e fora de seu corpo. Respirar o caminho naturalmente você respirar, porque este mágico prática não estiver respirando, mas gratidão pelo ar que você respira. Se for tomado respiração maior ajuda você a se sentir mais gratidão, em seguida, fazê-lo. Se ele ajuda a fazer uma mentalmente parecer ou dizer as palavras mágicas, graças você como você respirar o ar, em seguida, fazê-lo. Se você quiser, você pode fazer uma variação desta prática no futuro, imaginando que você é

inalação de gratidão e cheia de ela com cada respiração que você toma. Nos antigos ensinamentos se que quando a pessoa chega ao ponto de ser profundamente grato pelo ar que respiramos, a sua gratidão chegaram a um novo nível poder, e tornaram-se a verdadeira

Alchemist, você pode facilmente converter todos os partidos de sua vida em ouro!

Número da prática de magia 23

O ar que respiramos mágico

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Cinco vezes hoje, parar e pensar sobre o o ar que respiramos glória. Pegue cinco respirações deliberadas, e sentir a sensação de o ar que se move dentro do seu corpo, e sentir-se a alegria de respirar fora.

Três. Após cinco respirações feita, por exemplo as palavras mágicas: Obrigado pela ar mágico que eu respiro. Seja tão agradecido como Eu posso para o ar preciosa e vivificante você respira.

Abril. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 24

A varinha mágica

Alguma vez você já desejou que você tivesse uma varinha mágica para que você possa acenar com a varinha mágica e ajudar as pessoas que você ama? Bem, hoje é mágico prática vai mostrar como você pode usar a vida Varinha mágica real para ajudar os outros!

Quando você desejar ardentemente a ajudar o outro pessoa que você tem um poder imenso, mas quando para dirigir esse poder com gratidão, realmente tem uma varinha mágica que pode ajudar as pessoas que você se importa.

A energia flui para onde a atenção vai, e de modo que, dirigindo o poder da gratidão com as necessidades de uma outra pessoa, onde energia vai. Esta é a razão

Jesus deu graças antes de fazer uma milagre. A gratidão é uma força invisível, mas real energia, e energia com o seu

desejo é como ter uma varinha mágica.

"As pessoas que esperam por uma varinha mágica não

Veja o que é a varinha mágica".

Thomas Leonard (1955-2003)

PERSONAL COACH DESENVOLVIMENTO

Se você tem um parente, amigo ou

ninguém se importa que falte física

saúde, problemas financeiros, infeliz em seu

trabalho, stress, sofrendo por causa de um relacionamento

acabou, perdeu a confiança em si mesmo,

que sofre de problemas mentais, ou sentir-se

para baixo em sua vida, você pode usar o invisível

o poder da gratidão que ajuda-los com o seu

saúde, riqueza e felicidade.

Para acenar com a varinha mágica para outra saúde,

imaginar que a saúde da pessoa que foi totalmente

restaurado, e dizer as palavras mágicas, muito obrigado,

a celebração sincera da notícia

Ele ou ela é novamente plena saúde. Você poderia

imaginar o chamador para dar o

notícias, ou imaginar que eu digo em pessoa,

e realmente ver e sentir a reação dela. Quando

pode sentir-se tão grato agora que eu faria

quando ouviu a notícia de que a pessoa

saúde foi totalmente restaurada, o que garantirá

a gratidão que sinto é tão sincero e tão

poderoso como pode ser.

Para acenar com a varinha mágica para ajudar alguém

Eu te amo com a sua riqueza, siga o mesmo

prática da magia, e ser tão grato como se

teve a riqueza que você precisa agora. Imaginar

sua riqueza foi totalmente restaurado, é realizada,

e você está dizendo as palavras mágicas, muito obrigado,

porque você só tem a incrível

notícia.

Se alguém que você conhece está passando por um difícil

tempo, mas você não sabe exatamente o que

precisa, ou precisar de ajuda em mais de uma

área, então você pode seguir a mesma magia

prática e onda sua varinha mágica, dando

obrigado pela sua felicidade, ou a sua saúde,

riqueza e felicidade juntos.

Hoje, escolher três pessoas que se preocupam

que estão atualmente na necessidade de saúde, riqueza, ou

felicidade, ou todos os três. Obter uma fotografia do

cada pessoa, se você tem um, e manter o fotografias na frente de você enquanto isso

prática.

Levar a pessoa em primeiro lugar, manter a sua imagem em sua mão e, em seguida, feche os olhos e para a minutos, vê-se receber a notícia

que a pessoa que foi totalmente restaurado com tudo que eles precisam. É muito mais fácil visualize-se de receber a notícia de que é para exibir, por exemplo, uma pessoa saudável doente novamente, ou uma pessoa deprimida feliz novamente ou financeiramente sublinhou pessoa abundante novamente.

E você vai se sentir mais emoção e gratidão se você estiver envolvido em sua visualização.

Abra os olhos, e ainda fotografia na mão, dizer as palavras mágicas, muito obrigado, lentamente três vezes, para a saúde da pessoa, riqueza ou felicidade, ou qualquer combinação eles precisam:

Obrigado, obrigado, obrigado por Nome de saúde, riqueza e felicidade.

No final uma pessoa, vá para o próxima pessoa, e siga as mesmas duas etapas até que você termine a praticar o Magic Wand através do envio de saúde, riqueza e felicidade para todos três.

Você também pode usar esta prática poderosa quando você está caminhando pela rua ou ir em seu dia e você encontrar alguém que é

Obviamente, nenhuma felicidade, saúde ou riqueza.

Imagine que você tem uma varinha mágica, e sua agitado mente dando sinceros agradecimentos a riqueza, saúde e felicidade, e sei que estabeleceu uma força real da energia em movimento.

Usando gratidão para ajudar outra pessoa com a sua ou a saúde, riqueza e felicidade é o maior ato único de gratidão que pode realizar. E uma das coisas mágicas sobre é que a saúde, riqueza e felicidade deseja ardentemente para os outros, eles também trazem para o

si mesmo.

Magia Prática Número 24

A varinha mágica

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Escolha três pessoas que se preocupam e gostaria de ajudar mais

Página 100

saúde, riqueza, felicidade, ou todos os três. Três. Se você tê-los, recolher uma fotografia de cada uma das três pessoas, e armazená-lo em frente ao fazer varinha mágica prática.

Abril. Pegue uma pessoa de cada vez, e manter a sua fotografia mão. Feche os olhos durante um minuto, e exibir a pessoa saúde, riqueza e felicidade tem sido totalmente restaurada, e está recebendo a notícia.

De Maio. Abra os olhos e fotografia ainda na mão, dizer as palavras mágicas lentamente: "Obrigado, obrigado Nome de saúde, riqueza ou felicidade ".

Junho. No final uma pessoa, ir para a próxima pessoa, e siga o mesmo de dois passos até ter terminado a varinha prática das três pessoas.

Julho. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 25

Cue The Magic

"A vida é alegria ... Temos que jogar bem podemos redescobrir a magia ao nosso redor. "

Flora Colao (n. 1954)

W RIT HERAPIST ER e T

Prática de hoje, Cue The Magic, é um dos minhas práticas preferidas, porque é que um jogo

Jogando com o Universo, e é divertido!
Imagine que o universo é amigável e
importo, e quero que você tenha
tudo o que você quer na vida. Porque o
Universo não pode andar para cima e entregá-lo
desejada, usando a lei da atração para dar
sinais e símbolos que você ajudá-lo a obter o seu
sonhos. O Universo sabe que ele tem que se sentir
gratidão para dar à luz aos seus sonhos, para que
desempenha o seu papel no jogo que dá
chaves pessoais para lembrá-lo de ser grato. Ele
usa as pessoas, circunstâncias e eventos que
em torno de você em seu dia como seus sinais mágicos
para ser grato. Ele funciona assim:
Se você ouvir uma sirene, ambulância, sinal de magia
o Universo é apreciado pela perfeita
saúde. Se você ver um carro de polícia, assinar a sua magia

é ser grato pela confiança e segurança. Se
ver alguém lendo um jornal, é a sua
sinal mágico para ser grato para uma grande notícia.
Para alterar o peso do seu corpo,
quando você ver outra pessoa com o seu perfeito
peso, que é a sua dica universo mágico
ser grato por seu peso ideal. Se
quer um parceiro romântico, quando você vê um
casal loucamente apaixonada por ele é o sinal de magia para ser
grato para o parceiro perfeito. Se você quiser
ter uma família, quando você vê os bebês e
crianças, levar o sinal de magia e ser grato
Crianças. Quando você passar pelo seu banco, ou um
ATM, que é a sua magia sugestão para agradecer
um monte de dinheiro. Quando você chegar em casa, é
seu sinal mágico para ser grato para o seu lar,
e quando um vizinho ligou para uma xícara de
café, ou onda de atravessar a rua,
mágica que é a sua dica para ser grato para o
vizinhos.
Se acontecer de você ver um dos seus materiais
desejos de sua lista, assim como a sua casa de sonho,
carro, moto, sapatos, ou um computador, é claro
essa é a sua magia sugestão do universo a ser
grato por seu desejo agora!

Quando você começa um novo dia, e alguém diz: "Bom dia", você está dando um sinal mágico para ser grato para o bom dia. Se você conhecer alguém que é realmente Feliz, que é o sinal para ficar magia grato felicidade. E se você ouvir a outra pessoa agradecer, em qualquer lugar, a qualquer momento, é seu sinal mágico para dizer muito obrigado! Existem inúmeras maneiras e criativas Universo tem essa magia branca você é grato no seu dia-a-dia. Você pode Não entendo sinal mágico ou receber um sinal errado, porque o que você acha que é um sinal para, você está certo! A lei do Universo é usado magicamente puxar na hora certa, e por isso eles sempre atrair os sinais exatas que você precisa ser grato nesse momento. Cue magia se tornou um jogo por dia jogar, e com a prática, eu vejo agora automaticamente todas as chaves magia Universo me dá, e eu dar graças por cada um deles. Nunca deixa de emocionar e surpreender-me como o Universo encontra novas maneiras de deixa-me a definir o magia de gratidão on! Quando eu recebo um telefonema de um amigo ou

membro da família, é um sinal para ser grato pelo que ou ela. Quando alguém diz ", não é uma bela dia ", é um sinal para agradecer a bela resistir a onde eu moro, e outra bela dia. Em caso de rotura do dispositivo, é um sinal para ser grato por todos os meus dispositivos são funciona perfeitamente. Se uma planta em meu jardim luta, é um sinal para ser grato por tudo o plantas saudáveis em meu jardim. Quando você coleta o e-mail, é um sinal para ser grato para o e-mail serviço e para teste aleatório. Quando alguém diz que tem que ir a um caixa eletrônico, ou eu ver as pessoas on-line em um caixa eletrônico, que é um sinal para ser grato pelo dinheiro. Se alguém que eu conheço vem -se com uma doença, é um sinal para ser gratos para a sua saúde ea minha. Quando eu abro a minha cortinas de manhã e ver o novo dia,

é um sinal para ser grato para o grande dia pela frente. E quando eu fecho as cortinas à noite, que é um sinalizar para ser grato para o grande dia que eu tinha. Para jogar Cue mágico Hoje, tudo que você precisa não é estar alerta o suficiente para levar sete sinais mágicos o universo durante o dia, e dar obrigado por cada um. Por exemplo, se ver alguém com o seu peso ideal dizer: "Obrigado pelo meu peso ideal!" Você nunca pode fazer muita gratidão, para que você possa escolher para fazer mais, e se você quiser, você pode mesmo tentar responder a tantos sinais mágicos um dia possível. Se você estiver seguindo práticas cotidianas mágica para o passado 24 dia ter chegado a um ponto agora onde vão estar alerta o suficiente para perceber o os sinais do universo está sempre dando. Um dos muitos benefícios de gratidão da magia poder que você acorda e faz você muito mais alerta e consciente. E o mais alerta e consciente você se torna, mais grato tornar-se, eo que é mais fácil atrair o seu sonhos. Assim, o universo - a magia branca!

