

# O Uso dos Cristais

## Funções Energéticas das Pedras



### **QUARTZO BRANCO**

Purifica e desbloqueia energias.

Equilibra e harmoniza o campo energético.

Amplifica a energia positiva e criadora (todos os Chakras).

### **AMETISTA**

Excelente para o sistema hormonal, fortalece o sistema circulatório e por extensão o imunológico.

Calmanete para o sistema nervoso.

Elimina a raiva, o medo e a ansiedade.

Eficiente no tratamento do alcoolismo e enxaquecas (6º Chakra).

### **SODALITA**

Facilita o raciocínio lógico.

Amplia o conhecimento sobre a natureza espiritual.

Promove a harmonia, coragem e comunicação.

Equilibra o metabolismo.

Combate os efeitos de radiação natural ou artificial.

Ajuda a melhorar a visão (5º Chakra).

### **QUARTZO ROSA**

Atua sobre os estados emocionais.

Dissolve cargas acumuladas (apegos e carências).

Desenvolve a capacidade de expressar o amor (4º Chakra).

### **QUARTZO VERDE**

Atua sobre a cura física.

Regulariza a pressão sanguínea; aumenta a disposição, calmante para estados raivosos.

Auxilia no tratamento do câncer (4º Chakra).

### **CITRINO**

Aumenta a energia e motivação.  
Equilibra o sistema digestivo.  
Elimina o medo e angústia, conduz a auto-confiança.  
Atrai a riqueza material, o sucesso e a prosperidade (3º Chakra - Cristal Amarelo Dourado).

### **CORNALINA**

Atua sobre os órgãos de reprodução.  
Purifica o sistema circulatório (fígado).  
Clareia a mente e auxilia a concentração mental (2º Chakra).

### **TURMALINA PRETA**

Eficiente para repelir energias negativas que normalmente ocorrem em períodos de crise ou stress.  
Auxilia na defesa energética e por conseqüência atua contra doenças debilitadoras.

Neutraliza a raiva, a inveja e a insegurança. (Chakra Básico).

Uma vez por semana ou quando necessitar, deixando confortavelmente em um ambiente com iluminação adequada (veja sugestão após o texto), faça a colocação dos cristais conforme a distribuição e o ritual determinado por um período de vinte minutos aproximadamente.

Inclua em suas pedras alguns seixos de rio de tal tamanho que caibam em sua mão e utilize-os da seguinte forma:

Em ambas as mãos e entre as pernas, na altura dos calcanhares.

Coloque o Quartzo Verde entre as pernas, na altura dos joelhos.

Se tiver uma fita para meditação, ouça-a. Desta forma se produzirá um equilíbrio completo em seus Centros Energéticos, por conseqüência um melhor bem-estar físico, emocional e mental.

Além disto você pode escolher, em função de suas necessidades, uma pedra e levá-la consigo, segurá-la na mão, colocá-la em contato com seu corpo, etc.. Eu por exemplo, em função do meu trabalho em contato com o público, tenho sempre a mão uma pedra de Turmalina Preta, que faz um excelente trabalho de proteção contra energias negativas.

Recentemente durante uma viagem, fui a um jantar e senti que a cerveja que havia bebido provocou-me dor de cabeça. Chegando ao hotel peguei meu Cristal de Ametista e coloquei-o sobre a testa pedindo-lhe para equilibrar e transmutar aquela dor e minutos após não havia mais nenhum sinal de dor.

Pessoas que sofrem de sentimentos de abandono, ou outra forma de carência afetiva, que geralmente tem dor no peito, podem usar diariamente consigo um cristal de Quartzo Rosa que vai eliminar todos estes estados.

