

## A Arte de Preparar Poções

As poções são recursos da magia que estão disponíveis para qualquer praticante de magia que queira beneficiar-se delas. As poções podem ser usadas em diversas ocasiões e para diversos fins. Desde atrair uma pessoa até exorcisar um espírito estão entre as funções de uma poção. Neste livreto Rafael Nolêto convida você para uma incrível viagem pelo mundo das fórmulas mágicas. Conheça um pouco sobre a história e o uso das poções no universo mágico. Além de várias dicas úteis, aprenda também a preparar suas próprias poções mágicas, com as receitas exclusivas desta obra.

Rafael Nolêto  
Contato (e-mail):  
[rafaellugh@gmail.com](mailto:rafaellugh@gmail.com)



# A Arte de Preparar Poções



Rafael Nolêto

## Índice

Breve História das Poções.....	03
Para que Servem as Poções.....	03
Tipos de poções.....	04
O Contexto Preparatório de uma Poção.....	05
A Ferrura das Ervas.....	06
O Horário de Preparo.....	06
Tabela de Horas e dias.....	07
O Significado de cada horário.....	08
As Fases da Lua.....	09
A Colheita dos ingredientes.....	09
O Estado de Espírito.....	10
O Ambiente.....	10
Como se make a Poção.....	10
Os Instrumentos.....	11
O Laboratório.....	12
Baba de Dragão.....	13
Poção de Prosperidade.....	14
Poeira das Fadas.....	15
Elisir Libidinoso.....	16
Banho de Descarrego.....	17
Poção da Coragem.....	18
Bibliografia Consultada.....	19

## Bibliografia Consultada

- DREW, A.J. *Wicca para Homens*. Madras Editora; São Paulo, 2002.
- FARELLI, Maria Helena. *Plantas que curam e cortam feitiços*. 6ª Ed. Editora Pallas; Rio de Janeiro, 2005.
- FRAZÃO, Márcia. *A Cozinha da Bruxa*. 15ª Ed. Editora Bertrand Brasil; Rio de Janeiro, 2001.
- HOWARD, Michael. *Uso Mágico das Velas e seu significado oculto*. Editora Hemus, 1983.
- KRONZEK, Allan Zola, e KRONZEK, Elizabeth. *O Manual do Bruxo*. Editora Sextante; Rio de Janeiro, 2003.
- LACERDA, Ariomar. *Banhos de Descarga*. 6ª Ed. Editora Pallas; Rio de Janeiro, 2006.



## ☉ Estado de Espírito

Um detalhe importantíssimo na hora de preparar uma poção é o estado de espírito de quem a prepara. O estado de espírito de quem faz a poção tem considerável influência sobre o efeito da magia, por isso é importante estar em equilíbrio com a energia com a qual se está trabalhando. Se for uma poção para destruição, sinta raiva, ódio, sentimentos destrutivos. Se for uma poção para o amor, visualize momentos de carinho, amor. Para cada intenção entre em sintonia com uma vibração, dessa maneira o resultado será fortalecido.

## ☉ Ambiente

Algo que não pode ser esquecido durante o preparo da poção é o ambiente onde ela é feita. O preparo deve ser feito em um ambiente com vibrações semelhantes ao efeito desejado para a sua poção. Se for uma poção maléfica para morte, faça ela em um ambiente mórbido. Se for uma poção de equilíbrio, faça ela em um ambiente agradável. Vários detalhes compõem um ambiente na hora do preparo de uma poção.

**-Velas:** Acenda uma durante o preparo. Cores e formas variam de acordo com o objetivo.

**-Incensos:** É sempre bom para invocar energias que se deseja para fortalecer a poção. Os aromas variam de acordo com a finalidade da poção.

## Como se Mexe a Poção

"Até isso!" Você deve estar pensando. Pois é, até a forma como a poção é mexida pode influir em seus efeitos.

### Quando mexer no sentido horário?

Poções para construção, aquisição, crescimento, benefícios, banimentos pela energia benéfica, etc.