Magia Prática Número 25

Cue The Magic

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Hoje em dia, estar ciente de seus arredores, e ter, no mínimo, sete chaves de gratidão acontecimentos em seu dia. Por exemplo, se você vê

Página 103

alguém com o seu peso, por exemplo, "Obrigado por meu peso ideal!" Três. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 26

Magicamente transformar

Erros em bênçãos

"Transforme suas feridas em sabedoria."

Oprah Winfrey (n. 1954)

MÍDIA E PERSONALIDADE e Oman businessw

Cada erro individual é uma bênção disfarçada.

A prática irá mostrar a magia hoje, porque
você está prestes a descobrir que há realmente
bênçãos incontáveis escondido dentro de todos os erros!

Uma criança comete muitos erros enquanto aprende
como andar de bicicleta ou escrever, e não nos dão
pensei, porque sabemos que
através de seus erros vai aprender e
finalmente dominar o que estamos tentando fazer. Assim
porque é que os adultos são tão duros consigo mesmos
quando você cometer um erro? A mesma regra
aplica-se a crianças também se aplicam a você. Todo o mundo
cometer erros, e se você não fizer

Eu nunca iria aprender alguma coisa, e ele não quis
crescer mais inteligente ou mais sábio um.

Temos a liberdade de fazer o nosso próprio
opções, e isso significa que temos liberdade
para cometer erros. Os erros podem machucar, mas se
não aprender com os erros que cometemos, os
a dor que sofremos foi por
nada. Na verdade, a lei da atração, que
você cometer o mesmo erro mais e mais
novamente, até as conseqüências que nos dói tanto
finalmente aprender com ele! É a mesma razão
que erros dano, então não aprendem com a
eles e não torná-los repetidamente.

Para aprender com um erro, a primeira coisa que você tem que possuir
, e este é o lugar onde muitas pessoas podem tornar-se
fazendo, muitas vezes culpar alguém
outra pessoa por engano.

Vamos considerar o cenário de ser preso
pela polícia por excesso de velocidade e dando um
excesso de velocidade. Em vez de assumir a responsabilidade
com o fato de que estávamos acelerando, culpamos
a polícia porque eles estavam escondidos no

arbustos na estrada em uma curva, o que
não podia vê-los, eles tinham uma arma radar, e
então não tinha nenhuma chance. Mas o erro
era nosso, porque ele era o único que escolheu

a velocidade.

O problema com a culpar os outros por nossa erro ainda vai sofrer a dor e as consequências do nosso erro, mas fizemos aprender com ele, e, portanto, bingo! Vamos atrair fazendo o mesmo erro novamente.

Você é humano, eles cometem erros, e é uma das coisas mais bonitas sobre o ser humano, mas você tem que aprender a partir de seus erros, caso contrário, sua vida vai ter um monte de dor desnecessária.

Como você pode aprender a partir de um erro? Gratidão!

Não importa o quão ruim que possa parecer, há sempre, sempre, muitas coisas a ser grato. Quando você olha para as coisas, como muitos como podemos ser gratos em erro magicamente transforma o erro em bênçãos.

Erros atrair mais erros, e as bênçãos atrair mais bênçãos - o que seria preferir?

Hoje, pensando em um erro que você fez em sua vida. Não importa se foi um erro, grande ou pequeno, mas escolha um que ainda dói quando você pensa sobre isso. Talvez você tenha perdido paciência com uma pessoa próxima a você e ao relacionamento não tem sido o mesmo desde então. Talvez colocar fé cega em outra pessoa e queimado. Talvez eu disse uma mentira branca para proteger alguém, por isso terminou em uma situação difícil. Você pode ter escolhido a opção de algo mais barato, e passaram a ruim e acabou custando muito mais. Você pode ter pensado que eram tomar a decisão certa sobre algo, mas totalmente voltar contra você.

Depois de ter escolhido um erro por magia tornam-se bênçãos, olhar para as coisas que ser grato. Para ajudá-lo, há duas perguntas que você pode fazer:

O que eu aprendi com o erro?

Quais são as coisas boas que saíram do Erro?

As coisas mais importantes para ser grato sobre todos os erros são as coisas que você aprendeu. E não importa qual seja o erro, não

são sempre muitas coisas boas que saíram da

ele e alterado o seu futuro para melhor. Pensar isso com muito cuidado, e veja se você pode encontrar um total de dez bênçãos para ser grato. Todas as bênçãos para encontrar tem um poder mágico. Escreva a sua lista em um diário de gratidão ou tipo em um computador.

Tomemos o exemplo de ser apanhado excesso de velocidade por um carro da polícia e ser multado:

1. Sou grato à polícia por querer proteja-me de me machucar porque afinal, isso era tudo o que você estava tentando fazer.

Dois. Sou muito grato à polícia, porque se eu honesto comigo mesmo, eu estava pensando outras coisas, e eu não estava focado em a estrada.

Três. Sou grato à polícia porque era papel de bobo em risco com a aceleração pneu precisava ser substituído.

Abril. Sou grato à polícia para Wake chamada. Detidos me afetou e Eu vejo a minha velocidade e movimentação mais cuidado no futuro.

De Maio. Sou grato à polícia porque de alguma forma Eu tive uma idéia maluca que poderia acelerar sem pego, e sem receber em perigo. Severidade da Polícia me fez enfrentar o fato de que eu estava colocar-me e outros em sério perigo.

Junho. Sou muito grato à polícia porque se eu acho sobre a minha própria família, colocando em risco por outros motoristas por excesso de velocidade, então eu querem que a polícia pare de motoristas em alta velocidade.

Julho. Sou grato à polícia para o trabalho fazer para tentar assegurar a segurança dos cada pessoa e da família na estrada.

Agosto. Sou grato à polícia. Eles devem ver situações de partir o coração todos os dias, e todos os eles estão tentando fazer é proteger minha vida e minha vida familiar.

9. Sou grato à polícia para garantir que

Cheguei em casa com segurança, e foi através da porta de minha família, geralmente fazer.

10. Sou grato à polícia todos os possíveis consequências que podem ter Eu parei no meu excesso de velocidade, a polícia puxando-me mais foi o menos prejudicial resultado, e poderia ter sido o maior bênção da minha vida.

Eu recomendo vivamente que você cometer erros você já fez em sua vida que você ainda se sentir mal ao redor, e em seu próprio tempo, siga este magnífico e mágico prática. Pensar sobre que, através de um erro que tem o poder de trazer muitas bênçãos! Qual a melhor garantia dividendo estilo?

Magia Prática Número 26

Magicamente Transforme erros

Bênçãos

1. Conte suas bênçãos: Faça uma lista de dez bênçãos. Escreva porque você é grato. Releia sua lista, e no final de todas as bênçãos dizer obrigado, obrigado, e me sinto tão grata que a bênção que eu puder. Dois. Escolha um erro que você fez em sua vida. Três. Encontre um total de dez bênçãos somos gratos fazer como um resultado do erro, e escrever.

Abril. Para ajudá-lo a encontrar as bênçãos, você pode pedir a si mesmo as perguntas: O que eu aprendi o erro? E: Quais são as boas coisas que saíram do erro?

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta noite, segure Rocha magia em uma mão, e dizem que o palavras mágicas, obrigado, o melhor o que aconteceu durante o dia.

Dia 27

O Espelho Mágico

"A aparência de que as coisas mudam de acordo com as emoções, e assim ver a magia ea beleza em si, enquanto que o magia ea beleza estão realmente em nós mesmos. "

Kahlil Gibran (1883-1931)

POETA E ARTE IST

Você pode passar o resto de sua vida sem lá fora, tentando vencer o mundo exterior do jeito que você quer, perseguindo um problema depois outro tentando resolver, queixando-se situações ou outros, e não conseguem viver a vida ao máximo e perceber tudo de seus sonhos. Mas quando você faz a mágica a gratidão de seu modo de vida, especialmente no mundo ao seu redor muda como por magia que. Seu mundo muda, porque magicamente mudou, então o que você está atraindo também mudado.

Nas palavras de inspiração de Gandhi e do letras de Michael Jackson, "Man In The

Página 107

Mirror "teve um impacto em centenas de milhões de pessoas, uma das mensagens mais poderosas de todos os tempos foi entregue:

Alterar a pessoa no espelho, e sua mundo vai mudar Se você seguiu as 26 práticas mágicas Neste ponto, você já mudou! E embora embora às vezes é difícil para ver as mudanças em si mesmo, ter sentido a mudança no sua felicidade, e você já deve ter visto o melhores circunstâncias mudar em sua vida, e mudanças mágicas no mundo em torno de Voce.

De ter praticado o poder mágico de gratidão por sua família e amigos, para a sua trabalho, [dinheiro](#) e saúde, por seus sonhos, e mesmo para aqueles que atravessam Dia. Mas a pessoa que merece o seu reconhecimento de que ninguém que é. Quando você é grato por estar a pessoa no espelho, sentimentos de insatisfação, descontentamento, decepção, ou-I-am-notgood suficientemente afastado completamente. E los cada insatisfatória discontenting e circunstâncias decepcionantes em sua vida magicamente desaparece também. Os sentimentos negativos sobre si mesmo que mais danos à sua vida, porque eles são

mais poderoso do que qualquer sentimento que você tem nada nem ninguém. Onde vá e faça o que fizer vai levar a sentimentos negativos com você em todos os momentos, e os sentimentos de todos os que toque liso, e agir como um ímã, atraindo mais insatisfação, descontentamento e decepção com tudo o que você faz. Quando você é grato por você, você só atrair as circunstâncias que fazem você se sentir ainda melhor sobre si mesmo. Você tem que ser rico em bons sentimentos sobre si mesmo, para que a riqueza de vida para você. Gratidão por si mesmo enriquecido Você!

"Aquele com o reconhecimento (por si só) são ser dada MAIS, e ou elementos ELA Vai tér hum abundância. Nao tem AQUELE que Gratidão (Para eles), mesmo que ele ou ela está disposto Cam-o. "

Para praticar o espelho mágico, ir a um espelho ágora. Olhe diretamente para a pessoa na espelho e dizer em voz alta as palavras mágicas,

Página 108

obrigado, de todo o teu coração. A média de mais do que nunca. Ele agradeceu ser você! Obrigado por tudo o que são! Obrigado por pelo menos o mesmo quantidade de sensação que você usou para tudo e todos os outros! Seja grato pelo que, como são!

Continuar a praticar o espelho mágico ser grato a essa pessoa linda do espelho para o resto do dia, e dizer as palavras mágicas, obrigado, cada vez olhar em um espelho. Se você não é um posição de dizer as palavras mágicas em voz alta um ponto, então você pode dizer em sua mente. E se você for realmente corajoso, você pode olhar no espelho mágico e dizer três coisas sobre si mesmo que você é grato.

Se por qualquer motivo, no futuro, não são ser gentil com você mesmo, você sabe que tem que dar a única pessoa que merece a sua gratidão mais do que qualquer outra pessoa - a pessoa no espelho!