Pedra	Uso
<b>Ágata</b>	Desenvolve a coragem e a força, ajudando a descobrir a verdade e a aceitar o destino. Fortalece o corpo e a mente. É uma pedra energética e poderosa. Auxilia no sistema circulatório e no p,ncreas.
<b>Alexandrita</b>	Ajuda a reconstruir a mente, corpo e o espírito após traumas recentes. Beneficia o sistema nervoso, baço e o p,ncreas. Traz o equilíbrio emocional e mental. É uma pedra com poderes regenerativos. Cria uma ligação mental, emocional e dos corpos etéricos, levando a um estado maior de equilíbrio. Combate a baixa estima e desordens do sistema nervoso. Inspira felicidade, criatividade, expansão da consciência e o amor pela vida.
<b>Amazonita</b>	Acalma o sistema nervoso. Traz força para o coração e para o corpo físico. Equilibra todos os chakras. É usado no tratamento de desordens do sistema nervoso. Inspira paz, ligação com a alta dimensão e claridade. Ele limpa e equilibra os corpos astrais.
<b>Ametista: (cor violeta)</b>	Tem o poder da transmutação, transformando as energias negativas em positivas. Transmuta e equilibra qualquer energia disfuncional localizado em qualquer parte do corpo. Traz estabilidade, força, vigoração e paz. Elimina o stress. Inspira cura, e intuição.
<b>Âmbar</b>	Permite o corpo a se curar pela absorção e transmutação da energia negativa para positiva. Anima a disposição e estimula o intelecto. Abre o chakra coronário. Ajuda a conectar-se com a consciência da perfeição universal e a realização espiritual. Usado em casos de perda de memória, ansiedade e incapacidade de tomar as próprias decisões.
<b>Aquamarina</b>	Ajuda na digestão, limpa e equilibra o emocional. Fortalece o fígado, baço e rins. Estimula as células brancas do sangue.
<b>Aventurina</b>	Purifica mentalmente e emocionalmente. Neutraliza as emoções, trazendo o equilíbrio para o corpo físico. Elimina o medo e cura problemas relacionados a doenças da pele. Inspira independência, criatividade e saúde.
<b>Azurita</b>	Fortalece o sangue. Corta as ilusões.

	Inspira criatividade, intuição e limpa a mente.
<b>Calcita</b>	Equilibra as polaridades masculino e feminino e as emoções. Excelente para quem está estudando ciência e arte. Calcita amplifica os corpos de energia, sendo excelentes fontes de energia para o chakra coronário. Usado em todos os chakras.
<b>Calcita Ouro</b>	Usado no chakra coronário para estimular as altas frequências. Beneficia os rins, pâncreas e baço. Alivia o medo e o stress. Equilibra as polaridades masculino/feminino e as emoções. Inspira felicidade e clareza.
<b>Calcita Verde</b>	Suaviza as fronteiras rígidas da mente. Liberta os antigos conceitos, permitindo que as coisas novas entrem. Abre novos caminhos, aliviando o medo e o stress. Usado no chakra do terceiro olho ou no chakra da garganta. Auxilia os rins, pâncreas e baço.
<b>Carnélia</b>	Energiza as partes psíquicas, emocionais e mentais. Fortalece o corpo através do emocional, trazendo coragem e resistência. Carnélia ajuda a humanidade a fazer a transição para a quarta dimensão. Inspira concentração, felicidade e sociabilidade.
<b>Citrino: (cor amarelo)</b>	Nos dá a força de vontade, a motivação. Atrai a capacidade de ganhar dinheiro. Combate o medo, a depressão e a auto destruição. Combate a má digestão, a prisão de ventre, a diabetes, infecções renais, males do fígado. Protege o sistema imunológico.
<b>Crisocola</b>	Excelentes para os períodos de dor e tensões pré-menstruais. Fortalece as qualidades femininas. Auxilia na prevenção de úlcera, problemas digestivos e pulmões. Realça o metabolismo. Alivia o sentimento de culpa. Equilibra os chakras. Relaxa os estados de ansiedades e medos, prevenindo congestão emocional. Inspira criatividade, o poder pessoal, felicidade e serenidade
<b>Diamante</b>	Transmuta as energias negativas para positivas. Purifica o corpo e o espírito. Amplifica as energias do corpo e da mente. Inspira inocência, purificação, confiança, abundância e serenidade.