### Quando mexer no sentido Anti-horário?

Poções para término, destruição, poções de vingança, magia negra, banimentos pela força, etc.

## ☉ Os instrumentos

Para o preparo de poções mágicas os bruxos costumam montar seu próprio "Laboratório de alquimia", que pode ser bem simples, mas facilita bastante a vida de quem faz poções. Veja alguns instrumentos que podem "fazer a diferença" na hora do preparo!

**- O CALDEIRÃO:** Esse é indispensável, deve ser de barro, ferro, vidro, ágata ou cerâmica. Caldeirões de alumínio não são usados em magia, mas alguns bruxos o utilizam com bons resultados depois de "consagrados e encantados".

**- O RALADOR:** Um "bichinho" que facilita pra caramba na hora de pinicar rizomas e bulbos como o gengibre e outras ervas que precisam passar por tal processo.

**- O PILÃO:** O pilão é um instrumento com um buraco e com um pau onde você pode meter várias coisas. Pare de rir! No pilão, você pode macerar com mais facilidade ervas e pode preparar unguentos e pós com muito mais comodidade! Bendita bruxaria moderna!

**- A COLHER DE PAU:** Como a colher de alumínio (a mais comum) é acusada de interferir na magia da poção, então a solução é ter uma colher de pau, que é neutra! Ah! Nem pense em consagrar colher de alumínio para usá-la! Deixe de ser pobre e compre uma colher de pau que é baratinha!

**- PENEIRA:** É ótima para coar as poções, tem quem prefira os filtros de papel para este mesmo fim.

**- FILTROS DE PAPEL:** Tem a mesma função de uma peneira convencional, mas filtra muito melhor e é muito mais prática.



Ilustração: Rafael Nolêto

## O que deve ter no laboratório de alquimia do feitor de poções mágicas?!

É fácil montar um pequeno “laboratório de alquimia”, se não puder expor suas práticas mágicas, guarde seus estoques de objetos mágicos em caixotes de madeira ou papelão (muitos jovens que ingressam nos estudos mágicos têm dificuldade de aceitação por parte da família). Veja algumas “coisinhas” básicas que é sempre bom para um bruxo ter em seu “laboratório”.

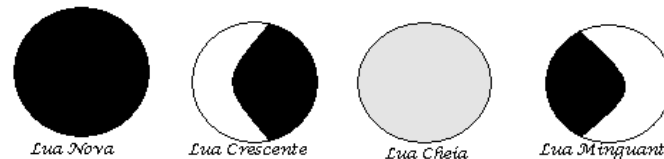
ESSÊNCIAS - INGREDIENTES RAROS -  
GARRAFINHAS ESTERILIZADAS - ERVAS DE TODOS  
OS TIPOS - VELAS E INCENSOS -CONDIMENTOS -  
ÁGUA DA CHUVA -INSTRUMENTOS.

Agora que já foi mostrada a parte teórica sobre o preparo das poções, vamos à prática! Prepare seu caldeirão e sua colher de pau, porque a seguir tem uma seleção de algumas receitas mágicas para que você comece a praticar!



## As Fases da Lua

Outro detalhe a ser analisado na hora do preparo das poções é a fase da Lua, pois segundo a astrologia cada fase influi de maneira diferente na magia. Veja a seguir qual fase é melhor para o preparo da sua poção:



**Lua nova:** Período propício para magias que envolvam estudos, pesquisas, atividades em grupo, concentração, meditação, auto-conhecimento, novas idéias, crescimento, expansão, emprego, etc.

**Lua crescente:** Magias que favoreçam desenvolvimento, crescimento, prosperidade, expansão, adiantamentos, começos, etc.

**Lua cheia:** Ótima para lançar magias de amor, de fertilidade e obtenção de luz. A Lua Cheia é uma fase especial em que todo tipo de magia tem seu efeito potencializado.

**Lua minguante:** Bom período para acabar relacionamentos e situações. Momento de dissipar energias; desintegração, reflexão, exorcismos, etc. Durante a Lua Nova não é aconselhável realizar nenhum tipo de magia relacionado a construção, amor, dinheiro, etc.