Quando você é grato, não culpe

quando você cometer um erro. Quando você grato, não critique quando não são perfeitos. When gostam ser você, você está feliz, e você tornar-se um ímã para pessoas felizes, feliz situações mágicas e circunstâncias que em torno de você onde quer que vá e o que você faz. Quando você pode ver a magia essa pessoa no espelho, o mundo inteiro vai mudar!

Magia Prática Número 27

O Espelho Mágico

1. Conte SUAS bênçãos: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque Você. E agradável. Releia sua lista, e não como o fim de todas as bênçãos DiZer Obrigado, Obrigado, e Shinto me agradavelmente que Bênção Tão que eu Puder. Dois. Toda vez que você olha em um espelho Hoje em dia, dizer obrigado, e quero dizer mais do que nunca. Três. Se você é muito corajoso, enquanto olha para o espelho dizer três coisas que somos gratos sobre si mesmo. Abril. Pouco antes de ir dormir esta Noite, e cure Rocha los UMA Mão magia, e dizem que ou Palavras magia, Obrigado, O MELHOR ou Aconteceu durante ou dia.

Página 109

Dia 28

Lembre-se da magia

"Essa é a coisa com a magia. Você tem que Eu sei que ele ainda está aqui, tudo o que nos rodeia, ou apenas permanece invisível para você. "

Charles de Lint (n. 1951)

W RIT ER e Celtic popular músico IC

Cada dia é única, existe um dia como qualquer outra Outro dia. As coisas boas que acontecem todos os dias são sempre diferentes e sempre mudando, e assim, quando você se lembra da magia contando as bênçãos de ontem, não importa o quão muitas vezes, será diferente a cada ritmo. É apenas uma das razões pelas quais Lembre-se que a magia é a mais poderosa prática constante para manter a magia do gratidão em sua vida. Não importa o que o seu desejos são agora, ou o que você quer você vai

no futuro, esta prática mágica permanecer a prática mais poderoso para a vida. A maneira mais fácil de lembrar as bênçãos de Ontem, começamos por recordar o desde o dia em que ele acordou, e voltar no dia em sua mente, recordando os principais acontecimentos da manhã, tarde e à noite, até o momento em que você foi para a cama. Quando se recuperando de ontem bênçãos que deverá ser fácil, as quais são apenas exploração de superfície, ontem, e como você digitalizar, as bênçãos virão à tona de sua mente.

Você pode começar fazendo esta prática mágica a seguinte pergunta:

Quais são as coisas boas que aconteceram ontem?

Toda vez que você faz uma pergunta, sua mente encontrar a resposta imediatamente. Você receber uma grande notícia? Magia você receber ou realizar um de seus desejos? Fazer magicamente receber dinheiro inesperado? Fazer se sente particularmente feliz? Você já ouviu falar de amigo que você não tenha ouvido falar em um longo ritmo? Fez algo magnificamente bem para a Você.? Recebeu um telefonema ou um e-mail? Recebeu um elogio, ou o fez alguém expressar a gratidão de sua de Você.? Será que alguém ajudá-lo a resolver um problema? Será que você ajuda alguém? Você concluir um projeto ou começar algo novo que é

Página 110

animado? Você comeu sua comida favorita, ou ver um grande filme? Você recebeu um presente, resolver a situação, ter uma reunião estimulante, tempo de qualidade com uma pessoa, um grande conversa, ou para planejar algo que realmente quer fazer?

Lembre-se que a magia ea lista de ontem bênçãos em um computador ou escrever em um diário. Digitalizar na superfície do ontem até que você sinta satisfeito que você se lembrou do bênçãos do dia. Eles podem ser pequenas coisas ou grandes coisas, porque é o tamanho da bênçãos, sobre quantas bênçãos de encontrar, ea quantidade de gratidão que sinto por

cada. À medida que se lembrar e anotar cada um, só precisa ser gratos e dizer a magia palavras para que - graças.

Quando você quiser fazer esta prática mágica A partir de hoje, você pode misturar, de modo algum dias para escrever as bênçãos e outras dia para lembrar as bênçãos e dizer: em voz alta ou em sua mente. Você pode fazer uma lista rápida das bênçãos, ou fazer uma lista mais detalhada explicando por que ele é grato para cada.

Não há número definido de bênçãos para encontrar ontem, porque cada dia é diferente.

Mas posso assegurar-lhe todos os dias da sua vida é cheia de bênçãos, e quando olhos se abriam para ver a verdade disto, Você abriu seu coração para a magia da vida, e sua vida será abundante e magnífico.

"Quem será dado o reconhecimento, e ele ou ela terá em abundância.

Aquele que não tem gratidão, mesmo que ele ou ela tem será tirado dele ou dela. "

Remember The Magic - que foi criado para você!
Magia Prática Número 28

Lembre-se da magia

1. Conte SUAS bênçãos: o Faça UMA lista de dez bênçãos. Escreva porque Você. E agradável. Releia sua lista, e não como o fim de todas as bênçãos DiZer Obrigado, Obrigado, e Shinto me agradavelmente que Bênção Tão que eu Puder. Você escreveu 280 bênçãos sobre o Ao longo deste livro!

Dois. Lembre-se da magia para contar o as bênçãos de ontem, e sua escrita abaixo. Pergunte a si mesmo: Quais são

as coisas boas que aconteceram ontem?

Digitalizar superfície ontem até sentir o prazer que você mencionou e escrever todas as bênçãos do dia.

Três. Como você se lembra de cada um deles, basta dizer o palavras mágicas, muito obrigado, porque em sua mente.

Abril. A partir de hoje você pode fazer essa prática como uma listar por escrito ou em voz alta ou em sua mente.

Você pode fazer uma lista rápida das coisas
você é grato para ontem, ou fazer
uma lista mais curta e mais detalhado e dizer:
por que você é grato por eles.

De Maio. Pouco antes de ir dormir esta Noite, escreva
Rocha los UMA Mão magia, e dizem que ou
Palavras magia, Obrigado, O MELHOR
ou Aconteceu durante ou dia.

Sua Magia Futuro

Você é o construtor de sua vida, e
A gratidão é a ferramenta mágica para criar mais
vida incrível. Agora, estabeleceu uma base
através dessas práticas mágicas, e os
ferramenta de gratidão, você está adicionando mais pisos
construção de sua vida. Sua vida vai
mais e mais, até tocar as estrelas.

Não há fim para as alturas que podem chegar
com gratidão, e não há fim à magia
você pode experimentar. Como as estrelas no
Universo, que é infinito!

"Para falar a gratidão é cortês e
agradável, para decretar a gratidão é generoso
e nobre, mas para viver a gratidão é para tocar
Céus. "

Johannes A. Gaertner (1912-1996)

PROFESSOR, HEEOLOGIAN T, POETA

A maneira ideal para avançar a partir daqui é
manter a base da gratidão que eu tenho
construção e, gradualmente, desenvolver ainda mais através
aumentando a sua profundidade de sentimento. Quanto Mais
prática gratidão, o mais profundo, você será capaz de
a sentir-se, e quanto mais profundamente você se sente,
menos tempo você tem que dar a ele. Como
guia:

Três dias por semana para lembrar a magia, ou
combinar com outras duas práticas mágicas
de sua escolha, deve manter a sua actual
fundação de gratidão, e continuar a construir o
magia em sua vida para que a sua vida é

Página 112

ficção cada vez Melhor. Por exemplo, você pode
optar por não lembrar a magia de um
As relações do dia, a magia no segundo e
Mágicas no terceiro dia.

Quatro dias por semana, para lembrar a magia, ou
juntando três outras magias

práticas de sua escolha, mantenha o seu gratidão e magia velocidade.

Cinco dias por semana, para lembrar a magia, ou juntando-se com outros quatro mágico práticas de sua escolha, de forma dramática aumentar a sua felicidade e magia em cada área e as circunstâncias de sua vida.

Seis ou sete dias por semana para lembrar Magia, ou a adição de qualquer outro práticas mágicas de sua escolha, e você vai se tornar o verdadeiro alquimista que pode transformar tudo em ouro!

Da Magia à Sedução

Recomendacoes

Mágica continua a manter a significativa áreas de sua vida, como a sua felicidade, saúde, relacionamentos, carreira, dinheiro e material de coisas que você possui, você pode fazer específico práticas para cada área uma vez por semana. No entanto, se você quiser aumentar a magia em qualquer área de sua vida, você deve dar mais através de uma aumento da prática de gratidão para essa área, vários dias por semana. Se você está doente, você queremos fazer por práticas mágicas saúde todos os dias, se não várias vezes por dia.

As seguintes recomendações facilmente guia para práticas mágicas têm o efeito mais forte e mais rápido do que Área. Siga as recomendações do área em questão, pelo menos, três semanas, fazendo cada prática é recomendada uma vez por semana:

RELAÇÕES

RELAÇÕES magia

Todo mundo mágico Poeira

Relacionamentos magicamente cura

A varinha mágica - (A prática do Magic Wand pode ser usado com pessoas que você conhece fotografias, ou as pessoas que você não conhece sem imagens).

O Espelho Mágico

Lembre-se da magia

SAÚDE

Saúde Magia

Todo mundo mágico Poeira

O ar que respiramos mágico

A varinha mágica - (A prática do Magic Wand pode ser usado com pessoas que você conhece fotografias, ou as pessoas que você não conhece sem imagens).

Lembre-se da magia

DINHEIRO

Magia

O ímã de dinheiro - (Se você não tiver feito isso

A prática mágica dinheiro ímã antes, que

Claro que você completar todas as etapas, pelo menos uma vez. Ele você está repetindo essa prática, você pode saltar para

Passo 4.)

Verificando Magia

A varinha mágica - (A prática do Magic Wand pode ser usado com pessoas que você conhece fotografias, ou as pessoas que você não conhece sem imagens).

O Espelho Mágico

Lembre-se da magia

CARREIRA

Funciona como mágica

Todo mundo mágico Poeira

A varinha mágica - (Ao usar a magia

O Wand carreira prática também pode enviar as pessoas de sucesso. Desejando sucesso Internacional acelerar o sucesso em seu próprio vida.

Wand prática pode ser utilizada em pessoas que conhecem o uso de fotografias, ou as pessoas não sabem, não há imagens.)

O Espelho Mágico

Lembre-se da magia

SEUS DESEJOS

Todo mundo mágico Poeira

Faça todos os seus desejos se tornem realidade - (Se não tem a prática de fazer tudo

Desejos se tornem realidade, antes, certifique-se concluir todas as etapas, pelo menos uma vez. É Você. E repetir esta prática, você pode pular para

Três.)

Diante de seus olhos

A varinha mágica - (A prática do Magic Wand pode ser usado com pessoas que você conhece fotografias, ou as pessoas que você não conhece sem imagens).

Você pode praticar algum Magic Rock de suas vidas diárias, para continuar a manter a sua Magic Rock por sua cama e usar o Depois de ir para a cama como seu lembrete para ser grato a melhor coisa que aconteceu que Dia. Você também pode trazer seu rock com a magia da lo em seu bolso, e cada vez que você toca lo, usá-lo como um lembrete para pensar algo que você é grato.