<b>Dioptásio</b>	<p>Equilibra os canais da mente e do corpo físico. Fortalece o sistema nervoso, trazendo estabilidade emocional.</p> <p>Estimula os rins, pulmões e coração, Excelente para quem está envolvido emocionalmente.</p> <p>Tem uma especial afinidade com o 8º e o 9º chakra. Inspira progresso, prosperidade e abundância.</p>
<b>Esmeralda</b>	<p>É a pedra do amor incondicional. Fortalece o coração, rins e os sistemas imunes. Equilibra a mente e o corpo físico. Inspira amor, prosperidade, tranquilidade e a paciência. Aumenta a clarividência.</p>
<b>Fluorita</b>	<p>Com grande poder de cura, acumula e absorve os nutrientes vitais.</p> <p>Fortalece os dentes, os ossos e os vasos sanguíneos. Ajuda a se concentrar na meditação. É uma pedra multidimensional, manifestando os maiores aspectos da mente que está conectado com o espírito. Usado também no chakra do terceiro olho. Permite que a mente se mantenha equilibrada.</p>
<b>Granada</b>	<p>Pedra da paixão: ela amplifica os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade. Não deve ser usada por pessoas tensas, nervosas, agressivas e hipersexualizadas.</p>
<b>Hematita</b>	<p>Protege contra a negatividade psíquica e ambientes de baixa frequência.</p> <p>Forma um escudo protetor que mantém, invulneráveis, a nossa individualidade.</p>
<b>Jade</b>	<p>Auxilia nos problemas dos olhos. Equilibrador emocional.</p> <p>Radia amor incondicional, coragem, justiça, clareza e sabedoria.</p> <p>Coloca a pessoa em contato com seus potenciais. Ajuda a alcançar a realidade espiritual. Inspira confiança e equilíbrio.</p>
<b>Lápis lazúli</b>	<p>Traz vitalidade e relaxamento para o corpo e a mente.</p> <p>Poderosa pedra das habilidades físicas e das comunicações.</p> <p>Usado no chakra do terceiro olho para penetrar nos bloqueios do subconsciente.</p> <p>Ajuda a desenvolver o poder da mente. Inspira criatividade, expressão e estabilidade.</p>
<b>Luluvita/Sugili</b>	<p>Traz compreensão, aceitação e controle mental sobre</p>

<p><b>ta/ Royal Laser/ Pedra de Saint Germain</b></p>	<p>o que estamos passando nessa vida. Protege de doenças terminais. Limpa e purifica o organismo, depura o sangue intoxicado, o sistema nervoso, e a coordenação motora. Combate autismo, esquizofrenia, epilepsia.</p>
<p><b>Obsidiana</b></p>	<p>Equilibra as energias do corpo físico. Limpa os bloqueios do subconsciente. Auxilia os intestinos e o estômago. Inspira objetividade, sabedoria e amor.</p>
<p><b>Ônix</b></p>	<p>Traz sabedoria em decisões que precisam ser tomadas. Equilibra ambas as polaridades masculino/feminino. Fortalece a espinha e tira o stress. Alinha por inteiro o corpo físico com altas frequências de energia. Inspira serenidade, auto controle e intuição.</p>
<p><b>Olho de Tigre</b></p>	<p>Traz uma alta frequência de energia vibracional. Equilibra a percepção.</p>
<p><b>Pedra da Lua</b></p>	<p>Faz uma conexão com a fonte de luz interna, em qualquer forma de meditação. Usado em qualquer chakra.</p>
<p><b>Quartzo Branco</b></p>	<p>Amplifica todas as energias, aumentando a capacidade mental, melhorando a memória. Aumenta as energias de curas, serve em todos os mais variados campos. Como ele é muito ativo, não é aconselhável que fique muito exposto, principalmente na hora de dormir. Deixe-o sempre guardado até a hora de usá-lo.</p>
<p><b>Quartzo Fumê</b></p>	<p>Usada também nas meditações, permite penetrar em áreas obscuras trazendo luz e amor. Quartzo fumê é associado com o chakra do umbigo e é um dos mais poderosos cristais para estimular e purificar as energias.</p>
<p><b>Quartzo Rosa</b></p>	<p>Liberta ressentimentos como: culpa, medo, ciúmes e raiva. Auxilia os rins e o sistema circulatório. Equilibra as partes emocionais e sexuais. Transmite o amor incondicional, da paz e tranquilidade. Ótimo para quem tem medo de mostrar suas emoções. Quartzo Rosa é o mestre dos curadores.</p>
<p><b>Quartzo Verde</b></p>	<p>Acalma, cura e equilibra mente, coração e físico. Elimina ansiedade e o medo. Estimula o tecido muscular e o timo, fortalece o sangue e a visão.</p>
<p><b>Rodocrosita</b></p>	<p>Ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os</p>