## A Colheita dos Ingredientes



Para que o poder de sua poção seja potencializado é importante ter alguns cuidados com os ingredientes utilizados. Quando for usar ervas, procure saber a procedência, o horário da colheita, etc. Ervas ficam mais potentes quando colhidas no horário do seu regente astrológico, por isso procure colhê-las você mesmo (quando possível) ou ao menos tente obtê-las procurando saber sua procedência.

## O significado de cada horário

Cada astro influencia de maneira diferente na magia das poções, por isso é importante conhecer as áreas em que cada planeta interfere. Veja:

**SOL:** Influencia em magias ligadas ao brilho pessoal, fama, fortuna, prosperidade, luz e banimento das trevas, etc.

**LUA:** Influencia tudo o que diz respeito à magia, mistério, ocultismo, viagens, ondinas, sonhos, mudanças, vidência, sentimentos, etc.

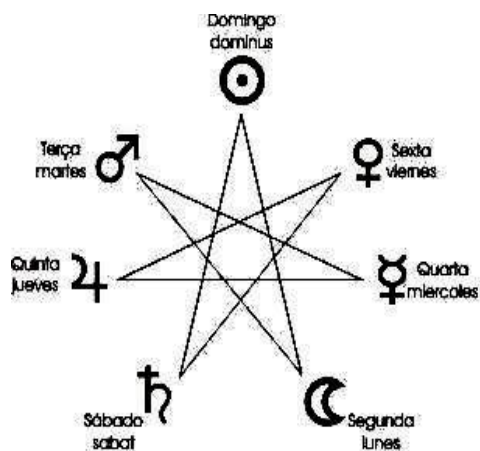
**MARTE:** Influência sobre assuntos ligados a lutas (judiciais, contra uma doença, contra uma entidade...), batalhas, conquistas, coragem, iniciativas, ousadia, ânimo, etc.

**MERCÚRIO:** Influxo em magias que beneficiem a mente, que envolvam intelectualidade, estudos, projetos, dinamismo, criatividade, coisas escritas, etc.

**JÚPITER:** Influxo sobre assuntos financeiros, negócios, prosperidade, abundância, crescimento, dinheiro, fertilidade, etc.

**VÊNUS:** Possui forte influência sobre assuntos amorosos, uniões, casamentos, afeição, carinho, sensualidade, sexualidade, procriação, fertilidade, etc.

**SATURNO:** Interfere em coisas que tenham natureza durável, coisas fixas, casas, terrenos, etc. Saturno também é conhecido por influir fortemente em magia negra, sexo carnal, etc.

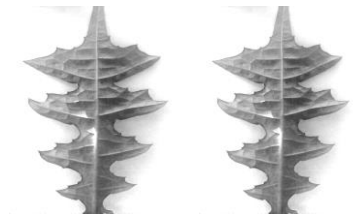


## Baba de Dragão

Para obter este líquido mágico e raro, você terá que seguir passo a passo todas as instruções. A baba de dragão é uma poção poderosíssima indicada para banimento de seres trevosos e larvas astrais. Também é indicada para ser aspergida em casas mal-assombradas ou em locais atormentados por "poltergeist". Não é indicado manter contato da pele com esse líquido, pois pode causar queimaduras. Para "sugar os fantasmas" para o plano astral, derrame um pouco de baba de dragão dentro de um caldeirão com sal grosso e jogue um palito de fósforo em chamas para o líquido queimar; deixe queimar até o fim e depois enterre o sal grosso. A baba de dragão pode ser solicitada para o preparo de outras poções, por isso é bom manter sempre um pouco desse preparo. Para traçar círculos mágicos com baba de dragão, deve-se ir derramando esse líquido no chão, traçando um círculo de proteção no sentido horário ao seu redor ou ao redor do local que você quer proteger. Pingando algumas gotas na entrada da casa impede-se a entrada de vampiros astrais, demônios, etc. Aspergida no local, a baba de dragão corta inveja e dissipa males. Veja a seguir como preparar.