Seu pó mágico

Você também pode fazer pó mágico em todo o mundo praticar uma parte de sua vida diária. Uma parte polvilhe pó mágico sobre as pessoas atendê-lo, existem muitas outras maneiras de continuar a usar esta prática. Você pode pulverizar pó mágico sobre tudo e todos! Ele seu chefe é um pouco mal-humorado, você pode secretamente polvilhe pó mágico sobre ele ou ela. Você. ameixa polvilhe pó mágico sobre um membro da família ou amada se eles estão de mau humor, ou qualquer você achar que você precisa de um pouco de magia na SUA vida. Você também pode adicionar magia sempre Eu vou, e polvilhe pó mágico em bebês e crianças, a maioria das plantas ou o jardim, o seu comida e bebida, sua equipe ou seu e-mail antes de abrir a carteira, veículo, seu telefone antes de fazer ou receber uma chamada telefônica, ou quaisquer circunstâncias que você quer melhorar. Muitos usos de pó de pirlimpimpim são limitadas somente por sua imaginação!

A magia nunca termina

Essa prática gratidão todos os dias da minha vida, e É inconcebível para mim agora que eu poderia ter dias de duração, meses e anos sem praticar a gratidão de alguma forma todos os dias. Gratidão tornou-se uma parte da minha personalidade, que é na cela, e é um padrão na minha a mente subconsciente.

Mas se ficamos presos na vida e esquecer de graças prática por um período de tempo, a evaporação magia. Eu posso usar a magia na minha vida como meu guia para me deixar saber se eu estou praticando

gratidão suficiente, ou se eu tenho que praticar mais.
Eu vejo minha vida com cuidado, e se eu achar que eu sou
não tão feliz, eu posso aumentar a minha prática
Gratidão. Se alguns alguns pequenos problemas começam
que aparece em uma determinada área da minha vida,
Eu aumentar imediatamente práticas mágicas
gratidão nessa área.

Eu não estou cego por falsas aparências mais.
Em vez de olhar para a bondade de ser grato
em todas as circunstâncias, sabendo que está
laser. E então, como uma nuvem de fumaça, que
desejava era magicamente desaparecer!
"Eu comecei a dar graças por pequena
as coisas, e se tornou mais grato,
mais a minha maior recompensa. E
porque o que você focaliza se expande, e
quando você se concentrar na bondade de seu
vida, você cria mais do mesmo. Oportunidades
relacionamentos, mesmo o dinheiro fluiu meu caminho
quando eu aprendi a ser grato, independentemente
o que aconteceu na minha vida. "

Oprah Winfrey (n. 1954)

MÍDIA E PERSONALIDADE e Oman businessw
Através da prática de valorização estão usando
uma lei infalível do universo, mas um dom
Universo para você, e não a fim de
para você usar e avançar em sua vida.

O universo e

Há um nível que pode ser alcançado com
gratidão que faz com que abundância ilimitada
SUA vida. Como este nível de reconhecimento é
vir é através da sua relação com o
Universo, ou, se você preferir, o Espírito ou Deus.
Você tende a pensar no Universo como
separado de você, e quando eu penso sobre isso,
olhar acima de si mesmo e para o céu.
Enquanto o universo é certamente acima de você,
também abaixo, e atrás de você, e
com você, e tudo está dentro
e cada pessoa. Isso significa que o
Universo está dentro de você.

"Como acima, assim abaixo e acima
abaixo. Com esse conhecimento só pode
milagres. "

A Tábua de Esmeralda (cerca de 5,000-3,000 aC)

Quando você entender que o universo é dentro de você, e por sua própria natureza, é para você, desejo que você tem mais vida, mais saúde, mais amor, mais beleza e mais de tudo que você quer, então você vai se sentir um verdadeiro gratidão ao Universo por tudo o que recebeu de SUA vida. E você tem que estabelecer uma relação pessoal entre você e o Universo.

A gratidão mais genuína que sentimos por o universo de tudo que você recebe, o relação mais estreita se torna

Página 116

Universo - e que é quando você pode chegar ao nível de abundância ilimitada magia Gratidão.

Você abriu seu coração e mente completamente à magia da gratidão e você vai tocar a vida das pessoas que entrar em contato com. Você vai se tornar um Friend of the Universe. Você vai se tornar um canal de bênçãos ilimitadas da terra. Quando você levantar-se perto e pessoal com o Universo, quando você sentir a proximidade do Universo dentro de você, a partir desse momento, o mundo pertence a você, e não há nada que você não possa ser, ter ou fazer!

A gratidão é a resposta

Gratidão é a cura para o partido ou difícil relacionamentos, saúde ou falta de dinheiro, e para a infelicidade. Gratidão elimina o medo, preocupação, angústia e depressão, e traz felicidade, clareza, paciência, bondade, compaixão, compreensão e paz de mente. Gratidão traz soluções para os problemas, e as oportunidades e meios para realizar seus sonhos.

A gratidão é por trás de todo o sucesso, e abre a porta a novas ideias e descobertas, como a Newton e Einstein mostraram grandes cientistas.

Imagine se cada cientista seguiu em seus passos, o mundo seria conduzido novas áreas de conhecimento, crescimento e Avanço. Os limites atuais iriam quebrar, e descobertas que mudariam a vida em tecnologia, física, medicina, psicologia,

astronomia, e cada campo científico.

Se a gratidão tornou-se uma disciplina obrigatória no escolas, queremos ver uma geração de crianças que iria avançar nossa civilização através conquistas e descobertas espetaculares, eliminar divergências, terminando as guerras, e paz no mundo.

As nações que lideram o mundo em o futuro são aqueles cujos líderes e pessoas somos muito gratos. A gratidão de um pessoas nação poderia fazer com que seu país prosperar e tornar-se rico, pode causar doença ea doença a cair drasticamente, as empresas e aumento da produção, e felicidade e

paz para varrer a nação. A pobreza desaparecer, e não haveria uma única fome pessoa, porque uma nação agradecida nunca poderia pagar.

Quanto mais as pessoas que descubrem a gratidão de poder mágico, mais rápido ele vai varrer o mundo e trazer uma gratidão revolução.

Leve a magia com você

Tome gratidão com você onde quer que você vá.

Saturar a magia de gratidão em sua paixões, encontros, ações e vida

situações para tornar todos os seus sonhos se tornem realidade.

No futuro, se a vida apresenta um

situação difícil que você acha que tem

nenhum controle sobre, e você está em uma perda para o que

que em vez de preocupação ou medo, ligue o

magia de gratidão e agradecimento

tudo na sua vida. When

deliberadamente, através da bondade em sua vida,

as circunstâncias que cercam o desafio

situação vai mudar magicamente.

"Nós mostramos a ele (ie homem) como segue:

se ele é grato ou ingrato (repousa

sua vontade). "

Alcorão (Al-Insan 76:3)

Diga as palavras mágicas, obrigado. Diga em

alto, gritar aos quatro ventos, em silêncio

você, que dizer em sua mente, ou

sente em seu coração, mas onde quer que vá

A partir deste dia, tome a gratidão e

poder mágico com você.

Para ter uma vida mágico cheio de abundância e felicidade, a resposta está nos seus lábios, é dentro de seu coração, e você está pronto e à espera para que você possa trazer a magia!

Sobre Rhonda Byrne

Rhonda começou sua jornada com The Secret filme, visto por milhões em todo o mundo. Ela seguido com o livro secreto, uma Copa do Mundo bestseller, disponível em 47 idiomas e mais de 20 milhões de cópias.

O segredo foi mantido em Nova York

Lista de bestsellers do Times por 190 semanas, e foi Recentemente nomeado pelos EUA Hoje, como um dos Top 20 livros mais vendidos dos últimos 15 anos.

Rhonda continuou o seu trabalho inovador

poder em 2010, também em Nova York

Bestseller dos tempos, agora disponível em 43 línguas.

Página 118

The Secret

O segredo tem sido

transmitida através

as idades. . . cobiçado,

escondido perdido, roubado

comprado por grandes somas de

dinheiro, e conhecido por

alguns dos mais

pessoas excepcionais

já viveu: Platão,

Galileu, Da Vinci,

Beethoven, Edison e Einstein, para citar apenas

poucos.

O livro Segredo revela como você pode mudar

todos os aspectos de sua vida. Você pode converter qualquer

fraqueza ou sofrimento em força, poder,

abundância ilimitada, saúde e alegria.

Tudo é possível, nada é impossível.

Não há limites. Tudo o que você pode sonhar

de pode ser seu, quando você usa o segredo.

Leia para uma pré-visualização de Rhonda Byrne

bestseller global.

Bob Proctor

Filósofo, escritor e personal trainer

O Segredo lhe dá tudo o que você deseja: felicidade, saúde e riqueza.

Dr. Joe Vitale

Metafísico, especialista em marketing, e
AUTOR

Você pode ter, fazer ou ser o que quiser.

John Assaraf

Empresário e EXPERT ganhar dinheiro

Nós podemos ter qualquer coisa que quisermos. Eu não importa o quão grande ele é.

Que tipo de casa você mora? Fazer quer ser um milionário? Que tipo de

negócio quer ter? Quer mais

sucesso? O que é que você realmente quer?

Dr. John Demartini

Filósofo, quiroprático, curandeiro e PESSOAL

ESPECIALISTA EM TRANSFORMAÇÃO

Este é o grande segredo da vida.

Dr. Denis Waitley

Psicólogo e treinador no campo da mente

POTENCIAL

Os líderes do passado que tinha o segredo queria

para manter o poder e partilha de poder. ELES

mantido as pessoas ignorantes do segredo. As pessoas iam para

Página 119

trabalho, eles fizeram o seu trabalho, voltou para casa. ELES

estavam em uma esteira, impotente, porque o

Segredo permaneceu poucos.

Ao longo da história tem havido muitos cobiçado

o conhecimento de O Segredo, e tem sido

muitos que encontraram uma forma de difundir esse conhecimento para ou do mundo.

Michael Bernard Beckwith

VISIONÁRIO e fundador da AGAPE INTERNATIONAL

Centro Espiritual

Eu tenho visto muitos milagres nas vidas das pessoas.

Milagres financeiros, milagres de cura física, cura mental, cura dos relacionamentos.

Jack Canfield

Autor, professor, treinador vida, e motivacionais

SPEAKER

Tudo isso aconteceu por causa de saber

aplicação de The Secret.

Qual é o segredo?

Bob Proctor

Você provavelmente já foi sentado lá pensando,

"Qual é o segredo?" Eu vou te dizer como eu vim a entender.

Todos nós trabalhamos com um poder infinito. Todos nós guia

nos pelas mesmas leis. O natural
leis do universo são tão precisas que nós fazemos
ainda têm dificuldade em construir espaçonaves, podemos
enviar pessoas à lua, e podemos cronometrar o
Precisão de Aterragem de uma fração de um segundo.
Onde quer que estejam, Índia, Austrália, Nova Zelândia,
Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal ou Nova
York, todos nós estamos trabalhando com um poder. Uma lei.
É a atração!

O Segredo é a Lei da Atração!

Tudo o que entra em sua vida que são
atraído para sua vida. E é atraído por você por
virtude das imagens que você tem em sua mente.
É o que você está pensando. O que está acontecendo em
sua mente é atraído por você.
"Cada um de seus pensamentos é uma coisa, uma verdadeira
FORCAR. "

Prentice Mulford (1834-1891)

Os maiores mestres que viveram nos disseram
que a lei da atração é a lei mais poderosa do
Universo.