	<p>demais.  Estimula o cérebro e o pensamento criativo.  Auxilia o bom sono. Alivia a depressão e a desarmonia.  Purifica o fígado e os rins</p>
<b>Rubi</b>	<p>Usada para preservar o corpo físico e a saúde mental.  Estimula o chakra cardíaco. Inspira sabedoria espiritual, saúde, conhecimento, tranqüilidade e riqueza.</p>
<b>Safira</b>	<p>Ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo a serenidade, a quietude e a calma .  Restaura o equilíbrio, estimula a meditação.</p>
<b>Sodalita: (Cor Azul)</b>	<p>Tem o poder de relaxar e abre a terceira visão, aumentando o poder de transmissão com outros planos astrais.</p>
<b>Topázio</b>	<p>Desintoxica o corpo. Desperta e inspira a abundância na saúde, ajudando na regeneração dos tecidos e fortalecendo os órgãos e glândulas.  Topázio coopera em seu desenvolvimento espiritual. Inspira paz, tranqüilidade, criatividade e expressão.</p>
<b>Turmalina Rosa</b>	<p>Para pessoas com dificuldade de relacionamentos, com medo de abrir o coração para o amor.</p>
<b>Turmalina Verde</b>	<p>É uma pedra curativa em todos os sentidos, desde o mais espiritual ao mais material.  Evita energias negativas. Sela buracos físicos.  Alivia a fadiga e a exaustão crônica.  Desenvolve a capacidade de criar, projetar e manifestar metas.  Fortalece e purifica o sistema nervoso, a pressão arterial, e o equilíbrio hormonal.</p>
<b>Turmalina Preta</b>	<p>Para quem deseja estar conectado com a consciência da "Nova Era".  Traz uma forte proteção, aumentando a sensibilidade e compreensão.  Tira o medo e a transmuta a negatividade.  Um poderoso curador das desordens da mente.</p>
<b>Turqueza</b>	<p>Auxilia na regeneração dos tecidos.  Protetor contra todas poluições do meio ambiente, em particular as radiações.  Fortalece e alinha todos os chakras.  Excelente pedra para usar nas meditação ou em qualquer outra atuação espiritual.  Ajuda no crescimento pessoal e expande a consciência.  Auxilia nas situações do dia a dia e da sua vida em geral.</p>

	<p>Tem o propósito de equilibrar e curar o chakra da garganta. Inspira criatividade, paz, equilíbrio emocional, comunicação, lealdade e sabedoria.</p>
<b>Zircônia</b>	<p>Acalma as emoções. Traz proteção contra a insônia e a depressão. Fortalece a mente. Aumenta a auto estima.</p>

### Banho com cristais:

Para obter efeito de energização, escolha cristais de sua preferência e coloque-os na banheira. Após o banho, limpe-os e energize-os novamente.

### Energização de ambientes:

Escolha alguns cristais e coloque-os dentro de um vidro, um deles precisa ser quartzo. A medida que a água dentro do vidro for ficando escura, troque a água e lave os cristais.

### Uso pessoal:

Escolha um cristal e coloque dentro de um veludo e carregue-o dentro da bolsa, no bolso ou qualquer outro lugar de sua escolha. Ou, coloque um cristal de sua escolha dentro do travesseiro enquanto dorme.

### Plantas:

Coloque um cristal de sua preferência perto da raiz da planta a ser energizada.

Para ser absorvida a energia de um cristal, vire a ponta do cristal, de modo que fique direcionado à você. Se for passar energia para outra pessoa, direcione a ponta do cristal para a pessoa que irá receber a energia.