### \*Ingredientes:

- Uma língua de dragão.
- Três pimentas vermelhas e ardilosas.
- Um copo de álcool.
- Uma garrafa de boca larga.



**\*Preparo:** Essa poção deve ser preparada em uma terça-feira, na hora de marte ou saturno. Colha uma folha de língua de dragão (do tamanho proporcional ao tamanho da garrafa) alguns minutos antes de preparar a mistura. Escolha três pimentas bem vermelhas e ardilosas para essa poção. A língua de dragão deve ser preferencialmente inteira e limpa. As ervas usadas no preparo dessa poção devem ser preferencialmente frescas. Procure colocar a folha de língua de dragão dentro da garrafa (previamente esterilizada) sem danificar o aspecto da "língua" (por isso é importante uma garrafa de boca larga). Depois coloque as três pimentas na garrafa e encha com álcool puro. Tampe o recipiente e deixe descansar por nove dias, embrulhado em um papel vermelho ou preto. Após esse período a mistura já poderá ser usada com bons resultados. Lembre-se de consagrá-la com a energia de marte.



# Poção de Prosperidade

Essa poção é ideal para atrair dinheiro, ajudar na resolução de problemas financeiros e nos negócios.

## \*Ingredientes:

- Uma colher (sopa) de pétalas de rosa amarela.
- Uma colher (sopa) de folhas de pitangueira.
- Uma colher (sopa) de folhas de amoreira.
- Uma colher (sopa) de folhas de mangueira.
- Um pau de canela.
- Óleo essencial de canela.
- Gotas de corante artificial amarelo (a gosto).
- Álcool.



## \*Preparo:

Prepare essa poção em uma quinta-feira ou em um domingo, no horário de Mercúrio, Sol ou Júpiter. Coloque todas as ervas, o corante e a essência em um frasco e complete com álcool. Agite o frasco para misturar as ervas no líquido. Prepare essa magia enquanto mentaliza a prosperidade vindo para a sua vida. Enquanto prepara a poção diga:

*"Eu chamo pela prosperidade. Que o dinheiro venha! Que a fartura venha! Pelo poder da divindade que nutre a Terra com fartura! Pela energia do Sol e de Júpiter! Que nunca me falte dinheiro! Assim seja, assim se faça!"*

Energize a poção da seguinte forma; ponha as mãos em forma de concha sob o frasco (não precisa tocá-lo) e imagine um fluído amarelo ao redor dele, o imantando com a energia da prosperidade. Agradeça à Divindade.

**OBS:** Pode ser usado como um perfume antes de sair de casa; antes de resolver negócios importantes; antes de reuniões de trabalho. Pode ser salpicado nas entradas da casa para atrair dinheiro e fartura para o lar.

# Tabela de Horários e Dias Mágicos

HORA	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
6:00	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno
7:00	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter
8:00	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte
9:00	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol
10:00	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus
11:00	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio
12:00	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua
13:00	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno
14:00	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter
15:00	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte
16:00	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol
17:00	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus
18:00	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio
19:00	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua
20:00	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno
21:00	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter
22:00	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte
23:00	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol
24:00	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus
01:00	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio
02:00	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua
03:00	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno
04:00	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter
05:00	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol	Lua	Marte

## *É as ervas! Ferver ou não ferver? Eis a questão!*

Há muita divergência de opiniões quando o assunto é “fervura de ervas na magia”. Alguns místicos acreditam que ervas mágicas jamais devem ser fervidas, pois suas propriedades são perdidas ou porque “as plantas” (espíritos vegetais) ficam ofendidas quando fervemos suas partes. Até certo ponto isso tem um pingo de verdade. Através de experiências próprias posso afirmar que as ervas podem sim ser fervidas; porém, isso depende de quais ervas trabalhamos e do estado em que estas ervas se encontram!