Poetas como William Shakespeare, Robert Browning,
William Blake e deu-lhe em sua poesia. Músicos
Ludwig van Beethoven, como expressa através
sua música. Artistas como Leonardo da Vinci mostra
que em suas pinturas. Grandes pensadores como Sócrates,

Página 120

Platão, Ralph Waldo Emerson, Pitágoras, sir Francis
Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von
Goethe e Victor Hugo que ele dividia em seus escritos e
ensinamentos. Seus nomes foram imortalizados, e
sua existência lendária sobreviveu séculos.
As religiões, como o hinduísmo, as tradições herméticas
Budismo, judaísmo, cristianismo e islamismo, e
civilizações, como os antigos babilônios e
Os egípcios, é entregue através de seus escritos e histórias.
Gravado ao longo dos séculos, em todas as suas formas, a lei
podem ser encontrados em textos antigos ao longo do
Séculos. Ela foi gravada em pedra em 3000 aC. MESMO
enquanto alguns cobiçado esse conhecimento, e verdadeiramente
ele sempre esteve lá para ninguém descobrir.
A lei foi iniciada no começo do tempo. Há sempre
foi e sempre será.
É a lei que determina o fim completo
Universo, cada momento de sua vida, e cada
O que você experimenta na sua vida. Não importa que

você é ou onde você está, é a lei da atração a formação da sua experiência de vida, e este poderoso todo- a lei está fazendo isso através de seus pensamentos. Você é o único que chama a lei da atração em ação, e ele faz através de seus pensamentos.

Em 1912, Charles Haanel descreveu a lei da atração como "o maior e mais infalível lei sobre a qual todo o sistema de criação depende " .

Bob Proctor

Os sábios sempre souberam. Você pode ir voltar para os antigos babilônios. Eles sempre soube disso. Este é um pequeno e seletto grupo de PESSOAS.

Os antigos babilônios e sua grande prosperidade tem foram bem documentados pelos estudiosos. Também conhecido por criar uma das Sete Maravilhas do Mundial, os Jardins Suspensos da Babilônia. Por Meio de SUA compreensão e aplicação das leis de Universo, que se tornou um dos mais ricos em corridas história.

Bob Proctor

Por que você acha que um por cento da população ganhar cerca de 96 por cento de todo o dinheiro que é sendo vencida? Você acha que isso é um acidente? Isto É concebido dessa maneira. Eles entendem alguma coisa. Entender o segredo e agora estão apresentado ao The Secret.

As pessoas que atraíram riqueza para a sua vida usando o Segredo, consciente ou inconscientemente. ELES pensamentos de abundância e riqueza, e eles Não permita que pensamentos contraditórios a enraizar-se

Página 121

suas mentes. Seus pensamentos predominantes são de riqueza.

Eles só sabem riqueza, e não há nada mais em sua mente. Se eles estão conscientes disso ou não, o seu pensamentos predominantes de riqueza é o que trouxe riqueza para eles. É a lei da atração em ação.

Um exemplo perfeito para demonstrar O Segredo ea lei da atração em ação é a seguinte: Você pode saber o pessoas que adquiriram uma enorme riqueza, ele perdeu tudo, e em um curto espaço de tempo adquiriu uma riqueza de novo. Ou aconteceu nestes casos, se você sabia ou não, é que seus pensamentos dominantes foram riqueza, que é como onde foi comprado, na primeira instância. Em seguida, permitiu pensamentos de medo de perder a riqueza para entrar em suas mentes, até que esses pensamentos de medo da perda tornou-se seu

pensamentos dominantes. Ele derrubou as escalas de pensar pensamentos de riqueza para pensamentos de perda, e assim por diante que perdeu tudo. Uma vez que foi perdido no entanto, o medo de perda desapareceu, e que fez pender a balança para o fundo pensamentos dominantes de riqueza. E a riqueza é retornado. A lei responde a seus pensamentos, não importa o que pode ser.

Semelhante atrai semelhante

John Assaraf

A maneira mais fácil para mim ver a lei atração é se eu pensar em mim como um ímã, e eu Sabemos que um ímã vai atrair para ele. Você é o ímã mais poderoso do universo! Você. conter uma força magnética dentro de você que é mais poderoso do que qualquer coisa neste mundo, e isso poder magnético insondável é emitido através de seu pensava.

Bob Doyle

AUTOR E DA LEI DE ESPECIALISTA ATRAÇÃO

Basicamente colocar, a lei da atração diz que semelhante atrai semelhante. Mas estamos realmente falando com um nível de pensava.

A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, e como tem um pensamento, você também está atraindo pensamentos semelhantes para Você. Aqui estão mais exemplos que você pode ter experimentar a lei da atração em sua vida:

Alguma vez você já começou a pensar em algo que não estavam felizes, e quanto mais eu pensava olhou para o pior? Isso é porque você acha que uma pensamento sustentado, a lei da atração imediatamente traz mais pensamentos semelhantes. Em questão de minutos, de ter recebido tantos quantos pensamentos infelizes que vem para que a situação parece estar a piorar. O mais você pensa nisso, mais perturbado você ganha.

Você pode ter experimentado atraindo pensamentos semelhantes

Página 122

ao ouvir uma canção, e depois descobriu que não poderia começar essa música na minha cabeça. A música só Eu continuei jogando mais e mais em sua mente. When ouvi essa música, apesar de não ter percebi que, ele deu toda a sua atenção e foco acreditar. Como ele fez isso, foram fortemente atrair mais pensamentos sobre essa música, e por isso o lei da atração entrou em ação e entregou mais pensamentos de que a canção, uma e outra vez.

John Assaraf

Nosso trabalho, como seres humanos é para segurar os pensamentos de o que queremos, deixar absolutamente claro em nossas mentes o que queremos, e uma vez que começaram a invocar um das maiores leis do Universo, e isso é lei da atração. Você se torna o que você pensa a maioria, mas também atrair o que você pensa Mais.

Sua vida agora é um reflexo de seus pensamentos passados. Isso inclui todas as grandes coisas, e tudo isso considerar não tão grande. Uma vez que você atrai para você o que você mais acho que é fácil de ver que o seu dominante pensamentos foram em todas as questões de sua vida, porque é isso que você tem experimentado. Até agora! Agora você está aprendendo o segredo e este conhecimento, você pode mudar tudo.

Bob Proctor

Se você vê-lo em sua mente, você manter seu sua mão.

Se você pode pensar o que quiser em sua mente, e tornar o pensamento dominante, você vai colocar em SUA vida.

Mike Dooley

Autor e palestrante internacional

E esse princípio pode ser resumido em três palavras simples. Pensamentos tornam-se coisas!

Através desta lei mais poderoso, seus pensamentos se tornam coisas em sua vida. Seus pensamentos se tornam coisas!

Diga isso para si mesmo e deixe escorrer em sua consciência e da consciência. Seus pensamentos Torne-se coisas!

John Assaraf

O que a maioria das pessoas não entendem é que a pensamento tem uma frequência. Medimos a pensava. E por isso, se você está pensando que o pensamento mais e de novo e de novo, se você está imaginando sua mente com o carro novo, tendo o dinheiro que você precisa, construindo aquela empresa, encontrar sua alma gêmea. . . Se você está imaginando o que Aparentemente, você está emitindo essa frequência em um base consistente.

Página 123

Dr. Joe Vitale

Pensamentos estão enviando aquele sinal magnético está chegando a parte de trás paralelo com você.

"O pensamento predominante ou mental atitude é o ímã, ea lei é que, como

atrai como, por conseguinte, a atitude mental invariavelmente atrair condições tais como correspondendo à sua natureza. "

Charles Haanel (1866-1949)

Os pensamentos são magnéticos e têm uma frequência. Como você pensa, os pensamentos são enviados para Universo e magneticamente atraem todas as coisas como que está na mesma frequência. Tudo enviado retorna à fonte. E essa fonte é você.

Pense desta forma: entendemos que a TV

A estação de transmissões da torre de transmissão através de uma frequência que são transformados em imagens de TV.

A maioria de nós realmente não entendo como ele funciona, mas sabe que cada canal possui uma frequência, e quando que sintonizar a frequência para ver as fotos em nossa televisão. A frequência é escolhido, selecionando o canal e, em seguida, receber as imagens de aquele canal. Se quisermos ver imagens diferentes em nosso televisão, mudar de canal e ajustar a uma nova frequência.

Você é uma torre de transmissão humana, e são mais poderoso do que qualquer torre de televisão criada em terra. Você é a mais poderosa torre de transmissão Universo. Sua transmissão cria sua vida e cria o mundo. Alcançando a frequência de transmissão além de cidades, além dos países, para além do mundo. Ele reverbera em todo o universo. E

estão transmitindo essa frequência com seus pensamentos!

Pictures recebe sua transmissão

pensamentos não estão numa tela de TV em sua vida ambiente, que são as imagens de sua vida! Seus pensamentos criando, muitas vezes atraem coisas semelhantes em que frequência e, em seguida, transmitidos para contatá-lo imagens da vida. Se você quer mudar alguma coisa na sua vida, mudar de canal e alterar a frequência mudar seus pensamentos.

"As vibrações das forças mentais são a melhor e, por conseguinte, a mais potente existência. "

Charles Haanel

Bob Proctor

Veja-se vivendo em abundância e você vai atraí-la. Ele trabalha o tempo todo, com cada pessoa.

Ao pensar em se vivendo em abundância, são poderosa e conscientemente determinando sua vida através de

a lei da atração. É muito fácil. Mas, então, mais pergunta óbvia é: "Por que não todos os seres vivos a vida dos seus sonhos? "

Atrair a Boa

Em vez de o mau

John Assaraf

Aqui está o problema. A maioria das pessoas está pensando que não funciona, e se perguntam por que mostra uma e outra vez.

A única razão pela qual as pessoas não têm o que queremos é porque eles estão pensando mais sobre o que Não quero que eles querem. Ouça a sua pensamentos, e ouvir as palavras que você está dizendo. O a lei é os erros absolutos e não.

Uma epidemia pior do que qualquer praga humanidade tem Você já viu se tem travado por séculos. Não é " querem "epidemia. pessoas ainda vivas quando esta epidemia acima de tudo, pensar, falar, agir e se concentrar no que "Não quero". Mas esta é a geração que mudar a história, porque recebemos o conhecimento que pode nos libertar dessa epidemia! Inicia com você, e você pode se tornar um pioneiro deste novo movimento do pensamento, só pensando e falando sobre o que você quer.

Bob Doyle

A lei da atração não se importa se você perceber que algo é bom ou ruim, ou se você não quer, ou se você quiser. Isto É respondendo aos seus pensamentos. Então, se você está olhando para uma montanha de dívidas, sentindo-se mal por isso, é sinalizar que você está colocando no universo. "Eu Eu sinto muito por toda essa dívida que eu tenho. " Você é apenas a afirmação de que você mesmo. Você se sente no todos os níveis de seu ser. Isso é o que você vai para mais.

A lei da atração é uma lei da natureza. É impessoal e não ver as coisas boas ou coisas ruins. Isto É receber os seus pensamentos e refletindo de volta para você o pensamentos como sua experiência de vida. A Lei da Atração simplesmente dá-lhe tudo o que você está pensando.

Lisa Nichols

Autor e defensor da autonomia pessoal

A lei da atração é muito obediente. When pensar sobre as coisas que você quer, e você se concentrar em com plena intenção, então a lei de atração lhe dará exatamente o que você quer,

de cada vez. Quando você se concentra nas coisas que você
Eu não quero-"Eu não quero me atrasar, não querem
estar atrasado ", a lei da atração não sabe que
você pode não querer. Ela manifesta as coisas que você é

pensando, e assim vai aparecer de novo e
uma e outra vez. A lei da atração não é
tendenciosa a quer ou não quer. Quando você se concentra em
alguma coisa, não importa o que acontece de ser, que
realmente estão chamando à existência.