Ervas frescas não devem ser fervidas, pois liberam suas propriedades sem precisar de fervura. No caso de ervas secas, a fervura é uma espécie de “despertador”, que libera as propriedades dormentes na erva! No caso de flores frescas, jamais ferva, pois as fadas vegetais acompanham as suas flores até que estas sequem. Quando as flores estiverem secas, pode ferver, mas lembre-se de dizer a frase abaixo(ou algo parecido):

*Que as fadas despertem a magia desta(s) flor(es)! Que assim seja e assim se faça!*

## *O horário do preparo*

Ao preparar qualquer poção mágica, baseie-se na Tabela de horários planetários, apresentada a seguir. Quando você precisar preparar uma poção urgentemente e não puder fazer isso em um momento astrológico favorável, então procure falar sempre esta frase antes do preparo:

*“Que todas as correspondências astrológicas estejam corretas para este trabalho”.*

Use a tabela de horários e dias mágicos de acordo com a intenção da poção que você for fazer. Ex: Poções para o amor no horário de Vênus ou da Lua; poções para coragem no horário de Marte, etc.

## *Poeira das Fadas*

Esse é um pó mágico cheio de poder! É indicado para atrair as fadas e para se beneficiar de sua doce magia. Essa poeira mágica desperta a alegria, o amor a vida e a doçura. Não deve ser usado em excesso, pois pode tornar a pessoa muito infantil, devido ao desequilíbrio entre os elementos. Usa-se a poeira das fadas salpicando em locais que precisam de alegria ou esfregando um pouco nos pulsos, na nuca ou atrás das orelhas. A receita abaixo é uma das fórmulas denominada “Poeira das Fadas”.

### **\*Ingredientes:**

- Pétalas de flor de hibisco (*Hibiscus rosa-sinensis*).
- Folhas de Mirra ou incenso (*Commiphoria myrrha*).
- Flores de Begônia (coração de estudante).
- Talco neutro.
- Corante artificial rosa (algumas gotas pra dar cor).
- Essência de Rosas ou Maçã.
- Açúcar.
- Asa de Borboleta.



### **\*Preparo:**

Todas as ervas e a asa de borboleta devem ser secas e trituradas cuidadosamente. Vale lembrar que a asa de borboleta nunca deve ser arrancada, e sim encontrada ocasionalmente. Alguns acreditam que ao encontrar uma asa de borboleta no chão devemos guardar como talismã, pois é um presente das fadas. Depois de triturar, misture as ervas secas com o talco até obter uma mistura homogênea. As ervas devem ser colocadas em igual quantidade. Depois de misturar as ervas, adicione algumas gotas do corante rosa e da essência. Vá mexendo e dizendo (após dizer as palavras agradeça as fadas e guarde o pó em um recipiente):

*“Fadas dos bosques, gente pequenina, saiam de seus esconderijos e venham passear. Agora tenho a poeira das fadas, que dedico a vocês, quando sentirem este aroma, venham me alegrar mais uma vez. Elementais do Ar, seres de Luz e magia, sempre que eu chamá-los, tragam-me um pouco de energia. Durante a noite ou durante o dia, fadas preciosas, me façam companhia”*

# Elixir Libidinoso

Essa é uma poção ideal para fortalecer a energia sexual. Deve ser usada externamente, sob forma de banho do pescoço para baixo. A fórmula tem o poder de aumentar o magnetismo pessoal. Também pode ser borrifada nas peças íntimas ou na cama do casal.



## \*Ingredientes:

- Um pênis de Salamandra (*Crotalaria retusa*).
- Uma lasca de Catuaba (*Erythroxylum catuaba*).
- Uma lasca de Copaíba (*Copaifera sp.*).
- Um cravinho-da-índia (*Syzygium aromaticum*).
- Três gotas de óleo de amendoim ou essência de canela.
- Álcool de cereais.

## \*Modo de Preparo (Método 01):

Em uma sexta-feira, durante o horário de Vênus ou da Lua, misture todos os ingredientes, colocando um a um em uma garrafa de vidro (preferencialmente com rolha). Deixe a mistura descansar por um mês (se quiser pode embrulhar a garrafa em um pano vermelho durante esse tempo) e após esse período você poderá usar a poção como água de cheiro ou aspersor.