Quando você se concentra seus pensamentos em algo que você quer,
e argumentam que o foco é no tempo
convocando o que quiser com o poder mais poderoso do
Universo. A lei da atração não computa
"N" ou "não" ou "não", ou alguma outra palavra
negação. Quando você fala palavras de negação, isto é o que
a lei da atração está recebendo:

"Eu não quero derramar alguma coisa nesta máquina."

"Eu quero derramar alguma coisa nesta máquina e eu
Eu quero derramar mais. "

"Eu não quero um corte de cabelo ruim".

"Eu quero maus cortes de cabelo."

"Eu não quero ser adiada."

"Eu quero que os atrasos."

"Eu não quero que a pessoa a ser rude para mim."

"Eu quero que a pessoa, as pessoas, e mais para ser rude
para MIM. "

"Eu não quero dar o restaurante para a nossa mesa."

"Eu quero que os restaurantes para dar nossas mesas."

"Eu não quero magoar esses sapatos."

"Eu quero que os sapatos de doer."

"Eu não posso lidar com todo este trabalho."

"Eu quero mais trabalho do que eu posso suportar."

"Eu não pegar a gripe."

"Eu quero pegar a gripe e eu quero mais."

"Eu não quero discutir."

"Eu quero mais discussão."

"Não fale comigo desse jeito."

"Eu quero ouvir isso e quero
outros para falar comigo desse jeito. "

A lei da atração está dando o que você está pensando
sobre o tempo!

Bob Proctor

A lei da atração está sempre trabalhando, se
você acredita ou compreendê-lo ou não.

A lei da atração é a lei da criação. Quantidade

Os físicos nos dizem que todo o Universo surgiu a partir pensava! Você cria sua vida por meio de seus pensamentos e a lei da atração, e cada pessoa tem o mesmas. Ele só funciona se você sabe sobre isso. Você. ma sempre trabalhou em sua vida e todos os outros vida de uma pessoa ao longo da história. Quando você se torna consciente dessa grande lei, então você percebe o quão incrivelmente poderoso você é, para ser capaz de pensar sua vida à existência.

Lisa Nichols

Está funcionando tudo o que você está pensando. Em qualquer momento seus pensamentos estão fluindo, a lei da atração é Trabalho. Quando você está pensando sobre o passado, o Lei da atração trabalhar. Quando você está pensando sobre o presente ou o futuro, a lei da Atração está funcionando. É um processo contínuo. Você. não pressione pausa, não pressione stop. É para sempre em ação, porque os seus pensamentos são. Quer percebamos ou não, nós estamos pensando mais ritmo. Se você está falando ou ouvindo alguém, você está pensando. Se você está lendo o jornal ou assistindo televisão, você está pensando. Ao recuperar lembranças de seu passado, você está pensando. When está pensando em algo no futuro que são pensando. Quando você está dirigindo, você está pensando. When estão se preparando na parte da manhã, você está pensando. Para muitos de nós, a única vez não estamos pensando é quando estamos dormindo, no entanto, as forças de atração ainda trabalhando em nossos pensamentos finais como nós adormecer. Faça seus últimos pensamentos antes de dormir bem pensava.

Michael Bernard Beckwith

A criação está sempre acontecendo. Sempre que um indivíduo tem um pensamento ou uma crônica prolongada maneira de pensar, que estão em processo de criação. Alguma coisa está acontecendo para manifestar a pensava. O que você está pensando agora está criando sua vida futura. Você cria sua vida com seus pensamentos. Porque você sempre pensando, está sempre criando. Como acho que mais ou focar mais, é o que é aparecem como sua vida. Como todas as leis da natureza, não é a perfeição absoluta desta lei. Você cria sua vida. Tudo o que o homem semear, colheita! Seus pensamentos são as sementes e colheita

Sementes de colheita depender plantas.
Se você reclamar, a lei da atração
poderosamente colocar em suas situações de vida para você
reivindicar. Se você estiver ouvindo alguém
reclamar e se concentrar no que, a simpatizar com eles,
segundo eles, naquele momento, você está atraindo
situações-se para reclamar.

A lei está simplesmente refletindo e devolvendo a você
exatamente o que estamos focando com seus pensamentos.
Com este conhecimento poderoso que pode completamente
alterar todas as circunstâncias e eventos em sua vida,
mudando a maneira como as pessoas pensam.

Bill Harris

Professor e fundador da Centerpointe Research

Página 127

INSTITUTO

Eu tive um aluno chamado Robert, que estava tomando um
curso on-line que eu tenho, parte que envolve e-mail
acesso a mim.

Robert era gay. Expôs todas as realidades sombrias
de sua vida em seus e-mails para mim. Em seu trabalho, a sua
colegas de trabalho, conspirou contra ele. Era constantemente
estressante, devido ao desagradável com ele.

Ao caminhar pela rua, ele foi abordado
por pessoas homofóbicas que queriam abusar dele no
de alguma forma. Ele queria se tornar um stand-up
comediante, e quando ele fez um trabalho de comédia stand-up,
todos seria gay interrompido. Todo o seu
vida foi de miséria e pobreza, e tudo o que
centrada em torno de ser atacado, porque ele era gay.

Comecei a ensinar-lhe que ele estava se concentrando no que
ele não queria. Eu voltei para o seu e-mail
enviou-me e disse: "Leia-o novamente. Exibir todos
as coisas que não quero que você me diz
aprox. Eu posso dizer que você está muito apaixonado por este
e quando você se concentrar em algo com um monte de
paixão faz acontecer ainda mais rápido! "

Então ele começou a levá-lo a se concentrar em
o que o coração quer, e ele realmente começou a tentar
eis. O que aconteceu dentro dos próximos seis a oito semanas
Foi um milagre real. Todos em seu escritório
que tinha sido ofensivo ou transferidos para
outro departamento, parar de trabalhar na empresa,
ou completamente começar a deixá-lo sozinho. Ele começou
amar o seu trabalho. Ao caminhar pela rua,
ninguém assediou mais. Eles simplesmente não eram

laser. Quando ela fez suas rotinas de stand-up comedy que começou a receber ovações, e ninguém ele chora!

Toda a sua vida mudou, porque você mudou se concentrar no que ele queria, que era medo, que queria evitar, para se concentrar em o que ele queria.

A vida de Robert mudou porque ele mudou seus pensamentos. Ele emite uma frequência diferente para o Universo.

O Universo deve entregar as fotos do novo

Muitas vezes, não importa o quão impossível a situação poderia aparecer. Novos pensamentos de Robert tornou-se seu novo frequência e fotos de toda a sua vida mudou.

Sua vida está em suas mãos. Não importa onde você está

Agora, não importa o que aconteceu em sua vida, você pode começar a escolher conscientemente seus pensamentos, e você pode mudar sua vida. Não existe tal coisa como uma esperança situação. Todas as circunstâncias da sua vida pode mudar!

The Power of
Mente

Michael Bernard Beckwith

Você atrai os pensamentos predominantes
você tem em sua consciência, se
pensamentos conscientes ou inconscientes. ESSE É O
esfregar.

Se você foi consciente de seus pensamentos sobre a
passado ou não, agora eles estão percebendo. Neste momento,
com o conhecimento de O Segredo, que está despertando
de um sono profundo e estar ciente! Ciente da
conhecimento, o conhecimento da lei, consciente do poder que
tem através de seus pensamentos.

Dr. John Demartini

Se você olhar com muito cuidado quando se trata de
Sigilo, eo poder de nossa mente, e do poder de
nossa intenção em nossa vida diária é em torno de nós. Tudo
tem a fazer é abrir os olhos e olhar.

Lisa Nichols

Você pode ver a lei da atração em toda parte. Você.
desenhar tudo sozinho. As pessoas, o trabalho, a
circunstâncias, a saúde, a riqueza, a dívida,
a alegria, o carro que você dirige, a comunidade que
você está dentro, e você desenhou todos eles para você, como um
ímã. O que você acha que realizá-lo.

Toda a sua vida é uma manifestação de pensamentos

que ir para sua cabeça.

É um universo de inclusão e não de exclusão. Nada excluídos da lei da atração. Sua vida é um espelho dos pensamentos dominantes que você pensa. Todos os seres vivos neste planeta operam por meio da lei da atração. O diferença com os seres humanos é que eles têm uma conta que pode discernir. Eles podem usar seu livre arbítrio para escolher o seu pensava. Eles têm o poder de pensar de forma intencional e criar toda a sua vida com sua mente.

Dr. Fred Alan Wolf

Físico quântico, palestrante e premiado

AUTOR

Eu não estou falando com você a partir do ponto de vista da ilusão insana ou imaginário. Eu estou falando a partir de uma compreensão profunda e fundamental. A física quântica realmente começa a apontar para esta descoberta. Ele diz que você não pode ter um Universo sem entrar em mente, e que a mente é na verdade, a configuração da mesma coisa que é percebida.

Se você pensar na analogia de ser mais torre de transmissão poderosa do universo, que é ver a correlação perfeita com as palavras do Dr. Wolf. Sua mente pensa pensamentos e as imagens são transmitidas

Página 129

retornar à sua experiência de vida. Você não só criar a sua vida com seus pensamentos, os seus pensamentos, mas acrescenta poderosamente para a criação do mundo. Se você pensou eles eram insignificantes e não tinha nenhum poder neste mundo, pense novamente. Sua mente é realmente moldar o mundo ao seu redor.

O trabalho incrível e descobertas do quantum física nos últimos 80 anos conduziu a uma maior compreensão da força insondável mente humana para criar. Seu trabalho paralelo as palavras das maiores mentes do mundo, incluindo o Carnegie, Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishna e Buda.

Bob Proctor

Se você não entender a lei não significa você deve rejeitá-la. Você pode não entender eletricidade, ainda desfrutar dos benefícios do mesmo. Eu Eu não sei como ele funciona. Mas eu sei isto: você pode cozinhar o jantar de um homem com eletricidade, e Você também pode cozinhar o homem!

Michael Bernard Beckwith

Muitas vezes, quando as pessoas começam a entender o

Grande Segredo, que estão com medo de toda pensamentos negativos que eles têm. Eles precisam ser ciente de que foi cientificamente provado que pensamento afirmativo é centenas de vezes mais poderoso do que um pensamento negativo. Isto remove um nível de preocupação existe.

Ele realmente tem muitos pensamentos negativos e persistente pensamento algo chumbo negativo negativo SUA vida deles. No entanto, se você persistir no pensamento pensamentos negativos durante um período de tempo, eles irão aparecer em sua vida. Se você se preocupar em ter negativo pensamentos, você vai atrair mais se preocupar com a sua pensamentos negativos, e os multiplicarei, ao mesmo tempo. Decida agora que você vai pensar em uma boa pensava. Ao mesmo tempo, anunciar ao Universo todos os bons pensamentos são poderosos, e que qualquer pensamentos negativos são fracos.

Lisa Nichols

Graças a Deus que existe um atraso de tempo, todos seus pensamentos não se realizem imediatamente. Gostaríamos de estar na problemas se eles fizeram. O elemento de atraso de tempo serve Voce. Isto permite a você reavaliar, pensar sobre o que quer, e fazer uma nova escolha.

Todo o seu poder de criar sua vida está disponível para a direita agora, porque agora é quando você está pensando. Ele teve alguns pensamentos que não serão benéficos quando manifestar, então neste momento você pode mudar o seu pensando. Você pode apagar seus pensamentos anteriores, substituí-los por pensamentos positivos. Tempo servindo

Página 130

porque você pode ter novos pensamentos e emitir um novo muitas vezes agora!

Dr. Joe Vitale

Você quer se tornar consciente de seus pensamentos e Escolha os seus pensamentos cuidadosamente e você quer divirta-se com isso, porque você é a obra-prima de sua própria vida. Você é o Michelangelo da sua a própria vida. O David que você está esculpindo é você.

Uma forma de dominar a mente é aprender a relaxar o mente. Sem exceção, todos os professores neste livro usa a meditação como uma prática diária. Não foi até descobriu o segredo que eu percebi o quão poderoso meditação pode ser. A meditação acalma a mente, ajuda a a controlar seus pensamentos e revitaliza o corpo.

A boa notícia é que você não tem que reservar hora para meditar. Apenas três a dez minutos por dia, para iniciar

com pode ser incrivelmente poderosa para ter o controle sobre Seus pensamentos.

Para tornar-se consciente de seus pensamentos, você também pode definir intenção: "Eu sou o mestre dos meus pensamentos." Diga-muitas vezes, meditá-la, e que você mantenha a essa intenção, pela lei da atração deve ser isso.

Agora você tem o conhecimento que permitirá criar a versão maior de Ti. O

possibilidade de que a versão que já existe no freqüência de "a versão maior de Você".

Decida o que você quer ser, fazer e ter, acho que o pensamentos dele, dá a freqüência ea vontade de sua visão tornar sua vida.

O Grande Segredo da Vida é a lei da atração.

A lei da atração diz que semelhante atrai semelhante, então quando você tem um pensamento, você também é atraindo pensamentos semelhantes.

Os pensamentos são magnéticos e têm uma freqüência. Quando você pensa pensamentos, eles são enviados lugar no Universo e magneticamente atrair todas as coisas, como estar na mesma freqüência. Todos enviado de volta para fonte você.

Você é como uma torre de transmissão humana, transmitindo uma freqüência com os seus pensamentos. Ele você quer mudar algo em sua vida, alterar a freqüência, alterando a sua pensava.

Seus pensamentos atuais estão criando o seu futuro vida. O que você acha o melhor ou o foco em mais aparecerá como sua vida.

Seus pensamentos se tornam coisas.

O Poder

Há um último

poder no Universo,

e pode utilizar esta

poder ilimitado na sua

vida - agora mesmo!

Saúde perfeita,

relacionamentos incríveis,

uma carreira que você ama, uma vida

cheio de felicidade,

eo dinheiro que você precisa para ser, fazer e ter

tudo que você quer, tudo vem da

Poder. A vida dos seus sonhos sempre foi

estive mais perto de você do que você imagina, pois

O poder - para ter tudo de bom na vida - é dentro de você.

Para criar qualquer coisa, para mudar alguma coisa, tudo que você precisa é de um. . .

POWER.

Leia para uma pré-visualização do best-seller de Rhonda Byrne Livro.

"O que este poder é eu não posso dizer tudo o que sabemos que ela existe. "

Alexander Graham Bell (1847-1922)

Inventor do telefone

A vida é simples. Sua vida consiste em apenas dois tipos das coisas - coisas positivas e coisas negativas. Cada área de sua vida, se é sua saúde, dinheiro,

relacionamentos, trabalho, ou a felicidade, pode ser positivo ou negativa para você. Você tem um monte de dinheiro ou falta de dinheiro. Está repleto de saúde ou a falta dela

SAÚDE. Seus relacionamentos são felizes ou difíceis. Sua

O trabalho é estimulante e satisfatória ou insatisfatória e

sem sucesso. Você vai estar cheio de felicidade ou não tem

sentir-se bem a maior parte do tempo. Você tem anos bons e ruins anos, momentos bons ou maus momentos, bons e maus dias.

Se você tem coisas negativas do que coisas positivas

em sua vida, então algo está muito errado e sabe que

eis. Você vê outras pessoas que são felizes e realizados

e cujas vidas estão cheias de coisas grandes, e alguns

diz que você merece tudo isso também. E você está certo;

eles merecem uma vida cheia de coisas boas.

A maioria das pessoas que têm uma grande vida não percebem

exatamente o que eles fizeram para obtê-lo. Mas eles fizeram

fazer alguma coisa. Eles usaram o poder que faz com que

tudo de bom na vida. . .

Sem exceção, todas as pessoas que tem uma grande vida

utilizado amor para alcançá-lo. O poder de ter toda a

coisas positivas e boas na vida é o amor!

O amor tem falado e escrito sobre e

o início do tempo, em todas as religiões, e todo o

grande pensador, filósofo, profeta e líder. Mais

muitos de nós realmente não entendeu suas palavras de sabedoria.

Apesar de seus ensinamentos eram especificamente para pessoas

em seu tempo, somente a verdade ea mensagem para o mundo é

permanece até hoje o mesmo: amor, porque quando eu te amo

estão usando o maior poder do universo.

The Power of Love

"O amor é um elemento que, embora fisicamente invisível é tão real como o ar ou Água. É um ato, força em movimento ao vivo . . . move-se em ondas e correntes como o oceano. "

Prentice Mulford (1834-1891)

AUTOR Novo Pensamento

O tipo de amor que os maiores pensadores e salvadores A palavra falada é muito diferente do que A maioria das pessoas entender o amor ser. É muito mais amar a sua família, amigos e coisas favoritas porque o amor não é apenas um sentimento: o amor é algo positivo FORCAR. O amor não é fraco, fraco, ou suave. O amor é a força positiva da vida! O amor é a causa de tudo positivo e bom. No centena diferente forças positivas da vida, apenas um.

As grandes potências da natureza, como a gravidade e eletromagnetismo, invisível aos nossos sentidos, mas a sua poder é indiscutível. Da mesma forma, o poder do amor é invisível para nós, mas o seu poder é realmente muito maior do que qualquer dos poderes da natureza. A evidência de Seu poder pode ser visto em todo o mundo: sem amor, sem há vida.

Tome um momento para pensar sobre isso: Qual seria o mundo sem amor? Em primeiro lugar, que, mesmo Há, sem amor não poderia ter nascido. Ninguém da família e dos amigos que nasceram bem.

Na verdade, não haveria um único ser humano no planeta. Se o poder do amor deixou hoje, todo o raça humana poderia diminuir e, eventualmente, morrer.

Cada invenção, descoberta e criação humana vinho do amor em um coração humano. Mas para o amor dos irmãos Wright, que não podia voar uma Avião. Se não fosse o amor dos cientistas, inventores e descobridores, estaríamos eletricidade, calor ou luz, ou seria capaz de conduzir um carro ou utilizar uma rede sem fio, o dispositivo, ou qualquer um dos

A tecnologia que torna a vida mais fácil e confortável.

Sem o amor dos arquitetos e construtores, eu o faria que não existem casas, prédios ou cidades. Sem amor, não seria sem remédio, ou emergência médica instalações. Nenhum professores, escolas ou educação. Lá

que haverá livros, imagens e música, não, não, porque todas estas coisas foram criadas a partir do positivo

poder do amor. Dê uma olhada ao seu redor agora.
Tudo o que vemos é uma criação humana não seria
estar lá sem amor.

"Para trazer amor e nossa terra é um
a sepultura. "

Robert Browning (1812-1889)

POETA

O amor é a força que
Você se move

Tudo o que você quer ser, fazer ou ter vem
amar. Sem amor, não se moveria. Eu não faria isso
nenhuma força positiva para impulsioná-lo a levantar-se no
manhã para trabalhar, brincar, dançar, falar, aprender, ouvir
música, ou fazer qualquer coisa em tudo. Você gostaria de ter uma pedra
estátua. É a força positiva do amor que inspira
move-se e dá-lhe o desejo de ser, fazer ou ter
nada. A força positiva do amor pode criar qualquer coisa
bom, aumentar as coisas boas e mudar alguma coisa
negativa em sua vida. Você tem o poder sobre a sua
saúde, riqueza, carreira, relacionamentos e
SUA cada sala de estar. E esse poder - o amor - é
dentro de você!

Mas se você tem o poder sobre a sua vida, e que
o poder está dentro de você, por que não a sua vida incrível? Porquê
nem todas as áreas de sua vida grande? Por que não
tem tudo o que você quer? Por que não foi capaz de
para fazer tudo o que você quer fazer? Por que não preencher
com alegria todos os dias?

A resposta é: porque você tem uma escolha. Você. ma
a escolha se deve amar e aproveitar a força positiva
- Ou não. E se você perceber, ou não, todos os dias
sua vida - a cada momento de sua vida - que têm sido
tomar essa decisão. Sem exceção, cada vez

Você já experimentou algo de bom em sua vida, eu te amei
e aproveitar a força positiva do amor. E cada um
vez que eu experimentei algo que não é bom, ele fez
o amor, eo resultado foi negativo. Amor é a causa da
todas as coisas boas em sua vida, e falta de amor é a
a causa de todas as coisas negativas e toda a dor e
Sofrimento. Infelizmente, a falta de conhecimento e
compreensão do poder do amor é claro em pessoas
vidas em todo o planeta hoje - e na história
dá Humanidade.

"O amor é a mais poderosa e mais
energia desconhecida no mundo. "

Teilharde Pierre Chardin (1812-1889)

Agora, você está recebendo o conhecimento da e só o poder de todas as coisas boas da vida, e você ser capaz de usá-lo para mudar a sua vida inteira. Mas, primeiro, precisa entender exatamente como o amor funciona.

A Lei do Amor

O universo é regido por leis naturais. Podemos voar em uma aviação avião, porque ele trabalha em harmonia com leis naturais. As leis da física não mudaram para nós ser capaz de voar, mas encontramos uma maneira de trabalhar em de acordo com as leis naturais, e ao fazê-lo pode voar. Assim como as leis da física regem a aviação eletricidade e gravidade, não existe uma lei que governa o amor. Para aproveitar a força positiva do amor e mudar o seu vida, você deve entender a lei, a lei mais poderosa no universo - a lei da atração.

A partir da maior para a menor - a lei de atração é o que mantém as estrelas no universo e cada átomo e forma molécula. A força de atração o sol mantém os planetas em nosso sistema solar, mantendo-se los de arremessado para o espaço. A atração de gravidade mantém você e cada pessoa, animal, planta, e minerais do solo. A força de atracção pode ser visto nas toda a natureza das abelhas às flores que atraem ou semente extrair os nutrientes do solo, todos os seres vivos ser atraídos para sua própria espécie. A força atração opera através de todos os animais da terra, peixes do mar, sobre as aves do céu, leva-os a multiplicar e formar rebanhos, escolas e rebanhos. A força Atração une as células do seu corpo, materiais e mobiliário de casa você se sente, e você tem o seu carro na estrada ea água em seu copo. Cada objeto usado é realizada em conjunto pela força da Atração.

Atração é a força que atrai as pessoas para outro PESSOAS. Ela atrai as pessoas para as cidades e formam nações, grupos, clubes e sociedades que compartilham comum interesses. É a força que puxa uma pessoa para a ciência e uma cozinha, mas atrai as pessoas para os vários esportes ou para diferentes estilos de música, certos animais e animais de estimação. Atração é a força que atrai a sua coisas e lugares favoritos, e é a força que atrai amigos e entes queridos.