## \*Modo de Preparo (Método 02):

Outra forma de preparar essa mesma poção é através da fervura, mas esse método é indicado para quem vai usar a poção sob forma de banho. Dura menos do que a poção preparada através do método 01. Ferva um litro de água. Quando levantar fervura apague o fogo, jogue os ingredientes no caldeirão (menos o álcool), tampe, espere esfriar e guarde na geladeira por uma hora. Depois disso, banhe-se do pescoço para baixo com a mistura.

OBS: Quando estiver preparando essa poção, você deve colocar suas mãos sobre o líquido e mentalizar um fluído carregado com a sua energia envolvendo a mistura, se quiser também pode evocar alguma divindade ligada ao amor ou sexo para imantar a fórmula.

# O Contexto Preparatório de uma Poção

## Dicas:

Durante o preparo de uma poção mágica devem ser observados diversos detalhes que, se bem trabalhados, podem fazer toda a diferença!!! Quando for preparar uma poção, é importante observar a influência astrológica do momento. O dia, o horário, a fase da Lua e outros fatores astrológicos podem ser decisivos para a eficácia de um preparo mágico, por isso é muito melhor colocar todos esses fatores a seu favor! Não são só os fatores astrológicos que influem nas poções, mas também diversos outros detalhes; esses subdetalhes podem ser divididos em :

**\*Detalhes maiores:** São fatores que tem grande influência sobre o preparo da poção. A colheita dos ingredientes utilizados; o estado de espírito no momento do preparo, o ambiente onde se prepara a poção, a forma como se mexe a poção, a maneira como ela é preparada, etc.

**\*Detalhes menores:** Apesar de serem cuidados secundários, não deixam de ser importantes, pois podem fortalecer consideravelmente a eficácia da poção. São detalhes como acender uma vela ou um incenso durante o preparo; vestir uma roupa ritualística ou com cor astrológica favorável; banhar-se com água energizada, etc.





## Tipos de poções:

Existem vários tipos de poções que podem ser diferenciadas a partir da maneira como são preparadas ou usadas. Veja a seguir alguns tipos de poções:

### #Poções para ingestão:

- São todas as poções que podem ser ingeridas. Ex: Chás; sucos; sopas; cremes; melados; pós comestíveis; etc.

### #Poções/ Inaladores:

- São poções que bastam ser inaladas para que façam efeito. Podem ser inaladas por quem a faz ou por quem se pretende encantar. Ex: Perfumes; vapores aromáticos; etc.

### #Poções/ Banhos:

- São poções que se usam sob forma de banhos.

### #Poções/ Lava-pés:

- Poções preparadas exclusivamente para energizar os pés.

### #Poções/ Aspersores:

- São aquelas poções que usamos aspergindo por todo o ambiente que está sendo encantado. Geralmente são poções para exorcismos, que são usadas para limpeza astral; mas também podem ser poções de amor, que são aspergidas no local de um encontro.

### #Poções Solúveis:

- São aquelas geralmente preparadas com uma concentração muito grande de ingredientes e que podem ser misturadas à perfumes, óleos, produtos de limpeza e diversos outros preparados.

### #Poções/ Perfumes:

- Podem ser águas de cheiro, perfumes ou óleos aromáticos que se usam no corpo para obter determinada finalidade ou atrair energias ou entidades específicas.



## Banho de Descarrego

Este é um banho mágico para descarregar as energias negativas que impregnam o nosso corpo físico e astral. É uma poção para limpeza energética. Também pode ser usada para lavagens no ambiente. Quando for usar no corpo, banhe-se com a mistura do pescoço para baixo, mentalizando toda a sujeira e os males astrais escorrendo e sendo absorvidos pela terra.

### \*Ingredientes:

- Alecrim.
- Arruda.
- Manjeriço.
- Aroeira.
- Um litro de álcool.
- Um litro de Água

### \*Preparo:

Em um horário de Marte, ponha um litro de água para ferver no caldeirão. Quando a água começar a ferver, apague o fogo e coloque as ervas em iguais quantidades no caldeirão. Tampe e deixe esfriar, depois coloque o líquido em uma garrafa e guarde na geladeira por uma hora, depois disso já poderá usar.