A força de atração do amor

Então, qual é a atração? A força

atração é o poder do amor! A atração é o amor. When sente uma atração para sua comida favorita, você sentir amor por aquela comida, sem atração, Eu não sinto nada. Todos os alimentos vai ser o mesmo que Voce. Você não sabe o que você gosta ou o que

Eu não iria, porque eles seriam atraídos para nada. Você não será atraído por outra pessoa, uma determinada cidade, casa, carro, esporte, trabalho, música, roupas, ou qualquer coisa, porque é através da força de atração sentir o amor!

"A lei da atração ou a lei do amor.

.. são uma e a mesma " .

Charles Haanel (1866-1949)

AUTOR Novo Pensamento

A lei da atração é a lei do amor, e é o lei poderosa que mantém tudo em harmonia, incontáveis galáxias para átomos. Atua em todo e todo o universo. E é a lei que está operando em sua vida.

Em termos universais, a lei da atração diz: como atrai semelhante. O que isto significa em termos simples, para a vida é o que você dá, você recebe de volta. Como você dá na vida é o que você obtém na vida.

Tudo o que você dá, a lei da atração, é exatamente o que irá atrair de volta para si mesmo.

"Para cada ação há uma igual e reacção Oposta. "

Isaac Newton (1643-1727)

Matemático e físico

Toda ação gera uma ação oposta à recebe eo que você recebe é sempre igual ao que você deu. O que você tem na vida, você deve retornar para Voce. Esta é a física e matemática universo.

Dê positividade, você recebe de volta positividade para negatividade, a negatividade será novamente. Dê positividade e recebeu de volta uma vida cheia de coisas positivas. Dar negatividade e receber de volta uma vida cheia de negativo COISAS. E como é que você começa a positividade ou negatividade? Através de seus pensamentos e sentimentos!

A qualquer momento, você está dando bons pensamentos positivos ou pensamentos negativos. Você está dando ou positivo sentimentos ou sentimentos negativos. E se forem positiva ou negativa vai determinar o que você recebe fazer o backup em sua vida. Todas as pessoas, circunstâncias e

eventos que fazem a cada momento de sua vida estão sendo atraído de volta para você através dos pensamentos e sentimentos você está dando para fora. A vida não acontece apenas com você, você se tudo em sua vida com base no que você tem dada.

"Dai, e ele vai te dar ... por sua medida padrão será medir a vós em troca. "

Jesus (cerca de 5 aC-cerca de 30)

Fundador do cristianismo, em Lucas 6:38

O que você dá - você ganha. Dar ajuda e apoio um amigo, quando mudar de casa, e muito provavelmente a ajuda eo apoio vai voltar para você com um raio VELOCIDADE. Dê a ira de uma família que deixou para baixo, e que a raiva também retornará para você, vestidos as circunstâncias de sua vida.

Você está criando sua vida com seus pensamentos e seus sentimentos. Tudo o que você pensa e sente cria tudo o que acontece com você e tudo o que experimentar em sua vida. Se você pensa e sente, "Eu tenho um difícil e estressante dia de hoje ", em seguida, chamar a uma cópia de segurança de todas as pessoas, circunstâncias e eventos que tornar o seu dia difícil e estressante.

Se você pensa e sente, "A vida é muito boa para mim", que atrair de volta para você todas as pessoas, circunstâncias e acontecimentos que fazem a vida realmente bom para você.

Você é um ímã

A lei da atração é, invariavelmente, para dar a todos uma coisa em sua vida baseado no que você está dando. Você magnetizar e receber as circunstâncias da riqueza, saúde, relacionamentos, trabalho e cada evento e experiência em sua vida, com base nos pensamentos e sentimentos que você está dando para fora. Introduzir pensamentos positivos e sentimentos sobre o dinheiro, e você magnetizar positivo circunstâncias, pessoas e eventos que contribuem mais dinheiro para você. Apresente os pensamentos e sentimentos negativos sobre o dinheiro, e magnetização negativa circunstâncias, pessoas e eventos que causam a tem falta de dinheiro.

"Se a humanidade consciente cumprir a lei do amor, não sei. Mais ele não tem que se preocupar. A lei trabalhar apenas como a lei da gravitação obras se aceitamos ou não. "

Mahatma Gandhi (1869-1948)

Líder político INDIAN

Tão certo como você pensa e sente, a lei da atração está respondendo a você. Não importa se o seu pensamentos e sentimentos são bons ou ruins, você está dando , e voltar para você, e automaticamente e precisamente como um eco retorna as mesmas palavras enviar. Mas isso significa que você pode mudar sua vida mudando seus pensamentos e sentimentos. Dê positivo pensamentos e sentimentos, e você vai mudar todo o seu vida!

Positivo e Negativo

Pensando

Seus pensamentos são as duas palavras que são ouvidas no cabeça e as palavras que você fala em voz alta. Quando você diz

Página 137

alguém: "O que um belo dia", eles tiveram a pensou e depois disse as palavras. Seus pensamentos Eles também se tornam suas ações. Ao sair da cama Na parte da manhã, teve a idéia de sair da cama antes de agir. Você não pode tomar qualquer ação sem pensar no primeiro pensamento.

São os seus pensamentos que determinam se as suas palavras e ações será positivo ou negativo. Mas como é que saber se os seus pensamentos são positivos ou negativos? Seus pensamentos são positivos quando os pensamentos de o que quer e ama! E os pensamentos negativos são pensamentos de que não e que não é amor. IstoÉ tão simples e tão fácil.

O que você quer em sua vida, você quer isso, porque que você ama. Tome um momento e pensar sobre isso. Você. Não quero que as coisas que você não ama, né? Todo o mundo Só quero o que eles gostam, ninguém quer que não o amor.

Quando pensar ou falar sobre as coisas que você quer e de amor, como "Eu amo sapatos, que são belo ", seus pensamentos são positivos, positivo e pensamentos se voltam para você e as coisas que você ama - belos sapatos. Quando você pensar ou falar de coisas você não quer e não ama, como "Olha o preço de sapatos, isso é um roubo ", seu são pensamentos negativos, e pensamentos negativos voltar para você como as coisas que você não gosta - as coisas eles são muito caros para você.

A maioria das pessoas pensam e falam sobre o que eles fazem não Eu quero mais do que eles pensam e falam sobre o que eles amar. Eles dão mais amor negatividade, e

Ao fazer isso, eles inadvertidamente privando todas as coisas boas da vida.

É impossível ter uma grande vida sem amor.

As pessoas que têm grandes vidas pensar e falar sobre o que como a maioria deles eu não quero! E as pessoas que estão lutando para pensar e falar sobre o que eles fazem te amo mais do que você ama!

"Uma palavra nos liberta de todo o peso e dor da vida. Essa palavra é amor. "

Sófocles (496-406 aC)

O dramaturgo grego

Discuta o que você ama

Ao falar sobre as dificuldades com dinheiro, relacionamento, uma doença, ou mesmo que os benefícios da sua negócio são para baixo, nós não estamos falando sobre o que amar. Ao falar sobre um evento negativo no noticiário, ou um pessoa ou situação que chateado ou frustrado, você não falar sobre o que você gosta. Falando da

Página 138

dia ruim que você tinha, por estar atrasado para um compromisso, se preso no trânsito, ou perder o ônibus está falando

Eu não quero. Há muitas pequenas coisas que acontece todos os dias, se você ficar preso em falar sobre o que você não gosta, cada uma dessas pequenas coisas tem mais luta e da dificuldade de sua vida.

Você tem que falar sobre a boa notícia do dia.

Falar sobre a nomeação foi bem. Falar a respeito como você gostaria de ser na hora certa. Fale sobre como é bom estar cheio de saúde. Falar sobre os benefícios que você deseja que o seu negócio para alcançar. Falar sobre situações e interações que estavam em seu dia correu bem. Você. tem que falar sobre o que você gosta, de modo que o que o amor.

Se papagaio gritando coisas negativas sobre coisas que você não ama, você está literalmente aprisionar a si mesmo, como um papagaio em uma gaiola. Toda vez que você falar sobre o que você não ama, você está adicionando uma outra barra da gaiola e você está longe de tudo de bom bloco.

As pessoas que têm grandes vidas falar mais sobre o que eles gostam. Assim, ter acesso ilimitado a todos bom na vida, e são tão livres como os pássaros subir no céu. Para ter uma ótima vida, quebrando bares a gaiola que aprisiona, dar amor, para falar apenas de o que você ama, e amor vos libertará!

"Então você vai saber a verdade e a verdade vos libertará. "

Jesus (cerca de 5 aC-cerca de 30)

Fundador do cristianismo, em Lucas 6:38

Nada é impossível para o poder do amor. Localidade: Não importa quem você é, não importa em que situação pode rostos, o poder do amor que pode libertá-lo.

Eu sei de uma mulher que através do amor quebrou bares que Cage. Ela tinha estado em situação de pobreza e contra a própria paternidade após vinte anos de um casamento abusivo. Mesmo admitindo que fazer extrema dificuldade que ele enfrentou, ele nunca permitiu que esta mulher ressentimento, raiva ou qualquer sentimento de desconforto a enraizar-se dentro ELA. Ela nunca falou mal de seu marido mas deu apenas pensamentos positivos e palavras o sonho de um novo marido perfeito, bonito, ela e sonho de viajar para a Europa. Embora não fosse dinheiro para a viagem, foi procurado e obtido um passaporte e comprar itens pequenos que eu precisaria para a sua viagem de sonho para Europa.

Bem, ele fez cumprir o seu perfeito e belo novo marido. E depois do casamento, mudou-se para a sua marido em casa na Espanha, com vista para o oceano, onde agora vive em felicidade.

Page 139

Esta mulher se recusou a falar sobre o que ela não fez ama, mas, em vez optou por dar amor e pensar e falar sobre o que ele amava, e ao fazê-lo, ele define livre de dificuldades e sofrimentos, e recebeu um vida bela.

Você pode mudar sua vida, porque você tem um ilimitada capacidade de pensar e falar sobre o que você gosta, e você tem uma capacidade ilimitada para realizar tudo bom na vida de vocês! No entanto, a força que é muito maior do que dar pensamentos positivos e palavras do coisas que você gosta, porque a lei da atração é respondendo aos seus pensamentos e sentimentos. Você. tem que sentir o amor de aproveitar o seu poder! "O amor é o cumprimento da lei."

San Pablo (cerca de 5-67)

Christian apóstolo, em Romanos 13:10

Pontos de Poder

O amor não é fraco, fraco, ou suave. O amor é a força positiva da vida! Amor é a causa da tudo positivo e bom.

Tudo o que você quer ser, fazer ou ter sido do amor.

A força positiva do amor pode criar qualquer coisa

bom, aumentam as coisas boas, e mudar algo negativo em sua vida.
A cada dia, a cada momento, para levar o escolha se deve amar e aproveitar o força positiva - ou não.
A lei da atração é a lei do amor, e é a lei que está trabalhando em sua vida.
O que você dá na vida é o que receber de volta na vida. Dê positividade, que receber de volta positividade para negatividade, receber de volta negatividade.
A vida não acontecer com você, você recebe tudo em sua vida com base no que você tem dada.
Se os seus pensamentos e sentimentos são bons ou ruim, eles retornam como automaticamente e precisamente como um eco.
As pessoas que têm grandes vidas pensar e falar Então, mais do que o amor
Eu não vou!
Falar sobre a boa notícia do dia. Falar sobre o que você gosta. E o que traz o amor.
Você tem uma capacidade ilimitada de pensar e falar sobre o que você gosta, e por isso tem um capacidade ilimitada para realizar tudo de bom na

vida para você!
Amor, porque quando você ama você estiver usando o maior poder do universo.