## Poção da Coragem

Esse é um líquido mágico muito poderoso e é indicado para aquelas pessoas que enfrentam problemas relacionados ao medo ou timidez. Também pode ser usada por quem vai resolver batalhas diárias, judiciais, reuniões importantes. Ajuda em diversas situações, pois fortalece a energia da coragem, da auto-confiança e da convicção. É boa para pessoas que passam por momentos de desestímulo, pois traz animação.

### \*Ingredientes:

- Um raminho de Cipreste (*Cupressus sp.*).
- Três sementes de Urucum (*Bixa orellana.L.*).
- Garrafinha para armazenar a poção (de preferência com rolha).
- Uma pedrinha de Hematita (encontra-se em lojas esotéricas).
- Uma ponta de espada-de-são-jorge (*Sansevieria trifasciata*).
- Álcool.

### \*Preparo:

Essa poção deve ser preparada em uma terça-feira, no horário de Marte. Coloque as ervas e as sementes dentro da garrafinha, depois coloque a pedrinha de hematita e encha o recipiente com álcool. Consagre o líquido, pedindo para que os Deuses lhe tragam coragem para enfrentar a todos os desafios que surgirem em seu caminho. Ponha as duas mãos sobre o líquido e vá dizendo:

*“Que este líquido seja consagrado com a energia da coragem, com a magia de Marte. A partir de agora este é um líquido sagrado que me fortalece para enfrentar a todos os desafios. Sempre que a coragem faltar, este líquido me socorrerá, enchendo minha alma de confiança e força, pois com o poder divino não devo temer a nada! Que Assim Seja e Assim se faça!”*

Guarde o frasco envolto em um papel ou tecido vermelho e não deixe ninguém tocar. Após três dias ele poderá ser usado como aspersor. Pode borrifar uma ou duas vezes na roupa de uso diário.

## Breve História das Poções

A tradição no preparo de poções mágicas é bem antiga, remonta à Grécia e Roma antigas, onde se preparavam várias fórmulas para obter efeitos mágicos e também para ser usadas como remédios. Muitas das antigas fórmulas mágicas solicitavam ingredientes bem repugnantes, como partes de animais, sangue e outras bizarrices. Esses ingredientes eram usados porque se acreditava que as propriedades de um animal, por exemplo, poderiam ser repassadas ao homem se ele consumisse determinada parte do bicho. Por exemplo, alguns poderiam beber chá de pé de coelho acreditando que dessa forma poderiam adquirir a agilidade deste animal. Com o frequente uso de ingredientes tóxicos nas fórmulas, muitas pessoas adoeceram na Roma Antiga, sendo que no início do império a venda de poções foi considerada ilegal. As poções voltaram à moda durante a Idade Média, onde os filtros de amor com ingredientes mais saborosos passaram a ser bem procurados. Durante os séculos XVII e XVIII os feitiços e encantamentos passaram a ser a forma preferida de se conquistar alguém, dessa forma, o uso das poções entrou em declínio novamente.

### *Para que servem as poções?*

As poções são recursos da magia que estão disponíveis para qualquer praticante de magia que queira beneficiar-se delas. As poções podem ser usadas em diversas ocasiões e para diversos fins. Desde atrair uma pessoa até matar um inimigo estão entre as funções de uma poção. Com o aperfeiçoamento de um praticante de magia na arte de preparar poções, seu poder aumenta consideravelmente e as forças da Natureza tornam-se seus aliados. As poções não devem ser usadas banalmente, mas sim em momentos realmente necessários. Um bruxo deve usar as poções como “instrumentos equilibradores”, ou seja, recursos para ativar ou equilibrar determinadas energias que encontram-se em excesso ou em falta. Por exemplo, se você está muito apático ou indiferente, uma poção com energia de marte é uma ótima solução para seu problema! Se você precisa abrir seus caminhos amorosos, use uma poção que ative essa energia! Só não vale ficar desequilibrado, não é?